



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294911	ImageGroup:	I4CZ307569
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འགྲེལ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས། 'grel chung legs bshad kun btus/
Author:	ས་གའི་ལྷ། sa ga'i lha
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34505-D34506
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2011
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

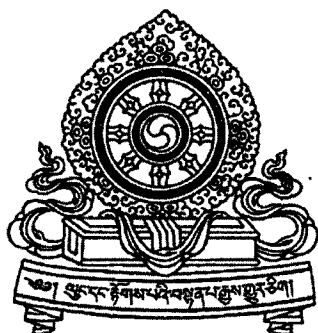


འདུལ་བ་མེ་ཏྲག་ཕྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་

འགྲེལ་ཚུང་ལེགས་བཤད་ཀུན་བརྒྱལ།

ལྷན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མཁའ་མགས་ཀྱི་མཛུགས་སྐྱོང་།

༄༅། །འདུལ་བ་མེད་ཀྱི་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཅུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



སྒྲིག་ཀྱི།

VOL.II

ཚུམ་སྒྲིག་པ། ཤར་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་འགྲོལ་བ་ཆེ་མིང་ཤར་པ།
ཤར་བཅུ་ལྷན་ཁྲིའི་འགྲོལ་པ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་

དཔེ་དེབ་འདི་ལོ་པར་བསྐྱར་འགོ་གོན་ཆ་ཚང་དོང་གོང་ཁ་འགྲུ་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཀམ་ལྷན་པ་ལགས་
ནས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་རང་དགོན་ལྷ་འབྲི་བ་སྐྱ་མ་འིག་
འཛིན་ལགས་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་མཛད་པ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ས་ག་ལྷ་འི་ཐང་ག་རྩུས་
ལུན་ཐུང་དུ་འི་ནང་འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་བྲིས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་རྒྱ་ལགས།

ཁྱེ་སྤྱི་ག་འགན་འཁུར་བ། དགེ་སློང་ཆེ་མིང་།

དཔེ་སྤྱི་ག་འགན་འཁུར་བ། དགེ་སློང་ཆེ་མིང་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས།

མདུན་ཤོག་མཛེས་མིས་བ། སློ་གྲོས་རབ་རྒྱས།

First Edition: 1000 Copies 2011

ལྷ་ཁ་བརྗོད་བློ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajjuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Mob: 09651492319

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vvlibrary48@yahoo.in



འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དབལ་འཕགས་པ་ས་གའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

དཀར་ཆག

༡ གཞུང་དངོས་གཞི།

- | | |
|------------------------------|-----|
| ༡ ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། | 1 |
| ༢ སོར་བཤགས་བཞི། | 204 |
| ༣ ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། | 210 |
| ༤ ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། | 223 |

བཤད་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལ།

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| ༡ དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། | 240 |
| ༢ ལྷ་མ་བསྟན་པའི་རྩལ། | 282 |
| ༣ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས། | 293 |
| ༤ རྟེན་པ་གང་དབང་གི་མཚན་ཉིད། | 317 |
| ༥ ཚོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའོ། | 369 |

༢ གཞུང་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ས་བཅད་ཕྱོགས་རྒྱུག།

- | | |
|---------------------------------------|-----|
| ༡ ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་ས་བཅད། | 431 |
| ༢ སོར་བཤགས་བཞིའི་ས་བཅད། | 461 |
| ༣ ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བཅད། | 462 |
| ༤ ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ས་བཅད་དོ། | 463 |

བཤད་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལ།

- | | |
|---|-----|
| ༡ དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའི་ས་བཅད། | 465 |
| ༢ ལྷ་མ་བསྟན་རྩལ་གྱི་ས་བཅད། | 470 |
| ༣ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ས་བཅད། | 471 |
| ༤ རྟེན་པ་གང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་བཅད། | 475 |
| ༥ ཚོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ས་བཅད་དོ། | 480 |

གཉིས་པ་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་ཀྱི་
དོན་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

སྒང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་སྦྱུང་བུ་པོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་བཤད་ནས་ནི།

དེ་རྗེས་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ། །དགུ་བཟ་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱ། ། ༤

སྒང་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བའི་སྦྱེ། སྒང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་སྦྱུང་བུ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་
དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་རྗེས་སྦྱ་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཟ་ལུང་
ལས་བསྟན་པ་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་འདི་དག་བཤགས་པ་ལ་སྒང་བའི་
སྦྱོན་དུ་གཏང་མི་དགོས་པས་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། བཟུལ་དགུ་ཡོད་པའི་ སྦྱོལ་མ་ནི།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་།

ལུ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམས་བཞིན་དང་། །མ་གྲོན་མང་རྒྱུ་མ་མཚད་སྟོན་འོ།

སྦྱོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཕྱོད་དགུ་བཟ་ལ། བཟུལ་དགུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྦྱུའི་དོན་ཚིགས་སྦྱ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་སྦྱོལ་ལ། བཟུལ་སྦྱོན་དག་སྦྱོང་བ་མ་དང་། །སྦྱོལ་གས་ཕྱོད་
དང་སྦྱོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་ཐོར་ཕྱོད་དང་ཁྱད་
དུ་གསོད། །ཅིས་འབྱུང་བའི་སྦྱོལ་མ་ཡིན་འོ། །ས་བོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འོག་ནས་
སྦྱོལ་ལ། །ས་བོན་འབྱུང་བ་བསྐྱོབ་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་དང་སྦྱོད་པ་དང་། །ཁྱིས་གཞོན་
འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སྦྱ་བཅིག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྦྱོལ་
མ་ཡིན་འོ། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འོག་ནས་སྦྱོལ་ལ། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ལུབ་པ་
དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་སྦྱ་དང་དཔེན་པ་གཉིས། །
དག་སྦྱོང་མ་ཡིས་སྦྱར་བཅུག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྦྱོལ་མ་ཡིན་འོ། །ཡང་དང་ཡང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་ནས་སྒྲིམ་ལ། ཡང་དང་ཡང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག། བྱེད་དང་
བཅའ་དང་སྟོབས་ཀྱི་དང་། འདུས་དང་དུས་མིག་གསོག་འཛིག་དང་། ཁ་ནས་མིད་
དང་བསོད་པ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་
ནས་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག འགྲོང་དང་གཅེར་ཁུ་དམག་
དང་ནི། ཞག་གཉིས་བཤམས་དཀྱག་འགྲོ་བ་དང་། བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་
ངན་ལེན། ཅེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། བྱིམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་ནས་སྒྲིམ་
ལ། བདེ་དང་མི་དང་འདུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་ཆོས་དང་སྤྱ། དགེ་ཚུལ་
ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
ནོ། བསམས་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་ནས་སྒྲིམ་ལ། དུང་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་
མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། སྤྱེད་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །
སྒྲིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། འགོ་མང་རྒྱུ་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས། སྒྲིམ་ལ། རྒྱུད་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྒྱོད་དང་འགོན་དང་
བསྐྱབ་པ་དང་། འཐབ་དང་མི་སྤྱེད་འགྲོ་བ་དང་། མི་གུས་ཆང་འབྱུང་དུས་མིག་པའོ།
ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། མཆོད་སྟོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་ནས་སྒྲིམ་ལ། ཟས་
བཅས་སྤྱེད་མེད་དུ་གདོད་དང་། ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུ་དང་། བདལ་དང་གདིང་
དང་གཡན་པ་དང་། རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་
ཡིན་ནོ། བརྒྱུ་ཆོན་དགུའི། དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤྱེ་ཆོན་བརྒྱལ། སྒྲིམ་ནི།

བརྒྱུ་སྟོན་དགེ་སྤོང་ཕྱ་མ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་།

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱུང་ཁུ་གསོད། ཅེས་པའོ།

བརྒྱུ་པ་དང་པོའི་སྒྲིམ་འདིས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་སྟོན་ཏེ། བརྒྱུ་དུ་སྤྱེད་པ་དང་། སྟོན་
ནས་སྤྱེད་པ་དང་། ཕྱ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འདོན་པ་

དང་། གནས་ངན་ལེན་བཟློང་པ་དང་། མིའི་ཚེས་སྒྲུ་མ་བཟློང་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་
པ་དང་། ཟུང་དུ་གསོད་པ་ལོ།

དང་པོ་བཟུན་དུ་སྒྲུ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས། སྐྱོང་གཞི་དང་། བཅས་པའི་རང་
བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སྐྱོང་དང་། བཅས་སྐྱོང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དོན་དངོས་དང་། དེ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བཙམ་ལྷན་འདས། །བལྟ་འདོད་ཁྱིམ་པ་མང་རྣམས་ཀྱིས།

བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གང་ན་ཞེས། །སྒྲུ་གཙན་འཛིན་ལ་དྲིས་པ་དང་། ༥

གཞན་ན་བཙམ་ལྷན་བཞུགས་བཞིན་དུ། །གཞན་ཕྱ་ཉི་ཤར་བསྟན་ལས་བཅས།

རྒྱལ་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་
དད་ནས་བལྟ་བར་འདོད་པའི་ཁྱིམ་པ་རབ་རྩ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་
ཉིད་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་ལ་དྲིས་པ་དང་། གཞན་འོད་མའི་ཚལ་ན་
བཙམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་བཞིན་དུ། གཞན་ཕྱ་ཚོད་ལྷང་པོའི་རི་དག་རྩ་བཞུགས་སོ་
ཞེས་ཉི་ཤར་བསྟན་པ་ལས་བཅས་སོ། །དང་པོའི་དུས་སྐབས་བཅས་པ་མེད་དེ། རྣམ་འབྱེད་
ལས། འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་ནི་མ་མཛད།
ཅས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་ཕྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་ཉི། ལྷ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཁྱེར་
ཕྱིག་པས་བརྟེན་སོ་ཙམ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བཞིག་ཅིང་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་གྱི་ཁྱིམ་
འགའ་ཞིག་མ་བཞིག་པར་རིག་ནས། སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་
པོའི་མིང་དུ་བྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞིས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་། །སྒོན་པས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་འདི་གསུངས། ༦

ཆོས་གཅིག་ལས་འདས་གང་ཡིན་པ། །ལུས་ཅན་བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྤངས་པ་ཡིན། །འདི་ཡིས་སྟོན་པ་མི་བྱ་མེད། །
 ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག །ཟོས་པར་གྱུར་བ་མཆོག་ཡིན་གྱི།
 རྩལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྒྲིམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསྔོན་སྒྲིམས་ཟ་བ་མིན། ། ༡༠

དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ། རྩལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་རྩལ་འབྱེད་ལས་
 བཅས་པ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །
 གསུངས་པ་གང་གི་དོན་ནི། ཆོས་གཅིག་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་གྱི་དོན་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་པོ་འདི་ཡིས་སྟོན་པ་མི་བྱ་བ་མེད་དོ། །**ཆོས་གཅིག་**
གང་ཞེན། ལུས་ཅན་བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག་ཟོས་
 པར་གྱུར་བ་མཆོག་སྟེ་སྤེལ། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལུས་དག་ཉེས་སྟོང་ལས་ཡང་དག་
 པར་མི་སྒྲིམ་པས། ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསྔོན་སྒྲིམས་ཟ་བ་ནི་རྩལ་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཅས་སྟེང་ནི།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ངེས་པར་བརྟུན་ཆོག་བཀག་པ་སྟེ།
 ལག་བརྟུན་སྐྱེ་བའི་བྱ་མཆོག་ནས། །བརྟུན་ཏེ་བརྟུན་དུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ། ། ༡༡
 ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་བརྟུན་སྐྱེ་བའི། །དག་སྟོང་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་བརྟུང་།

བསྐྱབ་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་དུག་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། བརྟུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བརྟུན་ཆོག་ངེས་པར་བཀག་གོ། །འདིས་ནི་དགག་
 བཅས་བརྟུན་ཏེ་ངེས་པར་བཀག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་བཀག་ན་ཉེས་པ་བྱུང་
 ཡང་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བརྟུན་གྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བའི་
 བྱ་མཆོག་ཤུག་ལག་བརྟུན་ནས་བརྟུན་ཏེ། ལུས་ཅན་བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་རང་
 ལ་བདེན་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་དག་སྟོང་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བརྟུན་
 འབྱུང་བར་བརྟུང་དོ། །

གཉིས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། ཇའ་ལ་བརྟུན་གྱི་དབྱེ་བ། སྐབས་ཀྱི་
བརྟུན་ངོས་གཞུང་བཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ལྷ་མོ་འཕེལ་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། མོ་སྒོར་བཤད་བཅོ། །དང་པོ་ནི།

བརྟུན་ཚིག་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཟྃ་། ༡༢

བརྟུན་ཚིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། བརྟུན་ཚིག་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་པ་ནས།
ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེ་ཚུལ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཟྃ་དོ།

གཉིས་པ་སོ་སྒོར་བཤད་བཅོ།

སྒོམ་བཙོན་དག་ལ་དུངས་འབྱེན་ཆོས། །ལས་པམ་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཆོ་ག་དང་། །འཆོ་བ་ཡི་ནི་སྒྲུབ་དགུ། ༡༣

སྒོམ་བཙོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཙུངས་ཏེ། སྒོམ་བཙོན་དག་ལ་སྒོམ་པ་དུངས་
ནས་འབྱེན་པའི་ཆོས་པས་པམ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བ་ལྟག་མ་བཞི་ཏེ།
ལྷ་མོ་འཕེལ་ཚུན་ནམ་པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟུན་ཚིག་ནམ་
པ་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་། འཆོ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་
འདེབས་པའི་བརྟུན་སྒྲུབ་བཞི་ཏེ། ལྟ་མ་ལྟ་དང་བསྐྱུས་པས་བརྟུན་ཚིག་དགུའོ།

ལྟ་བ་ལས། ལྟ་བ་ཉམས་པ་ནི། ཐིག་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་གང་རུང་བྱུང་
བཅོ། །སྒྱུད་པ་ཉམས་པ་ནི། དག་སྒྱུར་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའོ། །འཆོ་བ་ཉམས་
པ་གང་ཞེན། འཆོ་བ་ཡོངས་སྤྱུལ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྱུད་པ་དང་ཆོ་ག་ནི་དོན་
གཅིག་གོ། །འདི་དག་མ་ཉམས་པ་ལ་ཉམས་སོ་ཞེས་བརྟུན་ཚིག་སྒྲུབ་པའོ།

མཐོང་སོགས་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ།

བརྟུན་ཚིག་ནམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་འདོད།

བརྟུན་ཚིག་ནུམ་པ་བརྟུན་ནི། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་ཞེས་
སོགས་བརྟུན་ཚིག་ནུམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་ཚིག་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟར་
བ་སྟེ་ལཱ་ལྷོ་ནས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་བརྟུན་ཚིག་ནུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟུན་པས། **བརྟུན་ཚིག་
ནུམ་པ་བརྟུན་ཅེས་འདོད་དོ།**

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་སྟོང་ཚོག་འཛོ། ༡༤ མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས།

སྒྲུབ་བཅོམ་བརྟུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ། །གང་ཡང་ནུམ་པ་བདུན་ཉིད་བརྟུན་དོ།

སྒྲུབ་བཅོམ་བརྟུན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་སྒྲུབ་ཡང་ནུམ་པ་བདུན་ཉིད་ཏུ་བརྟུན་དོ།
གང་ཞེན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྟོང་པའི་ཚོག་དང་། འཛོ་བ་ཉམས་པར་
སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་བཞི་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟུན་ཏུ་
སྒྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །ཡང་།

སྒྲུབ་འགྲུར་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་། ༡༥ སྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་ཚིག་གསུམ་དང་།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཚིག་གསུམ་སྟེ། །བརྟུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དུག་ཏུ་བརྟུན་དོ།

བརྟུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དུག་ཏུ་བརྟུན་དོ། །དུག་གང་ཞེན། མ་འོངས་པ་ན་སྒྲུབ་པར་འགྲུར་བ་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུན་ཚིག་གསུམ་
དང་། མཐོང་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་བརྟུན་ཚིག་གསུམ་སྟེ་
དུག་གོ།

དེ་ལྟར་རེ་རེ་དོར་བ་ཡིས། ༡༦ ཚིག་གིས་འདིར་མི་ཤེས་བྱ་བ།

བརྟུན་ཚིག་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ། །བརྟུན་ནས་གོ་བ་ནུམ་པ་གཉིས།

དེ་ལྟར་བྱི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་བརྟུན་
ཚིག་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་བཅོད་ནུམས་དོར་བའི་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ཚིག་

གི་དབྱེ་བས། བརྟུན་ཚིག་རྣམ་པ་ལྟའི་དབྱེ་བ་འདིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བཞི་
ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་སོགས་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལོ། །གསུམ་ནི། མཐོང་ཐོས་
སོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལོ། །གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱར་བ་འདེབས་
པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

བརྟུན་ཚིག་དོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བརྟུན་ཚིག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོ་བོ་ལ་ནི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བརྟུན་ནས་གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། མོ་མོར་བཤད་
པལོ། །དང་བོ་ནི།

སྐྱར་ཡང་པས་པམ་ལ་སོགས་ལུས། །༡༧། པས་པམ་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ།

སྐྱར་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྟེན་གཉིས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་པས་པམ་ལ་སོགས་ལྟར་བ་
སྟེ་ལྟའི་དབྱེ་བ་ལས། པས་པམ་དང་། ལྟག་མའི་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མོ་མོར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། པམ་བར་འགྱུར་བའི་བརྟུན་དང་། དགོ་འདུན་
ལྟག་མར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་མ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་
བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བཤོ། །དང་བོ་ནི།

པས་པམ་གནས་སུ་གང་བརྟུན་པའི།

སྐྱར་སྐྱས་མཐའ་ནི་པས་པམ་ཉིད། །གཞན་ལ་ནམ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། ། ༡༨

པས་པམ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ། གང་པས་པམ་གྱི་གནས་སུ་བརྟུན་པའི་
རྟུན་ཚིག་སྐྱར་སྐྱས་པ་མཐའ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་ཆོས་བྱ་མའི་བརྟུན་ནི་པས་པམ་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་བའི་བརྟུན་ནོ། །གཞན་ལྟག་མ་སོགས་གྱི་བརྟུན་ལ་ནི་པས་པམ་ཏུ་འགྱུར་
བར་ནམ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་བརྟུན་ནི།

དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ནི། །བག་ཙམ་གྱིས་སམ་ཙ་བས་སྒྲུབ།།

དག་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་
ཚིག་ནི། བག་ཙམ་གྱིས་སམ། གཞི་མེད་དུ་ཙ་བ་སྟེ་ཡམ་པས་སྒྲུབ་བ་འདེབས་པའི་
བརྒྱུན་ཚིག་གོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པའི་བརྒྱུན་ནི།

ཚོས་ལ་ཚོས་མིན་ལ་སོགས་དེས། །གང་ཞིག་དག་འདུན་དབུས་སྒྲུབ།། ༡༮
དེ་ལ་སྟོན་པའི་འགྱུར་བ་ཡི། །བརྒྱུན་ཚིག་ཅེས་ནི་རྣམ་པར་གཞག།

ཚོས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་དང་། འདུལ་བ་ལ་ཚོས་དང་། འདུལ་
བ་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་དག་སྟོང་གང་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སྒྲུབ་ན་དེ་
ལ་སྟོན་པའི་འགྱུར་བའི་བརྒྱུན་ཚིག་ཅེས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

བཞི་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བརྒྱུན་ནི།

གསོ་སྟོང་དུས་གྱི་ལས་དག་ལ། །འདི་ལ་དག་གམ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ༡༩
ཁ་རོག་ཉེས་པ་སྟེད་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་དྲི་མར་འགྱུར་བར་བརྗོད།།
དེ་ལྟར་དེ་དག་གང་བསྟན་པ། །བརྒྱུན་གྱི་ཚིག་ནི་རྣམ་པ་བཞིས།། ༢༠

གསོ་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། གསོ་སྟོང་གི་དུས་གྱི་ལས་དག་ལ་བབ་
པ་ན། བྱེད་འདི་ལ་དག་གམ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཁ་རོག་ཉེས་པ་སྟེད་པར་
བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་བར་བརྗོད་དོ། །ཐུ་འགྱུར་ལས། ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་
བར་བརྗོད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡམ་པ་སོགས་གྱི་བརྒྱུན་དེ་དག་བསྟན་པ་གང་དག་
ནི་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཐུ་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟར་བྱེད་དུ། །འགྱུར་བའི་བརྒྱུན་ཚིག་ཅེས་བྱར་བསྟན།།

དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་ཚིག་
ནི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུ་པའི་བརྟུན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་བརྟུན་བསྟན་པ་ནི།

མ་མཐོང་སོགས་ལ་མཐོང་སོགས་དང་། མཐོང་སོགས་ལ་འང་དེ་ལས་བསྐྱོག། ༡༢

ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲུ་བྱེད་ན། འོན་ཅིག་པ་ན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད།

མ་མཐོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་སོགས་
ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་སོགས་སྒྲུ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་སོགས་ལ་འང་
དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མ་མཐོང་བ་སོགས་སྒྲུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲུ་བར་བྱེད་ན། ལ་འོ་ལ་པོས་
ཚིག་གི་འོན་ཅིག་པ་ན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུ་པའི་འདོད་དོ།

**གཉིས་པ་སྐྱོན་ནས་སྒྲུ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་གསུམ། བྱེད་གཞི་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་
མེད་དོ། འདྲ་པོ་ནི།**

འདས་པའི་དུས་ན་རི་བྲག་ཞིག་ན་ཞིང་པའི་བྲམ་ཤིང་བྲན་པ་ཞིག་ལ་སྟེར་བའི་
དཔང་པོ་གྲུང་ལ་བཅོལ་བས། དེས་རྩ་ཆག་ཅེས་སོགས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
དཔང་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ཏྲ་འབྱུང་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་དགའ་བྱེད་དང་། ས་
རི་གཉིས་ཀྱི་བེའུ་ལ་རུ་འདེལ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཁལ་བྱེད་མི་ཉན་པ་
དང་། གཞན་དུ་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་རྩ་ཆག་སོགས། སྐྱོན་ནས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུས་པ་ན། ༡༣

སེམས་ཁུམ་ལས་བྱེད་མི་བཅོལ་ན། ཤེས་ལྡན་མི་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

དེ་མྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁན་བཞེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག། ༡༤

དུང་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་དུག་སྟེ། དུང་འགྲོ་གྲུང་ལ་ཡང་རྩ་ཆག་དང་།

མཐུག་ཏུ་སོགས་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ན་སེམས་ཞུམ་པས་ལས་བྱེད་པ་
ལ་མི་བརྩོན་ན། ཤེས་ལྡན་མི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་ན་མི་དགའ་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། སྐྱོན་བརྗོད་ན་གཞན་མི་དགའ་བ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
བར་བཞེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་
བསྟར་པོ། །དང་པོ་ནི།

མི་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོན་བརྗོད་པས། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།།

མི་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་བསམ་
པས་དགེ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟན། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་།
བཟེའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། བད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོན་
བརྗོད་པ་དང་། ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱོན་བརྗོད་བསམ་པའི་དགེ་སློང་གིས། །ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་རབ་བྱུང་ཞེས།། ༡༥

བྲམ་ཟེ་ལ་ནི་རིགས་ཀྱིས་ན། །དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལྷུང་བར་འགྱུར།།

སྐྱོན་བརྗོད་ཅས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་བསམ་པས་བྲམ་ཟེ་ལ་ནི། རིགས་ཀྱིས་ནས་ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་རབ་
བྱུང་བམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་།

དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་ལའང་། །སྤྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་སྟེ།། ༡༦

དེ་བཞིན་ཇི་རིགས་དམངས་དག་ལ། །སྤྱི་བྱེད་སྒོམ་བརྩོན་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།།

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་ལ་འང་
 ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་རབ་བྱུང་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་
 བརྗོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པས་ཉེས་པ་ཅན་དུ་གཞག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་བསམ་པས། རྗེ་རིགས་དང་།
 དམངས་རིགས་དག་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་མ་བརྩོན་
 ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷ་ཕྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་།

ཐགས་མཁན་ལྟ་རྟེན་ལྷ་མ་མཁན་དང་། ཤིང་མཁན་ཆོམ་བུ་སྒྲིག་མ་མཁན། ། ༡༧

དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་བརྗོད་།

ཐག་མཁན་དང་། ལྟ་རྟེན་བཟོ་མཁན་དང་། ལྷ་མ་མཁན་དང་། ཤིང་བཟོ་མཁན་
 དང་། ཆོམས་བུ་མཁན་དང་། སྒྲིག་མ་མཁན་ཏེ་མདའ་མཁན་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་བཟོའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི།

རྗེ་མཁན་དང་ནི་མགར་བ་དང་། བྲན་དང་གོ་ལྷགས་མཁན་དང་ནི། ། ༡༨

རྗེ་མཁན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྐང་གཉིས་ཏེ། བཟོའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་བསམ་
 པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཁྱོད་ནི་རྗེ་མཁན་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། མགར་བ་
 དང་། ལས་བྱེད་པའི་བྲན་དང་། གོ་ལྷགས་མཁན་དག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་དགོས་སྡོད་
 ཉམས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །**གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི།**

བྱ་ཤོར་ཉ་བརྗོད་པ་དང་། གཏུམ་པོ་སོགས་བརྗོད་ཉམས་པར་འགྱུར།

ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཏེ་དེའི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙང་སྒྲུ་སོགས། ། ༡༩

བསྐྱབ་བྱ་ཁྱོད་ལ་དགོས་སྡོད་གིས། ཅི་བྱ་ཞེན་འང་ཉེས་བྱས་ཉིད།

བྱ་ཤོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་གཤོར་བ་དང་།
 ཉ་བ་དང་། རྩོམ་བ་དང་། སྤོམ་སྒྲོ་ནས་གཏུམ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྩོན་ན་ཡང་
 ཉམས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་ནི་བུམ་ཟེེ་
 རིགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གཙང་སྤྱད་དང་། རིག་བྱེད་སོགས་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཡི། ཁྱོད་ལ་དག་སྤོང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྤྱད་ནའང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ཡང་།

ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས། །མཚོན་ཆའི་རིགས་པ་མདུང་དང་ནི། ༥༠

མདུང་སོགས་སྤོབས་ཤིག་ཅེས་སྤྱད། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྒྲོན་བརྩོན་པའི་བསམ་བསམ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་མཚོན་ཆ་
 བཟང་ངན་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་། མདུང་དང་མདུང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྤོབས་ཤིག་ཅེས་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་རྩེ་རིགས་དམངས་རིགས་ཀྱི། ལས་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་ཡང་རོ། ། ༣༡

ཐགས་མཐན་སྤྱི་མ་མཐན་སོགས་ལ། །ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ནི་ལྷང་བར་བརྩོན། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལས་གཞན་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤོབ་པ་དང་། དམངས་རིགས་
 ཀྱི་ལས་ཞིང་སྤོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྩོན་ན་ཡང་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །ཐག་མཐན་ཀྱི་ལས་དར་ལ་སོགས་པ་འཐག་པ་དང་། སྤྱི་མ་མཐན་ཀྱི་ལས་
 མདའི་སྤོབ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མགར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྷགས་བརྩུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྩོན་ན་ཡང་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་བར་བརྩོན་དོ། །

ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྩོན་པའི་བསམ་བསམ།

མཚོན་སྤྱིན་དང་ནི་གདོལ་བ་སོགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལས་བྱས་ཤིག་ཅེས། ། ༣༢

སྤྱད་ཡང་མི་མཐས་དེ་དག་ལ། །སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །

བྲམ་ཟེ་རང་གི་ལས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། གདོལ་པ་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པོའི་རང་གི་
ལས་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་ན་ཡང་འདུལ་བའི་དོན་ལ་མི་མ་ལས་པ་དེ་དག་ལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་རིགས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོན་
བཅོད་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོན་བཅོད་པ་ནི།

འཐེང་པོ་ཞར་བ་ལག་རྩམ་དང་། སྦྱར་པོ་མི་བྱང་ལོང་དང་འོན།། ༣༩

ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་ལུང་བྱེད་ཀྱི། མེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་འཕྱོང་།།

འཐེང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྟེན་བཞི་སྟེ། འཐེང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་འཐེང་པོ་
དང་། ཞར་བ་དང་། ལག་རྩམ་དང་། སྦྱར་པོ་དང་། མི་བྱང་དང་། འོན་པ་དང་། ལོང་
བ་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲ་ན་ཡང་ལུང་བྱེད་ཀྱི་མེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་འཕྱོང་བོ། །འཐེང་པོ་
ལ་སོགས་མིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་བརྟུན་དུ་སྦྱར་བའི་ལུང་བ་དང་གཉིས་ཆར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་པ་ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོན་བཅོད་པ་ནི།

ཁྱོད་ནི་མཛོ་ཅན་ཁྱག་ནད་སྦྱག་ ཉམ་རྒྱུང་གཡན་པ་འོག་གྲོལ་དང་།། ༤༠

དེ་ལ་སོགས་བཅོད་དན་ཆོག་རྣམས། སྦྱོམ་བཙོན་ལ་ནི་ལུང་བྱེད་འདོད།།

ཁྱོད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྟེན་བཞི་སྟེ། ཁྱོད་ནི་མཛོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁྱག་
ནད་སྦྱག་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། འདིར་རོང་སྟོན་འདུལ་ཁྱིལ་ཏུ་སྦྱག་པ་ཞེས་པར་སྦྱགས་པ་
ཞེས་བྲིས་འདུག ཉམ་རྒྱུང་དང་། གཡན་པ་དང་། འོག་གྲོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་དང་། དེ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་བཅོད་པའི་དན་ཆོག་རྣམས་སྒྲ་ན། སྦྱོམ་བཙོན་ལ་ནི་ལུང་བྱེད་ཁོ་ནར་
འདོད་དོ། །རྟག་པ་ལུང་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོན་བཅོད་པ་ནི།

ཁྱོད་ནི་མ་དག་ལུང་བས་བཙོམ།།

ཁྱོད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། ཁྱོད་ནི་མ་དག་སྟེ་ལུང་བ་སྟེ་ལྷ་ས་བཙོམ་
ཞེས་ལུང་བ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་སྒྲ་བའོ།

བདུན་པ་ཁྱོད་སྒྲིག་པ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་ཐོག་པ་ནི།

གདུག་པ་དང་བཅས་འགྱུར་པ་ཅན།། ༣༥

ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་པས་སེམས་བསྒྲེགས་པ། ཁྱེས་སྒྲུལ་སྒྲིག་པ་ལ་འད་དེ་ཉིད་དོ།

གདུག་པ་ཁྱེས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་ཏེ། གཞན་ལ་གནོད་པས་གདུག་པ་ཅན་དང་། མི་རིགས་པ་བྱེད་པས་འགྱུར་པ་ཅན་དང་། ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་པའི་སེམས་སེམས་རྒྱུད་བསྒྲེག་པ་ཁྱེས་སྒྲུལ་སྒྲིག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཉིད་དོ།

དགེ་སློང་སྒྲོ་བ་ཐོག་པ་ལས་པ། ཁོང་ལ་སྒྲིག་པ་ཀྱིས་གཤེ་བྱེད་ཅིང་།། ༣༦

རྒྱ་གར་ལ་སྒྲིག་པ་ཀུན་ལྷང་བས། སྒྲོ་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷུང་།

དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་ཐོག་པ་ལས་པ་ལས་གཞན་ལ་བོང་ལུ་དང་། སྒྲུང་ལུ་སྒྲིག་པ་ཀྱི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཤེ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་སྒྲེ་བས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཀུན་ལྷང་བ་དུག་པོས་དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་ལོ། གཞུམ་པ་དོན་བསྒྲུ་བ་ནི།

དེ་ལྷུང་རིགས་དང་བཟོ་དང་ནི། ལས་རྒྱུལ་དང་ནི་རྒྱུལ་དང་ནད།། ༣༧

ལྷུང་དང་ཁྱོད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་པའི། ཆོག་གིས་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ།

དེ་ལྷུང་ཁྱེས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། རིགས་ལ་སྒྲིག་པ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་ཐོག་པ་ལྷུང་བར་ལྷུང་བ་དེ་ལྷུང་བ་རིགས་དང་། བཟོ་དང་། ལས་རྒྱུལ་དང་། རྒྱུལ་དང་། བྱེད་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཁྱོད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། གཞུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

ཐེ་ཆོམ་བས་ལ་པའི་དོན་དུ་ནི། སངས་རྒྱུས་གདུང་ནི་གང་ཡིན་པ།། ༣༨

རྒྱུ་ལ་རིགས་ལས་གང་རབ་བྱུང་བ། ཁྱེས་སྒྲིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།

ཐེ་ཚོམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི་གདུང་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ན། ཤུག་ཐུབ་པ་གང་རྒྱལ་རིགས་
ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་བ་ལ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་བཟོན་པ་ཆོད་པའི་
ཉེས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ཐ་མ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
བཤོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སློང་ཐ་མ་སྒྲུ་ན་ཡང་། །ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་ལྟོ། ། ༣༧

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་གང་ཞིག་གཞན་འབྱེད་པའི་
ཐ་མ་སྒྲུ་ན་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་ལྟོ་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ་གསུམ། ཐ་མའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་བཟོན་དང་། དབྱེ་
བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།

ཐ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཐ་མ་ནི། མཐུན་པའི་གང་ཟག་པ་རོལ་
པོ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚིག་ཡིན་
ཏེ། མདོར་བ་མཛོད་ལས། ཐ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
ཀྱི་ཚིག་ །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོན་ནི།

དཔེར་ན་འབྲེག་མཁན་གྱོལ་པོ་ཁྱོད། །དེ་སྐད་སུ་ཞིག་སྒྲུ་ཞེན། ། ༤༠

རྒྱས་པ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཞེས།

དཔེར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན། རིགས་ངན་འབྲེག་མཁན་
དང་། གྱོལ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་འདུག་གོ། དེ་སྐད་དུ་སུ་ཞིག་སྒྲུ་ཞེན། རྒྱས་པ་དགའ་བྱེད་

གྱིས་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི།

འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྟན་པ་སྟེ། །འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་སྡེ་མ་བཞིན།།

རིགས་དང་བཟོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལས།། ༡༡ ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

སྟོ་ལྟན་གྱིས་ནི་སྤང་བར་བྱ།།

འདི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་གྱོལ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་འདི་
ནི་སྡེ་མའི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྟན་པ་སྟེ། །སྡེ་མའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་འདིར་ཡང་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་
སོགས་ཐམས་ཅད་སྡེ་མ་སྟོན་ནས་སྒྲིལ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་། །བཟོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་ནས་སྒྲིལ་པ་ལས་ཉེས་བྱས་དང་། །སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་
བྱས་ཏེ། །དག་སྟོང་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཉིད་གྱིས་སྡེ་མའི་ཆོག་སྤང་བར་བྱའོ།། ༩

བཞི་བ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ལ། །མདོར་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་འདུན་མཆོག་གཅིག་པ་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན།། ༡༢

ལས་ལ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པ་དེས། །ཟད་བྱེད་ལྟར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

དག་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། །དག་འདུན་གང་ཞིག་མཆོག་སྟོན་པའི་
འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཡིས་ནི་སྟོ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ལས་བྱས་པ་ན། །དག་སྟོང་འགའ་
ཞིག་གིས་ལས་ལ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་ན་དག་སྟོང་དེས་དག་པ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་འཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་སྟོགས་ཞེས་པ་ནི། །དག་འདུན་གྱིས་སྟོ་མཐུན་བྱས་པའི་ལས་བཞིག་
པར་འདོད་ནས་ཀློན་ཀྱི་བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། །དངོས་གཞི་བརྟན་པ་དང་། །སེལ་བ་བརྟན་
པ་དང་། །དངོས་གཞི་གཞན་དང་། །སེལ་བ་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

མཚོག་གཅིག་བསམ་པ་གཅིག་པ་ཡིས། །ཚོས་བཞིན་ཚོག་བཞིན་དུ་ནི། ༤༩
 འགྲེད་པ་ལ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཡི། །དབང་བྱས་བསྟན་པ་དེ་དག་གི།
 ལས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུགས་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ལ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། ༥༠
 རྒྱུ་ཞིག་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ནི། །སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བར་བཅས།

མཚོག་གཅིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་ཚོག་རྒྱང་བརྒྱད་དེ། མཚོག་སྟེ་འབྲས་བུ་འམ་སྟོན་པ་
 གཅིག་པའི་དགེ་འདུན་དག་གིས་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཚོག་བཞིན་དུ་འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་
 བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞི་བྱེད་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ལས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུགས་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདུན་པ་ལུལ་རྗེས་སུ་འདི་མ་ལེགས་ཞེས་ཚོད་པ་
 འདིའི་ཞི་བྱེད་གྱི་ཚོག་རྒྱུ་ཞིག་ནས་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བར་བཅས་སོ། །ཚོག་རྒྱུ་ཞིག་
 མ་རྒྱུ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་བྱོགས་སུ་ཞི་བ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་
 སོ། །ཚོས་མ་ཡིན་གྱི་བྱོགས་སུ་ཞི་བ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་
 དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་ཚོད་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་
 དང་། ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞུག་མར་གནས་པ་
 དག་གིས་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། སྒྲོ་བུར་བ་དག་གིས་སྒྲུ་སྒྲུགས་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།

བྱས་སམ་འོན་ཏེ་མ་བྱས་ཞེས། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲུགས་ན། ༥༡

ཉེས་བྱས་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ནི། །ཅིག་ཤོས་མིན་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས།

བྱས་སམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚོག་རྒྱང་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་འདུན་པ་ལུལ་ནས་ལས་ཀྱིས་
 མ་བྱང་བ་ལ་བྱང་བར་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་མ་བྱས་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་
 ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་ཞེས་མཁས་

པས་རྒྱལ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་གཞན་ནི།

གཞན་དག་གི་ནི་དབང་བྱས་ལ། །གཞན་གྱི་དབང་བྱས་འདུ་ཤེས་སམ།། ༤༤

གཞན་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་བཞི་ལས། གཞན་འབྲེད་
ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ནི་བྱེད་ལ་གཞན་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་
རྩོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་ན་འདྲ་ལྟར་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་སེལ་བ་གཞན་ནི།

རྫོགས་ལ་མ་རྫོགས་ཞེས་པ་ལ། །ལྷུང་བའི་རྩལ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།།

རྫོགས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཡང་རྫོགས་ཏེ་ཤད་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ།
མ་རྫོགས་པ་སྤེམ་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བའི་རྩལ་ནི་སྤར་བཞིན་
ཉེས་བྱས་སོ།

ལྷ་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་བཤོ། །
དང་པོ་ནི།

གཏུག་མར་གནས་དང་ལས་བྱེད་དང་། །འདུན་པ་ཐུལ་དང་ལྷ་བ་སྤྲ།། ༤༥

སྒྲོ་བྱར་བ་སྤེལ་འདི་དག་ནི། །གང་ཟག་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

གཏུག་མར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། ལས་བྱེད་
པ་དང་། འདུན་པ་ཐུལ་པ་དང་། ལྷ་བ་སྤྲ་བ་དང་། སྒྲོ་བྱར་བ་སྤེལ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་
ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་བཤོ།

ཐོག་མཐའ་དབུས་སུ་གང་རིག་དེ། །གཏུག་མར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ༤༦

ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། །གང་ཞིག་དེ་བྱེད་དེ་ལས་བྱེད།

ཐོག་མཐའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དེའི་ཐོག་མ་དང་། ཐ་
མ་དང་། དབུས་སུ་བྱུང་ཚུལ་གང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་དེ་དག་གི་གཞུག་མར་གནས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཞིག་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ལས་
དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ།།

དེར་ནི་གང་ཞིག་འདུན་པ་ལུལ། །དེ་ནི་འདུན་པ་ལུལ་བའོ།། ༤༩

ལྟ་བ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་གང་། །གང་དག་དགོ་འདུན་དབུས་སུ་ནི།།

ཁྱེ་ཆེ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་མཐོང་། །འདི་ལྟར་མིན་ཞེས་སྒྲ་བའོ།། ༥༠

ཐོག་མཐའ་དབུས་སུ་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བྱུར་འོངས་པར་འདོད།།

རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེར་ནི་དགོས་པ་ཞིག་སོ་སོ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ་
འདུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུན་པ་ལུལ་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་གོ། །གང་ལྟ་བ་སྒྲ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་སྒྲུགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་
སུ་རང་གི་རྟོག་ཚུལ་ཁྱེ་ཆེ་ཆོད་ན། བདག་གིས་འདི་དང་འདི་ལྟར་མཐོང་གི། གཞན་ནི་
འདི་དང་འདི་ལྟར་མིན་ཞེས་རང་གི་ལྟ་བ་སྒྲ་བའོ། །རྩོད་པ་དེའི་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་
དང་། དབུས་སུ་བྱུང་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་གནས་དེར་གསུང་དུ་འོངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་བྱུར་དུ་
འོངས་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིས། །ལས་ལ་རྩོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ།། (༡)

དམ་པའི་ལས་ལ་རྩོད་པ་ལ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ།།

དང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལྟ་ལས། གཞུག་མར་གནས་པ་
སོགས་དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིས་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཆོས་སྒྲུགས་སུ་ནི་བར་
ཤེས་བཞིན་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བས་ཀྱང་རྩོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དམ་པའི་ལས་ཆོས་སྒྲུགས་

སུ་ཚྱོད་པ་ནི་བ་ལ་གང་ཟག་ཐ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྒོ་སྤར་དུ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཚྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

ལྷ་བ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མེད་
དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་མ་བསྟན་པས། བསོད་སྟོམས་མ་
ལུལ་བའི་དུས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་གནང་བ་ན།

ཆོག་ལྷ་འམ་དུག་ལས་ཡར་ལྷག་པར། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ནི། ། ༥༩

བྱད་མེད་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ན། །ལྷ་བྱེད་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཆོག་ལྷ་འམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། ཆོག་ལྷ་འམ་དུག་གིས་ཆོས་བསྟན་དུ་
བྱུང་གི། སྤྱོད་ཤིང་དོན་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཁྲིམས་གོགས་སུ་མེད་པར་ནི། བྱད་མེད་
དག་ལ་ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་ན། ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། གནང་བའི་ཆོད་དང་། ཆོད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་
བཤོ། །དང་པོ་ནི།

མཐའ་དག་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། ། ༦༠

འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཁས་པས་ཆོག་ལྷ་འམ་རྟོགས་བྱ།།

མཐའ་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱེད་
ལྷ་བ་པོ་ལྷ་ལས་བརྒྱམས་ནས། གཟུགས་མཐའ་དག་མི་རྟག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
མཐའ་དག་མི་རྟག། འདུ་ཤེས་མི་རྟག། འདུ་བྱེད་མི་རྟག། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས་
པའི་ཆོག་ནི་ཆོག་ལྷ་ར་མཁས་པས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

མིག་དང་རྣ་བ་སྤྲོ་དང་ལྟེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས། ། ༦༡

ཆོག་དྲུག་བཟོད་པ་འདི་ཡིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན།།

ཆོག་དྲུག་གང་ཞིན། དབང་པོ་དྲུག་ལས་བརྒྱམས་ནས། མིག་མི་རྟག་ཅས་པ་དང་། རྩ་
བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ཡིད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅས་པའི་ཆོག་འདི་ནི་ཆོག་
དྲུག་བཟོད་པ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བཟོད་ཀྱི།

ཆོག་ལྷ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས། །ཤེས་བཞིན་ཆོག་དྲུག་ཟོད་ཕྱིད་ན།། ༥༥

ལྷ་བཟོད་དེ་བཞིན་དྲུག་པ་ཡང་། །བདུན་པ་རྩེས་སུ་སྟོན་ནའོ།།

ཆོག་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་ཆོག་ལྷ་བཟོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་
བསམས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོག་དྲུག་བཟོད་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བཟོད་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་
མར་ཆོག་དྲུག་བཟོད་པར་བསམས་ནས་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བདུན་པ་རྩེས་སུ་སྟོན་ན་
ཡང་ལྷ་བཟོད་པོ། །**གཉིས་པ་ལྷ་བཟོད་ཀྱི།**

འབྲེལ་མེད་སྐྱ་བ་ཉེས་མེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ལྷ་བཟོད་པོ་ཡང་རོ།། ༥༦

དྲིས་ལན་མཁན་གྱི་བྱད་མེད་ནི། །རིགས་ལྡན་ལ་སྟོན་ཉེས་པ་མེད།།

འབྲེལ་མེད་ཅས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། གཏམ་འབྲེལ་མེད་དྲུག་ལས་འདས་
པར་སྐྱ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ལྷ་བཟོད་པོ་ཡང་ཡུན་སྐར་བསམ་དྲུག་ལས་
འདས་པར་སྐྱ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་ལྷའི་མདོག་ཅན་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། དྲིས་ལན་འདོད་པ་མཁན་བྱད་མེད་ལ་ནི་ཞེ་འདོད་དང་མཐུན་པའི་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་ཁྲིམས་དཔོག་པ་ལ་ཡང་
ཆོག་དྲུག་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་བསྟོམས་
པས་ཆོག་དྲུག་ཏུ་ལྷག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

དུག་པ་འདོན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་ལ་གཉིས། ལྷ་མོ་བ་དང་། ལྷ་མོ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 དུག་སྒྲིལ་དགོ་ཚུལ་ཆོར་མ་བ་དང་ཆོན་པོ་བ་དག་དང་མཉམ་པོར་འདོན་པ་སོགས་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཆོག །མཉམ་པོར་ཆོས་བརྟེན་པ་ལས་ལྷ་མོ་༥༥
 བསྟེན་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 བ་དང་ཆོས་བརྟེན་པའི་ཆོག་མཉམ་པོར་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལྟེན་དུ་འབྱུང་རོ།
 གཉིས་པ་ལྷ་མོ་མེད་ནི།

རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ཉེས་མེད་དེ། །འདོན་དང་ཁ་ཏོན་སྒྲོང་བ་ལའང་༥༥
 རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་རང་
 གི་དག་གི་རྗེས་སུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དག་གིས་འབྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོན་པ་བྱང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཐོན་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་རང་གི་དག་གི་རྗེས་སུ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་འབྲང་
 བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ལྷ་མོ་
 བོད་པར་བྱེད་དགོས་ན་ཅིག་ཆར་རམ་མཁུག་ཐོག་དུ་འདོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ།

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་ནི།
 གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་ཆོག །ཆོགས་གྱིས་གནང་མེད་བརྟེན་མི་བྱ༥༥
 གནས་ངན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གཞན་འདི་ནི་གནས་ངན་
 ལེན་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོགས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བ་མེད་པར་རང་དགར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ།

ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་སྟོན་ཅན་བྲལ་བ་དང་གསལ་བ་ལྟ་
 བྱ་བྱིས་པ་རྣམས་སུན་འབྱེན་པ་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་

བསྐྱོས་པ་དག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གོ་བར་བྱས་ཀྱང་
དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཞེན།

དེ་ཡང་མས་མས་པ་དང་ནི། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གནས་ངན་ལེན།།

མས་མས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
གནས་ངན་ལེན་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་ནི་གནས་ངན་ལེན་
བརྗོད་པའོ།།

**བརྒྱད་པ་མི་ཚོས་སྤྲོ་མ་བདེན་པར་སྤྲོ་བའི་ལྷོ་ཕྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཞེས། །བསྟན་པར་མ་རྟོགས་གང་ཟག་ལ།། ༡༥

སྤོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་སྤྲོ་བྱེད་ན། །འདི་ལ་ཡང་ནི་ལྷོ་ཕྱེད་འཕྱར།།

ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཞེས། རྒྱ་འཕྱར་ལས། བསྟན་པར་མ་རྟོགས་
པ་རྣམས་ལ། །བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་ཚོས། །ཞེས་འཕྱར་སྟེ། རྒྱལ་བསྟན་པར་མ་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་མིའི་ཚོས་སྤྲོ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་ཞེས་
བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོ་མའི་ཚོས་སྤོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ན་འདི་ལ་
ཡང་ནི་ལྷོ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱེད་པར་འཕྱར་རོ། །མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་སྤྲོས་ན་ཕམ་པར་འཕྱར་
རོ། །འདིར་ཡང་སྤྲོ་བ་སྤྲོས་པའི་ཕམ་པའི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་
སྤྲོ་བ་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ལྡན་ལས། ལྷོ་ཕྱེད་བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རང་
གིས་མིའི་ཚོས་སྤྲོ་མ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའོ། །**བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི།** འདྲུ་ཤེས་
བསྐྱར་ཏེ་བརྟུན་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལས་འདིས་ནི་འདྲུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་བདེན་པར་སྤྲོ་བའོ། །
ལྷོ་ཕྱེད་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱར་ཕམ་པའི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བཤད་པར་ལྷོ་ཕྱེད་དང་། རྒྱར་སྤོམ་པོའི་

གནས་སུ་འདིར་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལུ་ཁྱི་ཁྱུང་བར་ནི། བརྟུན་སྤྱི་ལུ་འདོན་པ་
མཐོང་མ་མཐོང་འདྲ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་འདྲ་ཡང་། བདེན་སྤྱི་འདི་ལ་ནི་
བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །**བརྟུན་བྱེད་ཁྱུང་བར་**
ནི། ར་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟུན་སྤྱི་ལུ་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཡང་། ར་སངས་རྒྱུ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་བདེན་པར་སྤྱི་ལུ་འདྲ་བྱེད་ནི་མི་སྲིད་དེ། སངས་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བའི་སྤྱི་
འབྱུང་བམི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཞུ་བ་ལས། སངས་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ལུ་འདྲ་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བཙུམ་ཡིན་པ་བདེན་པར་སྤྱི་ལུ་འདྲ་བྱེད་
འདི་ནི་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་འབྱུང་གི། སོ་སོ་སྤྱི་ལུ་འདྲ་བྱེད་འདི་འབྱུང་མི་སྲིད་
དོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྟོན་ཞུས་ཀྱིས་འདུལ་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ནི།

འདིར་ནི་སྤྱི་ལུ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ། །མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཆོས་སུ་ཐོས། ། ༤༠

དེ་ཟད་སྤྱི་ལུ་མི་ཆོས་སུ་འདོད། །བསམ་གཏན་རྒྱུས་ནི་སྤྱི་ལུ་འོ། །

འདིར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་
ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། རྟོད་འགྱུར་
དང་། གཉིད་རྟུགས་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་ལུ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཞེས་བརྟུན་ལ། འདི་རྒྱུས་ལ་མི་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྟུན་པར་བྱ་བར་ཐོས་སོ། །**སྤྱི་ལུ་པ་ལྟ་པོ་འདི་རྒྱུས་ཟད་པ་ལ་སྤྱི་**
མི་ཆོས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་གང་ཞེན། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུས་སོ། །**ཅིའི་**
ཕྱིར་སྤྱི་ལུ་པ་ཞེས་བརྟུན་ཅེན། འདོད་ཁམས་ལས་སྤྱི་ལུ་པ་ལྟ་བུར་བས་སྤྱི་ལུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གོང་མི་ཆོས་འདི་བདེན་པར་སྤྱི་ལུ་པ་ལྟ་པོ་ལ་པོས་དོན་གོ་ན་འདྲ་བྱེད་དོ། །

དགུ་བ་བཤེས་དོར་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་ལུ་པ་འདོན་པའི་འདྲ་བྱེད་ནི།

མ་གནང་བར་ནི་དགུ་འདུན་གྱི། །གང་ཟག་དག་ལ་སྟེར་བྱེད་ཅེས། ། ༤༡

ཕྱིན་ནས་ཕྱོད་པ་ཚོམ་ན་ནི། །ཕྱོམ་བཙོན་དེ་ཡང་ཟད་ལྷང་འགྱུར།།

མ་གནང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བའི་ཞེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱོད་པ་སྒྲུབ་པ་མ་གནང་
བར་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུག་པ་ཟག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཐུག་ནས་སྒྲུབ་ཕྱོད་པ་
ཕྱོམ་ན་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་གནང་བ་བྱུང་མ། གཞན་གང་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཕྱོམ་བཙོན་
ལ་ཕྱོད་པ་དེ་ཡང་ཟད་བྱེད་གྱི་ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །བཤེས་རིམ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་
བྱས་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ།།

བཙུལ་བསྐྱབ་གཞི་བྱང་ཀུན་པོ་དཔེ་ལྷང་བྱེད་ལ་བཞི། དཔོན་གཞི་དང་། བཙུན་
པའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བས་ལྷང་བ་ཀུན་པོ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ལུང་གི་ཁྱད་སྒྲུབ་
དང་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་གསོ་སྦྱོར་དུས། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པའི་ཆོ། ། ༤༡
གང་ཞིག་བྱང་གསོད་དེ་ལ་ཡང་། །ཟད་བྱེད་ལྷང་བར་འདོད་པ་ཡིན།།

ཟླ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བའི་ཞེ། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་ན་དུག་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་བྱང་ཀུན་པོ་
པས། བྱང་ཀུན་པོ་དཔེ་ལ་ཡང་དགེ་བ་ཟད་བྱེད་གྱི་ལྷང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལུང་ལྷ་བ་ལས། སོ་ཐར་སྒོག་པ་ནི་ཐུ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་ནས་སྒྲིང་གཞི་བསྐྱབ་གས་
ནས་ལྷག་མ་རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་པམ་པ་
བསྐྱབ་ །དེ་གཉིས་དང་ལྷག་མ་བསྐྱབ་ །དེ་གསུམ་དང་མ་པེས་པ་བསྐྱབ་ །རྒྱས་པར་
བསྐྱབ་པ་རྣམས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་འདི་དག་འདིར། །ཉིར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ༤༢
གང་དག་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ནི། །བསྐྱབ་པ་བྱང་གསོད་འདི་སྒྲིང་སྒྲུ།།

ཕྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་
བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འདིར། བསྐྱབ་པ་ཕྱ་ཞིང་
ཕྱ་བ་འདི་དག་ཡང་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དུག་སྟེ་སྦྱོང་
བ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་དག་ག་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བས་ལྟར་བ་དུ་མར་འཁྱུར་ཚུལ་ནི།

ཅིས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཁྱད་དུ་གསོད་ཕྱིར། །བསྟེན་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཕྱིར། ། ༥༧
དེ་བཞིན་སྐྱོ་འགྲེལ་དོན་དུ་ཞེས། །ཚིག་འདིར་རེ་རེས་ཟད་པ་སྟེ།

ཅིས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གངས་ཅིས་གདབ་པའི་ཕྱིར།
སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ཡིན་ནམ། དག་སྦྱོང་རྣམས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ།
དག་སྦྱོང་རྣམས་སེམས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་རྣམས་སྦྱ་འབབ་པའི་དོན་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་བསྟེན་དོ།

བཞི་པ་ལུང་གི་ཁྱད་སྟངས་དང་སྦྱར་བ་ནི།

ཕྱན་ཚེགས་ལུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ། །རི་མིན་འདུལ་བ་དང་འབྲེལ་བས། ། ༥༨
དེར་ནི་དག་སྦྱོང་ཁྱད་དུ་གསོད་ན། །དེ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་བཅས་འཁྱུར།

ཕྱན་ཚེགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། འདི་དག་གང་ལས་གསུངས་ཤི་ན།
ཕྱན་ཚེགས་ཀྱི་ལུང་དང་། སོགས་པ་གྲུང་གཞི་དང་། ལུང་སིལ་བུ་སོགས་ལས་གསུངས་
པ་སྟེ། རི་ལྟར་གསུངས་ཤི་ན། རི་མིན་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བས་སོ་ཐར་གྱི་
མདོ་འདོན་པའི་གནས་སྐྱབས་དེར་ནི་དག་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཁྱད་དུ་
གསོད་ན་དེ་ཉིད་ལྟར་བྱེད་དང་བཅས་པར་འཁྱུར་རོ། །མདོ་སྟེ་དང་། མདོན་པའི་སྐྱབས་
ལ་ཉེས་བྱས་དང་། འདུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་ལྟར་བྱེད་དོས་གཞིར་བཅས་སོ།

བཙུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། རྩོམ་ནི།

ས་པོན་འབྲུ་བ་བསྐོ་བ་དང་། ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་།
 བྱིས་གཞོན་འབྲུང་དང་འདེབས་པ་དང་། ཁིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པའོ།། ཞེས་པའོ།།
 བཙུ་བ་གཉིས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚེས་བཙུ་བསྟན་ཏེ། ས་པོན་སྐྱེ་བ་འཛིག་པ་
 དང་། འབྲུ་བ་དང་། བསྐོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གནས་མལ་དང་། གདིང་བ་
 དང་། སྐྱོད་པ་དང་། བྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྩ་བ་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

དང་པོ་ས་པོན་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། དང་པོ་ནི།

དགེ་སློང་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ས་པོན་ཚོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། ༤༤
 འབྲུང་པོའི་གནས་ནི་འཛིག་བྱེད་ན། གསལ་པོར་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནི་འདོད།།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་རང་ངམ། གཞན་བསྐོས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རུང་། བས་དང་། སྟན་མ་ལ་སོགས་ས་པོན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་དང་།
 ལྷ་སྟོན་དང་། སྐྱེ་གིང་སོགས་འབྲུང་པོའི་གནས་བསམ་བཞིན་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པར་གསལ་པོར་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། གཞིའི་ཁྱད་པར་དང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་
 དང་། སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་དང་། སྦྱར་དངོས་ཀྱི་རྩལ་དབྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་
 སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་པོན་འཛིམས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འཛིམས་
 པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། རྩ་བའི་ས་པོན་དང་། རྩྭ་བའི་ས་པོན་དང་། ཐོག་གྲུའི་ས་པོན་
 དང་། བགས་པའི་ས་པོན་དང་། ས་པོན་གྱི་ས་པོན་རྣམས་སོ། དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་རྩ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ། ཁོ་ནི་རྩ་བའི་ས་པོན་ཏེ། ༤༥

ཡུངས་དང་སྒྲིལ་གཤེད་ལྷ་སྒྲིལ་སོགས།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་། ས་བོན་གང་ཞིག་རྩ་བའི་དོ་བོར་སྒྲིལ་
པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ཡུང་བ་དང་། སྒྲིལ་གཤེད་དང་། ལྷ་
སྒྲིལ་དང་། ལྷ་དག་ལ་སོགས་སོ། །**ཤེས་པ་སྒྲིལ་ས་བོན་ནི།**

སྒྲིལ་ས་བོན་དེ་ཡང་ནི།

ས་གང་ལ་ནི་ལེགས་བཅུགས་པས། སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་བ་སྟེ། ༥༡

ཅུ་གོ་རྒྱ་དང་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་། ལ་ཤོད་ཀྱི་ར་སོགས།

སྒྲིལ་ས་བོན་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་པའི་ས་བོན་དེ་ཡང་ནི་སྒྲིལ་པའི་ཉིད་ས་
གང་ལ་ལེགས་བཅུགས་པས་སྒྲིལ་ཡང་དེ་ལས་སྒྲིལ་བྱ་ཉིད་སྒྲིལ་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན།
ཅུ་གོ་རྒྱ་དང་། ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། ལ་ཤོད་དང་། ཀྱི་ར་སྒྲིལ་དང་། ཀྱི་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། །**ཤེས་པ་སྒྲིལ་ས་བོན་ནི།**

གང་ཞིག་བཅད་པའི་ཕྱི་མོ་ཡང་། འཕེལ་ཞིང་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་གང་། ༥༢

ག་གི་སྒྲིལ་གིང་འདམ་སྒྲིལ། དེ་དག་ཐོག་དགུའི་མིང་ཅན་ཡིན།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་། ས་བོན་གང་ཞིག་བཅད་པའི་ཕྱི་མོ་ཐོག་
སྒྲིལ་ཡང་ས་ལ་བཅུགས་པས་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཞེ་ན།
ཀྱི་ལ་ཀྱི་དང་། ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། འདམ་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་དག་ལ་སོགས་ཉིད་དག་ནི་ཐོག་སྒྲིལ་
མིང་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པོ། །**འཕེལ་བ་གང་པའི་ས་བོན་ནི།**

བགས་པས་སྒྲིལ་བ་བགས་པ་ཡིན། ས་བོན་རི་ལྷ་སྒྲིལ་ཞེ་ན། ༥༣

ལ་རྒྱ་ཀྱི་དང་སྒྲིལ་དང་། རི་ལྷ་སྒྲིལ་དེ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན།

བགས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་། བགས་པའི་ས་བོན་རི་ལྷ་སྒྲིལ་ཞེ་ན།

བཀའ་པས་སྐྱེ་བའི་བཀའ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། ཨ་རྒྱ་དང་། ཅ་ཅུ་དང་། རི་ཁྱི་ར་
དང་། དུ་ཁྱི་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ་རྒྱ་སྐད་སོར་གནག་གོ།

ལྷ་པ་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནི།

ས་བོན་ས་བོན་ཉིལ་མུད་ག །གང་གཞན་དེ་འདྲའི་ས་བོན་ཡང་། ༥༡

ས་བོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཞིས་ཏེ། ཏིལ་དང་། ལུང་ཀ་ར་དང་། གང་ཡང་།
གཞན་ཏིལ་སོགས་དེ་འདྲའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ལོ།།

གཉིས་པ་སྟེ་བ་འཛོམས་པ་ནི།

འབྲུང་པོའི་སྒྲ་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི། །འཇགས་ཀྱན་ལ་ནི་ངེས་པར་བཟོད།།

འཇུ་སྒྲིན་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་བེད་སོགས་གྲགས། ། ༥༡

འཕྱར་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པའི་སྟེ། ཟླ་བ་ནི། འཕྱར་པོའི་མིང་གི་རྒྱ་ཡིས་
པརྫོད་པར་བྱ་བ་ཅན་མེས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱན་ལ་ངེས་པར་པརྫོད་པར་བྱ་བ་ལོ། །གང་
ཞེན། འཕྱ་མིན་དང་། ཟླ་མ་ལེབ་དང་། ཟུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ནི་
མིང་དང་། མང་མིང་དང་། ར་ལ་སོགས་མུ་གུགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི།

དེ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པས་སམ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་གཙོད་ནའོ།།

དེ་ལྟར་ས་བོན་རྩ་མེན་དག། དེ་འཛོམས་ན་ནི་ལྟར་བར་འདོད།། ༥༣

ས་བོན་གཞན་ལ་གཞན་འདྲ་ཤིས། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འདོད།།

དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ཤུག་སྟེ། ས་པོན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དེ་ལ་
 དེར་འདྲ་བེས་པས་སམ། དེ་དག་ཡིན་མེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ས་པོན་འཛོམས་པ་
 དང་། སྟེ་གནས་གྱི་བོད་སོགས་གཙོ་དུ་བྱ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ས་པོན་དང་། སེམས་

ཅན་གྱི་སྒྲེག་ནས་རྩ་སྒྲོན་སོགས་དག་འཛོམས་པ་ན་འདི་ལ་ལྷུང་བར་འདོད་ཅེས་དོན་
བསྟུན་སོ། །ས་བོན་གཞན་སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་ལ། གཞན་རྩ་བའི་ས་བོན་ཉིད་དུ་འདུ་
ཤེས་པ་འཇམ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བར་འདོད་དེ། ས་བོན་
ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲོང་བའི་བྱུང་བར་ནི།

གཏུན་དུ་ས་བོན་རྣམ་པ་ལྟ། གྲུགས་ནས་ཉམས་པར་བྱའོ་ཞེས། ༥༤

དགོས་པ་ལྷུང་ལེན་ཉམས་ན་ནི། ལྷུང་བྱེད་ལྟ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན།

གཏུན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དགོས་པ་གཏུན་དུ་རྩ་བའི་ས་
བོན་དང་། སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་སོགས་ས་བོན་རྣམ་པ་ལྟ་གྲུགས་ནས་ཉམས་པར་བྱའོ་ཞེས་
ལྷུང་ལེན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་འབྱུང་
བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ།

མ་ཉམས་ན་ནི་དེ་དག་ལ། ཉེས་བྱས་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། ༥༥

མེར་འཇུག་ན་ཡང་རྩལ་དེ་ཉིད། ལུ་ཚན་ལ་སོགས་པར་ཡང་རུང་།

སེམས་དེ་ལྟ་བུས་རྩ་སྒྲོན་ལ། འཆག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རོ། ༥༦

ཉམས་ན་དགོས་པ་ལྷུང་བྱེད་དེ། མ་ཉམས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

གལ་ཏེ་ས་བོན་དེ་དག་བརྒྱུད་ཀྱང་མ་ཉམས་ན་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་
ལྟའོ། །ས་བོན་དེ་དག་མེར་འཇུག་ན་ཡང་ཉམས་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། མ་ཉམས་ན་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དགོས་པ་གཏུན་ནས་ཉམས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་
སེམས་དེ་ལྟ་བུས་ལུ་ཚན་ལ་སོགས་པར་ས་བོན་གྲུག་པ་ལ་ཡང་རུང་། རྩ་སྒྲོན་ལ་འཆག་
པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཉམས་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། མ་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉམས་པར་
བྱ་བའི་སེམས་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།

ཤིང་དང་རེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ། རྩོམ་ར་ལ་ནི་འབྱུང་པ་དང་། ༥༧

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ། འབྱུང་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན།

ཤིང་དང་། རེ་ལྷེ་དང་། རྩོམ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་པ་དང་། རྩོམ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། མ་ཉམས་ན་ཉམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་དང་། མ་ཉམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། བཞི་པ་སྐྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་ནི།

སྐྱོར་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིར། ཤིང་གཅིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན། ༥༨

དེ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་ནི། ཟད་བྱེད་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་གཅིག་ཡིན།

སྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་ལྟེ། སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིར་ཤིང་གཅིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་དག་སྐྱོར་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཅིག་འབྱུང་པ་ཡིན།

སྐྱོར་བ་ཡང་ནི་གཉིས་དག་གིས། རྩོམ་བཅོམ་ཤིང་སོགས་གཅིག་གཅོད་ན། ༥༩

ཉམས་ཀྱིས་གཉིས་དང་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་གཅིག།

བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་དག་གིས་རྩོམ་བཅོམ་ཤིང་དང་། རྩོམ་མ་གཅིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱོར་བ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་གཉིས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་གཅིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའི་ཉམས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་དངོས་གཞིའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་པར་མི་འཛིག་ཅེ་ན། དངོས་གཞི་ནི་རྩོམ་ཀྱི་སྐྱོར་མ་འཛིག་ཅེ་ན། གཅད་ཕྱིར་རྩོམ་ཀྱང་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་བ་དང་། གངས་མི་མཉམ་མོ།

དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་ཅི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་དུ་ནི་ཉམས་ཀྱིས་འདོད།

རྩོམ་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ༦༠ ཟད་བྱེད་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་དང་འདོད།

དེ་ལྟར་ན་སྐྱོར་བའི་གངས་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་འདོད་དོ། དངོས་གཞི་

ལ་ནི་རྩ་ས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་འཛིག་པར་འདོད་དོ།
ལྷ་བ་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི།

འདབ་ཐོན་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། །ལ་འབྲས་པ་དང་རྩ་བ་ཉིད།

སྤོང་བུ་དང་ནི་རྩ་བ་གཅོད། ། ༡༡ ཉ་མྱེབས་འདོན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཉིད།

འདབ་ཐོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བརྒྱུད་དེ། ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་ཐོན་
པོ་དང་། མེད་ཀྱི་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་འབྲས་པ་དང་། ལོ་མ་
ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དང་། སྤོང་བུ་དང་། རྩ་བ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། ཉ་མྱེབས་
འདོན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ལྷན་པ་དང་ནི་འདབ་སྒྲུབ་དང་། །མཚོ་སྒྲེས་དག་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད།

གཅོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གསུངས། ། ༡༢ འདི་དག་མདོར་བསྡུས་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

གིང་སོགས་ཀྱི་ཕྱིའི་ལྷན་པ་དང་། འདབ་མ་སྒྲུབ་པོ་དང་། མཚོ་སྒྲེས་དག་རྒྱས་ཟེན་པ་
ཉིད་གཅོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྒྲུག་སུངས་སོ། །ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་། སྒྲེབ་གཅོད་
པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་དུ་དགོས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། ལས་
ལ་གིང་གཅོད་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི།

སོ་གིང་རྩ་བ་ལྷན་པ་དང་། །འདབ་མ་མེད་ཀྱི་སོགས་འདོད་ན།

བསྐྱབ་བྱ་རི་ལས་ཚོད་དང་ཤོགས། ། ༡༣ ཞེས་སོགས་ཚིག་ནི་སྤྲངས་ནས་སོ།

སོ་གིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བརྒྱུད་གཉིས་ཏེ། སོ་གིང་དང་། ལོ་མའི་རྩ་བ་དང་།
ལྷན་པའི་སྒྲན་དང་། གིང་གི་འདབ་མ་དང་། མེད་ཀྱི་དང་། འབྲས་བུ་སོགས་འདོན་

དགོས་པ་བྱུང་ན་དགོས་པ་གཞན་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ལུས་ཞེན། རིལ་
ཆོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཤོགས་ཤིག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུ་བར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཡང་།

སྒྲུབ་ཆོད་དང་ནི་ཤིག་པལ་ཉིད། ཤི་མོ་འབྲུ་མིན་ཆོད་དེ་བཞིན།།

བྱ་ཆོད་དང་ནི་སྒྲུབ་ཤིག་དང་། ༥༧ པ་རྒྱལ་ཡང་ནི་དབྱུང་མི་བྱ།།

སྒྲུབ་ཆོད་དང་། ལྷ་པའི་འབྲུལ་པ་ལས། ས་ཞག་སྒྲོན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཤིག་པལ་གཉིས་
དང་། འབྲུག་བྱུང་བ་ན་འབྲུང་བ་ཤི་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འབྲུ་མིན་གྱི་ཆོད་ཡང་
དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཆོད་དང་། སྒྲུབ་ཤིག་ཞེས་པ་གསེར་ཤིག་གྲགས་པ་
དང་། པ་རྒྱལ་ཡང་ནི་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།།

རྒྱུ་བར་གཅོད་དང་འདོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེས་སྒྲོད་མིན།།

འདི་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། ༥༨ བརྗོད་ན་འདི་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན།།

ཐོག་མར་རྒྱུ་བ་བྱས་པས་འདབ་མ་གཅོད་པ་དང་། ཅ་བ་ནས་འདོན་དུ་གཞུག་པ་
སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོད་དུ་
བྱས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་འབྲུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་བདུན་པ་དང་། ཐུན་
ཆོད་དུ་རྒྱུ་བ་མྱོད་ལོངས་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ཆུ་གང་མོ་གཏོར་བས་རྒྱུ་བར་བྱས་པ་དང་།
ཤིང་རྒྱུ་དང་ལ་ཐུག་ལྷ་ལྷ་ལ་སེན་མོས་མྱ་བྱས་པ་ལྷ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་དང་འབྲུ་བ་ནི། ཤིང་རྒྱུ་དང་ལ་ཐུག་ལ་ཐེ་ཅོས་མྱོད་པ་ལྷ་བྱའོ།།
དགོས་པའི་དོན་འདི་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ན་འདབ་མ་དང་མེ་རྒྱུ་
སོགས་འདི་ནི་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལས་ལ་ཤིང་གཅོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་རྗེས་
སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱོན་པ་འབྲོག་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོན། ཤིང་མེད་པར་ལག་གི་གྲུས་མ་ཁར་
ལེན་མ་བྱས་པ་ན་ཆོག་འདི་གསུངས་ཏེ།

གསར་བའི་ལས་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱིས། ཤིང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཅིང་།

གཏོར་མ་མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པས། ༡༥ ཆོག་བཞིན་དུ་མཆོད་ནས་བྱ།

གསར་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། མཆོད་རྟེན་བརྟེན་གྱི་སོགས་གསར་
བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་དུ་མའི་སྦྱོན་རྩལ་ནས་ཤིང་གི་ལྷ་
ལ་གནས་གཞན་ཆོལ་ལ་འདི་ནས་འཕོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། ཤིང་གི་
དུང་དུང་གིལ་འཁོར་བཅས་ནས་གཏོར་མ་དང་། མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ་
མཆོད་པར་བྱས་ལ། གཅོད་དུ་རུང་མི་རུང་དགུག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱ། རྩ་འབྱུར་
ལས། ཆོག་བཞིན་དུ་མཆོད་ནས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་
ཆོག་བཞིན་དུ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་སྦྱོན་པ་དང་། བྱེ་
བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་བྱས་ནས།

དམ་ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ནི། ༡༦

རྒྱུད་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་པའི་མ་དུན་རྩལ་ཏུ་
རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་བྱས་ནས་དམ་ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བཤད་པར་
བྱའོ། །རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱག་འཆལ་བ་དང་། མདོ་འདོན་པ་དང་།

སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅི་ན། ཤིང་གི་ལྷ་དེ་ལ་དགེ་བའི་ལས་
ལམ་བརྟུ་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ནི། རྟོག་གཅོད་པ་སོགས་
ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟོང་བ་དང་། བརྟུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་
སྟོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བརྟུ་བ་སེམས། གཞོད་སེམས། རོག་ལྷ་གསུམ་སྟོང་བའོ། །མི་
དགེ་བའི་ལས་ལམ་ནི། དགེ་བརྟུ་པོ་བརྗོད་ཀྱི་གསུམ་རྣམས་སོ། །

དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།

ཆགས་དང་ཞི་རྒྱུད་གཉི་ལྔའོ་དང་། །དེས་བསྐྱེད་པས་ནི་མི་དགོ་བ། །
མ་ཆགས་ཞི་རྒྱུད་གཉི་ལྔའོ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་པས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དགོ་དང་མི་དགོ་བརྗོད་པར་བྱ། །དགོ་བས་འབྲས་ཐུ་བདེ་སྟེར་ཏེ།
ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དན་སོང་ཡིན།།

དགེམི་དགེ་རྣམས་སྒྲིབ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བས་ནི། མཐོ་རིས་སྤྱུ་འབྲས་ལྟ་བུ་
བརྟེར་བར་བྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་མི་དགེ་བས་ནི། རན་སོང་དུ་སྤྱར་བ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་པ་ལས།

མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིན། །དེ་བཞིན་དཔ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ།།
དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་བ་ཀྱིན་དུ་བདེ་བ་དག། ཅས་སོ།།

མགྲིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི།

སེང་ལྷའི་སྒྲིལ་དང་བཅས་དག་ལ། ༡༩ ལྷེན་པའི་ལོ་མ་ཉལ་ལགས་བརྒྱད་ལ།
གང་ཞིག་དགའ་ཚེས་ལ་སོགས་སྟེ། ལྷེན་པའི་ཚོགས་དང་ལྷ་ཀླུ་མ་གྱིས།
ཕྱིར་འཛོལ་ལྷེན་པའི་ལྷ་ཀླུ་མ་གྱིས། ༢༠ དེ་མི་སྒྲིལ་པའི་ལྷ་ཀླུ་མ་གྱིས།

མེད་སྒྲུའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་
གཙོད་དུ་མི་སྟེར་བ་དག་ལ་མེད་སྒྲུའི་སྟོན་ཡོད་པས་མེད་སྒྲུའི་སྟོན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་
ཅིང་། སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། **ཡོན་ཏན་གང་ཞེན།** ལྟ་གང་
ཞིག་གི་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་དགའ་བའི་ཆོལ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོལ་ལ་
སོགས་པ་ཆོལ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་སུ་ལྟ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལྟ་འེ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡུལ་རིང་དུ་ཅིད་འཛོའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ།

མེད་སྒྲུའི་སྟོན་གང་ཞེན།

བགྲེས་དང་སྒྲོམ་སོགས་མེད་ག་གིས། །ལུས་རིང་ལྟེ་མཁྱིན་སྐྱམས་པ་ཡི།།
སྐལ་ངན་འཁོར་བྱེད་ཡི་དྲགས་གང་།། ༡༠ མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་སྟུག་བསྐྲལ་ཅན།།
དེ་ནི་ཐོག་མེད་སྟོན་པ་ཡི། །བག་ཆགས་ཀྱན་བྱབ་མཐུ་ལྟན་པས།།
མཚོག་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སྟེ།། ༡༡ མེད་སྒྲུའི་འཆོ་བ་ཡིན་པར་འདོད།།

བགྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་གདུང་བ་སོགས་ཀྱི་མེད་ག་གིས་ལུས་རིང་ཅིང་། ལྟེ་
དང་མཁྱིན་པ་སྐྱམ་པའི་སྐལ་ངན་གི་འགྲོ་བར་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མེད་པའི་
སྟོན་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་དང་ལྟན་པ། འགྲོ་བ་
ངན་པ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། **འབྲས་བུ་ནི།** ཡི་དྲགས་གང་མིའི་གཟུགས་
དང་འདྲ་བ་བགྲེས་སྒྲོམ་གི་སྟུག་བསྐྲལ་ཅན་ནོ། །མཚོག་ཏུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་
བགྲེས་སྒྲོམ་གི་སྟུག་བསྐྲལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་མེད་སྒྲུའི་འཆོ་བས་བྱས་པ་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། **གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།**

ཁྲག་འཛག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཁག་བདུན་རྣམ་འགྱུར་མི་སྟོན་ན།།
རྒྱལ་འདི་ལེགས་པར་རིག་ནས་ནི།། ༡༢ ཤིང་ཆེན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་བྱ།།

ཁྲག་འཛག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྟོར་བ་ཁག་བདུན་

གྱི་གོང་ནས་བྱས་པས་ཤིང་ལས་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། འགྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་
རྣམ་འགྲུར་མི་སྟོན་ན་གཙོད་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་འདི་ལེགས་པར་རིག་ནས་ནི་ཤིང་ཆེན་པོ་
གཙོད་པ་དང་། གཤོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུངོ།།

གཉིས་པ་འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དགོ་སྒྲོང་ལ་ནི་འབྲུ་བ་དང་། གཞིགས་འབྲུས་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་མང་།

བྱེད་ནའང་ལྷུང་བ་སྤྲུང་ཅི་བཞིན།། ༡༩ འདིར་ཡང་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་བརྗོད།།

དགེ་སློང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཕྱིད་
པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྐོ་ནས་འབྲུ་བ་དང་། རིང་མ་ཟད་གཞོགས་འབྲུས་གྱུང་ཕྱིད་ན།
སྤྱི་བཤད་པའི་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་ཆུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། འབྲུ་བའི་
གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་གཞན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་
གྱུང་འབྲུ་བ་སོགས་ཕྱིད་ན་ལྷང་བ་ཁོ་ནར་བརྩོད་དོ།

གཞན་དོན་དུ་འབྲུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ། ཁོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས།
འབྲུག་པ་ནི། མིང་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། གཞོགས་འབྲུས་ནི། མིང་མ་སྒྲོས་པར་
ཟུང་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གསོལ་བ་འདི་ལས་ཀྱིས་རན་པའི་གངས་སུ་མ་བགངས་
པའི་གོང་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
བཤ། །དང་པོ་ནི།

འདི་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དབང་བྱས། །དག་སྒྲོང་གཞིགས་འབྱས་མཁན་ཡང་འདིར།།

གསོལ་བའི་ལས་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་བས། ༧༧ དག་འདུན་གྱིས་གང་བསྐྱོས་པ་ཡི།

གྲུས་པས་ལས་ནི་ངས་ལྟན་པ། ཁྱེད་ལ་དགོས་པ་ལྟོང་གང་ཞིག་འདུ།

ཁྱོ་སེམས་ལྷན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༧༥ ཅིག་ཤོས་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད།།

འདི་དག་ཅེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བརྒྱུད་དེ། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་འབྲུ་བ་དང་གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་མ་ལན་པོ་ཡང་འདིར་གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དགོ་འདུན་གྱིས་གང་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གྲུས་པས་གནས་ཁང་གཏོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་གཞན་གང་ཞིག་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ན་ཁྱོ་སེམས་ཀྱིས་འབྲུ་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཅིག་ཤོས་ཁྱོ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུ་འབྲུར་ལས། དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གང་བསྐྱོས་པའི། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལས་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟ་མི་བྱེད་ཀྱང་ཐུར་བྱས་པ་དག་ལ་འབྲུ་ན་འང་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་ལུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞིར་འབྲུར་བའི་ལུལ་དང་། སེལ་བར་འབྲུར་བའི་ལུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་གཏོད་ཟས་དང་ནི། འོ་ཐུག་འབྲས་བུ་འབྱེད་པ་དང་།།

བྱི་དེ་ཉིན་པར་ཡང་ནི་རུང་།། ༧༦ ཐུན་ཚོགས་དག་ནི་འདྲིམ་པ་དང་།།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུལ་གང་ལ་འབྲུ་བ་དང་། གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྲུར་ཞེན། གཞན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གཏོད་པ་དང་། ཟས་འབྱེད་པ་དང་། འོ་ཐུག་འབྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བག་ཚོས་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་ཐུ་མའི་ལྷག་མ་བྱི་དེ་ཉིན་པར་འབྱེད་པ་ཡང་ནི་རུང་། ཐུན་ཚོགས་ཉི་པར་བུར་དག་འདྲིམ་པ་དང་།

སྟོན་སྟུང་འདུབ་དང་ཐ་བརྒྱུད་གི།

ཚོས་གོས་དག་ནི་སྟེད་པ་དང་། ཚོས་གོས་རྣམས་ནི་འབྱེད་པ་དང་། ། ༧༧

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྤྲོད་པ་དང་། །ཁང་སྤྱོད་དེ་ཡི་མངག་གཞུག་དང་།

སྤྱོད་སྤྱད་ནམས་འབྱུང་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དག་ནི་སྤྲོད་པ་དང་།
དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་གོས་ནམས་ནི་འབྱེད་པ་དང་། ཆར་བའི་གནོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་འི་
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་མིང་ཅན་སྤྲོད་པ་དང་། ཁང་པ་མཛེས་པར་འཆོས་པ་ཁང་སྤྱོད་
དང་། དེའི་མངག་གཞུག་སྟེ་གོགས་བྱེད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་སེལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕུལ་ནི།

དེ་བཞིན་ཐེར་སྤྱད་ཞལ་ཏེ་བ། །ཚུད་པ་འགོགས་དང་ཆུ་འབྲིམ་དང་། ༥༩

བྱ་རོག་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་། །མལ་སྟན་འདུག་སྟན་སྟོབས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཤང་བདུན་ཏེ། རི་སྐྱོད་བཞེད་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་
པོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གཞོགས་འབྱུས་གྱིས་ལྷུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེར་སྤྱད་
འབྲིམས་པ་དང་། ཚུད་པ་བྱུང་བ་འགོག་པ་དང་། དགེ་འདུན་སོ་སོ་ལ་ཆུ་འབྲིམས་པ་
དང་། རྩས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱ་རོག་དང་། བེའུ་ལེ་སོགས་སྤྱོད་པ་
དང་། དགེ་འདུན་སོ་སོ་ལ་མལ་སྟན་དང་། འདུག་སྟན་སོགས་སྟོབས་པ་དང་།

ཟས་འདུན་འཛིག་རྟེན་བསྐྱོག་པ་དང་། །གསོལ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གང་ཡིན། ༥༩

འདི་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་བསྐྱོ།

ཏ་ཅང་ཟས་ལ་འདུན་པས་འཛིག་རྟེན་མ་དད་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་ལས་གཞན་ཡང་བྱེད་པ་འདི་དག་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པས་དགེ་
འདུན་གྱིས་ནི་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་འདི་དག་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གཞོགས་འབྱུས་གྱིས་
ནི་ཞེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །**གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི།**

གང་ཕྱིར་དང་ཐོ་བཅུ་གཉིས་ལ། །འབྱུང་དང་གཞོགས་འབྱུས་གྱིས་ལྷུང་འབྱུར་།

གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞེས། གང་གི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གཏོད་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་ནི་འཕྱུ་བ་དང་། གཞོགས་
འཕྱུས་བྱས་པ་ནི་དེ་གིས་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུ་མ་རྣམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྲགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སེལ་བར་བྲགས་ལ་འཕངས་སོ། །

གཞོགས་འཕྱུས་དང་། འཕྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན།

གཞོགས་འཕྱུས་བཅུ་བ་མེད་པའི་ཚིག་། ༡༠༠ འཕྱུ་བ་ལ་འོལ་ལ་སྟོན་པའོ། །

འདིར་གཞོགས་འཕྱུས་ནི། གུན་སྟོང་བཅུ་བ་མེད་པས་གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚིག་
ཟུར་གྱིས་སྟོན་གོ་བར་བཞུང་པའོ། །འཕྱུ་བ་ནི་གུན་སྟོང་བཅུ་བ་མེད་པས་ལ་འོལ་པོ་
ལ་མིང་དངོས་སུ་སྟོས་པས་སྟོན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མིང་ནས་མི་
འབྱེན་པར་ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་གཞོགས་འཕྱུས་དང་། མིང་དངོས་སུ་སྟོས་ནས་ལ་འོལ་
པོས་ཐོས་པར་འཕྱུ་བ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་དང་དོན་གཅིག་གོ།

**གསུམ་པ་བསྟོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་ལུང་བྱེད་ལ་གསུམ། དངོས་གཞི་དང་། ལུང་
མེད་དང་། བསྟོ་དང་། འདྲ་པོ་ནི།**

བསྟོ་བ་རྣ་གཞོན་ལུང་པའོ། །བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུང་། །

རྣ་ལ་གཞོན་པ་དན་སོང་གིས་། ༡༠༡ དེས་པས་ལན་གཞན་སྟུ་བའོ། །

གཞན་དྲིས་པ་ན་གཞན་དུ་ནི། །གཞན་གཏུང་བྱ་ཕྱིར་སྟུ་ཡང་ཡིན། །

བསྟོ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞེས་དུག་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟུབ་པ་ལས་
བརྒམས་ཏེ། བྱིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིས་ཚིག་རྣ་ལ་གཞོན་པ་ནི་ལུང་བའོ། །
འདིར་བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིང་ལ་ལུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་
བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་བཞུང་དོ། །**རྣ་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** འོན་པ་ལ་དྲིས་པ་ལྟ་

བྱ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་དོན་ངེས་པའི་སྒྲོན་པ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ལན་གཞན་
ལོག་པར་སྒྲུབ་པོ། གཞན་ས་བརྗེ་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་དྲིས་པ་ན། གཞན་གྱི་སེམས་གཏུང་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་གཞན་དུ་མེ་རེག་གི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ལན་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་

གཞན་དུ་གསལ་བྱའི་གང་ཟག་ནི། ༡༠༢ དག་པོས་དྲིས་ཆེ་འདི་སྐད་དུ།
ནམ་མཁའ་འཇམ་སོར་མོ་བདག་མཐོང་གི། དམ་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་མིན།
ཞེས་ནི་ཁ་ནས་བསྐྱུ་ཆོག་དག། ༡༠༣ བརྗེ་དཔ་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད།

གཞན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་དུག་སྟེ། དག་པོ་ཡིས་གསལ་བྱའི་གང་ཟག་འདི་
ནམ་སོར་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ། ངན་སེམས་ལས་གཞན་དུ་བསམ་པ་བཟང་
པོས། འདི་སྐད་དུ། ནམ་མཁའ་འཇམ་སོར་མོ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །དམ་པའི་དོན་
དུ་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་མིན་ཞེས་མཁའ་པ་དག་གིས་གསལ་བྱ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་ཁ་
ནས་གཞན་བསྐྱུ་ཆོག་དག་བརྗེ་དཔ་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། །**གསུམ་པ་བསྐྱུ་བའི་**

རྣམ་པ་གཞན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། དྲིས་ཆེ་སྒྲོམ་བརྩོན་མི་སྒྲུབ་པའི་དུག།
ཉེས་བྱས་ཀྱིས་ནི་ངན་སོང་དུ། ༡༠༤ སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ལ་མཐར་ནི་སྒྲུབ་པར་འདོད།

རྣམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་གྲོང་བར་བྱ་
བ་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ཆེ་ན། རྣམ་པ་གཞན་པའི་བསམ་པ་ཡིས་སྒྲོམ་བརྩོན་མི་སྒྲུབ་པར་འདུག་
ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་དྲིས་པ་ན། སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ལ་གྲོང་བར་འགྱུར་ངོ།

རྣམ་པ་གཞན་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། ཆོག་གིས་རྣམ་པ་གཞན་པ་དང་། ཅང་མི་སྒྲུབ་པས་རྣམ་
པ་གཞན་པའོ། །མཐར་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་དུག་པར་འདོད་པས་ཆོག་གིས་
རྣམ་པ་གཞན་པ་དགོས་སོ། །ཅང་མི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ།

བཞི་པ་གནས་མལ་ལས་གྲུར་བའི་ལྷ་འབྱེད་ལ་གསུམ། ལྷ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
དང་། ལྷ་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་བ་འདི་དངོས་གཞི་དང་། སེལ་བའི་མཚན་
ཉིད་དང་། ཐན་ཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་འདུན་མལ་སྟན་ཁྱིའུ་སོགས། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་བོར་ནས་ཀྱང་།།

གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བར་ཡང་ནི།། ༡༠༥ འགྲོ་ན་ཟད་བྱེད་ལྷ་བ་འཐོབ།།

དགེ་འདུན་ཉེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལྷ་མ་པོ་དང་།
སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཁྱིའུ་དང་། མལ་ཁྱིའུ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་སོག་
མེད་པར་ཡལ་བར་བོར་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་
ཡང་ནི་དགེ་སློང་འགྲོ་ན་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཐོབ་པོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉེས་
དག་ར་བས་གང་ཟག་གི་གནས་མལ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མིན་ནོ།།

གཉེས་པ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ནི་འགྲོ་བ་ན། །རི་སྤྱོད་ཁྱིའུ་སོགས་པའི།།

ཕྱི་ཡི་མཚམས་ནི་མ་འདས་པ།། ༡༠༦ དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

བརྟུལ་ཞུགས་ཉེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བརྟུད་དེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་
གིས་ནི་རང་ལ་བཅོལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིའུ་དང་། ཁྱིའུ་སོགས་མ་བསྐྱབ་པར་ཡལ་
གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན། རི་སྤྱོད་ཁྱིའུ་དང་། ཁྱིའུ་སོགས་པ་བཞག་པའི་ཕྱི་ཡི་མཚམས་ནས་
བརྟུལ་ཏེ། འདོམ་བཞི་བརྟུ་རྩ་དགུ་མ་འདས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

སྤྱོད་པ་ཆེན་མོ་མ་ཉམས་ན། །ཉེས་བྱས་དང་ནི་ལྷ་ན་འཇུག་ཏེ།།

རི་སྟེ་ཕན་ཚུན་གྲུར་ན་ནི།། ༡༠༧ དེ་ལ་ཟད་བྱེད་ལྷ་བ་འཐོབ་དོ།།

གལ་ཏེ་ཕྱི་ཡི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཅས་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེན་ །གནས་མལ་སོགས་མ་

ཉམས་ན་ནི་ཉམས་བྱས་དང་ནི་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ལོག་པའི་ཆོ་ཕན་སྤྱད་ཀྱིས་ན་ནི་
དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་བ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ཕན་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

མེ་དང་རླུང་དང་ཆར་བ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཕན་སྤྱད་གསུམ་དུ་གསུངས།།

མེ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། མེའི་ཕན་སྤྱད་དང་། རླུང་གི་ཕན་སྤྱད་
དང་། ཆར་བའི་ཕན་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕན་སྤྱད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ལྷན་ལས་གསུངས་
སོ། །**གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན།**

རིམ་པ་གཉིས་པར་ཚིག་ན་ནི། ༡༠༥ མེ་ཡི་ཕན་སྤྱད་ཞེས་བྱའོ།

རིམ་པ་གཉིས་དག་བསྒྲོག་ན་ནི། རླུང་གི་ཕན་སྤྱད་ཉིད་ཅེས་བྱ།

ཆར་བ་ཞེས་བྱ་ཆར་ལུས། ༡༠༦ རིམ་པ་གཉིས་པར་ཕྱགས་ན་ཡིན།

རིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་ལྟེ། མེ་ཡིས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་གཉིས་
པར་ཚིག་ན་ནི་མེའི་ཕན་སྤྱད་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱད་ལ་སོགས་པ་རླུང་གིས་རིམ་པ་གཉིས་
དག་སྒྲོག་ན་ནི། རླུང་གི་ཕན་སྤྱད་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མལ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཆར་ལུས་
རིམ་པ་གཉིས་པ་ཕྱགས་ན་ཆར་བའི་ཕན་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། །མེ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་སྤྱད་ལ།།

ཉམས་བྱས་ལ་སོགས་རྣམ་གཞན་དག། ༡༡༠ རྣམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་བཤད།།

མེ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་སྤྱད་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྣམ་གཞན་འདི་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་
པ་ན་ཕྱིའི་མཚམས་ལས་མ་འདས་པར་ལོག་པའི་ཆོ་ཕན་སྤྱད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉམས་བྱས་
དང་། སོགས་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཕན་སྤྱད་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པའི་རྣམ་གཞན་དག་རྣམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ།

བཞི་པ་གཞན་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་དེ་ལྟའི་གཞི། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པར་གྱུར་ན་དེའི།
 མོད་ལ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས། ༡༡༡ བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་དག་སྟེ།
 དེ་ཡིས་ངེ་སྤྱིད་དག་སྟོང་གཞན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་སོང་ནས་ནི།
 གནས་མལ་མལ་སྟན་སྟེ་བའི་བྱིར། ༡༡༢ གུས་པ་སྟོན་འགྲོས་གསོལ་བ་གདབ།

ལམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། གནས་མལ་སྟེད་པ་བརྟེན་ནས་
 རང་ཉིད་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་མ་བརྟུལ་བ་དེ་ལྟའི་གཞི་གལ་ཏེ་དབྱེད་པར་འགྱུར་ན།
 ཐག་ཉེན་ལོག་ནས་བརྟུལ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་ཐག་རིང་བར་སོང་ན་དབྱེད་པ་དེའི་མོད་ལ་བདུག་
 བྱི་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་སྟབ་པའི་བསྟོབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 པར་སྟེད་ནས། དེ་ཡིས་ངེ་སྤྱིད་དུ་དག་སྟོང་གཞན་གནས་དེར་འགྲོ་བ་མཐོང་ན། དེའི་
 ཐད་དུ་ཉེ་བར་སོང་ནས་ནི། གནས་མལ་དང་། མལ་སྟན་སྟེ་བའི་བྱིར་དུ་གུས་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བས་དག་སྟོང་དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་ཐོས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་སྟེ་བརྟུལ་མི་བྱེད་ན།

དེ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་མདའ་ཡིས་ནི། ༡༡༣ ཐོག་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཉམས་སྟོང་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དག་སྟོང་གཞན་དེ་ཡིས་བཙལ་པའི་ཆོག་ཐོས་ནས་ཀྱང་གནས་མལ་སོགས་དེ་
 དག་སྟེ་བརྟུལ་མི་བྱེད་ན། བཙལ་པའི་ཡུལ་དག་སྟོང་དེ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མདའ་ཐོག་
 པ་ཡིས་བྱས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཉམས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སྟེ་བརྟུལ་
 བྱེད་པའི་བྱིར་དུ་ལོག་པ་ལ་སྟོག་དང་། ཆངས་སྟོང་གི་བར་གཅོད་ཡོད་ན་མ་ལོག་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་པར་བཤད་པས་མཆམས་ལས་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེད་བྱེད་དེས་གཞི་
 མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི། གནས་མལ་གཡར་པོར་སྦྱིན་པ་དང། བྱིན་པ་བསྐྱབ་
བའི་གང་ཟག་དང། བརྟུལ་བའི་རིམ་པ་དང། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི། དགོ་སྒོར་རྣམས་ཁྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆོ་མི་འགོ་བ་དང། ལྷན་
གཡར་པོ་མ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཁྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆོ། །འདུག་སྟན་ལ་སོགས་གཡར་བ་ན།

དགོ་ཚུལ་དག་གམ་ཁྱིམ་པ་ཡིས། ། ༡༡༤ བསྐྱར་བར་བྱ་ཡིས་རང་གིས་མིན།

ཁྱིམ་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་ཏེ། ཁྱིམ་པས་དགོ་སྒོར་རྣམས་མགོན་དུ་
བོས་པའི་ཆོ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་སྟན་ཡང་གཡར་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་
འདུག་སྟན་ལ་སོགས་པ་གཡར་བ་ན་ཕན་ཚུན་དགོ་ཚུལ་དག་གམ་ཁྱིམ་པ་ཡིས་བསྐྱར་
བར་བྱ་ཡི། དགོ་སྒོར་རང་གིས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཡང་། གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལྟ་དུ་མོ་ལ་བྱིན་ནས་ཟན་ཟ་བའི་དུས་སུ་
སྟན་མ་གཡར་བའོ། །ཟས་མ་རྫོགས་པར་སྟན་ཐོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱིམ་པ་དག།

ཟན་ཟའི་ཆོ་ན་རྫོགས་ཀྱི་བར། །འདུག་སྟན་སྦྱིན་བྱ་.....།

གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱིམ་པ་དག་ལྟ་དུ་མོ་ལ་སྟགས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་ན། ཟན་ཟ་བ་
རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་སྟན་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་པ་བསྐྱབ་བའི་གང་ཟག་ནི། ཁྱིམ་ནས་ལངས་ཏེ་བྱིན་པ་ན་སྟན་རྒྱ་
བོས་ཁྱེར་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

.....དེ་དག་ལ། ། ༡༡༥ རང་དོན་མ་ཉམས་པ་ཡིས་བསྐྱར་།

དེ་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། འདུག་སྟན་དེ་དག་སྐྱབ་

མཁན་གཞག་གོ། སྤྱང་མཁན་དེ་ཡིས་བསྐྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་། རང་གིས་གྲོག་པ་
དང་། བསམ་གཏན་སོགས་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་ངོ་།

སྤྱང་བ་པོ་རི་ལྷ་བྱ་དགོས་གིན།

ནད་པ་དང་ནི་ནད་གཡོག་དག། ཆུན་པོར་གྱུར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ།

ནད་བཅས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ལ། ༡༡༥ རྣམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ།

སྤྱང་བ་པོ་ནད་པ་དང་། ནད་གཡོག་དག་དང་། གིན་ཏུ་ཆུན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ནད་ལོན་དང་བཅས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་
ཚུལ་མན་ཆད་ལ་རྣམ་ཡང་སྟན་བསྐྱུང་བའི་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། སྟོན་འདི་དག་དང་
བྲལ་བའི་དག་སྟོང་སྤྱང་མཁན་ལ་གཞག་གོ། **གསུམ་པ་བརྟུལ་བའི་རིམ་བཞི།**

སྟན་གཅིག་ལ་ནི་འདུག་པ་ན། གསར་བས་དེ་དག་བརྟུལ་བྱ་ཞིང་།

གཉི་གསལ་བྱ་ཡིན་ན་ནི། ༡༡༦ སྟན་གང་ཕྱི་ནས་དོང་བས་ཡིན།

སྟན་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། དག་སྟོང་ཆུན་གཞོན་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་
འདུག་པ་ན་སྟན་དེ་དག་གསར་བས་བརྟུལ་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་གསར་བྱ་
ཡིན་ན་ནི་གང་ཕྱི་ནས་དོང་བས་ཏེ་ལངས་པས་སྟན་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི།

དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ལ་སོགས་དུས། གནས་བརྟན་མཁྱེད་མི་རྒྱུགས་པ་ཡིས།

གང་དུ་འདུག་དེར་འདུག་སྟན་ནི། ༡༡༧ གཞག་བྱ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་།

དམ་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་བཞི། སྤྱེམ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་།
ཀུན་དགའ་ར་བར་གསོ་སྟོང་ལ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། གནས་བརྟན་གིན་
ཏུ་ཆུས་པས་ལུས་ཤིང་རྒྱུད་པ་འབྱུང་མི་རྒྱུགས་པ་ཡིས་དག་སྟོང་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་

ཏུ་འཛོགས་པ་ན། གང་དུ་འདུག་ས་དེར་འདུག་སྟན་གཞག་པར་བྱ། འབྲེལ་བ་བསྐྱར་
བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་གཞག་པར་བྱའོ།

དེ་ཕྱིར་མཁུན་མཛོག་བཙུམ་ལྟན་གྱི། །བསྟེན་བཀྱར་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི།
གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕན་འདོད་པས། ༡༡༩ སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་བྱ་བར་གསུངས།

འདུག་སྟན་དང་། རྒྱབ་རྟེན་སོགས་གཞག་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཆོག་ནི། སྤྱི་མ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕན་པར་འདོད་
པས་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བར་མཁུན་མཛོག་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི། སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པ། ཞར་ལ་ཉི་འཁོར་
གྱི་ཆོད་བསྟན་པ། དགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པ། ལུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཉེས་པ་
མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སྦྱོང་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་དོང་བའི་བར་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་སྒྲོ་བ་ཅད་པས། བྱིས་གཞན་ཏུ་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྤྲོ་ཆོམས་སུ་སོང་བ་ན། གཞོན་
ནུའི་གཏུགས་ཆོད་བཅག་པས།

རིངས་པའི་རྒྱུན་ནི་བྱུང་བ་ན། །རྩིག་པའི་བྱུང་བམ་གྱིང་བྱུང་དུ།

བཞག་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དེ། ༡༢༠ སྒྲོ་བུར་ཟས་ནི་གཅད་མི་བྱ།

རིངས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་བའི་རྟེན། རིངས་པའི་རྒྱུན་དག་བྱུང་བ་ན་རྩིག་
པའི་རྩ་བའམ། གྱིང་གི་བྱུང་དུ་མལ་སྟན་བཞག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུན་གྱི་དབང་
གིས་གནང་བས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བུར་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཉི་འཁོར་གྱི་ཆོད་བསྟན་པ་ནི།

གང་དུ་སོང་ནས་མི་ལྟ་བའི།

ཇི་སྲིད་ཆོས་གོས་ཉེ་འཁོར་ནི། །སྒར་གསུངས་དེ་སྲིད་མལ་སྟན་གྱི་འདུང་། ༡༢༡

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་མ་སྟེ། གནས་གང་དུ་སོང་ནས་མིག་གིས་བརྟ་
བའི་ཡུལ་མིན་པར་གྱུར་པའམ། སྒར་གསུངས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཇི་སྲིད་པ་
དེ་སྲིད་གྱི་ཆད་ཅམ་མལ་སྟན་གྱི་འདུང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆད་དུ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཅིག་པ་
སོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་ཡིན་ན་སྒྲོ་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ངོ་། །

གསུམ་པ་དགོས་པའི་སྟན་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི།

གིན་རྩ་བ་དེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་སྟན་པ་ན། །

སྟན་པའི་བཀའ་འཁོར་མཆོད་བྱས་པས། །སྟན་མཐོ་མཛེས་ལ་འདུག་པར་བྱ། ༡༢༢

གིན་རྩ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་མ་བཅུ་དུག་སྟེ། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་སྤངས་པས་
གིན་རྩ་བ་དེ་བའི་གནས་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟན་པ་ན། བཤད་པར་བྱ་བའི་སྟན་པའི་བཀའ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་
བསམ་པས། སྟན་མཐོ་བ་དང་། མཛེས་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱི་རྒྱུ་ལ་སེང་གའི་
གདོང་བྱིས་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་ཡང་ཆོས་སྟན་པ་ན་བཅང་བར་བྱའོ། །**ཁྱིའི་ཁྱད་པར་ནི།**

གྲུ་བཞི་རབ་མཉམ་བཤེད་པའི་སྟན། །རྒྱུ་རྟེན་རྒྱུ་རྟེན་སྐྱས་དང་བཅས། །

རྒྱུ་འཕྱང་སྒྲ་རིས་ལེགས་བཀོད་པའི། །སེང་གའི་ཁྱི་ཡང་བཅང་བར་བྱ། ༡༢༣

གྲུ་བཞི་རོས་རབ་རྩ་མཉམ་པ་ལ་བཤེད་པའི་སྟན་དང་། རྒྱུ་རྟེན་དང་། རྒྱུ་རྟེན་
དང་། ཁྱི་ལ་འཛེག་པའི་སྐྱས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་འཕྱང་དང་། མཛེས་པའི་སྒྲ་རི་
ལེགས་པར་བཀོད་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་ཡང་ཆོས་སྟན་པའི་ཕྱིར་བཅང་བར་བྱའོ། །

མོར་ཡོད་དེ་ཆེ་ཆེས་གནང་བྱིར། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཡིད་ཆོས་པས། །

རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་མཛེས་པར་ནི། །ལེགས་བྱས་དེ་ལ་འདུག་བྱ་ཉིད། ༡༢༤

ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་རོར་ཡོད་པ་དག་གིས་ཡུལ་པའི་བྲི་ལ་འདུག་པར་རྗེས་སུ་གནང་
བའི་བྱིར། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཀྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་ཤིང་། བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་
དེ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསམ་པ་རི་ལྷ་བྱས་གིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས་པས་འདུག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་ལ་ཡང་ཕན་པའི་བྱིར།

སྤྲོས་བརྩོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །མཛེས་པའི་བྲི་ལ་འདུག་པར་བྱ། ། ༡༣༥

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་ལ་ཡང་
བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་པའི་བྱིར་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པའི་བྲི་ལ་སྤྲོས་བརྩོན་ཆོས་སྟོན་པ་ན་འདུག་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི།

གནོད་སྦྱོན་གནས་དང་གྲུ་ཡི་ཡུལ། །ལྷ་མིན་ལྷ་ཡུལ་སྦྱོན་མེད་དེ།

གང་འདི་དེ་དག་བསོད་ནམས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱིར་ཞེས་བྱབ་པས་གསུངས། ། ༡༣༦

གནོད་སྦྱོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་
ལ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི། གནོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་དང་། གྲུའི་
ཡུལ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་གནས་དང་། ལྷའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
གྲུབ་པ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དང་། ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་གྱུར་ལྷུང་པའི་སྦྱོན་
མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་
ལས་དེ་དག་གི་ལོངས་སྟོན་ཚུ་ལ་མེད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱབ་པས་
རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

ལྷ་པ་གདིང་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྷུང་པའི་རྣམ་གཞག། རི་ལྷར་
བསྟེན་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དག་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ། རྩོམ་བཅོན་ལྟ་སྟགས་བཏིང་ནས་ནི།

མ་བསྐྱས་མ་བཅོལ་གྱི་ནང་ཡང་། རྩོམ་མེད་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་། ༡༩

དག་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་
ཏུ་རྩོམ་བཅོན་གྱིས་ལྟ་སྟགས་བཏིང་ནས་ནི་མ་བསྐྱས་ཤིང་གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བར།
སྟག་དང་། ཚངས་སྟོན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་གྱི་རྩོམ་མེད་བཞིན་དུ་གྱི་ནང་
ཡང་བོར་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བཤོ། རྩོམ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ནི་མ་བསྐྱས་ཡང་ལྟར་
བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞི་དང་། སེལ་བཤོ། དང་པོ་ནི།

མལ་སྟན་གྱི་ནི་རིགས་པ་ཡིས། རྩོམ་ལ་བསྐྱན་པ་འདི་ལ་ཡང་།

འདུལ་བའི་ཚོགས་ལ་མཁས་པས། རེས་པར་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བཤད། ༡༩

མལ་སྟན་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། མལ་སྟན་མ་བསྐྱས་ན་ཉི་འཁོར་ལས་
མ་འདས་ཀྱང་ཐན་ཐུན་དུ་གྱུར་བ་ན་ལྟར་བ་དང་། འདས་ན་ཐན་ཐུན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་
ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་མལ་སྟན་གྱི་རྩོམ་ལ་བསྐྱན་པ་ལྟ་
སྟགས་གཞིར་བ་འདི་ལ་ཡང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ལ་མཁས་པས་སྟེ་མ་ཁོན་ལྟར་རེས་པར་
ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རི་བྱག་གཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་གིས་གཞན་གྱིས་གདིང་བའི་
རྩོམ་སྟགས་མི་གཅང་བའི་སྟོགས་སུ་བོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོར་བ་ཡང་། རྩོམ་མེད་དུ་དོར་ནས་སམ།

ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་མི་བརྟེན་ལམ། ཁྱིམ་མ་བརྟེན་ཉིས་བྱས་སོ། ༡༩

གཙུག་ལག་ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གོས་པའི་རྩ་
 སོགས་ཀྱི་གདིང་བ་ཡང་ཆུང་ནང་དུ་དོར་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་བྱས་སམ། བྱིས་གཞན་
 དུ་བཏིང་བའི་རྩ་སོགས་ཀྱང་མི་བརྟུལ་ལམ། ཅི་དགའ་བར་མ་བརྟུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ཡང་ན་བྱིས་གཞན་དུ་རྩ་སོགས་བཏིང་བའང་བྱིས་བདག་རྣམས་ལ་དྲིས་ནས་བརྟུལ་
 ཟེར་ན་འདྲ་མ་བརྟུལ་ལམ། བྱིས་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་ཆུང་ནང་དུ་དོར་ནས་སམ།
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདིང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་དགོས་པའི་རྩ་སོགས་ཡང་ནང་དུ་མ་བརྟུལ་ན་
 བྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་འགྲུར་ལྟར་བྱས་སོ། །**གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ནི།**

བསམ་གཏན་པ་ཡི་འཆག་པའི་ས། ལྷ་མོ་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་བྱ།

ཁ་ཏོན་པ་ཡི་ལྷ་བརྟུག་ཉིས། ལྷ་བ་ན་པར་ཐང་ལ་སོགས་གདིང་། ༡༣༠

བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བརྒྱད་དེ། བསམ་གཏན་པའི་འཆག་པའི་ས་
 རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་དགོས་པས་ལྷ་མོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་པའི་འཆག་ས་
 བྱི། བསམ་གཏན་པའི་འཆག་ས་ཙམ་མི་དགོས་པས་ལྷ་བརྟུག་ཉིས་བྱའོ། །འཆག་ས་དེ་
 རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་ན་པར་ཐང་སྟེ་རྩ་དང་། ཤིང་བལ་ལ་སོགས་པ་གདིང་ངོ་།

གཞན་དུ་ནང་བསྐྱེད་འགྲུར་བ་སྟེ། ས་གཞི་དག་ཏུ་གདིང་བར་བྱ།

བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་བཅག ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་ལུལ་བྱ། ༡༣༡

ལྷ་མོ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་རྩ་སོགས་བཏིང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་བཏིང་ན་ནང་བསྐྱེད་པར་
 འགྲུར་བས་ན་ས་གཞི་དག་ཏུ་རྩ་གདིང་བར་བྱའོ། །འཆག་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་
 གཞོབ་པའི་བག་ཡོད་དང་། ལྷ་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པས་
 གཙག་གོ། **ཤེས་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།** **སྤྱོད་འཇུག་ལས།** ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུག་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་སྤྱང་

པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆུང་ན་གཏིང་པའི་རྩ་མོགས་ལྷ་བ་ལྟེང་
ལྟེང་ཅིང་ལྟོང་བྱལ་བུའོ། །ས་རྒྱ་ཆེན་ཉིལ་ཏེ་བཞེན་སྒྲོལ་ག་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །

བུམ་པ་སྒྲོན་པའི་ལུང་ཁྱེད་ལ་གཉིས། རང་གིས་སྒྲོན་པ་དང་། བཙུམ་ཏེ་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགོ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ནི། །སྤང་བས་དགོ་སྤོང་མྱིང་སྤོང་ན།།

དག་སྒྲོང་ལ་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་གསུངས། །དེ་འདྲའི་རྒྱུན་ཅན་མ་གཏོགས་སོ། ། ༡༣༣

དག་པོ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སྟག་སྟེ་ཆོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞི་ཞེ། དག་སྟོང་གི་དག་པོ་འདུན་གྱི་གཞུག་ལ་ག་
ཁང་ནས་ཅི་ཞེ་སྒྲུང་བས་དག་སྟོང་ག་ཞུ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་སྟོང་ན་སྟོང་པ་པོ་དེ་དག་སྟོང་ལ་ནི་
སྒྲུང་བྱེད་འཕྲུང་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་མ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་མ་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ལྷང་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་གཏོགས་སོ།།

གཉིས་པ་བཙུང་སྒྲོད་པ་ལ་གཉིས། དགོསྒྲོད་ལ་བཙུང་བ་དང་། དགོསྒྲོད་ལ་
ཡིན་པ་ལ་བཙུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་མིན་དག་སྒྲོང་གཞན། རྒྱང་བཅས་སྒྲོང་དུ་འཇུག་ན་ཡང་།

དེ་དག་གཉི་ག་ལ་ཡང་ནི། །ལྷ་མེད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡིན།། ༡༣༣

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆེག་རྐང་བཞི་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་མིན་པའི་དགོས་པ་གཞན་ལ་
བཅོམ་ཏེ། སེམས་སྤང་བ་དང་བཅས་པས་དགོས་པ་གཞན་སྟོང་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་དང་
པོའི་སྟོང་ཏུ་འཇུག་ཁྱེད་དང་། དངོས་སུ་སྟོང་མ་བཅ་གྱི་དགོས་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡང་ལྟར་ཁྱེད་འབྱུང་བ་མོན་ར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཙུངས་པ་ནི།

དག་ཚུལ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐོམ་བཟོན་སྒྲོད་དུ་འཇུག་བྱེད་ན། །

དག་སྒྲོང་ལ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་ཁྱེད་དེ། །དེ་དག་ལ་ནི་འག་ལ་ཚབས་ཅན།། ༡༣༥

དག་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞི་ཞེ། དག་སྒྲོང་རང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་དག་
ཚུལ་ལ་སོགས་ཚུམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་བརྩོན་གཞན་སྒྲོང་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་ན་སྐྱུལ་བྱེད་
ཀྱི་དག་སྒྲོང་ལ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་ཁྱེད་དེ། །དག་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ནི་འག་ལ་ཚབས་ཅན་དེ་ཉེས་
བྱས་སོ།།

**བདུན་པ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཁ་ཟས་རན་དང་བཟང་པོས་སམ། །གང་དང་དོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་།།

དག་སྒྲོང་ལ་ནི་ཐོ་འཚམས་ན། །ལྷ་ཁྱེད་ཁོ་ནར་འབྱུར་བ་ཡིན།། ༡༣༦

ཁས་ཟས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞི་ཞེ། འཆར་ཀས་དག་སྒྲོང་གསར་ལུ་
ཞིག་བྱིད་ནས་དེས་ཁ་ཟས་རན་པ་ཐོས་པ་ན་ཁ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཁ་
ཟས་བཟང་པོ་ཐོས་པ་ན་བསམ་གཏན་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སམ། གང་བ་ན་བསེལ་ཡབ་
ཀྱིས་གཡལས་པ་དང་། རྩོ་བ་ན་ཅུ་རུ་མེ་སྒྲུལ། བཤད་གཅིད་འབྱུག་པས་མེད་པར་ཚོལ་
ཟངས་སྒྲུལ། རི་ལུ་ཐོ་ཞིག་ཅེས་བྱས་ནས་མེ་ཁང་དུ་འབྱུར་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
རུང་། དག་སྒྲོང་ལ་ནི་ཐོ་འཚམས་ན་ལྷ་ཁྱེད་ཁོ་ནར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

བསྟན་བཀུར་བ་དང་ཁྱུས་ཁང་དང་། །ཁང་པའི་སྒྲོ་མོ་ཉིད་དང་ནི།།

གནས་ཁང་མཛོད་དང་ཁང་བཟངས་སུ། །དག་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཏང་ནས་ནི།། ༡༣༧

འབྱུག་སྟན་གནས་དང་གནས་མལ་ལ། །དག་སྒྲོང་ལྷ་ནས་གནས་པ་ལ།།

འཆོ་བ་བྱིས་གཞོན་ལྷ་ཁྱེད་ཡིན།།

གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་འདྲེན་པའི་ས་དང་། བྱུས་བྱེད་པའི་ཁང་བ་དང་། ཁང་པའི་
སྒོ་མོ་ཉིད་དང་ནི། གནས་ཁང་དང་། མཛོད་དང་། ཁང་བཟང་རྒྱམས་སུ་གནས་པའི་དག་
སྒོར་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་སྒྲར་ཞུགས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ནི་འདུག་སྟོན་
དང་། གནས་དང་། གནས་མལ་སོགས་ལ་དག་སྒོར་སྒྲ་རོལ་ནས་གནས་པ་ལ་ལུས་
དང་། དག་གིས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ།

**བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གནས་སུ་ནི། ༡༣༧ སྒྲར་ལེབ་སོགས་གྱིས་སྟབ་པ་ལ།
འདུག་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱི་རྒྱུ་དག །འབྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འདོད།

གཙུག་ལག་ཅེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་དང་བཞི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་གནས་སུ་སྒྲར་
ལེབ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བ་སོགས་གྱིས་སྟབ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདུག་
ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པ་དག་མཐོན་པས་སྒྲར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐོག་སྟེ་བ་ལ་ནི་ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་འཇུགས་
པར་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འདོད་དོ། །**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།**

དེ་བཞིན་ལེགས་པར་གནས་བཅས་དང་། ༡༣༨

རྩ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་གང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་
ཤིན་རྒྱུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། །མཐོན་པས་རྩ་བ་བྱིར་འབྱུང་བའོ། ༡༣༩
རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་ཏེ་བཞག་ནས་འདུག་པ་ལ།
འདིར་ནི་བཀག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཉལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་འདི་ཉིད། ༡༤༠

དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་དང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཁྱི་རྒྱུ་དང་གི་རྩ་བ་སྟེ་བ་ལ་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཤིན་རྒྱུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་ལ་ཁྱི་

བཙུགས་ནས་སྤྱོད་དུ་ལུས་ཀྱི་མྱིན་ལ་བ་སྟེ་མཉན་པས་ཅ་བ་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། །སྤང་ལེབ་
 སོགས་ཀྱིས་སྤུབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཤིན་ཏུ་
 སྤང་བར་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱིའི་རྒྱང་རྟེན་དོ་ལེབ་སོགས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་ལ་འདུག་པ་ཉིད་དང་ནི། ཁྱི་བཀའ་ན་ཏེ་བཞག་ནས་འདུག་པ་ལ་ཡང་འདིར་ནི་
 བཀག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདུག་པར་མ་ཟད། ཉལ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཉིད་དོ། །ཡང་།

ལྷུགས་ཀྱི་གཟེར་བྱས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཅ་བ་བརྟན་པོ་དག་ལ་ཡང་།
 བལ་བ་ཇ་སོགས་བཅིངས་ཀྱང་རུང་། །ཕུར་བྱ་ལྟ་བུ་བཀག་པ་ཡིན།། ༡༤༡

ཁྱི་རྒྱང་ལྷུགས་ཀྱི་གཟེར་བྱས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱི་རྒྱང་གི་ཅ་བ་བརྟན་པོར་བྱས་པ་
 དག་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་ལ། ཁྱི་རྒྱང་ཅ་བ་བལ་བ་ཇ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅིངས་
 པ་དག་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཁྱི་རྒྱང་ཚོན་པོ་ཅེ་མོ་ཕུར་བྱ་ལྟ་བུ་མཉན་པས་ཐལ་བྱུང་
 དུ་འབྱུང་བ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།།

དགྲུ་བ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྩ་ཤིང་སོགས་ལ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་
 གསུམ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོག་ཆགས་བཅས་པའི་རྩ་ཡིས་ནི། རྩ་ཤིང་སོགས་ལ་འདེབས་བྱེད་དམ།།
 འདེབས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་། །སྟོམ་བཙོན་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།། ༡༤༢

སྟོག་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱང་བརྒྱད་དེ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡིས་
 མི། རྩ་དང་། ཤིང་སོགས་ལ་རང་གིས་འདེབས་པར་བྱེད་དམ། གཞན་འདེབས་སུ་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟོམ་བཙོན་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ།།

སྟོག་ཆགས་བཅས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོམ་ཅན་ལྷུང་།།

མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཉེས་མེད་དེ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཉིད།། ༡༤༩

འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ། སྒྲིག་
ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་བརྩོན་ཅན་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །
སྒྲིག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ཐེ་ཚོམ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ཡལ་
ཆེར་མེད་སྟམ་པ་དང་། མེད་པ་ལ་ཡལ་ཆེར་ཡོད་སྟམ་པ་འོ། །འདི་དག་ནི་འདུ་ཤེས་
དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་གཉིས་དང་། ལྟར་མེད་
གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ནི། མི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་ཆུ་འབྲེན་པའི་དབྱེད་
ཐག་དང་། ཆུ་སྒྲོང་མེད་པས། མི་རྒྱུད་དག་གི་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་ཉེ་དག་སྒྲོང་གིས་ཁྲག་འཁྱུང་
བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བུམ་པ་དབྱེད་ཐག་བཅས་པར་ནི། སྒྲོང་ལ་སྟེར་བྱེད་ཉེས་པ་མེད།།

བུམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཆུ་དྲོན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་དབྱེད་
ཐག་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་ཁོན་པ་ནས་ཆུ་དྲུང་ས་ཏེ་ཆུ་སྒྲོང་པ་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ། རུང་བར་བྱས་པ་སྦྱད་པས་མདོར་བསྟན། མོ་མོར་
ཕྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད། སྦྱོར་ཆུ་ལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

རྫོག་པ་ཀ་ཏ་ཀ་སྐགས་གྱིས། །དངས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ།། ༡༥༠

རྫོག་པ་ཉིད་དྲུངས་བྱད་བཞིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་གང་དུ་ལྟར་ཡོད་ཆང་།།

དེ་ནི་འབང་པས་བཅགས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་དག་པས་ཆུ་བརྟུང་རོ།། ༡༥༡

རྫོག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་མེ། རྫོག་པ་ཅན་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་
 རྫོག་ན་ཤིང་ཀ་ཏ་ཀ་འི་ལོ་མ་སོགས་ཀྱིས་རྫུ་དྲངས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟག་པར་བྱའོ། རྫོག་
 པ་ཉིད་དྲངས་པའི་ཚད་ནི་གང་དུ་རྫུ་ལ་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་པར་བལྟར་
 ཡོད་པའོ། །དྲངས་པར་བྱས་ཏེ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་
 འབད་པས་བཅགས་ནས་ནི་བཅགས་པའི་རྫུ་བརྟུང་དུ་རུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སློག་
 ཆགས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གཏན་ལ་ལབ་པས་སོ།།

**གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་མེ་རྫུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།
 རི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྫུ་ཡ་དང་། རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་པའི་རྫུའི་
 དབྱེ་བ། རྫུ་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བརྟག་པ་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཁྱོན་པ་བཞོད་མས་རྣམ་དག་དང་། ཞབས་ཆགས་ཅན་སོགས་དམ་པོ་དང་།།

དག་འདུན་དག་སྟོང་གིས་དག་པ། རུང་བའི་རྫུ་ལྟ་ཡང་དག་གཟུང་།། ༡༤

ཁྱོན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་མེ། དག་སྟོང་གི་བརྟུང་བྱ་དག་པ་ལྟས་རུང་
 པར་བྱས་པའི་རྫུ་ལྟ་ཡང་དག་གཟུང་ངོ་། །ལྟ་གང་ཞེན། ལྟར་སློག་ཆགས་འབྱུང་མ་
 མྱོང་བའི་ཁྱོན་པ་ཁྱོན་པ་རྣམ་དག །བཞོད་མའི་རྫུ་མིག་ནས་བྱུང་བ་བཞོད་མས་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཞབས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་རྫུ་ཆགས་དམ་པོས་བཅགས་པ་རྫུ་
 ཆགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པ་དང་། དག་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྟོང་གིས་
 བརྟགས་པ་དག་འདུན་གྱིས་དག་པར་བྱས་པ་དང་། དག་སྟོང་རྫུ་ལ་བྲིམས་དང་། ལྟ་
 སྟོན་དང་། འཚོ་བ་མ་ཉམས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཟག་གིས་དག་པར་བྱས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྫུ་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

རིལ་ཆགས་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས།།

བྲུ་གསུམ་པ་དང་ཞབས་ཆགས་ཏེ། །བྲུ་ཆགས་གཅུ་ཅན་དང་ལྟ།། ༡༥

རིལ་ཚགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། རྒྱུ་ཚགས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་། །ལྷ་གང་
 ཞེན། རིལ་ཚགས་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི། འོད་ལྡན་ལས། རིལ་ཚགས་
 བྱི་རྒྱུ་པོ་ཁ་གཉིས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་ནི་བསལ་
 ཚགས་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། རས་རྒྱུ་ལ་སྤངས་པ་འཛིར་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཐུགས་སྒྲུལ་
 པ་ནི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཡོད་པའོ། །རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ཏེ་རིལ་བའི་ཞབས་སུ་ཚགས་
 བྱས་པའོ། །བུམ་ཚགས་གཅེས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་རྩ་བར། དེ་ནི་བུམ་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་འོག་སྤྱིབས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ལ།
 འགྲེལ་བ་ལས། བུམ་པའི་སྤྱིབས་ནས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་བྲག་
 མང་དུ་བཏོད་པ་ཞེས། །གསུམ་པ་བརྟག་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི།

རི་མིན་དག་པར་ངེས་པའི་བར། །རྩེ་གཅིག་པ་ཡི་རྒྱུན་དུ་ནི།།

འབད་པས་རྒྱ་རྒྱུས་ཡོངས་བརྟག་སྟེ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་འག་ཡང་ཡང་མིན།། ༡༤༥

རི་མིན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ཤིང་བཞུད་དེ། ལུན་རི་མིན་དུ་བརྟག་ཅིན། རི་མིན་
 རྒྱུ་འདི་དག་པར་ངེས་པའི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཡིས་རྒྱན་དུ་སྟེ། ལུན་རིང་པོར་
 འབད་པས་རྒྱ་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་ཚགས་ཡོད་མེད་ཡོངས་སུ་བརྟག་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འོག་ཡང་ཡང་བསྒྲུར་ནས་བརྟག་པ་མིན་ལོ། །ལུན་རི་མིན་བརྟག་པའི་ལུན་ཚད་ནི།

མ་ག་རྩ་པའི་སྤྱིག་མས་གང་། །བ་ལང་དུག་པའི་གིང་རྟ་ནི།།

ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་དུས་གང་གི་ །ཚད་དེར་རྒྱ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟག། ༡༤༦

བ་ལང་དུག་གིས་འདྲེན་པའི་གིང་རྟ་སྤྱིག་མས་གང་བ་ལུལ་མ་ག་རྩ་པའི་གྲོང་གཅིག་
 ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་དུས་གང་གི་ཚད་དེར་རྒྱ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཚགས་ཡོད་མེད་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་གོ། །ཡང་།

སྒོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་འགྲོད་སྒྲེས་ན།།

དེ་ནི་སྤྲར་ཡང་བརྟག་བྱ་སྟེ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད།། 140

བརྟག་པ་དེ་ལ་སྒོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་ཡིས་གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་
དང་། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་འགྲོད་པ་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་པར་དོགས་ན་ཆུ་
དེ་ནི་སྤྲར་ཡང་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །ཡང་།

རྒྱང་གཤགས་ལྡེ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །སོང་ནས་ཕྱིན་པ་དེ་ན་ནི།།

གྲོ་ལ་བྱེད་རས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགོ།། 141

དགེ་སློང་འགོ་བ་ན་རྒྱང་གཤགས་ལྡེ་ཡི་བར་དག་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱིན་པའི་ས་དེ་ན་ནི་སྒྲོག་
ཆགས་ལས་གྲོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆགས་ལྡེ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་འགོ་རུང་ངོ་།།

སྤྲར་ལོག་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དབག་ཚད་བྱེད་འགོ་ཉེས་མེད་དེ།།

དོན་མཐུན་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་པས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་སོང་ཡང་ངོ་།། 142

རྒྱ་ཆགས་མེད་ཀྱང་སྤྲར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལོག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་དབག་ཚད་
བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་ལ་རྒྱ་ཆགས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་
པའི་གྲོགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་མཐུན་པས། ཤིན་ཏུ་
རྒྱང་རིང་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འགོ་བ་ལ། །བརྟགས་པའི་རྒྱ་ལུང་ཉེས་པ་མེད།།

རྒྱ་གཞན་དང་ནི་མ་འདྲེས་ན། །རྒྱང་གཤགས་རེ་རེར་བརྟག་པར་བྱ།། 143

རྒྱ་པོ་འབབ་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི་སྤྲ་རོལ་དུ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་ལུང་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། དང་པོའི་འབབ་རྒྱ་རྒྱ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་ན་རྒྱང་གཤགས་རེ་རེར་

སོང་བ་ན་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དང་འདྲེས་ན་ནམ་འདྲེས་པའི་མགོ་རྩམ་པ་ནས་
བརྟག་པར་བྱའོ།།

རྒྱན་ལས་བརློག་ཕྱོགས་འགོ་བ་ཡིས། །འཇུག་ངོགས་རེ་རེར་བརྟག་པར་བྱ།།

རྒྱ་གཞན་དང་ནི་འདྲེས་པ་ལའང་། །ཐུར་བསྟན་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཤེས་བྱ།། ༡༥

རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལས་བརློག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིས་ནི་འཇུག་ངོགས་རེ་རེར་སོང་བ་ན་
བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་བརློག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་གཞན་དང་ནི་འདྲེས་པ་
ལའང་ཐུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ངོགས་རེ་རེར་བརྟག་དགོས་པ་འདི་ཉིད་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ཆོག་གང་གིས་སྟུང་བ་དང་། སྟོང་གང་
དུ་སྟུང་བ་དང་། སྟོང་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི།

ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་ཆུ་སྒངས་ནས། །རྒྱ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དང་།།

དེ་ཡི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་གསུངས་ཆོགས་བཅད་འདོན།། ༡༦

ཁྱོན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆུ་སྒངས་ནས་
རྒྱ་དེ་བདག་པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་ཆེད་དང་། རྒྱ་དེའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་དུ་བདེ་གཤེགས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རྒྱལ་བོ་སྟོན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་
འདོན་ནོ།།

སྟེ་འདུལ་བ་ལས་ཆོགས་བཅད་གདོན་པའི་རྒླབས་བརྒྱ་བདུན་གསུངས་ཏེ།

༡ ལམ་དུ་འགྲོ་ཆེད་ལ་བསོ་བ་དང་། ༢ རྒྱ་ལེན་རྒླབས་སུ་རྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་། ༣ རྒྱ་
བདག་དང་རྒྱ་ལྷའི་ཕྱིར་དང་། ༤ རྒྱ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། ༥ རྒྱན་བདག་གི་ཟས་ལ་
ལོངས་སྟོན་པ་དང་ལྷ་ལ། སྟུང་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པས་ཡི་དྲུགས་འགྲོ་བ་གཙུག་།
 དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙུག་།
 སྤྱོད་ཆེ་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སྤྱིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད།

ཅེས་པའམ། སྤྱིན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པའི་
 ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་འདོན་དགོས་སོ།

༦ སྤྱིན་བདག་གི་བཞུགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། ༧ གསོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྒྲུལ་
 བའི་སྐབས་དང་། ༨ ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སྤྱིན་པ་དང་། ༩ དྲི་གཙང་ཁང་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ༡༠ མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འགོམ་དགོས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ༡༡ བྱི་རོལ་
 ལྷུ་སྟོགས་པའི་ལྷ་རྟེན་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ༡༢ འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གནས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་བརྟན་ལ།

སྒྲུ་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཟེལ་པ་ཆུ་བྱར་དང་།

མི་ལམ་གྲོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་ནས་སེ་
 གོལ་གཏོགས་དགོས། ༡༣ བསྟོལ་བ་བཟེན་པའི་མཇུག་དང་། ༡༤ དགེ་འདུན་གྱི་
 དོན་དུ་ལྷོན་གིང་གཙུག་པ་དང་། ༡༥ སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་ཏེ་
 ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། ༡༦ བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་མཆོན་མོར་གནས་པ་དང་། ༡༧ རོ་བསྒྲུལ་
 བའམ་རོ་བསྒྲུགས་པའི་སྐབས་དང་ལྟ་བུ། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་དགོས་པར་
 མདོ་རྩ་བ་དང་། ལུམ་བརྒྱུ་པ། ཀྱུ་རི་ཀྱུ་ལྟ་བུ་པ་བཅས་ལས་གསུངས་སོ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཆོག་ནི།

ངལ་གསོ་གནས་དང་ཆུ་བདག་ཆུ་ཡི་ལྟ།

རྩ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱིན་བདག་ཟས་སྤྱོད་དང་།
 བསྐྱོ་བ་རན་བ་བསྐྱོག་དང་མདོ་བསྐྱུལ་གཉིས།
 ལྷུང་བཟེད་རྩ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་འདུག་དང་།
 གྲིབ་མ་འགོམ་དང་ཕྱི་རོལ་ལྷ་གནས་དང་།
 བསོ་ཁང་བསྟེན་དང་ལྷོན་གྱིང་གཙོད་རྩས་དང་།
 སྤྱོང་བ་བ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་།
 བྱིམ་དུ་མཚན་གནས་རོ་སྟེག་ལ་སོགས་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་གང་དུ་སྤྱད་པ་ནི།

ལུམ་པའི་ཁ་ནི་བསྐྱོག་བ་ཡིས། ཁམ་ཡང་རྩ་བརྟུང་མི་བྱ་སྟེ།
 ལོ་མ་ལ་སོགས་མ་རྟེན་ན། འདབ་པར་འཕྲུང་ལ་ཉེས་པ་མེད། ༡༥༤

ལུམ་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 བ་རྩས་གང་བའི་ལུམ་པའི་ཁ་ནི་བསྐྱོག་བ་ཡིས་དུས་ནམ་ཡང་རྩ་བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། འདམགས་བསལ་ལ། རྩ་འཕྲུང་བའི་སྤྱོད་ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལ་
 སོགས་པ་མ་རྟེན་ན་དབེན་པར་ཁ་བསྐྱོག་ནས་འཕྲུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་སྤྱོད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ནི།

རིལ་ཚགས་ལ་སོགས་ཁ་དག་ནི། འདབ་མ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དག་བ།
 རྩ་འཕྲུངས་དེ་རྟེས་ལུམ་པ་སོགས། མ་བཀའ་ཡལ་དོར་ཉེས་བྱས་ཡིན། ༡༥༥

རིལ་ཚགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། རིལ་ཚགས་དང་། ལུམ་ཚགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཁ་དག་ནི་འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དག་བ་བྱ་ལ། རྩ་
 འཕྲུངས་པ་དེའི་རྟེས་ལུམ་པ་སོགས་མ་བཀའ་པར་ཡལ་བར་དོར་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ།

ལུམ་པ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ནི། །རབ་རྩ་འབད་པས་བསྐྱ་བར་བྱ།

བསྐྱམ་འོས་རྩས་ན་ཇི་སྤྲོད་དུ། །རུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱམ། ༡༥༩

ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ལ་དྲི་མ་ཡོད་པ་ནི་རབ་རྩ་འབད་པས་བསྐྱ་བར་བྱ་ལ།
བསྐྱམ་པར་འོས་པའི་ལུམ་པ་གཤེར་བ་དང་། བམ་པ་སོགས་ནི་རྩས་ཇི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོད་དུ་
རུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱམ་མོ།

གསུམ་པ་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲོ་ནས་རུང་མི་རུང་
དང་། དཔོན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རུང་མི་རུང་དང་། དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོད་གང་
དུ་རུང་མི་རུང་རོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱིམ་པས་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སྟེ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་ནི་མི་རུང་རོ།

དགེ་སྒྲོང་གིས་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། །དགེ་ཚུལ་གཞན་ལ་རུང་བ་ཡིན། ༡༥༩

ཁྱིམ་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་དེ། ཁྱིམ་པས་ཚུལ་སྟོན་ཆགས་ཡོད་མེད་
བརྟག་པ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་རུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྟུང་དུ་མི་རུང་རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་
སྟོན་ཆགས་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གཞན་ལ་འང་
སྟུང་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དགེ་སྒྲོང་དེ་ཡིས་རྣམ་བརྟགས་པ། །གང་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་རུང་།

དགེ་སྒྲོང་ཡང་དག་གཞན་པས་བརྟག །གཞན་དུ་བསྐྱབ་ལ་གཡེལ་བས་མིན། ༡༦༠

དགེ་སྒྲོང་དེ་ཡིས་སྟོན་ཆགས་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡན་ཆད་གང་
ལ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དགེ་སྒྲོང་གིས་བརྟགས་པ་ནི་གིན་དུ་དག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྟོག་བྱེད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པས་བརྟག་དགོས་
སོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བས་

བརྟགས་ཀྱང་སྤྱད་དུ་རུང་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་རུང་མི་རུང་ནི།

ཁྱོད་པ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ལི། །ཆུ་རྒྱམས་ཟས་སོགས་དྲི་མ་ཅན།།

ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཅགས་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་རྟོག་པ་དེ་མེད་བྱ།། ༡༤༡

ཁྱོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བརྟུན་དེ། ཁྱོད་པ་དང་། རྗེས་ལ་སོགས་པ་ལི་ཆུ་
རྒྱམས་ཟས་ལ་སོགས་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྐྱུར་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཆུ་དེ་ཆུ་ཆགས་ཀྱིས་
བཅགས་ནས་ནི་ཆུ་ཆགས་དེ་ཡིས་ཟས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་མེད་པར་བྱའོ།།

ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱོད་པ་སོགས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་དག་པ་ཡིན།།

དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཤེས་ནས་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནི་རུང་།། ༡༤༢

ཁྱོད་པ་དང་། བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་ཆུ་གང་དུས་རུང་གི་དྲི་ཅམ་ཡོད་པ་ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱས་པས་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་དམིགས་པས་ལ་བརྟན་པ་ནི།

བ་ལང་ལྷས་ལ་སོགས་པར་ནི། །དགེ་སློང་སོང་ཆེ་ཆུ་མེད་དམ།།

ཉུང་ན་ཞོག་ཆུ་ལམ་ནི། །འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་རྟུང་བ་ཤུར་རུང་།། ༡༤༣

བ་ལང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ཆུ་མེད་པ་བ་སྤྱང་གི་ལྷས་ལ་སོགས་པར་
དགེ་སློང་སོང་བའི་ཆེ་ན་ཆུ་གཏན་མེད་དམ། ཆུ་ཉུང་བ་ཞོག་ཆུ་ལམ། འོ་མ་ལ་སོགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟུང་བ་ཤུར་རུང་བས་ཆུའི་བྱ་བ་འབྱུང་བོ།།

བཞི་པ་སྟོད་གང་དུ་རུང་མི་རུང་ནི།

བཤང་བ་ཆང་དང་གཅི་བ་ཡི། །སྟོད་དག་རྒྱམ་པར་སྤང་བར་བྱ།།

མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟོན། །མེ་དང་རྩ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་།། ༡༥༤

བཤང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་དེ། བཤང་བ་དང་། མང་དང་། གཅི་བའི་སྟོན་
དག་བརྒྱུད་བར་བྱ་བའི་རྩ་ཡི་སྟོན་དུ་ནམ་པར་སྤྱང་བར་བྱའོ། །མར་ཁུ་དང་། ལྷུ་མ་བག་
ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོན་ལ་རྩ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ལྷུང་ན་ཐོག་མར་མེ་ཡིས་དང་། དེ་
ནས་རྩ་ཡིས་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ངོ་།།

ཉ་དང་རུས་སྤྱལ་གྱིས་བལྟགས་པའི། །གཤེར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་བྱིར།།

རུང་བའི་རྩ་མེ་སྟོན་པ་ལ། །རུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནི་སྤྱད།། ༡༥༥

སྟོན་ཁ་སྤྱལ་བའི་རུས་སུ་ཉ་དང་། རུས་སྤྱལ་གྱིས་སྟོན་བལྟགས་པའི་གཤེར་གྱི་དྲི་མ་
ཡོད་པ་ལ་ནི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་བྱིར། མེ་དང་། རུས་རུང་བར་བྱས་པའི་སྟོན་གྱི་རྩ་མེ་སྟོན་
པའི་རུས་ལ་རུས་མ་ཡིན་པར་ནི་སྤྱད་ངོ་།།

གསུམ་པ་སྦྱོར་རྩ་ཡིས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཐོན་དགེ་སྟོང་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་བྱང་
མེད་ལ་བུམ་པའི་རྩ་ཁ་ནང་དུ་རྒྱན་བཞུང་བས། བྱང་མེད་དགེ་སྟོང་ལ་ཆགས་ནས་ཆོག་
ཟེར་མ་མོད་ནས་གི་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བྱང་མེད་དག་ལ་དགེ་སྟོང་གིས། །རྩ་སོགས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ན།།

རྒྱན་གྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱ་ཏེ། །ཀུན་ནས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིན།། ༡༥༦

བྱང་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་དེ། བྱང་མེད་དག་ལ་དགེ་སྟོང་གིས་རྩ་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ན། རྒྱན་བཞུང་བའི་རྩ་ཡིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱ་ཏེ། བྱང་
མེད་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་མིན་འོ།།

བརྒྱུད་པ་ལྟ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།
ལྷུ་པ་རྩ་ཡི་དང་། ལྷུང་བའི་རྩ་མ་གཞག་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

སྒོ་ལེབ་ངོས་ཁུང་དག་དང་ནི། །སྤྲོད་དུ་ཁུ་ཁུང་བཏོད་པ་དང་།

སྐར་ཁུང་འབབ་སྟེགས་བཅས་པ་ཡི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན།། ༡༤༡

སྒོ་ལེབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་དེ། །ཁང་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྒོ་ལེབ་ལ་
སོགས་པའི་སྒོ་ཆ་དང་། །ལྷ་བཟེད་སོགས་འཛིག་པའི་ངོས་ཁུང་དག་དང་ནི་མང་གཞི་
བརྟན་པོ་དང་། །ཁུ་ཁུང་བཏོད་པ་དང་། །སྐར་ཁུང་དང་། །འབབ་སྟེགས་དང་བཅས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཆར་དང་རྒྱུད་ནི་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། །སྟེང་ནས་མནན་པར་བྱ་བ་ནི།།

རྒྱ་བཅས་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དག་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོ།། ༡༤༢

ཆར་དང་། །རྒྱུད་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེང་ནས་བཙུག་འཕྲོ་མནན་པར་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་དང་
བཅས་པའི་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དག་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟེ། །དེ་ཙམ་ཉིན་
གཅིག་ལ་གཞག་ཏུ་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པར་གང་འཛིག་པ། །ངེས་པར་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་བ་ཡིན།།

དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
ལས་ལྷག་པར་གང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ངེས་པར་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

སོ་ཕག་དྲོ་བ་དག་གིས་སམ། །ཐམས་ཅད་གིང་བྱེད་ཉེས་པ་མེད།། ༡༤༣

སོ་ཕག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སོ་ཕག་དང་དྲོ་བ་དག་གིས་
སམ། །ཐམས་ཅད་གིང་ལས་བྱེད་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་གྱུར་ལྷུང་
བའི་ཉེས་པ་མེད་ངོ་། །བརྒྱུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ། །སྒྲིམ་ནི།

མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚེས་གོས་གཉིས་དག་དང་།

དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་གཉིས་དང་། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་སྦྱར་བཅུག་པའོ།

ཞེས་པའོ། །བརྩ་བ་གསུམ་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷན་བྱེད་གྱི་ཚེས་བརྩ་བསྟན་ཏེ། མ་བསྐྱོས་
བར་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་
པ་དང་། གོས་བྱེད་པ་དང་། གོས་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོན་ལམ་
དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པ་དང་། གཅིག་སྤྱ་འདུག་པ་
དང་། གཅིག་སྤྱ་འགོང་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ།

དང་པོ་མ་བསྐྱོས་བར་ཚེས་སྟོན་པའི་ལྷན་བྱེད་ལ་གསུམ། ལྷན་བ་དང་། གདམས་
བའི་དབྱེ་བ་དང་། སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དང་ཐོས་པ་འཛིན། །གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ་དང་།

ལུན་ཚོགས་ཚོག་ལྡན་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དགེ་སློང་མ་ནི་སུན་མ་ལུང་། ། ༡༥༠

ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྟུན་དེ། ཚེས་ལྷན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་། དགེ་
སློང་མ་རྣམས་ལ་ཚེས་འདོམས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེས་ལྷན་གང་ཞེན། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྡན་པ་ནི། བམ་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐོས་པ་
འཛིན་པ་ནི། ཚོག་མི་བརྗེད་པའོ། ཐོས་པ་བསལ་གསལ་པ་ནི། བསལ་བསལ་དོན་མི་བརྗེད་
པའོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་
ནས་ལོ་ནི་བྱ་ལོན་པའོ། ཚོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྦྱོང་དཔོན་ཚེས་གྱི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས། རིག་པ་དང་། གྲོལ་བར་སྦྱོང་བ་ལ་བྱེད་དོ། །སུན་མ་ལུང་པ་ནི།
ལུས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་རིག་པས་སུན་མ་ལུང་པའོ།

ཚེས་ལྷན་འདི་དང་ལྡན་པ་ལ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་བསྐྱོས་པ་དག།

དགེ་སློང་མ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ༡༥༡

ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དག་ནི། དགེ་སློང་
མ་ལ་ཆོས་འདོམས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འོས་པས་ཏེ། ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་
མི་ལྷན་པ་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དག་
འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་ན་ལྷུང་བའོ། །

གཉིས་བ་གདམས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། བཀའ་དང་། བསྟན་བཅས་སོ། །
དང་པོ་ནི།

མདོ་ཟླ་འདུལ་བ་ཆོས་མངོན་དང་། །འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་སྟོན་པ། །

གདམས་བ་ཡིན་པར་འདྲན་བ་ཡིས། །རྩོད་བ་མེད་པར་གསུངས་བ་ཡིན། ། ༡༧༡

མདོ་ཟླ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། མདོ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ཤེས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་
སྒྲིས་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མདོ་ཟླ་རྒྱན་ལས། གནས་རྣམས་དང་ནི་མཆོན་
ཉིད་དང་། ཆོས་དོན་སྒྲིས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་གང་ཏུ་གང་ཟག་
གང་གི་ཕྱིར་གསུངས་བ་སྒྲིས་པས་གནས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིས་པས་མཆོན་ཉིད་དང་། སུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་
པས་ཆོས་དང་། དགོངས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དག་སྟོན་པས་དོན་ནོ། །

འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ན་ཡ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས།

ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷང་བ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །

བཅས་བ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་བཞི་ཆོན་གཉིས་གྱིས་བཤད་པ། ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་དག་
གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། མི་གེས་པ། བག་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ། མ་གྲུས་པ་
རྣམས་དང་། ལྷུང་བ་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་ནི་སློང་བའི་སེམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷུང་

བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཚད་པའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྗེས་ནས་གནང་བ་
དང་། བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྟོན་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་
དང་། ཚེས་ཉིད་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞི་པོ་དེ་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་
ཕྱིར་རམ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་གང་ཟག། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་དངོས།
དེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ལྷན་བ་དང་ལྷན་མེད་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོས་པའི་
ཕྱིར་རོ།

མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། མངོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་
དང་། ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཚོས། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་བཞེས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་དེ། ལྷན་པ་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་རེ་རེ་ལ་འདར་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་
ཞིབ་མོར་བྱེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བས་ཚོལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་མདོ་སྟེའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
དག་གི་རྩོད་པ་མེད་པར་འདྲེན་པ་ཡིས་གདམས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྒྲ་མ་ལས།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཞིང་།

ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བྱེད་གསུང་།

ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་།

དེ་ནི་དྲང་སྟངས་གསུང་ཡིན་པ་.....། ཞེས་སོ།

སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ནི། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་
རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་རྩོད་པ་མེད་པར་འདྲེན་པ་ཡིས་གདམས་པ་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་རོ། **འོད་ལྡན་ལས།** མདོ་སྟེའི་
སོགས་པ་གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་

སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།།

ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །སངས་རྒྱུ་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས།།

དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ནི།

གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག་ །འཕགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེད་པ་ནི།།

སྐྱར་ཡང་གདམས་པ་གཞན་འདི་ནི། །གཉིས་པར་ཡང་ནི་གསུངས་པ་ཡིན།། ༡༥༣

གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞེསྟེ། བཀའ་ལས་གཞན་བསྟན་བཅོས་འདི་

ནི། གདམས་པ་གཉིས་པར་ཡང་ནི་སྐྱར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཞེན། འཕགས་

པ་གནས་བརྟན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚིག་འཕགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེད་པའི་ཐར་པ་

ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །**རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།**

གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།

དབང་བྱས་ནམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ།།

དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་གསུང་བཞིན་སྤྱི་པོས་སྤངས། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

དགེ་སློང་མ་ཡི་དགེ་འདུན་ཁྱེད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་དྱི།།

ཁྱེད་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །དགེ་སློང་སུ་ཡང་སློབ་མེད།། ༡༥༤

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་སྟེ་སློང་གསུམ་ཁ་ཉོན་དུ་

ཐོན་པ། དེ་ཡང་མེད་ན་སོ་ཐར་ཐོན་པ། དེ་ཡང་མེད་ན་དག་སྒྲོང་མའི་ལམ་པ་བརྒྱད་
དང་། ལྷན་ཁྲིམ་ཆོས་བརྒྱད་ཐོན་པ། དེ་ཡང་མེད་ན་འདི་ལྷན་བཞུགས་པ་སྟེ། ཐོག་
མར་ཆོས་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་འདི་ལྷན་བཞུགས་དེ། དག་སྒྲོང་མའི་དག་
འདུན་ཁྲིམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེ་བ་བྱས་ན། ཁྲིམ་ཆོས་ལ་
གོང་མས་དག་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་དག་སྒྲོང་སུ་ཡང་སྟོབ་མེད་དོ།

དན་སོང་གསུམ་འགྲོ་འཛིགས་བྱེད་པས། རི་ལྷར་བསྐྱབས་པ་མི་འབྱུགས་པ།

ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། བག་ཡོད་སྐྱབས་ཤིག་སྤྱིང་མོ་རྣམས། ༡༥

འོན་ཀྱང་ཁྲིམ་ཆོས་དན་སོང་གསུམ་འགྲོ་བ་ལ་འཛིགས་པར་བྱེད་པས། ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་མོ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབས་པ་མི་
འབྱུགས་པར་རྟག་ཏུ་ནི་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའོ།

རྒྱུ་ལ་གསུམ་བཞུགས་ཆུ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བྱུང་ཞེས་པ།

གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་བས། འདུལ་བ་གང་དེ་ཆུ་ལ་སྤྱིང་བཞུགས་པ།

དེ་ལྷན་འདི་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་ཆུ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་བྱའོ། ༡༦

གང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་དེ་ལ་ཆུ་ལ་སྤྱིང་ཅེས་བཞུགས་པ། གདུལ་བྱའི་
འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར། འདུལ་བ་
ལ་ཆུ་ལ་སྤྱིང་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྷན་འདི་ནི་འདུལ་བ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
འདུལ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དག་སྒྲོང་ལ་ཆུ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་པར་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷན་
བྱེད་ལ་གསུམ། གནང་པའི་ཚད་དང་། ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷན་བྱེད་དང་། ལྷན་མེད་
དོ། འདྲ་བོ་ནི།

རེ་ཤིག་གདམས་པར་འདོད་པ་ནི། ཚུལ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་།།

ཉི་མ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མིག་ རི་མིད་མ་རྒྱབ་པར་དུའོ།། ༡༧༧

རེ་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ལྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རེ་ཤིག་གདམས་པར་གདམས་པར་དགོ་འདུན་འདོད་པ་མཐུན་པས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་མིག་དང་འདྲ་བའི་ཉི་མ་རི་མིད་མ་རྒྱབ་ཀྱི་པར་དུ་གདམས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་ནི།

རྒྱབ་ལ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་སམ། བེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་གདམས་པར་དང་།།

རྟེན་སྒྲིལ་ལྟན་ན་ཟད་པ་ཡིས། ལྷང་བྱེད་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟོ།། ༡༧༨

རྒྱབ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱབ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱབ་པ་དེར་ནི་འདུ་ཤེས་སམ་བེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གདམས་པར་དང་། རྟེན་སྒྲིལ་གདམས་པ་ལྟན་ན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟོ།།

སེལ་བ་ནི།

མ་རྒྱབ་རྒྱབ་པར་འདུ་ཤེས་སམ། བེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི།།

ཉིས་བྱས་མདའ་ཡིས་ཐོག་པ་ཡི། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཕྱོད་པར་འགྱུར།། ༡༧༩

རང་གླིང་གི་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱབ་པར་འདུ་ཤེས་སམ། བེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟན་པར་བྱེད་ན་ངེས་པར་ཉིས་བྱས་ཀྱི་མདའ་ཡིས་ཐོག་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷང་མེད་ནི།

སྒྲོ་ལམ་སྒྲོ་དང་ཉེ་བར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆར་ནི་འབབ་གྱུར་ན།།

ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འདོམས་པ་ལ། རྒྱབ་ནས་ཀྱང་ནི་ལྷང་བ་མེད།། ༡༨༠

སྒོ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ལ་མཚེས་པ་དང་། དབྱར་ཁང་གི་སྒོ་འཕེལ་ དབྱར་ཁང་གི་སྒོ་དང་ཉེ་བར་ཡང་། ལལ་
 ཉེ་ཆར་འབབ་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་གདམས་པའི་འདོམས་པ་ལ་ཉེ་ཆར་
 བསྐྱུང་ལུང་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྒྲོན་ཉེ་ཆར་སྐྱུང་བ་འདེབས་པའི་ལུང་ཕྱེད་
 ལ་གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ ལུང་པ་དང་། ལུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་ལ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོས་པ་ལྟར་
 ཆོས་བསྐྱེད་པས། ཅུང་ཟད་མ་གོ་བའི་དོན་འདི་མ་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདི་གསུམ་
 པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི།

དགེ་སློང་མ་ཡི་མཁས་ཀླུ་ཀྱི། །སྒྲུ་མ་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ།

དེ་ཡི་སྒྲོ་དང་བསོད་ནམས་དག །སྒྲེལ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱད། ༡༧

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 ལ་ཆོས་འདི་བའི་དོན་དུ་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བཀུར་
 སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཡི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 དག་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ལུང་པ་ནི།

ཕྱག་དོག་དྲི་མས་བསྒྲོས་སེམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དགེ་སློང་ནི།

ལུང་བསྐྱེད་ཀྱིན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དཔུལ་མེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༡༨

ཕྱག་དོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་གི་དྲི་མས་བསྒྲོས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱེད་པས། ཟས་ཅོར་ཆོས་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་
 ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཉེ་དགའ་ལྟ་བུ་ནི། ལུང་བསྐྱེད་ཀྱིན་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 དཔུལ་པའི་མེ་རང་ལུས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་མེད་ནི།

ཡང་ན་ཟང་ཟེང་འདོད་པ་ཡི། སྤྱིད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གྱུར་པས།

གདམས་པ་བྱེད་ན་བདེན་པར་ནི། སྤྱི་བྱེད་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༥༩

ཡང་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡང་བ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལས། ཡང་ན་ལྷུང་བ་མེད་
པ་ནི། ཟང་ཟེང་འདོད་པའི་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ལ་
གདམས་པ་གདང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གདམས་པར་བྱེད་ན་ཟས་ངོར་ཚོས་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བདེན་པར་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་བཤོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་དག་སྤྱོད་མའི། ཚོས་གོས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

ཉེ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཆར་ཀ་ལ་བཅས་པ་སྟེ། རང་གི་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་མའི་ཚོས་གོས་དག་སྤྱོད་གིས་བཟོ་བར་བྱེད་ན་བཟོ་ཚོགས་པ་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ།

ལྷུང་བཤོས་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མ་ཉན་ཡོད་དུ་དེད་དཔོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
དག་སྤྱོད་ལ་བཅས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་སྟེར་ན་འང་ལྷུང་བྱེད་དུ། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། ༡༦༠

འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་འདི་ལ་བོར་
རྟག་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་ཚོགས་བྱས་པའི་དུས་དང་། གོས་བཟུང་བ་དང་། དག་སྤྱོད་
མའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་མ་གཏོགས་པར་གོས་སྟེར་བར་བྱེད་ན་འང་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྗེས་
སུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ།

དུག་པ་དག་སྤྱོད་མ་དང་མགོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་
དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དང་།

བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སློང་འགོན་ལམ་འགོ་བ་ན། །དགེ་སློང་མ་ཡི་གོགས་བྱེད་བཀག།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། དགེ་
སློང་མ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་དུ་མའི་མགོན་གོགས་བྱེད་བ་ན། རྒྱུ་བ་གཉིས་རེ་རེ་སོང་
བ་ན་ལྷན་བྱེད་རེ་རེ་དང་། རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང་བས་ན་སྟོན་པས་
བཀག་གོ།

གཉིས་པ་ལྷན་མེད་ནི། དགེ་སློང་མང་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དབྱར་གནས་བྱས་
ནས་སྟོན་པ་ལ་སྟག་འཆལ་དུ་འགོ་བའི་དུས་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་
དང་མ་འགོགས་པར་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བས། ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་འཛིགས་བཅས་པའི། །ལམ་དུ་ལྷན་བར་མི་འདོད་དོ།། ༡༥

ཆོམ་རྒྱན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོམ་རྒྱན་དང་། སྟག་ལ་སོགས་པའི་
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དུ་དགེ་སློང་མ་དང་འགོགས་ཀྱང་ལྷན་བར་མི་
འདོད་དོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལམ་དུ་ན་བ་ན་གཅིག་
གིས་གཅིག་སྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའམ། །དགེ་སློང་ཡང་ནི་དགེ་སློང་མས།།

ལམ་དུ་ན་ན་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། །ཁུར་བྱེད་ཡེ་མེད་གྲུར་ནོ།། ༡༦

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ལམ་དུ་
ན་བ་ན་ཁུར་བར་བྱ་བའམ། དགེ་སློང་ཡང་ནི་ལམ་དུ་ན་བ་ན་དགེ་སློང་མས་ཁུར་བར་

བྱ་སྒྲེ། ལྷ་བྱེད་གཞན་ཡོན་ས་མེད་པར་གྱུར་ནས། །མཚན་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་སྐུ་
ཚུན་ལྷ་བ་པ་སྒྲོན་ཕྱར་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཁང་ལུང་ནི། དགོསོང་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་ཁུར་བའི་ལམ་
 ཟུགས། གཅིག་གིས་ཁུར་བ་གཅིག་གིས་མ་ཟོས་པས། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས།

དགོ་སྒོང་མ་ཡིས་འོངས་པ་ཡི། །ལམ་རྒྱལ་ས་དགོ་སྒོང་ལ་ནི་རུང་།

དག་སྒྲོང་གིས་འོངས་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་བཀག་པ་མིང་། ༡༥༥

དག་སྐྱོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དག་སྐྱོང་མ་ཡིས་ཁྱིའི་འོངས་པའི་ལམ་
 རྒྱགས་དག་སྐྱོང་མས་རེག་ཀྱང་དག་སྐྱོང་ལ་ནི་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་བས་སྟུང་དུ་རུང་
 འོ། །དག་སྐྱོང་གིས་ཁྱིའི་འོངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་དེ་ལ་ཡང་དག་སྐྱོང་མ་ལ་ལག་ཉར་མི་
 འགྱུར་བས། དག་སྐྱོང་མས་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀག་པ་མེད་དོ། །དག་སྐྱོང་
 དང་། དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་ལེན་ཡང་བྱར་རུང་འོ། །

བདུན་པ་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བདུག་པའི་ལྷ་དབྱེད་ལ་གཉིས། ལྷ་
བ་དང་། ལྷ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྒོར་དག་སྒོར་མ་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་དང་བསྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲ།

ཐུར་འཇུག་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན།

དགོ་སྒོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་སྟེ། དགོ་སྒོར་གིས་དགོ་སྒོར་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ཁྱ་ཡི་རྒྱན་སྟོགས་སུ་གྱུར་འདུག་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །ཡང་རྒྱན་གྱི་བསྟོགས་སྟོགས་
སུ་ཞུགས་པ་ན་བཅས་པ་ཡང་རྒྱུ་བསྟོགས་སུ་གྱུར་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་
བས་སྟོན་བས་བཀམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྷ་མེད་ནི། ལྷ་ལྷ་གནས་ཅན་གྱི་པ་རོལ་ཐིབ་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
བར། གཉིས་ཀའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་སྒྲུབ་བྱངས་པ་ན། དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་
ཀྱང་མ་ཞུགས་པས། དགེ་སློང་མ་ཞིག་གི་གདུགས་ཆོད་ཆག་ནས་བཅས་པ་མཛད་དེ།

འཛིགས་བཅས་ཐད་འགྲོ་ཉེས་པ་མེད།། ༡༥༥

འཛིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་གྱུ་
གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་ཐད་ཀར་འགྲོ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཡང་ལྷ་འགྲམ་ན་འཛིགས་
པ་དང་བཅས་ན་གྱུ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་དབེན་པར་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི།

དབེན་པར་བྱད་མེད་གཅིག་དང་ནི། །དགེ་སློང་གཅིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

འདུག་པས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ།

དབེན་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པའི་དབེན་
པར་དགེ་སློང་གཅིག་ལྷན་མེད་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ན་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་ས་ལ་འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་
ལྷ་བའོ།

དགུ་པ་དབེན་པར་སྐབས་ཡོད་ཏུ་འགྲོང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་སྟེད་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

བྱད་པར་དགེ་སློང་མ་དང་འགྲོང་།། ༡༥༦

བྱད་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། དབེན་པར་བྱད་མེད་དང་། བྱད་པར་
དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོང་ན་ཡང་ལྷ་བའོ།

བཅུ་པ་དགེ་སློང་མཁའ་མཛས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྷ་མེད་ལ་གཉིས། ལྷ་མེད་
དང་། ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་གྱིས་ལྷ་བའེད་བ་དང་། ཡན་ཏན་གྱི་ལྷ་
བའེད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གིས་རྒྱ་བྱང་པ་ཉེ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན། མྱོ་
དགའ་མོས་དགོ་སྟོང་ཁྱི་བཟུགས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་ཐོས་པ་ན་དགོ་སྟོང་བྱི་
ལོག་ནས་ཟན་བཅད་པ་ན།

དཔེ་སྟོན་གྱི་མི་མང་མིང་མངས། དཔེ་སྟོན་མ་གྱི་སྟོན་བརྒྱུག་པ།

ཐུར་ནི་མགོན་དུ་གཉེས་བ་ཡིས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བ་མེད། ༡༩༠

དག་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་རྒྱུ་པ་བཞི་རྟེ། དག་སྒྲོང་གིས་མི་ཟང་ཟེང་གི་ཟས་དག་
སྒྲོང་མ་ཡིས་སྒྲོང་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྒྲུང་ཡང་ཡང་མགོན་ཏུ་གཉེས་པ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་མོན་ཉན་གྱིས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བཅོ། །དང་མོན།

ཐུབ་པ་དང་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། ཁྱོད་བཅུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།

ལྷུའཔ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷོར་དུ་བརྩལ་པའི་ལྷོ་ནམ་མཁའ་པ་གཉིས་
 ཏེ། ལྷུའཔ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིས་ལྷོར་དུ་བརྩལ་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པ་ཡིས་ལྷོར་དུ་བརྩལ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཡུལ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། །ཇི་མིན་དག་བཅོམ་གྱུར་གྱི་བར། ། ༡༧༡

ཐོས་པ་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་དང་། །མ་མོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ།

ལྷུང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་པ་ནི། ལྷུང་དུ་བྱགས་པ་ཐོབ་པ་ནས་

བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱོད་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དོ། **ཐོས་པ་ནི།** མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་
དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད།། ༡༩༩

དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་
ཡོད་པར་བདེན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་དོ། **།གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ནི།**

མི་བདེན་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །རྟེན་པ་སྦྱོར་བཅུག་ཐོས་ན་ལྷུང་།།

ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མི་བདེན་བཞིན་
དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཐོས་ན་ལྷུང་བའོ། །མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་
ཡང་ལྷག་པར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། **།བརྩམ་པ་བཞི་པ་ལ། སྒྲུ་མ་ནི།**

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་།།

འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛིག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད།།

ཅེས་པ་ལོ། །བརྩམ་པ་བཞི་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩམ་བཅུ་བརྟན་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་
བ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་
པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པའི་ཟས་དང་། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་དང་། འདུས་གིང་ཟ་བ་
དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་
དང་། བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། **།དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ།**
དངོས་གཞི་དང་། སེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

ནད་དང་ཆོས་གོས་ལས་དང་ལམ། །དུས་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུ་མ་བརྩོན་ནི།། ༡༩༩

ཟས་ནི་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་ཡིན།།

ནད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟུང་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིམ་བརྩོན་གང་དག་གནང་བའི་དུས་མ་
གཏོགས་པར་དུས་གཞན་དུ་ཟས་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་
ཡིན་ནོ། **།ན་བའི་དུས་ནི།** ནད་ཀྱི་ཚོར་བས་གཟིར་བའོ། **།ཆོས་གོས་ཀྱི་དུས་ནི།** མགོན་
དུ་བོས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་འབུལ་བ་སྟེ། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་
གིས་བསྟེན་གནས་བྱས་པའི་དུས་སུ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཟན་མ་ཟོས་པར་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཟན་མི་ཟ་བར་དམ་བཅས་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་སུ་མའི་ཟས་ཟོས་ཟེན་ནས་ཡང་
ཡང་ཟ་བའི་ལྟར་བས་འཇིགས་ནས་བྱི་མའི་ཟས་ལ་འབོད་པ་ལ་མ་འོངས་པས། རས་
ཡུགས་འབུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱང་འབོད་པ་དང་དུ་མ་སྒྲུངས་པས། བྱིས་བདག་གི་ཟན་
ཆད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གནང་ངོ། །དག་འདུན་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་
དུས་སུ་བགྱེས་གྱང་མི་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དུས་དང་། ལམ་ལ་འགོ་བའི་དུས་སུ་
ཡང་ཡང་ཟ་བ་གནང་ངོ།།

གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ། དུས་བཞིའི་སེལ་བ་སྦྱར་བ་སྟེན། **ཆོས་གོས་ཀྱི་སེལ་**
བ་བྱེད་ཐུག་པ་ཤད། དེའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པའོ། **།དང་པོ་ནི།**

ལན་གཅིག་ཟོས་པས་མི་འཚོ་བ། །དེ་ནི་ནད་པ་ཞེས་བྱའོ།། ༡༧༥

ཡུལ་བཞིར་བྱ་གང་ཅམ་གྱིས་གྱང་། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་འདོད།།

ལན་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟུང་པ་བརྩུག་ཉིས་ཏེ། ནད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
གང་ཞེ་ན། ཟས་ལན་གཅིག་ཟོས་པས་ནད་མི་འཚོ་བ་དེ་ནི་ནད་པ་ཞེས་བྱའོ། **།ཆོས་**
གོས་ཀྱི་དུས་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་གང་སྟེ། བྱ་གྱུ་བཞི་ཅམ་མགོན་འབོད་
པའི་སངས་སྟེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་དུས་སུ་འདོད་ངོ། **།ལས་ཀྱི་དུས་ནི།**

གཙུག་ལག་ཁང་རམ་མཚོད་རྟེན་ལ། །ཐ་ན་རེ་ལྟེ་ཅམ་ཡང་རུང་།། ༡༧༦

བྱུག་གམ་ཀླན་ནས་སྟོམས་བྱེད་ན། །ལས་བྱེད་དུས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན།།

གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཆེད་ལ་ཡང་བྱུག་ཁང་ངམ། ཐ་ན་རེ་ལྟེ་ཙམ་
ཡང་རུང་བྱུག་པའི་ཀླན་ནས་སྟོམས་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་
ནོ། །ལམ་དུས་ནི།

དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སོང་ནས་ནི། །སྟོམ་བཙོན་སྐར་ཡང་ལོག་པ་ན།། ༡༧

དེ་ནི་ལམ་དུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཡང་ཡང་ཟ་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

སྟོམ་བཙོན་དཔག་ཚད་བྱེད་ཙམ་དུ་སོང་ནས་ནི་སྐར་ཡང་ལོག་པ་ན་དེ་ནི་ལམ་ཀྱི་དུས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བད་ཀྱི་དུས་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལས་དང་། ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟན་པ་
བཞི་པ་འདིའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་སྟོང་གིས་ཡང་ཡང་ཟ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་
ཡང་ཟ་བའི་དོན་ནི། འགོན་དུ་འབོད་པ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཟས་ཟ་བའོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་སེལ་བ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

ཆོས་གོས་བཅས་པར་རྗེས་གནང་བས། །ཆོས་གོས་མེད་པར་ཁས་མི་སྤང་།། ༡༨

ཕྱི་མའི་ཟ་བ་འབའ་ཞིག་ལ། །དང་དུ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན།།

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མགོན་དུ་འབོད་པ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་ཟས་ཟོས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཡོད་ན་ཆོས་གོས་དང་
བཅས་པར་འབོད་པ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་འགོ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་
མ་ལ་ཆོས་གོས་མེད་པར་ནི་འོང་བར་ཁས་མི་སྤང་དོ། །ཕྱི་མའི་ཟས་འབའ་ཞིག་ལ་
འབོད་པ་དང་དུ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཟོས་ན་ལྷན་བྱེད་དོ།།

དང་པོར་གོས་ནི་མེད་པ་དང་། །ཕྱི་མའང་གོས་བཅས་ཡིན་གྲང་ན།། ༡༩

གང་ཕྱིར་སྟོན་མོ་གཉི་ག་ཡང་། །ཟ་བ་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད།།

མགོན་ཏུ་འབོད་པ་དང་བོར་གོས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་གོས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་གྲང་ན་གང་གི་བྱིར་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཟ་བ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད།
བྱི་མ་འང་ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲི་ནི་སྒྲི་འགྱུར་ལ་མེད་དོ།

དང་བོ་ཡང་ནི་གོས་བཅས་ལ། བྱི་མ་འང་གོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི། ༡༩

གཉི་ག་ལ་ཡང་ཅི་འདོད་དུ། ཟ་བ་བཀག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

མགོན་ཏུ་འབོད་པ་དང་བོ་ཡང་ནི་གོས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ལ། བྱི་མ་འང་གོས་ཀྱི་
འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་འགོན་ཏུ་འབོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཅི་འདོད་དུ་
བཟའ་བ་བཀག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ནི།

ཆོས་གོས་བོར་ནས་མེད་གྱུར་ཏེ། གོས་བཅས་དང་དུ་ལེན་པ་ལ། ༢༠

ཀྱན་ཏུ་གོས་ནི་མི་རྟེན་ཕྱིར། ཀྱན་མཁུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་།

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། རང་གི་ཆོས་གོས་བོར་ནས་མེད་པར་གྱུར་
པ་ལ་འབྲུལ་བའི་གོས་དང་བཅས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་ཀྱན་མཁུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་
རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དེ། གོས་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསྐབ་བྱ་ནི།

གྲོང་དུ་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ན། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གོ་བྱས་ནས། ༢༡

ཆུན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་གིས། དུས་སུ་གསྐྱེ་བ་དུངས་བྱས་ན།

དགེ་སྦྱོང་རང་གི་སྡེ་བ་དང་། སྦྱོ་བར་ལྷག་པ་མཐོང་བ་ལ། ༢༢

འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་འགལ་ཆད་ས་ཅན་དུ་འགྱུར།

གྲོང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། བྱི་མ་པས་གྲོང་དུ་དགེ་འདུན་ན་མས་མགོན་
དུ་གཉེར་བ་ན། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་ཡུལ་འདིར་བྱི་མ་བདག་

འདི་ཞེས་བྱ་བས་མགོན་ཏུ་འབོད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གི་
 གན་པོ་དག་གིས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས་སུ་གཞི་བརྟན་དུ་གཞུག་པར་བྱས་ནས། དག་
 སྐྱོང་རང་གི་སྡེ་པ་དག་སྐྱོང་དང་། དག་སྐྱོང་མ་དང་། དག་སྐྱོབ་མ་དང་། དག་ཚུལ་
 དང་། དག་ཚུལ་མ་དང་། སྐྱོ་ལུ་དུ་ལྟགས་པའི་སྡེ་པ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་མགོན་
 ཏུ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་སྟེ་བསྐྱུལ་བར་མ་བྱས་ན་འགལ་ཚབས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།

**གཉིས་པ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷོ་ཕྱེད་ལ་གཉིས། ལྷོ་པ་
 དང་། ལྷོ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

དག་སྐྱོང་སྟེགས་འདུག་གནས་སུ། །འདུག་ནས་དེར་ནི་གཡོས་པའི་ཟས།། ༡༠༢
 ཞག་གཅིག་ལས་ལྟག་ཟོས་ན་ནི། །ནད་པ་ལས་གཞན་ལྷོ་པར་འགྱུར།།

དག་སྐྱོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་པ་བརྒྱད་དེ། དག་སྐྱོང་གིས་བྱིམ་པ་གནས་པའི་སྟེ་
 སྟེགས་པའི་འདུག་གནས་སུ་འདུག་ནས་གནས་དེར་ནི་གཡོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞག་གཅིག་
 གནས་ནས་བཟར་རུང་གི། ཞག་གཅིག་ལས་ལྟག་པར་གནས་ནས་ཟོས་ན་ནི་ནད་པ་
 ལས་གཞན་ལ་ལྷོ་པར་འགྱུར་རོ།

ནད་པ་ལ་གནད་བཞི། ལྷོ་པའི་ཕ་ལོར་ལྷོ་པརྒྱ་དང་བཅས་པ་འདུག་གནས་དེར་
 ཕྱིན་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པས། གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ཞིང་རྒྱུད་གིས་རོ་
 རྒྱུ་ན་བཞིན་དུ་མ་བསྟན་པས་ནད་པ་ལས་གཞན་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ནད་པས་ནི་
 ཞག་གཅིག་ལས་ལྟག་པར་གནས་ཀྱང་གནད་རོ།

ནད་པ་མིན་པས་ནི་ཞག་གཉིས་པར་གནས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན།། ༡༠༣
 བཟའ་བ་ཟོས་ན་ལྷོ་ཕྱེད་དེ། །གཞན་ནས་དེར་ཟ་ན་ཡང་རོ།།

ནད་པ་མིན་པས་ནི་ཉེན་ཞག་གཉིས་པར་གནས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན། བཟའ་བ་ཟོས་ན་

ལྷུང་བྱེད་དེ། གནས་གཞན་ནས་དེར་ཟས་ཁྱིམ་འོངས་ནས་ཟ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ།

ཡང་འདུག་གནས་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཡང་
མུ་སྟེགས་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་དབྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

སྱིར་ན་རྗེ་པོས་གསུངས་པ་ནི། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལ། ༡༠༥

ལན་བརྒྱ་བཟའ་བ་ཟོས་ཀྱང་ནི། ལྷུང་བའི་དྲི་མ་ཡོད་མ་ཡིན།

སྱིར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་པོ་སྟོན་པས་
ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམ་ཁོ་ན་ལ་ལན་བརྒྱར་བཟའ་བ་ཟོས་ཀྱང་ནི་ལྷུང་བའི་དྲི་མ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ནི་ཅི་རིགས་པའོ།

གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པར། །དག་སྟོང་བྱེད་དང་ཁུར་བ་ཡིས། ༡༠༦

གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་གསུམ་ལས། །ལྷག་པའི་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།

ཅི་བདེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྱིན་བདག་གིས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་
པར་དག་སྟོང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བྱེད་དང་། ཁུར་བ་ཡིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
རབ་ཚད་གཉིས་སམ། ཡང་ན་འབྲིང་ཚད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་
ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གནང་བའི་ཚད་གསུང་བ་དང་། ཚད་ལས་
འདས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ནི། །ཆུང་དུ་གཉིས་དང་ཆེན་པོ་བྱེད། ༡༠༧

ལྷ་བཟེད་རྒྱུ་ཅུ་གསུམ་དང་ནི། །འབྲིང་པོ་གཉིས་སུ་གང་བསྟན་པ།
 །འབྲིང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱུ་ཅུ་གཅིག་། ཆེན་པོ་གཅིག་དང་རྒྱུ་ཅུ་གཅིག་། ༡༠༡
 །ལེན་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།

ལྷ་བཟེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་ཏེ། ལྷ་བཟེད་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ལེན་
 པ་ནི་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་མཐར་སྐྱར་རོ། །ལྷ་བཟེད་རྒྱུ་ཅུ་གཉིས་དང་ཆེན་པོའི་
 ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མིན། ལྷ་བཟེད་རྒྱུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད་ལེན་
 པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། སྐར་འབྲིང་པོ་གཉིས་སུ་གང་བསྟན་པའི་
 །འབྲིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མིན། ཡང་འབྲིང་པོ་གཉིས་དང་
 རྒྱུ་ཅུའི་གཅིག་ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མིན། ལྷ་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཚད་གཅིག་
 དང་རྒྱུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཚད་ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། སེལ་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི།

འབྲིང་པོ་གསུམ་དུ་ལེན་པ་ལ། །ཉིས་བྱས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན།།

འབྲིང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བཟེད་འབྲིང་པོ་གསུམ་དུ་ལེན་པར་
 ཕྱེད་པ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།

བསྟན་བཞིན་ལྷ་བཟེད་གང་བ་ལས།། ༡༠༢ གཞན་ལེན་དག་སྤོང་ལྷ་ཕྱོད་ཡིན།།

བསྟན་བཞིན་ཞེས་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཏེ། སྐར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བཟེད་
 རབ་ཚད་དོའམ། ཡང་ན་འབྲིང་ཚད་གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་གཞན་དེ་ལས་ལྷ་ག་
 པ་ལེན་པ་ལ་དག་སྤོང་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བཟེད་ནི།

གཞན་དུ་ལྷ་བཟེད་གང་བར་ནི། །ལེན་པར་ཕྱེད་ལ་ཉིས་པ་མེད།།

ཕན་སེམས་ཉི་དུའི་བྱིས་ལས་གང་། ༡༡༠ ལེན་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ།

གཞན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་
བདེར་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ས་ནས་ལྷང་བཟེད་གང་པ་ཆེ་ཆད་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་
དང་། འབྲིང་ཆད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཕན་སེམས་
ཀྱིས་ཉི་དུའི་བྱིས་ལས་ལྷང་བཟེད་གང་པ་རི་ཙམ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
ལུ་པ་ལས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ་ཟ་ན་རི་སྟེད་ཟོས་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །བཞི་བ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

དེ་སྤངས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡི། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ།

དེ་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། གནང་བའི་ཆད་དང་། ཉི་དུ་ལས་ལྷག་
པར་སྤངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བགོ་
བཤའ་བྱའོ།

བཞི་བ་སྟན་གཅིག་པའམ་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཟའ་བ་སྤངས་ནས་གང་ཟ་བ། ༡༡༡ དག་སྟོང་རྣམས་ལ་མ་བརྟགས་ཡིན།

ལྷག་པོར་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། །དེ་ལ་ངེས་པར་ལྷང་བྱེད་འདོད།

བཟའ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྤངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་བརྩམས་
པའི་སྟན་སྤངས་པ་དང་། ཟས་སྤངས་པའོ། །སྟན་སྤངས་པ་དང་། བཟའ་བ་སྤངས་
ནས་གང་ཟ་བའི་དག་སྟོང་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་མ་བརྟགས་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟས་སྤངས་ནས་བྱིས་ཟ་ན་ངེས་པར་ལྷང་བར་འདོད་དམ་ཞེ་ན།
ལྷག་པོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་ན་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་པོར་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་སྤངས་པའི་
ཟས་ཟ་བ་དེ་ལ་ལྷང་བྱེད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྤངས་པའི་ཚད་
དང་། ལྷག་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤངས་ནས་འདིར། ༡༡༩ བམ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་གནང་སྟེ།

བཟའ་བ་སྤངས་ནས་སྤར་ཡང་འདིར། །བཅའ་བ་འཆའ་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ།

བཟའ་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཅུ་སྟེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤངས་ནས་འདིར་སྤར་
ཡང་བཟའ་བར་བམ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་གནང་དོ། །བཟའ་བ་སྤངས་ནས་སྤར་ཡང་བཟའ་
བ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་མ་བཟད། འདིར་བཅའ་བ་སྤངས་ནས་སྤར་འཆའ་བ་ཉིད་ཀྱང་
རྗེས་སུ་མ་གནང་དོ། །བཟའ་བ་གང་ཞེན།

སྤྱ་ཚོགས་ཚན་དང་ཟན་དང་ཤ། ༡༢༠ ཕྱེ་དང་ཁུར་བ་བཟའ་བ་སྟེ།

བཟའ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྗེ་སྟེ། བས་དང་། ཁྱོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་ཚན་དང་།
ཟན་དང་། ཤ་དང་། ཕྱེ་དང་། ཁུར་བ་རྣམས་སོ། །བཅའ་བ་གང་ཞེན།

རྩ་བ་སྔོང་ལུ་མེ་རྟོག་འབྲས། །ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལྗེ།

གང་དུ་བྱང་བྱེད་ཞེས་བྱར་བཞེད། ༡༢༡ བཟའ་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

བཅའ་བ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་ལྗེ་སྟེ། རྩ་བ་དང་། སྔོང་ལུ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་ལུ་
དང་། ལོ་མ་རྣམས་སོ། །ལྷང་གི་སྒྲིབས་གང་དུ་བྱང་བྱེད་ཞེས་བྱར་བ་བཞེད་པ་ནི་བཟའ་
བ་ལྗེ་པོ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ཚད་ནི།

དེ་སྟེར་དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་དང་། །སྤངས་དང་རྟན་ནི་པོར་བ་སྟེ།

གནས་ནི་ལྗེ་པོ་འདི་དག་ལ། ༡༢༢ དགོ་སྔོང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱར་བཞེད།

དེ་སྟེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཅུ་སྟེ། སྤངས་པ་གང་ཞེན། ཟས་དེ་ཡོད་པ་དང་།

སྟེར་བ་སྟེ་སྟོབ་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དེའི་ནམ་འགྱུར་ཏེ་བཟའ་བར་བརྩམས་པ་དང་།
 ཟས་སྤངས་པ་དང་། སྟན་ནི་བོར་ནས་སྟོད་ལམ་ཉམས་པ་སྟེ་གནས་ནི་ནམ་པ་ལྷ་པོ་
 འདི་དག་ལ་དག་སྟོང་གིས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ།

གཞན་དུ་འདི་དག་མིན་པ་ལ། སྤངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཞིག་ཆོག་དང་ལྟན་པ་ཡིས།། ༡༡༥ ཆོས་པར་གྱུར་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་སོང་གིག་བརྗོད་པ་ཡིས། སྤང་བར་གྱུར་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

སྤངས་པ་ལྷ་བཤད་པ་ལས། གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འདི་དག་མིན་པ་ལ་སྤངས་པའི་དོན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཞིག་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པ་ཡིས་ནི་ཟས་ཀྱིས་ཆོས་པར་
 གྱུར་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཀྱིས་ཆོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་གི་སྐྱེ་སྐྱུར་བས་ནི་གཏན་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཞིག་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིས་སྤངས་པར་གྱུར་
 གྱུར་དེ་ཞིག་གི་སྤངས་གཏན་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཟོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེ་
 ཞིག་གི་སྐྱེ་མ་སྐྱུར་ན་སྤངས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཟོས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ལྷག་པོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས། ལྷག་པོར་དགོས་པ་དང་། མི་དགོས་
 བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གནས་གང་དུ་བ་དང་། སྟོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུས་དང་། ཆོག་གང་
 གིས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པོར་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱོན་བྱངས་པ་
 ཅ། ཅད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་སྐལ་བ་བྲུངས་པ་ནད་པ་མི་ཟ་ཞིང་། ཅད་གཡོག་གིས་
 ཟས་སྤངས་པས། གུན་དགའ་ར་བའི་ནད་དུ་ལུང་བོར་བཞག་པ་བྱ་རོག་གིས་ཟ་བ་ན་
 སྐྱེ་བུར་བགས་ན་ནས་ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།

སྟོན་མ་ཡིན་ཀྱང་ནས་མིན།། ༡༡༦ བར་དུ་མ་ཡིན་ནམ་མཁར་མིན།།

དགྲིལ་འཁོར་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་ལྷག་པོར་མི་བྱའོ།།

སྟོ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ལྷག་པོར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱབ་ནས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མིན། བར་དུ་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། ནམ་མཁར་བྱ་བ་ཡང་མིན་ནོ། །དགྲིལ་འཁོར་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་
ལྷག་པོར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ན་རགས་པ་མཚམས་གཞན་དུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་ཇི་ལྷ་བྱས་བྱ་བ་ནི།

འབད་པས་ལག་པ་རབ་བཟུས་ནས། ། ༡༡ ། ཁ་ཟས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་།།

འདུག་ས་མང་པོར་དག་སྟོང་གིས། །གང་ཟོས་དེ་ནི་ལྷག་པོར་ཡིན།།

འབད་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་པོར་ལྷ་མཁན་གྱིས་འབད་པས་ཚུ་
ཡིས་ལག་པ་རབ་ཏུ་བཟུས་ནས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཁ་ཟས་དེ་ནི་ལག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་
ལ། ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྟོང་ཡང་དང་པོའི་འདུག་ས་མང་པོར་བར་དག་སྟོང་གིས་
ཟས་གང་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཟོས་ནས་ལྷག་མར་བྱས་པ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་དེ་ནི་ལྷག་
པོར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་གིས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་བོར་བ་
ནི་ལྷག་པོར་ཞེས་བྱའོ། །**གསུམ་པ་ཚོགས་གང་གིས་བྱ་བ་ནི།**

གྲུས་པས་དེ་ཡི་མདུན་དུ་ནི། ། ༡༢ ། ཅོག་སུར་འདུག་ནས་འདི་རྒྱད་བརྗོད།།

བཅུན་པ་དགོངས་ཤིག་བཟའ་བ་དག །ལྷག་པོར་བྱས་པ་བཟའ་བར་འཆོལ།།

འདི་ནི་བདག་གིས་ཐུན་ཚོགས་པའི། ། ༡༣ ། བཟའ་བ་ལ་སོགས་སུང་བ་སྟེ།།

ལྷག་པོར་མཛད་ནས་གསོལ་ཅིག་ཅེས། །གྲུས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་པར་བྱ།།

གྲུས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། ལྷག་པོར་ལྷ་བ་པོའི་དག་སྟོང་གྲུས་པས་
ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྟོང་དེའི་མདུན་དུ་ནི། ཅོག་སུར་འདུག་ནས་འདི་རྒྱད་བརྗོད་
དེ། བཅུན་པ་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྤངས་པའི་ཟས་

དག་ལྷག་པོར་བྱས་པའི་བཟའ་བ་དག་བཟའ་བར་འཆལ་བས། འདི་ནི་བདག་གི་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་སྟེ། ལྷག་པོར་མཛད་པར་
དགོངས་ནས་ཚུང་ཟད་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ལྷག་པོར་གྱི་དོན་ནི།

དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁམ་གཉིས་སམ། ༡༩༡ ཁམ་གསུམ་ཟེས་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད།

སོང་གིག་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་ནི། འདི་དག་རྣམས་ནི་བཟའ་བར་གྱིས།

དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། **ཚོག་ནི།** བཅུན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་འཆལ་མ་སྤངས་གིང་མཐར་ཐུག་
པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཆལ་ན་ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་
བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེས་ཀྱང་ཟས་དེ་ལ་ཁམ་
གཉིས་སམ།ཁམ་གསུམ་ཅམ་གྱི་ཕུད་ཟེས་ནས། ལྷམ་ཁན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱི་སོང་
ཞིག ཇི་ལྟར་བདེ་བར་ནི་ཟས་འདི་དག་རྣམས་ནི་བཟའ་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་བརྗོད་
དོ། །**ཡུལ་ཟས་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེན།** མི་དགོས་ཏེ།

དེ་ནི་ཟེས་ནས་སྤངས་པ་དང་། ༡༩༢ གནས་ལས་མ་ལངས་པ་ཡིས་ནི།

ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མདུན་འདུག་ནས། ཚོག་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བྱ།

ཡུལ་དེ་ནི་ཟས་ཟེས་ནས་སྤངས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལངས་པས་སྦྱོད་ལམ་མ་ཉམས་
པར་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དེའི་མདུན་
དུ་འདུག་ནས་ཚོག་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོས་ཟས་མ་བཞིན་དགོས་སམ་ཞེན།

དེ་ཡིས་མ་ཟེས་པ་ན་ཡང་། ༡༩༣ དེ་ལ་དེ་ནི་བྱ་བ་སྟེ།

སངས་ལ་འདི་ནི་ཅི་བདེར་ཟོ། །ཚུལ་འདི་ལྷག་པོར་ཆོ་གར་བརྟེན། །

ལྷག་པོར་བྱེད་པ་བོད་ཡིས་ཟས་དེའི་ཚུད་མ་ཆོས་པ་ན་ཡང་ཟས་དེ་པ་ལྷག་པོར་དེ་ནི་
བྱ་བར་རུང་ཞེ། ལྷག་པོར་བྱ་བ་དེ་པ་སོར་པ་འདི་ནི་ཅི་བ་དེར་ཆོ་ཞིག་ཅེས་པའི་ཚུལ་
འདི་ནི་ལྷག་པོར་བྱེ་ཆོག་པ་མཛོད་དོ། །ཤེས་པ་ལྷག་པོར་མི་དགོས་པ་ནི།

སྒྲུལ་བརྩོན་མགྲལ་བར་བཞུང་བྱ་བ། ༢༢༤

འེ་མ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་འདི་ངེས་པར་བརྟག་མི་དགོས།

རྩོམ་པ་ཚུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ཚུན་གྱི་དག་སྒྲོང་དག་གིས་
 མགུལ་བར་བརྟུང་བར་བྱ་བ། རོམ་དང་། ཞེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུངས་ཀྱང་རྣམས་ལོར་གྱི་
 ཆོག་འཛིན་ལ་འདིས་ལེས་བར་བརྟུག་མི་དགོས་སོ།།

བཞེད་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། དངོས་གྱིདོན་དང། སེལ་བའོ།
དང་པོ་ནི།

ནས་ལ་སོགས་པའི་བྱག་པ་ནི། །བྱག་པ་སོར་རྗེས་ཡོད་པ་དང་། ། ༣༣

གང་དུ་སྒྲིང་ནི་སྒྲུ་བར་གནས། །གཏིང་ན་སྒྲུ་བར་གནས་མཐོང་ནས།

བསྐྱེད་མཛུབ་མོས་ལྷག་བྱེད་ལ། སྤངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ༡༢༥

སྒྲུངས་པ་དེར་ནི་འདྲ་ཤེས་པས། །ཐོས་སམ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་།།

ལྷ་ཁྱེད་དཔྱལ་བའི་ལམ་རྣམས་སྟོང་།།

ནས་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཤོགས་རྒྱུ་ཡང་དགུ་ཉེ། རས་ལ་ཤོགས་པའི་ཐུག་པ་ལ་ནི་སྤངས་པ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉེ། ཐུག་པའི་ལྷ་པུ་ལ་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མོར་མོས་མཐུན་པ་ན་མོར་རྗེས་
ཡོད་པར་མཐོན་པ་དང་། ཐུག་པ་གང་གི་ཉེར་དུ་ནི་སྤྲོ་པར་གནས་ལ། གང་གི་གཏིང་ནི་
བསྐྱོ་པར་གནས་པར་མཐོང་བར་གནས་པའི་བསྐྱོ་མོ་དེ་མཛུབ་མོས་ལྷག་པར་བྱེད་

དགོས་པ་ལོ། །སྤངས་པ་ལ་སྤངས་པ་དེར་ནི་འདུ་གེས་པས་ཐོས་སམ། སྤངས་པ་
སྤངས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་ཀྱང་རུང་། སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལུང་བྱེད་
ཀྱིས་དཔུལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་ལས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ།

ཐུག་པ་དངོས་དང་། སྟོམ་དངོས་ལ་ནི། སྤངས་པ་ཟ་བའི་དངོས་གཞི་མེད་དོ། །མདོ་
རྩ་བར། ལ་གཟར་ཁྱེན་དུ་འགོང་མི་ཐུབ་པའི་ཐུག་པ་དག་ནི། ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་
མོ་ལྷ་མི་མདོན་པ་ནི། སྟོམ་འེལ་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།

གང་དུ་མ་སྤངས་པར་ཡང་ནི། ༡༡༧ གང་ཐྱིར་སྤངས་པར་འདུ་གེས་སམ།

ཐེ་ཚོམ་ཁོན་ཡིས་ཀྱང་རུང་། ཉིས་བྱས་སྟུག་བསྐལ་སྟེར་བྱེད་ཡིན།

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཟས་གང་དུ་མ་སྤངས་པར་ཡང་ནི་གང་གི་
ཐྱིར་སྤངས་པར་འདུ་གེས་པས་ཐོས་སམ། མ་སྤངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་པ་ཞེས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་སྟེར་བྱེད་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བ་སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་ལུང་བྱེད་ལ་གསུམ། མི་རུང་བར་སྟོབས་ན་ལུང་བར་
བསྟན། རུང་བ་བསྟན་ཚུལ། གཏོར་མ་སྟེན་པའི་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་རབ་སྤངས་ནས། ༡༡༩ ལྷག་པོར་མ་བྱས་དགེ་སྟོང་གིས།

གང་ཐྱིར་རན་སེམས་བསམས་པ་ཡི། །བཟའ་བ་སྟོབས་དང་ལུང་བྱེད་དོ།

དགེ་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་གིས་ཟས་རབ་དུ་སྤངས་
ནས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་དགེ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས། གང་གི་ཐྱིར་དགེ་སྟོང་ལྷ་མ་ལ་
ལུང་བ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་རན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས་བཟའ་བ་སྟོབ་པར་བྱེད་
ན་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སྟོང་ལ་ལུང་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་རུང་བ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། སྟན་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ། སྟན་གྱི་

གནས་རུང་ཁང་བྱ་བ་དང་། ཚྲིག་གང་གིས་སྤྱད་བ་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྟོན་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། སེའི་སྟོན་
བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དེོས་གཞི་སྤྱད་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་བ་སྤྱང་ཚུལ་དང་།
གཞན་རྗེས་སུ་གསུང་ཚུལ་དང་། སྤྱང་ཚུལ་ལ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ལྷ་བཟེད་ལ་རྒྱུ་པ་གཏད་ནས་ཟས་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷ་བཟེད་རྒྱུ་པ་གཉིས་དག་གིས། ༡༩༧ མཐན་ནས་ནམ་ཡང་བཟའ་མི་བྱ།

བདེར་གནས་ཡིན་ན་ལྷ་བཟེད་འགྱུར་ཏེ། བད་ཅན་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད།

ལྷ་བཟེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་བཟེད་རང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་དག་
གིས་མཐན་ནས་ནམ་ཡང་ལྷ་བཟེད་ནས་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟོས་ན་
ནད་པ་མ་ཡིན་པར་ལུས་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བཟེད་འགྱུར་ཏེ། བད་ཅན་མི་
ལུས་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་།

མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་ནས་བཟའ་བ་དག། ༡༩༨ མི་རུང་དགེ་སློང་ནད་མ་གཏོགས།

དེས་ཀྱང་མཆིལ་ལྷ་མ་སྟེང་དུ་ནི། རྒྱུ་པ་བཞག་གི་གཞན་དུ་མིན།

མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་ནས་བཟའ་བ་དག་བཟའ་བར་མི་རུང་ལ། དགེ་སློང་ནད་པ་ཡིན་ན་
མ་གཏོགས་ལ། བད་པ་དེས་ཀྱང་མཆིལ་ལྷ་མ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་པ་གཞག་གི་ །དེ་ལས་
གཞན་དུ་ན་མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་ནས་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤྱིར་བ་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བྱུག །ཕྱིན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲེས་པ་ལ་
རི་ལྷ་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་འཕྲིག་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་མ་གསུམ་པ་སྤྱང་བ་
དང་། ཕྱིན་ལེན་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་སྤྱང་དུ་རུང་མི་རུང་ངོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དེོས་དང་། དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འདྲེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རིང་དང་། ༡༣༡ གྲོ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་དང་།
དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོད་སྒྲུང་མི་བྱ། །ལག་པ་མ་བཀའ་བས་ཀྱང་མིན།།

འདྲེན་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་དེ། ཟས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས་ལེན་པ་པོའི་རྒྱུ་
དང་། རྒྱུ་རིང་ན་གནས་པས་ཟས་འདྲེན་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། ལེན་པ་པོའི་གྲོ་དང་
བྱིན་ལེན་ཐོབ་པའི་ཆོག་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། ལེན་མཁན་གྱི་དག་སྒྲོང་
རང་གིས་ལུས་ཆེར་བསྐྱོད་ནས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་ལ། ལག་པ་གཉིས་མ་བཀའ་བར་ཁ་
ཐུབ་པས་ཀྱང་ལེན་པ་མིན་ནོ། །**འོན་ཏྲུང་བ་ཐེ་ལྷ་ཐུས་ལེན་པར་བྱ་ཞེན།**

འདྲེན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ༡༣༢ མདུན་དུ་འདུག་དང་ཆོག་ཤེས།།
ལག་པ་དག་ནི་བཀའ་བ་ཡིས། །དག་སྒྲོང་གིས་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུང་།།

ཟས་འདྲེན་པ་པོ་རྒྱུ་རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་གནས་པ་དང་སྟེ་རྩིག་པ་ལ་
སོགས་པ་རགས་པ་མཆོམས་གཞན་དང་། མེས་ཆོད་པ་མེ་མཆོམས་གཞན་དང་། ལུས་
ཆོད་པ་ལུ་མཆོམས་གཞན་མིན་པ་དང་། འདྲེན་པ་པོ་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་
ཐོབ་པའི་ཆོག་ཤེས་པ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་ལག་པ་གཉིས་པོ་དག་བཀའ་བ་ཡིས་ཟས་
ལེགས་པར་སྒྲུང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ནི། ཟས་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་བཟེད་བཟེད་པ་ན་ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་གཞིར་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞིར་བཟེད་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་དུ་ལྷུང་
བས་འགྱུར་དེ་ཟས་མི་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ནི། ༡༣༣ བཟེལ་བ་གང་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་པ།།
ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཡིན་པ་བཟེལ་བར་རུང་།།

ལྷུང་བཟེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་བཟེད་པར་གྱུར་པ་ན་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་བཟའ་བ་གང་ཞིག་ལྷུང་བར་
གྱུར་པ་དེ་ནི། ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐེ་མོམ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་བཟའ་བར་
རུང་ངོ་།།

**གཉིས་པ་འདྲེས་པ་ལ་རི་ལྷུང་བྱ་བ་ལ་གཉིས། རྩལ་གྱི་རབ་དབྱེད་དང་། དེ་དག་རུང་
མི་རུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།**

རྩལ་ནི་མེ་རྟོག་འབྲས་ལུ་ཟན། ༡༣༣ བརྟུང་བ་དང་ནི་གོས་ཀྱང་རུང་།།

གང་ཞིག་གསོག་འཛོག་དེ་ལས་གཞན། རུང་བ་དང་ནི་མི་རུང་གང་།།

བརྟགས་པ་འདི་དག་དགུ་པོ་སྟེ། ༡༣༥ བརྟུ་པོ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཡིན་ནོ།།

རྩལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟུང་པ་དུག་སྟེ། **རྩལ་ནི་བརྟུ་སྟེ།** མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་ལུ་ནི་
བཅའ་བའི་རྩལ་ཏེ་རྩལ་གཉིས་སོ། །ཟན་ནི་བཟའ་བའི་རྩལ་ཏེ་གསུམ་པའོ། །བརྟུང་
བ་ནི་བཞི་པའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བས་སྒྲགས་པའི་གོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྔ་པའོ། །གང་
ཞིག་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དུག་པའོ། །གསོག་འཛོག་དེ་ལས་གཞན་གསོག་འཛོག་
ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རུང་བ་ནི་བདུན་པའོ། །ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་གཤམ་སོགས་པ་གང་དག་
མི་རུང་བ་ནི་བརྟུད་པའོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་སོགས་འདི་དག་
དང་དགུ་པོ་སྟེ། རྩལ་བརྟུ་པ་ནི་ས་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་རུང་མི་རུང་ནི།

གཟུགས་ནི་གསལ་པོ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་།།

གཟུགས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟུང་པ་དུག་སྟེ། རྩལ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་གི་མང་ནས་དུས་
རུང་གི་རྩལ་འདྲེས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཕྱི་དོ་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་།

གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དེ་དང་གང་། ༡༩༥ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡི་ཟས།།

དེ་ཡིས་གོས་སོགས་སྒྲགས་ཐུང་ན། །བུའོ་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན།།

གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཡི་ཟས་དེ་དང་། གང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡི་ཟས་དེ་ཡིས་གོས་
དང་། ལུང་བཟེད་སོགས་སྒྲགས་པར་ཐུང་ན་བུའོ། །བུའོ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་བུའོ་
པར་སྒྲིད་སོགས་སུ་བཟའ་བཏུང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་སྐྱད་པ་ནི།

ལན་ལྟ་ལ་སོགས་བྲིམས་ནས་ནི། ༡༩༦ གསར་བྱས་བྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ།།

ཟས་ལ་མི་མཐུན་མེད་པར་ནི། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ངེས་པར་བསྟན།།

ལན་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞི་སྟེ། ལན་ལྟ་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་བྲིམས་ཏེ་བྱིན་
ལེན་བྱས་ནས་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གསར་བྱས་བྲང་བ་དང་། དེག་པར་མི་བྱ་སྟེ་
བྱིན་ལེན་འཛིག་པས་སོ། །ཟས་ལ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་མི་རུང་བ་འདྲེས་པ་མེད་པར་ནི་
གནང་བའི་སྐབས་རིམ་བཞིན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུད་པར་བྱ་བར་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ།།

བཞི་པ་རྒྱན་པ་ལ་མ་གུས་པ་སྐྱད་པ་ནི།

གང་ཞིག་རྒྱན་པོའི་གོང་དུ་ཟ། ༡༩༧ ངེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ནི།།

དེ་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ། །ཉེས་བྱས་ངེས་པར་འཕེལ་བ་ཡིན།།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞི་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱན་པོས་ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་
དུ་མ་ཟོས་པར་ངེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཟན་ཟ་བ་དེ་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཉེས་
བྱས་ངེས་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་བྱིན་ལེན་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི།

བརྟགས་པས་ངེས་པར་གཞན་གྱིར་བྱིན། ༡༩༨ དེ་ནི་སྤྲོད་པས་རྒྱུང་ཟད་ཅིག།

བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ། །དེ་ཚེ་སྐྱུད་པར་རུང་མ་ཡིན།།

སྤྱིན་པ་པོ་ཡིས་ལྷོས་མེད་པར། ༡༤༠ གང་གཏང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་ནི།
དེ་ནི་བྱིན་ལེན་དག་པ་སྟེ། རྩོས་པ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད།

བརྟགས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་མིན་བརྟགས་པས་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་དེས་པར་གཞན་ལ་ཕྱིར་བྱིན་པ་དང་། ཟས་
གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི། སྤྱིན་བདག་ཟས་དེ་ལ་སྟེན་པས་བཅིངས་པ་ན་སྟེན་པ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཞུགས་པའི་སྤྱིན་བདག་གཅིག་གིས་བྱིན་པའི་ཟས་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཟས་
དེ་ལ་སྤྱིན་བདག་དེ་ཆགས་པར་གཤམ་ན་དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་གིས་སྤྱད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་
ན། སྤྱིན་པ་པོ་ཡིས་ལྷོས་པ་མེད་པར་གང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་
བྱིན་ལེན་དག་པ་སྟེ། ལེན་པ་པོའི་དགེ་སྟོང་གིས་རྩོས་པ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

དུག་པ་དམིགས་ཀྱིས་སྒྲང་དུ་རུང་མི་རུང་ནི།

ང་ལ་འདི་ལས་འདི་བྱིན་ཞེས། ༡༤༡ འདྲན་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་མི་རུང་།
རིགས་པས་ཐོབ་པར་བཟའ་བྱ་ཡིས། གཞན་མིན་ནད་པས་ཉེས་པ་མེད།

ང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ང་ལ་ཟས་བཤམས་པ་འདི་ལས་འདི་དག་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་འདྲན་པ་པོ་ལ་དགེ་སྟོང་གིས་སྤྱད་པར་མི་རུང་དོ། རིགས་པས་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་
བར་འོས་པ་གང་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་བཟའ་བར་བྱ་ཡི། གཞན་གདམས་ནས་བཟའ་བར་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ནད་པས་གང་ལ་གང་པན་གདམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་ཚུལ་ནི།

སྟོམ་བརྩོན་རྩོས་ནས་ལྷག་མ་ཡི། ༡༤༢ ཆང་བྱ་ཡང་མི་ཅི་བདེར་གཞག།

སྟོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མཉན་ཡོད་དུ་ལྷག་མ་བྱིན་པས་
རེ་བ་ཆད་དེ། བྱི་གི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དག་འཆད་ལ། ཐུན་ཆོགས་

ལས། ཁ་རྒྱལ་ལ་ཆང་བུ་བྱིན་པས་བྱ་རྒྱུ་ཁོས་ནས་ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲོས་པས་
སོ་ཞེས་སོ། སྤྲོས་བརྩོན་དག་སྤྲོད་གིས་ཟས་ཟོས་ནས་ལྷག་མའི་ཆང་བུ་ཡང་ནི་སེམས་
ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་མི་བྱ་ཡི། ཅི་བདེར་གཞག་གོ།

ཡང་། མཉན་ཡོད་དུ་ལྷག་མ་མ་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྲོད་པ་ན། བྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་འདུས་
པ་དེ་དག་བསྐྱད་དེ། དེ་དག་ལ་མ་བྱིན་པས་བྱ་རྒྱུ་ཁོས་ཏེ་དག་སྤྲོད་འདི་ལ་གསེར་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པས་ཆོས་རྒྱན་པས་དག་སྤྲོད་དེ་ལྷག་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡི། གུ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་མི་བྱ་ཡོ།

བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོད་ཞེས་དམིགས་པའི་གུ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་མི་བྱ་ཡོ།

བཞི་བ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་དམིགས་པས་ལ་ནི། དག་སྤྲོད་ཐེ་སོ་སོར་ཆད་དེ་འོངས་པ་ལ་
ཁྱིམ་བདག་གིས་ཟས་བྲིམས་པས་ཁྱིམ་བདག་བྲེལ་ནས་སྤྲོན་པས་ཆོགས་སུ་ཞུགས་
ནས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། དག་སྤྲོད་ན་བ་ཞིག་གི་ནད་གཡོག་ཟས་ནོད་
དུ་སོང་བ་རེ་ཞིག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ།

སྤྲོ་བྱར་ལྷགས་དང་འགོ་འདོད་དང་། ༡༥༩ དག་སྤྲོས་དང་ནི་ནད་པ་དང་།

དེ་ཡི་ནད་གཡོག་ཉིད་ལ་ཡང་། བཟའ་བ་སྤྲོད་ནི་སྤྲོན་པར་བྱ།

སྤྲོ་བྱར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། སྤྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགོ་
བར་འདོད་པ་དང་། དག་བསྤྲོས་དང་། ནད་པ་དང་། ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་ཉིད་ལ་
ཡང་བཟའ་བ་དག་འདུན་གྱིས་མ་ཟོས་པའི་སྤྲོ་ལ་དུ་ནི་སྤྲོན་པར་བྱ་བར་གནང་རོ།

གཉིས་པ་སྤྲོན་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། གནང་བའི་སྤྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། མཚན་
ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟན་པའོ། གང་ལོ་ནི།

སྤྲོ་བཞིན་སྤྲོས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། ༡༦༠ བརྟེན་པ་དག་འདུན་ལ་ཡང་གནང་།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཞིང་དག་ནི། གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་སྤུལ་བར་བཤད།།

གྲོ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། གྲོ་བཞིན་སྤྱིས་ལ་འདི་བཞེན་དགོས་པ་
བྱུང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུང་བའི་སྤྲོན་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་གནང་
ངོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཅུང་བ་དེའི་དོན་དུ་ཞིང་དག་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་དགེ་འདུན་
ལ་སྤུལ་བར་བྱུང་བ་ལས་བཤད་དོ།།

**གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དུས་སྤྱི་རྒྱུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱུང་བ་
དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། ལྷན་ཚོགས་ཚུན་ཆད་ཁོ་ནར་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་བཞེན་དུ་རྒྱུང་བ་སྟེ། དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་ཀའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་བཞེན་ནས།

འབྲས་ཆན་ཐུག་པ་ཟན་ཕྱོན་དང་། ༡༧༥ ཉ་དང་ཤ་ནི་རྒྱུང་བ་སྟེ།།

འཚོ་བ་སྤྱང་ཕྱིར་འདི་དག་ནི། །བཟའ་བར་བྱ་བའི་སྤྲོན་དུ་གསུངས།།

འབྲས་ཆན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། འབྲས་ཆན་དང་། ཐུག་པ་དང་། ཟན་ཕྱོན་
དང་། ཉ་ཤ་དང་། གཞན་རྒྱུང་བའི་ཤ་དག་ནི་དགོས་པ་སྤྱི་དུ་རྒྱུང་བ་སྟེ། འཚོ་བ་
སྟེ་སྟོག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །འབྲས་ཆན་སོགས་འདི་དག་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དུས་
རྒྱུང་གི་སྤྲོན་དུ་གསུངས་སོ།།

ལུང་ལྷ་བ་ལས། ཐུག་པ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། འོ་མའི་དང་། ཞོའི་དང་། ཤའི་དང་།
དར་བའི་དང་། མར་གྱི་དང་། འབྲུ་མར་གྱི་དང་། ཉིལ་གྱི་དང་། བལ་ཐན་གྱི་དང་།
སེའུའི་དང་། རུའི་ཐུག་པ་རྣམས་སོ། །བཟའ་བ་ལྷ་ལ། ཐུག་པ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། བས་
ཆན་དང་། འབྲས་བྱེ་དང་། ལུར་བ་རྣམས་བསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་།
ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམར་འོད་ཡལ་བའི་མཚམས་ཚུན་ཆད་ཁོ་ནར་རང་

གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །སྟོན་པ་རྗེས་སུ་དལ་གྱིས་འབབ་ཏུ་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་གེ་ནའི་བུས་ཐོས་པས་བྱིར་མི་འོང་བོའ་ནས་
བཏུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལུལ་བ་ནི།

རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་ཤུད་འབྲུག་གོ་དང་། ༡༧༦ གྲུ་བྱ་ཆུ་ཤིང་རྒྱབ་འབྲུར་དང་།

ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་རྒྱ་བྱག་དག །བཏུང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།

རྒྱན་འབྲུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། ཨ་ཤུད་ཐ་དང་།
འབྲུག་གོ་དང་། གྲུ་བྱ་དང་། ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱབ་འབྲུར་ནི་བ་རུ་ག་ཀཅས་ལུང་
ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། རྒྱ་བྱག་དག་ནི་བཏུང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་
ཡིན་ལ། **སྟོན་གྱི་གཞི་ལས།** ཆུ་ཤིང་འབྲས་བུ་གྲུ་བྱ་གོ་ལ་དང་། །ཨ་ཤུད་ཐ་དང་ལྷ་
དུམ་ལྷ་ར་དང་། །བ་རུ་ག་ཀ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །བརྒྱད་པ་འབྲུག་གོ་དག་ནི་ཡིན་
པར་བཤད། །ཅིས་སོ།

ཁྱིམ་པ་དང་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས། ༡༧༧ ལེགས་པར་མཉེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཅགས།

འདི་དག་བཏུང་བ་ཐུན་ཚོད་པ། །སྐྱར་པོ་ཞོག་ཆུ་དེ་བཞིན།

འདི་དག་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་པ་འཇམ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་མཉེ་
ཞིང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅགས་གོ། །རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཏུང་
བ་འདི་དག་ནི་རུང་བ་ཐུན་ཚོད་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམར་འོད་
ཡལ་བའི་མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུད་དུ་རུང་། གལ་ཏེ་མཆོན་མོ་ནད་པ་སྒྲོམ་
པར་གྱུར་ན་རི་ལྟ་བུ་བྱ་ཁེན། ཡང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཐུན་མཆོམས་ལས་འདས་ནས་
ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

འོ་ན་བཏུང་བ་ཐུན་ཚོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དང་པོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་མཐའི་མཆོམས་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་འདས་ནས་ཡང་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་ཁྱེ་ལྷོ་བ་ནི་མིན། ལྷོ་ལོ་དང་། ཞེ་ག་ལྷོ་དང་བཞིན་དུ་ཐུན་ཚོད་པའོ།

གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ནི།

འབྲུ་མར་ལྷོ་རམ་སྤྱང་ཅི་དང་། ༡༤༥ མར་དག་ཞག་བདུན་པར་ནི་གསུངས།

ཤ་ཁར་བྱེ་མ་ཀ་ར་དག། འདི་དག་ལྷོ་ལ་གསུམ་པ་སྟེ།

འབྲུ་མར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། འདུ་བའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་
ཅིང་། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ཁོ་ནར་རང་གིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི།
འབྲུ་མར་དང་། ལྷོ་རམ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། མར་དག་ནི་ཞག་བདུན་པར་བསྟེན་པར་
བྱ་བའི་སྟེན་དུ་གསུངས་སོ། **མདོ་ཙ་བར།** མར་དུས་རྒྱུད་དང་། ལྷོ་མར་ཞག་བདུན་
པར་གསུངས་ཀྱང་། **ལྷོ་བར།** ནད་པ་ལ་མར་བསྟེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཞག་བདུན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱད་པས་སོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་
འདིར་གསུངས་སོ། འབྲུ་མར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷོ་རམ་ནི། ཁྱོད་ཐི་བ་ཅན་གྱི་བྲམ་
ཟེ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སེང་གས་ལྷོ་རམ་དངས་ནས་ལྷག་མ་ཁྱེར་བས་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གནད་ངོ་། ཤ་ཁར་དག་དང་། བྱེ་མ་ཀ་ར་སོགས་འདི་དག་ནི་ལྷོ་རམ་གྱི་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་
གསུམ་པ་སྟེ་འདི་ཡང་ཞག་བདུན་པའོ།

བཞི་པ་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷོ་བར་
བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། གྲང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་ཇི་སྟེང་འཚོ་བའི་སྟེན། ༡༤༩ ཙ་བ་སྟེང་ལྷོ་སོགས་སྤྱར་བ།

ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་མ་གསུམ་ལས། གཞན་ཡང་ཇི་
སྟེང་འཚོ་བའི་བར་གྱི་སྟེན་ནི་མ་གཞིའི་བར་གྱི་སྟེན་ཏེ། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་
བོར་གྱུར་ཅིང་། ཇི་སྟེང་འཚོའི་བར་དུ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་

བཤོ། །འདི་དག་ནི། ཕ་བ་དང་། རྩོད་ལུ་སྐྱེས་སྐྱུ་ར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་ནད་ཞི་བའི་
དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རི་སྤྲོད་འཛོམ་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་དང་པར་རུང་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཕ་བ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཅུག་གི་ར་སྐྱེས་སྐྱེ། ༡༥༠ རྩོད་ལུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི།

ཅ་རྩན་ཐང་གི་ར་སྐྱེ་ཏེས་དང་། །ཡུང་དང་བརྒྱ་དཀར་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ།

འདབ་བདུན་པ་རྩོད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ། ༡༥༡ ཡོ་མའོ་དེ་དག་མེད་ཀྱི་ཀྱང་།

ཕ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཕ་བའི་སྐྱེན་ནི། སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་ཅུག་གི་ར་
དང་། སྐྱེ་དག་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའོ། །རྩོད་ལུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་སྐྱེན་ནི། ཅ་རྩན་དང་།
ཐང་གི་ར་དང་། སྐྱེ་ཏེས་དང་། ཡུང་བ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། སྐྱེ་
བ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའོ། །མདོ་ཕ་བ་ལས་ནི། ཡུང་བ་ཕ་བའི་སྐྱེན་དུ་བཤད་དོ། །ཡོ་མའོ་
སྐྱེན་ནི། འདབ་མ་བདུན་པ་དང་། བ་རྩོད་ལ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། བེམ་པ་ལ་སྐྱེས་
པའོ། །དེ་དག་གི་མེད་ཀྱི་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤྲོད་ནད་པ་ལ་སྐྱེན་པའི་དགེ་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འབས་སུ་ན་ལེ་གམ་དང་ནི། །སྐྱེ་རུ་ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱེས་སྐྱེ།

འབས་སུ་འདི་སྐྱེན་ལྟ་གནད་སྟེ། འབས་སུ་འདི་སྐྱེན་ནི། ན་ལེ་གམ་དང་། སྐྱེ་རུ་ར་དང་། ཨ་
རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། བི་བི་ལིང་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་ཡང་།

གི་དང་ཀྱུན་སྐྱེ་ཆེ་ལ་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་། ༡༥༢

དེ་བཞིན་ཐང་རྩན་དག་ཀྱང་སྟེ། ཏིལ་ཆེགས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་འགྲུ་བྱེད་ལྟ།

དེ་བཞིན་དུ་གི་དང་ཀྱུན་དང་། སྐྱེ་ཆེ་ལ་དང་། རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་། ཐང་རྩན་དག་ཀྱང་རི་སྤྲོད་
འཛོམ་སྐྱེན་ནོ། །ཐལ་བའི་སྐྱེན་ནི་ཏིལ་གྱི་ཐལ་བ་དང་། བས་ཀྱི་ཆེག་མ་དང་། ལ་

སོགས་པ་ལྟར་མའི་ཐལ་བ་དང་། ཤིང་བ་རྩི་ཀ་དང་། བ་གི་ཀའི་ཐལ་བ་སྟེ་འགྲུང་
བྱེད་ལཱ་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཚ་ལཱ་ལོ། ཨ་མ་ཨ་མའི་ནང་ལྱུན་དང་། ༡༥༩
འདབ་བདུན་པ་དང་གི་རི་གཤི། ལྱུན་པ་དག་གི་སྒྲན་རྣམས་ནི།
ཇི་སྲིད་འཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཚ་ལ་ལན་ཚ་ལྟུག་པོ། ལ་རུ་ཚ་ལ་རྒྱུ་ཚ་ལན་ཚ་ལྟུག་པོ་ལྟར་
ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། སྒྲན་ལུ་བའམ། བསྐྱ་བའི་སྒྲན་ནི་ཨ་སྒྲན་དང་། ཨ་མའི་
ནང་ལྱུན་དང་། འདབ་མ་བདུན་པའི་ལྱུན་པ་དང་། ཤི་རི་གཤི་ལྱུན་པ་དག་གི་སྒྲན་རྣམས་
ནི་ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་སྒྲན་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གང་གཞན་དེ་འདྲའི་རིགས་དག་ནི། ༡༥༧ བཟའ་བའི་དོན་དུ་བཅང་མིན་པ།
ཆོས་ཀྱང་བཀའ་པ་མི་སེལ་བྱིང་། འདི་དག་ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་སྒྲན།

གང་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། སྒྲན་གང་འདི་འདྲའི་རིགས་གཞན་དག་
ནི་ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་སྒྲན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་སྒྱིར་བཟའ་བའི་དོན་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་
མིན་པའི་བྱིང་དང་། ཆོས་ཀྱང་བཀའ་པ་མི་སེལ་བའི་སྒྲན་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རྒྱུ་འབྱུང་བལ་སེལ་འབྱུང་གོ་དང་། ༡༥༨ ཨ་མ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་སྟེ།
ལྟུང་ལ་ལ་སོགས་རྩ་བ་དག་ མཁས་པས་དུས་སུ་རུང་བར་གསུངས།

རྒྱུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱུ་འབྱུང་དང་། བལ་པོའི་སེལ་
དང་། འབྱུང་གོ་དང་། ཨ་མ་དང་། སྒྲ་སྒྲ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། ལྟུང་ལ་དང་། སྒྲ་རྒྱུ་
ལ་སོགས་རྩ་བ་དག་གི་སྒྲན་ནི་མཁས་པས་དུས་སུ་རུང་བར་གསུངས་སོ།

ཤེད་པུ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་མེད་གཤམ་གྱི་བྱས་སྒྲེར་པར་བརྩམས་པས།

དུས་སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་འདི་དག་ནི། ༡༥༥ བན་ཚུན་འདེས་པར་གྱུར་བ་ན།

མ་མ་མ་མའི་དབང་བྱས་ནས། ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་མེད།

དུས་སྤྱི་རྒྱུད་པ་དང་། བྱམ་ཚེད་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་འདི་དག་ནི་བན་ཚུན་འདེས་པར་འགྱུར་
པ་ན་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་པ་སོགས་མ་མ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ། འདི་ནི་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། བྱམ་ཚེད་དུ་རྒྱུད་པ་འདེས་ན་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་རྒྱུད་པ་དང་། བྱམ་ཚེད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་ཇི་སྟེན་འཆོ་བ་འདེས་ན་བྱམ་ཚེད་དུ་
རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་ཤེད་སྒྲེན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྤོང་རྒྱུད་ནད་ཅན་གྱིས་ཤེད་
སྒྲེན་བརྟེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཉ་དང་རུས་སྤུལ་ཕག་པ་དང་། ༡༥༦ ཉ་སྤོང་ཚུ་སྟོན་བྱས་པ་གསོད།

དོམ་དང་རི་བོང་ཕག་ཚོད་དྲེད། ཆོལ་ཞག་བྱིན་ལེན་བྱས་སྤྱི་རྒྱུད་དང་།

ཉ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྩམ་གཉིས་ཏེ། ཉའི་ཆོལ་ཞག་དང་། རུས་སྤུལ་གྱི་
ཆོལ་ཞག་དང་། ཕག་པའི་ཆོལ་ཞག་དང་། ཉ་སྤོང་དང་། ཚུ་སྟོན་བྱས་པ་གསོད་དང་།
དོམ་དང་། རི་བོང་དང་། ཕག་ཚོད་དང་། དྲེད་ཀྱི་ཆོལ་ཞག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རྒྱུད་ནད་
ཅན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱུད་དོ།

བྱེ་མ་སྒྲེས་སྤྱི་བ་ལ་ཤེད་སྒྲེན་བརྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། ཤེད་སྒྲེས་བྱེ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས།

ཤེད་ཐ་བ་དག་ལ་འདིར། ༡༥༧ དྲི་ཞིམ་ཇས་ཀྱི་བྱེ་མར་བཅས།

སྒྲེན་པའི་དག་གིས་ནད་སོས་གནང་། དེ་ལས་ཡར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ནད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤ་རྩེན་ཟ་བ་དག་ལ་དར་གྱིས་མིག་བསྐྱབས་གིང་། དྲི་ཞིམ་
རྩེས་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྤྲོན་པའི་ངག་གིས་ཤ་རྩེན་ཟོས་
ན་ནད་སོས་སོ་ཞེས་གནང་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་པར་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཤ་ནི་བཟའ་བར་མ་ཡིན་པ།། ༡༥༩ མི་དང་ལྷོ་འཕྱེ་སྤྱང་པོ་སོགས།།

འབྲིམ་ན་དག་སྤྱོད་མཁས་རྣམས་གྱིས། །འདི་ནི་གང་གི་ཤ་ཞེས་དྲི།།

ཤ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་དང་། སྤྱང་པོ་དང་། བླ་རྩ་སྤྱིར་སྡེ་
ཅན་གྱི་རྒྱུང་མས་དག་སྤྱོད་ནད་པ་ལ་མོ་རང་གི་བསྐྱའི་ཤ་བྱིན་ཏེ་སོས་ནས་བཙོན་པས་
དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཤ་བཀག་གོ། །ཡུལ་ཙམ་པ་ཀ་ན་དྲང་སྤྱོད་གར་གའི་རྩིང་
འགམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་ཙམ་པ་ཀའི་གྲུས་དུས་བཟང་ལ་བསྟེན་གནས་སྤངས་
ནས་ལུས་བཏང་བའི་ཤ་དུག་སྡེས་ཟོས་པ་སྤྱི་རྒྱུང་མས་ལུས་པས། ལྷོ་འཕྱེ་ཤ་བཀག་
གོ། །གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དུག་སྡེས་ཟོས་པས། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་བཀག་གོ། །
སོགས་པས་བསྡོས་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བསྟའོ། །བདག་གི་ཕྱིར་དུ་བསད་པར་མཐོང་
ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་འོ། །ཤ་མི་རུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་
འབྲིམས་པའི་ཆོ་ན། དག་སྤྱོད་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་གྲལ་འགོ་མས་འདི་ནི་གང་གི་ཤ་
ཞེས་དྲིས་ལ། གལ་ཏེ་ལྷོ་མས་མ་དྲིས་ན་འོག་མ་རྣམས་གྱིས་དྲིའོ།།

གཉིས་པ་སྤྲོན་གྱི་གནས་རུང་ཁང་བྱ་བ་ལ་བཞི། གནས་གང་དུ་བྱ་བ་དང་། ཆོ་ག་
གང་གིས་བྱ་བ་དང་། མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རུང་བའི་ཆོ་ག་གཞན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཆོད་རྟེན་གྱི་རུང་དུ་རུང་ཁང་བྱས་པས། མཆོད་རྟེན་དུ་བས་མ་རུངས་པར་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མཆོད་རྟེན་ཉེ་འཁོར་སྤྲ་གལ་མེད།། ༡༦༠ སྤྱོད་དང་བང་རིམ་རྒྱ་ཡི་གནས།།

ཁྱམས་དང་གནས་ཁང་དག་ཏུ་ནི། །བཟའ་སོགས་འཛོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས།།

མཛོད་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མཛོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་ལོར་དང་། ལྷ་གཉི་ཆེ་
ཡངས་པ་ཅན་པས་འབྲིམས་པའི་དུས་སུ་དག་སྟོང་ཞལ་ཏེ་བར་བསྐྱོས་པ་ཞིག་གིས་སྤྲ་
གཤམ་མེད་པར་ཟས་བཅོས་པ་ཆར་གྱིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲ་གཤམ་
མེད་པ་དང་། སྟོ་ཁང་དང་། བང་རིམ་དང་། རྩའི་གནས་བྱས་ཁང་དང་། བསྟོ་ཁང་
དང་། རྩལ་པོ་འམ་སྤྲེགས་པའི་བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་དང་། གནས་ཁང་དང་།
དག་སྟོང་མའི་གནས་ཁང་སོགས་དག་ཏུ་བཟའ་བ་དང་། སོགས་པ་རྣམས་འཛོད་པ་
རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་རུང་ཁང་མི་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་དུ་བྱེ་བ་ལས་གཞན་པའི་གནས་
སུ་བྱའོ་ཞེས་བྱགས་ལ་བསྟན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཆོག་གང་གིས་བྱ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩམ་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་བསྐྱུས་ལ་སོགས་ཆོག་ཡིས།། ༡༩༡ རུང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ།།

སེམས་བསྐྱུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རུང་ཁང་བྱ་བར་འདོད་པ་ན་སེམས་
བསྐྱུས་པ་དང་། དག་ཏུ་བརྟོད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་རུང་བར་བྱས་པའི་གནས་
ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ལྷ་གང་ཞེན། རྩལ་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། སེམས་གཏོད་པའི་མཐའ་
ཅན་དང་། བ་ལང་ལྷས་ལྷ་བུའི་གནས་དང་། ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་དང་། ཆོག་འི་མཐའ་
ཅན་ནོ།།

འདི་དག་གནས་གང་དུ་བྱ་ཞེན། བད་གཡོག་ཅིག་གིས་གིང་དུང་དུ་འབྲས་བཅོས་
པས། ལྷ་ཏའི་རྩལ་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདྲེན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི། །ཟས་གནས་དག་འདུན་དོན་དུ་གསུངས།།

དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་གནས་གྱི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱ་བར་འདྲེན་པས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རུང་བའི་གནས་ནམ་པ་ལ། ཚུམ་པའི་མཐའ་ཅན་
 དང་། སེམས་གཏོད་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། བ་ཡང་ལྷས་ལྷ་བུའི་གནས་དང་། ཚིག་གི་
 མཐའ་ཅན་དང་། ཚིག་འཛིན་མཐའ་ཅན་ནོ། །དང་བོ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐིག་བརྒྱུད་ནས། ༡༥༡

སོ་ལག་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ན། །ལག་གི་གྲ་ནི་མཁས་པ་ཡིས།

ཕན་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཉིད། །ཚིག་སྒྲིག་རུང་བའི་གནས་སུ་ནི། ༡༥༢

ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དག་ཏུ་ཡང་ནི་ལན་གསུམ་བཞིན།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བདུན་ཉི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་འདིངས་པའི་
 ཐིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲམ་གྱི་སོ་ལག་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ན། དེའི་ལས་བྱེད་པའི་ལག་གི་
 གྲ་མཁས་པ་ཡིས་གནས་དེ་ན་གནས་པ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་
 དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། ཕན་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ཁང་པ་དེ་
 ཚིག་སྒྲིག་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་གནས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡང་དག་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཚིག་ནི། གཞི་འདི་དག་དགོ་
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ་ཡང་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བཞིན་
 དོ། །གཉིས་པ་སེམས་གཏོད་པའི་མཐའ་ཅན་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་འགྲོ་བས། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་ཐིག་པ་ལ། ༡༥༣

ལག་གྲས་དགོ་འདུན་མདུན་འདུག་ནས། །འདི་ལ་སེམས་རབ་སྒྲུབ་ཤིག་ཅེས།

ལན་གསུམ་བར་དུ་བཞིན་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་དགུ་ལྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཐོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱེད་ཅམ་ཐིག་པ་ན་ལས་བྱེད་པའི་ལག་

གི་སྒྲིལ་པས་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་འདུག་ནས་གནས་འདི་ལ་རུང་བའི་ཁང་བ་
བྱེད་སྒྲིལ་དུ་འདི་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་ཤིག་ཅེས་ལག་སྒྲིལ་ལེན་གསུམ་
ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

འདི་ཉིད་ཟས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དུ། ༡༥༥ མཛེས་པའི་དངོས་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་སེམས་བརྒྱས་པའི། མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མཁས་པས་གསུངས།

ཁང་བ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཟས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དུ་མཁས་པའི་ཡིད་
ལ་མཛེས་པའི་དངོས་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། རྒྱུ་དེ་ལྟར་བརྒྱབས་པའི་ཁང་བ་ལ་
ནི་སེམས་བརྒྱས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མཁས་པས་གསུངས་སོ། རྒྱ་འབྱུར་ལས།
དེ་ལྟར་བརྒྱབས་ལ་སེམས་བརྒྱས་པའི། མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མཁས་པས་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། གསུམ་བ་བ་ལང་ལྟས་ལྟ་བུའི་གནས་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མང་པོ་དག། ༡༥༦ ལྷ་ཆོགས་སྒོ་ནི་ཐ་དད་ན།

གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གྲུག་ནས་བ་ལང་ལྟས་བཞིན་ནོ།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུར་བ་བཞི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆོགས་བ་
མང་པོ་དག་སྒོ་ཐ་དད་དུ་བཏོད་པ་དག་ན་ནི་རུང་ཁང་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
སྒོ་གྲུག་ནས་བ་ལང་ལྟས་བཞིན་ནོ། བཞི་བ་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུར་ཉམས་གྱུར་ཅིང་། ༡༥༧ དགོ་སྒོར་ནམས་ཀྱིས་པོར་བ་ན།

འཕལ་བྱུང་གྱུར་ལ་ཆོག་གི་མཐའ། ཁང་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བརྗོད།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུར་བ་བཞི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུར་པ་སྒོ་ལ་སོགས་
བ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིང་དགོ་སྒོར་ལྷ་མ་ནམས་ཀྱིས་པོར་བ་དག་ལ་རུང་ཁང་བྱེད་ན།

དག་སྒོང་འཕམ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོག་གི་མཐར་གང་ལ་རུང་ཁང་བྱ་བར་འདོད་པ་
དེ་ལ་གཞི་འདི་ནི་དག་སྒོང་གི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་མ་ཐག་ཏུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བརྗོད་དོ།

ལྷ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནི།

གཞན་ཡང་འདོད་དོན་གཅིག་པ་དང་། ༡༥༥ ལས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་བས།
དག་འདུན་མཐུན་པས་ལས་དག་གི། ཆོག་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་གས་ལའོ།

གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་ཡང་དག་འདུན་རྒྱམས་འདོད་པའི་
དོན་ལ་བསམ་པ་གཅིག་པ་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱས་ནས་དག་འདུན་སྒོ་མཐུན་པས་ལས་དག་གི་ཆོག་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ཞེས་བྱའོ། གང་གི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེ་ན། གནས་ཁང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་
པ་དེའི་དུས་ལའོ། །དེ་ནི་གནས་དེར་དག་སྒོང་གཅིག་ཞུགས་ནས་གནས་པ་དང་མ་བྱལ་
ཀྱི་བར་ཀྱི་དུས་དེ་ལ་བྱའོ། །**གསུམ་པ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།**

དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་གནས་གང་དག། ༡༥༦ སྒོམ་བརྩོན་གྱིས་ནི་མ་བྱས་ན།
གང་ཞིག་བརྩོས་པའི་ཟས་དང་ནི། ཞག་ལོན་པ་ཡང་རུང་མ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒོམ་བརྩོན་གྱིས་ནི་ཟས་འཆོད་པ་
སོགས་ཀྱི་གནས་རུང་ཁང་གང་དག་མ་བྱས་ན་གང་ཞིག་མཆོམས་ནང་དུ་བརྩོས་པའི་
ཟས་དང་། ཞག་ལོན་པ་ཡང་སྟུང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་བརྩོས་དང་ཞག་ལོན་
ནི། སྒྲོན་པ་ཀ་གི་ཀ་ན་སྒྲོངས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན་སྒྲོན་པའི་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲོན་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞག་ལོན་དང་། མཆོམས་
བརྩོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་པའི་དོན་དུ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གསུངས་སོ།

བཞི་བ་རུང་བའི་ཆོག་གཞན་བསྟན་པ་ལྟ་ཆོན་གཉིས་ལས། ལྟ་ཆོན་དང་པོ་ནི།

མེན་མོ་ནེ་ཙོ་མེ་མཚོན་སོགས། ༡༥༠ རྟེན་ས་དང་.....

མེན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་གཅིག་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་མེན་མོས་ཉམས་
 བར་བྱས་པ་དང་། བེ་ཙོ་མེ་མཚོས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། མེ་དང་། མཚོན་སོགས་
 གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། ས་བོན་རྟེན་པ་དང་ལྟ་ཆོན་མེས་རེག་པ་དང་། མཚོན་
 དང་། མེན་མོ་དང་། བེ་ཙོ་དག་གིས་མ་ལྟར་བ་དང་། རྟེན་ས་པ་དང་། ཞེས་སོ།
 ལྟ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི།

.....དབྱུག་དང་བརྟོལ་བ་དང་།

བཅད་དང་གཤེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི། ས་བོན་བཅས་པའང་རུང་བ་ཡིན།

དབྱུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་ལྟ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། བབ་ལ་སོགས་པས་དབྱུག་
 པ་དང་། ལག་པའི་སོར་མོས་བརྟོལ་བ་དང་། མཚོན་སོགས་གྱིས་བཅད་པ་དང་།
 གཤེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ས་བོན་བཅས་པའང་རུང་བར་བྱས་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་
 པས་སྟུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་རུང་བར་བྱས་པ་ལྟ་ཆོན་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སྟུང་བ་ལ་དབྱུག་ །རྟེན་རུང་གི་ཟས་སྟུང་བའི་ཚུལ། ཞར་
 ལ་སྟན་བསྟེན་པའི་ཆོག་ བསྟན་སྟོམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་ །མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆོ་
 ག་ །ཁོངས་པའི་ཆོ་མེ་ལྟར་བསྟུབ་པ། འདེས་པ་ལ་མེ་ལྟར་བསྟུབ་པའི་ཆོག་ལོ། །དང་
 བོ་ལ་ལྟ། དག་པར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་། རོས་ནས་ཡོན་པའད་པ་དང་། གཤམ་མཛེས་
 བར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་མའི་འཚད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཟས་ལ་འགོ་ཞིང་ལྟོག་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི།

མུ་སྟེགས་དཔལ་སྟེང་གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཟས་དུག་ཅན་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཀྱན་པོའི་མདུན་དུ་འདྲེན་པ་ཡི།། ༡༧༡ མཁུ་བྱས་ཏ་ཞེས་བཞེད་བྱ་སྟེ།

དེ་སྐྱེ་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་ཡིན།།

ཀྱན་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་ཏེ། ཟས་འདྲེན་པ་ན་ཀྱན་པོའི་མདུན་དུ་འདྲེན་པ་ཡིས་སྤྱོད་ཏ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །**འདི་དོན་བཞེལ་འཕྲུག་སྟེ།** ཟས་འདི་ཁྱོད་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། འདི་ལ་མི་རུང་བ་མི་གསོགས་གྱིས་གོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་བཞེད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། **མདོ་ཅུ་པར།** ཀྱན་པོའི་མཐར་སྤྱོད་ཞེས་མ་བཞེད་པར་དང་པོར་གྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདི་མ་པར་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་པོའི་མཐར་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་མ་བཞེད་ཀྱི་པར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་ཟས་གྲུང་བར་མི་བྱ་བའོ། །སྤྱོད་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བེ་ཤི་བྱས་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་མཉམ་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་སྟེ། དུག་ཏུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དུག་མེད་པར་གྱུར་བའི་མཉམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ་སྤྱོད་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཟས་འདི་མ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་དགེ་སྤྱོད་གི་མདོན་སྤྱོད་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་འདི་བཞེད་ན། ཟས་དུག་ཅན་ཡང་དུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་ནི།། ༡༧༢

སྟོམས་པར་བྱིམས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་ལྡན་པས་བཟའ་བྱ་ཞིང་།།

དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ས་མ་ཙ་འི་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །**འདི་ནི་དོན་བཞེལ་འཕྲུག་སྟེ།** བདེན་པར་སྟོམས་པར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། མཉམ་པོར་སྤྱོད་

ཅིག་ཅེས་བ་དང་། ཟས་འདི་ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བདེན་པ་བཞི་སྒོ་མས་ཞིག་ཅེས་
བ་དང་། ཟས་དང་སྤྱིན་བདག་གཉིས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཟས་ཟ་བ་ན་བདག་
ཉིད་ལ་ནད་བ་དང་། ཟས་ལ་སྤྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིགས་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་བཟའ་
བར་བྱ་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཟོས་ནས་ཡོན་བཤད་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་དག་ཟས་ཟོས་ནས་ཕྱིར་སོང་
བའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་བདག་ཆོས་ཉན་འདོད་པས་བལྟས་པ་ན་དགེ་སློང་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཟོས་ནས་ཀྱང་ནི་ཡོན་བཤད་བྱ།།

ཟོས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱང་བ་བཅུ་བདུན་ཏེ། ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་ནི་དུད་འགོ་ལ་
བྱིན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡོན་བཤད་བྱའོ།།

འདོད་པ་མཐུན་པའི་ནགས་སུ་སྟོན་པ་བྱོན་པ་བཟ་ཟེ་བདུད་རླུང་སྤྱིང་པོས་ཐོས་ནས།
སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་ནས་གཏུགས་ཆོད་དྲངས་པ་ན། ཡོན་བཤད་
བྱེད་ཀྱི་བར། ཆུན་ལྷགས་ཀྱིས་ཏིལ་གྱི་མར་ལྷ་ཟོས་པས།

ཡོན་བཤད་ལ་ནི་འཇུག་པ་ན།། ༡༧༩ དགེ་སློང་གང་གིས་བཟར་མི་རུང་།།

དེ་མ་ཐོས་ལ་ཉེས་མེད་དེ། །གཞན་དེར་ཅི་བདེར་བཟའ་བར་བྱ།།

ཡོན་བཤད་པ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ན་དགེ་སློང་གང་གིས་ཀྱང་བཟའ་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་
ཡོན་བཤད་བྱེད་པ་དེ་མ་ཐོས་ཤིང་མ་གོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡོན་བཤད་པའི་
དུས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་དེར་དུས་མ་ཡོལ་ན་ཅི་བདེ་བར་བཟའ་བར་བྱའོ།།

ཆོགས་བཅད་དང་པོ་བརྗོད་པ་ན།། ༡༨༠ ཉེ་བར་གཏད་དེ་བསྐྱད་ནས་ཀྱང་།།

ཆོགས་བཅད་མཐར་ཡང་ཉན་བྱེད་ན། །དེ་ཟ་བ་ལ་བཀག་པ་མེད།།

ཡོན་བཤད་གྱི་བར་ལ་མ་ཐོས་ན་རྒྱས་ཡོལ་ནས་ཟས་ཆག་ན། ཡོན་བཤད་གྱི་ཆོགས་
བཅད་དང་པོ་བཟོད་པ་ན་དེ་ལ་ནི་ན་བ་ཉེ་བར་གཏད་དེ། རེ་ཞིག་ཟས་མི་ཟ་བར་རྩེ་
ཟད་བསྐྱད་ནས་ཀྱང་དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གྱི་མཐར་ཡང་མི་ཟ་བར་ཆོགས་བཅད་ཐ་
མའང་ཉན་པར་བྱེད་ན་དེར་ཟ་བ་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ། །སྤྲེལ་གྱི་ལས། ཆོགས་བཅད་
ཐ་མའང་ཉན་པ་ཡིས། །ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ།

ཡོན་བཤད་པ་དེ་སྤྲེལ་བྱ་སྟེ་མ་ན།

དགེ་འདུན་གྱི་ནི་རྒྱན་པོ་ཡམ། ། ༡༧༥ རྒྱས་ལྡན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བཟོད།

སྤྱིན་བདག་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་དང་། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཆོས་བསྟན་ཏོ།

དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ནམ། དེས་མ་རྒྱས་ན་གཉིས་པས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་
གྱི་ནི་རྒྱན་པོས་བྱ་བ་ཡམ། །རྒྱན་པོས་མ་རྒྱས་ན་དེའི་འོག་མས་སོ། །དེས་ཀྱང་མ་རྒྱས་
ན་ཡོད་བཤད་པར་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་དོ། །མང་
ཉུང་ཇི་ཅུ་བྱ་ཞེན། སྤྱིན་བདག་རྣམས་གྱིས་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པ་
པོའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྤྲེལ་གྱི་ལས་ཀྱང་། བསམ་
པ་ཇི་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་བཤད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྱིན་བདག་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་ན་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་བཤད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ན། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་སྤྱེད་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ན། སྤྱིན་བདག་གི་ཉེ་
དྲུང་བང་ཆེ་བ་མང་པོ་འདུས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གསུངས་ཏེ།

ཆོས་ནི་འཆད་པ་པོ་ལ་ཡང་། ། ༡༧༦ ཉེ་གནས་གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་ནི།

དགེ་སློང་རྣམས་ནི་སྤྱིན་བྱ་སྟེ། །གཅིག་སྤྱེད་ཀྱང་དུ་མཛེས་མ་ཡིན།

གང་ཞིག་ཆོས་ནི་འཆད་པ་པོ་ལ་ཡང་ཉེར་གནས་དང་། གཡོག་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་ནི་དེར་

དག་སྒྲོང་ནམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྒྲོན་པའི་དག་སྒྲོང་གཅིག་པུ་གོང་དུ་མཛེས་
བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་གྲལ་མཛེས་པར་བྱ་བ་ནི། མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱིས་ཞུས་ནས་འདི་
གནང་སྟེ།

དག་འ་སྒྲོན་དུས་ཆེ་སྐྱ་གཟུགས་ནི། ༡༧༧ ཆན་པོའི་གོང་དུ་རྟག་ཏུ་བཞག།

སྒྲོན་པ་དང་ནི་དག་འདུན་བཅས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྣང་བྱེད་བདག་ཡིན།།

དག་འ་སྒྲོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དག་འ་སྒྲོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོན་པའི་སྐྱ་
གཟུགས་ནི་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆན་པོའི་གོང་དུ་རྟག་ཏུ་བཞག་གོ། །**དེ་ཅིའི་**
ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོན་པ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
སྣང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མཆན་མེད་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་ནི།

མཆན་མོ་སྒྲོན་མེ་མེད་པར་ནི། ༡༧༨ ཆོས་ཉན་པ་དང་བཤད་མི་བྱ།།

དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་ནི། །འོད་ཁང་མིག་བརྒྱ་བ་ཡིས་དག་བ།།

མཆན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། མཆན་མོ་ཆོས་ཉན་པ་ན་པར་དུ་སྐྱལ་བུང་
བས་སྒྲངས་ནས་མཆན་མོ་སྒྲོན་མེ་མེད་པར་ནི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། བཤད་པར་མི་བྱའོ།།
དེར་སྟོག་ཆགས་ལྟར་བས་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོན་མེ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི་འོད་ཁང་མིག་བརྒྱ་
བ་ཡིས་དག་བ་བོ། །**ལྷ་པ་ཟས་ལ་འགྲོ་ཞིང་ལྷོག་ཚུལ་ནི།**

ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་དག་སྒྲོང་ནམས། ༡༧༩ དགོས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན།།

ཁང་བཟངས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ནས་དེ་དག་འགྲོ་མི་བྱ།།

ཁྱིམ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ཁྱིམ་གཞན་ནས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་དག་སྒྲོང་

ནམས་དགོས་པའི་དབང་གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། ཁང་བཟང་དུ་འགྲོའི་སྒྲིན་བདག་གིས་གནང་བ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་ཁང་བཟང་དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ཡོན་བཤད་མ་ཟེན་གྱི་བར་འགོ་བར་མི་བྱའོ།

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚུལ་བཞིན་དུ། ༡༥༠ ཅི་བདེར་བཟའ་བ་ཟོས་ནས་ནི།

སྒྲིན་བདག་གིས་ནི་གནང་བ་དང་། འགོ་བར་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད།

ཁང་བཟང་དེར་ཐྱིན་པའི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཟའ་བ་ཟོས་ནས་ནི་སྒྲིན་བདག་གིས་འགོ་བར་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྒྲུབ་བསྟེན་པའི་ཚེ་གནི།

ཤ་དང་ཉ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན། ༡༥༡ དམ་པའི་སྒྲེ་བོས་མ་སྒྲུབ་གང་།

ལྷ་བཟེད་འོངས་པ་དེ་བཟའ་སྟེ། རྟེ་འདྲས་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ཤ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་སོ་གཉིས་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་ཤ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་དམ་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས་གྱིས་མ་སྒྲུབ་པ་ནམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷ་བཟེད་དུ་འོངས་པ་དེ་དག་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། རུང་བའི་ཤ་དེ་འདྲ་ཟོས་པས་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཤ། སྒྲེ་དཔོན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མ་ཟོས་པ། དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་ཟོས་པས་མུ་སྟེགས་པས་འཕྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཤ། ༡༥༢ མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དོགས་པ་ནི།

ནམ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་མིན་པར། འགོ་ཀྱན་པན་པར་བཞེད་པས་གསུངས།

རོལ་བརྒྱམ་པས་གསོད་བྱེད་པ། ༡༡༩ མྱིང་ཇེ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྤང་།།

གང་ཞིག་སློག་གནས་ཆེད་དུ་ནི། །ཤ་བ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

གང་ཞིག་དག་སློང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ག་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ།
དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི། དག་སློང་གིས་ནམ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་འགོ་བ་ཀྱུན་
ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །ཤའི་རོལ་བརྒྱམ་པས་སློག་ཆགས་
གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི། མྱིང་ཇེ་མེད་པའི་བསམ་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་
སྤང་ངོ། །གང་ཞིག་སློག་གནས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་གསུམ་དག་པའི་ག་བཟའ་བ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ།

དུག་སྤེད་ག་གི་སྤྱོད་པ་ནི། དུ་བ་གང་ན་འབྲུལ་བ་དང་། བྱ་ཚོད་གང་ན་ཕྱིར་བར་
རྟོག་པས་ཉེ་དགའ་སྤར་ཡངས་ཏེ་ཁང་ཐོག་ཏུ་འཛོལ་ཏེ་བརྟགས་པ་ན། ཐུགས་ཤིག་
ན་བྱ་ཚོད་ཅིག་ཕྱིར་ནས་དེར་ཕྱིན་པ་ན་སྟག་གིས་ནགས་ཐིབས་པོ་ཞིག་ན་ག་ཚོས་པའི་
སྟག་མ་སྤྲས་པ་ཉེ་དགས་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོངས་པ་ན། སྟག་དེ་ཡང་དེའི་དྲི་
སྟོམ་ཞིང་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒོ་དྲུང་གི་བར་དུ་འོངས་ནས་དེར་སྟག་གིས་སྤྱོད་འབྱེད་རྟོ། །
དེ་སྟོན་པས་གསན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་སྤྲས་པས། ཀྱུན་དགའ་བོས་རི་ལྷར་གྱུར་པའི་
རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས། དག་སློང་དག་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་ནི་རི་དྲགས་
བཟང་བོ་ཡིན་པས་ག་ཚོས་ནས་སྟག་མ་བོར་ནས་འགོ་ཡི། སྟག་གིས་ནི་སྟག་མ་སྤེད་པ་
ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བས། དག་སློང་གིས་སྟག་གི་གོད་མ་ནམ་ཡང་མི་བཟའ་སྟེ། ཚོས་
ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྟག་གིས་མཆེ་བས་བཟུང་བ་ནི། ༡༢༠ མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ཉིད་ན་ཡང་།།

དེ་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་གྱིར།།

སྟག་གི་མཆེ་བས་བཟུང་ནས་བསང་པའི་སྟག་མའི་ག་ནི་གཟུང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་

ནད་པས་སྒོག་པ་ཟོས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཡང་ནི་ལུས་ནི་དྲི་མས་ནམ་པར་
དག་པར་བྱའོ། སྒོག་པའི་དྲི་མ་མ་སངས་པར་གཙུག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནམ་སྒོག་པའི་དྲི་མའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ན་སྤྲད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

རུབ་མོ་ཙམ་ནས་སྒོག་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་འགྲུབ་ཞེན།

རུབ་མོ་བདུན་དང་རུབ་མོ་གསུམ། ༡༡༡ དེ་བཞིན་རུབ་གཅིག་དེ་མ་བཞིན་དུ།

སྒོག་སྐྱུ་དང་ནི་བྲེག་ཙོང་དང་། །ཀེའུ་ཡང་ནི་དག་པར་གསུངས།།

དེ་མ་བ་བཞིན་དུ་སྒོག་སྐྱུ་ནི། ཟོས་ནས་རུབ་མོ་བདུན་གྱིས་དག་པར་གསུངས། བྲེག་
བཙོང་ནི། རུབ་མོ་གསུམ་གྱིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀེའུ་ཡང་ནི་ཟོས་ནས་རུབ་གཅིག་
གིས་དག་པར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་བསོད་སྟོ་མས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ནི། རྩོན་བསོད་སྟོ་མས་པ་ཞིག་གིས་
ནང་དུ་བསོད་སྟོ་མས་ལ་ཞུགས་པ་ན། ལུང་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ཞིག་ལ་འབྲིག་པ་སྟུང་
པའི་སྤང་བ་བྱུང་ཉེ། སྤྲད་ངན་ཆེར་བྱུང་བས་དག་སྟོང་སྒྲག་ཉེ་བོས་པས་ཕྱི་སྒོ་དང་།
ནང་སྒོ་འཛོལ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། སྐྱེས་པས་ཆོར་ནས་རབ་བྱུང་ཁྱོད་གང་ནས་འདིར་
འོངས་བྱས་ཀྱང་སྤྲ་བ་ཀོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་ངོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་བཏུས་པ་ན་ཆུང་
མ་ལ་ཚུལ་མི་སྟུག་པ་མཐོང་ནས། དའི་བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲིག་པ་སྟུང་དོ་ཞེས་
སྐྱས་ནས། བརྟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བསོད་སྟོ་མས་དག་ལ་འཇུག་པ་ན། ༡༡༢ ཁང་བཟང་སྟོ་མང་རྒྱ་བྱ་ཉེ།

ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ནི། སྟོར་ཡང་ཕྱིར་སྟོག་འདོད་པས་བཞག།

བསོད་སྟོ་མས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་དེ། དག་སྟོང་བསོད་སྟོ་མས་དག་
ལ་འཇུག་པ་ན་ཁང་བཟང་གི་སྟོ་མང་ལོ་ནས་རྒྱ་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན། སྟོ་མི་མོར་བར་

བྱ་བའི་བྱིར། ཟས་པ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྒོར་གཞག་གོ། །གང་གིས་ན་ཡང་བྱིར་ལྡོག་
བར་འདོད་པ་དག་གིས་སོ།།

དགག་བྱ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་པར་འཇུག་པའི་མཆོག་གྱའི་ཞེས་གསུངས་
པས་ན།

ལྷ་ལྟོན་ལམ་གསེལ་བྱེད་བྱེ། ༢༧༠ དེ་ཡིས་སྒྱུན་བདག་གོ་བར་བྱ།

ཁྱི་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་བཞིགས། །ནམ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ།།

ནང་གི་སྒྲིན་བདག་ལ་སྒྲུ་སྟོག་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྒྲ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་གསེལ་ཁྲིའི་
བར་བྱ་སྟེ། ལམ་གསེལ་གྱི་སྒྲ་དེ་ཡིས་སྒྲིན་བདག་ལ་སྒྲོ་བྱང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱིན་
བར་གོ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བར་བྱས་ན་ལམ་གསེལ་གྱིས་ཁྱི་དང་། བ་
ལང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲིགས་སོ། །བདེག་བར་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །

མཉན་པོད་དུ་ལ་ཕུག་སོགས་ཟེས་པའི་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་སོལ་སོལ་དང་། ཅག་ཅག་ཟེས་
པ་སོགས་ཟེས་པས་རྩོམ་གང་མཁན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་སྡེར་ཞིག་གིས་དཔེ་སྡེར་སོལ་
སོལ། དཔེ་སྡེར་ཅག་ཅག་ཅེས་སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཅུས་པ་ལ་པརྟེན་ཀྱིས།

ཕ་བ་འབྲས་ལུ་བཟའ་བྱ་དག། ༣༧། དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་དུམ་ལུར་བྱ།

མཉེས་སམ་དུམ་ཁུར་བསིལ་ནས་ནི། །ཁྱོད་དུ་དགོ་སྒྲོལ་དུལ་བས་བཟའ།།

བཟའ་པར་བྱ་བའི་ཕ་བ་དང་། འབྲས་ཤུལ་གས་དག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དུས་མཆོད་ན།
དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་ལག་བསྟུམ་བྱས་སམ། མཆིས་སམ། དུམ་བྱུང་བསེལ་
ནས་ནི་དགོས་ཤིང་གིས་ལུས་དང་དུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤོང་ཡུལ་དུ་བཟའ་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་མགོན་ཏུ་བོས་པའི་ཆོ་ག་ནི།

མགོན་ཏུ་བོས་ཚེ་གོས་མེད་པར། ལྟེན་འཛིན་གྲུ་གྱིས་ཟས་མི་བཟང་།

དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟན་དག་ཀྱང་། སྤྲོན་པ་ལ་དྲིས་གནང་ན་རུང་།

མགོན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉིད་བརྒྱད་དེ། དགེ་སློང་ནམས་མགོན་དུ་བོས་པའི་
ཆེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་ཀུན་གཞོན་འཆོལ་བའི་གུལ་གྱིས་ཟས་མི་བཟའོ།
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟན་དག་ཀྱང་མི་བཟའོ། དགེ་སློང་ནད་པས་ནི་སྤྲོན་པ་ལ་དྲིས་ནས་
གནང་ན་བཟའ་རུང་ངོ་།

མུ་གཤི་དུས་ན་མགོན་གཉིད་བ། ༡༧༩ ཤིན་རྩ་མང་ཡང་དང་དུ་སྤྱང་།

སྤྲོན་བདག་གིས་ནི་གནང་བ་ན། བགོ་བཤའ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་།

མུ་གཤི་ཤིན་རྩ་ཆེ་བའི་དུས་ན་ནི་མགོན་དུ་གཉིད་བ་ཤིན་རྩ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་དང་དུ་སྤྱངས་
ལ། སྤྲོན་བདག་གིས་ལེགས་པར་གནང་བ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་སློང་སྤྱོད་པོ་གཞན་དང་བགོ་
བཤའ་བྱས་པ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་།

གཙོ་བོར་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡིས། ༡༨༠ ཕྱེད་ཆོས་ཀྱང་ནི་སྤྲོན་བྱ་སྟེ།

ཆོངས་པར་སྤྱོད་ལ་རབ་མཁས་དེས། ཉམ་ང་བ་དག་ཡོངས་སུ་བསྤྱང་།

རང་ཉིད་གཙོ་བོར་མགོན་དུ་བོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཕྱེད་ཆོས་པའི་སྟག་མ་ཡིན་
ཀྱང་། ཟས་གྱིས་ཐོངས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སྤྲོན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་
དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་རབ་རྩ་མཁས་པ་དེས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་
པ་དག་ཉམ་ང་བ་མུ་གཤི་དུས་དག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསྤྱང་ངོ་། **ཁྱུ་མཚན་ནི།**

སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་དང་འབྲུད་ཚོག། ༡༨༡ ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བས།

ཡུལ་རིང་འཆོ་བར་འདོད་པ་གང་། འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་།

སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་དང་འབྲུད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོག་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་

པར་དཀའ་བས་སོ། །ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་བར་འདོད་པའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷག་མ་གང་ཡོངས་སུ་སྦྱད་དོ།

གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འཕན་ཅན་དུ། ༡༧༤ ཁུ་ཚིགས་དག་ནི་མཐོང་བ་ན།

དངོས་པོ་གང་གིས་དེ་བསལ་ནས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་བཟུས་ཏེ་སྦྱད།

གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་རྡོལ་སོགས་ཡོད་པའི་འཕན་ཅན་དུ་ཟས་སྦྱོད་དགོས་པ་བྱུང་ན།
ཁུ་ཚིགས་དག་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཁུ་ཚིགས་དེ་
བསལ་ནས། ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟུས་ཏེ། དེ་ནས་ཟས་གྱི་སྦྱོད་དུ་
སྦྱོད་དོ།

ཟོས་ནས་ཁ་ཡི་དྲི་མ་ནི། ༡༧༥ ས་དང་ཕྱི་བ་སོགས་གྱིས་སྦྱང་།

ཁུ་ཁྱོར་གསུམ་མམ་ལྷག་པས་ཀྱང་། །བཟུ་བཤལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ།

ཟས་ཟོས་ནས་ཁ་ཡི་དྲི་མ་རགས་པ་ནི་ས་དང་ཕྱི་བ་སོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
དོ། དྲི་མ་ཕྱ་བ་ནི། ཁུ་ཁྱོར་བ་གསུམ་མམ་དེ་ལས་ལྷག་པས་ཀྱང་བཟུ་བཤལ་བྱས་
པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །ཡང་།

དགོ་སྒྲོང་མིན་པས་རེག་གམ་ཞེས། ༡༧༦ བལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་བཟུང་།

གཞན་དུ་རེག་པར་གྱུར་ལྟ་ན། །སྐར་ཡང་བྱིན་ལེན་ལྟས་པ་ཡིན།

ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་བཟུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མིན་པས་རེག་གམ་མ་
རེག་ཅེས་བལྟ་བར་བྱ། རེག་མ་རེག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མ་རེག་པར་ངེས་ན་བཟའོ། །
དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པས་མ་རེག་པ་ལས་གཞན་དུ་རེག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ན་སྐར་ཡང་བྱིན་
ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐར་གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའི་བྱིར་རོ།

ལྷ་པ་ཡོངས་པའི་ཆོ་འཕྲིད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི།

ལམ་དུ་སོང་ཆོ་ལམ་རྒྱགས་དག། ༡༧༩ ལུང་ལྷུང་སྤྱུ་ཡང་མེད་པ་ན།།

བརྗེ་བ་ཡི་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལུང་བར་བྱ།།

ལམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བཅུ་ལྟེ། གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་དག་ལམ་དུ་སོང་བའི་
 ཆོ་ན་ལམ་རྒྱགས་དག་ལུང་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་མ་རྟོགས་པ་སྤྱུང་མེད་པ་ན་
 རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། བྱིས་གཞན་དང་བརྗེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལུང་བར་
 བྱར་རུང་རོ། །ཐུ་འགྱུར་ལས། ལུང་བ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ།།

གལ་ཏེ་བརྗེ་མཁན་མ་རྟོགས་ན་རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན།

བརྗེ་བ་གཞན་དག་མེད་པ་ན།། ༣༠༠ ཉི་མ་དང་པོ་ཟན་བཅད་བྱ།།

གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤྱར་གང་ཙམ། །བཟའ་ཡི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མིན།།

ཉི་མ་གསུམ་པར་སྤྱར་བ་གཉིས།། ༣༠༡ དེ་ལས་པར་ནི་ཅི་བདེར་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དག་སྒྲོང་རང་གིས་ལག་ཉར་གྱུར་པ་དག་གཞན་སྤྱུ་ཡང་བརྗེ་བ་
 དག་མེད་པ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུ་འགྱུར་ལས། བརྗེ་བ་སྤྱུ་ཡང་མེད་ན་ནི། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྷར་ལེགས་པས། བརྗེ་བའི་ཡུལ་སྤྱུ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཉི་མ་དང་པོར་ཟན་བཅད་ནས་
 བསྐྱར་བར་བྱ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤྱར་མོ་མར་སྤྱབ་པ་གང་ཙམ་བཟའ་ཡི། དེ་ལས་
 ལྷག་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ཉི་མ་གསུམ་པར་ནི། ཐུར་སྤྱར་བ་བཀའ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོད་བཟའོ། །དེ་ལས་པར་ནི་ཅི་བདེར་བཟའ་བར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཟན་མེད་དེ་བཀྱིས་པར་གྱུར་ན་རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན།

རང་ཉིད་འབད་པས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །སྒོག་བསྐྱར་འདོད་པས་བཟའ་བར་བྱ།།

ས་བཀོས་ནས་ནི་ཅུ་བ་འཇམ།། ༣༠༢ ཤིང་ལ་འཛེགས་ནས་འབྲས་སྤྲང་།།

དགེ་སློང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཡིས། །བཀྲེས་པ་བསལ་བའི་དོན་སྤྱིར་སྤྱད།།

རང་ཉིད་གྱིས་གིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་འབད་བས་བཏོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་
བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོག་བསྐྱང་བར་འདོད་པས་སོ། །སྤྱིར་ས་བཞོ་བ་
བཀག་ཀྱང་དགེ་སློང་བཀྲེས་ནས་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཡིས་ས་བཞོས་ནས་ནི་ལོ་མ་ལ་སོགས་
པའི་ཕ་བ་སྤངས་ཏེ་གཅད་པའམ། སྤྱིར་གིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོ་བ་འཛིག་པ་བཀག་
ཀྱང་། གིང་ལ་འཛིག་ནས་འབྲས་ལུ་སྤངས་ཏེ་བཀྲེས་པ་བསལ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དུ་
སྤྱད་དོ།།

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་འདིར། ༡༠༩ གནས་སྐབས་སྐྱེན་དབང་གིས་རྗེས་གནང་།།

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འདིར། །ཚུལ་ལྡན་སྟོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མིན།།

ས་བཞོ་སོགས་འདི་དག་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བཅས་པའི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་ནི། གནས་སྐབས་སྐྱེན་དབང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སྟོག་འཆོར་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་གནང་བ་མིན་ནོ།།

དུག་སྟེས་ལྷང་བཟེད་གཅིག་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པ་ན། དུག་ཆར་གྱི་ལག་པ་
ཅིག་ཆར་དུ་འདོམས་ནས་ལྷང་བཟེད་ཆག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོད་གཅིག་ནས་ཟ་བ་
བཀག་གོ།

འདོད་ན་ཉི་དུ་དང་ལྟན་ཅིག། ༡༠༧ ལེགས་སློས་བཟར་རུང་ཁོ་ན་སྟེ།།

གལ་ཏེ་ལམ་འཛིགས་སྟོད་མེད་ན། །དགེ་ཚུལ་དང་ཡང་རུང་བ་ཉིད།།

གལ་ཏེ་ཉི་དུས་སྟོད་གཅིག་ནས་ཟ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་དྲན་གེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་
པས་ལེགས་པའི་སློས་ཉི་དུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཟར་རུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །གལ་ཏེ་འཛིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དུ་རིམ་གྱིས་ཟ་བའི་ལོང་མེད་ཅིང་སྟོད་གཞན་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་
དང་ཡང་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཟར་རུང་བ་ཉིད་དོ།།

དག་སྦྱོང་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། ༣༠༥ ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་།

ཁམ་གཙོད་ལ་སོགས་ཕྱིད་པའི་དུས། ལག་ནི་རྟག་ཏུ་བྲན་པས་བསྐྱུང་།

དག་སྦྱོང་སྟེ་དག་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་། དག་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་
ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ཞིང་དག་ཚུལ་གྱིས་ཟས་ལ་ཁམ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིད་
པའི་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་བྲན་ཤིས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བཟེད་ལག་པས་བསྐྱུང་རོ།

ཡང་། ཁ་ཏ་སོགས་གྱིས་རེག་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པས་བཟར་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱུང་ནི།

གང་དུ་བག་མེད་ཁ་ཏ་གིས། ༣༠༦ ཟས་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ན།

མཆུ་རེག་ཉེ་འཁོར་དོར་ནས་ནི། བཟུང་བ་དེ་ལ་བརྟག་མི་དགོས།

གང་དུ་བག་མེད་པའི་བྱ་ཁ་ཏའི་མཆུ་དག་གིས་ཟས་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ན། མཆུ་རེག་
པའི་ཉེ་འཁོར་དོར་ནས་ནི་བཟུང་བ་དེ་ལ་རུང་མི་རུང་བརྟག་མི་དགོས་སོ།

མར་དང་འབྲུ་མར་བྱ་རམ་སོགས། ༣༠༧ གཞན་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ནི་རྫས།

ཁྱིར་ནས་བྲན་པ་བརྟེན་པ་ཡིས། གང་ལུས་དེ་ནི་དོར་མི་རུང་།

མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། བྱ་རམ་དང་། སྒྲུང་ཅི་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དག་འདུན་
གྱི་ཟས་དག་སྦྱོང་རང་གིས་ཁྱིར་ནས་བྲན་པ་བརྟེན་པ་ཡིས་གནས་གང་དུ་ལུས་པ་དེ་ནི་
ལག་ཉར་གྱུར་ཏོ་སྟེ་མ་པས་དོར་བར་མི་རུང་སྟེ། ལག་ཉར་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ། བརྟེན་
པས་སོ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རོར་བ་དང་། བརྟེན་པས་ལག་ཉར་མི་འབྱུར་བར་བཤད་
པ་ལྟ་བུའོ། གལ་ཏེ་བྲན་པ་སྟེ་ས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་ལ་འཛོག་དགོས་སོ། མི་འཛོག་
ན་ལག་ཉར་འབྱུར་རོ།

ཚོགས་སམ་གང་ཟག་གིས་གྱུང་རུང་། ༣༠༨ རུང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་།

གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་ཀྱང་བརྟེན་པས་ལག་ཉར་མ་གྱུར་པའི་རུང་བ་དེ་ནི། ཚོགས་སམ། གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རུང་ཡོངས་སུ་སྤང་རོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས། རོར་བ་དང་བརྟེན་པས་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་གནས་གཅིག་ནས་སྒོས་ནས་གཞན་དུ་བཞག་ཀྱང་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་།

ལས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ལེགས་པར་ཐོས་ནས་ལས་འཇུག་བྱ།

དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁར་ལེན་བྱས་པ་འཕྲོ་ལ་ལུས་ན། གོགས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁར་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཐོག་མར་ཟས་ལེགས་པར་ཐོས་ནས་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དུག་པ་འབྲེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་ནི།

ལུ་རམ་འབྲས་བྱེ་འབྲས་གྱུར་ན། ། ༣༠༩ གཙང་མའི་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སྤངས་ནས།

དུས་མིན་པར་ཡང་སྒྲོད་པ་ལ། །ཟས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

ལུ་རམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཅུ་དུག་སྟེ། ལུ་རམ་དང་། འབྲས་བྱེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པ་དང་དུས་རུང་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ན། གང་འབྲས་བྱེ་འབྲེས་པའི་ཕྱོགས་གཙང་མའི་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བྱི་རྩོ་ལྟ་བུ་དུས་མིན་པར་ཡང་སྒྲོད་པ་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཐུན་ཚོད་རུང་བ་ལ་སོགས་སྟེན། ། ༣༡༠ དུས་སུ་རུང་དང་འབྲེས་པ་ན།

དུས་མ་ཡིན་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རེག་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིན།

ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལུར་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་ནི་འབྲས་བྱེ་སོགས་དུས་སུ་རུང་བ་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ན་དུས་མ་ཡིན་པ་བྱི་རྩོ་ལ་སོགས་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། ལག་པས་རེག་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ནི་རུང་བ་མིན་ནོ།

ཐུན་ཚོད་རུང་བའང་དེ་ལས་གཞན་༥ ༣༡༡ ཞག་བདུན་པ་དང་འབྲེས་ན་ནི༥

ཐུན་ཚོད་ལས་གཞན་སྒྲོམ་བཅོན་གྱིས༥ སྤྱད་མིན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིན༥

དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ཚོད་རུང་བའང་དེ་ལས་གཞན་ཞག་བདུན་པ་དང་འབྲེས་ན་ནི་ཐུན་
ཚོད་ཁོ་ནར་སྤྱད་པར་བྱ་ཡི༥ དེ་ལས་གཞན་ཞག་བདུན་པར་ནི་སྒྲོམ་བཅོན་གྱིས་སྤྱད་
པར་བྱ་བ་མིན་ནོ༥ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ༥

ཞག་བདུན་པ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ༥ ༣༡༢ འཚོ་བར་དམིགས་དང་འབྲེས་ན་ཡང་༥

ཞག་བདུན་པར་ནི་སྤྱད་བྱ་སྟེ༥ །ལྷག་པར་མ་ཡིན་བྱིན་ལེན་བྱ༥ ༥

ཞག་བདུན་པ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་འཚོ་བར་སྤྱད་པའི་ཟས་དང་དམིགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་དང་འབྲེས་ན་ཡང་ཞག་བདུན་པར་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ༥ དེ་ལས་དུས་ལྷག་པར་སྤྱད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས༥ སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱད་ཅིང་༥ བྱིན་ལེན་ཡང་
ངེས་པར་བྱ་འོ༥

བཞི་བ་དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ལ་གསུམ༥ བད་བ་མིན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་སྤྱད་པ་དང་༥ ཟས་དང་འབྲེས་ཀྱང་བྱིན་སྤྱད་པ་དང་༥ རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཐོངས་ན་
སྤངས་པ་ཟ་བ་གནང་བའོ༥ །དང་པོ་ནི༥

མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དྲོ་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་ཚོས་བཤད་པས༥
ཉི་མ་ཡོལ་ནས་གདུགས་ཚོད་མ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བདུན་པ་སྤྱད་པར་གནང་
སྟེ༥ བམ་པོ་བཞི་པ༥

དགེ་སློང་གཅིག་གིས་བུ་རམ་གང་༥ །རང་གིས་སྤྱད་བྱིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ༥

ཕན་ཚུན་ཡིད་གཙུགས་གྱུར་པ་ཡི༥ །ལྷ་པོ་རྒྱམས་ལ་རྟེས་སུ་གནང་༥ ༡

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ༥ འདུལ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་བམ་

པོ་གསུམ་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། དམ་པོ་བཞི་པ་བསྟན་པ་ནི། ཞག་བདུན་པའི་ཟས་སུ་
 རམ་གང་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་རང་གིས་སྟོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་
 ཏེ། འོན་རང་གིས་སྟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་པས་གཞན་གྱིས་སྟུང་
 པར་མི་རུང་ངམ་ཞེན། རང་ལས་གཞན་ཡིན་ཡང་ཡན་ཚུན་ཡིད་གཅུགས་པར་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་སྲུག་ནང་དོ། །ལྟ་གང་ཞེན།

ནད་པ་ཉིད་དང་ཟན་ཆད་དང་། དག་སྟོས་དང་ནི་ལག་གི་སྒྲ།

ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདི་ལྟ་ལས། གཞན་དག་ལ་ནི་རུང་མ་ཡིན། ༡

ནད་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུ་ཟན་ཆད་པ་དང་། དག་སྟོས་དང་། ལག་གི་སྒྲ་དང་། ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་འོ། །ལྟ་བུ་འདི་ལས་གཞན་དག་ལ་ནི་སྟུན་དུ་རུང་པ་མ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ཟས་དང་འབྲེས་ཀྱང་ཕྱིར་སྟུང་པ་ནི།

ཟང་ཟིང་ཕྱ་མོ་འབྲེས་པ་ཡིས། ལུ་རམ་ཚུ་གིང་མཉེས་ནས་ནི།

བཅགས་ནས་སྟོམ་བཅོལ་བཏུང་བ་ནི། ལུས་མིན་པར་ཡང་རུང་བའོ། ༢

ཟང་ཟིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་རུང་གི་ཟང་ཟིང་ཕྱ་མོ་འབྲེས་པའི་སུ་
 རམ་ཚུ་ཡིས་མཉེས་ནས་ནི་ཆགས་མ་དག་གིས་བཅགས་ནས་སྟོམ་བཅོལ་དག་གིས་
 སྟོམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་མིན་པར་ཡང་རུང་བའོ། །སྟེ་འགྱུར་ལས། ལུ་རམ་ཚུ་ཡིས་
 མཉེས་ནས་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དགའ་ཞིང་ལོངས་ན་སྐངས་པ་ཟ་བ་གནང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་སྟེ་
 གིས་ཉམ་ང་བའི་ལུས་ན། དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ལྟོ་འབྲངས་པ་མ་རྟེན་དེ་ཉལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས།

རྟེན་དགའི་འབྲས་སུ་མེ་ཏོག་སོགས། ཡིད་འཕྲོག་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་།

རྟེན་ན་སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་ནི། འདོད་ན་བཟའ་བར་གནང་བ་ཡིན། ༤

རྟེན་དཀའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཙུ་བྱས་སྟེ། རྟེན་དཀའ་བའི་དུས་སུ་ནི། འབྲས་
བྱ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་དག་རྟེན་ན་ལན་
གཅིག་སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་ནི་བཟའ་བར་འདོད་ན། དགོ་སྒོར་གིས་བཟའ་བར་གནང་
བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྟོམས་ཐོབ་པ་གྲོང་ཡུལ་དུ་བཟར་རུང་པམ་ཞེན།

བསོད་སྟོམས་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཆོ། བསོད་སྟོམས་པ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ།

ཁྱིམ་གཞན་གཞན་ཏེ་ཟ་བ་ནི། སྦྱོར་བདག་བསོད་ནམས་སྟེལ་བྱིར་རུང་། ༥

བསོད་སྟོམས་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཆོན། སྦྱོར་བདག་གིས་འདི་ཉིད་དུ་གསོལ་དགོས་
ཞེས་སྒྲུ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིས་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་
གནས་ཏེ་ཟ་བ་ནི་རུང་སྟེ། སྦྱོར་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རུང་།

སྤང་ཡང་ཟ་བར་འདོད་ལྟ་ན། སྦྱོད་ཡུལ་དག་ནས་འོངས་ནས་ནི།

བཟའ་བྱ་ཕྱག་འདི་དུས་དག་ཏུ། སྤང་སྤངས་བསམ་པས་རུང་བ་ཡིན། ༦

སྤང་ཡང་ཉི་མ་དེ་ལ་ཟ་བར་འདོད་པ་ལྟ་ན། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དག་ནས་བསོད་སྟོམས་
གྱི་ཟས་ཁྱིམ་འོངས་ནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། སྦྱིར་སྤང་སྤངས་
བསམ་བྱིམ་སྤང་དུ་མི་རུང་མོད་གྱི། ཕྱག་འདི་དུས་དག་ཏུ་ནི་སྦྱོར་སྤངས་སོ་སྟོམ་པའི་བསམ་
པ་སྦྱོས་ཀྱང་བྱིམ་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།

ཁྱིམ་དུ་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་དག་ །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བདག་གིས་བསྐྱར་ན།

སྤང་སྤངས་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་ན་དེ་ཡང་རོ། ༧

བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱིམ་དུ་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་དག་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བདག་གིས་འདི་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནོད་སྦྱིན་དུ་མ་ཟད། བུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཕྲོག་མ་ལའང་
བདེར་གཤེགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྐྱེད་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་ནི་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕྲོག་མ་ནི།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ས་ཏའི་ཐུ་མོ་དག་འབྱེད་མཐོ།

**དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷ་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་བཅོ། །དང་པོ་ནི།**

ན་སོགས་དུས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདུས་ཤིང་ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ།

ན་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། ན་བ་དང་། སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དུས་
དང་། ལམ་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་པར་མཆོམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་བྱིངས་པོ་ལས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ།

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གཞིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གནང་བའི་དུས་
དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལྷ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

དགོ་འདུན་ལ་ནི་གང་ཅུང་ཟད། །བྱིན་སྒྲངས་དེ་ལ་ལྷ་བྱེད་བ་མེད། ༡༠

སྒྲོ་བྱར་གཉུག་མའི་བཟའ་བ་གང་། །དེ་ཡང་འདུས་ཤིང་བཟའ་བར་འདོད།

དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་ནས་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཟས་ལས།
དགོ་འདུན་ལ་གང་ཅུང་ཟད་བྱིན་པའམ། ཡང་ན་དགོ་འདུན་བྱིངས་པོས་ཟ་བའི་ཟས་
དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་བ་དེ་ལ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷ་བྱེད་བ་མེད་དོ། །སྒྲོ་བྱར་བའི་
བཟའ་བ་དང་། གཉུག་མ་སྟེ་ནར་མའི་བཟའ་བ་གང་ལ་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་ན་དེ་
ལ་ཡང་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷ་བྱེད་བར་འདོད་དོ། །**གཉིས་པ་གནང་བའི་དུས་ནི།**

ན་དང་ལས་དང་ལམ་གྱི་དུས། །ཟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནིད། ༡༡

ན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་ནད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲན་
 བས་ཞལ་ཚུལ་དྲངས་པ་མི་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་བའི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་
 མོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་བཀྱེས་པ་མ་ཉལ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཞལ་
 ཚུལ་བྱིན་པ་མི་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གྱི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་མོ། །དེ་
 བླུ་ཅིག་ཏུ་དོན་མཐུན་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་བཞི་ལ་བསོད་
 རྟོམས་དྲངས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་དྲངས་པ་མི་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་གྱི་དུས་
 སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་མོ། །འདི་དག་ནི་མྱར། ནད་དང་ཚོས་གོས་ལས་དང་
 ལམ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲོམ་བརྩོན་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཟིན་པ་
 ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་དོན་མཐུན་དག་ལྟན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་ནས་སྤྱོདས་རྒྱར་
 དོང་བ་ན། དེ་བླུ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འདིར་བསོད་རྟོམས་བསྐྱུ་བའི་བར་
 དུ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དོན་མཐུན་རྣམས་ན་མེ། བྱའི་བྱལ་འདི་འཛིགས་པ་ཆེ་
 བས་བདག་ཅག་གིས་བཤོས་གསོལ་ཟིན་གྱི། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་ལ་བྱོན་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། འདུས་གིང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་སྒྲོམ་པས་མི་ཟ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས།

གྱུ་དང་གྱུ་ཆེན་ཞུགས་ལ་སོགས། །དཔག་ཚད་བྱེད་ལམ་སོང་ནས་ནི།

ལོག་ནས་གལ་ཏེ་ཟ་བྱེད་ན། །དགེ་སློང་ལྷུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༩

གྱུ་དང་། གྱུ་ཆེན་པོ་གཟིངས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔག་ཚད་བྱེད་ཅམ་གྱི་
 ལམ་དུ་སོང་ནས་ནི་དེ་ནས་སྒྲར་ལོག་ནས་གལ་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། དགེ་སློང་ལ་
 འདུས་གིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཙུག་མུད་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པར་དགེ་སློང་ཉ་ཅང་མང་བས་སྒྲིན་བདག་ལ་

ལས་ཉི་ཤུ་ལ་དངས། ལ་ལས་སུམ་རྩ་ལ་དངས་པ་མི་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་མང་པོ་ཡིས། །དགེ་སློང་ནམས་ལ་སོ་སོར་གནང་།།

སྦྱིན་བདག་དག་ནི་རྣམ་པའི་ངོར། །སྦྱིན་པའི་དུས་ནི་ལྟ་པའོ།། ༡༩

གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་སོ་སོར་མང་པོས་དགེ་སློང་ནམས་ལ་སོ་སོར་འདྲེན་ན་སྦྱིན་བདག་
དག་གི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་བའི་ངོར་བྱས་ནས་སོ་སོར་སྦྱད་པར་གནང་ངོ་། །འདི་
ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་སོ་སོར་བྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱད་པར་གནང་བའི་དུས་ནི་ལྟ་པའོ། །ན་
བ་དང་། ལས་དང་། ལམ་དང་། གྲུར་ལྷགས་པ་སོགས་བཞི་གསུངས་པའི་རྩིས་ཐོག་
ཏུ་བསྟན་པས་ན་ལྟ་པའོ།།

རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྦྱིང་བའི་ནང་པོ་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་
འོད་མའི་ཆལ་ན་ཡོད་པས། དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་ལས། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་གསུགས་ཆོད་གསོལ་
ཟེར་བ་མ་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སུ་ཞེགས་དགེ་སློང་གིས་ལྷན་ནས། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་འདྲེན།།

དེ་དག་དང་པ་ཁྱད་པར་དུ། །སྤེལ་བྱིར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད།། ༡༩

སུ་ཞེགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གིས་སྦྱིན་བདག་ལ་ལྷན་ནས། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་དགེ་
སློང་གི་ཆོད་པ་དམིགས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་ལ་འདྲེན་ན། །སྦྱིན་བདག་དེ་དག་གི་དང་པ་ཁྱད་པར་
དུ་སྤེལ་བའི་བྱིར་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བར་གནང་བ་ཉིད་དོ།།

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།

མཆོམས་ནང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འཇམ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།།

མཆོམས་ནང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་ནང་ལ་མཆོམས་ནང་དེར་

འདུ་གཤམ་པ་འཕམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཚམས་ནང་དེར་ལོགས་ཤིག་རྟུ་ཐོས་
ན་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་སྟོགས་གཞན་དུ་སོང་ན། དེར་གནས་
པའི་དགེ་སློང་ཀུན་གྱི་ཟས་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་དག་སྟེ་བ་བམ་མ་སྟེ་བ་ཙམ་མ་དྲིས་པར་ཐོས་
ན་འང་དགེ་འདུན་དེ་དག་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

གསུམ་པོ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་སོར་མ་འདུས་འདུག་ལ་སོགས། ༡༥

སོ་སོར་ངེས་པས་ཐོབ་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐ་དད་ཟ།

སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ངོར། །བཀག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༦

གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་དུག་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ནི་
འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་གང་ཞེན། ཐོན་ཉིད་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་
གནས་གཅིག་རྟུ་མ་འདུས་པར་སོ་སོར་འདུག་ནས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་སོ་སོར་
ངེས་པས་ཐོབ་པ་ནི་དང་པོ་འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཉིད་དུ་འང་ཐོག་མ་ནས་སྟོགས་
ཐ་དད་དུ་ཟ་བ་ནི་གཉིས་པ་འོ། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་གསོལ་བར་ཁུ་ཞེས་
སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ངོར་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཟ་བ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་དག་
ལ་བཀག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ནས་པར། །ཕྱི་མའི་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར།

དགེ་སློང་བཟའ་བ་ཟ་བྱེད་ན། །ལྷུང་བྱེད་འཁོར་ལོས་རྣམ་པར་འཛོམས། ༡༧

ཉི་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། རང་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ནས་
པར་བཟུང་སྟེ། ཞག་ཕྱི་མའི་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། དགེ་སློང་གིས་བཟའ་
བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟ་བར་བྱེད་ན། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྣམ་པར་འཛོམས་སོ། །

འོན་དུས་མིན་པ་གང་ཞེན། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་གནས་
པར། །ཕྱི་མའི་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར། །དུས་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ། །དུས་དང་དུས་

མིན་མཁམས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །**དུས་སུ་རུང་བ་ནི།** ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། རྒྱ་
རེངས་ཤར་ནས་ཐུང་གི་བར། །དེ་ཡི་སྐལ་བས་སུ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་ནི་བདག་གིས་སྒྲུ་བ་
སྟེ། །བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་བ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང། **རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བཟའ་བ་ལ་སོགས་དག་སྟོང་གིས། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཐོས་ན་ལྷུང་། །

བཟའ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། བཟའ་བ་དང། བཅའ་བ་དང། བརྟུང་
བ་ལ་སོགས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་སྟོང་གིས་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ་གསུམ། གསོག་འཛོག་གི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན།
བསྟན་བྱ་དང་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་བྱེ་གཉིས་སུ་སྟོང་བ་ཡིས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ། ༡

སྒྲ་བྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་རྟོ་དང། བྱེ་རྟོ་གཉིས་སུ་ལོངས་སྟོང་བའི་
དབྱེ་བས། གསོག་འཛོག་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནི།

སྒྲ་རྟོ་དབྱེ་བ་ལེན་བྱས་པ་ནི། །བྱེ་རྟོ་སྟོང་བ་བཀག་པ་ཡིན། །

བྱེ་རྟོ་བྱེ་བ་ལེན་བྱས་པ་ནི། །ཐུན་ཚོད་འདས་པ་རུང་མ་ཡིན། ། ༡

སྒྲ་རྟོ་དབྱེ་བ་ལེན་བྱས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དུས་སྒྲ་རྟོ་སྟོང་བར་བྱ་བ་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་
སྒྲ་རོ་དུ་བྱེ་བ་ལེན་བྱས་པ་ནི། གྲུང་ཆོགས་འདས་པ་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བས།
བྱེ་རྟོ་སྟོང་བ་བཀག་པ་ཡིན། བྱེ་རྟོ་བྱེ་བ་ལེན་བྱས་པ་ནི། ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ན་

གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བས། ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་སྤྱད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་
ཚོད་ལས་འདས་པ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་རྒྱུ་བྱེད་མར་ཐག་ཆད་པའོ། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་དམིགས་བསལ་ནི།

ཚས་གོས་ལྗེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་། ལྷ་བཟེད་ལྷ་བཟེད་དམན་པ་ལའང་།

ལག་པ་འབགས་པས་མི་རེག་སྟེ། རྒྱལ་དེའང་རྒྱན་དབང་མ་གཏོགས་སོ། ། ༡༠

ཚས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། ཚས་གོས་དང་། ལྗེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་།
ལྷ་བཟེད་དང་ལྷ་བཟེད་དམན་པ་ཚད་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་ལའང་ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་
འབགས་པས་མི་རེག་སྟེ། མི་རེག་པའི་རྒྱལ་དེ་ལའང་རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །

དགུ་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལག་ཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིམ་བརྩོན་གང་ཞིག་བཟའ་བ་སོགས། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བྱེད་ན།

དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཟད་བྱེད་དེ། རྒྱ་དང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་སོ། ། ༡༡

སྒྲིམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིམ་བརྩོན་གང་ཞིག་བཟའ་བ་དང་།
བཟའ་བ་སོགས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བར་བྱེད་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡི་བསྐྱབ་པ་ཟད་
བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བཀག་པས་དགོན་པ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་དང་། སོ་གིང་སྟོབ་
པ་མེད་པས་དགོན་པའི་གནས་མལ་བོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་དང་། སོ་གིང་ནི་བྱིན་
ལེན་དགོས་པའི་འོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་སྤྱད་པ་བྱ་བ་དང་། དུས་འན་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། བྱིན་ལེན་འཛིག་ཅིང་འཕྲོལ་བའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་པ་བསྐྱེད་དུངས་མ་ཐག་བྱིས་བདག་གིས་འབྲས་ཆན་མ་ཆོས་པ་བསྐྱར་བ་ཀྱན་
དགའ་པོས་བཅོས་ཏེ་དུངས་བས་དབྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་ཞིག་མ་ཆོས་ཆོས་པ་འདྲ། །བསོད་སྟོམས་པ་ཡིས་རྟེན་པ་ན།།

སྔ་བ་ཉིད་ནི་སྟུམ་ཆ་བངས། །ཆོས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རུང་།། ༡༩

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་དོན་ལ་མ་ཆོས་པ་ལ་ཆོས་
པ་དང་འདྲ་བ་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིས་རྟེན་པ་ན། སྔ་བ་རྟེན་པ་ཉིད་ནི་སྟུམ་ཆ་བངས་པ་
ན་ཆོས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་ལེན་བྱ་བར་རུང་ངོ་། །སྟུམ་ཆ་མ་བངས་པའི་རྟེན་ལོ་དུ་ནི་
རྟེན་པ་དང་མ་བྲལ་པས་མ་ཆོས་པ་འོ།།

ཉ་དང་ག་དང་འབྲས་བུ་སོགས། །ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན།།

བ་འོ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་ཁོལ། །བྱིན་ལེན་བྱ་བར་རུང་བ་ཉིད།། ༢༠

རེག་ནས་བྱིན་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། །ཉམ་ངའི་དུས་ན་བཀག་པ་མེད།།

ཉ་ག་དང་། ག་དང་། འབྲས་བུ་སོགས་ཁ་དོག་སྒྲར་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ན་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་འོ། །བའི་འོ་མ་སོགས་ནི་ལན་གསུམ་ཁོལ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་
བྲལ་བ་འོ། །རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ན་བྱིན་ལེན་བྱ་བར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དག་སྟོང་གིས་
རེག་ནས་ལག་ཉར་གྱུར་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། བཟར་མི་རུང་བས་སོ། །ཉམ་ང་བ་སྒྲ་
གི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་ལག་ཉར་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱང་དགག་པ་མེད་དོ།།

གོང་དུ་སོ་གིང་ཞེས་གསུངས་ན་རྒྱ་གང་ལ་བྱ་ཞེན།

འདབ་མ་ཅན་དང་སོ་གིང་དག །འོ་མ་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་།། ༢༡

སོ་གིང་དག་བྱེད་ན་འདབ་མ་ཅན་དང་། འོ་མ་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་དེ་མ་ཡིན་
པའི་གིང་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི།

དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བཀའ་གིས། བཟའ་བ་གལ་ཏེ་པོར་ན་ནི།

སྐྱ་མི་སྦྱོར་པའི་དབང་བྱས་ནས། འུས་ཡོལ་ནས་ནི་བཟའ་བར་བྱ། ༡༥

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བཀའ་གིས་གལ་
ཏེ་བཟའ་བ་ལག་རྩ་མ་གཏད་པར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ནི། བྱང་སྐྱ་མི་སྦྱོར་
གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ལ་བཀའ་རྩ་བཟུང་བ་མེད་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟེར་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འུས་ཡོལ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་
ནི་བཟའ་བར་བྱ། རྩ་ལྟར་ལས། སྐྱ་མི་སྦྱོར་པའི་དབང་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཏེ། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** ཤིན་རྩ་བ་གཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་
དུ་བཞག་པས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞེས་གསུངས། རྣམ་འབྱེད་དང་ལྷ་བ་མང་གོས་
ལས། དེ་ལ་ནི་གཞག་པའི་བྱིན་ལེན་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱས་སོ། **རྣམ་འབྱེད་དང་ལྷ་བ་ལས།**
བྱིན་ལེན་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ལག་པ་ཡིས་ནི་ལག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྩ་ཆོག་གིས་
ཟིན་པ་བཞི་དང་། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བཟེད་སོགས་སུ་གཞག་པ་དང་ལྷོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

མཐུལ་དུ་མིད་པ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་བྱ་ཞིང་།

ཇི་སྟེང་འཆོ་བར་བསྐྱབས་པ་ནི། བྱིན་རྒྱུ་མ་བྱས་མི་བཅང་ངོ་། ༡༦

མཐུལ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བདུན་ཏེ། མཐུལ་དུ་མིད་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་
མ་ཡིན་ན་ཁ་བརྒྱ་བའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་བྱ་ཞིང་། ཇི་སྟེང་འཆོ་བའི་
བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྦྱོར་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱུ་མ་བྱས་པར་མི་བཅང་ངོ་།

ཡང་། ཟས་ལ་སྦྱང་མ་ལ་སོགས་པས་རེག་པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་གོ་སྟུམ་ནས་ཟས་
པོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཚང་ནི་གསོག་པར་མི་རུས་པ། །སྤང་མའམ་ཉི་ཉམ་ཀ་ལ་སོགས།།

དེ་ནི་དོར་ནས་སྤྱད་བྱ་སྟེ།།

ཚང་ནི་གསོག་པར་མི་རུས་པའི་སྤང་མ་དག་གིས་རེག་པའམ། སེམས་ཅན་ཉི་ཉི་ཀ་ལ་
སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པའི་རེག་པའི་ཆ་དོར་ནས་ལྷག་མ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ནམ་གྱ་
སོམ་ཉི་ཅན་གྱིས་བཤང་བའི་སར་ཡང་སྤང་མ་མཐོང་ལ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ཡང་སྤང་མ་
མཐོང་བས་བཤང་བའི་སྤང་མ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དག་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་བྱིན་ལེན་འཛིག་ཅིང་འཕྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི།

བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་རེས་པར་འཛིག། ༡༧

ལག་པ་གཉིས་ནི་ལག་པ་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་ལ་དེས་བྱིན་དང་།།

ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཏུ་ཡང་། ༡༨

བྱིན་ལེན་བྱའོ་མི་བདེན་ན། །རྒྱང་རིང་ན་ཡང་རུང་བ་ཉིད།།

བྱི་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་དག་སྟེ། བྱི་བ་སོགས་ཚང་གསོག་པར་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རེག་ན་བྱིན་ལེན་རེས་པར་འཛིག་པས་བྱིན་ལེན་གསར་དུ་བྱ་དགོས་སོ།།

བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་རྩལ་ནི་སྟེ། འདྲེན་པ་པོའི་ལག་པས་དག་སྤྱོད་གི་ལག་
པར་སྟེར་བ་དང་། འདྲེན་པ་པོའི་ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་དེས་དག་སྤྱོད་གི་ལག་
པ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ལག་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་དག་ཏུ་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་
དང་། ཡང་འདྲེན་པ་པོའི་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིས་དག་སྤྱོད་གི་ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྤྱོད་དག་ཏུ་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་སྟེར་དུ་མི་བདེན་པར་རྒྱང་
རིང་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱ་བར་རུང་བ་ཉིད་དོ།།

སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གིས་དགའ་སྒྲིང་ལ་ཤིང་ཐོག་ལུལ་བ་མི་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདི་ལ་ཅང་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲིང་ཡིས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་རུང་། ༡༩

དགའ་སྒྲིང་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅང་ཤེས་དང་། སྒྲིང་ཡིས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་བྱར་རུང་ངོ་། སྒྲིང་
སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དམའ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིང་ཡིས་ཤིང་ཅེ་ནས་ཤིང་ཐོག་
བསྐྱར་བ་ཡང་བྱིན་ལེན་ཐོབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ།

ལྷ་ཚན་གྱི་ལུང་ལས། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི།

ཐོགས་དང་འདི་ལ་དང་རེག་པ་དང་། བསྐྱར་དང་དགའ་སྒྲིང་མིན་གྱུར་དང་།

དངོས་པོར་གྱུར་དང་སྒྲིང་བར་གྱུར། ཁོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིག་ ཁེས་སོ།

ཁྱུ་བ་མང་ཤོས་ལས། ཐོགས་པ་དང་། ཤོར་བ་དང་། བོར་བ་དང་། སྒྲིང་བབས་པ་
དང་། རྒྱས་བྱས་པ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་ལེན་འཛིག་ཁེས་སོ།

བརྒྱུ་བ་བསྐྱར་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། ཁང་པོ་ནི།

མར་དང་འོ་མ་ཉིད་དང་ཞོ། ཤེད་དང་ཉ་སྒྲིང་པ་དག་ཉིད་གྱི།

དོན་དུ་དགའ་སྒྲིང་དེར་གནས་པས། སྒྲིང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་སྟེ། ༢༠

ནད་པས་སྒྲིན་མའི་རྒྱས་སུ་ནི། སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལྷན་བཤེད།

མར་དང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིང་པ་ཤུག་སྟེ། མར་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། ཤེད་
དང་། ཉ་ཤེད་ལ་སྒྲིང་པ་བསྐྱོད་པ་དག་དགའ་སྒྲིང་བདག་ཉིད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་
དུ། དགའ་སྒྲིང་ལུས་ན་བ་སྒྲིང་པ་མིན་པ་བདེ་བར་གནས་པས་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་སྟེ།
སྒྲིན་མའི་རྒྱས་དག་ཏུ་ནི་དགའ་སྒྲིང་ནད་པས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་བཤེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞི་དང་། ལྷ་མེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

མི་ན་བ་ཡིས་སྒྲོང་བ་ན། །ཉེས་བྱས་ཟོས་ན་ལྷ་མེད་ཡིན།། ༡༡

མི་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མི་ན་བ་ཡིས་བྱིས་བདག་ལ་ཟས་
བསོད་པ་སྒྲོང་བ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཟོས་ན་ལྷ་མེད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྷ་མེད་ནི།

བསོད་སྟོམས་དག་ལ་རྒྱ་བ་ན། །ཁ་རྒྱུ་འདུག་ཏེ་སྒྲོང་ཡུལ་དུ།།

ཅི་བྱེན་ཞེས་ནི་འདྲི་བ་ལ། །རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་སྒྲུང་བར་བྱ།། ༡༢

བསོད་སྟོམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། སྒྲོང་ཡུལ་དུ་དག་སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་
དག་ལ་རྒྱ་བ་ན། འདི་དང་། འདི་བྱེན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུབ་ཁ་རྒྱུ་འདུག་ཏེ་གནས་པ་ལ་
སྒྱུན་བདག་གིས་ཅི་སྒྱུན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ནི། བཟང་བན་རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།།

བརྒྱུ་མཁུ་ལ་ལ། སྒྲོམ་ནི།

སྒོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག། །འགྲོང་དང་གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི།།

ཞག་གཉིས་བཤམས་དགྲུགས་འགོ་བ་དང་། །བཞེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་
ལེན། །ཞེས་སོ།།

བརྒྱུ་པ་ལ་ལ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུ་བསྟན་ཏེ། སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
ཆུ་ལ་སྒྲོང་བ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་མ་འདུག་པ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་
པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་མ་འགྲོང་བ་དང་། གཅེར་བྱ་ལ་སྒྱུན་པ་དང་། དམག་ལ་ལྷ་བ་
དང་། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་།
རྒྱུ་པ་དང་། གཟས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱང་དོ།།

དང་པོ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ། ལྷ་
བ་དང་། ལྷ་མེད་དང་། སྤྱོད་ལུལ་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིག་ཆགས་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། བྱི་རོལ་བྱུས་ལ་སོགས་སྤྱོད་དང་།

ནང་དུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན།། ༡༡

འདིར་ནི་ལྷ་ཕྱོད་ལྷ་ཕྱོད་པ་ཡིན།།

སྒྲིག་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་ལྟ་སྟེ། སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་
ལུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བྱུས་པ་ལ་སོགས་དང་། ནང་དུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་
ཡིས་ནམ་དུ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྱོད་ན་འདིར་ནི་ལྷ་ཕྱོད་
ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཕྱོད་མེད་ནི།

རྒྱལ་པ་གཞན་ནི་ཡོངས་བཅགས་པའོ།།

རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་གཅིག་སྟེ། གཞན་རས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་
ཡོངས་སྤྱོད་བཅགས་ཏེ་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ལུལ་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་སོགས་དག་ལ་འདེབས་པ་རྒྱལ་ས། །གང་འདིར་སྤྱོད་པ་མ་བྱིས་སོ།། ༡༢

རྒྱ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་ཀྱི་དགོས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་
རྒྱ་དང་། །ཁང་པ་སོགས་དག་ལ་འདེབས་པ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཕྱོད་པ་འབྱུང་རྒྱལ་གང་དག་ནི།
སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་མ་བྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དང་། གསུམ་པ་ཉལ་པོ་
ཤོམ་པའི་བྱིམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོངས་སྤྱོད་བཅས་པའི་བྱིམ་གང་ཞེས། །སྤྱོད་པ་བཅས་པར་ནི་འདུག་པ་དང་།།

ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། འདུག་པ་ནི། སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་གང་
ཞིག་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་གང་ཞིག་ཅིག་པ་དང་། ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
དང་བཅས་པར་ནི་དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱུན་དབང་མ་གཏོགས་པར་འདུག་པ་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ།།

འགྲོང་བ་གནས་སྐབས་དག་སྤོང་ནི། རྒྱུན་དབང་ལས་གཞན་ལྟར་བ་ཡིན།། ༣༥

སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ས་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡང་རྒྱུན་དབང་མ་
གཏོགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཉེ་བའི་སར་འདུག་པ་
དང་། འགྲོང་བ་ནི། སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་ལས་གཞན་
དུ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

གང་དུ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་བཅས། ཆགས་ལྡན་འདོད་པ་སྤྱོད་ཐུང་པ།།

བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པས། །དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱར་བསྟན།། ༣༦

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་
གང་དུ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དང་བཅས་པ་སེམས་ཡན་ཚུན་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་འདོད་
པར་སྤྱོད་པ་ཐུང་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། བྱད་མེད་སྐྱེས་པས་ཡོངས་
སྤྱོད་པས་སོ། །དེའི་གནས་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་པ་གཅེན་པ་མོ་ལ་ཟས་སྤྱིན་པའི་ལྟར་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྟར་བ་དང་། ལྟར་མེད་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

ལྟ་སྟེགས་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་གིས་བཟའ་སོགས་མི་སྤྱིན་ཏེ།།

ལྟ་སྟེགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་སྟེགས་རྣམས་ལ་གཞན་སྟེར་དུ་བཅུག་

པ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གིས་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་སོགས་མི་སྤྱིན་ཏེ།
གཤམ་ཏེ་བྱིན་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མོ་མེད་ནི།

ལྷ་ལས་སྤྱོད་ལྷ་མོ་དོན་དུ་ནི། ལྷ་མོ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་། ༡༧

སྤྱོད་ནི་ས་ལ་བཞག་པ་ལ། སྤྱིང་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་སྤྱིན་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ནི། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་མ་ཡིན་ནོ། ༡༨

ལྷ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་དུག་སྟེ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ལག་པས་ལྷ་མོ་བྱས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིན་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་
དོ། ལྷ་མོ་བྱས་པར་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ནི་ས་ལ་མ་བཞག་པར་ཁོ་རང་གིས་བཟུང་བ་ལ་
སྤྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་དང་ལྷ་མོ་སྤྱིན་པར་བྱེད་
ན་མ་ཡང་གུས་པའི་བྱིར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་དེ་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་
བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་དེ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་
པར་ས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱེད་པར་བྱེད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པར་བྱེད་པར་བྱེད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད།

ལྷ་མོ་དམག་ལ་བཞག་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་པར་གཉིས། ལྷ་མོ་བྱེད་པར་། ལྷ་མོ་མེད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

ལྷ་མོ་བྱེད་པར་བྱེད་པར་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད།

ལྷ་མོ་བྱེད་པར་ལ་སོགས་ཀླང་བ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
སོགས་ལ་དག་སྤྱོད་གིས་བཞག་པའི་བྱིར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པར་བྱེད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད།

དེ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ༡༩

དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིགས་པས་དམག་གི་ནང་དུ་འབྲོས་
དགོས་པ་ལམ། རྒྱལ་པོས་པོས་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དབང་དག་གིས་སོང་བར་གྱུར་
པ་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། ། འཇུག་པ་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

གལ་ཏེ་དགོས་པས་སོང་ཡང་དེ། རྒྱལ་གཉིས་ལས་ནི་ཡར་མི་གནས།།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
ལ་དགོས་པས་དམག་གི་ནང་དུ་སོང་ཡང་དེ་ན་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ཡར་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་
མི་གནས་སོ། ། དགོས་པ་གྲུབ་ཅིན་ནས་ཀྱང་གནས་ན་ལྷུང་བའོ།།

བདུན་པ་དབང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བའི་གསལ་བཤམས་དགྲུག་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ཡུན་རིང་དུས་སྒྱུ་ནང་དུ་ནི། གནས་ནང་གང་ཞིག་འཛིགས་པས་སམ།། ༤༠

རྒྱལ་པོ་འམ་ནི་སློན་པོ་སོགས། མཛེལ་བཤེས་ཆོག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ།།

གནས་པ་ན་ཡང་ཆོག་ནི། ཏྲ་དང་གྲུང་སོགས་ཆེད་མི་ལྟ།། ༤༡

ཡུན་རིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུས་སྒྱུ་ནང་དུ་གནས་
དགོས་པ་བྱུང་ནའང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་ནི། དག་སློང་གང་ཞིག འཛིགས་པས་སམ།
རྒྱལ་པོ་ལམ། སློན་པོ་ལམ། མཛེལ་བཤེས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡུན་རིང་གི་དུས་
སྒྱུ་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ནའང་ཏྲ་དང་། གྲུང་པོ་དང་། ཤིང་རྟ་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་མི་
བལྟའོ། ། རྒྱ་འབྲུར་ལས། ཡུན་རིང་དུས་སྒྱུ་ནང་དུ་ནི། གནས་པ་ནང་གང་ཞིག་འཛིགས་
པས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་སོ།།

དམག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། དབང་དང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་ཡང་།།

རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སློན་པོ་ཡིས། བཤམས་པ་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ།། ༤༢

དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་འབྱུང་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་
གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་དང་། དཔུང་དང་།
རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་བཀོད་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོས་བཤམས་པ་དཀྲུག་པར་མི་
བྱའོ། **༥༡། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།**

དེ་ལ་དཔུང་མཚོག་གང་དུ་དཔུང་། །དེ་ཡི་བཀོད་པ་སྤྲས་ལ་བྱ།།

གང་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ །དེ་ནི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ཅེས་བྱ།། ༥༢

དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། བཀོད་པ་དང་། དཔུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་དེ་ལ་དཔུང་གི་མཚོག་ནི། གནས་གང་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་།
དཔུང་བུ་རྒྱུང་གི་ཚོགས་འདུས་པའོ། །དེའི་བཀོད་པ་ནི་སྤྲས་པ་ལ་བྱའོ། །གང་དུ་གནས་
པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ །ཅེས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་མཚོག་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་དང་། སེང་གེ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །རྒྱལ་
མཚན་དེ་དག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ།།

**བརྒྱུད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དང་། དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་
གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སེལ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱོད་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་ལ། །སྒྲོམ་བརྩོན་རྟེན་པར་བྱེད་མི་རུང་།།

འདྲེན་པས་སྤྱ་མའི་དབང་བྱས་ནས། །བརྟེན་པར་གཟས་པའང་དེ་བཞིན་བཀག། ༥༣

ཁྱོས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྩ་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས་ཁྱོས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པར་མི་རུང་ལ། འདྲེན་པ་སྒྲོན་པས་དག་སྒྲོང་
རྣམས་ལ་སྤྱ་མར་བྱ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བརྟེན་པར་གཟས་པའང་བཀག་གོ།

འདིར་ནི་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཟད་པར་འདོད།།

མགོ་བོ་སྐར་ཆུང་རྒྱུད་དང་ལག་རྩི་དབྱེག་བོད་པ་སོགས་བརྟེན་ཕྱིར། ༄༥

བདེག་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི། མོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟད། མོར་མོ་གཅིག་གིས་
ཀྱང་དགེ་སློང་ལ་བདེག་པར་བྱེད་ན་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་བར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་
བོ་དང་། ཁུ་རྩྱུར་དང་། ཀླང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། རྩི་བ་དང་། དུམ་ལ་དང་། བོང་
བ་ལ་སོགས་པས་བདེག་ན་འང་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཐུགས་མ་ལ་སོགས་གྱིས་བརྟེན། །དེ་ཡི་ཉག་མ་ཇི་སྟེད་པ།།

དེ་སྟེང་ལུས་ལ་རེག་པའི་གྲངས། །སྒོམ་བརྩོན་དག་ལ་ལྷུང་བྱེད་གསུངས། ། ༤༩

དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ལྟར་དུང་སོགས་གྱིས། །བརྟེན་ནའང་ལྟར་བྱེད་ཁོ་ནར་བརྟོན། །

ཕུགས་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་དེའི་ཉག་མའི་གངས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་ཕུས་ལ་
རྟེན་པའི་གངས་ཀྱི་ལྷུང་ཕྱེད་ལྷུང་བར་གསུངས། སུ་ཞིག་ལ་ཞེན། རྩོམ་བཅོམ་གྱི་
དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབ་ལྷུང་དུང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་ལྷུང་ཕྱེད་
ཁོ་ནར་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།

དེ་ནི་ལུས་ལ་མ་ཐོག་པར། །འཕངས་པ་ཡང་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད། ། ༥༧

དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། བདེག་པའི་སྐྱབས་འདིར་བདེག་ཕྱ་ཕྱགས་
མ་སོགས་དེ་ནི་ཡུས་ལ་མ་སོག་པར་འཕངས་པ་ན་ཡང་ཉེས་ཕྱས་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་ལྟར་མེད་ནི།

མ་རུངས་གདུལ་སྤྱིར་ལྷུང་མེད་དེ། །གཞན་པར་སྤྲུགས་སྤྱུང་མཐུ་ལྡན་གྱི།

དགོས་པ་དག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། །མཐུན་པ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥༩

མ་རུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཡན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་མ་རུངས་པའི་སྒྲོབ་
མ་སོགས་གདུལ་བའི་བྱིར་དུ། བརྟེག་པ་དང་། གཟས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་རྩས་པ་བྱུབ་པའི་མཐུ་ལྡན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་འདྲེན་དང་ཅན་ལ་བརྟེག་
པ་དང་། གཟས་པ་འང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

**བཅུ་བཀའ་སྒྲུབ་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ། སྒྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་
བསལ་དང་། གནས་ངན་ལེན་རྩིས་གསུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན། །ཤེས་ནས་འཆབ་པ་ཡང་བཀག་སྟེ།།

དགེ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་ཟླ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ངན་
ལེན་རང་གིས་མཐོང་ངམ་ཤེས་ནས་ལྷུང་བ་འཆོས་པ་ལ་མི་བསྐྱུལ་བར་འཆབ་པ་ཡང་
བཀག་གོ། **གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།**

འཛིགས་པས་མ་གཏོགས་འཛིགས་བྱུར་ན། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བཅུ་བྱ་ཉིད།། ༡༩

འཛིགས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་
བཅུ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །ཚུད་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་བྱུར་ན་གནས་
ངན་ལེན་ནི་བཅུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །**གསུམ་པ་གནས་ངན་ལེན་རྩིས་གསུང་བའི།**

ཕས་ཕམ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། །དི་སྟེད་ལྷུང་བར་བརྟེན་པ་དག།

དེ་སྟེད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ། །མཁས་པས་གནས་ངན་ལེན་ཅེས་གསུངས།། ༢༠

ཕས་ཕམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ངན་
ལེན་གང་ཞེ་ན། ཕས་ཕམ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དི་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་བརྟེན་པ་
དག་བཅུ་བས་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བཅུ་བས་
པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །**བཅུ་ཚན་དུག་པ་ལ། སྒྲོམ་ནི།**

བདེ་དང་མེད་པ་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་སྤྱོད་དང་།།

དག་ཚུལ་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །ཞེས་སོ།།

བཙུ་བ་དུག་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་བསྟན་ཏེ། ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་
དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་།
ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་
བ་དང་། བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པ་དང་། ལོངས་པའི་
གཞིར་གཏོགས་པ་དང་། ལུས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ།།

དང་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།

ནད་པ་མ་ཡིན་དག་སྤོང་ལ། །ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེར།།

ནམ་ཡང་ཟན་གཅོད་མི་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་བྱེད་ན་ཟད་བྱེད་ལྷང་།། ༡༡

ནད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བར་སེམས་དང་བཅས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཟས་དུས་དེར་ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤོང་ལ་དུས་ནམ་ཡང་ཟན་གཅོད་
པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་དེ་ལྟ་བུས་ཟན་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་བའོ།།

གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གསུམ། དངོས་གཞི་དང་། སེལ་བ་དང་།
ལྷང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་མ་གཏོགས་པར་མེ་དག་གིས། །ཉེ་བར་སྤོར་བྱེད་སྤྱད་པར་གསུངས།།

དུས་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་
དགོས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པར། ལྷ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་དག་གིས་ཉེ་བར་
སྤོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷང་བ་འབྱུང་བས་སྤྱད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།

མེ་གསོད་པ་དང་བསྐྱོབ་དག །ཉམ་པའི་དུས་ན་ཉིས་པ་མེད།། ༡༢

མེ་གསོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་པ་
སོགས་གསོད་པ་དང་། གྲང་བས་ཉེན་ནས་བསྐྱོད་པ་དག་ཉམ་ང་བའི་དུས་ན་རེག་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་།

སྒྲ་སེན་སྒྲ་དང་ངར་སྒྲ་བས་དང་། །མཆིལ་མ་ལུད་པ་འཇུག་པ་དང་།།

མེ་ལྷེ་མེ་མར་སྒྲར་ལ་རེག་ །ཉེས་བྱས་འགྱུར་རོ་དུས་མ་གཏོགས།། ༥༩

སྒྲ་དང་། སེན་མོ་དང་། སྒྲ་དང་། ངར་སྒྲ་བས་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལུད་པ་རྣམས་མེ་
ལ་འཇུག་པ་དང་། མེ་ལྷེ་དང་། མེ་མ་སྒྲར་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲ་འགྱུར་རོ། །དགོས་
པས་གནང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་པ་མ་དང་། །ཆངས་པར་མཆུངས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་དང་།།

ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེས་མེད་དེ། །རེག་པའི་དུས་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན།། ༦༠

དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གནང་བའི་དུས་གང་ཞིན། སངས་
རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དང་། པ་མའི་དོན་དང་། ཆངས་པ་
མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲ་མའི་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་རེག་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་དེ། གནས་སྐབས་འདི་དག་ནི་རེག་པའི་དུས་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འདུན་པ་དབུལ་ཞེས་སྒྲས་ནས་ནི། །དགེ་འདུན་ལས་ནི་ཉེ་བ་ན།།

སྒྲུམ་བརྩོན་སྒྲར་ཡང་མི་དབུལ་ན། །དེ་ནི་ལྷུང་བས་འཛོམས་པ་ཡིན།། ༦༡

འདུན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ་
ཞེས་སྒྲས་ནས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ནི་བྱེད་པར་ཉེ་བ་ན། སྒྲུམ་བརྩོན་དགེ་སྤྱོད་གིས་

སྒྲུབ་པ་དང་གིས་འདུན་པ་འབུལ་བ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་ནས་མི་འབུལ་ན། དགོས་པ་དེ་ནི་
ལྷུང་བས་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟེན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གྲུ་མིའི་ལུའི་དགོ་ཚུལ་སྒྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དུ་གནང་
བ་ན། རྒྱབ་གཉིས་ཉལ་དུ་རུང་ན་གསུམ་པའང་རུང་ཞེས་ཉེ་དགས་དགོ་ཚུལ་ཆེར་མ་
དང་། ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱབ་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

བསྟེན་པར་མཛོགས་གང་ཟག་དང་། །རྒྱབ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་རུང་སྟེ།

དེ་ལས་ཡར་ནི་རྒྱབ་གསུམ་སོགས། །མ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཉལ་ན་ལྷུང་། ། ༥༥

བསྟེན་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགོས་པ་དེ་གིས་བསྟེན་པར་མཛོགས་
པའི་གང་ཟག་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ཡར་རྒྱབ་གསུམ་
པ་སོགས་ལ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱབ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་
ན་ལྷུང་བ་བསྟེན་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དུས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོར། །གནས་ལང་བསྟོར་ཞིང་གཡོགས་པ་བཞིན། །
ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཀྱང་ནས་བསྟོར། །དོས་བཞི་པ་ཡི་བྱམས་བཞིན་བརྟག། ༥༦

ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ཉལ་བའི་གནས་ཀྱི་བྱིམ་ནི་བཞི་སྟེ།
རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབེར་བཞིན་ན། བྱིམ་དང་པོ་ནི། ལྷན་ཁུང་མ་གཏོགས་པའི་སྟེང་

ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་། སྒོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བའི་བྱིས་ནི། གནས་
ཁང་མཐའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་གཡོགས་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱིང་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་
སྒོ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་བྱིས་ནི། ངོས་བཞི་བའི་བྱམས་བཞིན་བརྟག་གོ།

ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྐྱོར། ངོས་གསུམ་པ་ཡི་བྱམས་བཞིན་ཏེ།

པལ་ཆེར་གཡོགས་པའི་ཁང་བ་དང་། ཁང་བཟང་བཞིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་ནོ། ༥༩

སྐར་ཁུང་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་ཏེ་མཐའ་གསུམ་ཙམ་
བསྐྱོར་བའི་བྱིས་ནི་ངོས་གསུམ་པའི་བྱམས་བཞིན་ནོ། སྤྱིང་པལ་ཆེར་ཏེ་སུམ་གཉིས་
ཙམ་གཡོགས་ཤིང་མཐའ་སུམ་གཉིས་ཙམ་བསྐྱོར་བའི་ཁང་བ་དང་ཁང་བཟང་ནི་ངོས་
གཉིས་པའི་བྱམས་ཏེ་རིམ་བ་བཞིན་ནོ། **གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།**

དེ་ལྟར་བྱིས་ནི་བཞི་པོ་སྤྱི། སྒོ་མ་བཙོན་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བྱེད་ན།

ཉི་མ་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་འོད། འཆར་ཆོག་གསལ་པོར་ལྷང་བ་ཡིན། ༦༠

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངོས་གསུམ་པའི་བྱིས་ནི་
བཞི་པོ་སྤྱི་དག་སྤྱིང་སྤྱིང་བཙོན་བསྐྱོན་པར་མ་ཆོག་གསལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་
ན། ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཐ་མ་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་འོད་ཤར་བའི་ཆོན་གསལ་པོར་ལྷང་བ་བསྐྱོད་
པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་དང་སེར་དང་དམར་པོ་སྤྱི། སྐྱ་རེངས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།

སྤྱི་པོ་ཉིད་ཆོང་ལྷང་འགྱུར་ན། གཞན་དག་ཆོན་སྤྱིས་ཅི་དགོས། ༦༡

སྐྱ་རེངས་མེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དང་པོ་སྤྱི་པོ་དང་། གཉིས་པ་སེར་པོ་དང་།
གསུམ་པ་དམར་པོ་སྤྱི། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་སྤྱི་པོ་ཉིད་ཤར་བའི་ཆོན་ལྷང་བར་འགྱུར་
ན་གཞན་གཉིས་པོ་དག་གི་ཆོན་སྤྱིས་ཅི་དགོས།

སྐྱེ་ཤིངས་སྒྲོན་པོ་ནི། འོད་ལྗན་ལས། མཚན་མོའི་བརྒྱད་ཆ་ལས་པ་ན་འཆར་ཞེས་
སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེ་ཤིངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པོར་སྣང་ངོ་། །
སྐྱེ་ཤིངས་པར་མ་ཤར་ན་སེར་པོར་སྣང་ངོ་། །སྐྱེ་ཤིངས་ཐ་མ་ཤར་ན་དམར་པོར་སྣང་
ངོ་། །ཞེས་དང་། སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

སྐྱེ་ཤིངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒྲོར་སྣང་ཞིང་།
སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན།
སྐྱེ་ཤིངས་པར་མ་ཤར་ན་ནི། །དེས་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་དམར།
རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་སེར་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན།
སྐྱེ་ཤིངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ནི། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་བ་དང་།
སྐྱེ་ཤིངས་ཐ་མ་འོ་ཟིང་བཤད། །འོ་ཟིང་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་
ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གང་དུ་སྐྱོད་ན་སོ་སོར་གོ། །བྱམས་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པར།
དེ་འདྲ་དེར་ཡང་སྒྲོམ་བཅོན་ནི། །ཉལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༦༡

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། གནས་གང་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་དང་། དོན་སོ་སོར་གོ་བའི་བྱམས་དང་། ཁང་
བཟང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་དེར་ཡང་སྒྲོམ་བཅོན་གྱིས་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
ལྟན་ཅིག་དུ་ཉལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི། སྐར་བཅས་སུ་ཉལ་དུ་རུང་མི་
རུང་དང་། ཉིན་མོ་ཉལ་དུ་རུང་མི་རུང་དང་། བློ་གཅིག་ལ་ཉལ་དུ་རུང་མི་རུང་དང་།

ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱག་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲུ་ནད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་མུན་པར་བཤང་བ་ལ་སོགས་གོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤང་བ་དང་བཅས་གནས་སུ་ནི། རྟན་པ་དག་ལ་རྗེས་གནང་སྟེ།

དེ་ཡི་ནད་གཡོག་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་མིན།། ༤༢

སྤང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ནི་ཉལ་བ་
ནད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དེར་མ་ཟད་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་དག་ཀྱང་ཉལ་
དུ་གནང་ངོ་། །དེར་གནང་བ་ན་རྒྱུ་པ་མི་ན་བས་ཀྱང་དེར་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ནད་པ་དང་། རྟན་གཡོག་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་ནམ་ཡང་ཉལ་བར་གནང་བ་མིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཉིན་མོ་ཉལ་དུ་རུང་མི་རུང་ནི།

སྟོབས་རྒྱུང་མིན་པ་ལ་ནི། ཉིན་མོ་ཉལ་བ་བཀག་པ་ཡིན།།

བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཡུད་ཙམ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན།། ༤༣

སྟོབས་རྒྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། མིན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་
དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་སྟོན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་།
གྲོག་པའི་ལས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་པས་གཉིད་གྱིས་རྒྱ་ནས་སྟོབས་རྒྱུང་
དག་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་ཉལ་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཁྲི་གཅིག་དུ་ཉལ་དུ་རུང་མི་རུང་ནི།

གཉིས་སམ་གསུམ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཁྲི་གཅིག་ལ་ནི་ཉལ་མི་བྱ།།

རྒྱ་ཆེན་ཡིན་ན་གོས་སོགས་གྱིས། །བར་ཆད་ཉལ་བ་རྗེས་སུ་གནང་།། ༤༤

གཉིས་སམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པར་རྗེས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་

པོ་དག་གིས་ཀྱང་རུང་ཁྱི་གཅིག་ལ་ནི་ཉལ་བར་མི་བྱ་ལ། དག་སྒོར་མང་པོ་ལྗོངས་རྒྱ་
བ་ན་ཁྱི་རེ་རེ་མ་རྟེན་ནས་ཁྱི་གེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། གོས་དང་། ཡོལ་བ་སོགས་
ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་ཉལ་བ་རྗེས་སུ་གནད་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་མུན་ཁྱི་དུ་ཕྱག་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆམ་པ་ན་བའི་མཁན་པོ་ལ་མུན་ཁྱི་
དུ་ཕྱག་བྱས་པས། དེའི་ལུད་བ་དབལ་བ་ལ་གོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མུན་ཁྱི་དག་ཏུ་ས་ལ་མགོ། གཏུགས་ནས་སྒྲ་མར་ཕྱག་མི་བྱ།།

དེར་ནི་ཆོག་གི་བྱ་བའམ། ཡིད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཕྱག་བྱའོ།། ༥༥

མུན་ཁྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟ་བ་བཞི་སྟེ། མུན་ཁྱི་དག་ཏུ་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཆོ་མགོ་པོ་
ས་ལ་གཏུགས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། ཁོ་ན་ཕྱག་མི་བྱའམ་ཞེན། མུན་ཁྱི་དེར་
ནི་ཆོག་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ངེས་པར་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པས་ཕྱག་
བྱའོ། ཁོ་ད་ལྟ་ན་ལས། ཆོག་གི་ཕྱག་དང་ཆོངས་པའི་ཕྱག་གཅིག་པར་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལམ་དུ་རུབ་མོ་དག་ཚུལ་དོར་བ་སྟག་ལ་སོགས་
པས་འཆོ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དག་ཚུལ་དང་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ། ལམ་དུ་ཉལ་ཆོག་ཉིད་མི་ལོག།

མི་རུས་ལྡང་སྒོས་སྒྱུལ་གྱང་དག། བཅིངས་ཏེ་ཕྱང་ཟད་གཉིད་ལོག་རུང་།། ༥༦

མ་རུས་པ་ན་ཉེས་པ་མེད།།

དག་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟ་བ་དག་སྟེ། གལ་ཏེ་དག་ཚུལ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ལམ་
དུ་འོངས་པའི་རུས་སུ་ཉལ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་གཉིད་མི་ལོག་གོ། གལ་ཏེ་གཉིད་མི་
ལོག་པར་མི་རུས་ན་ལྡང་དུ་ལྡང་བའི་སྒོས་སྒྱུལ་གྱང་དག་བཅིངས་ཏེ་ཕྱང་ཟད་གཉིད་
ལོག་ཏུ་རུང་ངོ་། འམ་ཡང་གཉིད་མི་ལོག་པར་མི་རུས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

དགོ་སྒོང་ཐིག་ཅན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་རྒྱུ་མོ་གནས་སུ་མ་བཞག་པར་ཐུད་པས། དེ་
ལ་གང་དུ་ཉལ་བྱས་པས། སྒོ་ཁང་དུ་ཉལ་ཟེར་བ་མ་ཁན་པོས་ཐོས་ནས།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འབད་པ་ཡིས། །དགོ་ཚུལ་དག་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ།

སངས་རྒྱས་ལྷོན་གིང་ལྷ་གྲུ་སྟེ། ༥༧ དེ་ནི་དག་བཅོམ་སྟེ་ང་ཡིན།

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དགོ་ཚུལ་དག་ནི་འབད་པས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལྷོན་གིང་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དག་བཅོམ་སྟེ་བའི་སྒོ་ང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བ་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ནི།

དགོ་སྒོང་སྒོ་གྲོས་དམན་གང་དང་། །དགོ་ཚུལ་གང་ཡང་འདི་རྒྱད་ཆོས།

འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བསྟན་མོད། ༥༨ བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་སྟོན་ན།

དེ་འདིར་ལན་གསུམ་པར་བསྒྲག་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་དེ་མི་གཏོང་ན།

འདི་ལས་ལྷ་ག་ཐིག་ཡོད་མིན་པས། ༥༩ དེ་ཡང་རྒྱུ་རིང་སྤང་བར་བྱ།

དགོ་སྒོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། དགོ་སྒོང་སྒོ་གྲོས་དམན་པ་ལོག་ལྷ་ཅན་
གང་དག་དང་། དགོ་སྒོང་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་ངན་ལེན་བྱས་པ་
ལས་དུས་ཕྱིས་དགོ་སྒོང་གིས་བཤགས་འོས་བཤགས་གིང་། བསྐྱམ་འོས་ནམས་
བསྐྱམས་པས་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་ཐོབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་པའི་གིབ་མ་ལ་སྤར་གྱི་དགོ་
ཚུལ་དེ་མེ་ཏོག་འབྲུ་ཞིང་གནས་པའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། དགོ་ཚུལ་གང་ཡང་འདི་
རྒྱད་ཅེས་སྟོན་པས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱད་པས་བར་དུ་གཅོད་པར་བསྟན་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་ཏེ། དེང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་བྱེད་
བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་ཐོབ་ཟེར་ན། དེ་རྒྱད་སྤྱོད་པ་དེ་འདིར་ལན་གསུམ་
ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཟེར་ཞེས་བསྒྲག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲག་པས་ཀྱང་ལྷ་བ་ངན་

པ་དེ་མི་གཏོང་ན་ལོག་ལྟ་འདི་ལས་ལྟག་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དག་སྤོང་སྤྲིག་
ལྟ་འཛིན་པ་དེ་གནས་དབུང་བྱས་ནས་རྒྱང་རིང་པོར་སྤང་བར་བྱས་ལ་དག་ཚུལ་བསྟེལ་
བར་བྱའོ། །དག་སྤོང་ལ་གནས་དབུང་དང་། དག་ཚུལ་ལ་བསྟེལ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ནི། བསྟེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའོ།།

དུག་པ་སྤངས་པའི་རྩེས་སུ་བྱོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བདུན་པ་དག་ཚུལ་བསྟེལ་
བ་སྤྲད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མདོར་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉེ་དགས་བསྟེལ་བ་དེ་དག་དང་སྤྱོད་པ་སྤྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཉམས་པ་དེ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །ནམ་ཡང་ཡང་དག་སྤྱོད་མི་བྱ།།

གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་།། ༡༠ མི་བྱག་ལ་ཉེ་བྱེད་ན་ལྷུང་།།

ཉམས་པ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་པའི་དག་སྤོང་དང་། དག་
ཚུལ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་གཅིག་
ཏུ་གནས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བྱེད་མི་བྱའོ། །གལ་ཉེ་བྱེད་ན་
ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་
དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བྱེད་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ན། བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེས།

ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ཉོན་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་པར་འདོད།།

གནས་པ་འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། ༡༡ ལོངས་སྤྱོད་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་རོ།།

ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ནི། ལ་ཉོན་ལྟ་བུ་ལ་
ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གནས་

པ་གཅིག་པ་ནི། འདུག་ས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་
དང་། ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པས་ལ་ནི།

ལྷ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ། །ཉེ་དུ་འཇམ་ནད་པ་ཡིན་ན་ནི།

སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་གནང་། ། ༥༡ ལོངས་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གང་དག་ལྷ་བ་ངན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་
དུ་འཇམ། རང་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པ་འཇམ། བད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱི་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །ལོངས་སྤྱོད་ནི་ནམ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱུད་པ་གོས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷན་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་གོས་གསར་པ་ཆེད་པ་ན། །ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་།

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་གསར་པ་གཞན་ལས་
ཆེད་པ་ན། ཁ་དོག་ངན་པ་སྤྱོད་པོ་སོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ཁྱེད་ཆོས་མ་གཏོགས་
པ་རང་གི་གོས་དཀར་པོ་ཆད་ལྷན་གྱི་རོལ་དུ་གྲོན་ན་ལྷན་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཡང་དཀར་པོ་གསར་པར་དགོངས། ། ༥༢

ཁ་དོག་ངན་པ་ནམ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་མ་ཡིན།

སྤྱོད་པོ་དང་ནི་བཅས་ཏུ་གྲགས། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་འདབ་མ་དང་། ། ༥༣

ཤུན་པའི་ཁུ་བ་དུར་སྒྲིག་འདོད། །མདོག་བཟང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བདུན་ཏེ། དཀར་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གསར་པར་

དགོངས་ཏེ་བཤད་ལ། ཁ་དོག་ངན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པ་དང་། བཅོས་མའི་
 ངན་པ་གཉིས་ལས། **བཅོས་མའི་ངན་པ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ།** རྩོན་པོ་དང་། བཅག་
 ཏུ་གྲགས་པ་དང་། ཅུར་སྒྲིག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བའོ། རྩོན་པོ་ནི། **རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་**
 རམས་སུ་བཤད་དོ། ཅུར་སྒྲིག་ནི། མེད་ཀྱི་གི་ཁུ་བ་དང་། འབྲུའི་ཁུ་བ་དང་། འདབ་
 མའི་ཁུ་བ་དང་། རྩན་པའི་ཁུ་བས་སེར་པོར་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་འདོད་དོ། **ནམ་འབྱེད་ཀྱི་**
འགྲེལ་བ་ལས། ཅུར་སྒྲིག་ནི། སེར་པོའི་ཞེས་སོ། གཤམ་མདོག་བཟང་པོ་ཚོན་ཚོན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དགུ་བ་(འདི་ལ་ལོངས་བའི་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་མཚན།) **རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་**
ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ། ཉེས་དམིགས་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་པོ་སྐྱལ་གྱི་གཏུག་པ་ཡི། ཏུག་ལ་ཏུག་ཏུ་རེག་སྒྲ་ཡི། ༥༥

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲོས་པ་དེ་ལྟ་མིན།

དག་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཏུག་དག་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱལ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་
 སོས་རེག་པའི་ཏུག་ལ་ཏུག་ཏུ་རེག་པ་ནི་སྒྲ་ཡི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ནི།

ནོར་བུ་མུ་ཏིག་གི་བྱི་བུ་སོགས། རིན་ཆེན་དེ་རུ་སྒྲོས་པ་ཡང་། ༥༦

གཡུལ་འགྲེད་ཡན་ལག་མཚོན་སོགས་དང་། རོལ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་སོགས།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ། བམས་ཅད་ནང་གིར་བརྟེན་པ་ཡིན། ༥༧

ནོར་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་ཉེར་བཞི་སྟེ། རེག་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 གང་ཞེན། ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བྱི་བུ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་སོགས་སོ། རིན་པོ་

ཆེ་དེ་རུ་མིང་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་གཡུལ་འབྲེང་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་རལ་གྱི་དང་།
མདའ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སོགས་དང་། རྩོམ་མེད་སྒྲིང་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ར་
རྒྱུ་སོགས་སོ། །**ནུམ་འབྲེང་ལས།** གུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གུན་དགའ་ར་བར་
གཏོགས་པ་ན་འདུག་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས། ཞེས་
གསུངས་པའི་གུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ནི་དེའི་ཕྱི་ཡིན་ལ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་
པ་ནི། གུན་རའི་ནང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཐམས་
ཅད་ནི་ནང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གུན་རར་གཏོགས་པ་ནི་ཕྱི་ཡིན་ནོ།

ནང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུར་ཡང་ནི། །ཕྱི་རྩོམ་ཉེ་ལོར་ཡིན་པར་གསུངས།

ཐུག་པའི་ནོར་བུ་ཐུ་ཏིག་སོགས། །རེག་པ་ལ་ནི་ལྷང་བྱེད་དེ། ། ༥

མ་ཐུག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། །མཆིང་བྱ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད།

ནང་མ་ཡིན་པ་གུན་རར་གཏོགས་པ་ནི། སྒྲུར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དེ་དག་གི་ཕྱི་
རྩོམ་གྱི་ཉེ་ལོར་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །མིག་ཐུག་པའི་ནོར་བུ་དང་། ཐུ་
ཏིག་སོགས་ལ་རེག་པ་ནི་ལྷང་བྱེད་དངོས་ཡིན་ལ། མིག་མ་ཐུག་པའི་ནོར་བུ་སོགས་
དང་། མཆིང་བྱ་ལ་རེག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ།

པི་མང་གྲིང་བུ་ར་རྒྱུ་སོགས། །མཚོན་ཆ་མདའ་དང་གཞུ་སོགས་ཀྱང་། ། ༦

ཡན་ལག་ཆང་དང་མ་ཆང་ལ། །རེག་པ་ལྷང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཡིན།

རྩོམ་མེད་ཡན་ལག་པི་མང་དང་། གྲིང་བུ་དང་། ར་རྒྱུ་སོགས་དང་། མཚོན་ཆའི་ཡན་
ལག་མདའ་དང་། གཞུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལ་རེག་པར་བྱས་ན་
ལྷང་བྱེད་ཡིན་ལ། མ་ཆང་བ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་མེད་ཡན་ལག་ཆང་
བ་ནི། སྒྲུ་འབྲིན་པ་ཡིན་ལ། མ་ཆང་བ་ནི་སྒྲུ་མི་འབྲིན་པའོ། །མཚོན་ཆའི་ཡན་ལག་
མདའ་ལ་སོགས་པ་མདའུ་ཡོད་མེད་སོགས་ནི་ཡན་ལག་ཆང་བ་དང་མ་ཆང་བའོ།

གཞན་འདིར་གོ་ཆ་ལ་སོགས་ལ། དག་སྒྲོང་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན། ༥༠

མདའ་དང་གཞུ་སོགས་ཆས་པ་ཡི། མཚན་ཆ་ལ་རེག་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

མཚན་ཆ་ལ་རེག་པའི་སྐབས་འདིར་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གཡུལ་དུ་ཆས་པའི་མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཆ་ལ་རེག་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།

སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་མཚན་རྟེན་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་རེག་ལྟར་བྱེད་དེ། ༥༡

སྐྱ་གདུང་མེད་ལ་གང་རེག་པ། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མདའ་ཡིས་རེག།

སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་དང་། ཤ་རི་རམ་དང་བཅས་པའི་མཚན་རྟེན་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་རེག་ན་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་དེ། སྐྱ་གདུང་མེད་པའི་མཚན་རྟེན་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་གང་རེག་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མདའ་ཡིས་རེག་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

གར་དང་རོལ་མོ་སྐྱ་སོགས་དག མིག་དང་རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་བཀག། ༥༢

འཐབ་མོ་བྲེ་མོའི་གཏམ་སོགས་ཀྱིས། ཉེས་ཞི་མི་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཟད།

གར་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་ཉིད་བརྒྱད་དེ། གར་དང་། སྐྱ་དང་། རོལ་མོ་དང་། ངག་འབྲུལ་ལ་སོགས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་གིས་མིག་གིས་བརྟུ་བ་དང་། རྩ་བས་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་བཀག་གོ། འཐབ་མོ་དང་། བྲེ་མོ་དང་། རོན་མིན་པའི་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉེས་པ་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱ་འགྱུར་ལས། འཐབ་མོ་བྲེ་མོ་གཏམ་སོགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཞི་མི་བྱེད། ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གར་དང་སྐྱ་སོགས་ཆགས་པ་ཡིས། གང་ཞིག་མཚན་རྟེན་བྱས་བྱེད་ན། ༥༣

དེར་འགྲོ་གོམ་པ་རེ་རེ་ཡང་། ཉེས་བྱས་སྐྱུང་པོ་རེ་རེ་གསོག།

དགེ་སློང་གང་ཞིག་གར་དང་། སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་བཞིན་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་
བསྐྱོར་བ་དང་། བྱུག་བྱེད་ན་བསྐྱོར་བ་དེར་འགོ་བའི་གོམ་བ་རེ་རེར་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
ལུང་པོ་རེ་རེ་གསོག་གོ།

དེ་ཕྱིར་སྤྱི་དུང་བ་ཟད་འདོད་པའི། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱད་དང་། ༡༥
སྤྱི་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་སྤྱད་མ་ཡང་མི་བྱའོ།

ཆགས་པས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
ཡང་སྤྱི་དུང་བ་ཟད་པར་འདོད་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་
པ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྱད་མ་ཡང་མི་བྱའོ། **སྤྱི་དུང་བ་**
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། དགེ་སློང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་
པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །ཤོང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ན། །བཙོན་རར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་མདོ་སྤེ་བཞིན། །རྟག་
ཏུ་དགེ་སློང་འདུ་ཤེས་དང་། །ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་ཀྱི་ནི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་
དང་། །རབ་དབེན་ཤེས་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ཡོང་བ་འོན་ལྷགས་འདུ་ཤེས་དང་། །ཉལ་
ན་དགོན་པའི་རི་དྲགས་ལྟར། །ཐུམ་ཐུམ་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་
དགེ་སློང་ནི། །རྒྱལ་ལ་འོས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །གནས་ཀྱང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་
ཀྱི། །རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ནི། འཕགས་པ་དོན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ནི་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་
པ་སྟེ་མི་སྤྱད་པའོ་ཞེས་གནས་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་
བྱའོ། །བདག་ནི་མི་འདྲ་བ་ལས་སྤངས་པ་སྟེ། བདག་གི་ཆ་བྱང་དང་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་

མོ། །བདག་གི་འཚོ་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། རི་མིན་འཚོའི་བར་དུ་བདག་གི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། བ་བའི་གསོས་སྟན་
 དང་། ཡོ་བྱང་པ་རོལ་ལས་བཅའ་དགོས་པའོ། །བདག་ནི་རི་མིན་འཚོའི་བར་དུ་མི་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དག་ལས་ལྡོག་པ་བྱས་པའོ། །བདག་ནི་རི་མིན་འཚོའི་བར་དུ་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཅེད་མེད་དག་འབད་དག་ལས་ལྡོག་པ་བྱས་པའོ། །ཅི་བདག་གིས་བདག་ཚུལ་
 བྲིམས་དག་གི་མ་སྤང་དམ། ཅི་བདག་ལ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤང་དམ། ཅི་གང་བདག་ཉིད་མ་སྤྲོས་པ་དང་། མ་ཉམས་
 པར་སྦྱོད་དམ། ཅི་བདག་ཉིད་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་དོན་ཡོད་པར་ཟེམས། ཅི་
 བདག་གཅིག་སྤྱུ་ཀྱང་དགའ་ར་བ་སྟོང་པར་མཛོན་པར་དགའ་འམ། བདག་རི་ལྟ་བུར་
 བྱུར་བས་ཉན་མཚན་འདལ། ཅི་གང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་
 མིན་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བདག་གིས་
 སེམས་འཇུག་པ་དང་། དང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 པར་གྱུར་ཏམ། ཅི་གང་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཕྱང་པོ་གསོལ་ཉིད་དང་། ཕྱང་པོ་
 སྟིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བདག་གི་སེམས་རབ་རྩ་འཇུག་པ་དང་། དང་བ་དང་། ཡང་དག་
 པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པར་གྱུར་ཏམ། ཅི་གང་བདག་འཆི་བའི་ཆོ་ཚངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དྲིས་ན་ཡུལ་ཡུལ་པོ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། བག་ཆོ་བ་མེད་པ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཕྱང་སྟོན་པར་ཕྱང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དགོ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 འཐོབ་བམ། བདག་ནི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ། སྐས་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། སྐ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ། བ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། བ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་པ། བ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའོ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཏེ། འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ། བདག་ནི་འདོད་པ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། སངས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེ་བ་དང་། མེད་པ་དང་བྲལ་

བ་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ། །བདག་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་
དང་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་བ། ལས་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལས་དགེ་བའམ། མི་
དགེ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ལས་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ། ལྷན་
གནས་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བརྟན་པར་བྱའོ། །གནས་ཉི་ཤུ་
ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བརྟན་པས་དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་མའི་ཁང་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱན་གྱི་ཐུམ་པོ་
ལུ་མོས་ལུས་པ་ཀྱུན་དགའ་པོས་རྟེན་དེ་སྤྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ས་ལེ་སྤྲམ་ལ་སོགས་པ་གང་། རྟེན་ཚལ་གང་དུ་རྟེན་པ་ན། ༥༥

རྩ་སོགས་དག་གིས་བཀའ་ནས་ནི། ཞག་བརྒྱད་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ།

ས་ལེ་སྤྲམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྤྲས་པ་གང་རྟེན་མོས་ཚལ་གང་དུ་རྟེན་པ་
ན། རྩ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་དག་གིས་བཀའ་ནས་ནི་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་སྟེ་
ཉར་བྱའོ།

སུ་དག་དོན་གཉེར་བྱུང་ན་དེའི། མཚན་མ་དྲིས་ནས་བརྟན་པར་བྱ། ༥༦

མེད་ན་དགེ་འདུན་ནང་ཉིད་དུ། ལྷ་བ་དྲུག་ཏུ་བརྟན་ཕྱིར་བཞག།

གང་ཟག་སུ་དག་ངའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱུང་ན། ཐོག་མར་རྩ་དེའི་མཚན་
མ་དྲིས་ནས་ངོས་ཟེན་ན་བརྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སུ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ན་
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཉིད་དུ་བདག་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་བ་དྲུག་ཏུ་གཞག་གོ།

སྟོན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པ་རྟེན་ནས་འདི་འདྲ་སྟོར་བ་མེད་དམ་
ཞེས་བྱས་པས། མི་ཞིག་གིས་ངའི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱིམ་ངའི་རྩེས་སུ་བདག་པོ་བྱུང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས།

གཞན་གྱི་ཁ་དོག་མཚན་མ་དང་། །ཁྱད་པར་རྟགས་གྱིས་མཚོན་ལ་སྒྲིན། ༥༧

མིན་ན་དགེ་འདུན་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་ནི་བརྟན་པའི་དངོས་པོར་བྱ།

གཞན་གྱིས་རྫས་གྱི་ཁ་དོག་གི་མཚན་མ་དང་། །ཁྱད་པར་འདི་འདྲ་དང་། །རྟགས་འདི་
འདྲ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚོན་ན་སྒྲིན་ནོ། །ཁྱད་པར་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་པ་
མིན་ན་རྫས་དེ་ནི་བརྟན་པའི་དངོས་པོར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིར་དུའོ།

གལ་ཏེ་འདོད་དབང་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཐོབ་སྒྲོ་ཆུང་སྒྲོང་བྱེད་ན། ༥༨

དེ་ལ་དེ་ནི་རིན་གྱིས་སམ། །སྒྲིན་བྱ་སྒྲེད་ནི་ནམ་ཡང་མིན།

སྒྲ་འབྱར་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་རིན་པོ་
ཆེ་ས་ལེ་སྒྲམ་ལྟ་བུ་གཞོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་དུ་བཟོ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བདག་པོ་དེས་
ཐོས་ནས་སྒྲོ་ཆུང་བ་དག་གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རིན་གྱིས་སམ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །རྫས་དེ་མི་བདག་པོ་དེ་ལ་རིན་བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་སམ། །ཡང་ན་སྒྲིན་
པར་བྱ། །སྒྲེད་སྒྲོང་ན་སྒྲེད་ནི་ནམ་ཡང་མིན་ནོ། །འབྱར་གསར་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འདོད་
དབང་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་ཡང་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
ལོངས་སྤྱོད་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་སྒྲུར་རོ།

བརྟུ་པ་དུས་མིན་བྱས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གསུམ། །ལྷང་བ་དང་། །ལྷང་མེད་
དང་། །བསྐབ་བྱེད། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་བརྩོན་ལྷ་བྱེད་ནང་རོལ་དུ། །དུས་མ་གཏོགས་པར་བྱས་བྱེད་བཀག། ༥༩

སྒྲོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས་གནང་བའི་དུས་མ་
གཏོགས་པར་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ནང་རོལ་དུ་ལུས་རིལ་པོ་བྱས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་པས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་ལྷང་མེད་ལ་གཉིས། །གནང་བའི་དུས་དང་། །དུས་ལས་འདས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ན་དང་ལས་དང་ལས་དང་རྒྱུད། །ཆར་དང་དེ་དག་ཚོགས་སྒྲིལ་མེད།།

ན་བའི་དུས་ནི་གང་དུ་དེ། །ཁྱེས་བྱས་སོས་པར་གྱུར་ནའོ།། ༡༠

ན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། མ་གཏོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྒྲན་པས་
བསྒྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་བ་དང་། མཚན་རྟེན་གྱི་ལས་བྱས་པས་འདམ་ཐབ་གྱིས་
གོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་། ལམ་དུ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཆད་པས་དུབ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉལ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་འཛུལ་པས་མའི་རྒྱལ་འཛུལ་གྱིས་གོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱུད་དང་། ཆར་གྱིས་བངས་པས་ཆར་དང་། རྩི་ཆར་གྱིས་ལུས་ཁྲོ་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་དག་ཚོགས་པ་འདི་དུས་སུ་ཁྱེས་བྱས་པ་ལ་སྒྲིལ་མེད་དོ།།

ན་བའི་སྐབས་སུ་གནད་བཀའ་ཞེ་ན། ན་བའི་དུས་སུ་གནད་བའི་སྐབས་ནི། ནད་
གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་སོས་པར་གྱུར་ནའོ།།

ལས་ལམ་དུས་ནི་སྤར་བཤད་བཞིན། །རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་དུས་བརྟན་པ།།

གང་དུ་ཚོས་གོས་སྟེ་ཅེ་ནི། །རྒྱུད་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ།། ༡༡

ལུས་ལ་ཆར་ཐིགས་གཉིས་ཐོག་པ། །ཆར་པའི་དུས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།།

ལས་དང་ལམ་གྱི་དུས་ནི། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་
དུ་གྲགས་པའི་དུས་བརྟན་པ་ནི། རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་དུས་དེ་ཡང་གང་དུ་ཚོས་གོས་སྟེ་ཅེ་
ནི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཆར་བའི་དུས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ལུས་ལ་ཆར་ཐིགས་
གཉིས་གསུམ་ཐོག་པ་ཡིན་པ་ནའོ། །སྤར་འགྱུར་ལས། ཆར་པ་ཞེས་གྲགས་ལུས་ལ་
ནི། ཆར་ཐིགས་གཉིས་ཐོག་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

རྒྱུད་དང་ཆར་པ་འདྲེས་པ་ནི། །དེ་དག་ཚོགས་པའི་དུས་ཞེས་བརྟན།། ༡༢

གཞན་ཡང་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ། །སྒྲིབ་བྱེད་དང་གསུམ་པའོ།།

རྒྱུད་དང་ཆར་བ་འདྲེས་པའི་དུས་ནི། རྒྱུད་ཆར་དེ་དག་ཚོགས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་ཚ་བའི་དུས་སུ་གནང་ཞེས་གསུངས་ན། ཚ་བའི་དུས་ཞེས་བ་གང་ཞེ་ན།
སོས་ཀའི་དུས་སུ་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་རྩ་མ་གཅིག་ཉེ་ལྷ་བ་
ཕྱེད་དང་གསུམ་ལའོ། །གཉིས་པ་དུས་ལས་འདས་པ་ནི།

ཚས་གོས་མ་ལུས་བཞག་ནས་བྱས། ཕྱེད་འདོད་ཉེ་བར་མ་སླེབ་བྱས། ། ༧༩
ཉེས་བྱས་ཉེ་བ་ལྷུབ་པར་ནི། བྱས་ཕྱེད་དེ་ནི་ཉེས་པར་ཟད།

ཚས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་ཉེ། ཚས་གོས་མ་ལུས་བ་བཞག་ནས་བྱས་
ཕྱེད་པར་འདོད་པས་རྒྱུར་ཞུགས་ཏེ། ཉེ་བ་ལ་མ་སླེབས་པར་བྱས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ།
ཉེ་བ་ལྷུབ་པ་འབྱས་བྱས་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་ནི་དེས་པར་ཟད་ཕྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་འལྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

རྒྱུ་བོ་པ་ལོ་ལ་ཀླལ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་སོགས་ལ་འདེབས་ཕྱེད་རུང་། ། ༨༠
འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ལྷུང་དག །ཟབ་མོ་བརྒྱལ་ལ་ཉེས་པ་མེད།

རྒྱུ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུ་ཉེ་བར་སླེབ་པར་སོང་ཡང་རྒྱུ་བོའི་པ་ལོ་
ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ལ་བྱན་པ་རྟེན་པའི་དོན་དུ། རྒྱུ་འདེབས་པར་
ཕྱེད་ཀྱང་རུང་བ་དང་། བྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་
ལྷུང་ཟབ་མོ་དག་བརྒྱལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་།

དགེ་སློང་གྱུར་ཞུགས་པ་ལོ་དུ། རྒྱུ་བོ་དག་ལ་འགྲོ་བ་འཇམ། ། ༨༡
གཞན་དུ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ཡང་རུང་། །བཤང་གཅི་སོགས་ཕྱེད་བཀག་པ་མེད།

དགེ་སློང་གྱུར་ཞུགས་ནས་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་བོ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ན། རྒྱུ་ནང་

ཁྱོད་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟེན་ཚོགས་གང་ནསྟེ། ༡༠༡
 མཁན་པོ་འདྲ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན། ཇེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན།
 འཁྱོད་པ་སྟེང་པའི་དོན་དུ་ནི། ཇེ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་ན། ༡༠༢
 ཇེ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་.....

ཁྱོད་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པ་གང་ན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པས་ནའོ། ཁྱོད་ལ་
 བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མ་ཆགས་ཏེ། མཁན་པོ་འདྲ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟེན་ཚོགས་ཕྱོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འཁྱོད་པ་བསྟེང་པའི་དོན་དུ་ནི་སྟེ་བར་ཕྱོད་ན།
 སྟེ་བར་པོ་དེ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཕྱོད་མེད་ནི།

.....བདེན་པ་ཡི། སྟོན་འགྱུར་བ་ཚོད་ན་ཉེས་པ་མེད།།

བདེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུ་དང་པ་གཅིག་སྟེ། ལོ་མ་ཚད་པ་སོགས་
 བདེན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་བ་ཚོད་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་གསལ་ཆོལ་ཕྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས། ལྷ་ཕྱོད་དང་། ལྷ་ཕྱོད་དོ། །
 དང་པོ་ནི།

སྟོ་རྒྱུད་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཇེ་གེ་སྟོར་ཅེ་ཕྱིར་གཡའ་སྟོག་ན།། ༡༠༣
 ལྷ་ཕྱོད་.....

སྟོ་རྒྱུད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ། སྟོ་རྒྱུད་ཞིང་གཞོན་པ་
 དག་གིས་དགེ་སྟོང་ལ་ཅེ་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཡའ་སྟོག་ན་
 ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ན་སོར་མོ་དུ་མས་གཡའ་སྟོག་པ་ལྷ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས།

གཉིས་པ་ལྟར་མེད་ནི།

.....མཛེ་བ་ནག་པོ་དག་ ལྷོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད།།

མེ་པ་ཞེས་པ་ལ་མེགས་ཡི་གེ་ལྟ་དང་རྒྱ་དང་པ་གཅིག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནས་འདི་ན་མེ་པ་
ནག་པོ་དག་འདུག་པོ་ཞེས་མོར་མོས་སྟོན་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ལྷ་པོ་ཅེས་ཅི།

དགའ་གཡངས་ཆུ་ལ་ཅེད་མོ་དག། བྱེད་ན་རྩད་ལྷུང་འགྱུར་བ་ཡིན།། ༡༠༥

དེ་ཡང་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་དུ། །ཕར་བཀལ་ཚུར་བཀལ་བྱེད་སོགས་སོ།

དགའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་ཤེ། དགའ་བ་དང་། གཡང་བས་ཚུ་ལ་ཆེད་མོ་
དག་ཕྱེད་ན་ཟད་ཕྱེད་ཀྱི་རྩུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ཡང་ཚུའི་མ་རོལ་
ཏུ་པར་བཀལ་བ་དང་། ཚུ་རོལ་དུ་ཚུར་བཀལ་བར་ཕྱེད་པ་སོགས་སོ། །

ལྷ་པ་མུད་མེད་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་སྤྱང་བྱེད་ལ་གཉིས། སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་
མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་ཕོ་ནི།

མ་བསྐྱེད་མ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ། གཤམ་ཏེ་ནང་དམ་སྤྱི་རོལ་དུ། ༡༠༥

དག་སྒྲོང་ཉལ་བྱ་མི་རུང་སྟེ། །སྒྲོ་བཅིངས་པ་ལ་ཉལ་བ་མིང།།

མ་བཟུངས་མེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་རྩེ། བདག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱིམ་སྤོགས་
 གྱིས་མ་བཟུངས་པའི་ཡུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ཁང་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཉལ་རྒྱ་
 མི་རུང་རྩེ། གལ་ཏེ་ཉལ་ན་ལྷུང་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡང་ཡུང་མེད་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་བར་
 གྱི་སྒོ་བཅིངས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གི་ངོས་ནས་བསྐྱུངས་ནས་ཉལ་པ་ལ་མི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གནས་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་མཚན་ཉིད། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ནི་ལེགས་དང་ཉེས་སྒྲས་དོན། །གང་ཞིག་སོ་སོར་རྟོགས་དང་ལྡན།། ༡༠༥

མི་མོ་དེ་ནི་བྱད་མེད་ཅེས། །ཤེས་རབ་ལྡན་བས་ཡང་དག་གསུངས།།

འདིར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བྱད་མེད་དང་ཉལ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་
ཁྲིམས་གྲོགས་ནི། ལེགས་པར་སྒྲས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྒྲས་པའི་དོན་གང་ཞིག་མ་ནོར་
བར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
གཞི་བྱད་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་མིར་གཏོགས་པའི་མོ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ལྡན་བས་ཡང་
དག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ཡང་སྣ་མ་བཞིན།། ༡༠༦

ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་
དང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ཡང་སྣ་མ་རུབ་
ལྟག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་པོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཉལ་བར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོན་ནི་ས་ལ་ཐབ་པའོ།།

ཉལ་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཉལ་བར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོ་
ས་ལ་ཐབ་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

སྟོམ་བརྩོན་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་དུས་སུ། །རེག་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ཡི།། ༡༠༧

ལྷུང་བྱེད་མེ་མི་གང་ཡིན་པ། །ཀྲུན་ནས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།

སྟོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྟོམ་བརྩོན་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་དུས་
སུ་གཉིད་ཀྱིས་རེག་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མི་གང་ཡིན་པས་དག་སྟོང་ཀྲུན་

ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

གནས་ཁང་སོགས་སུ་བྱུང་མེད་དག །གང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱས་སོགས་བརྟུལ། །༡༠
སྤང་བྱེད་བཞག་ནས་དགོ་སྤྲོད་ནི། །ཉལ་བ་ལ་ནི་སྤྲད་པ་མེད།།

གནས་ཁང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟུད་དེ། གནས་ཁང་བྱམས་ལ་སོགས་སུ་བྱུང་
མེད་དག་གང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱས་སོགས་བརྟུལ་ཞིང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་གོགས་བཞག་
ནས་དགོ་སྤྲོད་ཉལ་བ་ལ་ནི་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །སྤྲིར་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་
ལས། སྒོ་བཅད་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤང་བྱེད་དགོ་སྤྲོད་གཞན་གཞག་པ་དང་། ཤམ་
ཐབས་ཀྱི་མདུད་པ་བོར་བའོ། །ཞེས་སོ།།

ཁྱད་པར་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་ཡི། །ཆོ་ག་ཡང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །༡༡

མདུད་པ་བོར་ནས་རྗེས་སུ་གནང་། །གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཁྱད་པར་དགོ་སྤྲོད་ཉིན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་
སྟེ་མོ་ལ་མདུད་པ་བོར་ནས་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་གནང་
དོ། །བོར་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་བོར་བར་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དུག་པ་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ། དངོས་གཞི་དང་། སེལ་བ་
དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དགོ་སྤྲོད་རང་རམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །དགོ་སྤྲོད་སྤངས་པར་བྱེད་པ་བཀག། །༡༢

དགོ་སྤྲོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟུད་དེ། དགོ་སྤྲོད་རང་རམ། གཞན་བསྐྱོས་པས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྤྲོད་གཞན་སྤངས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པས་བཀག་གོ།

སེལ་བ་ཅན་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་མཛད། །བྲམ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས།།

བཟེད་དམ། ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་བཞད་གང་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤངས་། ཡོ་མ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་བཀག་གོ།

བརྒྱད་པ་གདེང་མེད་པར་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དགོ་སྒྲོང་ཚེས་གོས་བྱིན་པ་ལ། གདེང་མེད་པར་ནི་ལོངས་སྒྱུད་ན། ༡༡༤

ལྷུང་བྱེད་གལ་ཏེ་མཛའ་བོ་འཇམ། མཚོད་ལོས་སྒྲ་མས་ཉེས་པ་མེད།

དགོ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཚེས་གོས་གཡར་བོར་བྱིན་
པ་ལ་གདེང་མེད་པར་ལོངས་སྒྱུད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་རང་གི་ཡིད་
བརྟན་པའི་མཛའ་བོ་འཇམ། མཚོད་ལོས་སྒྲ་མས་ནི་གདེང་མེད་པར་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །དགུ་པ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

སྒྲོམ་བརྩོན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། དག་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྐྱར་འདེབས་ན། ༡༡༥

ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བསྟན་ཏེ། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ།

སྒྲོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
ཉེས་པས་དག་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་འདིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྒྱུད་དོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
བསྟན་ཏེ། བྱི་མ་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲ་མོའོ།

**བརྒྱུ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞེལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།**

ལམ་དུ་སྒྲེས་པ་མེད་པར་ནི། ལྷུང་མེད་དང་ནི་མི་འགྲོགས་ཏེ། ༡༡༦

འགྲོགས་ན་དེ་ཡི་སྒྲི་བོར་ནི། ལྷུང་བྱེད་གནམ་ལྷགས་འབབ་པར་འགྱུར།

གྲོང་དེར་སྒྲིམ་བརྩོན་ནམ་སོན་དུས། །ངེས་པར་ལྷ་ཕྱོད་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། ༡༡༮

ལམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་དྲུག་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། ལྷ་ཕྱོད་དེར་གྱུ་ཕྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁྲིམ་ས་གྲོགས་སུ་ཡང་མེད་པར་ནི་བྱུང་མེད་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱུ་དང་གྲགས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ། ཅི་སྟེ་རྒྱུ་དང་གྲགས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་ན་དགེ་སློང་དེའི་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་གནས་ལྟགས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བརྩོན་དགོན་པ་ལས་གྲོང་དེར་བྱུང་མེད་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱུ་དང་གྲགས་ཙམ་དུ་ནམ་སོང་བའི་དུས་སུ་ངེས་པར་ལྷ་ཕྱོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །**གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།**

གྲོང་གི་ལམ་སྟེང་སྟོན་པ་ན། །ཉིས་བྱས་ཙམ་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན།།

གྲོང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཏེ། གྲོང་གང་གི་ལམ་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་ཙམ་ན་ཉིས་བྱས་ཙམ་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །**གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།**

རང་ཉིད་ལྷ་ཕྱོད་བྱས་ནས་ནི། །ལམ་མི་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ།། ༡༡༩

རང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་རང་ཉིད་བྱུང་མེད་དང་ལྷ་ཕྱོད་བྱས་ནས་ནི་བྱུང་མེད་ལམ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལམ་བསྟན་པར་བྱའོ། །**གསུམ་པ་ལྷ་ཕྱོད་མེད་ནི།**

ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དག །ཁྲིད་ན་ལྷ་ཕྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཉམ་ངའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིགས་པས་ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དག་ཁྲིད་ན་ལྷ་ཕྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །**བཅུ་ཚན་བརྒྱུད་པ་ལ། སྒྲིམ་ནི།**

རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །བརྟེན་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་།།

འཐབ་དང་མི་སྒྲིམ་འགྲོ་བ་དང་། །མི་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་པ་བརྒྱུད་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་མ་དང་ལྷ་ཕྱོད་ཅིག

འགྲོ་བ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་རྒྱལ་བ་
དང་། མགྲོན་དུ་གཉེས་པ་ལས་ཤིང་དུ་འདུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་
སྒྲོང་བ་དང་། ཉན་ན་ལས་ཁྱར་བ་དང་། མི་སྤྲུལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མ་གུས་པའི་ཚུལ་
དང་། ཐུས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ།

དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་རྒྱན་མའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །དེ་ལ་ཡང་ལྗང་བྱེད་གྱིས་རྟེན་འགྱུར། ། ༡༧༡

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གང་ཞིག་རྒྱན་མའི་གྲོགས་དང་
འགྲོགས་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་འགྲོ་ན། དེ་ལ་ཡང་ལྗང་བྱེད་གྱིས་རྟེན་པར་
འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྗང་མེད་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་ཡང་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤར་བ་ཞིན་སྤང་ནའོ།

འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་མ་དང་འགྲོགས་པའི་གནས་སྐབས་
འདི་ལ་ཡང་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བ་སྟན་
པ་བཞིན་སྤར་བྱས་ནས་སྤང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཚོང་པའི་ཤོ་གམ་ལ་སོགས་པས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་རྒྱན་མར་འདོད། ། ༡༧༢

གྲོང་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་དག །གང་འཛོམས་དྲག་པོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས།

ཚོང་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱན་མ་དག་དང་འགྲོགས་ན་ཞེས་བཤད་
པའི་རྒྱན་མ་གང་ཞེ་ན། ཚོང་པའི་ཤོ་གམ་དང་། བྱ་རྩས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་

པ་སོགས་ནི་རྒྱུ་མར་འདོད་ན། བྱོང་འཛོམས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགོན་པོ་སོགས་གང་
དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དྲག་པོ་ཚོམ་རྒྱུན་པ་སོགས་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོན་གྲང་
ཅི་དགོས།

གཉིས་པ་ལོ་ནི་ལྷུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ།
བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་བསམ་འཇུག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལོ་ནི་ལྷུ་མ་ལོན་འདི། །གང་ཕྱིར་བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་གཞོད། ༡༩༩

མི་བཟོད་མི་བརྟན་ལུས་སྟོའི་ཕྱིར། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱུང་བརྟོད།

ལོ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་མ་པ་བཞི་སྟེ། ལོ་ནི་ལྷུ་མ་ལོན་པ་འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱུང་བར་ལུང་ལས་བརྟོད་དེ། དོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་
གཞོད་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། མི་བརྟན་པའི་ལུས་དང་། སྟོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནི།

མ་ཚང་ལོ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན། །གང་ཞིག་སྤྲོ་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ན། ༡༩༩

རྫོགས་བྱེད་དེ་དག་ཟད་པར་ལྷན། །ཐོ་ཚོམ་གྱིས་གྲང་ལྷུང་བར་བརྟོད།

མ་ཚང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་མ་པ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་
བསྟེན་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལོ་མ་ཚང་བར་སྤྲོ་བ་དག་དེར་མ་ཟད། མཁན་པོས་ལོ་མ་ཚང་པ་ལ་
དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་མཁན་
པོ་དེ་དག་ཟད་བྱེད་གྱིས་ལྷུང་བར་ལྷན་ནོ། །ལོ་ཚང་མ་ཚང་ཐོ་ཚོམ་ཟེས་པ་ནི་ད་གྱིས་
གྲང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བར་བརྟོད་དོ།

གསུམ་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི།

གང་ཞིག་མ་ཚང་ཚང་བའི་སྒོས། །ལོ་ནི་ཚང་བར་སྐྱབ་པ་ལ།། ༡༢༥

རྫོགས་བྱས་ལྷུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བདུན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་ལོ་མ་ཚང་ཡང་ཚང་བར་སྐྱབ་པའི་སྒོས་ལོ་ནི་ཚང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཚང་ལ་ཚང་བར་འདུ་གཤིས་གང་། །ཚང་ལ་ཉིད་སྐྱབ་དག་ཀྱང་སྟེ།།

ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལ།། ༡༢༦ དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད།།

མཁན་པོས་ལོ་ཚང་བ་ལ་ཚང་བར་འདུ་གཤིས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡང་ལོ་ཚང་བར་སྐྱབ་པ་དག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཁན་པོས་ཚང་བར་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཚང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཟླ་འབྱུར་ལས། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལོགས་སོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པས་འཇུག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།།

བརྒྱལ་ཞུགས་དང་བཅས་སྒོ་ལྟན་རྣམས།། ༡༢༧ ཤིན་རྒྱུ་དེས་དང་བཅས་པར་བྱ།།

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདུ་གཤིས་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པ་འདིར་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཚོན་ནས་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དེས་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཤིན་རྒྱུ་དེས་དང་བཅས་པས་བྱའོ། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་བ་ལས། འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ས་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྒྲོང་གིས་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ། །ས་མི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་མི་གཞུགས།

སོ་ཐག་འབའ་ཞིག་པ་དག་དང་། ། ༡༢༡ གུན་ནས་བྱེ་མ་ཡིན་ཉེས་མེད།

དག་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། དག་སྒྲོང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གིས་ས་
མི་བརྒྱུད་ལ། །གཞན་ཡང་བརྒྱུད་མི་གཞུགས་གོ། །སོ་ཐག་འབའ་ཞིག་པ་དག་དང་། རྒྱགས་
གུན་ནས་བྱེ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོར་བའི་དབྱེ་
བ་དང་། གུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྱེད་བྱེད་སྒྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །ས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྲགས།

ཆར་འབབ་རྗེས་སུ་ཐུར་པ་ལ། ། ༡༢༢ རྒྱ་བ་དུག་གིས་སྒྱེ་བ་སྟེ།

སྒྱེད་བྱེད་ལ་ནི་འདིར་ངེས་ཡིན།

སྒྱེད་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ།
གཉིས་གང་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་ཆར་བས་སྒྱེད་པར་བསྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
བསྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆར་འབབ་པའི་རྗེས་སུ་ཐུར་པ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་གིས་
སྒྱེད་པར་བསྒྱེད་པར་བྱེད་ཏེ། འདིར་བརྒྱུད་པས་ལྷ་ཕྱོད་པ་ལ་ནི་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་
སར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

ས་མང་བྱེ་མ་ཉུང་ན་ལྷ་ཕྱོད་། ཉེས་བྱས་འཇུག་རོ་བྱེ་མ་དང་། ། ༡༢༣

གསལ་མ་དང་ནི་འོ་བ་དག །ལྷག་པར་བཅས་ལ་མི་སྒྱེའི་བྱིར།

ལྷུང་བྱེད་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སུ། འདུལ་བའི་དེ་ཉིད་རིག་པས་བཤད།། ༡༣༡

ས་མང་ཞིང་བྱེ་མ་ཉུང་བ་བཞོས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། བྱེ་མ་ལྷག་པར་བྱས་པ་དང་།
གསེག་མ་དང་ནི་རྩོལ་ལྷག་པར་བྱས་པའི་ས་ལ་བཞོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲར་
སྒྲ་བར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བར་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབེ་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཉེས་བྱས་
གཉིས་སུ་འདུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པས་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་སྒྲུར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

ས་གཞི་དང་ནི་ཕྱི་ག་ངོས་ལ། ལུར་བ་བརྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།།

དེ་ཉིད་འདོན་དང་གཞོན་པ་འཇམ། འདམ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།། ༡༣༢

ས་གཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་བ་བརྒྱད་དེ། ས་གཞི་འཐས་པ་དང་། ཕྱི་ག་བའི་ངོས་ལ་
ལུར་བ་བརྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། ལུར་བ་དེ་ཉིད་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་
པ་དང་། སའི་འདམ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲ་འགྱུར་ལས། དེ་ནི་འདོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྷུར་ལེགས་སོ།།

ཕྱི་ག་བའང་དེ་བཞིན་ཞལ་ཞལ་ལམ། རྒྱ་ངོགས་རྟེན་ན་ཟད་ལྷུང་འགྱུར།།

ཆད་པ་འཇམ་ནི་གས་པ་ལའང་། རྒྱོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འདོད།། ༡༣༣

ལུར་བ་བརྟེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ག་བའཇམ། ངོས་ཀྱི་ཞལ་ཞལ་
ལམ། རྒྱ་ངོགས་རྟེན་པར་བྱེད་ན་འང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་ཆད་པ་འཇམ།
གས་པ་འཇམ། ཉིལ་ནས་ཉམས་པ་ལའང་རྒྱོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་དོ།།

གསུམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བ་ནི།

རྒྱ་འགམ་འདམ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལ། འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད།།

ཕྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་རི་མོ་ཡང་། ས་འཇམ་ཕྱི་ག་ངོས་འབྲི་བ་དང་།། ༡༣༤

སྒྱེད་མོས་ཚལ་སོགས་རྒྱ་བ་ན། །འཛིག་མིན་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད།།

རྒྱ་འགམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་བ་པ་དུག་སྟེ། །འགྲོ་བར་འདོད་པས་རྒྱ་བ་བཏེག་པའི་
ཞར་ལ་རྒྱ་འགམ་གྱི་འདམ་བསྒྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅིས་ཀྱི་དོན་དུ་རི་མོ་ནི།
ས་འམ་ཅིག་དོགས་སུ་འབྲི་བ་དང་། སྒྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ན་འཛིག་པ་
མིན་ན་ཆར་བའི་དུས་སུ་སའི་ངོས་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུ་འབྱུར་ལས།
འཛིག་པ་མེད་ན་ཆར་བ་ཡི། །དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལེགས་སོ།།

བཞི་བ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་
དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་ལས་ནི། །མགོན་དུ་བོས་པ་ཁས་མི་སྤང་།། ༡༣༥

དབྱར་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིན་བདག་གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན།
དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་ལས་ནི་ལྟག་པར་འདུག་པར་ཁས་མི་སྤང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གནད་བའི་དུས་བསྟན་པ་དང་། དུས་ལས་
འདས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་ཡང་རྟག་ཏུ་བ་དང་དུས། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་མ་གཏོགས།།

ཡང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་བོས་
སྟོན་པ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲ་བ་བཞིར་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུན་བྱངས་པ་ན།
ཕྱིས་ལྟགས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་མ་བོས་སྟམ་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས། སྒྱིན་
བདག་གིས་ཡང་ཡང་མགོན་དུ་འབོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གཤེགས་སྟོན་ལ་བོས་པའི་ཕྱིར་

ཉིན་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས། ཏྲག་རྩ་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱེད་མང་ལ།
 བདག་ཅག་བྱ་བྱེད་རྩེ་བས་མི་མཐུན་སྟུང་ནས་འབོད་པ་ལ་མ་ཕྱིན་པར་བསོད་སྟོམས་
 བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དུས་གྱི་མགོན་དུ་འབོད་ཅེས་པ་དང་། བི་ལིན་ཏའི་བྱ་ལ་རོལ་
 དུ་རང་གི་མག་པ་བྲམ་ཟེས་ལྷ་བ་བཞིར་བོས་པས་རྒྱལ་པོས་འབོད་པ་ལ་མ་ཕྱིན་པ་ན།
 སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་སོ་སོ་མགོན་དུ་འབོད་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་དུས་ལས་
 ལྷག་པར་ཟོས་ཀྱང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཀུན་གསུམ་ཅན་སྤྱིར་བོས་སྟོན་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་བཞིར་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྗེས་སུ། བི་ལིན་ཏའི་བྱ་ལ་རང་གི་
 གཉེན་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། སྤར་དུ་རྒྱལ་པོས་མ་བོས་སོ་ཞེས་སྟུང་ནས་མ་གནང་
 ཞིང་། སྟོན་པ་ལ་རང་གི་གཉེན་གྱི་སར་ལྷ་བ་བཞི་འགྲོ་འཇམ་ཞེས་ཞུས་པས་སྟོན་པས་
 གནང་བས། སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་སོ་སོ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་གཅིག་གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་ལྷ་བ་བཞི་ལས་
 ལྷག་ན་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་སོ་སོར་བོས་ནས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཡང་ཡང་བོས་པ་སྟགས་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན།

ཏྲག་རྩ་མགོན་བོས་གང་ཡིན་པ། གང་དུ་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་འབོད་། ༡༩༦

སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི། སོ་སོར་ཐ་དད་ཉིད་ལ་བརྟུན་།

དུས་ནི་རི་སྤྱིད་འདོད་པ་དེས། ཡང་ཡང་ཞེས་བརྟུན་ཡང་ཡང་དང་། ༡༩༧

གནས་གང་དུ་ཏྲག་རྩ་མགོན་དུ་གཉེར་བས་འབོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཏྲག་རྩ་འབོད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དགེ་སྟོང་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྤྱིན་བདག་ཐ་དད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་བོས་
 པ་ནི་སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་བརྟུན་དོ། །དུས་སུ་འབོད་པ་ནི། རི་སྤྱིད་བསོད་
 སྟོམས་འདོད་པའི་དུས་སུ་འབོད་པའོ། ཡང་ཡང་དུ་འབོད་པ་ཞེས་བརྟུན་པ་ནི་ཡང་
 ཡང་མགོན་དུ་གཉེར་བའོ། །གཉིས་པ་དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་བཞི།

མགོན་བོས་འདི་དག་མ་གཏོགས་པ། །གསལ་བོར་ལྷ་ཕྱོད་ཉིད་ཏུ་བཞུང་།

མགོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། །གནས་སྐབས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་མགོན་
ཏུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་པར་དུས་ལས་འདས་པར་འདུག་ན་གསལ་བོར་ལྷ་ཕྱོད་ཉིད་
ཏུ་བཞུང་དོ། །གསལ་བ་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

གྲུ་ལོམ་པ་ལ་བོས་བཞིན་དུ། །སྦྱོར་བཅུན་དམན་པ་སྦྱོར་བ་ན། ། ༡༣༡

སྦྱོར་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ལོངས་སྦྱོད་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ།

གྲུ་ལོམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་དེ། །སྦྱོར་བཅུན་དག་གིས་ཟས་གྲུ་ལོམ་པ་ལ་
བོས་བཞིན་དུ་ཟས་དམན་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་སྦྱོར་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་དང་། །ཟས་དེ་
ལོངས་སྦྱོད་བའི་དུས་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ།

དམན་པ་ལ་ནི་བོས་པ་ན། །བཟང་པོ་སྦྱོར་བ་དུས་མི་སྲིད། ། ༡༣༢

ཉེས་བྱས་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལ་ནི། །ཟད་བྱེད་ལྷ་ཕྱོད་བར་བཞུང་བ་ཡིན།

ཟས་དམན་པ་ལ་བོས་པ་ན་ཟས་བཟང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། །མི་སྲིད་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཉེས་
བྱས་ཡིན་ལ། །དོས་སུ་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལ་ནི། །ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་བར་བཞུང་བ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་བ་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི།

འོ་མ་ལ་བོས་ཤ་དང་ཞོ། །ཡང་ན་འོ་མ་ལ་ནི་མར། ། ༡༣༣

སྦྱོར་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཟོས་ན་ནད་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཕྱོད་ཏེ།

འོ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། །འོ་མ་ལ་མགོན་ཏུ་བོས་པའི་དུས་སུ་ཤ་དང་ཞོ་
སྦྱོར་བ་དང་། །ཡང་ན་འོ་མ་ལ་བོས་པའི་དུས་སུ་མར་སྦྱོར་ན་སྦྱོར་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་
ཏེ། །ཟོས་ན་ནད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཕྱོད་མེད་ནི།

དང་ལྷན་ཡོ་བྱད་ལྷན་ཆོག་པ་གིང་། སྤྱིན་ཕྱིར་གཏོང་ལ་འཛིག་པ་མེད་པ། ༡༤༡
དེ་ནི་ལྷན་རིང་བསོད་ནམས་ཕྱིར། །དང་དུ་ལེན་པ་བཀག་པ་མེད།།

དང་ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱིན་བདག་དང་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
དང་། ཡོ་བྱད་ལྷན་སྤྱི་ཆོག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཞུས་སེམས་སུ་
འཛིག་པ་མེད་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ནི་དུས་ལས་ལྷག་པར་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་
བཀག་པ་མེད་དེ། ལྷན་རིང་དུ་སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ།།

ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་སྟོང་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
དང་། ལྷང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། ལྷས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

མགོན་ལ་རིང་དུ་འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་ལམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་བཏང་བས་ལམ་
དུ་བྱག་ཟླ་དང་ཐུང་པས།

གང་ཆེ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་ཁྱོད། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དགོས་པ་གིས། ༡༤༢
རབ་བསྐྱལ་དེ་ཆེ་ལན་དུ་གང་། །དེ་ལ་བྱིས་པ་སོགས་བརྗོད་སྟོང་།།
སྟོ་རྒྱུད་དེ་ནི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི། །དབྱུག་པས་ཐོག་ནས་ངེས་པར་འགྲེལ། ༡༤༣
འཛིག་པ་ལྷང་འབར་བའི་སྟོན་ནས་ནི། །དུམ་པ་བའི་མེ་ཡིས་གཡེངས་པར་གྱུར།།

གང་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། མགོན་དུ་ལྷན་རིང་དུ་འདུག་པའི་བསྐྱབ་
པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གང་གི་ཆེ་དགོས་པ་གིས་རབ་དུ་བསྐྱལ་བ་དེའི་
ཆེ། ལན་དུ་བྱག་ཟླ་དག་གིས་སྟོན་པ་པོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ནི་བྱིས་པའོ། །སྟོངས་པའོ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ན་སྟོ་རྒྱུད་དེ་ནི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཐོག་ནས་ངེས་པར་འགྲེལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ལྷ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་བྱིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་། །ཅེས་པ་ལྷར་ལེགས་
སོ། །འཛིག་པ་ནི་གནས་ངན་སོང་དུ་ལྷང་ཞིང་དུམ་པ་བའི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོ་

ནས་ནི་མེ་དེ་ཡིས་སློ་གཡང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་ངན་སེམས་ཅན། །སྤྲོས་པ་མདོ་སོགས་མི་མཁས་པ་༥ ༡༤༤
མི་གསལ་འདུལ་བའི་ཚིག་ལ་སྟེ། །མི་མཁས་དེ་ཡི་དོན་ལ་འོ།

བྱིས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། བྱིས་པ་དང་། སྤྲོས་པ་སོགས་སྟོས་པའི་
དོན་ཅི་ཞེན། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འོ། །སྤྲོས་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་སྟེ་དང་། མདོན་པ་སོགས་ལ་མི་མཁས་པའོ། །མི་གསལ་བ་
ཞེས་པ་དེ་ནི། འདུལ་བའི་ཚིག་ལ་སྟེ། མི་མཁས་པ་ཞེས་པ་ནི། འདུལ་བའི་དོན་ལ་འོ།

བྱིས་པ་སྤྲོས་པ་སོགས་ཚིག་ལས་ནི། །རེ་རེ་ཡིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པ་ན༥ ༡༤༥
དཔུལ་བའི་མེར་ནི་འཇུག་བྱེད་པའི། །ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་ནི་དག་སྒྲོང་ལྷུང་༥

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བ་པོ་ལ་བྱིས་པ་དང་། སྤྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་
རྣམས་ལས་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་བསྒྲོག་པ་ན་དཔུལ་བའི་མེར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ཀྱིས་ནི་དག་སྒྲོང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

དེ་ཡིས་དེ་ཚིག་བཟུང་ནས་ནི། །མཁས་པ་དག་ལ་དྲི་བར་བྱ༥ ༡༤༦
མཁས་པའི་ཚིག་གིས་བྱ་བ་སྟེ། །འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མ་དེ༥

དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་
པ་སྒྲོག་པ་པོ་དེའི་ཚིག་བཟུང་ནས་ནི་མཁས་པ་དག་ལ་དོན་ཡིན་མིན་འདྲི་བར་བྱས་
ནས་མཁས་པའི་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་འདྲ་བྱ་བ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ལོང་བ་
དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

ཡང་ན་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ནི། བྱིས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་གིས་ཀྱང་༥ ༡༤༧

མཁས་པ་མིན་ཡང་བསྒོ་བ་ན། །བདེན་དོན་སྤྲོ་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

ཡང་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་བ་བཞི་སྟེ། ཡང་ན་རང་ཉིད་མཁས་པ་མིན་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒོ་བ་དེ་དག་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་ནི་གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ཞེས་བ་དང་། རྒྱུངས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་བདེན་པའི་དོན་སྤྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

དུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཆར་གས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། བཅས་སོ་དང་། འགོ་མགྲོགས་གཉིས་དུས་ལས་འདས། འདུན་པ་གྲོ་ཤེས་སོང་། དགའ་བོ་དང་། ཉེར་དགའ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་ན་འདུག་པའི་ཆོ་ན། ཉེད་གའ་ལ་ཚུད་ཕྱིར་གྲོས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཉེད་གས་ཉན་ན་བྱས་པ་ལ་བཅས་པ་སྟེ།

ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་དག་སྒོང་གང་། །གྲགས་སྐབས་ཆོལ་ཞིང་ཅོ་འདྲི་ན།། ༡༥༥

ཁ་རོག་ཉན་ནས་འདུག་ན་ནི། །དེ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཡང་དག་གནས།།

ཕན་ཚུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་བ་བཞི་སྟེ། ཕན་ཚུན་སེམས་མི་མཐུན་པའི་དག་སྒོང་གང་ལ་གྲགས་སམ་གྲུན་ཀའི་སྐབས་འཆོལ་ཞིང་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་གྲོས་ཚུལ་པ་ལ་ཁ་རོག་པར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ནི། དག་སྒོང་དེ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དག་དང་ཡང་དག་ལྷན་ནོ། །ཟླ་འགྱུར་ལས། ལྷུང་བྱེད་དག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟེལ་བ་དང་། དེས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་ཁང་ལ་སོགས་གསང་གཏམ་དག །བྱེད་ཆོ་སྤྲོ་བརྒྱུ་མ་བྱས་པར།། ༡༥༦
ཞུགས་པས་སྤྲོ་དོན་གཙོ་བོ་ནི། །ཁ་ཐོས་སྤྲོ་ཉན་ཉེས་བྱས་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ལས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིལ་ལྟར་ཏུ་ཞེས་བསམ་བསམ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲོ་
བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་དུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་མཚོར་ལྟར་
ངོ། །ཚིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་ནི་སོང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མེད་དོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། ལྷ་བཤད་དོ། །དང་པོ་མི།

མ་གུས་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་དེ།

མ་གུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆད་པ་གཅིག་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོ་བ་ལ་
ཤད་སྒྲུང་མ་གུས་པར་མ་གུས་པས་གཅིག་ན་སྒྲུང་བྱེད་དོ།

མ་ཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དགོ་འདུན་དང་ནི་གང་ཟག་གཉིས། ༡༥༣

དག་འདུན་ལ་ནི་ལྷ་བྱེད་བརྗོད། །གང་ཟག་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱུ་པ་བདུན་ཏེ། ཡུལ་དགེ་འདུན་དང་། གང་ཟག་གཉིས་
ལས་དགེ་འདུན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །གང་ཟག་དག་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ།།

དག་འདུན་ནང་ན་དག་སྒྲོལ་གྱི། ཚིག་ནི་རབ་རྩ་བསྒྲོལ་བ་ཡང་། ༡༥༤

ལྷ་བྱེད་སྤྱི་མའི་དགའ་འདུན་དང་། །ཀུན་པོ་གང་ཟག་གཞན་ལ་མིན།།

ཡང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་ན་གཞུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གི་ཚིག་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཚིག་དང་
འདྲ་བས་ཚིག་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲེག་ན་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨྲ་འགྱུར་ལས། དག་འདུན་
ནང་ན་དག་བསྐྱོས་གྱི། ཚིག་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲེག་པ་ཡང་། ཁྱེས་འཕྱུང་པ་ལྟར་ན། དག་
འདུན་གྱི་ནང་ན་དག་བསྐྱོས་གྱི་ཚིག་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཚིག་དང་འདྲ་བས་དག་སྐྱོང་གཞན་

གྲིས་བསྐྱོག་པ་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དོ། །ཐུ་འགྱུར་ལས། དོན་མེད་པ་ཡི་ཚིག་ལ་ནི། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་གཞན་སྒྲ་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀན་པོ་
དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་བསྐྱོག་ཀྱང་ཕྱོད་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྷ་ཕྱོད་མེད་ནི།

དོན་མེད་པ་ཡི་ཚིག་ལ་ནི། །རིགས་པས་ཤད་གྲིས་སྤྱང་བ་ཡིས།། ༡༥༥

སྐྱོག་ཕྱོད་སྤྱང་བ་པོ་ལ་འདིར། །ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན།།

དོན་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། དོན་མེད་པའི་ཚིག་ལ་རབ་རྩ་བསྐྱོ་བ་ལ་
ནི་རིགས་པས་ཤད་གྲིས་སྤྱང་བ་ཡི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོག་པར་ཕྱོད་ན་སྤྱང་བ་པོ་ལ་ནི་འདིར་ལྷ་ཕྱོད་
པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

**དགྲ་བ་ཆང་འཕྱང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།**

འབྲུ་འམ་བཙོས་པའི་ཆང་དག་ནི། །ཀྱུ་ཤའི་ཕྱེ་མོ་ཙམ་ཡང་སྤྱང་།། ༡༥༦

འདི་དག་འཕྱང་ངམ་སྟེར་ན་ཡང་། །གཉིས་ཀ་བག་མེད་ཁང་ཆེན་ཡིན།།

འབྲུ་འམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བརྒྱད་དེ། འབྲུ་འམ་བཙོས་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་
བ་དག་ནི་ཀྱུ་ཤའི་ཕྱེ་མོ་ཙམ་ཡང་འཕྱང་བ་སྤྱང་དོ། །ཆང་དེ་དག་རང་གིས་འཕྱང་ངམ།
གཞན་ལ་སྟེར་བ་ཡང་སྟེར་བ་དང་། འཕྱང་བ་གཉིས་ཀ་བག་མེད་པའི་ཁང་ཆེན་རྩ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁ་ཡི་ནད་ལ་མཐུར་ཕུག་རྩ། །བསྐྱེལ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད།། ༡༥༧

སྤྲོན་པའི་ངག་གིས་འཕྱང་བར་ནི། །སྐྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་འདོད་མི་བྱ།།

གལ་ཏེ་ཁའི་ནད་སེལ་བ་ལ་ཡན་ན། །ཁའི་མཐུར་ཕུག་རྩ་ཕྱང་ཟང་བསྐྱེལ་བ་ཙམ་ལ་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲོད་པའི་དག་གིས་ནད་ལ་ཕན་ཞེས་སྤྲོད་པ་འབྱུང་ངམ་ཞེན། སྤྲོད་པའི་
དག་གིས་འབྱུང་ཞེས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་ནི་སྤྲོད་ལ་བབ་ཀྱང་འདོད་པར་མི་བྱའོ།།

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་དང་། ལྟ་མེད་དང་། ལུང་ཚིག་
བཤད་པ་དང་། སེལ་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཕབས་དང་འབྲས་ཕྱེ་ཟན་གྱི་ཚོགས་ས། །རྣམ་འགྱུར་ཕྱེ་བྲག་ལས་སྒྲིས་པ།། ༡༥༩

འཛིག་རྟེན་བརྟུང་བའི་བྱད་པར་གང་། །དེ་ནི་འབྲུའི་ཆང་ཞེས་བྱའོ།།

ཕབས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པོ་བརྟུང་དེ། འབྲུའི་ཆང་གང་ཞེན། ཕབས་
དང་། འབྲས་ཕྱེ་དང་། ཟན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ལས་སྒྲིས་པ་འཛིག་
རྟེན་པ་དག་གི་བརྟུང་བའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུའི་ཆང་ཞེས་བྱའོ།།

སྤྲོད་པ་མེད་ཀྱི་འབྲས་རྣམས་ཀྱི། །ཁུ་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་ལྷུར་བ།། ༡༦༠

བཅོས་པའི་ཆང་དུ་ངེས་བསྟན་ཏེ། །སྤྲོད་ཅི་རྒྱན་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ།།

སྤྲོད་པ་དང་། མེད་ཀྱི་དང་། འབྲས་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་
རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྷུར་བ་ནི་བཅོས་པའི་
ཆང་དུ་ལུང་ལས་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། །སྤྲོད་ཅི་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་ལས་བྱུང་
བའོ། །དྲི་མེད་འོད་དུ། ཆང་ལྡན་གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་ཅི་ལས་བྱུང་བ་སྤྲོད་ཆང་། ལུ་རམ་གྱི་
ཆང་། འབྲས་ཆང་། ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཆང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆང་ཞེས་པ་རྣམས་
སོ། །སྤྲོད་པའི་ཆང་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་། ལུ་རམ་སོགས་གསུངས་དུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་མེད་ནི།

གང་ཚེ་མ་མེད་ཉམས་པ་ཡིས། །ཁྱེས་ཕྱེད་རྣམ་པ་ཟད་པ་ན།། ༡༦༠

ཆང་གི་རྒྱ་མཚན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུངས་ཀྱང་དེ་ཚེ་ཉེས་པ་མེད།།

གང་ཆོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆང་མ་རེད་པ་དང་། ལུས་
པ་ཉམས་ནས་སྐྱུར་པོར་སོང་བ་ཡིས་ནི་ཚུས་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་ཟད་པས་ན་དེའི་ཆོ་འབྱུངས་
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཆང་གི་རྒྱ་མཚན་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཚུས་བྱེད་ནི། འོད་
ལྷན་ལས། གང་ཞིག་སྤྱད་ན་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་སོ།

སྤྱུ་ཀ་དང་ཞོ་ག་མུ། སྤྱུ་ཏ་སྐྱུར་པོ་བཅགས་ནས་ནི། ༡༤༡

རྒྱ་བསེས་བཏུང་བའི་དོན་དུ་ནི། དུས་མིན་པར་ཡང་བཀག་པ་མེད་།

ཡང་། སྤྱུ་ཀ་དང་། ཞོའི་ཁ་རྒྱ་དང་། སྤྱུ་ཏ་སོགས་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་དག་བཅགས་
ནས་རྒྱ་བསེས་ཏེ་བཏུང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱི་རྩོ་ཡང་བཀག་པ་
མེད་དོ། །སྤྱུ་ཀ་ཞེས་སོགས་སྐྱོས་པ་གང་ཞེན།

འབྲུ་ཆང་སྐྱུར་པོར་གང་གྱུར་པ། སྤྱུ་ཀར་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བྱགས་། ༡༤༢

བཅོས་ཆང་སྐྱུར་པོར་གང་གྱུར་པ། སྤྱུ་ཏ་ཞེས་བྱར་བཟོད་པའོ།

འབྲུའི་ཆང་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱུ་ཀར་ཡོངས་སྤྱུ་བྱགས་སོ། །གང་བཅོས་པའི་
ཆང་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་འགྱུར་ལས། སྤྱུ་
ཏ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལུང་ཚིག་བཤད་པ་ནི།

ཀོ་ཏ་བ་སོགས་བཀག་པའི་བྱིར། འབྲུ་ཆང་བཅོས་པའི་ཆང་ཞེས་སྐྱོས། ༡༤༣

མ་རེད་ཉམས་ལ་ཆང་གི་ནི། །དཔོས་པོ་བསྐྱོག་བྱིར་ཚུས་འབྱུར་སྐྱོས།

ཀོ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཚུས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀོ་
ཏ་བ་སོགས་དང་། སྤྱུ་ཁོར་ཞོ་བ་སོགས་ཚུས་བྱེད་ཡིན་ཡང་ཆང་ཡིན་པ་བཀག་པའི་
བྱིར། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཞེས་ཆང་གི་རྒྱ་བྱེད་བྱག་ཏུ་སྐྱོས་སོ། །མ་རེད་
པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་ནི་ཆང་གི་དཔོས་པོ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དུ་ཚུས་འབྱུར་ཞེས་བྱེད་བྱག་

ཏུ་སྒྲོམ་སོ། །བཞི་བ་སེལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

ཆང་གི་མདོག་དང་དེ་བཞིན་དྲི། །རོ་དང་མྱོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་། ༡༦༤

གལ་ཏེ་མྱོས་ཟད་ཆང་གི་ནི། །དངོས་མེད་ཉེས་བྱས་གཞིར་འདོད་དོ།

ཆང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཆང་གི་མདོག་དང་། དེ་བཞིན་དྲི་
དང་རོ་མྱོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་འཐུངས་པའི་དུས་སུ་མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་ན་ཆང་
གི་དངོས་པོ་མེད་པས་འཐུངས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་
གཞིར་འདོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་འཐུང་མྱོས་རྒྱས་ཟད། ༡༦༥

གསུམ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཅིག་སྤྲུལ། །མྱོས་པའི་རྒྱས་མེད་ཉེས་བྱས་རྣམས།

དེ་ལྟར་མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་ན་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་། དྲི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་འདྲ་བ་
དང་། ཁ་དོག་དང་དྲི་གཉིས་འདྲ་བ་དང་། ཁ་དོག་གཅིག་སྤྲུལ་འདྲ་བ་འཐུངས་ཀྱང་ཉེས་
བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆང་དང་། ཁ་དོག་སོགས་གསུམ་འདྲ་བ་དང་། གཉིས་འདྲ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དྲི་ཁ་དོག་གཅིག་སྤྲུལ་འདྲ་བ་ལ་ནི་འཐུངས་ཀྱང་མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
པས་འདི་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གོ།

ཅ་བ་སྔོང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་འབྲས། །འདབ་མ་ཡང་ནི་མྱོས་བྱེད་དང་། ༡༦༦

ཡབས་དང་ཟན་ཆང་བསྐྱེས་པ་དག་ །ཞོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར།

ཅ་བ་དང་། སྔོང་སྤྱི་དང་། མེད་ཀྱི་དང་། འབྲས་སྤྱི་དང་། འདབ་མ་ཡང་ནི་མྱོས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། ཡབས་དང་ཟན་ཆང་བསྐྱེས་
པ་དག་ཞོས་ན་འདབ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།

བཙུང་བ་རྒྱལ་མ་མེན་པར་གྲོང་རྒྱུ་བའི་སྤྱང་བྱེད་ལ་གཞིས། མདོར་བསྟན་
དང་། རྒྱལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོམ་བརྩོན་གྲོགས་ཡོད་མ་སྒྲིམ་པར། ཐོམ་གནས་དུས་མིན་གྲོང་འཇུག་ཀྱང་། ༡༩༥
དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལ་ཉེས་བ་མེད། གཞན་དུ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

རྩོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་གི་རྩོམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་
 བརྩོན་གྱིས་སོགས་དགེ་སློང་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་སྤྲས་པར་དུས་མིན་པ་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་འཇུག་
 བ། རང་གི་ཆོས་གོས་ཡོད་པའི་སར་མེ་ཤོར་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་སྐུན་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། སྐུན་དབང་ལས་གཞན་དུ་དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་ན་དགེ་བ་ཟད་པའི་
 ལྷུང་བ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། གྲུབ་སྒྲོལ་རོ།
དང་པོ་ནི།

ཉི་མ་ཐུང་གི་མཚམས་གནས་པར། བྱི་མའི་སྐུ་རེངས་མ་གཤམ་བར། ༡༥༥
རྒྱས་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱས་དང་རྒྱས་མིན་མཁས་པས་སོ།

ཉི་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཅུས་མིན་པ་གང་ཞེ་ན། རང་གཞན་པའི་གྲིང་
 ལས་ཉི་མ་ཐུང་གི་མཚམས་ནས་པར་འདས་ནས་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་ཡེངས་མ་གཤམ་བའི་བར་ནི་
 ཅུས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཅུས་དང་། ཅུས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
 མཁས་པའི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་སྟོར་ནི།

དགོས་པ་རྣམས་མིན་འདྲུག་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་སྤུ་ཤེས་དང་། །
 བེ་ཚོམ་གྱིས་གྲང་རྒྱུ་ཡང་འཛོམས། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མིན་འདྲུ་ཤེས་དང་། །
 བེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན།

དག་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གིས་དུས་མིན་པར་འདུ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་གྲོང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དུས་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་གྱིས་འདུག་ཀྱང་ངོ་། །དུས་ལ་དུས་མིན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་། དུས་ལ་དུས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བས་འདུག་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་
 བོ། །བརྩ་ཚན་དགུ་པ་ལ། རྩོམ་ནི།

ཟས་བཅས་སྒྱུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུ་དང་།།

གདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ།།

ཞེས་སོ། །བརྩ་པ་དགུ་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩུ་བསྟན་ཏེ། གྲོང་དུ་རྒྱུ་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱུ་པ་མོ་འགོ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཁྱད་དུ་
 གསོད་པ་དང་། ཁབ་རལ་འཛོམས་པ་དང་། ཁྲི་རྒྱུ་འཛོམས་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་
 བར་བྱས་པ་དང་། གདིང་བ་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། གཡན་པ་དག་པ་ལས་ཁྱུར་པ་
 དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་
 ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ཟས་བཅས་ཁྲིམ་དུ་རྒྱུ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

ཁྲིམ་པས་ཁྲིམ་དུ་དག་སྒྲོང་རྣམས། །¹²⁰ གང་ཕྱིར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན།།

ནམ་ཡང་ཁྲིམ་གཞན་དག་ཏུ་ནི། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་མི་བྱ།།

ཁྲིམ་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཉེ་དགའི་དག་གི་དབང་གིས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཁྲིམ་དུ་དག་སྒྲོང་རྣམས་བདག་ཉིད་གང་གི་ཕྱིར་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན། བདག་
 མ་སྟེབས་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་དུས་མ་ཡོལ་བར་ཟས་རྒྱུངས་ཤིག་ཅེས་མ་བརྗོད་པར་དག་

སྒོང་དེ་ནི། སྤྱོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྤྱོད་ཁྱིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཁྱིམ་
གཞན་དག་ཏུ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཁྱིམ་གྲོང་བཞིར་རྒྱས་ན་ལྷོང་
བའོ། །གཉིས་པ་ལྷོང་མེད་ནི།

འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཅི་བདེར་ནི། ༡༧༡ བདེན་པས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་སྒྲིས་ནས།

ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་གནང་ན་དེར། མོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད།

འཕགས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། བདེན་པའི་ཚོགས་གིས་འཕགས་པའི་
ཚོགས་ལ་བདག་མ་སྟེ་བས་ཀྱང་ཅི་བདེར་ནི་དོངས་ཞེས་པ་དང་། ཅི་བདེར་གདུགས་
ཚོད་གསོལ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་སྒྱིན་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་གནང་ན་སྤྱོད་ཁྱིམ་
ལས་ལྷག་པ་དང་། སྤྱོད་ཁྱིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དེར་སོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་དུ་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་འགྲོ་བའི་ལྷོང་ཕྱོད་ལ་གཉིས་
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པ་ཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་གཏན་ནམ། ༡༧༢ དེ་ཡི་ཉེ་ལོར་ཉིད་དང་ཡང་།

སྒྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་འདས། བདེར་གནས་དེ་ཡང་ཐིག་ཕྱོད་ཡིན།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་བདེ་བར་གནས་པའི་དགེ་སྒོར་གང་
ཞིག་རྒྱལ་པོའམ། བཅུན་མའི་ལོར་གྱི་སྒོ་གཏན་ནམ། དེར་མ་ཟད་དེའི་ཉེ་ལོར་ཉིད་
ལ་ཡང་སྒྱུ་རེངས་གསུམ་ལས་ཐ་མ་མ་ཤར་བར་འདས་ན། དགེ་སྒོར་དེ་ཡང་ཐིག་ཕྱོད་
གྱི་ལྷོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐབས་གཞན་སྒོ་རེངས་ལ་ནམ་ལངས་པའི་དང་པོར་བྱེད་
ཀྱང་། འདིར་ནི་ཐ་མ་སེར་རེངས་ལ་བཤད་དོ། །འདིར་སྒོ་གཏན་གྱི་མཐའ་ནི། ཕུ་མོ་
ལུག་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོའི་མཐའོ། ཉེ་ལོར་གྱི་མཐའ་ནི། ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྟན་
པའི་ཕྱི་མོའི་མཐའོ། །འདིར་གནས་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྒོས་པའི་སྒོ་གཏན་གྱི་མཐའ་ནི།

སྒོ་མ་བཅད་པའི་བཅུན་མོའི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཉེ་ལོར་གྱི་མཐའ་ནི། སྒོ་
བཅད་པའི་བཅུན་མོའི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

**གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། ལྷན་སྒྲོང་དང་། ལུང་
གི་ཚིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ༡༧༣ གསུམ་པ་བཅུན་མོའི་ལོར་དག་གི།
སྒོ་གཏན་དེ་དང་ཉེ་བན། ཉེ་ལོར་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གཉིས་པ་རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། གསུམ་པ་བཅུན་མོའི་ལོར་གྱི་གནས་དག་གི་སྒོ་གཏན་དང་། དེ་
དང་ཉེ་བ་ལ་ནི་ཉེ་ལོར་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །**གཉིས་པ་ལྷན་སྒྲོང་ནི།**

དགེ་སློང་ནམ་ནི་མ་ལངས་པར། ༡༧༤ མ་ལངས་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་གཏན་འདས་པ་ལ། རྗོམ་བཅོམ་ཉེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་སྟེ། དགེ་སློང་རྗོམ་བཅོམ་གྱིས་ནི་ནམ་མ་ལངས་
པར་གནས་པ་ལ། མ་ལངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་གཏན་ལས་འདས་པ་
ལ་ཉེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

མི་ཡི་བདག་པོའི་སྒོ་འཕམ་ནི། ༡༧༥ བཅུན་མོའི་ལོར་དུ་འདས་པ་ལ།
མ་ལངས་དེ་རུ་འདུ་ཤེས་སམ། བེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ཟད་ལུང་རེག།
ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས། ༡༧༦ ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བསྐྱེད་སོ།

ནམ་མ་ལངས་པ་ལ་དེ་རུ་འདུ་ཤེས་སམ། མ་ལངས་པར་བེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
མིའི་བདག་པོའི་སྒོ་འཕམ། བཅུན་མོའི་ལོར་གྱི་གནས་དག་ཏུ་སྒོ་གཏན་ནམ། ཉེ་ལོར་

གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཟད་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་ཉིད་གྱིས་རེག་གོ། ཅིག་ཤོས་ལངས་
པ་ལ་མ་ལངས་པ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་སམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལུང་ཚིག་བཤད་བཞི།

རིན་ཆེན་མ་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་ནི། །སྤྱ་བརྟུལ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟོན།

རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མཆོན་མོ་ནང་དུ་རིན་
པོ་ཆེ་བ་གྲམ་ནས་མ་བསྐྱས་པར་འོད་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་མོ་དང་། བསྐྱས་པ་
ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པས། ལུང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི། རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ནས་བརྟུལ་བར་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟོན་དོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་བ་ཕྱོད་ནི།

ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཡང་དང་ཡང་། ༡༧༧ སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་ནས་ཀྱང་།

འདི་དག་མདོར་ནི་གཏོགས་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱ་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱམ་པ།

ཇི་བཞིན་རྣམ་གཞག་དེ་བྱས་དག། ༡༧༨ མ་ལུས་བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས།

དེ་ལྟར་གོ་བྱེད་ཚུལ་འཆོས་ཅན། །སྤོམ་བཙོན་དེ་ནི་ལྷ་བ་ཕྱོད་འདོད།

ཟླ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་དེ། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡང་
ཡང་དུ་ཐོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་ནི། མདོ་རུ་གཏོགས་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་
ཆོས་སྤྱ་རང་བྱུང་སྟོན་པ་དག་གིས་བསྐྱམ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཇི་
ལྟར་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་གྱི། ལྟར་མ་ཤེས་ཞེས་བསྟིང་ཚིག་གིས་དེ་
ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤོམ་བཙོན་ཚུལ་འཆོས་ཅན་དེ་ལ་ནི་ལྷ་བ་ཕྱོད་གྱིས་རེག་པར་
འདོད་དོ།

བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷ་བ་ཕྱོད་ལ་ལྷ། ལྷ་བ་བ་དང་། བཤགས་པའི་ཚུལ་

དང་། ཁབ་རལ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཉེར་མཁོ་གཞན་བྱ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ།

དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་གང་བཟང་ཞེས་ཁབ་རལ་མ་ཁན་ལ་བྱིས་པ་ན། སྤང་པོ་ཆེའི་རུས་པ་བཟང་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རུས་པ་བ་སོ་རྩ་ཡི་ནི། ༡༧༩ རང་བཞིན་ཁབ་རལ་གང་ཞིག་བྱེད།

སློང་ན་དེ་འདིར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་སྤྱོད་ཁ་རུ་ལྷུང་འདོད་ཡིན།

རུས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེའི་རུས་པ་དང་། བ་སོ་དང་། རུའི་རང་བཞིན་ལ་སློང་ན་གང་ཞིག་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་དེ་ནི། འདིར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁབ་རང་ཉིད་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡིས་ཁབ་རལ་བཅག་ནས་ནི། ༡༨༠ ལྷུང་བ་དེ་ནི་བཤགས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་བ་སོ་སོགས་ལ་ཁབ་རལ་བྱས་ན་ཡང་མ་བཅག་ན་ལྷུང་བ་མི་འདག་པས། དགེ་སློང་དེའི་ཁབ་རལ་བཅག་ནས་ནི་ལྷུང་བ་དེ་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁབ་རལ་བྱ་ཚུལ་ནི།

རིགས་པའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དེ་ལ། །བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ།

སྤྱུ་གུ་དང་ནི་ཆང་བ་ཡི། ༡༨༡ རྣམ་པ་དེ་དང་འཆམ་པའི་ཆད།

ཁབ་དང་གྱི་གུ་ཡང་དག་ལྟན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མིན།

རིགས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་དུག་སྟེ། རིགས་གིང་འཐད་པའི་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སློ་ནས་ཁ་དབྱེར་རུང་བ་འཆང་བའི་རྣམ་པ་དང་། མང་གི་ཁབ་དེ་དང་འཆམ་པའི་ཆད་སྤྱུ་གུ་ཅན་དང་། གྱིའི་བྱུངས་ཀྱང་གྱི་གུ་དེའི་ཆད་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། །ཆད་དེ་ལས་གཞན་དུ་གིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། སྤང་བ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉེར་མཁོ་གཞན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

ཁབ་ཀྱང་ཟངས་མ་ལ་ཁབ་བ་དང་། ༡༥༩ ར་གན་ལྷགས་དང་རྣམ་པ་བཞི།

གྲི་གྲུ་ལྷགས་ཉིད་ཁོ་ནར་གསུངས། དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་འདོད།

ཁབ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱད་དེ། ཁབ་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཟངས་མ་
དང་། ལཁབ་བ་དང་། ར་གན་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་སོ། གྲི་གྲུ་ཉིད་ནི་
ལྷགས་ལས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། རྒྱ་འགྱུར་ལས། རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་
དང་། ཞེས་པས། དེ་ལ་ནི་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ།

རབ་ཚད་སོར་ནི་བརྒྱད་ཤེས་ཏེ། ༡༦༠ ཐ་མ་ཡང་ནི་སོར་བཞི་ཡིན།

བྱ་གཤམ་གཤོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། གྲི་གྲུའི་དབྱིབས་སུ་བྱ་བ་ཡིན།

རབ་ཚད་ནི་སོར་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་མའི་ཚད་ནི་སོར་བཞི་ཡིན་ནོ། འབྲིང་
ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། གྲི་གྲུ་དབྱིབས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གྲི་གྲུ་ནི། བྱ་
གཤམ་སྟེ་ཁྱིམ་བུའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

གང་ཆེ་གྲོང་གཞན་འགོ་བ་ན། ༡༦༡ དག་སློང་རིངས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེར།

ཁབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཙམ་དེས་པར་ཁྱེར་བར་བྱ།

གང་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། གང་གི་ཆེ་དག་སློང་རིངས་པར་གྱུར་ཀྱང་
གྲོང་གཞན་དུ་འགོ་བ་ན། འགོ་བའི་གནས་དེར་ཁབ་གཅིག་ཙམ་དེས་པར་འཁྱེར་བར་
བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཁབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ།

**ལྷ་བ་ཁྱི་རྐང་འཆོས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དངོས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་
སོ། །དང་པོ་ནི།**

དག་འདུན་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་སོགས། ༡༦༢ བྱད་ན་བདེར་གཤེགས་སོར་གྱིས་ནི།

རྒྱལ་པོ་ལ་མེ་མོ་ལ་བུ་བྱུང་བྱ། །ལྷ་པོ་ལ་མེ་མོ་ལ་བུ་བྱུང་བྱ། །

བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐར་བརྒྱད་ལ། ༡༥ བྱ་གང་ཚད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།

དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བྱུག་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་། ཁྱིའི་སོགས་ཀྱི་དང་།
ན་ཁྱིའི་ཀྱང་པའི་ཚད་ལ་བྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སོར་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་སོར་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་བྱུང་། སོར་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ན་དགེ་སྲོང་ལ་ལྷུང་བར་འལྷུང་
བས་སོར་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པར་མི་བྱུང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་ཞེས་ཀྱང་བྱས་ཏུ་དགར་བས་
གང་ཟག་གི་ཁྱི་ལ་ལྷག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་ནོ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སོར་བརྒྱད་ལ་ཁྱུའི་ཚད་
ཇི་ལྷང་བྱ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ལ་མི་འབྲིང་པོའི་ཁྱུ་གང་གི་ཚད་
ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐྱིར་བཙས་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པ་དག་སྤྱོད་གིས། །བཅད་ནས་ལྷུང་བ་སོ་སོར་བཤགས།།

དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་གི་ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ན།
དཔེ་རྒྱུ་ལོ་ལྷག་པོ་བཅད་ནས་ལྷུང་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ། །མ་བཅད་ན་
བཤགས་ཀྱང་ལྷུང་པ་མི་འདག་གོ།

བྱུག་པ་གིང་བལ་བདལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི། ལྷུང་བ་དང་། བདལ་བྱ་དང་།
བཞག་ལ་དང་། བདལ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོ་འཆམས་དོན་དཔེ་སྤྲོད་གིས། ༡༥^ཡ དག་འདུན་མལ་སྟུན་ལ་སོགས་ལ།

གིང་བལ་ལ་སོགས་བདལ་མི་བྱ། །བདལ་ན་དེ་ཟད་ལྷུང་བར་ལྷུང་།།

ཐོ་འཚམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་མཐོ་འཚམ་
པའི་དོན་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་། ལམ་སྟན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་སོགས་
ལ་གྱིང་བལ་དང་། བལ་ལ་སོགས་པ་བདལ་བར་མི་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་བདལ་ན་དགེ་སློང་
དེ་ལ་དགེ་བ་ཟད་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་བར་འཁྱུང་རོ། །ཁང་ཟག་གི་གནས་མལ་སོགས་ལ་

དངོས་གཞི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདལ་བྱ་ནི།

ར་བལ་ལུག་བལ་ཀ་ཤ་དང་། ༡༥༥ ཤལ་མ་ལ་ཡི་བལ་ཡང་སྟེ།

ར་བལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། རས་བལ་དང་། ལུག་བལ་དང་། ཤིང་
ཀ་ཤའི་བལ་དང་། ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་བལ་ཡང་བདལ་བྱར་གཟུང་ངོ་།

གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི།

དངོས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱུས་ནས་སྟུ། །ལྷ་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན།

དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། གང་བདལ་བའི་རས་བལ་ལ་སོགས་
བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱུས་ན་མི་
འདག་གོ། བཞི་པ་བདལ་བའི་དོན་ནི།

སྟེང་དུ་འགྲེམས་པར་བྱེད་པ་གང་། ༡༥༧ དེ་འདིར་བདལ་བར་གྱེས་པར་བྱ།

གང་དང་འབྲེལ་བས་དག་སྟོང་གི། །གོས་དག་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་བའོ།

སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། རས་བལ་དང་། ཤིང་བལ་ལ་སོགས་པ་
གནས་མལ་གྱི་སྟེང་དུ་འགྲེམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་བདལ་བའི་དོན་
དུ་གྱེས་པར་བྱའོ། །བདལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་གང་དང་འབྲེལ་བས་
དག་སྟོང་གི་གོས་དག་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་བར་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལྟ་སོང་བའོ།

བདུན་པ་གདིང་བཙོང་ལྷག་ཕྱེད་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དངོས་དང་།
ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་མཐོ་དོ་བར་བཅས་པ་ལ། འཆར་ཀ་ལུས་ཆེ་བས་གདིང་བས་མ་ཁུབ་པར་
ཀླང་བའི་དོས་སུ་ལོ་མའི་རྩུན་པོ་བཞག་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་པས།

སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི།། ༡༩༠

མཐོ་གསུམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་མིན། ཁོང་དུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་དེ།།

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདིང་བ་བྱ། ལྷག་པ་བཅད་ནས་ལྷང་བ་ནི།། ༡༩༡

སྤྱིད་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ། གདིང་བའི་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་
མཐོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་ཕལ་བའི་སྤྱིད་དང་ལྟོ། ཁོང་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་
མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། ཁོང་དུ་སྟོན་པའི་མཐོ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ།
ཁོང་དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདིང་བ་བྱའོ། སྤྱིར་སྤྱིས་འཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁོང་ལས་སྤྱིད་ཀྱིས་ལྷག་ན་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། སོར་གྱིས་འཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སོར་
བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་ནའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་བཅོས་ནི།

གང་ལ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ན། ཚུལ་ལྡན་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འདི།།

བཅད་དམ་ཞེས་ནི་དྲི་བར་བྱ།།

གང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། ཁོང་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བ་ནི། གང་ལ་
བཤགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལྷག་པོ་བཅད་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །བཤགས་ལུལ་ཚུལ་
ལྡན་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ལྷག་པོ་བཅད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་
དུ་འཇུག་གོ།

བརྒྱུད་པ་གཡམ་དག་པ་ཁོང་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་དང་། སྤྱིར་
བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ཉིད་དབང་བྱས་བཞི་དང་གཉིས།། ༡༩༢ རྒྱ་དང་ཁོང་དུ་བརྟུགས་པ་སྟེ།།

དགོ་སྤོང་གཡམ་པ་དག་པ་ནི། །དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷང་བྱེད་དེ།།

འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགོ་སྤོང་དག་གི་གཡམ་པ་དག་པ་འདི་ཁོང་

ནི། རྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་བཞི་དང་ཞེང་དུ་མཐོ་གཉིས་སུ་
བསྒྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཚད་ལྷག་ན་ལྷོང་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ཐྱིར་བཅོས་ནི། ལྷག་པོ་བཅད་ནས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། བཤགས་
ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་བཅད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཁབ་རལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱར་རོ། །དགུ་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷོང་བྱེད་ནི།

དབྱར་གོས་རས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། ༡༩༩ སྤྱིད་དུ་དྲུག་ཡིན་གཤེས་པར་བྱ།

རྒྱུ་བཞི་བྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

དབྱར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་སྟེ། གང་
གི་ཐྱིར་ན་རྟོན་པའི་མཐོང་དོའི་རྟོན་པ་འཇལ་བས་སོ། །སྤྱིད་དུ་རྟོན་པའི་མཐོ་དྲུག་ཡིན་
པར་གསེས་པར་བྱ་སྟེ། བལ་པའི་བྲུ་དགའོ། །རྒྱུ་བཞི། རྟོན་པའི་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་
ཏེ། བལ་པའི་བྲུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

བརྒྱུ་པ་ཆོས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷོང་བྱེད་ནི།

གང་ཐྱིར་རྟོན་པའི་མཐོ་ཡིའོ། ༡༩༩

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི། ཚད་དུ་ཆོས་གོས་མི་བྱ་སྟེ།

མཉམ་པ་འམ་ནི་ལྷག་པར་ཡང་། དེ་ལ་མཐོ་ནི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ ༡༩༩

གང་ཐྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བཞི་ལ་སྟེ། རྟོན་པའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཆོས་གོས་མི་བྱ་སྟེ། རྟོན་པའི་ཆོས་གོས་དང་མཉམ་
པའམ། ལྷག་པར་བྱས་ན་ཡང་ལྷོང་བའོ། །**རྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཚད་གང་ཞིན།**
རྟོན་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ལ་ནི་སྤྱིད་དུ་རྟོན་པའི་མཐོ་བརྒྱ་དང་ཞེང་དུ་དྲུག་གོ། །འདི་ལ་ཕལ་
པའི་བྲུ་བཅོ་སྒྲ་དང་དགུ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཉམས་བྱེད་བྱིས་པ་གང་། །མི་ཟད་ངན་སོང་གསུམ་དག་ཏུ།

དེས་ལྷུང་འཛིགས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ། ༡༤

བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་བར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་
གང་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་པའི་ངན་སོང་གསུམ་དག་ཏུ་དེས་
བར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་མ་བསྐྱེད་
པས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་
བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ་སྤྱི་མིང་གི་ཐུག་ལ་བཏགས་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་
ཚུལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་བྱུང་
བའོ། །ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་ཀར་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་སྒྲུར་དང་། དོན་དངོས་གཏན་
ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷུང་བྱེད་ཡང་དག་བཤད་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་བརྗོད་པར་བྱ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། ། ༡༥

ལྷུང་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ཡང་དག་པར་བཤད་ཟིན་
ནས་ཀྱང་། སྤྱང་ཡང་དེའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་

དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་
བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཤིང་། ལྷུང་བ་འདི་ལ་འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་
མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་ཀར་དྲི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་
དང་། ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་ནི།

གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །

བདེ་གཤེགས་པན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །

ཞེས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་བཞི་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་
པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། གལ་རིམས་སྒྲུམ་ཐེབས་པར་འདྲིམ་དུ་བཅུག་
པ་མ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་
འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ཉི་དགའ་ལ་བཅས་པ་དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ནི།

སྒྲུབ་བརྩོན་རང་གི་སྒྲོང་ཡུལ་དུ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་དག་སྒྲོང་མ། །

དེ་ལས་བསོད་སྟོམས་སྒྲུངས་ནས་ནི། །ཟོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡིན། ། ༡༧༥

སྒྲུབ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲུབ་བརྩོན་བསོད་སྟོམས་ཁྱེད་པའི་དུས་
ཀྱི་རང་གི་སྒྲོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་། གྲོང་གི་ཉི་ལམ་དུ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲོང་མ་
ལས་བསོད་སྟོམས་སྒྲུངས་ནས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ཆར་གྲོང་ན་གནས་
བཞིན་པས་ཟོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དུག་སྒྲིལ་བཅས་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་དགོས་པ་མས་པ་སྒྲོ་བཤམ་བྱས་པ་ཟ་
བ་ལ་བཞི། བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དང་། མ་བསྐྱོག་པའི་ཉེས་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་།
ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱིམ་གང་དག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས། །གསོལ་ཆེ་དགོས་པ་མ་གང་ཞིག།
འདི་ལ་མར་སྒྱུན་འདི་དག་ལ། །ཟས་སོགས་བྱིན་ཞེས་གཤེས་སྟེ། ༡༩
དགོས་པ་རྣམས་ནི་ཟན་ཟའི་བར། །སྤྱིང་མོ་མ་སྒྲ་ཞེས་ནི་བསྐྱོག་
དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲ་ན། །ཀྱུན་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡིན། ༢༠

ཁྱིམ་གང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། སྒྱུན་བདག་གི་ཁྱིམ་གང་དག་ཏུ་དགོ་
སྟོང་རྣམས་ཟས་གསོལ་བའི་ཆོན། གཤེས་ཏེ་དགོས་པ་མ་གང་ཞིག །དགོས་པ་འདི་ལ་
མར་བྱིན། གཞན་འདི་དག་ལ་ཟས་གཞན་བྱིན་ཞེས་སོགས་སྒྲ་ན་དགོས་པ་རྣམས་ནི་
ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་སྤྱིང་མོ་མ་སྒྲ་ཞེས་ལགས་པར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དེ་
དག་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཆོག་མི་སྒྲ་ན་ནི་ཟས་ཟ་བ་པའི་དགོ་འདུན་ཀྱུན་ལ་
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ།

གང་ལ་སྒྱུན་པར་སྒྲ་བའི་ལུལ་ནི།

ནང་དང་བར་དང་ཁྱི་གནས་ནི། །སུམ་ཆར་གདུགས་ཆོད་གསོལ་རྣམས་ཏེ།
དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གནས་བརྟན་ནམ། །ཡང་ན་གསར་བུ་ཀྱུན་གྱིས་བརྟེན། ༢༡
དགོས་པ་རྣམས་ནི་གསོལ་གྱི་བར། །འདི་ནི་མ་སྒྲ་འདུག་ཅེས་སོ།

ནང་གི་གནས་དང་། བར་དང་། བྱི་གནས་ནི་གསུམ་ཀར་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བ་
རྣམས་སོ། །གང་གིས་བསྐྱོག་ཅེན། དགོ་འདུན་གྱི་ནི་གནས་བརྟན་ནམ། ཡང་ན་དགོ་
འདུན་གྱི་གསར་བུ་ཀྱུན་གྱིས་བསྐྱོག་ཆོག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱོག་ཆོག་ནི། དགོས་པ་
མ་འདི་ནི་དགོས་པ་རྣམས་ཟས་གསོལ་གྱི་བར་དུ་མ་སྒྲ་བར་འདུག་ཅིག་ཅེས་བའོ།

གཉིས་པ་མ་བསྒྲིག་པའི་ཉེས་པ་ནི།

དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་མ་བསྒྲིག་གམ། ཞེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གནས་པས་དྲི། ༡༠༢

བར་ནས་ཟ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། ལ་དྲིས་ཟོས་ན་ལྟར་བ་ཡིན།

དགོ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟུན་དེ། བར་ན་གནས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་བསྒྲིག་
བཤམ་བྱེད་པ་ན་མ་བསྒྲིག་གམ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དྲིའོ། །
བར་ན་གནས་པའི་ཟས་ཟ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་གལ་ཏེ་མ་དྲིས་བར་ཟོས་ན་ལྟར་བ་དངོས་
ཡིན་ནོ།

ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲི་ན། ༡༠༣

དགོ་འདུན་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། གུན་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡིན།

ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་བར་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་མ་དྲིས་བར་ཟོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ། གལ་ཏེ་བར་དང་ཕྱི་ན་གནས་པ་རྒྱམས་གཅིག་ཀྱང་དྲི་བ་དང་བསྒྲིག་ཆོག་མི་སྒྲི་
བར་ཟོས་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། གསར་བྱ་ལ་སོགས་པ་གུན་ལ་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། **གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི།**

དེ་ཡང་ལྟར་བྱེད་རི་བཞིན་དུ། རྩོམ་བརྩོན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས། ༡༠༤

དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་བ་དེ་ཡང་རྩོམ་བརྩོན་གཅིག་གི་མདུན་
དུ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟར་བྱེད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུའོ། **བཞི་པ་ལྟར་མེད་ནི།**

དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་དབྱར་ཁང་དུ། བསྒྲོ་ཤམ་བྱེད་ལ་བཀག་པ་མེད།

དེ་ནི་དེ་ཡི་རང་ཁྱེད་ཏེ། ཁང་བཟང་རྒྱ་ཆེན་འགར་ཡང་རོ། ༡༠༥

དགོ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རང་གནས་པའི་དབྱར་ཁང་

དུ་རང་གིས་སྐྱར་བའི་ཟས་ལ་བསྒོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། ཟས་དེ་ནི་དགོ་
སྒོར་མ་དེའི་རང་གི་རྩ་ས་ལ་སྐྱར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ཚུན་བསྒོ་བ་མི་ཐོས་པའི་ཁང་བཟང་
རྒྱ་ཆེན་འགར་ཡང་བསྒོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

**གསུམ་པ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱུག་ཐེལ་བཅས་པ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དཔལ་བ་ལག་སྐྱུམ།
ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགོ་འདུན་མཐུན་པས་སྒོ་བ་པ་ཡི། །ཁྱིམ་གང་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་མ་ཅན་གྱིས།།

དགོ་སྒོར་བྱ་བས་ཉེན་ན་ཡང་། །མགོན་དུ་མ་བོས་ཟན་མི་བཟུང་། ། ༡༠༦

དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བརྒྱད་དེ། དགོ་འདུན་སྒོ་མཐུན་པས་གསོལ་བའི་
ལས་གྱིས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་མ་བ་བྱིན་པ་ལ། སྒོ་བའི་ཁྱིམ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་མ་
ཅན་གྱིས་ཁྱིམ་གང་དུ། ལྷུང་མགོན་དུ་མ་བོས་ན་དགོ་སྒོར་བྱ་བས་ཉེན་ན་ཡང་དེ་ལས་
ཟན་ལ་སོགས་པ་མི་བཟུང་། །**དེ་ལས་གང་ལེན་པ་བཀག་པ་ནི།**

མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་། །སྤང་ཅི་བྱ་རམ་བཅུང་བ་དང་།།

ཉ་ཤ་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དང་། །མར་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་ཡིན།། ༡༠༧

མར་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་བཅུང་བ་དང་། ཉ་ཤ་
དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐྱམ་དང་། མར་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི། ཐེ་དཔོན་སེང་གའི་རྒྱུད་མས་ལོ་མ་སོགས་སྐལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས།

ལོ་མ་མེད་ཀྱི་འབྲས་སྐལ་སོགས། །དང་དུ་ལེན་པ་འགལ་བ་མེད།།

ལོ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་རྟེ། བསྐྱབ་པའི་སྒོ་མ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ལོ་མ་
དང་། མེད་ཀྱི་དང་། འབྲས་སྐལ་སོགས་སྐལ་ན་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།

དམག་དཔོན་སེང་གའི་རྩེ་མམ་ལྷུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་ན། །མལ་སྟན་སྟོང་པ་ལ་ཡང་རོ།། ༡༠༩

དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ན་མལ་སྟན་སྟོང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་བསྐབ་བྱ་ནི།

སྟོམ་བརྩོན་ཁྱིམ་གཞན་ཟོས་ནས་ནི། །བཟའ་ལྷག་ཁྱིམ་དུ་བྱིས་པ་ལ།།

དུམ་བྱར་བཞོས་ཏེ་སྟྱན་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་ལྷན་ལ་ནི་དེ་དག་དགའ།། ༡༡༠

སྟོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། སྟོམ་བརྩོན་དག་གིས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་
བཟའ་བ་ཟོས་ནས་བཟའ་བའི་ལྷག་མ་བསྐབ་པའི་སྟོམ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་བྱིས་
པ་ནམས་ལ་སྟྱན་ནོ། །འིལ་པོར་བྱིན་པ་ལ་སྟྱན་བདག་གཞན་མ་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། དུམ་བྱར་བཞོས་ཏེ་སྟྱན་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། བྱིས་པ་ལ་བྱིན་པས་ཚུལ་ལྷན་ལ་
ནི་བྱིས་པ་དེ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་སེར་སྦྱར་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་པ་མ་བརྟགས་པར་ཟ་བ་ནི།

གང་ཞིག་འཛིགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་པའི།།

དགེ་སློང་ཕྱི་རོལ་འོངས་ནས་ནི། །བཟའ་བ་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན།། ༡༡༠

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། གང་ཞིག་ཚོམ་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་
བཅས་པའི་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ལས་
རྒྱུང་གྲགས་འཕགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་ནས་བཟའ་བ་ལེན་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཐོབ་དེར་རམ་གཞན་དུ་འཕ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་ཟ་ཡང་།།

ནགས་ལྷལ་ནས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་སྦྱང་བར་འགྱུར།། ༡༡༡

ཟས་དེ་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་ཤུགས་སུ་འཕགས་པ་དེར་རམ། སྤར་གྱི་གནས་ལས་གཞན་དུ་
 ཁྱེར་ཏེ་ཟ་བའམ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་ཟ་བར་
 འོགས་ཤིག་དུ་དགར་ནས་ཟ་བ་ལ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ལ་ནི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོམ་རྒྱན་
 ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཉལ་ནས་མེད་པར་ངེས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕགས་ནས་
 ཟ་བ་ནི་ལྟང་བ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་མ་གཏོགས་སོ། །ནགས་མ་ཉལ་བར་ཟ་ན་དགོ་སྒྲོང་ལ་སོ་
 སོར་བཤགས་པའི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །**གཉིས་པ་ཕྱིར་བཙོས་ནི།**

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅི་རིགས་པར། །ཀྱན་དགའ་ར་བར་སྒྲོམ་བཙོན་མདུན།

བདག་ལ་མི་རིགས་སྤྲད་པའི་གནས། །བྱང་ངོ་ཞེས་ནི་སོ་སོར་བཤགས། ། ༡༡

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སོར་བཤགས་བཞིའམ། གཉིས་དང་།
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། གང་བྱུང་བའི་མིང་ནས་སྒྲོམ་ནས་ཅི་རིགས་པར་
 ཀྱན་དགའ་ར་བར་འཛོགས་པའི་སྒྲོམ་བཙོན་ཀྱན་གྱི་མདུན་བདག་ལ་མི་རིགས་པ་སྤྲད་
 པའི་གནས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ།

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

གསུམ་པ་ཉེས་བྱས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་
 མོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སོ་སོར་བཤགས་རྣམ་བཞི། །གང་དུ་ཇི་བཞེན་བཤད་ནས་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་ལུང་གང་དུ་སོ་
 སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་བཤད་ཟིན་ནས་ནི་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། དོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ད་ནི་གང་ཞིག་བསྟུ་བ་པའི་ཚེས། །མང་པོའི་རྒྱབས་སོན་བསྟན་པར་བྱ། ༡༡༩

ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཏེ། ད་ནི་གང་ཞིག་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མང་
པོའི་རྒྱབས་སུ་སོན་པ་སྟེ། རྒྱབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། ཡམ་ལྟག་དང་། སྟོམ་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
གང་གི་ཡང་དངོས་གཞི་ཚོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་ནི། ལེགས་
པར་མ་བྱས་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྟེ་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་
མདོ་རྩ་བའི་ཀར་ལྷིག་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སྟོད་ལམ་སྟན་ཚོགས་
སུ་བྱ་བ། དེའི་འཕམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟེ་ཚན་དགུ་སྟེ། སྟོམ་ཚོག་ནི། གུན་མཁྱེན་པད་
དཀར་གྱིས་སྟོམ་གསུམ་རྒྱུ་ལས།

གོས་བགོ་བརྒྱུད་དང་སྟོད་ཡུལ་འགོ་ཉི་ལུ།

འདུག་དགུ་ཟས་སྒང་བརྒྱུད་དང་ཟ་ཉེར་གཅིག།

ལྷུང་བཟེད་བརྒྱུ་བཞི་ཚེས་བསྟན་ཉེར་དུག་དང་།

བསྟུ་བ་པའི་རྩལ་གསུམ་རྒྱ་གཅིག་ཉེས་བྱས་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོས་བགོ་བའི་བརྒྱུ། སྟོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཉི་ལུ། ལྷན་ལ་
འདུག་པའི་དགུ། ཟས་སྒང་བའི་བརྒྱུ། ཟན་བཟེད་པའི་ཉེར་གཅིག། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
བརྒྱུ་བཞི། ཚེས་བསྟན་པའི་ཉེར་དུག། རྒྱུ་བའི་རྩལ་གྱི་གསུམ། རྒྱ་བའི་སྟེ་གཅིག་གོ།

དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྒྲེ་ཆན་བཅུ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་ནམ་པ་བདུན། རྟོན་གཡོགས་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོ།།

དང་པོ་ལྷ་རྩ་ཆ་སིར་ལྷ་སྒྲེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་རྟོན་གཡོགས་དང་། སྟོན་གཡོགས་གྱོན་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ།

ཤམ་ཐབས་སྟེང་གི་གོས་གྱོན་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་མ་པོར་བགོ།

ཏྲ་ཅང་ཕྱེད་ས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཏྲ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་བརྗོད། ༡༡༤

ཤམ་ཐབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ན་སྟེང་གི་ཡ་མཐའ་དེ་ནི་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་མ་པོར་བགོ། ཏྲ་ཅང་བཅེད་ས་པ་ལུས་མོ་ལས་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏྲ་ཅང་འཛོལ་བ་ཡོང་བ་ལ་སྟེབ་པ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བརྗོད་དོ།།

སྒྲུང་པོའི་སྣ་ལྷར་མ་ཡིན་དང་། ཏྲ་ལའི་ལོ་མ་ལྷར་མི་འདོད།།

སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཉིད་ལྷར་མིན། ༡༡༥

སྒྲུང་པོའི་སྣ་ལྷར་མའུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏྲ་ལའི་ལོ་མ་ལྷར་སྟོ་རུ་ཞེས་པ་བགོ་བར་མི་འདོད་དོ། སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྷ་བྱ་མའུན་གྱི་སྟེང་ལོགས་གཞན་ལས་ཤིང་བ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ལྷར་ཕྱེ་མོ་རོང་རོང་པོ་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་མིན་ནོ།།

བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་པས་ཤམ་ཐབས་ནི། །འབྲུལ་ཡི་ཡུར་མ་ལྷར་མི་བགོ།

རྟོན་གཡོགས་རྟོབས་ཀྱི་ལྷ་བཞེན་དུ། །བགོ་བར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། ༡༡༦

བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་པས་ཤམ་ཐབས་གྱོན་པའི་ཆོ་ན་ནི་འབྲུའི་ཡུར་མ་ལྷར་སྟོ་རུ་གསུལ་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷག་ལྷག་པོར་བྱུང་བར་མི་བགོ། རྟོན་དཔོན་ཤེས་རབ་བྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་ནི། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྣ་དང་སྟོ་རུ་གསུལ་ཞེ་བ་ལས་མཐོར་མི་རུང་ཞེས་སོགས་

བཤད་དོ། །སྟོང་གཡོགས་སྒྲ་གོས་རྒྱུ་པོར་མིན་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་གྲུང་བཞིན་དུ་
ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བར་བགོ་བར་མི་བྱེད།

གཉིས་པ་སྟོང་ལུ་རྒྱ་བའི་ཐེ་ཉི་བྱེད།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ།

མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ།

ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་ནི།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་དང་ལེགས་པར་བགོ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་བ་དང་།

ལྟ་བ་མི་ཡོངས་པ་ཡི་ནི། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གྲོང་འཇུག་བྱ། ༡༡^པ

ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པོར་བརྟེན་ཉེ། རྒྱུ་པོར་མིན་པར་ཤིན་
ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། ཆོས་གོས་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྲག་པ་ལ་གཟར་བ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་
བགོ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུང་མིག་མི་བལྟ་བར་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་བ་དང་།
བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་སྒྲ་བསྒྲུང་བ་དང་། སེམས་མ་
ཡོངས་པར་ལྟ་བ་ཡིས་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ་ནི།

མགོ་བོ་གཡོགས་དང་བརྟེན་པ་ཡིས། །གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད།

མི་གཟར་བ་དང་གཉའ་གོང་གཟེད། །ཅོག་སྤྱོད་བཞིན་དཀྱར་མི་བརྟེན། ༡༡^པ

མགོ་གཡོགས་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་བརྟེན་པ་ཡིས་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད། །ཆོས་
གོས་སྤྲག་པ་ལ་མི་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་མདུན་ནས་གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་ནས་གཟེད་
པར་མི་བྱེད། །ལུང་དུ་འདིའི་སྐྱབས་ན་ལག་པ་ལྟག་པར་མི་བསྟོལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
རྟོང་པ་བརྟེན་ཉེ་རྒྱུ་པོར་བྱང་བརྟེན་ནས་ཅོག་སྤྱོད་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱུ་པོར་བྱང་གིས་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། །ལག་མགོ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་གྲུ་མོ་སྒྲུང་སྒྲུང་པོར་

མི་བྱའོ། །མཆོངས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི།

སྒྲིམ་བརྩོན་མཆོངས་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། །ལག་པ་མི་སྒྲེལ་ཐུག་མི་སྤྲད།།

ལུས་དང་ལག་པ་མགོ་བོ་དག །བསྐྱར་ཞིང་ཀྲོགས་པས་གོང་མི་འཇུག། ༡༡༩

དུག་སྒྲེས་རིབ་མ་ལ་མཆོངས་པས། སྒྲིམ་བརྩོན་གྱིས་མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
རྒྱུ་པ་བཟད་པ་དང་། གོམ་པ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་
འགོ་བའི་དུས་སུ་གཞན་དང་ལག་པ་མི་སྒྲེལ་བ་དང་ཐུག་པ་མི་སྤྲད་པོ།།

ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལ་ནི། ལུས་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་དང་མགོ་བོ་དག་
བསྐྱར་ཞིང་ཀྲོགས་པས་གོང་དུ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་མི་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་དགུ་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །ཞེས་སོ།།

འཆར་ཀས་གཏུམ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱི་ལ་བྱ་ཆུང་ཉ་ལ་བའི་སྤྱི་དུ་བསྐྱར་བས་བྱ་ཆུང་
དུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ།

མ་བརྟག་ཅེས་པ་དང་མ་བསྟོད་དང་། །ལུས་ཀྱན་གྱི་ནི་ལྷིད་མི་དབབ།།

རྒྱུ་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། །ལོང་བུས་ལོང་བུ་བསྟོད་ལ་མི་བྱ།། ༡༢༠

མ་བརྟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྟེན་དེ། མ་བརྟག་པར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་།
འོག་གི། ཁྱིམ་དུ་མཉམ་གཞག་མིན་མི་འདུག །ཞེས་པ་འདིར་སྐྱར་རོ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་
སྤྱི་འདོད་པའི་ཁྱིམ་དུ་མ་བསྟོད་བར་མི་འདུག་ཅེས་པ་དང་། སེར་སྐྱར་གྲགས་འཛིན་གྱིས་
འཆར་ཀ་ལ་མཐོ་འཆོམས་གིང་། འཆར་ཀས་དེའི་ཁྱི་ལ་ལྷིད་པ་བ་ནས་བཅགས་པས་
ལུས་ཀྱན་གྱི་ནི་ལྷིད་མི་དབབ་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཡས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་
དང་བསྟོད་ལ་བར་མི་བྱ། ལོང་བུ་དང་ལོང་བུ་གཞན་བསྟོད་ལ་བར་མི་བྱ། འདི་ནི་རྒྱུ་པ་གོ་
གཉིས་བསྟོད་པའོ།།

ཀྲ་པ་མི་རྒྱུ་མི་དགྲ་གཅིང་། མི་གདང་བྱ་ན་པ་བསྟོལ་མི་བྱ།

བརྒྱ་ཡང་ཡན་ཚུན་བསྟོལ་མི་བྱ། བྱིས་དུ་མ་ཉམ་གཞག་མིན་མི་འདུག། ༡༩༡

ཀྲ་པ་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་མི་བརྒྱུ་ཞིང་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་མི་དགྲ་གཅིང་། བྱ་ན་པ་མི་གདངས་
གིང་བསྟོལ་བར་མི་བྱའོ། འདི་ལ་ལུང་ནས། འདོམ་མི་སྤང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱ་
ཞེས་སོ། བརྒྱ་ཡང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོལ་བར་མི་བྱ།
བྱིས་དུ་མ་ཉམ་གཞག་གི་འདུག་སྟངས་སྦྱིལ་གྱང་མིན་པར་མི་འདུག་གོ།

བཞི་པ་ཟས་སྤང་བའི་སྟེ་བརྒྱ་དེ། བྱ་ན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱ་དུ་མས་སོ། ཞེས་སོ།

ལྷང་བཟེད་ལ་ལྟ་མཐར་ཆགས་དང་། ཚོད་མ་མཉམ་དང་བྱར་བྱ་ཡིས།

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཟས་སྟེང་ལྷང་བཟེད་མི་གཞག་གོ། ༡༩༢

ལྷང་བཟེད་ཅིས་པ་ལ་སོགས་ཀྲ་པ་བརྒྱ་དེ། སྟན་ཞུགས་ལ་བཅས་པ་གྲོགས་གཞན་
གྱི་ལྷང་བཟེད་ལ་འབྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་མི་བྱ། གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མཐར་ཆགས་
སུ་བལྟ་བར་མི་བྱ། སྟོད་ཚོད་མས་ཁེངས་པར་འབྲས་ཆན་བཟེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོད་
མ་དང་སྟོད་གྱི་ཁ་མཉམ་པར་ཁེངས་པའི་ནང་དུ་ཟས་གཞན་མི་བཟའ། ཡང་ན་ཚོད་མ་
དང་ཟན་མཉམ་པར་མི་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོད་མ་སུམ་ཆ་ཅམ་དང་འབྲས་ཆན་སུམ་
གཉིས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བཟེད་ཆན་གྱིས་བྱར་བྱར་བྱར་བ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤང་སྤངས་པའི་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷང་བཟེད་མི་གཞག་གོ།

བཟའ་བ་ཉེ་བར་མི་སྟོབས་པར། ལྷང་བཟེད་སྤང་བཟེད་མི་བྱའོ།

སྤང་ཡང་འདོད་པས་ཚོད་མ་དང་། ཟན་ནི་པན་ཚུན་དགའ་མི་བྱ། ༡༩༣

བཟའ་བ་ཉེ་བར་མི་སྟོབ་པར་སྤང་འོལ་དུ་ལྷང་བཟེད་བཟེད་པར་མི་བྱའོ། ཚོད་མ་ཞིས་
དུས་སུ་སྤང་ཡང་ཚོད་མ་འདོད་པས་ཚོད་མ་ལ་ཆན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། ཡང་བསྟོག་སྟེ་

ཚོད་མས་ཆན་ལ་དག་བ་སོགས་པན་ཚུན་དག་བ་བར་མི་བྱའོ། །བདུན་པོ་འདི་དག་གི་སྟེང་དུ་ཟས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་བསྐྱན་པས་བརྒྱད་དོ། །འདི་ནི་ཙུ་མིན་གྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རིམ་ལ་རྒྱལ་བུ་རྟོགས་ལུན་གྱི་ཁང་བཟང་བསྐྱ་ཅན་ཚོན་སྒྲ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་གྱིས་པར་ཚོད་མ་རྒྱུང་བ་ལ་པོས་པས་བཅས་སོ། །ལྷ་བ་ཟས་ཟ་བའི་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ནི།

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལ།

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ལ། །ལག་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཞེས་སོ།

དེ་དག་གི་དོན་སྟོན་བནི།

རོ་ལ་ཆགས་པས་མི་བཟའ་ཞིང་། །ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་མ་ཡིན་ནོ།

ཟས་ལ་མ་གྲུས་བརྟས་བཅས་དང་། །ཁམ་ནི་ཆེ་མིན་རྒྱུང་མ་ཡིན། ༡༩༤

རོ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུང་བ་ཉེར་གཅིས་དེ། ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་མི་བཟའ་ཞིང་། ཟས་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། ཟས་ལ་བརྟས་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མི་བཟའོ། །ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྒྱན་ཞུགས་ལ་བཅས་བནི།

ཁམ་ནི་མ་གཟས་བར་དུ་ནི། །ཁ་གདང་མི་བྱ་འགམ་མི་བསྟོད།

དག་སྟོང་ཁ་བཀའ་སྒྲུ་མི་བྱ།

ཁམ་ནི་མ་གཟས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཁ་གདང་བར་མི་བྱའོ། །འགམ་མི་བསྟོད་པ་ནི་འགམ་མི་སྟོ་བའོ། །དག་སྟོང་གིས་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བཀའ་ནས་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལ་ལྷ།

ཟས་ལ་སྒྲུ་ནི་གསལ་ཆེས་མིན། ༡༩༥ ཚུག་ཚུག་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ།

ཕུ་ཕུ་ལ་སོགས་ཀྱན་མི་བྱ། །དག་སྟོང་ཟས་ལ་འབྲས་མི་གདགས།

ཟས་ལ་སྒྲ་ཆེས་གསལ་བ་ཅག་ཅག་ཟེར་བས་བཟའ་བ་མིན་ནོ། །མངར་བ་ལ་ཚུག་ཚུག་
ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཉྱེ། ཚ་བ་ལ་ཕུ་ཕུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་མི་བྱ། ཚ་བ་ལ་གང་ངོ་ཞེས་རྟེ་
རྟེ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལོ། །དག་སྒོང་གིས་ཟས་ལ་འབྱས་མི་གདགས་སོ། །**འབྱ་ནས་ཐ་དད་**
འབྱེད་པ་ལྟ་ནི།

ཐ་དད་ཕྱེ་ནས་མི་བཟའ་བ་ལོ། ། ༢༩༤

འགམ་པ་ཟས་ཀྱིས་མི་དགང་ཞིང་། །ཁམ་ནི་འཕྲོ་ཡིས་གཙང་མི་བྱ། །

ནམ་ཡང་ཟས་ནི་ཟ་བའི་ཆོ། །ཕྱེ་བརྒྱང་བ་ཡིས་མ་ཡིན་ནོ། ། ༢༩༥

འབྱ་ཐ་དད་རྟེ་ཕྱེ་ནས་མི་བཟའོ། །འགམ་པ་ཟས་ཀྱིས་མི་དགང་ཞིང་། །ཁམ་ནི་འཕྲོ་
བཙང་བ་ཡིས་བཟའ་བར་མི་བྱ། ཀུན་སྒྲ་མི་བཏོག་གོ། །ཟས་ནི་ཟ་བའི་ཆོ་ནམ་ཡང་ཕྱེ་
བརྒྱང་བ་ཡིས་བཟའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །**ལག་པ་བཟླས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི།**

ལག་པ་དག་ནི་མི་ལྟ་གཅིང་། །ལྟང་བཟེད་ཀྱང་ནི་བྱོག་མི་བྱ། །

ལག་པ་སྒྲུག་པར་མི་བྱ་ཉྱེ། །ལྟང་བཟེད་བརྒྱུ་མས་པར་མི་བྱ་ལོ། ། ༣༠༠

མཆོད་རྟེན་རྣམ་པར་བྱས་ནས་ནི། །བཅོམ་སྟེ་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །

ལག་པ་ལ་ཟས་འཁར་བ་དག་ནི་ཕྱེ་ཡིས་མི་བཟླས་ཅིང་། ལྟང་བཟེད་ལ་ཟས་འགོས་
པ་ཡང་ནི་སོར་སོས་བྱོགས་པར་མི་བྱ་ལོ། །ལག་པ་ལ་ཟས་ཀྱིས་གོས་པ་སྒྲུག་པར་མི་
བྱ་ལོ། །དུག་སྒྲེས་ལྟང་བཟེད་ལ་རྩ་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཏོར་བས། ལྟང་བཟེད་བརྒྱུ་མས་པར་
མི་བྱ་ལོ། །ཡང་དུག་སྒྲེས་ཟས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ནས་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ནས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །

དུག་པ་ལྟང་བཟེད་སྒྱུ་དྲེ་ལྟང་བཟེད་ལྟ་ནི། འབྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྟང་
བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་སོ། །

དུང་ན་འདུག་པའི་ལྷ་བཟེད་ལ། སྤྲེད་པའི་དོན་དུ་མི་ལྟོ། ༡༣༩

ལག་པ་ཟས་དང་བཅས་པ་ཡིས། རྒྱ་སྤྲེད་དག་ལ་གཟུང་མི་བྱ།

ཟས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། དུང་ན་གནས་ལ་གཏོར་མི་བྱ། ༡༤༠

དུང་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་བདུན་ཏེ། དུང་ན་འདུག་པའི་དག་སྤྲེད་གི་ལྷ་བཟེད་ལ་སྤྲེད་པའི་དོན་དུ་མིག་མི་བྟོ། །ལག་པ་ཟས་དང་བཅས་པ་ཡིས་རྒྱ་ཡིས་སྤྲེད་དག་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱོ། །ཟས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི་དུང་ན་གནས་པ་ལ་གཏོར་བར་མི་བྱོ།

ཁྱིམ་བདག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཁང་བར་དུག་སྤེས་རྒྱ་དང་ཟས་ལྷག་གཏོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཟས་བཅས་རྒྱ་དང་ཟས་ལྷག་ནི། ལྷ་བཟེད་གྱིས་ནི་དོར་མི་བྱ།

ཁྱིམ་པས་རྩེས་སུ་གནང་བ་ན། ཁྱིམ་གཞན་དུ་ནི་ཉེས་པ་མེད། ༡༤༡

ཟས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་། ཟས་གྱི་ལྷག་མ་ནི། ལྷ་བཟེད་གྱིས་དོར་བར་མི་བྱོ། ཁྱིམ་པ་ལ་དེས་ནས་ཁྱིམ་པས་བསྐྱུ་བཤམ་དོར་བར་རྩེས་སུ་གནང་ན་ནི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་བསྐྱུ་བཤམ་དོར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ལྷ་བཟེད་དུ་ཟས་སྤྲེག་སྟེ་མ་དོར་ཞེས་གསུངས། ལྷ་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། ཞེས་པ་ནི།

གད་ཁ་དང་ནི་གཡང་ཁ་དང་། དཀའ་དོས་ལྷ་བཟེད་མི་བཞག་ཅིང་།

ཡངས་ནས་བསྐྱུ་བར་མི་བྱོ། འབབ་རྒྱ་དུག་ཏུ་འབབ་པ་ཡི། ༡༤༢

རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ལྷ་བཟེད་གྱིས། རྒྱ་ནི་སྤང་བར་མི་བྱོ།

ལྷ་བཟེད་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོན་བྱིར།

ལྷ་བཟེད་གད་ཁར་མི་གཞག་ཅིང་། གཡང་ཁ་དང་། དཀའ་དོས་སུ་ཡང་མི་གཞག་

གོ། །ལྷ་མོ་བཟེད་ལངས་ནས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་བཀྲ་བར་མི་བྱའོ། །རྗེ་ལྷ་མོ་བཟེད་
གྱིས་འབབ་ཆུ་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ནས་ཆུ་ནི་སྒར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་
མོ་བཟེད་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟེན་པའི་བྱིར། ཡང་འོག་གི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཞག་གོ།

བདུན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ཐེ་ཉེར་དུག་ནི།

འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ།།

དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྒྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞེན་པ་ལྟ།།

ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དུག་ ཅིས་སོ།།

ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་གསུངས་པ་ན། འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐད་མ་ཐོས་པའི་
དུས་སུ། རྒྱུད་ལམ་ནམ་པ་བཞིས་ཆོས་བཤད་པར་གནང་བ་ན། དུག་སྒྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བྱས་པས། རྟོན་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཆུང་གསོན་ནམ་
ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདུག་ལ་འགྲེང་བས་ཆོས་བཤད་མིན།། ༡༩༩ ཉལ་བ་ལ་ནི་འདུག་པས་མིན།།

འདུག་སྟན་དམའ་མོས་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་བཞིན་འོངས་པས་ཆོས་མི་བསྟན།།

དེ་བཞིན་ལམ་མིན་འདུག་ནས་ཀྱང་།། ༢༠༠ ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མིན།།

འདུག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཅོམ་སྟེ། མིན་བཞིན་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་བས་
ཆོས་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཉལ་བ་ལ་ནི་འདུག་པས་ཆོས་བཤད་པ་ཡང་
མིན། འདུག་སྟན་དམའ་མོ་ལ་འདུག་པས་ཉན་པ་པོ་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཉན་
པ་པོ་སྟོན་ལ་སོང་ནས་འཆད་པ་པོ་བྱི་བཞིན་འོངས་པས་ཀྱང་ཆོས་མི་བསྟན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་ལམ་མིན་པ་ཟུར་ལ་འདུག་
པས་ཀྱང་འཆད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ཉན་པོ་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཟུར་
ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །**དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི།**

མགོ་ལ་ལྷ་འཕེལ་ཅོད་པ་ན་ཐོགས། བྲིང་བའམ་གཙུག་ཏྱིར་ཅན་ལ་མིན།།

ཉན་པ་པོ་མགོ་པོ་ལ་ལྷ་ཐོགས་པ་དང་། ཅོད་པ་ན་ཐོགས་པ་དང་། མགོ་པོ་ལ་བྲིང་བ་
ཐོགས་པ་དང་། མགོ་ལ་གོས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར་བྱས་པ་ཅན་དང་། རོ་ཀེར་ཅན་ལ་ཆོས་
བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ལུང་དུ། རོ་ཀེར་ཅན་དང་། མགོ་པོ་དགྲིས་པ་སོ་སོར་བཤད་
དོ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཞོན་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ནི།

སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱོགས་ལ་ཞོན།། ༡༣༥ མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་དག་དང་ནི།།

སྤང་ཆེན་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་ལ་བཏྲེག་པ་དང་། བཞོན་པ་ལ་
ཞོན་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་བཤད་དོ། །ལུག་ན་ལའང་བ་ལ་
སོགས་ཏུག། ཅིས་པ་ནི།

གཙུགས་འཛིན་པ་དང་དབྱུག་ཐོགས་དང་།།

གཙུགས་འཛིན་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། རལ་
གྱི་ཐོགས་པ་དང་། དག་སྒྲུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་མི་འཆད་དོ།།

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ནི།

མགོ་པོ་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པས། གནས་པ་ལ་ནི་མི་རུང་སྟེ།། ༡༣༦

དགེ་སློང་དག་གིས་ཆོས་བཤད་པ། ཉན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད།།

འཆད་པ་པོ་མགོ་པོ་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉན་པ་པོ་གནས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་དག་
གིས་ཆོས་བཤད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཉན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །སོགས་པས་བསྐྱུས་
པ་བཞེས་པ་དང་། གཟུར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དང་། ལྷག་པ་བསྐྱོལ་བ་དང་བཞི་སྟེ་
བཤད་ཟིན་ཏོ།།

བརྒྱུད་པ་གཙང་སྤྱ་བའི་སྟེ་གསུམ་ནི། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་

བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ཉི་དགའ་ལ་བཅས་པའི། དང་པོ་ནི།

སྒྲིམ་བཙུན་རྒྱུན་མེད་ལངས་ནས་ནི། །བཤང་གཅི་དོར་བའི་བྱ་བ་དག། ༢༣༧

མི་བྱ་ལུས་ནི་བདེར་གནས་པས། །བྱས་ནས་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར།།

སྒྲིམ་བཙུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་བཙུན་དག་གིས་རྒྱུན་མེད་
པར་ལངས་ནས་ནི་བཤང་གཅི་དོར་བའི་བྱ་བ་དག་མི་བྱའོ།།

ལུས་ནི་ནད་མེད་པ་བདེ་བར་གནས་པས་ལངས་ནས་བཤང་གཅི་སོགས་བྱས་ན་
འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

སེར་སྒྱུར་བཅས་པ་བཟུ་སྒྲན་ཟོས་ནས་མི་གཙང་བ་བྱུང་བ་ལྷུ་ཞིང་ལ་བཤང་གཅི་
གཏོར་བས། བ་འདུས་ནས་ལྷུ་མ་ཞིང་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་ཡང་སྒྲིམ་ལྟན་དེར་གནས་པས། །རྒྱ་ལམ་རྩ་སྒྲོན་དག་ལ་ཡང་།། ༢༣༨

བཤང་གཅི་དང་ནི་སྒྲུགས་པ་དང་། །མཆིལ་མ་ངར་སྒྲབས་མི་དོར་རོ།།

གང་ཡང་སྒྲིམ་ལྟན་ལུས་བདེ་བར་གནས་པས། རྒྱ་ལམ་རྩ་སྒྲོན་དག་ལ་ཡང་བཤང་གཅི་
དང་། སྒྲུགས་པ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ངར་སྒྲབས་རྣམས་མི་འདོར་རོ།།

ཅི་སྟེ་འདོར་བྱེད་དེ་ལ་འདིར། །ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།། ༢༣༩

དེ་འདྲའི་རྒྱུན་དག་བྱུང་ན་ནི། །སྒྲིམ་བཙུན་ལྷུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཅི་སྟེ་འདོར་བར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་བཙུན་དེ་ལ་འདིར་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
དོ། །གཞན་དུ་འདོར་ས་མ་རྟེན་པར་འདོར་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་དག་བྱུང་ན་ནི་ལྷུང་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ས་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲོན་གྱིས་བྱུང་ནས་འདོར་
ས་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ།།

དགྲ་བ་རྒྱ་བའི་སྟེ་གཅིག་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་དག་བསྐྱོས་ཀྱི་ཟན་གཙང་

པའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་གདུགས་ཚོད་ཁྱེད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་བྱུང་བ་ལ། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
གིང་ལ་འཛོགས་ཏེ་བལྟས་པས།

རྒྱུན་མ་གཏོགས་པར་མི་གང་ལས། །ལྟག་པར་གིང་ལ་འཛོགས་མི་བྱ། ༡༩༠

རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། མི་གང་ལས་ལྟག་པར་གིང་ལ་འཛོགས་པར་
མི་བྱ་ཞེས་བཅས་སོ། །ཡང་དོན་མཐུན་དང་འགྲོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྟག་གིས་བསང་
པས། རྒྱུན་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བསྐྱོད་ལམ་ཐུན་ཚོགས་སྐྱུ་བ་ནི།

ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། སྐྱོད་པས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།

འགྲང་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །འཆག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ༡༩༡

ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐྱོད་
པས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་འགྲང་བ་དང་། ཉལ་བ་
དང་། འདུག་པ་དང་། འཆག་པ་ལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཡབ་ཅེས་བཞེད་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་དེའི་སྐྱས་ཡིན་
པས་སོ། །**གསུམ་བ་དེའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི།**

གང་ཕྱིར་བདག་ནི་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི།

ཡབ་གཅིག་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་ཡིན་དེས་བསྟན་སྐྱོད་ཡུལ་ནི།

ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་དེ་སེམས་ཞི་བྱེད་རྟོགས་པར་ཡང་།

འདོད་པས་བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གཡོ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ། ༡༩༢

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྐྱོད་
པ་ལ་གནས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་གཤེགས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དོ། །ཁླ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཡབ་གཅིག་གོ། །བདེ་
གཤེགས་དེས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ནི། ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་
བཞིན་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་རྟོགས་པའི་བློ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
བའོ། །དེའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཡང་སེམས་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་རོལ་དུ་གཡོ་བ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། རི་རྒྱད་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱད།།

སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་
པ་དེ་དག་གིས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། རི་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྱད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས། །མང་པོ་མདོར་བསྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན།། ༡༧༩

འདི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་
འདི་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་ཆོག་ཉུང་དུས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་
ཡིན་རོ།།

གཉིས་པ་ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་རྗེས་བརྟན་གྱི་དབང་བྱས་ནས། །ཞི་བྱེད་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བརྟེན།།

དེ་རྗེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་བསྟན་པ་
དེའི་རྗེས་སུ་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པ་སེར་སྒྲུའི་གཞི་བྱ་གྲོ་རྒྱའི་ཀྱན་དགའ་ར་
བར་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལུ་ཏིག་གིས་ལུལ་བའི་ལུ་ཏིག་ལ་

བརྟེན་ནས་ཚུད་པ་བྱུང་བས། ཞི་བྱེད་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་འདིར་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེན། མཛོན་སུམ་བྱན་པ་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་
ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྒྱུ་མས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལས་སྒྲུང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་
བའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། མཛོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུད་པ་འབྲུག་ཡོང་དག་ཏུ་བརྟེན། །ཞི་བྱེད་དེ་ཡི་རྩེས་ཀྱི་ཚོས།། ༡༧༧

ཐབས་དང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ལས། །ཞི་བྱེད་དེ་ནི་རྩམ་པ་བདུན།།

ཚུད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞི་ལྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བསྟན་པ་ལས། ཚུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། འབྲུག་ཡོང་ལྟེ་དག་པོས་མི་མཐུན་པར་སྦྱས་པའི་ཚིག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བ་
ཡིན་གྱི། ཁྱོ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཚུད་པ་ནི་འབྲུག་ཡོང་དག་ཏུ་བརྟེན་དོ། །ཞི་
བྱེད་ནི། འབྲུག་ཡོང་དེའི་རྩེས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བརྟེན་དོ། །དུ་ཡོད་ཅེན། ཞི་བྱེད་དེ་ནི་རྩམ་
པ་བདུན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་། མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱེ་བའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། འབྲུག་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། མི་
གདམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་དང་། བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མཛོན་སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད་དང་། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གཟུ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚུད་པ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཛོན་སུམ་གྱི་སྦྱོར་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

འོག་ནས་བགྲང་བའི་མཛོན་སུམ་བརྒྱུད་ལ་གཟུ་པོའི་མཛོན་སུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་
གཟུ་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། འདིར་མཚོག་ཟུང་གཅིག་གིས་ཡུལ་ལྗོངས་གཅིག་གི་
ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཏེ།

གང་ཞིག་ལུས་དག་བསྐྱམས་པ་ཡིས། གཟུ་བོ་ཡང་དག་སྟོ་བྱ་སྟེ། ༡༤༥

དག་འདུན་མཐའ་དག་དབུས་སུ་དེ། ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བགྱང་བར་བྱ།

གང་ཞིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། **གཟུ་བོ་ནི།** གང་ཞིག་ལུས་དང་། དག་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱམས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཕྱོགས་ལྗང་མེད་པའོ། གཟུ་བོ་དེ་ལ་སྟོ་བ་ཡང་
དག་པར་བྱི་བར་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་མཐའ་དག་གི་དབུས་སུ་བསྟོའོ། གཟུ་བོ་དེས་ཀྱང་
སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་དེ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བགྱང་བར་བྱ་སྟེ་སུ་བདེན་བརྟག་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྟེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གནས་བརྟན་དང་བཅས། སོ་སོར་ཐར་
པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུད་པ་སྟེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཚུད་
པ་སྟེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

འདུན་དང་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་འཛིགས། རྣམ་སྒྲུང་ཡང་དག་ཚུད་པ་དག། ༡༤༦

བྱེད་འདོད་དེ་ལ་སྟེད་པ་དང་། སྟེད་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པའོ།

འདུན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། འདུན་པས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྒང་དང་།
གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲུངས་པ་དང་། ཚུད་པ་དག་ཡང་
དག་པར་སྟེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟེད་པའི་ཐབས་སུ་མ་རྣམས་དང་།
དེས་མ་ཞིན་སྟེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མ་ཡང་ནི་ཤེས་པའོ།

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་དོན་ནི།

གཟུ་བོ་ཚུད་པ་མངོན་སུམ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་བརྟོན། ༡༤༧

ཚུལ་བཞིན་དེ་ཆོས་མངོན་སུམ་དང་། རྟོན་པ་ཡི་ནི་བཟའ་བཞིན་ཏེ།

གཟུ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། ཚུད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆོས་དང་། འདུལ་བ་

དང་། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་འགྲུར་ལས།
 རྩོད་པ་གཟུ་བའི་མངོན་སུམ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་བཟོད། ཅེས་པ་
 ལས། རྩོད་པ་བའི་རྒྱལ་མིར་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བཟོད་དོ། རྩོས་
 མངོན་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་རྒྱལ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་ཡང་
 རྩོས་མངོན་སུམ་དང་། མདོ་སྡེའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་ན་ལྷོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་
 བྱས་པ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བཀའ་མངོན་སུམ་མོ།།

མངོན་སུམ་དུ་ནི་ཞི་བྱེད་འདི། མངོན་སུམ་འདུལ་བར་བཟོད་དེ་གཅིག། ༡༢༥

སློང་མན་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན།།

འདུལ་བ་ལ་རྩོད་པ་ན་འདུལ་བར་བཟོད་པ་བཞིན་ལྟར་བ་དང་། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་འདུལ་བ་མངོན་སུམ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མངོན་སུམ་དང་། གང་
 མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལས་གཅིག་རྩོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཞི་བྱེད་དུ་བཟོད་དོ། མངོན་
 སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད་འདི་ནི་སློང་མན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད་དྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། གང་པོ་ནི།

གང་ཡང་དགུ་འམ་བརྩུ་ཡིས་སམ། ལྷ་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པས་ཀྱང་།། ༡༢༦

གང་མང་གིས་ནི་རྩོད་པ་དག་ ཞི་བྱེད་དེ་ནི་གང་མང་བཟོད།།

གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཞི་ན་གང་ཡང་དགེ་
 སློང་དགུ་འམ། བརྩུ་ཡིས་སམ། ལྷ་འམ། དེ་ལས་ལྷག་པས་ཀྱང་རུང་གང་མང་བ་དག་
 གིས་ནི་ཤགས་ཐུ་བ་ལྟར་རྩོད་པ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་དུ་
 བཟོད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷལ་ཤིང་བྲིམས་པར་བྱེད་པ་བསྐོ་བ་
དང་། ལྷལ་ཤིང་རི་ལྷར་བྲིམས་པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བའི་ལྷལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་གང་མང་དང་། །གང་ལ་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་ཡི། ༢༥༠

བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་གནས་བརྟན་ནམ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚུད་མ་ཞིན།

ཚོགས་ལ་དབུལ་ལོ་.....

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བདུན་ཏེ། གཟུ་བོའི་མདོན་སུམ་དང་། རྒྱལ་ཕྱིར་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་མདོན་སུམ་དང་། དགོ་འདུན་གཞིར་གནས་དང་།
མཁས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། ཆེས་མཁས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་
བཅས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། གལ་ཏེ་གཟུ་བོའི་ཞི་བྱེད་དང་། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་
དང་། གང་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་གནས་བརྟན་ནམ།
གནས་བརྟན་མཐུ་ལྡན་གྱི་བར་གྱི་སྡེ་མ་སྡེ་མ་རྣམས་གྱིས་མ་ཞིན་གྱི་སྡེ་མ་ཕྱི་ལ་གཏད་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འགྲོད་ཕྱིར་གྱི་
ཚུད་པ་མ་ཞིན་ཚུད་པ་དེ་ཚོགས་དགོ་འདུན་གཞིར་གནས་ལ་འབུལ་ལོ།

.....ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་ལྡེ་ལྡན་པས་ཡང་དག་བསྐོ། ༢༥༡

སྤར་བཞིན་འདིར་ཡང་ལྷལ་ཤིང་བྲིམ།

ཚོགས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ལྡེ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྤོང་ལྷལ་ཤིང་ཡང་དག་པར་
བྲིམ་པ་བསྐོའོ། །ཆོས་ལྡེ་ནི། སྤར་བཞིན་འགྲོ་བ་རྣམས་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། འདིར་
ལྷག་པར་དགོས་པ་ལྷལ་ཤིང་བྲིམ་པ་ལ་སྤོང་བ་ཡང་བསྟན་པས་ལྡེའོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་རི་ལྷར་བྲིམས་པ་ནི།

གང་དེས་ལྷལ་ཤིང་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་དང་ཆོས་མེན་སྟོན་བྱེད་གཉིས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་མཆོད་འོས་ཏེ། ༡༥༡ དྲང་པོ་དྲི་ཞིམ་རེག་ན་བདེ།།

གང་དེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟུག་གིས་ཏེ། གང་རྒྱལ་ཤིང་བྲིམ་པར་བསྐྱོས་པ་
དེས་བྲིམས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཤིང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྟོན་བྱེད་དང་། ཆོས་མིན་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་དེ་ནི། མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། ཡ་ཡོ་མེད་
པ། དྲང་པོ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རེག་ན་བདེ་བའོ།།

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཡོན་པོ་དྲི་རན་རེག་བྱ་རྒྱུ་བ།།

ཆོས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་སུ་བཅད་།། ༡༥༢ ཅིག་ཤོས་སྟེང་ནས་བཀའ་བསྟེན་།།

ཅིག་ཤོས་ཆོས་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཡོན་པོ་དང་། དྲི་རན་པ་
དང་། རེག་བྱ་རྒྱུ་བའོ། བྲིམས་པའི་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་ལག་པ་གཡས་སུ་བཅད་
ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཆོས་མིན་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་གཡོན་པར་སྟེང་ནས་བཀའ་བསྟེན་།།

དགེ་འདུན་ཡང་ནི་འདུས་པ་ན། ཁན་ཏན་ལྡན་པས་ལན་གསུམ་པར།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་དང་པོ་སྟེ། ༡༥༣ གནས་བརྟན་སྟོས་ནས་རབ་རྒྱ་བྲིམ།།

སྒར་ཡང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་ཁན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ། གནས་
བརྟན་གྱིས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་ནས་རབ་རྒྱ་བྲིམ་མོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་ཞིང་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་
ཉེས་པ་དང་། ཆོས་མིན་དུ་ཞི་ཞིང་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་བད། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་མང་གུར་ན།།

རྒྱལ་ཤིང་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དོན། ༡༥༤ རྩོད་པ་དེ་ཡིས་གོ་བར་བྱ།།

དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་དག་སྟོང་ལ། །སྒར་བཤད་པ་ཡིས་ལྷུང་བར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཤིང་བྲིམས་པ་དེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་

ཕྱོགས་སྟོན་པའི་བདར་གྱུར་པ་དག་པའི་ཚུལ་གིང་ལེན་པ་རྣམས་ནི་མང་བར་གྱུར་ན།
 ཚུལ་གིང་དེ་ཡིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩོད་པ་དེས་ཞི་བར་གོ་བར་
 བྱའོ། །ཆོས་ཕྱོགས་སུ་རྩོད་པ་ཞི་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ལས་མ་ཞི་ཞེས་སྒྱུར་བར་
 བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ནི་སྒར་བཤད་པའི་སྒྱུ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་མིན་དུ་ཞི་ཞིང་དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི།

སྒྲར་ཡང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལྟ་ནའང་། ༡༥༥ དེ་ནི་ཞི་བར་བཟོད་པར་བྱ།།

ཆོས་མིན་ལས་སྒྱུར་དག་སྒྲོང་ལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ།།

སྒྲར་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲར་ཡང་ཅིག་ཤོས་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་
 གིང་མང་བ་དེ་ལྟར་ནའང་རྩོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་མིན་སྒྱུར་བྱེད་དག་སྒྲོང་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་ཞི་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲར་ཡང་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་དག་སྒྲོང་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། ལྷང་བྱེད་དངོས་
 ནི་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གང་མང་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཡི། ༡༥༦ འདུལ་བ་འདི་ནི་དཔའ་བོས་གསུངས།།

འདི་ནི་རྩོད་དང་འབྲུག་ལོང་ལས། །བརྩམས་པའི་འདུལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས།།

གང་མང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། རི་སྐད་བཟོད་པ་འདི་ནི། གང་མང་གི་ཞི་
 བྱེད་ཅེས་རབ་དུ་གྲགས་པའི་འདུལ་བར་སྟོན་པ་དཔའ་བོས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྩོད་
 པ་དང་། འབྲུག་ལོང་ལས་བརྩམས་པའི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། གང་
 མང་གཉིས་ལས། འདི་ནི་གཉིས་པར་གྲགས་སོ། །

**གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གསུམ་པ་མི་གདམས་ཚུང་ཞི་བྱེད། ༡༥༥ འདུལ་བ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་བཞི་ལས་དང་པོ་བཤད་
 ཟེན་པའི་གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་འདི་ནི་འདུལ་བ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །འགྲུར་གསར་ལས། གསུམ་པོ་མི་གདམས་ཚུང་ཞི་བྱེད། ཅིས་པ་ལྟར་
 ཅ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མི་གདམས་པའི་ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་དུ། འདུལ་
 བ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པོ་ནི།

མངོན་སུམ་འདུལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིས་འདུལ།

མངོན་སུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་ཡིས་འདུལ་བའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དྲན་
 པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མངོན་སུམ་འདུལ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན། ༡༥༩ སྒྲ་མ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་བཟོད།

དྲན་འདུལ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི། །བྱད་བུ་ལོར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས།

དག་སྒོང་མ་ནི་མཛའ་མོས་སྒོན། ༡༦༠ སྒོན་པ་ལ་ཁྲས་ཇི་བཞིན་ཏེ།

མངོན་སུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་དྲུག་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་གསོ་
 སྒྱུར་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་བཞག་པས་ཚུང་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀྱི། སྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ། སྒྲ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་
 བརྒྱད་པོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་མ་ཞེན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་འགྱུར་ཕྱིར་གྱི་སྒྲ་བས་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པར་སྐྱེད་པ་
 དང་། གཞི་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ཟིན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྒྱུན་པས་བྱས་

པ་ལ་གྲོང་བའོ། །གནས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ལ་བྱན་པས་འདུལ་བ་གཤམ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ལ་མི་བདེན་པའི་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ནི། མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས། དག་སྒོང་མ་མཛའ་མོས་གྲུད་སྤོར་གྱིས་བདག་ལ་མི་ཆངས་
 པར་སྒྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུན་ཆོག་སྒོན་སྒོན་པ་ལ་ཁྱུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཏེ། ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚུད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་བྱན་པས་འདུལ་བ་སྐྱེན་ཚུལ་དངོས་ནི།

ཚུལ་འདིས་དག་སྒོང་ཁྱེད་ཅག་གིས། །གྲུད་སྤོར་ལ་བྱན་འདུལ་སྐྱེན།
 འདི་ལྟར་ཡང་ནི་སྐྱེན་བྱ་སྟེ། ༡༤༡ དེས་ནི་ཤུན་པའི་མཐའ་ལོགས་བཞིན།
 གསོན་ཅིག་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ཚུལ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར།
 དེ་ནི་ཆོགས་ལ་བྱན་པ་ཡིས། ༡༤༢ འདུལ་བ་བདག་ལ་གནང་ཞེས་གསོལ།

ཚུལ་འདིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གྲུད་སྤོར་ལ་ཚུལ་འདིས་གྲོང་
 པ་ན། དག་སྒོང་ཁྱེད་ཅག་གིས་གྲུད་སྤོར་ལ་བྱན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་ཅིག །སྐྱེན་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་གྲུད་སྤོར་གྱིས་ཤུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུད་
 པ་བྱས་ནས་ཅོག་སྤར་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་དེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསོན་ཅིག །བདག་གྲུད་སྤོར་ལ་ཚུལ་མིན་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལོག་
 པའི་ཆོག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཆོགས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་ལོ། །རི་སྐད་དུ།
 བྱན་པས་འདུལ་བ་བདག་ལ་གནང་། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཞིན་རྗེས་ལ། །དག་སྒོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བྱས་ནས།
 ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོག་བཞིན། ༡༤༣ བྱན་པས་འདུལ་བ་དེ་ལ་སྐྱེན།

ཆོག་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཞིན་པའི་རྗེས་ལ། དག་སྒོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བའི་ལས་
 བྱས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་དག་པས་ན་གྲུད་སྤོར་དེ་ལ་བྱན་པས་

འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཆོ་ག་ནི་ཡུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་
དག་པ་བྱིན་པས་ཚུང་པ་ནི་བཤོ། །གསུམ་པ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་ནི།

མ་སྦྱོས་འདུལ་བ་གསུངས་པ་ནི། །བྱེ་སྦྱོས་བཞིན་དུ་དེ་ཆོ་དག།

སེམས་འབྲུགས་པ་འམ་སྦྱོས་པ་འམ། ༡༥༧ སློན་མོ་ར་བས་གཟེར་བ་སྟེ།

མ་སྦྱོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོན་པས་བྱས་པ་ལ་སྦྱོངས་ནས་ཚུང་
པ་ན་སྦྱོས་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མ་སྦྱོས་པའི་འདུལ་བ་གསུངས་པ་ནི། དགོ་སྦྱོང་
བྱེ་མ་སྦྱོས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གཞན་ལ་བཤེག་པ་དང་། ཆོག་ངན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོ་བ་
དེའི་ཆོ་སེམས་འབྲུག་པ་འམ། སྦྱོས་པ་འམ། སློན་མོ་ར་བས་གཟེར་བའི་གནས་
སྐབས་སོ།

དེས་ན་སྦྱོམ་བཅོམ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ །དམན་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ།

མ་སྦྱོས་འདུལ་བ་དགོ་འདུན་ལ། ༡༥༨ གསུན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད།

མ་སྦྱོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཡང་། །གསོལ་བ་སྦྱོན་བཟོད་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན།

དེ་ལྟར་ཚུལ་དེས་ཚུང་ནི་བ། ༡༥༩ མ་སྦྱོས་པ་ཡི་འདུལ་བས་སོ།

དེས་ན་སྦྱོམ་བཅོམ་ནམས་ཀྱིས་བདག་བྱན་པ་དམན་པའི་ཕྱིར། གཞན་བཤེག་པ་སོགས་
ལ་འབྲུག་པ་ན་ལྟར་བ་ཆོས་ཤིག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བའི་གཞི་དེས་སྦྱང་ན་མ་
སྦྱོས་པའི་འདུལ་བ་གནང་བར་གསོལ་ལོ། །**རི་རྒྱུད་དུ།** དགོ་འདུན་ལ་གསུན་དུ་གསོལ་
ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སོ། །མ་སྦྱོས་པའི་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྦྱིན་ཚུལ་ནི།
གསོལ་བ་སྦྱོན་དུ་བཟོད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །བྱན་པ་དང་མ་སྦྱོས་པ་
གཉིས་ཀ་ཡུང་ལས་གསོལ་གཉིས་སུ་སྦྱང་ཡང་འདིར་ཀུན་གྱི་ཏམ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་
པ་ལྟར་བཀོད་དོ། །ཚུལ་དེས་དེ་ལྟར་ཚུང་པ་ནི་བ་ནི་མ་སྦྱོས་པའི་འདུལ་བ་ཡིས་ནི་
བཤོ།

གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷུང་ཕྱིར་ཚུད་པ་དག་ལ་ཡང་། །འདུལ་བ་བཞི་ཡིས་སྦྱར་དུ་ནི།

ཡང་དག་ཁས་སྒྲངས་མདོན་སྦྱར་དང་། ། ༡༥༧ ལྷ་བགྲམ་དེ་ཉིད་ཚེ་ལ་ནི།

ལྷུང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མར་མ་ཟེད། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་དག་
ལ་ཡང་འདུལ་བ་བཞི་ཡིས་སྦྱར་དུ་ནི་བའི་བྱ་བ་འདྲུག་གོ། །འདུལ་བ་ནི་ནི་བྱེད་དོ། །
བཞི་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་ཡང་དག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། མདོན་སྦྱར་དང་། ལྷ་བགྲམ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་མདོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་བའི་དེ་ཉིད་འཚོལ་བཤོ། །རྒྱ་
འགྲུར་ལས། ལྷ་བགྲམ་དེ་ཉིད་འཚོལ་ལ་ནི། །ཞེས་འདོན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཁས་སྒྲངས་དང་། མདོན་སྦྱར་དང་། ལྷ་
བགྲམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷུང་བར་བཅས་པ་སྒྲིངས་བཤམ། །མ་སྒྲིངས་ན་ཡང་དག་སྒྲོང་གིས།

དག་སྒྲོང་མདུན་ན་ཅོག་སྤྱུ་ཡིས། ། ༡༥༨ འདུག་སྟེ་ཐལ་སྦྱར་བྱས་བས།

བརྗོད་དེ་དགོངས་ཤིག་ཁྱོད་གྱི་མདུན། །ལྷུང་བ་བཤགས་བརྗོད་

ལྷུང་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ལྷུང་བར་བཅས་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་
བ་སྒྲིངས་པ་ཤམ། མ་སྒྲིངས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་གིས་དག་པའི་དག་སྒྲོང་ཞིག་
གི་མདུན་དུ་ཅོག་སྤྱུ་འདུག་པ་ཡིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་དུན་པ་དང་ལྷན་པས་ཆེན་པ་ལ་
བྱས་བས་ནས་རང་གི་དོན་དུ་ལྷགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། དག་སྒྲོང་དགོངས་ཤིག །
ཁྱོད་གྱི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་འདི་ལྷ་སྤྱུང་བ་བཤགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

.....དེས་ཀྱང་དེར། །མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲི་མཐོང་ལན་སྟུ། ། ༡༥༩

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དེ་ཡི་ཚིག་། ཕྱིན་ཆད་ལྷུང་ལ་དགའ་མིན་དེ།

དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་ཚིག་བརྗོད། ཐབས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་བརྗོད་དེ། ༡༧༠

ཁས་སྒྲངས་ཅོད་དེ་ཞི་བའོ།

བཤགས་ཡུལ་དེས་ཀྱང་བཤགས་མཁན་དེར་ལྷུང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲི་ཞིང་། དེས་
མཐོང་ངོ་ཞེས་ལན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་སྒྲུའོ། ཡུལ་དེའི་ཚིག་གིས་ཕྱིན་ཆད་ལྷུང་བ་
དག་ལ་དགའ་བ་མིན་བ་སྟེ་མི་དགའ་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲི་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དགའ་བར་
མི་བྱེད་ཅེས་བའི་ཚིག་བརྗོད་དོ། ཡུལ་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་། རང་གིས་
ལེགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་བར་བརྗོད་དེ། འདི་ནི་ལྷུང་བ་དེ་ཁས་སྒྲངས་ཅོད་བ་དེ་
ཞི་བའོ།

ཕས་ཕམ་ལ་སོགས་ཚིགས་མཚོག་ལ། ཁས་སྒྲངས་འདུལ་བ་གསོལ་བ་ན།

དེ་ལྟར་ཅོད་དེ་ཞི་དོན་དུ། ༡༧༡ ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དུ་མཁས་པས་བརྗོད།

ཕས་ཕམ་ལ་སོགས་ལྷུང་བ་སྟེ་ཕ་གང་རུང་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཚིགས་མཚོག་དག་
འདུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཕས་འདུལ་བ་གསོལ་ཞིང་། གསོལ་བ་ལྟར་སྟེར་བ་ན་དེ་ལྟར་
ཅོད་བ་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱེད་བ་ནི་ཁས་སྒྲངས་བའི་ཞི་བྱེད་ཉིད་དུ་མཁས་པས་བརྗོད་
དོ། གཉིས་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་ནི།

འདི་ལྟར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན། དག་སྟོང་ནག་པོས་ཚས་གོས་དག།

བྱིར་སོང་དག་སྟོང་ཡངས་ཅན་རྣམས། ༡༧༢ མཉན་ཡོད་འོངས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ།

འདིར་ལྟར་ཞེས་བ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟར་སྟེ་འཕྲི་རྒྱུ་གི་འགམ་དུ་སྟོན་
དག་སྟོང་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོས་བྱས་ཟིན་བ་ན་བདག་གི་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་གཞན་
གྱི་ཚས་གོས་དག་བྱིར་ནས་སོང་བ་ལ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྟོང་
བྱ་མ་བྱས་བར་མཐུ་ཡིས་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་། བྱ་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་སྟེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་ངོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་ནག་པོ་ལ་བཟོད་
པར་གསོལ་བའི་བྱིར། དགེ་སློང་ཡངས་པ་ཅན་རྣམས་མཉམ་ཡོད་དུ་འོངས་པར་གྱུར་བ་
ལ་བརྟེན་ནས།

མངོན་སུམ་རྩོད་པས་འགོ་བ་ལ། །མངོན་སུམ་འདུལ་བ་ཡང་དག་བསྟན།།

མངོན་སུམ་འདུལ་བའི་དེ་ཉིད་འདི། །༡༧༩ སྐར་ཡང་རབ་བཤད་བསྐྱས་པས་སོ།།

མངོན་སུམ་དུ་རྩོད་པས་འགོ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྟན་
ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་དེ་ཉིད་འདི་འདིར་ཡང་བསྟན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་
འདུལ་བ་སྐར་ཡང་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཉིད་སྐར་ཡང་འདིར་བསྐྱས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་རྩ་བ་གསུམ་ལྟ་བུན།

ཕན་ཚུན་རྩོད་པས་འབྲེལ་བ་ལ། །རྩ་བ་གསུམ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གསུངས།།

ཕན་ཚུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཀྱན་ཕན་ཚུན་ལྷུང་བ་སླེང་བའི་
སྒོ་ནས་རྩོད་པས་འབྲེལ་བ་ལ་རྩ་བ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཕན་ཚུན་བཏུང་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་
བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །**བྱིད་རྩལ་ནི།**

གནས་བརྟན་གཞན་ཞིག་སོང་ནའང་དེར། །༡༨༠ འདི་ལྟར་ཡང་དག་རྗེས་བསྟན་བྱ།།

རང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བརྟན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནའང་གནས་སྐྱབས་དེར་གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་
སུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལ། རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ།།

བྱིད་ཅག་རྩོད་ལ་མངོན་དག་འཁེང་། །སྐར་ལྡོག་བྱིད་པའང་དག་པར་གནས།།

བྱིད་འདིར་ལེགས་པ་རྟེན་མིན་ཏེ། །༡༨༡ འདི་འདྲ་དགེ་སློང་ཡིན་ནམ་ཅི།།

ཁྱེད་ཅག་ནམས་ཚྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་ཚྱོད་པ་ལས་སྤྲུང་ལྷོག་པར་བྱེད་པའང་
དགའ་བར་གནས་པས་འདིར་ཁྱེད་ཚྱོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལེགས་པར་རྟེན་པ་མིན་ཏེ།
འདི་འདྲ་དག་སྤོང་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་དག་སྤོང་གི་གངས་སུ་མི་འགྲོའོ།

གཞན་ཡང་ཁྱེད་དང་བདག་ཅག་ལ། །ངེས་པར་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ།
སྤོམ་པོ་འཕམ་མཐར་ཐུག་སྤངས་ནས་ནི། ༡༧༥ དེ་ནི་ཉེར་ཞི་སྟོབས་གནས།
དེ་ལ་དེས་སྤྲུས་མི་ཉན་པའང་། །མིན་ན་དེ་ཆོ་རང་བཞིན་གནས།
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ༡༧༦ དེ་ནི་སྤྲུང་བཞིན་བརྟོན་པར་བྱ།

གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་བརྟན་དང་བདག་ཅག་ལ་ངེས་པར་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བའི་ནང་
ནས་སྤོམ་པོ་འཕམ། མཐར་ཐུག་པམ་བ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྲེང་བ་སྤངས་ནས་
ནི། པམ་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་ལྷག་མ་དེ་ནི་གཞན་ཕྱོགས་ལ་བཤགས་པའི་སྟོ་
ནས་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྟོབས་གནས་སོ་ཞེས་རང་ཕྱོགས་དེ་ལ་གནས་བརྟན་དེས་སྤྲུས་པ་
ལ་རང་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཉན་པའམ་མི་སྟོག་ཅིང་གཤེ་བ་མིན་ན་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་
ཏུ་ཚྱོད་པ་དེ་ནི་བར་གནས་སོ། ཅིག་ཤོས་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ལ་ཡང་རང་
ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བརྟན་དེས་ནི་སྤྲུང་བཞིན་བརྟོན་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་གལ་ཏེ་མ་ཞི་བའི། །སེམས་ལྷན་དེ་ཆོག་ཉན་མིན་ན།
ཚྱོད་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི། ༡༧༧ ལྷ་བགྲམ་ཚུལ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་འཁོར་ལ་སྤྲུང་བཞིན་བརྟོན་པ་ན།
རྒྱལ་ས་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ཞི་བའི་སེམས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུས་པ་དེའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཉན་པར་བྱེད་པ་མིན་ན། ལྷུང་བྱིར་ཀྱི་ཚྱོད་པ་
དེ་ལྷ་བགྲམ་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་འཐོབ་པོ། །ཚྱོད་པ་ནི།

ཕན་ཚུན་བཤགས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་ཞིང་། བཤགས་པ་ནི་བྱིས་བྱེད་པར་
གསལ་ལོ། །བཞི་པ་རོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི།

ལྷང་བ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཡང་། སྤྱར་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིས།།

ཆོགས་ནང་དེ་སྤྱར་ཁས་མི་ལེན།། ༡༧༥ དག་སྤོང་མེ་བཞི་ཇི་བཞིན་དུ།།

འདིར་ཡང་དེ་ཡི་རོ་པོ་ཉིད། །ཆོལ་བས་དེ་འདུལ་དག་སྤོང་ལ།།

སྦྱིན་ཞེས་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་པའི།། ༡༧༦ འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཙུ་ལག་གསུངས།།

ལྷང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤྱར་བྱས་པའི་ལྷང་བ་བརྟེན་པ་བྱན་
ཏེ། དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་དེ་ཁས་བླངས་པ་ཡང་ནི་སྤྱར་ཡང་སྤོང་འབྲུལ་ནས་
ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིས་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ལྷང་བ་དེ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་ཁས་མི་
ལེན་པ་ནི། སྦྱིན་དག་སྤོང་མེ་བཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མེ་བཞི་ལྟ་
བུ་ལ་ལྷང་བ་དེའི་རོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྦྱིན་པས། ཚུད་པ་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་དག་སྤོང་
ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཙུ་ལག་སྦྱོན་
པས་གསུངས་སོ།།

དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆན་པ་ཡི། །མཐར་ནི་ཀུན་ལ་གསོལ་བར་བྱ།།

དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་།། ༡༧༧ ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་བཞིན།།

མེ་བཞི་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་སྤྱར་བལྟན་པ་དེ་ལྟར་ཆན་པའི་མཐར་ནི་འདུག་ཟླ། དག་འདུན་
ཀུན་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་མེ་བཞི་
ལ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་
སྤྱུ་མ་བཞིན་བྱ། འདིའི་ཀུན་སྤྱོད་མཁན་པོ་དང་། སྤོབ་དཔོན་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོ་
མགུ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་ཟླ། འདིས་གཞན་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་དུ་མི་

རུང་། །བཞི་བ་བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ནི།

བྱ་ཕྱིར་ཚུད་ལ་དག་སྒྲོང་གི། །ཚོགས་གྱིས་ཀུན་གྱི་ཞི་བ་ཐོབ།།

བྱ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་ལྷ་མ་གསུམ་པོའི་རྗེས་སམ། རྗེས་
མིན་ཡང་རུང་སྟེ་ལས་ལ་མི་འདུ་བའམ། འདུས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཚུད་
པ་ནི་བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གི་ཚོགས་གྱིས་ལས་ལ་མཐུན་པ་བྱིན་པས་ཞི་སྟེ།
རྒྱའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཞི་བ་ཐོབ་པོ།།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

མི་མཐུན་བྱེད་མིན་ཁ་ཅིག་ལ། ། ༡༡༩ ཞི་བྱེད་དེ་འདིར་གཤམ་པར་བྱ།།

མི་མཐུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་མིན་པ་མཐུན་པར་
འདོད་པའི་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ལ་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་དེས་འདིར་ཚུད་པ་རྣམས་ཞི་བར་གཤམ་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

འདི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །མདོ་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་སྟེ།།

འདི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། རི་སྐྱེད་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལུང་སོ་
སོར་ཐར་པ་ལས་བཤད་པའི་མདོ་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཡུང་ལས་གསུངས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད། མཐུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་ལ་སོགས་པར་གང་གསུངས་པ། ༡༡༩ དེ་ཡང་ཅི་ལྟས་བརྗོད་པར་བྱ།

གཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པའི་ཡུང་གཞི་དང་། སོགས་པ་རྣམ་
འབྱེད་དང་། ལྷན་ཆོགས་དང་། གཞུང་བླ་མར་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟས་བརྗོད་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱབ་
པ་དང་། དེའི་འཕྲད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་པས་བླ་རྒྱ་སྒྲིབ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན། དག་སྒྲོང་ཞིག་དྲུང་ན་མི་
དག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་གཟིགས་ནས། ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྟོང་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ལས་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དག་སྒྲོང་གིས་སྟོང་ཡུལ་མིན་
པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གསུངས་པ་ནི།

རིགས་ངན་རིག་འོས་མ་ཡིན་དང་། །ཆང་འཛོང་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་བའི་ཁབ།

སྤྲང་འཛོང་ཁྱིམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ༡༢༠ ལྷ་པོ་དག་སྒྲོང་སྟོང་ཡུལ་མིན།

རིགས་ངན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རིགས་ངན་གྱི་གནས་དང་། རིག་འོས་
མ་ཡིན་པ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། ཆང་འཛོང་གི་ཁྱིམ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཁབ་
དང་། སྤྲང་འཛོང་མའི་ཁྱིམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཡུལ་མིན་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། དུས་རྒྱུན་དུ་བའི་རིམ་པ་དང་། བླ་མ་བརྟེན་
བའི་རྒྱལ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོག་དང་། རྟོད་པ་གང་དབང་གི་མཚན་

ཉིད་དང་། ཚོགས་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་
བ་མདོར་བསྟན་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་གིས་
བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ལུས་
ཀྱི་བྱ་བ་དང་། དག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གངས་ཅན་ལ་སོགས་བརྟུན་བ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྒྱན་དུ་བདེན་པའི་སྒྲོས། །
སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ། ། ༡༥ བསོད་སྙོམས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གངས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་
ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་བསྟན་བཅོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་རྒྱན་དུ་སྒྲོག་པར་
བྱེད་ན། སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་ལ་བསོད་སྙོམས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཏན་ནས་མི་བཟང་འཕྲ་ཞེན། མཉན་ཡོད་དུ་
ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྱི་བསྟན་འཆར་བ་ཞེས་པ་ཆར་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མི་བཟད་ངན་སོང་ནད་ཀྱི་སྒྲན། །བདེར་གསེགས་བསྟན་བཅོས་ཤེས་ནས་ནི། །
སྤྱན་དབྱུང་ཆེད་དུ་གཞན་དག་གི། ། ༡༦ བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ནི་བཟང་བར་བྱ། །

ཐོག་མར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་ནད་ཀྱི་སྒྲན་བདེ་གསེགས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། བྱིས་གཞན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་སྤྱན་
དབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་བཟང་བར་བྱའོ། །

གང་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་དག་པའི་བཀའ། །སྤྱང་རྩིའི་ཆོག་མཆོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །
སྤྱི་ཞེས་སྤྱི་བསྟན་ཀྱིས་བསྟན་པའི། ། ༡༧ བེམ་པ་རྩ་བའི་རོལ་བྱེད་བྱེད། །

བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོས་ནི་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཀུན་མཁྱེན་དག་པའི་བཀའ་
མངར་པའི་རོལ་ལུན་པ་སྤྱང་རྩིའི་ཆོག་མཆོད་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ། སྤྱི་བསྟན་

གྲིས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅས་ནིམ་པ་ཚུ་བའི་རོ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱང་བར་བྱེད།

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི།

ཁྱེད་ཀྱང་པ་རི་མོ་ཅན། ལུ་སྟེགས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟེ།

སྟོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་། ༡༥༥ ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་བ་སྤང་བར་བྱ།

ཁྱེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་སྟེ། རང་གི་ཁྱེད་ཀྱང་པ་རི་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་
གྲིས་བཀྲ་བ་ཅན་སྤང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཡང་གཞི་སོགས་
ཉིད་ཀྱང་སྤང་སྟེ། **གཞུང་དམ་པ་ལས།** གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་གང་
ཟག་ལ་**ཉེས་དམིགས་ནམ་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།** བྱ་བ་མང་པོར་འགྱུར། སྟོད་སྤྱད་མང་
པོར་འགྱུར། ཡོ་བྱད་མང་ཞིང་གནས་ལ་སེར་སྤྲོ་ཅན་དུ་འགྱུར། གནས་ལ་ཆགས་ཤིང་
ཁྱིམ་ལ་སེར་སྤྲོ་ཅན་དུ་འགྱུར། རིགས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁྱིམ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་
དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
པོ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་། ཚོན་
སྤྲོ་ཚོགས་གྲིས་བཀྲ་བ་སོགས་སྤང་བར་བྱའོ།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པི་ལིན་དའི་བུན་བ་ཉི་དུ་ནམས་ལ་ཚས་སྟོན་དུ་པར་འགྲོ་དགོས་
བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྟོབ་པས་ན་དང་ཀན་པོ་ལ། །བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་གནང་མཛད།

ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་དག་ལ། ༡༥༧ གསང་བའི་གནས་ནི་བགྱི་བ་ཡང་།

སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་གྲིས་ན་བ་དང་། ཀན་པོ་ལ་ཁྱོགས་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་
པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དོ། །ཡང་དུག་སྟེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲོ་ཚོགས་གྲིས་
བརྒྱན་པའི་ཁྱོགས་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱད་པས་ཀྱང་རྒྱུན་གྲིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱོགས་
མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་ལེན་ལ་སོགས་པས་ཆད་པའི་དུས་དང་། ལས་

ཀྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དག་ལ་གསང་བའི་གནས་ནི་གོས་ཀྱིས་དཀྱི་བར་ཡང་
གནང་ངོ་།།

ཁུར་གྱི་རིམ་པས་འགོ་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་ནི་བ་སོགས།།

བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྡན་རྣམས་ལ།། ༡༩༠ བཅས་པ་གྲུས་པས་སྒྲོན་འགོ་བ།།

ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ཅམ་ཁུར་བའི་རིམ་པས་འགོ་བ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བ་
སྒྲོན་པུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྒྲོང་འབྲེད་པས། དབྱུག་པ་འཆང་བ་གནང་བ་དང་། དེར་ནད་
བ་འབྲེད་ནས་བུམ་པ་དང་རིལ་བ་ཆག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོང་བྲུ་བ་སོགས་ཀྱང་གནང་
ངོ་། །བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཅས་པ་འདི་བྱེད་
པའི་དུས་སྟེ། དག་འདུན་ལ་གྲུས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ཁུས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ།།

མིག་སྒྲན་མཆུ་ཡི་བྱི་དོར་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་གོས་དྲི་ཞིམ་དགོད།།

སེན་མོ་འཆོས་དང་མགོ་པོའི་བྲུས།། ༡༩༡ གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷུ་མ་བླ་བོ་བཀག།

སྒྲིག་པའི་བྱིར་དུ་མིག་སྒྲན་བྱུག་པ་དང་། མཆུ་ཡི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་
ལ་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྒྲོ་བ་དང་། སེན་མོ་འཆོས་པ་དང་། མགོ་པོའི་བྲུས་བྱེད་པ་དང་། གདུགས་
བླ་བོ་དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་བླ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་བྱིར་དུ་བྱེད་པ་བཀག་གོ།

མཉན་ཡོད་དུ་བམ་ཟེ་གཅིག་གིས་སྒྲོན་པ་འཁོར་བཅས་གདན་དྲངས་པ་ན། བམ་
ཟེས་གོས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་གོས་ཆར་པས་བངས་ཟེན་པའི་དག་སྒྲོང་རྣམས་བསྐྱད་
པས། བམ་ཟེ་མ་དད་ནས་སྒྲོན་པ་ལ་ཁུས་པས་གདུགས་གནང་སྟེ།

ལོ་མ་འམ་ནི་སྒྲིག་མ་ཉིད། །འདི་ཉིད་སྒྲོམ་བཙོན་དག་གིས་གདུགས།།

རྟག་རྩ་གོང་གི་དབུས་སུ་ནི།། ༡༩༢ དེ་ཡི་ཡུ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ།།

གདུགས་ནི་རྒྱ་ལོ་མའམ། སྒྲིག་མས་བྱས་པ་ཉིད་དག་གོ། །འདི་གཉིས་ལས་བྱས་པའི་

གདུགས་ནི་སྒྲིམ་བརྩོན་དག་གིས་གདུགས་སུ་གནང་ངོ། །ཁྱོད་གི་དབུས་སུ་ནི་གདུགས་
དེའི་ཡུ་བ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ།

དུག་སྒྲིམ་དག་གིས་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་རིང་པོར་བྱས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པས།

ཡུ་བ་གདུགས་ཀྱི་ཚད་ཉིད་དེ། ཁམ་ཡང་དེ་ལས་རིང་དུ་མིན།

ཡུ་བ་གདུགས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ཚད་བྱུང་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཁམ་དུ་ཡང་རིང་དུ་བྱ་བ་མིན་ནོ།

ཆན་ཞུགས་ཀྱིས་གྲུ་ལ་བའི་དུས་སུ་ཁ་གདངས་པས། ཉེར་དགས་བོང་བ་ཁར་བཅུག་
སྟེ། ཆན་ཞུགས་བོང་བ་པོ་ལ་ལྟོས་ཤིག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཁ་གདང་ཆོ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། ༡༩༩ རང་གི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་དག་བ།

སྒྲིམ་བརྩོན་སོ་ཡི་རུས་པ་ནི། བརྟེན་ཏེ་བགད་པར་མི་བྱའོ།

དུས་ནམ་ཡང་ཁ་གདངས་པའི་ཆོ་ནི་རང་གི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དག་བ་བོ། །སྒྲིམ་
བརྩོན་གྱིས་སོའི་རུས་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བགད་པར་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་ངག་གི་བྱ་བ་ནི།

སྒྲ་དབྱངས་ཆུང་དུས་སྟོན་པ་ཡི། ༡༩༩ ཡོན་ཏན་བརྟོན་བྱ་དམ་ཆོས་ཀྱི།

དབྱངས་ནི་མངོན་པར་མི་ཤེས་ན། དབེན་པར་སྟོབ་པ་བཀག་པ་མེད།

སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་མཛེས་ཤིང་ཏེ། ༡༩༩ ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིན།

སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་སྟེ། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པར་འདོད་ན་
སྒྲ་དབྱངས་ཆུང་དུས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོས་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་
དབྱངས་ནི། མངོན་པར་མི་ཤེས་ན་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་མཛེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
དབེན་པར་གྱུར་པའི་གནས་སུ་དབྱངས་སྟོབ་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་
ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མིན་ནོ།

**གཉིས་པ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགེ་སྲོང་དགེ་སྲོང་མ་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སྟོན་བཞིས།།

དབྱར་གནས་པ་དང་དབྱར་གྱི་མཐར།། ༡༧ དགག་དབྱེ་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་།།

དགེ་སྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སྲོང་དང་། དགེ་སྲོང་མ་དང་། ལ་
སོགས་པ་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་། དགེ་སྲོབ་མ་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་རྣམ་པ་ལྷ་ལོ། །
འདི་དག་ལ་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་
སྲོངས་ལ་རྒྱ་བ་ན་མུ་སྟེགས་རྣམས་འཕྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱར་གྱི་མཐར་དགག་དབྱེ་
བྱ་བར་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་།།

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགེ་སྲོང་མ་མདོས་གཟུང་བ་དང་། དགེ་
ཚུལ་མ་མདོས་གཟུང་བ་དང་། དགེ་སྲོབ་མ་མདོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྒྲངས་པ་གང་། །དགེ་སྲོང་དགེ་སྲོང་མར་ཤེས་ཏེ།།

བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་
སྒྲངས་པ་ནི་དགེ་སྲོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་སྟོད་འཇུག་
འགྲེལ་བ་ལས། བམ་བ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། མ་དེས་པ་གཉིས། སྒྲང་ལྷུང་སུམ་
ཅུ། ལྷུང་བྱེད་རྒྱུད་པ་དགྲ་བཅུ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
ཏེ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྲོང་བ་དགེ་སྲོང་ཡིན་ལ།
ཞེས་སོ། །དགེ་སྲོང་གི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་དག་གི་སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྲོང་
བ་ཡང་དག་པར་མཐོས་པའོ། །དགེ་སྲོང་གི་རྒྱ་དོན། ལྷོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱངས་ན།
དག་བ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་དོན་འཚོལ་ཞིང་ཚས་དང་ལྷན་པའི་བསོད་སྟོམས་སྲོང་
བས་ན་དགེ་སྲོང་། ཞེས་མཁན་པོ་ཨོན་མེ་ཏུ་བཞེད་དོ། །དན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། དག་

སྒྲོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས། དགོ་བ་སྒྲོང་དང་ཟས་སྒྲོང་དང་། །ཉེ་
བར་ཞི་དང་ཆགས་སྒྲོངས་དང་། །ལེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཡིད་འོང་
ཕྱིར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཡིན། །ཅེས་རྣམ་པ་བདུན་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཞེས་པ་སྒྲོང་མོ་པའམ།
སྒྲོང་པོའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་ཞེས་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་ནས་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བསྒྲུར། ལུས་
དག་གི་འཆལ་པ་བདུན་རྣམ་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་བ་དང་།
ཟས་བསོད་སྟོམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་བ་དང་། ཞི་བར་གནས་པས་ན་དགོ་སྒྲོང་། ལམ་
བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་པས་ན་དགོ་སྒྲོང་། འོག་འཆོ་སྒྲངས་ནས་སྒྲོང་མོས་ལེགས་པར་
འཆོ་ཞིང་། ཡོ་བྱད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆགས་པ་སྒྲངས་པས་ན་དགོ་སྒྲོང་། མདོན་པར་
ཡིད་ཏུ་འོང་བས་ན་དགོ་སྒྲོང་ངོ་།།

བསྐྱབ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ཅ་བཞི་མཐའ་དག་གང་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་ནི་དགོ་སྒྲོང་
མར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཐའ་བརྒྱད་དགོ་འདུན་ལྷག་
མ་ཉི་ཤུ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲང་བ་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་རྩ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡིན་
ཐེང་བ་ལྷག་པ་སྟེ། །ཞི་བར་བྱེད་བ་དགོ་སྒྲོང་དག་དང་མཐུན། །ཞེས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་
རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཕམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྒྲང་ལྷུང་སོགས་སུ། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་རྩ། སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བསྟོམས་པས་
སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་རྩ་ཅ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་གེས་
པར་འདོད་ན་འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟོ་དཀར་པོའི་སྟོན་གསུམ་རྩ་འགྲེལ་དང་། །ཀམ་
པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་མདོ་རྩ་བའི་ལྷོ་ཆེན་སོགས་སུ་གཟིགས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དགོ་ཚུལ་མ་མོས་གསུང་བཞི།

བཅུ་ཡི་གནས་ལ་དགོ་ཚུལ་ཉིད། ། ༡༩༥ དགོ་ཚུལ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

བརྩ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་
 ཚུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བུ་བརྩ་སྒྲིང་བར་མཐོས་པའོ། །ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་ཀར་ལྷི་ག་
 ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུབ་ཤད་ནི། ཤ་མ་ཉེ་ར། ངལ་བར་བྱེད་པའམ། ཅུབ་
 པའམ། སྒྲིང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཁ་ཏོན་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ངལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དགོ་བའི་ཐོགས་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པས་དགོ་ཚུལ་ལམ་དགོ་སྒྲིང་ཞེས་
 བཤད་པའོ། །ཞེས་རྩེ་ལྷ་དམར་བཞི་བས་ཀྱའི་ཀྱའུ་བརྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཐར་ལམ་སྒྲོན་མེ་
 ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྒོག་གཅིད་སྒྲིང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྩ་
 ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དེ། དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དགོ་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཡན་ལག་བརྩ་ནི། སྒྲུབ་བརྒྱུ་པ་ལས།

གང་ཞིག་སྒོག་གཅིད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་།།

མི་ཚངས་སྒྲིད་བརྩན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས།།

གར་སོགས་ཐེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་།།

ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དངུལ་ཉིད་སྒྲིང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་སྒོག་གཅིད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ། མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་
 བརྩན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་རྩ་བ་བཞིའོ། །བཅོས་པའི་ཆང་དང་སོགས་སྒྲས་སྒྲུར་བའི་ཆང་
 བསྐྱའོ། །གར་དང་སོགས་སྒྲས་སྒྲུ་དང་ལོལ་མོའི་སྒྲུ་གཉིས་གཟུང་དོ། །འབྲེང་བ་དང་
 སོགས་སྒྲས་སྒྲོས་ཉུག་པ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་གཉིས་བསྐྱའོ། །མལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲིར་བརྩན་
 པས་མལ་ཆེན་པོ་དང་མལ་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་དོ། །མལ་ནི་མཚོན་པའི་
 དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་ཡང་བསྐྱའོ། །ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ནི་ཉིན་གྲང་ཡོལ་བ་མན་ཆང་
 གྱི་ཁ་ཟས་སོ། །དངུལ་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངུལ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡ་ཐ་ཇེས་བརྒྱང་
 སྟེ་དེ་ཙམ་ཡན་ཆད་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་རྒྱམས་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུ་དཀར་པོས་སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱན་ལས། ཐོག་

དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
ནས་བསྐྱར་བ་དང་། བག་མེད་གྱི་གནས་དང་། རྟོན་བག་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། འདོད་
ཞེན་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཟས་དོན་མེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དོན་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་བཅུར་
བཞག་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འདུ་ཆུང་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆེས་པས་བསྐྱར་མི་རུས་སྒྲུམ་
པའི་སྤྱོད་བཀོང་བ་སྤྱང་བའི་བྱིར་བཅུར་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གོ་རིམ་ལྟར་འདྲ་བཞི་ལྟེ་བས་དང་པོར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་མི་
དགེ་བཅུའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ནས་སྟོག་གཅོད་དང་པོར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཆང་ཉེས་
པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བཞག་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་
དང་བསྟན་ནས་བཞག། ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། དགེ་སྤོང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་
བའི་ཡན་ལག་ཆང་ན་ལམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷག་མ་དུག་ནི་བཤགས་
བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཡུང་སྒོམ་གསུམ་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱ་སྤྱད་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་ལས། སྤྱིར་དགེ་སྤོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དགེ་ལྷན་པ་མ་གཉིས་གྱིས་
གནས་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་དེ། ཆོ་འདིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ལམ་
པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་མེད་མོད་ཀྱང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའི་བྱ་
བྱག་བསྟན་པའི་བྱིར་། དགེ་ལྷན་གྱི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་
སྤྱད་ཏེ། རྩ་བ་བཞི་ལ་ལམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། ཡན་ལག་དུག་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
བྱས། སྟོགས་མཐུན་ལ་བསྐྱུར་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་འོད་སོགས་བཞེད་པ་
ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོག་གཅོད་པའི་ལམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། སྤོབ་
དཔོན་གྱི་འོད་གྱིས་འདུལ་བ་སྐྱུ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས།

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས།།

མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་།
གསལ་དཔེ་བསམ་བསམ་འབྱུལ་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་།
མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱུག་འབྱུར། །ཞེས་སོ།

གཉིས་བ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

དག་ཚུལ་གང་ཞིག་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ།
མི་ཡི་རྩས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་ནོར་།
མ་བྱེན་རིན་ཐང་ཚང་མིས་བདག་གིར་བྱས།
དུར་ཁྲོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ།
བསམ་བ་གང་དེ་ཉིད་སྟོར་གཅིག་པུ་ཡིས།
བདག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་དེའི་གནས་དང་།
དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་བསྟེན་བྱ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་བ་མི་ཚངས་སྟོན་གྱིས་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

གང་ཞིག་འཛིགས་མེད་དོ་ཚ་མེད་ཆགས་བྱིར།
ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་ཡི།
ལམ་ནི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པའི།
ཕགས་པ་སྟུ་གཏེ་ཁ་དང་སོ་ལས་པར།
ནོར་བུ་ནད་མེད་ལས་རུང་དུད་ནས་ནི།
ཆགས་པས་རིག་པའི་བདེ་རྒྱལ་སྟོང་དེ་ཉམས། །ཞེས་སོ།

བཞི་བ་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

གང་ཞིག་སྒྲ་མ་བརྟོད་སྒྲོས་མི་ཚོས་ལས།

སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་ཅེས།
 མི་ལ་བརྟུན་ཟེར་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ནི།
 མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་བསྟོལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཚྱུས་འབྱུར་འབྱུར་བའི་བཤགས་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་གྲུ་འོད་གྱིས།

གང་ཞིག་ཚྱུས་འདུ་ཤེས་པས་ཚྱུས་འབྱུར་བ།
 འབྱུངས་ལ་ཚྱུས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གང་སོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

བྱོ་གར་གྱུ་དང་འོལ་མའི་སྒྲུ་ཡང་རུང་།
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་བྱ་མིན།
 འདི་འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
 འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུར། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཐེང་སོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

གང་ཞིག་སྒྲོས་བྱུག་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག།
 མི་གཙང་སྟོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན།
 མོངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་གྱིས་གཟིར། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཡི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

མལ་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཉལ་བྱེད་བ།

ཉེས་བྱས་བཀྲ་མི་ཤིས་པས་ངེས་པར་གཟེར།
 བྱ་གང་ལས་ལྷག་ཆད་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན།
 རིན་ཆེན་ལ་སོགས་ཀླང་བ་སྤྱས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ལྷ་བ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

རང་གླིང་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་སོགས་བཟུང་ནས།
 ཉི་མ་ཕྱེད་བར་འདིར་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡོལ་གང་ཞིག་དུས་རུང་ཟ་བྱེད་དེ།
 ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་ཟ། །ཞེས་སོ།

དུག་བ་གསེར་དཔུལ་ལེན་པའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

དཔུལ་དང་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་བྱེད་ན།
 ཉེས་བྱས་འགྱུར་འོ་གོས་དང་རྒྱགས་ཕྱིར་དང་།
 ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་སྤྲན་ཕྱིར་རམ།
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ།

གསུམ་བ་དག་སྒོ་བ་མ་རོས་གཟུང་བ་ནི། འཕགས་སྤྱེས་པོས་ཤུག་རྣམས་བསད་
 པའི་ཆོ་མུང་ན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤུག་མོ་རྣམས་ལ་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྲབ་
 པ་ལ་སྒོ་བ་བར་གསུངས་པ་ནི།

གཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། །རྒྱ་པོའི་མ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ།
 སྤྱེས་པ་ལ་ནི་མི་རེག་ཅིང་། ། ༡༩༥ དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་བཅཔ་ཅིང་། །སྤྲན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་སྟེ།
 འདི་དག་དག་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི། ། ༡༩༩ ཆོས་དུག་ཅིས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས།

གཅིག་ཕྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དག་སློབ་མ་ཁྲིམས་གོགས་མེད་པར་
གཅིག་ཕྱ་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། ལུ་བོའི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
ཆགས་སེམས་གྱིས་སྦྱེས་པ་ལ་མི་རེག་ཅིང་། སྦྱེས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་མི་
བྱ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་བཅབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་སྦྱན་དུ་འགྱུར་
བ་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱག་པོ་འདི་དག་ནི་དག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཅིས་ནི་ལུང་
ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །**ཇིས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ནི།**

ས་ལེ་སྦྱམ་ནི་ལེན་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེག་དང་།
ས་རྣམས་བརྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༣༠༠ ལྷ་ལྷོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་དང་།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟས་ལེན་དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས།
ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། ༣༠༡ ཇིས་མཐུན་ཆོས་ནི་དྲུག་ཏུ་འདོད།

ས་ལེ་སྦྱམ་ལེན་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེག་པ་དང་། ས་རྣམས་བརྟོ་བར་
བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལྷོན་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟས་ལེན་པ་
དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་དྲུག་པོ་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕ་བ་ལ་
ཆོས་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ཇིས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་དྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་འདོད་དོ།

གསུང་རབ་ལས་ནི་གསུངས་པ་ཡི། དག་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལྡན་པ་ཡིས།
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་ལ། ༣༠༢ དག་སློབ་མ་ཡི་མིང་ཅན་ཡིན།

འདི་སྤྱད་པའི་དུས་ཆོགས་ནི་ལོ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་
ནི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། ཇིས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་
གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་དག་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སློབ་པའི་དག་སློབ་མའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཞེས་
བྱའོ། །འདིའི་གོས་ནི་ལྷུང་གསུངས་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་

དང་། རུལ་གཟན་ནོ། །**རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་རྩ་བའི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་ལས།** འོ་ན་
སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཆོས་བྱག་དང་། རྩེ་མ་ཐུན་
གྱི་ཆོས་བྱག་ཅེས་བྱ་ཞེན། **ཐུན་ཆོགས་འགྲེལ་བ་ལས།** གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར་
ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་བྱག་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩེ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་
བསྐྱན་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འདི་སྒྲོམ་བ་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་ནམ་
མིན་ཞེན། རང་ལུགས་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་ཏེ། **རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་རྩ་**
བའི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་ལས། བྱང་དོར་སོགས་བགྲེས་པོ་ལས་ཆེས་བགྲེས་བ་ཁ་ཅིག་ལུགས་
ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་དགེ་སྒོལ་མའི་སྒྲོམ་བ་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ལུགས་རྒྱས་པར་མདོ་རྩ་བའི་ཀར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་མོ་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གིས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་
བ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། རྒྱས་གཤམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པ་
ཞིབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྩེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་གྱི་དབྱེ་བསྐྱིར་བསྐྱན་བ་དང་། རྒྱས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དབྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་འདུན་དག་གི་རྒྱན་རབས་ཀྱིས། །འབད་པས་ཆོས་གངས་བྱན་པར་བྱ། །

གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དག་གིས་ཀྱང་། །༣༠༩ ཉན་རེ་ཆོགས་གྱི་ཐད་དུ་བརྟེན། །

དགེ་འདུན་ཞེས་བ་ལ་སོགས་རྒྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་
པའམ། དབྱར་གནས་པའི་རྒྱས་གྱི་ཆེ་དགེ་འདུན་དག་གི་རྒྱན་རབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབད་
བས་ཆོས་གངས་བརྩི་བ་མ་བརྟེན་པར་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དག་
གིས་ཀྱང་ཉན་རེ་བཞེན་དུ་ཆོགས་གྱི་ཐད་དུ་དེ་རིང་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ་ཞེས་
སོགས་བརྟེན་དོ། །དགོས་པ་ནི། གསེ་སྐྱོང་གི་རྒྱས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

དུས་རྒྱུས་ཡང་དག་འཕོ་བ་ན། ལྷ་ཕྱིད་གསུམ་གསུམ་རྗེས་ལ་ཆད།

ལོ་ལ་ཞག་རེས་མ་ཆང་བའི། ༣༠༧ ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བསྟན་བ་ཡིན།

ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྒྱུས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འཕོ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་བཅིས་བ་ན། ཆོས་ཞག་གི་ལྷ་ཕྱིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་
བཅིས་ཆད་དེ། **རིམ་དང་ལྷ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ན།** མཁའ་པས་ཞག་མི་ཐུབ་
བ་དོར། ཞེས་བ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་པོས་ལོ་གསུམ་གསུམ་ནས་ལྷ་གཤོལ་འདོར་བ་ནི་
རགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་བཅིས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བ་དུག་ཏུ་
གསུངས་པས་ན་ལོ་རེ་ལ་ཞག་རེས་མ་ཆང་བའི་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།

བདུ་ཐུང་བ་རྒྱུས་ཐོས་པས་མགོ་བོར་ཕྱིད་དགོས་པས་ཅིས་ལ་ལྟར་མི་ཡིན་པས་ན།

ལོ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་གཤོལ་དག རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྟན་གས།

བཀའ་བཙན་གྲགས་ལྟན་གཤེས་རབ་ཅན། ༣༠༨ དཔུང་ལྟན་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ།

ལོའི་ཞག་གྲངས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་གཤོལ་ལྷ་བ་གང་ལ་དོར་བ་དག་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཡིས་བཅད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་གས་ཏེ། དེའི་བྱང་དུ་རྟག་ཏུ་ཅིས་ཕྱིད་པ་ཡོད་པས་
སོ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཙན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཅིས་
ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་གཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་ཕྱིད་པའི་དཔུང་དང་ལྟན་པ་
ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་མཁའ་པའི་དོན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ།

**གཉིས་བ་དུས་ཅན་གྱི་དཔྱེ་བ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཟས་ཀྱི་དུས་ན་རི་
ལྟར་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ན་རི་ལྟར་དུ་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་རེས་པའི་
དུས་ན་རི་ལྟར་བའོ། ལྟར་བོ་ནི།**

སྟོད་དང་ལག་བ་ལེགས་བསྟུས་ནས། བརྟེན་ལྟས་ཅན་གྱིས་བྱག་རིས་བྱ།

ཅི་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ༣༠༩ མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་མི་བྱའོ།

སྒོད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་དང་། ལག་
 པ་ལེགས་པར་བཀྲུས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འཛིག་པའི་གཞིར་བྱས་
 དེས་བྱའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱུང་། ཉི་ཟླའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཉི་ཟླ་ལ་
 ལྟར་འཛིན་ནས་ཞེས་སྟེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདུང་ཅེའམ་རྩ་འཛིན་རྣམ་པ་ལྟར་བྱའོ། ཅི་
 བས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་བུ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ན་རིམ་ལྔ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
 ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། གཏན་གྱི་སྒྱུབས་མི་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་
 པ་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྒྱིན་པ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒོམ་བརྩོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །གང་དུ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་དག་མཐོང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནི། ། ༣༠༧ ལྷུས་པས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་བརྟོན་། །

སྒོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སྒོམ་བརྩོན་གང་གིས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོན་ལམ་གང་དུ་ལྟའི་གཟུགས་དག་མཐོང་བ་ན། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག །
 ཅེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྟོན་
 དོ། །ཚུལ་ནི་ལྷུས་པས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་བརྟོན་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི།

དེ་དག་ཕན་དང་གཞོད་པ་ཅན། །རྒྱལ་བས་ཉེས་བྱས་དག་ཏུ་བཅས། །

དེས་ན་བསྐྱབ་པ་རྩེས་བསྐྱུང་བས། ། ༣༠༨ རྟག་ཏུ་བྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །

དེ་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དེ་དག་མཁྱེན་ཕན་པ་
 དང་། མ་མཁྱེན་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་ཉེས་
 བྱས་དག་ཏུ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པ་རྩེས་

སུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐོང་བ་ན་སྟོན་པའི་ཚིག་ས་བཅད་གཏོན་
པ་རྟག་དུ་བྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ནི།

ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་མཆོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས།།

བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་འཇམ།། ༣༠༧ སྟོམ་གནས་དག་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་སོ།།

དགོས་བྱུང་ཆེད་དུ་གཟུགས་དེ་ལ། །གཏོར་མ་མེ་རྟག་ལ་སོགས་སྦྱིན།།

ལྷ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བྱུག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ལ་ནི་དགའ་
བའི་དོན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་མཆོད་པ་དག་སྦྱོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཏོར་
བའི་མན་ངག་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་བཞིན་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན་སྟོམ་བརྩོན་
དག་སྦྱོང་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་མཆོད་ཅེན། འཕྲལ་དུ་ཕན་པའི་དགོས་
པའི་ཆེད་དུ་འོ། །མཆོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་དེ་ལ་གཏོར་མ་དང་། མེ་
རྟག་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་འོ། །བཞི་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།

ལྷ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་ནི།། ༣༡༠ མི་མཐུན་པ་དག་མི་སྟོན་བྱིར།།

འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་པར། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་བསྟན་གསུངས།།

སངས་རྒྱས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ།། ༣༡༡ ཅི་ནས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་གསུངས།།

ལྷ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྩུ་བཞི་སྟེ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་པ་ལས་
གསུངས་སོ། །རི་ལྷར་ན། གཏོར་མ་བྱིན་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་སུ་
བསྟན་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གནས་སུ་གནས་
པ་དག་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་དག་མི་སྟོན་པའི་བྱིར།

མགོན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱུ་དུ་བྱུམས་པ་རབ་བསྟན་གསུངས།།

གང་ལ་ས་བོན་དེ་ཡོད་ན། ༣༡༢ མིང་པ་ལས་བྱུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད།

མགོན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀླན་རྒྱུ་བསམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བྱེད་པ་རབ་
རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི། གང་ལ་བྱམས་པའི་ས་བོན་དེ་ཡོད་ན་མིང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
མེད་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་སོ།

གང་ཞིག་ལྟ་ནི་གང་དག་ལ། ཀུས་པས་མཆོད་བྱེད་དེ་ལ་འདིར།

འཛིག་རྟེན་གནས་པ་གང་ཡིན་དུ། ༣༡༣ མིང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཐོབ་བྱེད།

འཛིག་རྟེན་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་གང་དག་ལ་འབྲུལ་
དུ་ཀུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། འདིར་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་དུ་མིང་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་རི་ལྟར་འདོད་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་གཏན་གྱི་སྐབས་མི་ལྷ་པ་ནི།

གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་སྐབས་སོང་ནས། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་བརྟེན་ན།

གསལ་པོར་སེམས་ནི་གཡོ་བ་ཅན། ༣༡༤ དེ་བརྟེན་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱུད་དེ། དགོ་སྤོང་སོགས་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ལ་
སྐབས་སུ་སོང་ནས། གཞན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་འབྲུལ་དུ་ཕན་པར་འཛིན་པ་ལས།
རྣམ་པ་གཞན་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ན་གསལ་པོར་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་ལོག་པར་གཡོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐབས་སུ་བརྟེན་
པའི་འབྲས་བུ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད།

ཡུལ་འཁོར་དག་གི་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་། འབར་བའི་མེ་མདག་ལྟ་བུར་སྤྱོད།

དར་སྤྲིག་ཆ་ལུགས་ཅོམ་གྱིས་ནི། ༣༡༥ དགོ་སྤོང་རྟགས་སུ་འབྱིན་པ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད། སྐབས་ལོག་པར་འཛིན་པར་སོང་བ་ལ་ཡུལ་འཁོར་དག་གི་བསོད་སྟོམས་

ཀྱང་འབར་བའི་མེ་མདག་ཟ་བ་ལྟ་བུར་སྒྱུད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འཛིན་
པ་ནི། དུས་སྒྲིག་གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་དགེ་སྒྲོང་གི་རྟགས་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བརྗེད་པའི་དུས་ན་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

སྒོ་ངན་བྱན་པའི་དོན་དུ་ནི། །འདུལ་བ་ལ་སོགས་བྱི་བྱ་སྟེ།

རང་མིང་བདག་གི་བ་དག་ནི། ༣༡༥ དགག་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱི།

སྒོ་ངན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། བྱན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ངན་པས་བརྗེད་སྒྲིབ་དག་
གིས་སྒར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་བྱན་པའི་དོན་དུ་ནི། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་
པའི་སྟེ་སྟོང་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱི་བའི་རྒྱལ་ནི། བདག་གི་བའི་འཛིན་པ་དག་ནི་དགག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་མིང་སྒྲོས་ནས་འདིས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱི་ལོ།

**གཉིས་པ་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མ་དད་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་བ་
དང་། རྒྱལ་འཆལ་ལ་བསྟེན་མི་བཀུར་བ་དང་། དེའི་དམིགས་བསམ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

མ་དད་པ་འམ་དད་རྒྱུད་དག །རྒྱལ་བྲིམས་ཅན་གྱི་བསྟོ་ཁང་དང་།

ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་བསྐྱུ་མཉེ་ཡི། ༣༡༦ ལས་དག་ལ་ནི་རབ་རྩ་བ་གསུམ།

མ་དད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། རང་ལ་མ་དད་པ་འམ། དད་པ་རྒྱུད་པའི་གང་
ཟག་དག་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་ཅན་གྱི་བསྟོ་ཁང་གི་ལས་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་དང་། བསྐྱུ་
མཉེའི་ལས་དག་བྱེད་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་བ་གསུམ་པར་མཛད་དོ། །**བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པའི་
དགོས་པ་ནི།** བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། འདོད་བསྟེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་
རམ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲོང་བ་སྟེ། **ལུང་མ་མོ་ལས།** བསྟོ་ཁང་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟེ།
རྒྱལ་དང་དྲི་མ་འབྱུང་། བགས་པའི་མདངས་གསལ། བགས་པའི་ནད་རྒྱུ་མས་འབྲིན།
རྒྱུད་དང་བད་ཀར་སེལ། ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྩལ་འཆལ་ལ་བསྟེན་མི་བཀུར་བ་ནི། མ་ཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒོར་དགྲ་བཙམ་
པས་རྩལ་འཆལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཁྱིམ་སྡན་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་སྡན་ལ། །བསྟེན་བཀུར་ཕྱག་སོགས་མི་བྱུང་།
འདི་ནི་ཉེ་གནས་སྐལ་མེད་དོ། ༣༡༥ འདི་ཉིད་བསྟེན་པའི་ཆེར་མ་ཡིན།

ཁྱིམ་སྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཁྱིམ་དང་སྡན་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྩལ་
ཁྱིམ་སྡན་པ་ལ་ཕྱག་དང་། བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་མི་བྱུང་། འདི་ལ་ནི་རྩལ་སྡན་
སྐལ་ཀྱང་ཉེ་གནས་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དེ། འདི་ཉིད་བསྟེན་པའི་ཆེར་མ་ཡིན་པས་སོ།

མདོ་རྩ་བར། མེད་གོ་ལྟ་བུས་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱུང་། ཞེས་སོ། དེའི་རྒྱ
ཆེར་འགྲེལ་དུ། མེད་གོ་ལྟ་བུས་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། མེད་
གོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩལ་ཁྱིམ་སྡན་དང་སྡན་པ་སྟེ། རི་དྲགས་ཕྱོལ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་
དག་གིས་མི་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩལ་ཁྱིམ་སྡན་པ་སྟེ་ཁྱི་ལྟ་
བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྡུ་མས་བསྟེན་བཀུར་མི་
བྱུང་། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་
ལྗོངས་བསྟེན་པ་དང་། བ་མའི་བསྟེན་བཀུར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་མ་
ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མཁན་པོ་དང་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། །ཡ་མ་དེ་བཞིན་ནད་པ་དག།

རྩལ་ཁྱིམ་སྡན་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱ། ༣༡༦ དེ་ལ་མེད་ན་ཉེ་གནས་ཀྱང་།

མཁན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཡ་མ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་དག་ཡིན་ན་རྩལ་ཁྱིམ་སྡན་པ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་།

བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་གཡོག་གཞན་མེད་ན་ཉེ་གནས་
ཀྱང་བྱའོ།།

གཉིས་པ་པ་མའི་བསྟེན་བཀྲར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱ་ཞིག་པ་
མ་ལ་མ་དྲིས་པར་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་པས་མཐོང་བས། ཁྱོད་རབ་རྩ་
བྱུང་ན་ང་སུ་ཞིག་གིས་གསོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བསོད་སྟོམས་དངོས་པོ་བྱེད་དག་ཀྱང་། །ཐོམ་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་པ་མ་བགོ།

དེ་དག་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ།། ༣༢༠ རྒྱ་རྩ་པན་འདོགས་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར།།

ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱ་འདི་དག་ནི། །སུས་ཀྱང་ཀྱན་དུ་བསྐྱོག་མི་བྱ།།

བསོད་སྟོམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། ཐོམ་ལུན་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་པ་མ་
བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱེད་དག་ཀྱང་བགོ་བཤད་བྱ་སྟེ། པ་མ་དེ་
དག་རང་ལ་དཀའ་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་རྩ་པན་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བསོད་སྟོམས་བགོ་བཤད་བྱས་པ་པ་མས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་
སུས་ཀྱང་ཀྱན་དུ་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་ནི།

རྟེན་པའི་མཐིལ་གྱི་བསྐྱུ་མཉེ་དང་།། ༣༢༡ བྱས་དང་དྲིལ་བྱི་སོགས་ཀྱང་ངོ་།།

གལ་ཉེ་དེ་ལ་གཡུན་པའི་ནད། །བྱུང་ན་ལོང་བྱ་མན་ཆད་དུ།།

འབྱུང་དང་སྤྱད་དང་རྟེན་པ་དག། ༣༢༢ བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་།།

རྟེན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། གལ་ཉེ་མ་ན་བར་གྱུར་པ་ན་དག་སྐྱོང་གིས་
མ་ན་པའི་རྟེན་པའི་མཐིལ་གྱི་བསྐྱུ་མཉེ་དང་། བྱས་ཀྱི་བྱས་དང་། དྲིལ་བྱི་སོགས་བྱེད་
པ་དག་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་རྩ་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་མ་དེ་ལ་གཡུན་པའི་ནད་བྱུང་ན་ལོང་བྱ་

མན་ཆད་དུ་གིང་ཚལ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་ཟ་འཕུག་སེལ་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་བ་
དང་། རྒྱུ་བ་དག་གོས་ཀྱིས་དཀྱིལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་ས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ལུས་ལ་རྒྱན་མི་གདགས་བ་དང་། མེད་ཀྱི་
སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་བཀྲར་རུང་མི་རུང་དང་། མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་མི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དུག་སྒྲེས་བྲམ་ཟེའི་ཚངས་སྐྱད་ཐོགས་ནས་བསོད་སྟོམས་བྲམ་པས་མང་དུ་རྟེན་པས།
ཚོན་སྒྲེ་ལཱའི་ཚངས་སྐྱད་ཐོགས་ཏེ་བྱིན་པས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་འབྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་སེ་རལ་ལ། རྒྱུ་བ་གདུབ་དག་ཀྱང་མི་གདགས་ཏེ།

དེམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་ཕྱིར། རྟེན་བ་དཔུང་བ་གཡོན་པར་རུང་།

དེ་ནི་ནད་དང་བྲལ་བ་ན། རྟེན་པ་ལ་སོགས་ཁུང་བྱར་གཞུག།

མཆོད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་དུག་སྒྲེ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ཚངས་
སྐྱད་སེ་རལ་ལར་བྲམ་ཏེ་མི་གདགས་སོ། །དུག་སྒྲེས་རྒྱུ་བ་རྒྱན་དང་། ལག་རྒྱན་ཐོགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་བ་གདུབ་དང་། ལག་གདུབ་དག་ཀྱང་མི་གདགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །སྦྱན་པས་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་ཚངས་སྐྱད་བཏགས་ན་ནད་ཞི་བྲས་ཀྱང་མི་འདོགས་
པ་ན། དེམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་ཕྱིར་དུ། སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་ཚངས་པའི་རྒྱུ་
བ་དཔུང་བ་གཡོན་པར་གདགས་སུ་རུང་དོ། །ནད་སོས་པ་ན་རྒྱུ་བ་གདུབ་དག་དོར་
བས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གུས་པར་བྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ནད་དང་བྲལ་བ་ན་རྒྱུ་
བ་དེ་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁུང་བྱར་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མེད་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་བཀྲར་རུང་མི་རུང་ནི། དུག་སྒྲེ་དག་གིས་ལུས་
ལ་དྲིས་བྱུགས་ནས་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་སོང་སྟེ། གཞོན་ལུ་དག་དྲི་སྟོམས་ཤིག་
བྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དེས་པར་སྦྱན་པའི་མན་ངག་གིས། རྟེན་པ་ལ་སོགས་བྱུག་པར་བྱ།

མ་དད་རིགས་ཅན་སྐྱེ་བོ་དག། ཅི་ནས་དད་སྡོང་མི་འགྱུར་བར།

ཅན་ལ་སོགས་བྱུགས་ནས་ནི། ༣༡༥ དཔེན་པར་འདུག་གིས་ཕྱི་རོལ་མིན།

ངེས་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། རྟོན་པས་ལུས་ལ་བྱིའི་བྱུག་པ་བཀག་
པ་ན། བད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲན་པས་བྱིའི་བྱུགས་ན་འཛོའ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ན། རྒྱན་
པའི་མན་ངག་གིས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱིའི་ཞེས་པོས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲན་པ་ངེས་པར་
བྱུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུགས་ན་མ་དད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་འདུག་ན་ཅི་
ནས་ཀྱང་དེའི་དད་པ་སྡོང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱི་
ཞེས་པོ་བྱུགས་ནས་ནི་དཔེན་པར་འདུག་གི། ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་
མིན་ནོ།

འདི་ཡང་རྟོན་པས་བྱིས་བྱུག་པ་གནང་བ་ན་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་ནང་ན་འདུག་
ཅིང་། བཅའ་ཟེ་དང་། བྱིས་པ་སོགས་ལ་ཆོས་རྟོན་པ་ལ་བྱིས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་སོ།

གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ནན་ཏན་གྱིས། བྱིས་བྱུག་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ན།

ཅིག་ངོས་མཆུལ་བྱས་ནས་ནི། ༣༡༦ དེ་ཡིས་མཐོང་བ་གསལ་བྱིར་བསྐྱམ།

གལ་ཏེ་དད་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་ནན་ཏན་གྱིས་བྱིས་བྱུག་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འདོད་
པ་བྱུང་བ་ན་ཅིག་ངོས་སུ་མཆུལ་བྱས་ནས་ནི་མིག་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། བྱིན་
བདག་དེ་ཡིས་མཐོང་བར་བསྐྱམ་སོ།

རམ་ཡང་བྱི་ནི་ཀླང་པར་མིན། གལ་ཏེ་དད་པ་ཅན་དག་གིས།

ཁས་སྐྱངས་རྗེས་ཐོགས་དེ་ཡི་ཆོ། ༣༡༧ ཟུ་མང་པོ་ཡིས་བརྒྱ་བར་བྱ།

ཅན་སོགས་ཀྱི་བྱི་དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཀླང་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། གལ་ཏེ་དད་པ་

ཅན་དག་གིས་དྲི་བ་ཟང་ཕུལ་བ་བྱུག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་བྱུགས་པའི་རྗེས་སོག་དེའི་ཆེ་
ཆུ་མང་པོ་ཡིས་དག་པར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ།།

མེ་རྟོག་མཛེས་གིང་དྲི་ཞིམ་དག་ རྟེན་དེ་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ན།།

མིག་གི་ཆེད་དུ་རྣམ་པས་མས་ནས།། ༣༩༩ བསྐྱམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་སྟོས་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་མཛེས་གིང་དྲི་ཞིམ་པ་དག་རྟེན་ཅིང་དེ་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ན།
མིག་ལ་ལན་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་རྣམ་པར་བས་མས་ནས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དྲི་ལ་
ཆགས་པའི་སྟོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་མི་བྱ་བ་ནི།

གང་སྐུ་ལ་ཡང་མཚོན་ཆ་དག་ །མ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་མི་བྱ།།

གང་སྐུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གང་སྐུ་ལ་ཡང་སྦྱིན་བྱམ་དག་པའི་རྗེས་མཚོན་
ཆ་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་དག་ །མ་དག་པའི་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།།

བཞི་པ་རྗེས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སྟོ་ལྷགས་དང་། དམ་རྒྱ་བཤོ། །
དང་པོ་ནི།

སྦྱན་རྣམས་སྦྲ་ཕྱིར་ལྷགས་དག་ལས།། ༣༩༩ བྱས་པའི་སྟོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱ།།

སྦྱན་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། རི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་སྦྲ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལྷགས་དག་ལས་བྱས་པའི་སྟོ་ལྷགས་སོགས་
བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམ་རྒྱ་བཤོ།

ཟངས་ལྷགས་ར་གན་ས་དང་ནི། །གིང་ངམ་ཞ་ཉེ་རྩོ་ལས་བྱས།།

རྒྱ་དག་བྱུང་བས་གང་ཟག་དང་།། ༣༩༠ ཆོགས་ལ་ཡང་ནི་རྗེས་སྐུ་གཞན་།།

ཟངས་ལྷགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་ལྟེ། རྗེས་མི་སྟོར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་

པས་དམ་རྒྱ་དག་གང་ཟག་དང་། ཚོགས་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །ཡང་
དུག་སྒྲེས་རྒྱ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་བངས་དང་། ལྷགས་
དང་། ར་གན་དང་། ས་དང་། ཤིང་ངམ། ཉ་ཉི་དང་། རྩོལ་ས་བྱས་པ་གནང་ངོ་།

གང་ཟག་ལ་ནི་ཐོད་པ་དང་། །ཡན་ལག་དུག་གི་རུས་པས་མཚན།

དགེ་འདུན་དག་ལ་ཀུན་རྫོགས་པའི། ༣༣༡ ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་རྣམ་པར་མཛོས།

གསལ་མཐོང་རུང་བ་མི་བཅང་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་སྟོད་པའི་ཚུལ་ངན་བཀག།

གང་ཟག་གི་དམ་རྒྱ་ལ་ནི། ཐོད་པ་དང་། སྒྲལ་ཚིགས་དང་། ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་དུག་པོ་
དག་གིས་རུས་པས་མཚན་མ་བྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དམ་རྒྱ་དག་ལ་ནི། སྟོ་གཉིས་སུ་
རི་དྲགས་དང་། འོག་ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་དང་། རི་མོའི་ཆ་ཤས་ཀུན་
རྫོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་རྣམ་པར་མཛོས་པའི་རི་མོ་བྱའོ། །དམ་རྒྱ་ཡང་ལྷོག་ཏུ་
སྒྲ་བར་བྱ་ཡི། གཞན་གྱིས་མངོན་མཚན་ཅན་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་དུ་རུང་བར་མི་བཅང་
ངོ་། །དུག་སྒྲེས་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་རི་མོ་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་ལྷན་
ཅིག་སྟོད་པའི་ཚུལ་ངན་བྲི་བ་བཀག་གོ།

ལྷ་པ་ལུས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། བྱི་དོར་ལོག་
པར་བསྐབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲ་སེན་བཅོས་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་
པ་དང་། ཀླང་བྱས་བསྐལ་ཡབ་དང་བཅས་པ་དང་། རོཾ་བ་སྒྲང་བ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྒྲ་སེན་འབྲེག་པས་བསྟན་བཀུར་བའི་བྱིར། འབྲེག་
མཁན་བཏང་བ་དུག་སྒྲེས་ཉིན་རངས་བསྟོར་བས།

སྦྱིན་བདག་དད་པ་སྟེལ་བའི་བྱིར། ༣༣༢ བཅོས་པ་ཉིད་དོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་།

སྦྱིན་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅུ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་གི་དད་པ་དང་། ཚོགས་སྟེལ་

བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེན་བཅོས་པ་ཙམ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོགས་དག་འདུན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་བཅོས་སོ།།

དུག་སྒྲེས་རང་གི་བཞིན་མཛེས་མི་མཛེས་བརྟག་པའི་དོན་དུ་མེ་ལོང་ངམ། རྩུ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མེ་ལོང་ངམ་ནི་རྩུ་སོགས་ལ། །རང་གི་བཞིན་ནི་བལྟ་མི་བྱ།།

ལུས་ཀྱི་ན་ཚོད་མཚན་མ་འཇམ།། ༡༩༩ ཟླ་དག་ལྟ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད།།

མེ་ལོང་ངམ། རྩུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་བཞིན་མཛེས་མི་མཛེས་རྟོག་པའི་དོན་དུ་བལྟ་
བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ན་ཚོད་ཀན་གཞོན་ནམ། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་འཇམ།
ཟླ་དག་གང་ན་ཡོད་པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་བལྟས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

ཡང་། དག་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་གྲུང་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་པོ་ལས་སུ་
རུང་བ་དོ་བས་བཅོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རང་གི་ལུས་སྒྲེས་མི་དགུག་ཅིང་། །རྟོ་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོམ་མོ།།

འདོད་ཆགས་མེན་ཅི་འཕེལ་བ་ན།། ༡༩༧ མི་སྒྲུག་རྩུ་ཡིས་ཞིབར་བྱ།།

རང་གི་ལུས་སྒྲེས་ལག་པས་མི་དགུག་ཅིང་དོ་དང་། གཏུན་གྱིང་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོམ་
མོ། །འོན་འདོད་ཆགས་སྒྲེས་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་མངོན་པར་
འཕེལ་བ་བྱུང་ན། མི་སྒྲུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་རྩུ་ཡིས་རབ་རྩུ་ཞིབར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཡབ་དང་བཅས་པ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་ནམས་
གར་བབ་རྩུ་རྒྱུས་པས། རྒྱུས་པ་ལ་ལྟུང་བའི་གནས་གར་ལྟུང་མཚན་སུ་རུས་
སྒྲུལ་ལྟ་བུར་བྱ་བར་གསུངས། དག་སྒྲོང་རྒྱས་པ་དག་གིས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འགྲོ་མ་
ལུས་པས།

སྒྲུང་ཆེན་མིག་རྒྱེས་ལྟ་བུ། །ས་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱུས་སྒྲོང་།།

སྤང་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། ཀྱང་ཁྱེས་ཀྱི་སྒོ་ད་སའི་རང་བཞིན་ལས་
བྱས་པ་སྤང་ཆེན་གྱི་མིག་རྗེས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ།།

ཀྱོ་ཤུམ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱོ་འུ་ཤུམ་ར། སྤང་ཆེན་པའི་ཀྱན་
དགའ་ར་བར་ན་བ་ལ་བསེལ་ཡབ་གནང་བས། དུག་ཤེས་ལུ་བ་སེར་པོ་སོགས་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འོད་མ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཡི།། ༣༣༥ བསེལ་ཡབ་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།།

བསེལ་ཡབ་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། འོད་མ་ལ་བྱས་པ་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་
མའི་བསེལ་ཡབ་པོ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱང་མས་ཐོས་པས།

ལོ་མ་ཡལ་འདབ་རས་མ་དག །ཤ་ན་ཐ་ན་བལ་གྱི་སྟེ།།

སྤྱང་མ་ལ་སོགས་སྟོག་བྱེད་པ།། ༣༣༦ རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རབ་ཏུ་གནང་།།

སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱང་གཡབ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རབ་ཏུ་གནང་
ངོ། །སྤྱང་གཡབ་ལྟ་ནི། ལོ་མ་ཡས་བྱས་པ་དང་། ཡལ་འདབ་དང་། རས་མ་དག་
དང་། ལྷ་ཤ་ན་དང་། ཐན་བལ་གྱི་སྤྱང་གཡབ་སྟེ་ལྟོ།།

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་སྤྱང་པ་ཞང་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། ཤིང་ལ་འཛོག་པ་ན་ཤིང་མ་ཁན་
གྱིས་གསང་གནས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཤིང་ངམ་སྐྱས་ལ་འཛོག་པ་ན། །ཤམ་ཐབས་མཐའ་སྒྲ་བཅིང་བར་བྱ།།

ལྷེ་བའི་ཁུར་ནི་དགེ་སྦྱོར་གིས།། ༣༣༧ ཡལ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་མི་བྱ།།

ཤིང་ངམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཤིང་ངམ་སྐྱས་ལ་འཛོག་པར་ཤམ་ཐབས་
ཀྱི་མཐའ་ནི་བསྟོལ་ལ་བཅིང་བར་བྱའོ་ཞེས། །དགེ་སྦྱོར་གིས་ཤིང་ལྷེ་བའི་ཁུར་ནི་ཡལ་
པ་བཞིན་དུ་ཁུར་བར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བྱི་དོར་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དེས་ཀྱི་དོན་དང་།
དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ།

སོ་མངས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག་ །བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

མགོ་སྐྱེས་ལག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ། ༣༣༩ ཟུན་དུ་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ།།

སོ་མངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སོ་མངས་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་མཆོག་
མགོ་བོའི་སྐྱེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མགོ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་ལག་པ་དག་གིས་ཀྱང་
ཟུན་དུ་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ནི།

སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་ན། །ལག་པ་འཕམ་ནི་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་།།

མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུག་གི་བ། ། ༣༤༠ བརྒྱལ་ཞུགས་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

སྐྱེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྡན་
པ་དག་གིས་ལག་པས་མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུག་པ་འཕམ། གོས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲི་བ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏྲན་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྷ། གསུང་རབ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་།
སྒྲིག་ཆགས་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་རྗེས་སུ་
གཞུང་ཚུལ་དང་། དགོན་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གསུང་རབ་བསྐྱུག་
ཚུལ། གཅོད་སྒྲུབ་ཚུལ། ཚུས་ཏེ་གཞག་པའི་ཆོག་ །སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཁྱིམ་བདག་བཟང་ལྡན་གྱི་ཁུ་སྟན་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་སྐྱད་ཀྱི་གཏང་རག་གིན་ཏུ་སྟན་
པ་ལ་ཆགས་པས། རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གྲང་ཡང་དེར་གྱོར་ནས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
ཀྱང་རས་ཡུག་སྤུལ་བ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྐྱད་ཀྱི་གཏང་རག་
ལ་སྤུལ་ནས་མདོ་འདོན་པར་ཞུས་པ་སྟེན་པས་གནང་ནས། མདོ་འདོན་པ་ན་རོལ་མོ་
མཁན་གྱི་གནས་དང་འདྲ་ཞེས་བྱས་པས།

སྐད་གསང་ཉ་ཅང་ཆེ་ཆུང་གིས། རྒྱབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བཟོད་དེ།

བཟོད་བྱ་དང་ནི་མི་འགལ་བར། ༣༦༠ ཡུལ་སྐད་དུས་དང་ཐེས་མཐུན་བྱ།

སྐད་གསང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྐད་གསང་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་
དག་གིས་རྒྱབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བཟོད་དེ། བཟོད་བྱ་དང་མི་འགལ་བར་རང་རང་གི་ཡུལ་
ཀྱི་སྐད་དང་། དུས་དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །**ཁ་ཉིས་པ་གཙང་སྒྲ་བྱ་ཚུལ་ནི།**

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ངོས་ཀྱི། བྱང་དང་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་རྒྱ།

བཤང་གཅི་བྱ་པའི་ཁང་པ་དག། ༣༦༡ བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕལ་ཆེར་རོ།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། བཤང་གཅི་བྱ་པའི་ཁང་པ་དག་ནི་ཕལ་
ཆེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ངོས་ཀྱི་བྱང་དང་། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རུ་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་རན་གྱིས་ཁང་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཆུ་སྟོད་གཞག་པའི་ཆོག་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ངོས། རྟོ་དང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་ནི།

ཆུ་ཡི་སྟོད་དུ་རུས་ཐི་བཞིན། ༣༦༢ ཆུ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིན།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ངོས་ཀྱི་རྟོ་
དང་། ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་ནི་ཆུའི་སྟོད་གཞག་གོ། གལ་ཏེ་ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱུང་ན་
ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་རུས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་པར་བྱའོ།

**བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ན་འུར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐུག་བྱ་མི་བྱའི་
བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི།**

ཀན་ལུགས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མ་སྒྲས་
པ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་མདངས་འཕྲོག་པར་བརྩམས་པས། སྟོན་གྱི་ཆུང་མས་ས་གཏོར་

ཏེ་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་སོང་བ་དང་། ཡང་ཁྱིམ་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་མ་
དད་པས་ཁྱིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དགེ་སློང་ངམ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡང་། ཀླན་པོ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ།
ཆེ་རིང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། ༣༧༩ དེ་དག་ཆེ་རིང་འདོད་ཕྱིར་རོ།
གསར་བྱ་ལ་ནི་ཀླན་པོ་ཡིས། །ཨ་རོག་གྱ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། དགེ་སློང་ངམ། ཁྱིམ་པ་ཡང་རུང་ཀླན་
པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ཆེ་རིང་
བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསར་བྱ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཀླན་པོ་ཡིས་ཨ་རོག་གྱ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།

སེར་སྐྱར་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་གོ་ལུ་ཏ་མིས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག་
བྱས་པས་བཞུན་ནས། དགེ་འདུན་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། དུག་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གསར་བྱ་ཡིས་ཀྱང་ཀླན་པོ་ལ། ༣༨༠ ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ནི་བྱ་བ་ཡིན།

གསར་བྱ་ཡིས་ཀྱང་ཀླན་པོ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཕྱག་བྱ་མི་བྱའི་བྱེ་བྱག་ལ་གསུམ། མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྤང་བའི་དུས་དང་།
རྟག་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་གི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱག་མི་བྱ་དང་མི་སྤང་དུས།

བརྟུལ་ལྡན་ཟས་ལ་འཁོད་པ་དང་། །འོག་གི་ལམ་ནི་མི་གཙང་དང་། ༣༨༡

ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱ་སྟེ། རང་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་
ཕྱག་མི་སྤང་བའི་དུས་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཟས་ལ་འཁོད་པ་ནི་ཕྱག་མི་སྤང་ཞིང་

གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བཅུ་མས་ལྡང་དང་། འབགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དགག་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཁད་པ་ཆན་པོ་ཞིག་ལ་ནད་འདྲིའི་དུས་སུ་ཆན་པ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་གཞོན་
པའི་ཕྱག་ལེན་པས་སྒྲོ་བས་འབགས་པའི་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་པས་
ན་འོག་གི་སྒྲིའི་ལམ་མི་གཙང་བས་ཀྱང་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་གོ།

གཞོན་ལུ་གཉིད་པོ་ཆེས་རྩལ་གཟན་ཤམ་ཐབས་སུ་གྱོན་ཏེ་མ་ལན་པོ་ཤམ་ཐབས་
གྱོན་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པས། གླ་བཞར་མ་ཐག་གི་གླ་ལ་ཤམ་ཐབས་སོགས་ནས་གཉིས་
ཀ་སྒྲིན་མོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གོས་གཅིག་གིས་ནི་འདུག་པ་དང་། མ་མིད་ན་ཡང་གང་ཞིག་གིས།
ཁ་ནི་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ། ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ནི། ༣༤
གཞན་ལ་ཕྱག་ནི་མི་བྱའོ།

གོས་གཅིག་པ་ཅན་དག་གིས་འདུག་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གང་ཞིག་གིས་ཟས་དངོས་མིད་
པ་མིན་ན་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཁ་ནི་བཀའ་བ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕྱག་
མི་བྱའོ། འདྲི་ནི་སྡུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྒྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱའི་ཡུལ་མིན་མང་། སྒོ་མགུ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་ཡིན།
གཞན་དག་སྒྲོང་ཡིན་ཡང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་པ་མང་སྟེ། སྒོ་བ་དང་། མགུ་བ་སྒྲོད་
པ་ལ་སོགས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་
དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ལ་ཕྱག་བྱེད་མ་ཤེས་པས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སངས་རྒྱུས་དང་ནི་སྒྲོམ་པས་ཆན། ༣༥ རྟག་ཏུ་དག་སྒྲོང་ཕྱག་བྱ་གཉིས།

སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གིས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བའི་

ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་། རྩོམ་པས་ཀན་པའོ། །སྤྱུལ་བ་རྒྱུ་པ་ལས། གཞན་
ཡང་ཕྱག་བྱ་མིན་མང་རྟག་པ་ནི། ཕྱག་བྱ་གཉིས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཀན་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་གི་དབྱེ་བ་ནི།

བསྟན་ལ་དམ་པར་བྱ་བ་ཡི། །དག་སྒོར་ཕྱག་ནི་རྩམ་པ་གཉིས།།

གཅིག་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་པ་སྟེ། ༣༤༥ གཞན་གྱི་སྦྱིད་པ་ནས་འཁྱུད་ཡིན།།

བསྟན་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དམ་པར་གཟུང་
བར་བྱེད་པའི་དག་སྒོར་གི་ལུས་གྱི་ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱག་གཅིག་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་
པ་སྟེ། སྦྱི་གཙུག་དང་། ལག་པ་གཉིས་དང་། སུས་མོ་གཉིས་དང་ལྷ་ས་ལ་འདུད་
པའོ། །ཕྱག་གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྦྱིད་པ་ནས་འཁྱུད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒོག་ཆམས་ལ་བཅེ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་།
ཞར་ལ་འབྱུམ་པ་གྱི་སྦྱོད་ཀྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལག་འགྲོ་ལ་མཚོན་ཏེ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། སྦྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བས་
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅམ་པ་ཀ་ན་དང་སྒོར་གར་གའི་རྩིང་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། གྲུའི་སྤྱོད་ཆོས་ཉན་
པ་བཟུང་བས་མགིན་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞེན་ནས།

སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཡིས། །ལག་འགྲོ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།།

ཞིབས་རང་བཞིན་མི་འགྲོ་ན། ༣༤༦ དེ་ནི་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །

སྒྲ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། གྲུའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཡིས་ལག་འགྲོ་
སྟེ་སྦྱུལ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐུན་ཚེགས་ལས། གྲུ་གཞོན་ནུ་རྩ་མའི་རྟིས་གདགས་
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྩ་སྤྱུར་ཞེན། བཞིན་བཟང་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་
ཅས་སེམས་ཀྱི་གཏོགས་ཏེ་ཞིབས་བསྟན་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲོ་ན་སྦྱུལ་དེ་ནི་

བསྐྱད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱའོ། །གཉིས་བསྐྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བམ་པོ་ལྔ་པ།

ཐ་གུ་ཤིན་རྟུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །མགུལ་པར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་དོར།

གཡང་ས་མ་ཡིན་ས་ཕྱོགས་ནི། །འགོ་བ་འཛེ་བ་མེད་པར་རོ། ༡

ཐ་གུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། འདུལ་བའི་ཚིག་ལེན་པ་ལས་བམ་
པོ་བཞི་པ་བསྟན་ཟེན་ནས། བམ་པོ་ལྔ་པ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱད་པའི་སྒྲོར་བ་རི་ལྟར་བྱ་
ཞེན། ཐ་གུ་ཤིན་རྟུ་འཇམ་པོ་ཡིས་མགུལ་པར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་དོར་རོ། །གང་
དུ་ཞེན། གཡང་ས་མ་ཡིན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུའོ། །རི་ལྟར་ན། སྒྲུལ་འགོ་བ་ན་ནེལ་ལེ་
ལ་སོགས་པའི་འཛེ་བ་མེད་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་གཞོད་མེད་པར། །བྱི་བ་ལ་སོགས་སྟེ་འགོ་རྣམས།

དལ་གྱིས་བག་ཡོད་རབ་བཟུང་ནས། །འབད་པས་ཅི་བདེར་དོར་བར་བྱ། ༢

སྒྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་གཞན་སྟེ་འགོ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞོད་
པ་མེད་པར། དལ་གྱིས་བག་ཡོད་པར་རབ་དུ་བཟུང་ནས། འབད་པས་ཅི་བདེར་དོར་
བར་བྱའོ།

བསྐྱབ་པ་རྗེས་བསྐྱངས་བཅེ་ལྟན་གྱིས། །ཤིག་རྣམས་དལ་གྱིས་བཟུང་ནས་ནི།

བསྐྱས་ནས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྲག་རྩིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་གཞུག། ༣

རྩ་ཐོན་སྒྲུག་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཅ་ཤིག་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ།

བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིག་རྣམས་
ཀྱང་དལ་གྱིས་བཟུང་ནས། དེ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྲག་རྩིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་རྩ་ཐོན་སྒྲུག་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
ཅ་ཤིག་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱའོ།

པའི་ཚོགས་པ་ཅད་འདོན་ནོ། །མཚན་མོ་གནས་པའི་ཚོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་
དང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱུད་དང་། བསྐྱོ་བའི་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་དབར་ན་ཀུན་དུ་རྒྱ་དག་གི་རིལ་པའི་གཞི་གིང་བྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་
འབྲ་བར་དམ་པའི་ཚོས་གདོན་པའི་གཞི་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ལྷ་རྒྱུད་དགོན་པའི་དུས་སྐབས་དབྱེད་ཐག་བཅད་པར་གསུངས་པའི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེན།

ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། །ཆེ་དང་ཆུང་དང་པར་མ་སྟེ།

ནམ་གསུམ་བས་མཐར་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །གང་ལ་ཇི་ལྷ་རྩེ་གསུམ་པས་ཀྱང་། །

ཆེ་བ་སྟེ་རིང་བ་ནི་ཁྱེ་བརྒྱའི་ཚད་དང་། ཆུང་བ་སྟེ་སྐར་བའི་ཚད་ནི་ཁྱེ་བརྒྱད་པའོ། །བར་
མ་ནི་ཁྱེ་ལྷ་བཅུ་བ་སྟེ། །ནམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ་དགོན་པོའི་བས་མཐར་དགོས་པར་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་པ་རིང་སྐར་གི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་དབྱེད་ཐག་ཀྱང་རིང་སྐར་ཇི་ལྷ་རྩེ་གསུམ་
པས་བྱའོ།།

རྒྱ་རབ་ཆེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །རྒྱ་ཡིས་ཁྱབ་པར་ཡང་ནི་རུང་།།

རྗེས་མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་བྱའམ། །མི་ཁྱེར་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན།། ༡

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བས་མཐར་ཁོན་པ་རིང་སྐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
དབྱེད་ཐག་ཁྱེར་བར་བྱ་བའམ། །མི་ཁྱེར་བ་ནི་རྒྱ་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སམ། ཕྱོགས་
ཀུན་རྒྱས་ཁྱབ་པར་ཡང་ནི་རུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་མི་དགོས་སོ།།

**བཞི་པ་དགེ་སློང་མ་རྗེས་སུ་གསུང་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་པ་དང་། རང་གཞན་ཉམས་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མལ་སྒྲིན་ཚུལ་དང་། ལྷ་
བ་བཤགས་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་བརྩོན་དགེ་སློང་མ། །ནམས་ལ་འདུལ་བ་སྟོན་པ་ན།།

ཡོལ་བས་བར་དུ་གཅད་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར། ། ༧

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བཅུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མ་
རྒྱུ་མས་ལ་འདུལ་བའི་ཚོས་སྟོན་པ་ན་དག་སྒྲོང་མ་དང་བར་དུ་ཡོལ་བས་གཅད་པར་བྱ་
སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་རྒྱན་མས་བོར་ནས་ནི། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་རྟེན་ལྟ་ན།

སྒྲེ་བོས་གོ་བྱས་ཁྱེར་བ་ལ། རྒྱུ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༠

གལ་ཏེ་རྒྱན་མས་དུད་འགོ་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བོར་ནས་ནི་བདག་ཏུ་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་བ་རྟེན་པ་ལྟ་ན། སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཁྱེར་བ་ལ་རྒྱུ་ཡང་
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་གོ་བར་མ་བྱས་ན་བརྒྱས་སོ་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་
ཡོད་དོ།

ཀྱན་དགའ་ར་བ་བྱེད་འདོད་པས། གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་ལྟོན་གིང་བཅུགས།

དེ་ཡིས་ལོ་ལྷའི་བར་དག་ཏུ། གནས་དེ་མངོན་པར་བལྟ་བར་བྱ། ། ༡༡

གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བྱེད་འདོད་པས་ལྟོན་གིང་བཅུགས་ན། དག་སྒྲོང་དེ་
ཡིས་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་ལྟོན་གིང་བཅུགས་པའི་གནས་དེ་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་མངོན་པར་
བལྟ་བར་བྱའོ།

དག་སྒྲོང་གིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་སོགས། རྩོད་དང་མནའ་ནི་དོར་མི་རིགས།

ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ནི་གོ་བེ་ཅན། རྩལ་ལྡན་ཆོ་ལོང་རི་ལྷར་རུང་། ། ༡༢

དག་སྒྲོང་གིས་གིན་ཏུ་བགྱེན་པར་གྱུར་གྱུང་བཟེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅོང་
བར་མི་རིགས་སོ། ཡང་དུག་སྒྲེས་མནའ་དོར་བ་འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩལ་ནི་
ཞེས་པར་སོང་བས་རྩོད་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས་གིང་། མནའ་ཡང་དོར་བར་མི་རིགས་

སོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་རླུན་སྒྲུབ་པའི་ཤོ་བེ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོ་ལོང་བྱེད་ལ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་
ལྷན་པ་ལ་ནི་རླུན་བཀའ་པས་ཆོ་ལོང་ངེ་ལྟར་རུང་། ཤོ་བེ་ནི་བརླུན་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་རང་གཞན་ཉམས་པ་སྤང་བ་ནི། འོད་བཟང་མ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱུས་འོད་
སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ལོང་སྤུལ་བའི་ལས་ཀྱིས་མདོག་དང་། འོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་
པ་ཞིག་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མར་གྱུར་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་སྤུན་བྲངས་
པ་ལ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་དུ་སྒྲོམ་བ་ཕྱོག་བྱད་མེད་དམ། །དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་ལྷན་མཐོང་བ་ཡིས།།

ཆགས་སྤྱེས་གྱུར་ན་དེས་དེ་ཡིས། །སློང་ཡུལ་དེ་ནི་སྤུར་དུ་སྤང་།། ༡༩

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་བ་ཕྱོག་གནས་གང་དུ་བྱད་མེད་དམ།
བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་བ་ཕྱོག་མཐོང་བ་ཡིས་ཆགས་པ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ན། དགེ་སློང་
དེས་དེ་འདྲའི་སློང་ཡུལ་དེ་ནི་སྤུར་དུ་སྤང་རོ། །**གསུམ་པ་གནས་མལ་སྤྱིན་ཚུལ་ནི།**

དགེ་སློང་མ་ནི་ཉེར་འོངས་ན། །སྤྲུལ་བལྟ་བར་འདོད་གྱུར་ཅིང་།།

དམ་ཆོས་མཉན་པར་གཤེས་པ་ན། །འདིར་ལེགས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ།། ༡༥

སོ་པག་གིང་རྟན་བྱེད་ཆལ་ལམ། །གོར་བྱ་དག་གམ་སྤབ་མོ་ཡིས།།

རྟན་རུང་གཞན་དག་དགེ་སློང་གི། །མདུན་དུ་དགེ་སློང་མ་ཡིས་མིན།། ༡༦

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ནི་སྤྲུལ་མའི་བྱ་དུ་ཉེ་
བར་འོངས་ནས་སྤྲུལ་བལྟ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུལ་ཀྱང་རང་ལ་དམ་པའི་
ཆོས་ཉན་པར་གཤེས་པ་ན་སོ་པག་གམ། གིང་རྟན་བྱེད་ཆལ་ལམ། གོར་བྱ་སྟེ་རྟན་རྒྱུམ་
དག་གམ། རས་ལྟ་བུ་སྤབ་མོའི་རྟན་དག་ཀྱང་བཏིང་དུ་རུང་བས་འདི་དག་གང་ཡང་
རུང་བ་བཏིང་ནས་འདིར་ལེགས་པར་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་བཤད་དོ། །

གཞན་སྟན་བཟང་པོ་དག་ནི་དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་དག་སྟོང་མ་ཡིས་བཏིང་ནས་འདུག་
བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གོར་བུ་ནི་སྟན་ཐུམ་མོ།

ཡང་། གོ་འདུག་མ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་རྩེ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཉི་མ་རུབ་ཅམ་ནས་
ཕྱིན་པ་ན། དེར་སྟན་མེད་པར་ཉལ་བས་ཆོས་གོས་རྒྱམས་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་སྟོན་པས་
གཟིགས་ནས། གྲུག་དགའ་པོ་དག་སྟོང་མ་ལ་དག་སྟོང་གི་མལ་སྟན་གྱི་ལྷག་མ་མ་ཕྱིན་
ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དག་སྟོང་རྒྱམས་གྱི་མལ་སྟན་གྱི། ལྷག་མ་དག་སྟོང་མ་ལ་གནང་།

དམན་པ་འམ་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥

དག་སྟོང་རྒྱམས་གྱི་མལ་སྟན་གྱི་ལྷག་མ་དག་སྟོང་མའི་མལ་སྟན་དུ་གནང་ངོ། །མལ་
སྟན་གྱི་ལྷག་མ་དེ་ཡང་དམན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་གནང་གི། བཟང་པོ་ནི་ནམ་ཡང་གནང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་བཤགས་རྩལ་ཞན་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི།

དག་སྟོང་དག་སྟོང་མ་རྒྱམས་ཀྱང་། ལན་རྩལ་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་རྒྱམས།

ལན་རྩལ་དུ་ནི་རང་གི་སྟོན། གང་ཕྱིར་སྟོགས་པར་མ་རུས་ན། ། ༡༦

ལྷུང་བའི་ཐེ་ཆོམ་རྩལ་འདི་ལ། དག་སྟོང་མས་ནི་གོ་བྱའི་ཕྱིར།

དྲིའོ་.....

དག་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་རྒྱམས་
ཀྱང་ལན་རྩལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་རྒྱམས་གྱི་དུས་སུ་ལན་རྩལ་དུ་
ནི་རང་རང་གི་སྟོན་གོ་བར་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྟོག་པར་མ་རུས་ན། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་
གང་བྱུང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྩལ་འདི་ལ་དག་སྟོང་མས་ནི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་གོ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་དག་སྟོང་ལ་དྲིའོ། །འདུ་ཤེས་མི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན།

..... ལྷ་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། དག་སྟོང་ལ་ནི་སྟོགས་གཞན་དུ་འོ། ། ༡༧

ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྒྲ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གནས་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་
སྒྱུགས་གཞན་དཔེན་པ་དག་ཏུ་འོ།

གང་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཞིག། །དགེ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཇུག་ཆེ་དྲི།

ནང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཤོག་ཅེས་དེས་ཀྱང་བརྟོག་པར་བྱ། ༡༩

དུས་ནི་གང་གི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཞིག་གིས་དགེ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་
འདྲིའོ། །ནང་ལའོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཤོག་ཅེས་བརྟོག་
པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་དགོན་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་བརྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་
བཟོ་ཆའི་གནང་བ་གསལ་གོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་ལྷེ་ཆོས་མངོན་འདུལ་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཉིན་ཞག་ཤེས།

དགོན་པའི་པན་ཡོན་འདོད་པ་རྣམས། །གྲོང་ནས་རྒྱང་གྲགས་གནས་པར་བྱ། ༢༠

མདོ་ལྷེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད་དེ། མདོ་ལྷེ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་དང་། འདུལ་
བ་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དགོན་པའི་པན་ཡོན་འདོད་པ་རྣམས་གྲོང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་
ཆད་ཅུམ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་པས་རྒྱ་སྐར་
དང་། ཉིན་ཞག་གི་རྩིས་དྲིས་པ་མ་ཤེས་པས་ཆོས་རྒྱལ་པས་བརྟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
རྒྱ་སྐར་དང་། ཉིན་ཞག་གི་རྩིས་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་ལས་དཔེན་པ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པན་ཆད་ན་གནས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དགོན་པར་གནས་པ་ལ་པན་ཡོན་བརྟེན་པ་དེ། བརྒྱ་གང་ཞེན། འདུ་འཛི་
རྣམ་པར་སྤོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དཔེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་སེམས་བསམ་གཏན་
ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཏུང་བ་ལ་སྤོན་པ་དང་། དེའི་
ལུས་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱི་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཆོས་རི་ལྷར་ཤེས་པ་

བཞེན་དུ་དོན་རྒྱ་ཆེར་གྱེས་པ་དང་། ཞིག་ནས་འཐོབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་འཐོབ་པ་
དང་། ལྷུ་དུ་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེམ་བཤུར་རོ། །ཡང་།

ནགས་ཁོད་དཔེན་པར་འདུག་པ་ལ། །ངེས་པར་ཆོམ་རྒྱན་དག་འབྱེད་ཕྱིར།།
འབྲུ་མར་ལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་སྣོད། །མཁམ་པས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ།། ༡༡

ནགས་ཁོད་དཔེན་པར་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མཁམ་པས་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་
པ་ཉེར་མཁོའི་སྣོད་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་ངེས་པར་དག་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུའོ།།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བཟོ་ཆའི་གནང་བ་གཤག་བསྟན་བཞི། ཀ་གི་ཀའི་ཆོང་བརྒྱལ་དུ་
གན་ཞུགས་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་འབྲེག་མཁན་བྱས་པས།

ཚུལ་ལྡན་སྒར་ནི་བཟོ་གས་ཀྱིས། །རང་གི་བཟོ་ཆ་སྒར་བར་བྱ།།
སྒོན་ནི་སྒྲན་པ་འབྲེག་མཁན་ན། །འཆང་བར་བྱེད་ལ་བཀག་པ་མེད།། ༡༢

ཚུལ་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞེས་སྟེ། ཚུལ་ལྡན་སྒར་ཁྱིམ་པའི་དུས་སུ་བཟོ་
གས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་དག་སྒོར་གི་དུས་སུ་རང་གི་བཟོ་ཆ་སྒར་བར་བྱའོ། །སྒོན་སྒྲན་
པ་ཡིན་ན་གཙག་བྱ་སོགས་འཆང་བར་བྱེད་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་ལ། སྒོན་སྒྲ་འབྲེག་
མཁན་ཡིན་ན་ནི་འབྲེག་སྒྲུད་འཆང་བ་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འཕོངས་པའི་ཆེ་ཡང་དག་སྒོར་གིས། །བརྩོན་ལ་དག་པ་དོར་མི་བྱ།།
རབ་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་སྤངས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར།། ༡༣

འཕོངས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞེས་སྟེ། འཕོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་ཆེན་

ཡང་དག་སྒོར་གིས་ཐར་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་དགའ་བ་དོར་
བར་མི་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནིད་
དུ་གནས་དགོས་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་སྤངས་ན་ངེས་པར་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། །མདོ་རྩ་བར། བརྩོན་འགྲུས་ལྟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རྒྱ་ལུང་ནོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་མཐུན་
རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་སྤང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བུ་ལམ་
གྱི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་བསྟན་དང་། གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི།

བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཡང་སྟོད་བཅས་གང་། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ། །
དེ་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། །དད་དང་སྒྲོམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༤

བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བསམ་པས་དགོ་བ་ལ་སྟོད་པ་གོ་ཆའི་
བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཅན་དང་། སྤྲུལ་སྟོར་བས་དགོ་བ་ལ་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་
པོ་གང་དག་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་དག་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་ཐོབ་
ཟིན་གྱི་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །རྗེས་བསྟན་དེ་མེད་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟ་བ་སྟེ་
ཐོས་བྱུང་དང་། དད་པ་སྟེ་བསམ་བྱུང་དང་། སྒྲོམ་པའི་གཤེས་རབ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ནི། གོ་ར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་
བའི་བྲན་བྱ་དང་། སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་གདམས་ངག་མེད་པར་
བསམ་གཏན་བྱས་པས་ལྟ་བ་དན་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མན་ངག་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །བསམ་གཏན་ལ་ནི་སྦྱར་མི་བྱ། །
དེ་སྦྱར་འབྲུལ་བ་ནིད་གནས་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་གང་ཡིན་རྟེན་པར་དགའ། ། ༡༥

མན་ངག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་
གིས་སེམས་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་ལྟ་བ་འབྲུལ་བ་

ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་ངག་མེད་ན་བསམ་གཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པར་དཀའ་སྟེ། འདུ་གེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་
 བོ། །མདོ་རྩ་བར། གདམས་ངག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལམ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་
 དང་། འཁོར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གོང་ཐིམ་བཅན་གྱི་བམ་ཟེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་འདོད་ལུས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པས་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་པ་མ་ཐོབ་ནས། སྟོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་བཏང་ནས་གནས་དྲི་ཞིམ་པོས་བརྒྱན་
 བས་གྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གནས་ཁང་གོས་དང་མལ་སྟན་སོགས། དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང་།

མེད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་བསམ་གཏན་དག བྱེད་ནའོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མིན། ༡༥

གནས་ཁང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། བསམ་གཏན་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 སུ་འགྱུར་ན་གནས་ཁང་དང་། གོས་དང་། མལ་སྟན་སོགས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྟོས་ཀྱིས་
 བདུག་པ་དང་། མེད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོས་ཀྱང་བདུག་གོ། །བསམ་གཏན་དག་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སུ་འགྱུར་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བྱ་བ་མིན་ལོ། །

ལག་གི་སྤྱོད་ཡིས་ཤིང་དག་གི། མཚོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་།

ཤིང་རྩང་ལ་སོགས་མི་མཐོང་། །དེ་ཡིས་བྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད། ༡༦

ཤིང་རྩང་དང་། ཤིང་གི་མེད་ཀྱི་དང་། འབྲས་སུ་ལ་སོགས་བྱིམ་པ་མི་མཐོང་དག་བྱིམ་
 པ་དེ་ཡིས་བྱིན་ན་ལག་གི་སྤྱོད་ཡིས་ཤིང་དག་གི་དངོས་པོ་ཚོན་གྱི་ལས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**གཉིས་པ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ནི།**

རབ་ཞི་ཀྱན་སྟོད་ལ་མཁས་པ། སྟོད་ལུལ་གྱུར་ན་འབད་པ་ཡིས།

དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བཟུང་། །མ་བརྟགས་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ༡༧

རབ་ཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ལུས་
ངག་གི་ཀུན་སྒྲིང་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིས་བྱ་དགོས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ལུལ་དུ་བྱུང་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་
བར་འདོད་པ་བྱུང་ན། རབ་ཏུ་འབད་པ་ཡིས་བར་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་སྒྲོབ་མར་གཟུང་གི། མ་བརྟགས་པར་གཟུང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །**གཞུམ་པ་གཞན་དོན་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་སྤང་བ་ནི།**

གལ་ཏེ་ཆུ་དང་མེ་ནང་སོགས། །བྱད་མེད་གང་དག་འཆི་འགྱུར་ན།།

དགོས་སྒྲིང་སྟིང་རྩེ་ལྟན་པ་ཡིས། །དེ་འདོན་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད།། ༡༩

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་གང་དག་ཆུ་དང་མེ་
ཡི་ནང་ལ་སོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ན། སྟིང་རྩེ་དང་ལྟན་པའི་དགོས་སྒྲིང་
གིས་ལག་པས་བཟུང་ནས་དེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་དག་ནི། །ཤེས་པས་གང་དེ་འདོད་པ་ན།།

སྒྲོམ་ཅན་གྱིས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བྱིར་རོ།། ༢༠

སྒྲོན་རི་མོ་དང་། ལྷེར་སོ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་ཤེས་པས་རི་མོ་
སོགས་གང་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་བརྟན་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་རོ། །

མཁར་གྱི་སྒོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཁང་བཟང་དང་ནི་ཁང་བཟང་སྒོར།།

བྱད་མེད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འདུག་དང་གཏམ་སོགས་མི་བྱེད།། ༢༡

འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་མཁར་གྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་བཟང་
དང་། ཁང་བཟང་གི་སྒོར་དགོས་སྒྲིང་གིས་བྱད་མེད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་
དང་། གཏམ་དང་། རེག་པ་སོགས་མི་བྱེད།།

བཞི་བ་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་བསྟན་བཞི།

དེ་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་རྣམ་ལྟ་ཡི། །འདྲོད་ཡོན་རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་།།
རྒྱན་དུ་བྲན་བ་ཉེར་གཞག་གི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་ཡང་དག་བསྟོམ།། ༣༢

དེ་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལ་སོགས་རྣམ་ལྟ་བཞི་སྟེ། རབ་བྱུང་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
རྩོམ་བ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་འདྲོད་ཡོན་རྣམ་ལྟ་འི་
ཡུལ་ལ་ཞེན་བ་རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བྲན་བར་ཉེ་བར་གཞག་བ་བཞི་པོ་དག་གི་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཡང་དག་བར་བསྟོམ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བཞི།

གང་ཕྱིར་ལམ་འདི་འདས་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་པན་བཞེད་ཀྱན་གྱི་སྟེ།།
སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན།། ༣༣

གང་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལ་སོགས་རྣམ་ལྟ་བཞི་སྟེ། དྲན་བ་ཉེར་གཞག་བསྟོམ་དགོས་བ་གང་
གི་ཕྱིར་ན་དྲན་བ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ལ་པན་བར་བཞེད་པའི་འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལམ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་བ་དང་། ད་ལྟ་བུར་བའི་སངས་རྒྱས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བ་ཉེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྒྱིར་བསྟན་བ་དང་། གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ།
གནས་དང་གནས་པ་པན་རྩྭ་དུ་བརྟག་བ། གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིག་
མི་འཛིག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་བ། གནས་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ཚུལ། གནས་པ་ཅུལ་
ནས་པན་རྩྭ་སེམས་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲུབ་ལེགས་པར་རྣམ་བརྟགས་ནས། །གནས་ནི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བཟུང་།།
སྒྲུབས་ཀྱང་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི། །གནས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ།། ༣༤

སྒྲུ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བརྒྱད་དེ། གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གནས་སུ་འོས་པར་མཐོང་ན་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
གནས་སུ་གཟུང་ངོ་། །མཁན་པོ་ལ་ནི་གནས་སུ་བའི་ཆོ་ག་མི་དགོས་ཏེ། མཁན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་གནས་སུ་བྱུང་བ་ཟིན་པས་སོ། །ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མས་ཀྱང་ནི་མཚན་ཉིད་ལྡན་
མི་ལྡན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ།

ཕན་ཚུན་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ངེས་པར་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར།

གང་གི་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་ནི། །ཕན་ཚུན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག། ༣༥

གནས་དང་གནས་པ་ཕན་ཚུན་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཡིས་གནས་དང་གནས་པའི་ཆོ་ག་
བྱས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །**དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཚུལ་**
ནི། གནས་དང་གནས་པ་གང་གིས་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་འགན་འབྱུང་བ་
འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ།

གཉིས་པ་གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་མཚན་
ཉིད་དང་། གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྲིམས་ལྡན་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་སེར་སྣ་མེད།

དུས་སུ་འདོམས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི། །སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན། ༣༦

སྤྲིམས་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་སྟེ། **གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི།** རང་
གི་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་
པའོ། །**གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ།** མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ། །ཚུལ་
སྤྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ན་བའི་དུས་སུ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་
ལ་སེར་སྣ་མེད་པ་དང་། གདམས་ངག་ཀྱང་དུས་སུ་འདོམས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་

མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བརྒྱུ་བ་ལས།

ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་དང་འདུལ་བའི་ཚོག་ཤེས།།

ནད་པ་སྟིང་རྩེ་ལམོར་ནི་དག་པ་དང་།།

ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ཟན་འདོགས་བཙོན་པ་དང་།།

དུས་སྤུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མར་བསྐྱགས། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ནི། རོ་ལངས་དང་འདྲ་བར་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། གལ་
ཏེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པས་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་འདུལ་བའི་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། ནད་པ་
སྟིང་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ན་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་
དུན་མེད་གེ་སྟིང་རྩེ་མེད་པས་ལྟ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ལམོར་ནི་དག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམོར་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །བདེ་བར་མི་བྱེད་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅན་དན་གྱི་ཤིང་སྒྲུལ་གདུག་
པས་དགྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་འཛིགས་པ་མང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་
གོས་གལ་ཏེ་པན་འདོགས་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུན་ཤིང་སྒྲུལ་པོ་འབྲས་ལུ་
མེད་པ་དང་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དུས་དང་འཚམས་པར་རྩིས་
སྤྲོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུན་སྒྲོ་བར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཚུལ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཚོག་བསྐྱགས་པའི་སྒྲ་མལ་བརྟེན་ན། མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུའི་དབྱེ་བཞིན་དུ་ཚོས་
དགོ་བ་རྒྱུས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཞིང་
ཚ་སྒོ་ཅན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར་གཞོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
འོད་ལྷན་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི།

གནས་པའི་ཚུལ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཅན། འུལ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྟན་པ་དང་།

སྒྲམ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་གྲས། བསམ་གཏན་གྲོག་པའི་ལས་དང་ལྟན། ༣༥

གནས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་
འདི་པའི་རབ་བྱུང་གང་ཞིག་རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲམ་ལ་གྲས་པར་བྱེད་པ་པོར་འོས་
པའོ། ཞེས་མདོ་རྩའི་ཀར་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེ་ནི། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཚེས་བསྟན་པའི་དོན་བདེ་སྟག་ཏུ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་
དང་། རྟོག་སྒྲུལ་འུལ་ཞིང་སྒྲམ་མའི་བྱ་བ་ལ་དཀའ་སྦྱད་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྒྲམ་
མ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲས་པའོ། སྒྲོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་། རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལས་དང་
ཡང་ལྟན་པའོ། སྒྲུབ་བརྒྱུ་པ་ལས།

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྲས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་།

བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་།

གྲིམས་ཤིང་འུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྟན་པ་ནི།

སྒྲམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚེས་ལྟན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ།

གནས་པ་དེ་ཡང་སྒྲམ་ལ་གྲས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ནམ་འདོན་པ་ལ་འགྲས་པ་དང་། གྲིམས་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་འབྲེན་པ་དང་། འུལ་བ་སྟེ་ཚོད་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་སྟན་
སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ནི་གནས་པའི་ཚེས་དང་ལྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཉེ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་
དང་ཐུན་ན་གྲུའི་གནས་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བར་གནས་པ་སྒྲམ་འགོང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། ཡོན་ཏན་དང་བྱལ་བའི་གནས་ནི་ཚ་སྟོད་བཞིན་དུ་མས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་འོད་ལྟན་ལས་གསུངས་སོ། གནས་པ་རན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཕྱག་མི་བྱེད་དང་རང་དབང་ཅན། །མཁན་པོ་དང་ཡང་ཕྱད་བ་ལས།།
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མི་སློབ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན།། ༣༥

ཕྱག་མི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད་བ་དང་། སྤྱི་མས་
 བསློབ་པ་མི་ཉན་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་གནས་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་ཕྱད་བ་ལས་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་མི་སློབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ།།

འདི་དག་ལ་ནི་གཞན་དེས་ཀྱང་། །གནས་ཀྱི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན།།
 འདི་ནི་ངན་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་ཡང་གཞན་ནི་ཡང་དག་གཟུང་།། ༣༦

འདི་དག་ལ་ནི་གཞན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ངན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་གནས་པ་ངན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བཏང་ནས་གནས་པ་གཞན་ནི་
 ཡང་དག་པར་གཟུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་འཛིག་མི་འཛིག་ཞུང་དང་བཅས་པ་ནི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་ཞིག་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས་འགྱུར་དེ་ལས་ནས་ལོག་
 བ་ནས་ད་གའི་ད་གནས་བཅའ་དགོས་སྟུང་པ་ན། སྤྱི་མས་ལྟོས་པ་མ་སྤྱངས་པའི་བྱིར་
 བཅའ་མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

གནི་གས་ལྟོས་པ་སྤངས་པ་ལ། །གནས་ནི་འཛིག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན།།
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ལྟོས་བཅས་ན། །སྤྱི་ཡང་གཞན་ནི་མི་གཟུང་ངོ་།། ༣༧

གནི་གས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱ་གནིས་ཏེ། དཔོན་སློབ་གནིས་ཀས་ཕན་ཚུན་
 ལྟོས་པ་སྤངས་པ་ལ་གནས་ནི་འཛིག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། གནིས་ཀ་

ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གལ་
ཏེ་དཔོན་སློབ་གང་རུང་གི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུ་མ་ཡང་
གནས་པ་གཞན་ནི་མི་གཟུང་ངོ་། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་གནས་གཞན་དུ་གོས་དང་། ལྟུང་བཟེད་ལེན་
དུ་སོང་བའི་དགོ་སློབ་ཞིག་གིས་ཞག་གཅིག་ལས་གནས་བཅས་པ་ལ་བཞེན་ནས།

གང་དུ་དགོས་པས་འགོ་བ་ན། །སྒྲུ་མ་ལྟུང་ལྟུང་འདོད་པ་ཡིས། །

གནས་དེ་ལ་ནི་གོ་བྱས་ཏེ། །སྒྲུ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བཅའ། ། ༤༡

ཕྱོགས་གང་དུ་དགོས་པས་འགོ་བ་ན་སྒྲུ་མ་ལྟུང་ལྟུང་འདོད་པ་ཡིས་ཕྱིར་
འགོ་བའི་དུས་སུ་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཞག་ལྟུང་བར་དུ་ལུས་ཀྱང་སྒྲུ་
མའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བཅའ་ལོ། །

གནས་མེད་དག་གི་ཞག་ལྟུང་བར། །ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་བ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་གནས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལས། །ལྷག་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༤༢

གནས་མེད་པར་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཞག་ལྟུང་བར་དུ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་
པའི་སྒྲུ་མ་བ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱང་རྟེན་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཞག་ལྟུང་དེ་ཙམ་
ལས་ལྷག་པར་གནས་མེད་དུ་བསྐྱད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུན་རིང་
དུ་བསྐྱད་ན་གནས་ལ་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་གནས་
སུ་གཟུང་བར་འོས་པ་མེད་པའམ་སྟོག་དང་། ཆངས་སྟོང་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་
སོགས་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་གནས་པ་ལས་དུ་གཞུགས་པ་ལ་གསུམ། ཆད་པའི་གོ་རིམ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་
པ་དང་། བཟོད་པར་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་དང་། བཞེན་པར་མ་ཞོགས་པ་བསྐྱད་པའི་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྲོམ་བརྩོན་གྱིས་ནི་དག་སྤྲོད་དག། དག་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ལས།།
 མི་དབྱུང་ཆད་པས་གཙད་བྱ་སྟེ། དག་སྤྲོད་གནས་ཁང་མངའ་བདག་ཡིན།། ༤༩
 གནས་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། གྲོག་དང་གདམས་ངག་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
 ཡང་དག་སྤྲོད་བདག་པ་སྟེ། ཆད་པ་ནུམ་པ་ལྟ་ཞེས་བཞེད།། ༥༠

སྤྲོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། སྤྲོམ་བརྩོན་གྱིས་དག་སྤྲོད་སྤྲོན་ཅན་
 དག་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་དང་པོ་ནས་མི་དབྱུང་སྟེ། དག་སྤྲོད་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་མངའ་བདག་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཆད་པས་གཙད་པར་བྱ་སྟེ། ཆད་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་བཞེད་
 ཇོ། །ལྟ་གང་ཞེན། གཞན་གྱིས་གནས་འཆའ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། གྲོག་པ་སྤྲོད་
 པ་དགག་པ་དང་། གདམས་ངག་དགག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དགག་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བདག་པ་འོ།

གཉིས་པ་བཟོད་པར་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཆད་པ་བཟོད་ཉིད་ན། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བར་འོས།།
 མི་འོས་པ་ན་གཉི་ག་ལ། །དེ་བྱེད་ན་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན།། ༥༡

ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ཅི་སྟེ་ཆད་པ་གཙོད་པའི་རྒྱ་གཏང་ཞིང་བཟོད་
 པར་གསོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་ལེན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བར་འོས་སོ། །ཆད་
 པ་གཙད་པ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་བར་མི་འོས་པ་ཡིན་ན་མི་འོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཆད་པ་དང་བཟོད་པ་དེ་བྱེད་ན་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།

མ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། །གདུག་སེམས་ཅན་དང་ཚིག་ངན་ཅན།།
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་མ་གུས་པའི། །བཟོད་པ་བྱུང་བར་མི་བྱའོ།། ༥༢

བཟོད་པར་སྒྲུང་བར་མི་འོས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་མ་དད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལོ་
ཅན་དག་དང་། གཞན་ལ་གདུག་སེམས་ཅན་དང་། ཚིག་ངན་སྒྲ་བ་ཅན་དང་། རྒྱུག་
པའི་གྲོགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མ་གུས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་བསྒྲད་པའི་རྒྱལ་ནི།

མཐང་གོས་དང་བཅས་སྒྲ་གོས་བསྟོན། །རྒྱ་ཚགས་སྟོད་དང་ཡང་དག་བཅས།།

སྒྲ་མས་ལེགས་པར་ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །དགེ་རྒྱལ་ཡང་ནི་བསྒྲད་པར་བྱ།། ༤༡

མཐང་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་དེ། སྒྲ་མས་བསྒྲད་པར་འོས་མི་འོས་ལེགས་
པར་ཡོངས་སྤྱུ་བརྟགས་ཏེ་འོས་ན་དགེ་རྒྱལ་ཡང་ནི་བསྒྲད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན། མཐང་
གོས་དང་། སྒྲ་གོས་དང་བཅས་པ་བསྟོན་ཞིང་རྒྱ་ཚགས་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟོད་ལྟར་བཟེད་
དང་ཡང་བཅས་པ་བྱིན་ནས་སོ།།

གཞོན་པ་ལ་འོས་ཡོ་བྱད་དུག །དགེ་རྒྱལ་དེ་ལ་བྱིན་ནས་སྤྱ།

སྒྲ་མས་བསྒྲད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །མིན་ན་བཟོད་པ་བྱ་བར་འོས།། ༤༢

དགེ་རྒྱལ་གཞོན་པ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་རང་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཚོས་
གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་དང་། རྒྱ་ཚགས་དང་། ལྟར་བཟེད་དང་། དུག་པོ་བྱིན་ནས་
སྤྱ་སྒྲ་མས་བསྒྲད་པར་བྱ་བ་སྟེ། བསྒྲད་པར་བྱ་བ་མིན་ན་བཟོད་པར་བྱ་བར་འོས་སོ།།

ལྷ་པ་གནས་པའི་ནས་པན་རྒྱུ་སེམས་བསྒྲུང་བ་ནི།

ངེས་པར་དེ་ནི་གནས་མེད་པར། །ཞག་གཅིག་ཀྱང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

གཞན་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་གྱུར་ཅིང་། །འདུལ་བའི་དོན་རིག་ལམ་དུའོ།། ༤༣

ངེས་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་དུག་སྟེ། བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུ་མ་
ལོན་ཞིང་ལྷ་ལྟགས་ཐ་མ་དང་མི་ལྟན་པ་དེ་ནི། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་པར་ངེས་

པར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་
ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པར་གྱུར་
ཅིང་། འདུལ་བའི་དོན་རིག་པའི་ལྔ་ལྟགས་དང་ལྔན་པ་ནི་ལྔ་དང་སྐྱེ་བའི་ལམ་དུ་འོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཕྱིན་ན་ནི། །དེ་ཡི་ཞག་ལྔ་ཡིས་ཀྱང་ནི།།

གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཙུག་བྱ་སྟེ། །དེ་མེད་པར་ནི་འདུག་མི་བྱ།། ༥༠

གནས་པ་སློབ་མ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་ནི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མེད་
པར་ཞག་ལྔ་ལོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བར་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཙུག་བྱ་
སྟེ། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ།།

ཡན་ལག་དྲིལ་དང་ཚོན་སོགས་ཀྱི། །ལས་ནི་ཚོག་ཅི་བཞིན་དུ།།

སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོ།། ༥༡

གནས་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་དྲིལ་བྱི་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚོན་
སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི། གནས་པ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་
ཉིད་དོ།།

སླ་མ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་ཀྱང་། །རང་གི་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

སླ་མ་དང་ནི་སློབ་མས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བྱ་ཡིན།། ༥༢

གནས་ཀྱི་སླ་མ་སྤང་དོར་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔན་པས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་བ་
གནས་པ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་བརྗོད་
པ་འདི་དག་ནི་སླ་མ་དང་། སློབ་མས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་བསྐྱར་
བྱ་ཡིན་ནོ།།

གཉེས་པ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉེས། སྦྱོར་བསྟན་པ་

དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་
དང་། གང་གིས་བཀུར་བ་དང་། རྣམ་རི་མིན་ན་བཀུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱོག་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ན་བ་ལ་མ་བཞུས་པ་སོས་ནས་ལུང་ཐོག་བྱས་པས། གང་
ཞིག་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་གྲས་པ་ལ་དང་པོར་སྐྱོག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱོགས་ཤིག་ཅིས་
སྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྐྱོག་པ་ཡི་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ལའང་། །མཁས་པས་ཉེ་གནས་བྱ་བ་སྟེ།

ཀུན་སྐྱོད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཀུན། །གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དག་ལ་བྱ། ༥༢

སྐྱོག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་མ་ཟད། སྐྱོག་
པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ཡང་སྐྱོབ་མ་མཁས་པས་དགོས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཉེ་གནས་བྱ་
བ་སྟེ། མན་ངག་འཕོགས་པ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་དུས་
མཉམ་དུ་ན་ན་སུའི་ཞབས་ཏོག་བྱ་ཞེན། **ཐུན་ཆོགས་ལས།** གལ་ཏེ་རྩས་ན་གཉིས་
ཀའི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་རྩས་ན་གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱོག་པ་མེད་
པར་ནི་འདུག་ཏུ་རུང་གི། གནས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སྐྱོབ་
མའི་ཀུན་སྐྱོད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དག་ལ་གཙོ་བོར་བྱའོ།

སྐྱོག་པ་མེད་པར་མི་གནས་ཤིང་། །གནས་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱ། ༥༣

སྐྱོབ་མས་སྐྱོག་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་མེད་པར་མི་གནས་ཤིང་། གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་མེད་
པར་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་
དེ་ལྟ་ན་འང་སེམས་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་ཞེན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་བཀུར་བ་ནི།

སྟེ་སྐྱོད་གསུམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཟད། །འོ་བརྟུ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ན།

སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་མདུན་བྱས་ནས། །དེས་ཀྱང་གནས་ནི་གཞུང་བར་བྱ། ༥༥

སྟེ་སྟོན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་
ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
ལོན་པ་མ་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་མདུན་དུ་སྟེ་དཔང་པོར་བྱས་ནས་དེས་ཀྱང་གནས་
ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞུང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དུས་རི་སྟོན་ན་བཀྱར་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྗན་པ་དག་ལྗན་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས།

ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་དེ་ཕྱེད་ལ། །བཙོན་པས་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་དུ།

རིང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡི། །གནས་སྟེར་བ་ལ་བྱག་བྱའོ། ༥༦

ཟླ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། སྟོབ་མ་ཐག་རིང་བར་གནས་པ་ཡིས་ནི་ཟླ་བ་
ཕྱེད་ན་གནས་སྟེར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱག་བྱའོ། །གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་
གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱས་པས། ཁྱེད་ལྟ་བུ་མ་གྲུས་ཤིང་ཞེས་སྟོན་
པ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐག་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིས་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་། དེའི་ཕྱེད་
ཞག་བདུན་བརྒྱད་ཅུ་ལོའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པས་ནི་རབ་ཏུ་བཙོན་པས་
ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་དུའོ། **།གནས་ཉེ་རིང་གི་ཚད་ནི།**

གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ། །གནས་པས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ན་སྟེ།

དེ་ཕྱེད་དེ་ཕྱེད་གནས་པ་ཡི། །ལན་གསུམ་དེར་གནས་ཉིད་གྱིས་སོ། ༥༧

ཟླ་བ་ཕྱེད་ནས་བྱག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ན་གནས་
པས་སོ། །ཟླ་ཕྱེད་དེའི་ཕྱེད་ན་གནས་པས་བྱག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཕྱེད་དང་གསུམ་དེའི་
ཕྱེད་དཔག་ཚད་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་ན་གནས་པ་ཡིས་སོ། །ཉིན་རེ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་
བྱེད་དགོས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དབྱར་ནི་ཕྱི་མ་ལ། །སྤྱི་མ་དུས་ལས་འདས་གྱུར་ན།།

སོ་སོའི་རྟེན་གྱིས་ཡན་ཚུན་དུ། །བལྟས་ཏེ་ཡང་ནི་གནས་པར་བྱ།། ༥༩

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་དེ། དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་འདས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་སྤྱི་མ་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་གནས་པ་སོ་སོའི་རྟེན་གྱིས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་བྱ་བ་ཞུས་ནས་ཡང་ནི་གནས་པར་བྱའོ།།

དབྱར་ནི་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། །གལ་ཏེ་ཆུན་པོ་མ་རྟེན་ན།།

གནས་ནི་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེར་ནི་གསོ་སྤྱོད་མི་བྱའོ།། ༦༠

དབྱར་གནས་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་འདས་པ་ན་གལ་ཏེ་གནས་བཅའ་བར་འོས་པའི་ཆུན་པོ་འདུག་པའི་དོན་རིག་པ་མ་རྟེན་ན་གནས་བཅའ་བར་འོས་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་དེར་ནི་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་བསྐྱུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གསོ་སྤྱོད་ལས་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་གལ་གསུམ། གསོ་སྤྱོད་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། དབྱར་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་བསལ་གྱི་གསོ་སྤྱོད་། སྤྱིར་བཏང་གི་གསོ་སྤྱོད་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་བསྟེན་མང་པོས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ན། དགག་དབྱེའི་ཉིང་མོ་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ།།

གསོ་སྤྱོད་དག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད།། ༦༠

ཐིག་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། ཐིག་པའི་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གྱི་
གསོ་སྦྱང་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སྒྲར་ཡང་གསོ་སྦྱང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོ་སྦྱང་ནི་ཐིག་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱང་དེ་དག་
ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བ་སྟེ་
གསོ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོན་གཉིས་པོ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

ཡན་ཚུན་གདམས་པའི་དོན་དུ་ནི། །དགག་དབྱེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན།།

གསོ་སྦྱང་བླ་བྱེད་རེ་རེ་ཡི། །ཐིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱིར་རོ།། ༦།

སྟོན་པས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཡན་ཚུན་གདམས་པའི་དོན་དུ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ་བར་རྗེས་
སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། བླ་བྱེད་རེ་རེའི་ཐིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་གསོ་
སྦྱང་གནང་རོ། །དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་དགོ་སྦྱང་
རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་
སྐབས་འབྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་དང་གི་གསོ་སྦྱང་ལ་བཞི། གསོ་སྦྱང་བཟླས་སུ་བྱེད་པའི་དུས་
དང་། གསོ་སྦྱང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་ལྟགས་པ་གཙོ་བའི་སྐབས་དང་། གསོ་སྦྱང་
འགྲུབ་པའི་རྒྱུ། །དང་པོ་ནི།

སྒོ་བྱར་ལྟགས་དང་གཞུག་མར་གནས། །མཉམ་མམ་ལྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་།།

རྗེས་སུ་བཟླས་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱ།།

སྒོ་བྱར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བྱར་ལྟགས་པ་དང་། གཞུག་མར་གནས་
པ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་འཕྲོ་ལ་དུས་ཁྲིམ་སྒྲ་མ་དང་གངས་མཉམ་པ་འམ་ལྟག་པའི་དགོ་འདུན་
བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟླས་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱའོ།

གཉིས་པ་གསེས་སྦྱོང་གི་དབྱེ་བ་ནི།

ཁ་བ་སོག་དབྱར་ནུམས་གྱི། ༥༢ ལྷ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི།

མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་བའི། གསེས་སྦྱོང་སྡོམ་བཙོན་དག་གིས་བྱ།

ཁ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བཅུ་ལྟེ། ཁ་བའི་དུས་དགུན་དང་། སོ་གའི་དུས་དང་།
དབྱར་གྱི་དུས་ནུམས་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ལྟེ་དུག་པོ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་མར་ངོ་
ལ་ནི་སྡོམ་བཙོན་དག་གིས་བཅུ་བཞི་བའི་གསེས་སྦྱོང་བྱའོ།

མར་ངོ་ལ་གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བ་བྱ་བའི་ལྷ་བ་དུག་གང་ཞེན།

ས་ག་དང་ནི་ཅུ་ཉླ་དང་། ༥༣ དེ་བཞིན་ལུམས་སྤང་སྤིན་དུག་དང་།

རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། དུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བརྗོད།

དེ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་དག་ནི། ༥༤ བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་ལྔ་བར་ནི་འདོད།

ལྷ་བ་ཉའི་དུས་སུ་རྒྱར་མ་ས་ག་འཆར་བ་དང་། ཅུ་ཉླ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱར་མ་ལུམས་
སྤང་དང་། རྒྱར་མ་སྤིན་དུག་དང་། རྒྱར་མ་རྒྱལ་དང་། དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་བའི་ལྷ་
བ་ཉིད་དོ། །ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྔ་ཡིན་ཡང་ཉིན་ཞག་ལ་གཅིག་མ་ཆང་བས་བཅུ་བཞི་བ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གསེས་སྦྱོང་བཙོ་བརྒྱད་
བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལྟེ། བཅུ་བཞི་བ་དེ་ལས་གཞན་དག་ལྷ་ཉླ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ནི་
ཉིན་ཞག་ཆང་བས་གསེས་སྦྱོང་བཙོ་ལྔ་བ་ཉིད་འདོད་དོ།

གསུམ་པ་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱབས་ནི།

སྟོ་བྱར་ལྷགས་པ་མང་གྱུར་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་དག་ནི་ཉུང་བ་ན།

སྟོ་བྱར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། ༥༥ དེ་དག་འདོད་པས་གསེས་སྦྱོང་བྱ།

སྟོ་བྱར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བཞི་ལྟེ། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། སྟོ་བྱར་བ་དག་

ཆོས་གངས་ལ་མ་མཐུན་པའི་དུས་སུ་གྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མང་བར་གྱུར་
ཅིང་། ཅིག་ཤོས་གཏུག་མར་གནས་པ་ནི་ཉུང་བ་ན་གྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཡོན་
ཏན་ཅན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ།

**བཞི་པ་གསོ་སྦྱོང་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་གཉིས། གྲོགས་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་།
མཚམས་གཅད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བཅས་ན། །དགེ་སྦྱོང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡིས།

དགའ་གཙུགས་ཀྱིས་ལེགས་གོ་བྱས་ནས། །༥༥ རབ་རྩ་འབད་པས་རིམ་བ་བཞིན།

ཆོངས་པ་མཚུངས་སྦྱོད་མངོན་སུམ་དུ། །ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོལ་བཤགས་བྱ།

དེ་ལ་བལྟས་ནས་གཞན་དག་གྲང་། །༥༦ དེ་བཞིན་མཁས་པས་བྱེད་དུ་གཞུགས།

དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་དེ། གནས་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། དགེ་སྦྱོང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡིས་དགའ་
བཙུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་གྲོགས་ཤིག་ལ་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་
ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་ནས་རབ་རྩ་འབད་པས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་གྱིང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་
རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་གཅིག་གི་མངོན་སུམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་བྱའོ། །དང་པོས་བཤགས་པ་བྱས་
པ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ལྷག་མ་གཞན་དག་གྲང་མཁས་པས་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བཤགས་
པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ།

**གཉིས་པ་མཚམས་གཅད་པའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ཀ་པེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་མ་
འདུས་པས།**

མཚམས་ཀྱི་མཐའ་མ་མནན་ནས་སམ། །ལ་ལར་ཡང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བ།

དེ་བཞིན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །༥༧ མཚམས་ནི་བཅད་པར་རུང་བ་ཡིན།

མཚམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། མི་འདུ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་དཔག་
 ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཁོར་ཡུག་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་གཙོན་པ་ན་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཀ་
 བ་དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་མནན་ནས་སམ། གནས་སྐྱབས་ལ་ལར་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་མི་འདུ་བར་དགེ་འདུན་ཉི་ཆོ་བས་ལས་བྱེད་པ་དགོས་པ་བྱུང་ན་
 མཚམས་པོ་ཆེ་བའོལ་ནས་སྤར་ཡང་རིས་སུ་བཅད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བྱའོ། །མཚམས་
 གཙོན་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚམས་གཙན་
 བར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།

དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་མེད་གྱུར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་ཉིད་དུ།

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་དེ་ཡང་ནི། ༥༧ མེད་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད།

དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་
 མེད་པར་གྱུར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་ཉིད་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །
 གཅིག་པོ་དེ་ཡང་མེད་ན་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བརྗོད་དོ།

དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་།

ཆོས་གོས་འགྱུར་རོ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ༥༨ དེ་བཞིན་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་།

གསོ་སྦྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བརྟལ་
 ཞུགས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དབྱུང་བའི་ཐབས་
 སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དབྱུང་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་སེམས་
 ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །ཡང་།

གང་གི་འཁོར་ནི་འདུལ་བ་ཡི། །ཆོ་ག་ལ་ནི་མཁས་ཡོད་ན།

དེ་ལ་གཏད་ནས་ཀྱང་ནི་གནས། ༥༡ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཇམ་ཅི་འདོད་པ།

བསྐྱབ་ལ་གྲུས་ཤིང་འཛིགས་བཅས་ལ། ལྷུང་བ་བརྟག་པ་འང་དེ་དང་འདྲ།

གང་གི་འཁོར་འདུལ་པའི་ཚོག་ལ་མ་ཁས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་པར་བོན་པ་
ཡོད་ན་གསོ་སྦྱང་གི་དོན་དུ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཀྱང་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་
གཅིག་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཇམ། སེམས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་འདོད་པ་བྱའོ། །བསྐྱབ་
པ་ལ་གྲུས་ཤིང་ལྷུང་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་བརྟག་པ་འང་གསོ་སྦྱང་དངོས་སུ་བྱས་པ་དེ་དང་འདྲའོ།

གཉིས་པ་དགག་དབྱེ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཇའ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགག་དབྱེ་དེ་ལྟར་གཤེས་བྱ་སྟེ། ༥༢ དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་གྱིས་སོ།

མཐུན་པར་བསམས་པ་བཟང་པོ་ཡིས། དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།

དགའ་བས་ཚངས་པ་མཚུངས་སྟོད་པ། ༥༣ གཞན་ལ་སོ་སོར་གྲུས་པས་སོ།

དགག་དབྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་དུག་སྟེ། དགག་དབྱེ་ལ་དགེ་འདུན་གྲངས་མ་ཚང་
ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་སྟེ་མ་དེ་ལྟར་དུ་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ནི།
དགག་དབྱེ་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །བྱིད་རྩལ་ནི། དགེ་འདུན་
མཐུན་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི།
རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་གཞན་ལ་སོ་སོར་གྲུས་པའི་བསམ་
པས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།
རྟེན་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཉིན་ཞག་བདུན་ནམ་བུ་དང་དེ། །བུ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་དགག་དབྱེ་དག།

བྱེད་པ་ན་ནི་ལའོན་ཅན་རྣམས། ༥༧ རབ་རྩ་འབད་པས་སྤྱང་བར་བྱ།

ཉིན་ཞག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པས་ལའོན་ཅན་རྣམས་ཡན་ཚུན་བཟོད་
པ་མ་གསོལ་བར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་ཞག་
བདུན་ནམ། བརྒྱད་དམ། བརྩ་རྣམས་ཀྱི་གོང་ནས་ལའོན་ཅན་རྣམས་རབ་རྩ་འབད་
པས་ལའོན་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལས་བྱ་བ་སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེ་
བྱག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། གནས་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བྱེད་པ་པོ་དག་
འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ། གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ཁྱད་
པར་དང་། ཡི་དམ་ངན་བ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བ། །བྱའོ་མཐའ་མཆོམས་བགྲོལ་ནས་ཀྱང་།

མཆོམས་གཅིག་རྩ་ནི་མ་འདྲེས་པས། ༥༨ ཆོགས་ཀྱི་ལས་ནི་བྱ་བར་བཟོད།

ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། མཐའི་མཆོམས་ཆེན་པོ་བགྲོལ་ནས་ཀྱང་
དག་སྟོང་ཉུང་ལྷས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བ་མཆོམས་སུ་ཆུང་
བྱའོ། །མཐའ་མཆོམས་མ་བགྲོལ་ན་མཆོམས་སུ་ཆུང་མི་འཆགས་སོ། །མཆོམས་གཅིག་
རྩ་ཡན་ཚུན་འདུན་པ་མ་སྤྱངས་པའི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཆོགས་
དག་འདུན་ཉུང་ཅ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ནི་བྱ་བར་བཟོད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཉི་ཤུ་ཡང་ན་བརྩ་འམ་ལྟ། །དག་སྟོང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས།

ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ༥༩ འདི་དག་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་བྱགས།

ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་པོའི་དག་འདུན་

ཀྱི་གྲངས་འདི་ལྟ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲངས་ནི་ཤུ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་
ཏུ་ཡང་ན་བརྩུ་ལམ་ལྟ་དང་། དགེ་སློང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་མ་མཐའ་
བཟུང་བ་ཡན་ཆད་ནི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་གྲངས་མ་ཆོད་ན་ཁ་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱ་བར་ཐུང་ལ་ཞེན།

དགེ་འདུན་ཁ་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱ་བའི་ལས་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །

སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དགེ་འདུན་ལས། ། ༡༧ བ་དད་དེ་ཡི་ལས་དེའི་མིན། །

དགེ་འདུན་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ལས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་
དེའི་ལས་ནི་དགེ་འདུན་དེའི་ལས་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་ལས་དཀོན་མཆོག་མ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་བྱེ་བའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་བཞི།

ནི་ཤུ་ཡིས་ནི་དབྱུང་བ་སྟེ། །བརྩུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། །

ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགག་དབྱེ་སྟེ། ། ༡༨ བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་ངོ་། །

ནི་ཤུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་ནི་ཤུས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་
སློང་ལྟག་མ་ལས་དབྱུང་བའོ། །བརྩུ་འཛོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟེན་པ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའོ། །དགེ་སློང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་སྟེ། དགེ་སློང་བཞི་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་ངོ་། །འདི་དག་ནི་དགེ་འདུན་ཀྱི་མ་མཐའི་གྲངས་སོ། །

བཞི་བ་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ནི།

བརྫོང་པ་ལ་སོགས་ཚོགས་བཞིན། །ལས་ནི་གང་དུ་བྱེད་པ་དེ། །

གནས་ཞེས་བྱ་བར་བརྫོང་བ་སྟེ། ། ༡༩ བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་གནས་མི་བརྟག།

བརྫོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ལས་དེ་བྱ་བའི་གནས་དང་། གནས་མ་

ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཚོགས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་གང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། བསྐྱོག་པ་ཚོགས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མི་བཏགས་སོ།།

ལྷ་བ་ཡི་དམ་རན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ལྷན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲོངས་ཤིག་ཏུ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྲོ་བའི་ཁྱིམས་བྱས་པས།

ཆོས་སྤྲོ་བ་ནི་དག་ཉིད་དེ། །དགེ་སློང་མི་སྤྲོའི་ཡི་དམ་བཀགས།

འདི་ནི་མུ་སྟེགས་སྐྱེ་བོ་དག། ༥༠ ལྷན་པ་སྤྲོ་བ་སྤང་བྱིང་རོ།།

ཆོས་སྤྲོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྤྲོ་བ་ནི་དག་གི་ལས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྲོ་བ་དེ་བཀག་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སློང་གིས་མི་སྤྲོ་བའི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་པས་བཀག་གོ། མི་སྤྲོ་བ་བཀག་པ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་འདི་ནི་ལྷན་པའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་སྤང་བའི་བྱིང་རོ།།

གཉིས་པ་དགག་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ།

དབྱར་གནས་པ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །) གནས་གསུམ་གྱིས་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ།

མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དབྱར་གནས་པའི་མཐར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་གིས་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱེདོ།།

རིམ་ལྔ་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་བཤགས་པ་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་སྒྲོན་ནས་བྱེདོ། །མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། **སྤྲུལ་བརྒྱུ་བ་ལས།** རང་གིས་རིག་པ་གང་ཡིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ལས་ཐོས་གང་ཡིན་ཐོས་པ་ཡིན། །རྟགས་མ་པེས་པ་འཛིན་པར་དོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**གསུམ་པ་རྗེས་ནི།**

བར་ཆད་མ་གཏོགས་གང་དུ་ཡང་། །དགག་དབྱེ་མ་བྱས་མི་འགོ་སྟེ།
མེ་སོགས་བར་ཆད་བྱུང་བ་ན། ༡༩ རྒྱ་མཚོ་ཡང་ནི་བརྒྱལ་བར་བྱ།

བར་ཆད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ལ་མེ་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་
མ་གཏོགས་བར་ལས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་བར་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་འོ། །གནས་ལ་
མེ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ནི་བརྒྱལ་
ནས་འགོ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་བཞི། འདུལ་བ་བཤད་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་
དང་། ལས་ལ་མི་བསྒྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། རྩོམ་པའི་ནང་ལ་མི་ཁྱུ་བྱ་བ་
དང་། དལ་དུ་བྱུང་མི་བྱུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱུ་དང་། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་སྤྲུལ་མ་རྣམས།
འདི་དག་གྲུས་པས་ཉན་ན་ནི། ༢༠ འདུལ་བ་མི་བཤད་མི་བྱའོ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་འདུལ་བ་མ་བཤད་ན་གཞོད་
བ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ལ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་དང་། ཆོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པོ་
དང་། མི་པལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོང་ན་འདུག་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་འདི་དག་རྣམས་གྲུས་པས་
ཉན་ན་ནི་འདུལ་བ་མི་བཤད་པར་མི་བྱའོ།

དད་པ་ཅན་ནི་ཞོར་མེད་དང་། །དད་ཅུང་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ།
རབ་ཏུ་མ་ཉན་ཕྱིར་འབད་པ་ལ། ༢༡ བཤད་པར་བྱའོ་ལྟར་བ་མེད།

དད་པ་ཅན་ཞོར་མེད་པ་དང་། ཞོར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དད་པ་ཅུང་བ་འདུལ་བ་རབ་ཏུ་
ཉན་པའི་ཕྱིར། འབད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཤད་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པས་འདུལ་བ་བཤད་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལས་ལ་མི་བསྐྱོ་བའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ་ཁང་སྒྲིབ་བྱེད་
པས་བྲེལ་ནས། གསལ་ཀླུལ་ལ་ཚུམ་མཛོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པས། གསལ་ཀླུལ་གྱིས་
ཞུས་པས་གནང་བ་ནི།

མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས། །གཞག་པར་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས།།

དེ་དག་ལས་ལ་མི་བསྐྱོ་སྟེ། ༥༥ འདི་ཉིད་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ལས།།

མདོ་སྡེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། མདོ་སྡེ་དང་། མཛོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་
སྟོན་ལ་མཁས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་ལ་མི་བསྐྱོ་བར་གཞག་པར་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་
ཏེ། སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་སོགས་འདི་ཉིད་དེ་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ།

ཡང་། རྒྱག་སྡེས་མདོ་སྡེའི་ཡེ་ཤུག་ཅིག་གཉིས་ཙམ་བསྐྱགས་ནས་ལས་མ་བྱས་པས།

མདོ་སྡེ་ཚུམ་མཛོན་འདུལ་བ་རྣམས། །འཛིན་དང་ཚོགས་ལ་གྲོག་པ་དང་།།

ནད་པ་ཚོགས་གྱི་ཀན་པོ་སྟེ། ༥༦ རྒྱག་པོ་དག་ལས་མི་བྱེད་པའོ།།

མདོ་སྡེ་དང་། ཚུམ་མཛོན་པ་དང་། འདུལ་བ་རྣམས་ལས་སྟོག་སྟོང་ཐུག་བརྒྱབ་བརྒྱ་
འཛིན་པ་དང་། སྡེ་སྟོན་ཚོགས་ལ་གྲོག་པ་དང་། ནད་པ་དང་། ཚོགས་གྱི་ཀན་པོ་སྟེ་
རྒྱག་པོ་འདི་དག་ལས་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་སྤྱུ་བ་ནི།

དགེ་སྦྱོང་མདོ་སོགས་མཁས་པ་ལ། །ལམ་བྱེད་འོངས་པ་ཐོས་པ་ན།།

ཇི་སྟེན་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ།། ༥༧ བ་དན་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་འགྲོ་བས།།

གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས། །རང་གི་ཁུས་སྦྱར་བསྐྱབ་བར་བྱ།།

འོངས་ནས་དགའ་བས་རྟོན་པ་ཡང་།། ༥༨ དེར་དབུལ་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་མི་ཐོབ།།

དགེ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མདོ་སྡེ་དང་། མཛོན་པ་

སོགས་ལ་མ་ལས་པ་དག་ལས་སྤྱི་ཅམ་ལས་འོངས་པ་ཐོས་པ་ན། རང་གི་གནས་ནས་
 རི་སྤྱི་དཔག་ཚད་སྤྱི་དང་གསུམ་ནས་གནས་ན་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 གི་ལུས་པ་དང་སྦྱར་ནས་བསྟ་བར་བྱའོ། **ཚུལ་རི་ལྟར་ན།** གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་བ་དན་
 བསྐྱེད་བ་དང་། དུང་འབྱུང་པ་སོགས་སྤོན་དུ་འགོ་བས་སོ། རྩེ་སྤོད་འཛིན་པ་ནང་དུ་
 འོངས་ནས་གདན་གྱི་སྤྱི་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གནས་སྐབས་དེར་སེམས་དགའ་
 བས་རྟེན་པ་ཡང་འབྱུང་ལོ། །ཁར་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། གྲོ་བུར་བའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱུལ་བག་གི་རྟེན་པ་ཐོབ་བོ། **སྦྱུལ་བག་གི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** འོ་མ་
 དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་མོ། །ཡང་།

གནས་ཁང་འདུག་སྟོན་མལ་སྟོན་རྣམས། །དེ་དག་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་དབྱེ།

ཉེ་གནས་ལ་ཡང་ལས་སུ་བསྐྱོ། །༥༧ མི་དབབ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།

སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་དེ་དག་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་ཁང་དང་། འདུག་སྟོན་དང་། མལ་
 སྟོན་སོགས་གྲུས་པས་བཞུགས་པའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ལོ། །ཉེ་གནས་ལ་ཡང་ལས་
 སུ་མི་བསྐྱོ་ཞིང་ལས་མི་དབབ་པར་རབ་ཏུ་བཤད་དོ།

བཞི་པ་དཔལ་དུ་རུང་མི་རུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

བསྐྱེད་པ་འཆའ་བ་བདེར་གཤེགས་ཏེ། སྦྱོང་བ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་དབང་།

དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་ཁྲོས་པ་ཡིས། །༥༨ རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་མི་བཅའོ།

བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱུད་དེ། བསྐྱེད་པ་འཆའ་བ་ལ་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཁོ་ན་དབང་ལ། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་དབང་དོ། །
 དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཁོ་བ་ཡིས་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་མི་བཅའོ།

དགོ་འདུན་བསམ་པ་ཐ་དད་པས། །བྱས་ན་ཡང་ནི་མ་བྱས་ཡིན།

གཉིས་མེད་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །༥༩ སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་མི་ལུས།

དགེ་འདུན་བསམ་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བྱས་ན་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་མེད་གསུང་པ་སྟོན་པ་ཡིས་
བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་མི་ལུས་སོ།།

**གསུམ་པ་དབྱར་གནས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།**

གྲོ་ལུན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །མཁའ་ཉིད་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན།།

གྲོ་ལུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་དེ། ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་གྲོ་བཞིན་འཆར་
བའི་གྲོ་བཞིན་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་
ལེན་པ་ནི་དབྱར་ལྷ་མའི་ཁས་ལེན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

རི་བོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབྱར་གནས་དམ་བཅས་པ་ལས་འཛིགས་པ་བྱུང་
ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར། མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དེ་ཉིད་བྱམས་སྟོང་ལྷ་བ་ཡི། །༩༢ ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས།།

རྒྱུ་མ་བྱམས་སྟོང་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་
ལེན་བྱེད་པ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མར་གྲགས་སོ།།

ལྷ་གསུམ་དབྱར་ནི་འགྲོ་བ་ཡི། །སྟོང་པ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་།།

བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གནས། །༩༣ དབྱར་གྱི་དུས་སུ་མི་སྟོང་ངོ་།།

དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་དབྱར་ནང་དུ་གནས་གཞན་དུ་
འགྲོ་བའི་སྟོང་པ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ངོ་། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་
རང་གི་གནས་མི་སྟོང་བར་སྟོང་ན་དག་སྟོང་དག་ལྷ་ཡང་ཅི་སྟོས།།

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྤང་བའི་ཆོག་ ཁངས་སྤངས་མི་
ལྷར་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།**

གནས་བྱིད་ར་བ་དང་། གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོབ་དང་། བྱིས་པ་བཟོད་ཅིང་ཚུལ་
བྱིང་བྱིས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མལ་སྟོབས་པ་དང་། གནས་དང་སྟོད་ལུ་
བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུ་སྟོད་ཅན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་ནས། གུན་ནས་ཉེ་བྱིར་འབད་བ་ཡིས།།

གུཅུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོང་བའི་ལས།། ༧༥ བྱིད་ར་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན།།

ཚུ་སྟོད་ཅན་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་ཚུ་སྟོད་འཆར་བའི་
ཚུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཡར་འོང་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་རབ་རྒྱུ་འབད་བ་ཡིས་གུཅུག་ལག་
ཁང་རྣམས་སྟོང་བའི་ལས་བྱིད་ར་དང་། གྲུམ་པ་དང་། རལ་པ་བཙོས་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་གནས་བྱ་བ་ལ་གུན་ནས་ཉེ་བའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོབ་ནི།

བཙེ་ལྷ་ལ་ནི་མ་ལུས་པ། །འདུས་ནས་ཀྱང་ནི་གནས་མལ་དག།

དེ་སྟོབས་པ་ནི་ལེགས་བརྟགས་ནས།། ༧༦ སྟོབས་བྱས་ཏེ་གུན་ནས་བསྐྱོབ།།

བཙེ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཡར་འོང་ཆོས་བཙེ་
ལྷ་ལ་ནི་དབྱར་གནས་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལུས་པ་གུན་འདུས་ནས་ཡང་ནི་གནས་
མལ་དེ་དག་སྟོབས་པ་གང་འོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྟོབ་དྲི་བས་སྟོབ་བྱ་སྟེ་གུན་
ནས་བསྐྱོབ། །རི་ལྷ་བྱ་བ་སྐྱོབ་ཞེན།

འདུན་དང་ཞེ་སྒྲ་དང་འཛིགས་མོངས་པ། །སྟོན་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ནི།།

གང་ཞིག་བསྟན་པས་དང་མ་བསྟན་པས།། ༧༧ མ་ལུས་པ་ནི་ཤེས་པ་བཟུང་།།

འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། མོངས་པས་འགྲོ་བའི་སྟོན་
བཞི་པོ་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས་ནས། གནས་མལ་གང་ཞིག་བསྟན་པས་དང་། མ་བསྟན་པས་

པ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཞིག་གནས་མལ་བསྐྱོད་པ་པོར་གཟུང་ངོ་། །འདུན་པས་འགྲོ་བ་ནི།
 ཟེད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་ནི། །འཁོན་གྱི་རྒྱས་སོ། །འཛིགས་པས་
 འགྲོ་བ་ནི། །རྒྱག་པ་སྟོན་པས་སོ། །རྫོངས་པས་སམ་གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་ནི། །མི་ཤེས་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྲིམས་བརྗོད་ཅིང་རྩལ་ཤིང་བྲིམས་པ་ནི།

དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་གིས། །ཁྲིམས་སུ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།།
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་ལ།། ༡༧ རེག་པར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ།།

དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །གནས་མལ་སྟོབ་པ་བསྐྱོད་པའི་རྗེས་
 དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་གི་དག་སྟོང་གིས་གནས་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་གོ། །དག་སྟོང་མཁས་པ་ཡིས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །ཆོག་གང་ཞེན།

གང་ཞིག་སྟོབ་པ་གཞི་མེད་པ།།

བཞད་གང་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་དག་ཏུ་བྲིམས་པ་ཡི།། ༡༨
 རྩལ་ཤིང་དག་ནི་ལོངས་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱ་བ་སྟེ།།
 དེ་རིང་ཆོས་ནི་བཙོ་ལྷ་ལ། །དབྱར་གནས་པ་ཡི་ཆེད་དུ་ནི།། ༡༩
 ཆོགས་གྱི་རྩལ་ཤིང་བྲུང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱན་རིམས་རི་བཞིན་དུ།།

གང་ཞིག་སྟོབ་པའི་གཞི་མེད་པར་དང་། །བཞད་གང་དང་། །ཚུད་པས་གནས་པ་མ་ཡིན་
 བ་གནས་འདི་དག་ཏུ་བྲིམས་པའི་རྩལ་ཤིང་ལོངས་ཞེས་སོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་བྱ་སྟེ། །དེང་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་
 ཆོགས་གྱིས་རྩལ་ཤིང་བྲུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་བའི་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་
 བས་རྒྱན་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཤིང་བྲིམ་སོ། །

བཞི་བ་གནས་དང་གནས་མལ་སྟོང་བ་ནི།

ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་པའི་རྗེས་ལ་ནི། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པར། ། ༡༠༠
སྒྱུན་ནོ་གནས་མལ་དག་ཀྱང་ངོ་།།

ཚུལ་གྱིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་པའི་རྗེས་ལ་གནས་
ཁང་དང་། ཚུ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་སྒྱུན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་མལ་དག་
ཀྱང་སྒྱུན་ནོ། །ལྷ་བ་གནས་དང་སྟོང་ལུལ་བརྟག་པ་ནི།

དབྱར་ནི་ཉེ་བའི་དུས་ན་ཡང་། །དགེ་སློང་གིས་ནི་འབད་པས་བརྟག།
གནས་དང་སྟོང་ལུལ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། ། ༡༠༡ ཡོན་ཏན་གྲུབ་པར་འདོད་པས་སོ།།

དབྱར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དབྱར་གནས་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་དུས་ན་
ཡང་ནི་འབད་པས་བརྟག་གོ། །གང་གིས་ན། དབྱར་གནས་པར་འདོད་པའི་དགེ་སློང་
གིས་སོ། །གང་བརྟག་ན། གནས་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ལུལ་ཉིད་ཀྱང་བརྟག་གོ། །
ཅིའི་དོན་དུ་ན། དབྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པར་འདོད་པས་སོ། །གནས་བརྟག་པ་ནི།

གནས་ཁང་ན་ནི་མཁས་པ་ཡིས། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་བ་དང་།།
ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཐོས་པ་འཛིན། ། ༡༠༢ སྟིང་རྗེའི་ཅན་ཡིད་དེར་མཛོན་ནས།།

མཁས་པ་ཡིས་གནས་ཁང་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ། །རི་ལྟར་ན། གནས་དེ་རུ་རང་དང་བསྐྱབ་
པ་མཚུངས་པར་སྟོང་བ་དག་གནས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པ་ཅན་དང་། སྟེ་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། སྟིང་རྗེའི་ཡིད་ཅན་མཛོན་པར་
གནས་པའི་གནས་བཅའ་ལོ། །གྲོགས་བརྟག་པ་ནི།

ཐོག་མར་ལུང་བ་མི་འབྱེན་ཅིང་། །བྱུང་བ་སྤར་ཡང་འཆོས་བྱེད་པ།།
དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། ། ༡༠༣ གནས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ།།

ཐོག་མར་ལྷུང་བ་མི་འབྱེན་ཞིང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྤྲེལ་ཡང་འཆོས་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ།

སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བརྟག་པ་ནི།

སྤྱན་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་ནི། །གང་དུ་སྟོང་ལས་ཆུང་ཅུས་ནྟེད།

སྤྱད་འཆོང་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་དག། ༡༠༥ མ་ཡིན་དེར་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་དག།

གནས་གང་དུ་སྤྱན་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྟོང་ལས་ཆུང་ཅུས་ནྟེད་
པ་དང་། སྤྱད་འཆོང་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་དག་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འོས་
པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ། **གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།**

སྟེང་གཡོགས་ཅན་གནས་དག་སྟོང་གི། །མདུན་དུ་དག་སྟོང་ཅོག་ཐུར་འདུག།

འདི་ལ་དབྱར་གནས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར།། ༡༠༦ རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ངེས་པར་བཟྃ་ད།

སྤྱིན་བདག་དང་ནི་ཉེ་གནས་གོང་། །ཞལ་ཏ་བ་དང་ནད་གཡོག་སྟོས།

སྟེང་གཡོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྟེང་གཡོགས་ཅན་གྱི་གནས་
འདི་ལ་དབྱར་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཅོག་
ཐུར་འདུག་སྟེ། ཆོག་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་ངེས་པར་བཟྃ་དོ། །སྤྱིན་བདག་འདི་འི་མིང་
དང་། ཉེ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་གི་མིང་དང་། ཞལ་ཏ་བའི་མིང་
དང་། རད་གཡོག་གི་མིང་རྣམས་ཀྱང་སྟོས་སོ། **ཆོག་བཟྃ་དེ་ཚུལ་ནི།**

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས།། ༡༠༧ རྒྱ་གསུམ་དབྱར་གནས་སྤྱུ་མའམ།

ཕྱི་མ་འདི་ལ་གནས་བགྱིད་དེ། །རལ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ཉིད་བདག་གི་དབྱར་ཡིན་ཏེ།། ༡༠༨ ཕྱི་རོལ་དབྱར་གནས་མ་ཡིན་ནོ།

བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས་དབྱར་གནས་སྤྱུ་མ་

སྒྲུབ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའམ། ཡང་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་གསུམ་གནས་
འདི་ལ་གནས་པར་བགྱིད་དེ། གནས་རལ་པ་དང་། གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། གནས་
འདི་ཉིད་བདག་གི་དབྱར་གནས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དམ་འཆར་བཤོ།

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་དངོས་ཀྱི་
དོན་དང་། རྒྱུན་གྱིས་རལ་དུ་གནད་མི་གནད་དང་། ཕྱིན་རྒྱབ་སྐྱོ་སྒྲིལ་བཤོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་དབྱར་ནི་གནས་པ་དང་། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་གནས།

ཉེས་བྱས་ཆ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཆུ། །༡༠༥ རན་སོང་ཐུར་འབབ་མི་བཀལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དབྱར་གནས་པར་
དམ་བཅས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་གནས་ན་ཉེས་བྱས་ཆ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་
ཆུས་རན་སོང་གི་ཐུར་དུ་བཀལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
མི་བཀལ་ལོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས། གནད་བ་མ་ཐོབ་པའི་དམིགས་བསལ་
དང་། ཐོབ་པའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། བྱ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲུབ་པོ་ཆེ་སྒྲོང་པའི་གོང་དུ་བྱིམ་བདག་འཆར་ཀས་བག་མ་སྒྲུབ་ནས་སྒྱུན་དངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་སོང་ལ། །ཞག་བདུན་ཡང་དག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མདུན་དུ་འདིར། །༡༠༩ མི་འདུག་ཀྱང་ནི་ཉེས་པ་མེད།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཞག་བརྒྱད་

གྱི་མདུན་རོལ་ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་མཚམས་ནང་འདིར་མི་འདུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སོང་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཆོ་གས་
 ཡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སོ། །སྐྱམ་བརྒྱུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་
 འགོ་གྱུར་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་པའི་
 བྱ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་བྱ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་བྱ་བ་དང་། དགེ་
 སྦྱོབ་མའི་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་བཞིའི། གཞི་ནི་ཉེ་བར་འགོད་པ་དང་།

མཚོན་རྟེན་མཚོན་དང་ཚོགས་སྟོན་མོ། ། ༡༡༠ ཆད་པའི་ལས་བྱིན་གྲོགས་ཉིད་དང་།

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དབྱུང་བ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དགོས་པ་འདི་དག་གིས།

ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། ། ༡༡༡ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགོ་བར་བྱ།

ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་བརྩ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་བ་དང་།
 སོགས་པའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྟོན་པ་དང་། གནས་མལ་འབྲུལ་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་འཆའ་བ་སྟེ་བཞི་པའི་གཞི་ནི་ཉེ་བར་འགོད་པ་དང་། མཚོན་
 རྟེན་མཚོན་པ་སོགས་གྱིས་ཞལ་བསྟོན་པ་དང་། མཚོན་སྦྱང་འཇུགས་པ་སོགས་དང་།
 སྟོན་མོ་དང་། མཚོན་རྟེན་ལ་ཚོན་དང་། ཅན་ནང་གྱུར་གྱུམ་གྱིས་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པའི་ལས་བྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བཟོད་པ་གསོལ་
 བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བའི་བྱ་བ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་ལ་
 དགོས་པའི་བྱ་བ་འདི་དག་གི་སྒྲི་ནས་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཚམས་གྱི་
 བྱི་རོལ་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགོ་བར་བྱའོ། །

འདི་དག་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི། །བྱ་བ་སྐྱར་ཡང་ལྷག་མ་ཡིན།།

ལྷི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས།། ༡༡༩ དེ་ལས་དབྱུང་བ་མངོན་འདོད་པས།།

དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དགེ་སློང་མའི་བྱ་བ་སྐྱར་ཡང་བྱ་བའི་
ལྷག་མ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷང་
བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིས་སློ་མཁུ་སྟོང་ཟིན་པའི་མཆུག་ཐོག་ཏུ་དེ་ལས་དབྱུང་བས་མངོན་
པར་འདོད་པས་འགྲོ་བའོ། །**གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་པ་མའི་བྱ་བ་ནི།**

དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ལྷག་པ་ཡི། །དགེ་སློང་སྒྲུལ་པ་འདོད་པ་དང་།།

དགེ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་བྱ་བ་དགེ་སློང་
གི་སྒྲུལ་པ་འདོད་པ་ལ་སྟེན་པའོ། །**གསུམ་པ་དགེ་སློང་མའི་བྱ་བ་ནི།**

ཆོས་དང་ཐེས་ཆོས་སློབ་པའི་ཕྱིར།། ༡༢༠

དགེ་ཚུལ་མ་ལས་དགེ་སློང་མ། །ལྷག་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་སྟེ།།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ཆངས་སྟོང་ཉེར་གནས་འཛིན་ཕྱིར་རོ།། ༡༢༡

ཆོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་དགེ་
སློང་མས་སློབ་པར་བྱ་བ་ཅུ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། ཐེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་སློབ་
པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མར་
ཆངས་སྟོང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བའོ། །

ཐུན་ཆོག་གསའགྲེལ་པ་ལས། ཆངས་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་
ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྟེ། ཆངས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆང་གི་སྒྲུལ་པ་ནི།
ཆངས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་

བྱུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉི་བར་གནས་
པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་མས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ནི།

དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་ན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་ལས།།

གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ནི། །གང་བྱིར་མི་འདོད་མ་ཡིན་ན།། ༡༡༥

གཉི་གའི་ཚོགས་ལ་བསྟེན་ཚོགས་ནི།།

དག་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་ལྟ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མའི་བྱེད་དགོས་པའི་ཚོས་ལྷན་གྱི་
བྱ་བ་དུ་མ་དང་། ཡང་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོགས་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དང་། གང་གི་བྱིར་ལས་
མི་འདོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་ལ་བསྟེན་པར་
ཚོགས་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་བྱེད་དགོས་པ་དག་གི་
དོན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ནི།

བྱིམ་པ་དག་གི་བྱིམ་སྐྱོང་ལ།།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྤྲ་མ་ལས། །ལྷག་པར་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས།། ༡༡༦

བག་མ་གཏོང་ལེན་ལ་སོགས་དང་། །པ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི།།

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་དགོས་སྐྱབ་ལ། །ཞག་བདུན་བརྒྱབས་སམ་ལྷག་པར་རུང་།། ༡༡༧

བྱིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བདུན་ཉི། དག་སྒྲོང་པ་མ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱིམ་
བདག་གི་བྱིམ་དུ་སྐྱོང་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ཡོད་ན་སྤྲ་
མ་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བྱ་དང་བྱ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་བག་མ་གཏོང་ལེན་སོགས་པ་དང་། པ་མའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་དགོས་

ལ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སམ། ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཀྱང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དམིགས་བསལ་ནི།

མཚན་མོ་ཉི་ཤུ་སྟུང་རུང་། ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱུད་ཡང་ནི་རུང་།།

ཚོགས་ལ་ཞུས་ནས་འགྲོ་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ།། ༡༡༩

མཚན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་རུང་བ་གང་ཞེ་
ན། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཉི་ཤུ་རུང་། སྟུང་རུང་། ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱུད་པར་དུ་ཡང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་ཞུས་
ནས་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་སྐྱར་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དགོས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཞུས་ནས་ཀྱང་།།

གསོལ་བ་གཅིག་ནི་སྟོན་འགྲོ་བའི། །བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཚོགས་གྱིས་སྦྱིན།། ༡༢༠

དགོས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུས་ནས་ཀྱང་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བརྗོད་
བ་གཅིག་གིས་ནི་དགེ་སྟོང་འདི་ལ་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྦྱེན་གྱིས་རལ་དུ་གནང་མི་གནང་ནི།

བསོད་སྟོམས་གྱིས་ནི་ཐོངས་པ་འཕམ། །སྒྲུབ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་།།

ཉི་གནས་འགའ་ཡང་མེད་པ་ན། །དབྱར་ནི་དྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད།། ༡༢༡

བསོད་སྟོམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་ཉེར་བརྒྱད་དེ། གལ་ཏེ་གནས་དེར་དགེ་སྟོང་
བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཐོངས་པ་འཕམ་ན་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་།
གཡོག་བྱེད་ཉེར་གནས་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དབྱར་དྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

དེ་བཞིན་མི་རུང་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཚངས་སྟོན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།།

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ལུད་མེད་དམ། །རྒྱལ་པོས་མགོན་དུ་གཉེར་ནའོ། ༡༢༠

དེ་བཞིན་དུ་གནས་གཞན་དུ་མ་བྱིན་ན་ཆངས་སྒྲོད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་ན་
གནས་གཞན་དུ་བྱིན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ལུད་མེད་དམ་རྒྱལ་
པོས་ཆོགས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པས་མགོན་དུ་གཉེར་ན་གནས་
གཞན་དུ་གནས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་མ་ནིང་ལ་སོགས་ཞེས། །རང་གི་གནས་སུ་ལུད་མེད་འགའ།

ཆགས་སྐྱེས་དེ་ནི་བསྐྱོག་དཀའ་ན། །གནས་གཞན་ཡང་དག་བསྟེན་པར་བྱ། ༡༢༡

དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་དང་། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་མགོན་དུ་གཉེར་ན་གནས་དུ་བྱིན་ཡང་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རང་གི་གནས་སུ་ལུད་མེད་འགའ་ཡིས་རང་མཐོང་བས་
ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་དཀའ་ན་སྤར་ཁས་བྱུངས་པའི་གནས་ལས་གཞན་
དུ་བྱིན་ཏེ་གནས་གཞན་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་།

རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མ་སྐྱུལ་གདུག་དང་། །མི་དང་མེ་དང་མི་མིན་དང་།

རྒྱལ་པོ་འཛིགས་པས་དག་སྒྲོང་དག །སོང་བ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད། ༡༢༢

གནས་དེར་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པའམ། རྒྱན་མ་དང་། རྐྱུལ་གདུག་པ་ཅན་དང་། མི་
དང་། མེ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཛིགས་པས་གཞོད་ན་དག་སྒྲོང་དག་གནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ན་
ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གང་དུ་སྒྲིག་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །དག་སྒྲོང་དག་འདུན་འབྱེད་པ་རྩོམ།

དེ་ཐོས་ལྟར་པས་འཛིགས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད། ༡༢༣

གནས་གང་དུ་སྒྲིག་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་འབྱེད་པར་རྩོམ་པའི་ཆོག་

དེ་ཐོས་ནས་གང་ཟག་ཕྱད་པའི་འཛིགས་པ་ཡིས་གལ་ཏེ་དབྱར་རལ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་
བ་མེད་དོ།།

འཛིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། །འཇམ་པོས་བསྒྲིག་ཕྱིར་འགྲོ་བྱ་སྟེ།།

མ་སོང་འགལ་འཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེས་དབྱར་དལ་ཡང་ཉེས་བ་མེད།། ༡༢༥

རང་གི་གནས་ལས་གནས་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་
འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཇམ་པོས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེས་དབྱར་དལ་ཡང་ཉེས་བ་མེད་
པས་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དབྱེན་ཞི་བའི་དོན་དུ་མ་སོང་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་འགྲོ་ཞེས་བྱ། །དབྱར་གྱི་དངོས་པོ་འདིའོ་ཞེས།།

བརྗོད་དེ་དགོ་སྒྲོང་གོ་བྱས་ནས། །མ་སོང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན།། ༡༢༦

གསོ་སྒྲོང་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ལས་གཅིག་དུ་
དམ་བཅས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པའི་
དངོས་པོ་གཅིག་པོ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་དམ་
བཅས་པའི་གནས་སུ་མ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིས་པ་ནི།

ཞག་བདུན་ཡང་ནི་ལྷག་པར་ནི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་དགོ་སྒྲོང་གང་།།

བར་དེར་འོངས་ཏེ་སོང་བ་ཡང་། །བྱིན་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན།། ༡༢༧

ཞག་བདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ཚས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་བམ། ཞག་བདུན་གྱིས་དགོས་པ་མ་བྱུབ་ན་ཡང་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དགོ་སྒྲོང་གང་ཞག་བདུན་ནམ་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སོང་སྟེ་ཞག་གསུམ་པ་ནི་ཙམ་ལོན་པའི་བར་དེར་མཚམས་ནང་དུ་
འོངས་ཏེ། ཡང་ཞག་བདུན་ཙམ་ནས་ལྷག་བསམ་པས་ཕྱིར་སོང་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པ་ནི་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པས་ཕྱིན་རྒྱལས་བསྐྱར་ནས་བྱེད་མི་
དགོས་ཏེ།

སྤར་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་དེ་ཉིད་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པ་ལ།།

དེ་སྟོང་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྱོད་བོ།། ༡༢༡

སྤར་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པས་སོ། །ཕྱིན་གྱིས་
རྒྱལས་གྱི་རྒྱན་གནས་པ་ལ་སྤར་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་དེ་གཏོང་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ནི་བྱ་བ་
ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་བ་མེད་པར་གཤམ་པས་ཡང་གཏོང་ལ། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ནུའང་
གཏོང་སྟེ། གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་ལས་སྤར་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་དེ་མི་འཕྱོད་པས་སོ།།

བཞི་བ་རྟེན་པ་གང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། རྟེན་བའི་གཞི་མཚམས་གཅད་
བ། རྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། རྟེན་པ་ལ་སྟོན་བས་སྐབས་པ་ལ་བརྩོན་བཤོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

མཚམས་བཅིངས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་མང་ལས། །མདོར་བསྟན་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི།།

འདི་ཡང་མདོར་བསྟན་དབང་བྱས་ནས། །ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་བརྟེན་པར་བྱ།། ༡༢༢

མཚམས་བཅིངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟུང་པ་བཞི་སྟེ། མཚམས་བཅིང་ཚུལ་རྒྱུ་པ་མང་
པོ་རབ་རྟུ་གསུངས་པ་ལས་མདོར་བསྟན་བཅིང་ཚུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། མཚམས་ཆེན་
པོའི་བཅིང་གྲོལ་གཉིས། རྒྱང་དུའི་བཅིང་གྲོལ་གཉིས་སོ། །འདིར་ཡང་མདོར་བསྟན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལས་མཚམས་བཅིང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཅམ་བརྟེན་
པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གྲ། མཚམས་ཆེན་པོ་བཅིང་བའི་ཚུལ་དང་། དེར་
མི་འབྲལ་བའི་གནད་བསྟན་ཚུལ་དང་། མཚམས་ཆེ་རྒྱང་གི་བཅིང་གྲོལ་བྱ་ཚུལ་དང་།

མཚམས་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་། མཚམས་འཆགས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དཔག་ཚད་ཐུང་དང་གསུམ་པའི་མཚམས། །ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་རུ།
ལྷོན་གིང་རྩུབ་པོ་བྲག་རི་དང་། །ལམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དེ་བཅད།། ༡༣༠

དཔག་ཚད་ཅིས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཁོར་ལུག་ཏུ་
དཔག་ཚད་ཐུང་དང་གསུམ་པའི་མཚམས་སུ་ཕྱོགས་བཞི་རུ་ལྷོན་གིང་སྒྲེས་པ་དང་། རྩུ་
བོ་འབབ་པ་དང་། བྲག་རི་དང་། །ལམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་མཚོན་ཏེ་མཚམས་
གཅད་དོ། །**མཚམས་གཅོད་རྩལ་ནི།**

དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན། །དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ།།
དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་གཅིག་ལས་ཀྱི། །མཚམས་ནི་རབ་ཏུ་འབྲུབ་ཕྱིར་ཡིན།། ༡༣༡

དགེ་འདུན་མཚམས་ནང་དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་
གསོལ་བའི་ལས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
མཚམས་ཆེན་པོ་གཅད་པ་རབ་ཏུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།

ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ནས་རྒྱ་རོལ་དུ། །གནས་མལ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བར།།
གྲོང་དང་དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་དག །སྤངས་ཏེ་མཚམས་ནི་བཅིང་བར་བྱ།། ༡༣༢

མཚམས་ཀྱི་ཤར་མཚམས་ནས་རྒྱ་རོལ་དུ་མཚམས་གཅོད་མཁན་གནས་པའི་གནས་
མལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གྲོང་དང་། གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་སྤངས་ཏེ་མཚམས་བཅིང་
བར་བྱའོ། །**གཉིས་པ་དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བསྐྱེད་པ་ནི།**

ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་ཕྱིར། །སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་སྒྲོན་འགྲོ་བའི།།
ལས་ཉིད་བྱའོ་རྩལ་ལྡན་དག །བདེ་ལ་རེག་པར་གནས་ཕྱིར་རོ།། ༡༣༣

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུད་དེ། ཆོས་གོས་དང་རྟེན་པ་མི་འབྲལ་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུང་ཡང་མཚམས་དེར་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ལས་བྱའོ། །དགོས་པ་
ནི། ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དག་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་མེད་པར་ཡང་། །སྤྲོམ་བརྩོན་མཚམས་འདིར་གནས་ཅུང་སྟེ།
གྲོང་དང་དེ་ཡི་ཉེ་ལའོར་དག །མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཅི་བདེར་རོ། ། ༡༣༤

དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྲོམ་བརྩོན་གྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་མེད་པར་ཡང་མཚམས་ནང་
འདིར་གནས་སུ་ཅུང་སྟེ། གྲོང་དང་དེའི་ཉེ་ལའོར་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི་གྱོན་དགོས་པས་མ་
གཏོགས་སོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་གྱོན་མ་གྱོན་ཅི་བདེར་རོ།།

གསུམ་པ་མཚམས་ཆེན་པོའི་བཅིང་གྲོལ་ནི།

སྤྲར་གྱི་ཆེན་པོ་མི་མཁོ་ན། །ཆུང་དུ་ཡང་ནི་བྱ་བ་སྟེ།
གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཉིད་ཀྱིས། །ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བགྲོལ་ནས་ནི། ། ༡༣༥
ཆུང་དུ་བཅིངས་ནས་སྤྲ་མ་བཞིན། །མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།།

སྤྲར་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བརྟུག་ཉིས་ཏེ། སྤྲར་གྱི་མཚམས་ཆེན་པོ་མི་མཁོ་ན་
དགོས་པ་སྤྲ་མའི་ཆེད་དུ་མཚམས་ཆུང་དུ་ཡང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མཚམས་ཆེན་པོ་མ་
བགྲོལ་བར་ཆུང་དུ་མི་འཆགས་པས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བགྲོལ་ནས་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་མཚམས་ཆུང་དུ་བཅིངས་ནས་སྤྲ་མ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ལྟོན་གིང་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ནས་བཅིང་ངོ་། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་རྒྱར་སོགས་
མི་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་གཅད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །**དེར་ཅི་བྱ་ཞེན།**

ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར། །ཚོགས་ཀྱི་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། ༡༣༦
སྤྲར་བཞིན་ཆུང་དུ་བཅིངས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ནས་ཆེན་པོ་བཅིང་བར་བྱ།
གཞན་ཡང་དེར་ནི་གོ་རིམས་འདི། །མཚམས་བཅིང་བ་ལ་གནང་བ་ཡིན། ། ༡༣༧

མཚམས་ཆུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་བསྟེན་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་
 གྱིས་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཅིང་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤར་བཞེན་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་མཚམས་ཆུང་དུ་བཅིངས་ནས་ཀྱང་དེ་ནས་ལས་གྱི་ཚེ་
 ག་དང་མཚན་མ་བརྗོད་པས་ཆེན་པོ་བཅིང་བར་བྱའོ། །མཚམས་གཅིད་ཚུལ་འདིར་ཆེན་
 པོའི་སྟེང་དུ་ཆུང་དུ་མི་འཆགས་ལ། ཆུང་དུའི་སྟེང་དུ་ཆེན་པོ་འཆགས་པས་ཐོག་མར་ཆུང་
 དུ་བཅིངས་ནས་དེ་ནས་ཆེན་པོ་འཆིང་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མཚམས་བཅིང་བའི་ཚུལ་ལ་
 གནད་བ་ཡིན་ནོ། །**བཞི་པ་མཚམས་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི།**

དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཤི་སྲིད་དམ། ཡང་ན་མཚན་ནི་གཞན་གྱུར་རམ།
 བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ལམ་མཚམས་ཉིད་གྱི། བྱི་ལྟ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ༡༣༩
 གསོལ་བ་སྟོན་འགྲོའི་ལས་གྱིས་ཏེ། མཚམས་འཛིག་རྒྱུ་ནི་རྣམ་ལྟོ། །

དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། མཚམས་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་ལྟོ། །
ལྟ་གང་ཞེ་ན། མཚམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཤི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་
 དམ། ཡང་ན་མཚམས་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་མཚན་གཞན་དུ་གྱུར་རམ། ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ལམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚམས་གྱི་བྱི་ལྟ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་
 བར་བསྟེན་པ་དང་། ཡང་ན་གསོལ་བ་སྟོན་འགྲོའི་ལས་གྱིས་མཚམས་དགྲོལ་བའོ། །

ལྟ་བ་མཚམས་འཆགས་པའི་ཚུལ་ནི།

ལྟོན་ཤིང་གཅིག་གི་བྱེད་ཆ་འམ། གཉིས་པ་མཚམས་གྱི་ཕུར་བ་སྟེ། ༡༤༠
 ཕུར་བ་འམ་ནི་ཤིང་གཅིག་ལ། ཆ་བཞིར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས།
 བཞི་ཆར་དུ་ཡང་ཐོབ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་རམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༤༡

ལྟོན་ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་སྟེ། མཚམས་གཉིས་སུ་ཕུར་བའི་མཚམས་གྱི་
 ལྟོན་ཤིང་རམ་ཕུར་བ་ནི་ལྟོན་ཤིང་གཅིག་གི་བྱེད་ཆ་རེ་མཚམས་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་

གཏོགས་པའམ། མཚན་མ་གཉིས་པ་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཕུར་པའང་བྱེད་ཆ་རེ་
 ཐོབ་སྟེ་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མཚམས་བཞི་སྟེ་ཕུར་པའི་བར་གྱི་ཕུར་པའམ་གིང་གཅིག་
 ལ་བཞི་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས་མཚམས་བཞི་ཆར་དུ་ཡང་བཞི་ཆ་ཐོབ་པ་སྟེ། མཚམས་
 ཕུར་གཏོགས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་གཞག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

འོག་ཏུ་ཡང་ནི་དཔག་ཚད་དག བྱེད་དང་གསུམ་མོ་སྟེང་དུ་ཡང་།།

རི་ཡི་སྟེང་གི་གིང་རྩེ་འམ། སྤྱི་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མཐར།། ༡༤༡

རིའི་སྟེང་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་བཅའ་ན་འོག་ཏུ་ཕུར་དུ་ཡང་ནི་དཔག་ཚད་དག་བྱེད་དང་
 གསུམ་མོ། སྟེང་དུ་ཡང་དེའི་ཚད་དེ་རིའི་སྟེང་གི་གིང་རྩེ་འམ་སྤྱི་ལ་པོ་སོགས་པའི་
 མཚམས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནི།

སྤྱིན་བདག་རྗེས་གཟུང་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ།།

སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བས། མཛེས་པའི་རྒྱན་སྲུང་རྗེས་སུ་གནང་།། ༡༤༢

སྤྱིན་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་སྤྱིན་བདག་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་
 སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འོད་འབར་བས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྲུང་བ་ཁྱིམ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་ཚོགས་པའི་གྲལ་གོང་དུ་གཞག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་།།

ན་རྒྱན་དང་ནི་ལག་གཏུབ་དང་། ཀླང་པ་ལ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་ནི།།

དགག་གོ་མྱད་བྱུང་འདི་དག་ནི། འཛེས་པར་བྱད་མེད་རྒྱན་ཡིན་ནོ།། ༡༤༣

ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ན་རྒྱན་དང་། ལག་གཏུབ་དང་། ཀླང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་འདོགས་པ་ནི་དགག་གོ་མྱད་བྱུང་བའི་རྒྱན་འདི་དག་ནི་འཛེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྒྱན་ཡིན་པས་སོ།།

སྒྲིམ་བྱ་སང་གེ་ཆེན་པོ་ནི། ཏྲག་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་མཛད་ལ།

སྤྲད་འཛོང་གྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཡི། བྱད་མེད་གོས་ནི་མི་རིགས་སོ། ༡༤༤

གའུལ་བྱ་ཏྲག་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་སྒྲིམ་བྱ་སང་གེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲད་འཛོང་མས་
གྲོན་པ་ལྟ་བུ་བྱའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ།

ཏུ་ཅའི་སྒྲིམ་ཡིས་འདུག་ཁང་དུ། ལྟ་མོ་བཞི་སོང་བའི་ཆོ།

སྒྲིག་ཀླགས་དག་ལ་བརྒྱན་པ་ཡི། མཛོད་པ་སྤྲར་ཡང་བསྐྱབས་བར་བྱ། ༡༤༥

གཀླགས་སྒྲིམ་ལ་ཏུ་ཅའི་སྒྲིམ་ཡིས་མཛོད་པར་བྱས་ནས་འདུག་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་སོང་བའི་ཆོ། སྒྲིག་ཀླགས་དག་ལ་བརྒྱན་པའི་མཛོད་པར་
རྣམས་སྤྲར་ཡང་བསྐྱབས་བར་བྱའོ།

སྒྲིམ་པོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཆོ། ཅ་ཅའི་སྒྲིམ་གཡེངས་པ་ན།

བྱས་ཆོད་བདེན་གྱི་བྱད་པའི་ཕྱིར། རང་ལམ་དུང་ལོགས་སྤྲར་བྱས་འདོད། ༡༤༦

ལྟ་མོ་བའི་སྒྲིམ་པོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཆོ་པན་ཚུན་ཅ་ཅའི་སྒྲིམ་གཡེངས་པར་གྱུར་ན།
ཕྱིར་འབྱེད་པའི་བྱས་ཆོད་ཀྱི་བདེན་གྱི་བྱད་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ལམ་དུང་ལོགས་པའི་བདེན་སྤྲར་
བར་བྱས་པའི་ཐབས་བྱ་བར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་རྩེད་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལ། དུས་དང་གྲོ་བྱར་གྱི་རྩེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། ཤི་བའི་ལོ་བྱད་ཀྱི་རྩེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་དབྱར་གྱི་རྩེད་
པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཞར་ལ་མཛོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་ནད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་
དང་། གནས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཞི་
བའི་ཆོག་དང་། དེའི་རྩོན་དུ་འགོ་བ་དང་། རྩེད་པའི་རིགས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མཛོད་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོན་པས་རྩེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་དུ་བགོས་ཤིག་གསུངས་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་མང་

པོ་འདུས་པ་དེ་དག་ཐུན་ལོང་དུ་གྱུར་ནས། རྟོན་པས་བརྩུ་དང་། བརྩུ་དང་རྟོང་དག་
བསྐྱེབས་ཏེ་བགོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན།

བརྩུ་ལམ་བརྩུ་ལམ་རྟོང་གྲག་ནི། །མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྒྲོ།

རྟེན་པ་.....

བརྩུ་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སྟོང་བརྩུ་ལམ། བརྩུ་ལམ་རྟོང་གྲག་ལ་
སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ཚན་ཚན་དུ་བསྐྱེབས་ནས་མདུན་དུ་བཤམ་
པར་བྱ་སྟེ་ཉེ་བར་བགོའོ། །གང་ན་རྟེན་པ་འོ།

མཉན་ཡོད་དུ་བྱམ་ཟེ་ཞིག་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་རྟེན་པ་མི་བགོ་ལ། ལུ་སྟེགས་
བྱེད་མཉམ་པོར་འགོད་པས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་བཟང་ཞེས་པ་ཐོས་པས། བྱམ་ཟེ་ཞིག་གིས་
འགོད་མི་འགོད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་རས་ཡུག་སྤུལ་བ་བགོས་པས་བྱམ་ཟེ་དང་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། རྟོན་པས་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་འབྱུང་ཡོད་མ་ཙམ་ཡང་མཉམ་པོར་བགོ་
ལ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་མར་མེད་སྟེང་པོ་ཙམ་ཡང་མཉམ་པོར་བགོའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ན།

.....བརྩུ་ལ་ཅན་འཆི་འདོད་དག །བལྟས་ཏེ་དེ་སྐྱལ་རྣམ་པར་བརྟག། ༡༤༧

ནད་པ་ལ་ཡང་བགོ་དགོས་པས་བརྩུ་ལ་ཞུགས་ཅན་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་འཆི་མི་འཆི་
བལྟས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་སྟེ་སྦྱིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གློ་བུར་གྱི་རྟེན་པ་བགོ་བ་དང་། རུས་ཀྱི་
རྟེན་པ་བགོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བགོ་རྩལ། ཟས་རུས་ཀྱི་རྟེན་
པ་བགོ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བགོས་ནས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་ན། །དེ་སྐྱར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

མ་བགོས་ན་ཡང་དེ་སྐྱལ་ནི། །གཞན་དེས་རྣམ་པར་བགོ་བར་བྱ། ༡༤༨

བཤོས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་བཤོས་ནས་ནད་པ་དེ་
 ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་ན་སྐལ་བ་དེ་སྤྱིར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །མ་བཤོས་པར་ཤི་ན་ཡང་དེའི་སྐལ་བ་ནི་གཞན་ཐོག་མར་ཆོམ་གང་དུ་བགྱངས་
 བའི་ལྷག་མ་དེས་བཤོ་བར་བྱ་སྟེ། བཅུ་འཛོམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགྱངས་ན་བཅུ་ཆོམ་
 དེས་བཤོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

སྐལ་དེ་སྦྱིན་བདག་ཁོ་ནའི་སྟེ། །གང་ལ་དེ་སྦུལ་དེ་ཡི་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་གནང་བ། །དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་དེ་མི་འོས། ། ༡༤༩

ཤི་བའི་སྐལ་བ་དེ་ཤི་བ་མི་དབང་སྟེ་སྦྱིན་བདག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལ། སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་
 འདུན་འཛོལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦུལ་བའི་བྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གང་ལ་རྟེན་པ་དེ་
 བྱིར་སྦུལ་བ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གནང་བ་སྟེ། གནས་ནས་སྤྱང་བའི་
 དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་དེ་མི་འོས་སོ། །གཉིས་པ་ཟས་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཤོ་ཆུལ་ནི།

དགེ་སྲོང་རྣམས་ནི་མགོན་པོས་ཤིང་། །དགེ་སྲོང་མ་ཡང་མགོན་པོས་ན། །

མཆོད་སྟོན་ཐ་མ་དེར་ནི་གང་། །རྟེན་པ་རྒན་པའི་མཐར་བཞག་ན། ། ༡༥༠

གཉི་གས་ཀྱང་ནི་གོ་བ་འཇམ། །ཡང་ན་སྦྱིན་བདག་འདོད་པས་སོ། །

དགེ་སྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་སྟེ། དགེ་སྲོང་རྣམས་སྦྱིན་བདག་གིས་མགོན་དུ་
 བོས་ཤིང་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱང་མགོན་དུ་བོས་པའི་མཆོད་སྟོན་ཐ་མ་དེར་ནི་རྟེན་པ་
 གང་རྒན་པའི་མཐར་བཞག་ན་གཉིས་ཀ་བོས་པའི་དོན་གྱིས་པ་མ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ནི་
 བཤོ་བའོ། །ཡང་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་འདི་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་འབུལ་
 བ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཤོ་བ་ལ་གཉིས། ཟས་བཤོ་བ་དང་། དབྱིག་བཤོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱ་གཅན་ཟིན་དགོ་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཟས་ཀྱི་སྲུང་ཆ་ལས་མ་བྱིན་པས་
འདྲ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཟང་ཟིང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པོར་ནི། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ལ་ཡང་ཡིན།། ༡༥༡

ཟང་ཟིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་སྟེ་ཟས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་
ལ་ཡང་མཉམ་པོར་སྦྱིན་པ་དེར་མ་ཟད། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོབ་པ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་མཉམ་པར་
འབྲལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱུ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱུ་རམ་གིང་
གི་བཅའ་བ་དག་ཅིག་གྲུབ་པ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་གཅན་ཟིན་ལ་སྦྱོང་བུའི་སྲུང་ཆ་
ཞིག་བྱིན་པའི་བར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགོ་སྦྱོང་དག་ངས་
གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགོ་ཚུལ་དག་ལ་སྲུང་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱི་ལ་སྤྱུ་ལས་འདབ་མ་ཙམ་ཡང་
མཉམ་པར་བསོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་དགོང་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིག་བསོ་བ་ནི།

དབྱིག་རྣམས་རྣམ་པར་འགོད་འདོད་ན། །དགོ་སྦྱོབ་མ་ལས་ཆ་གཉིས་ཏེ།།

འདི་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་པའི། །དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་བརྟེན།། ༡༥༢

དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་ཚུལ་མ། །རྣམས་ལ་ཡང་ནི་སྲུང་ཆ་འོས།།

དབྱིག་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དབྱིག་གམ་ནོར་རྣམས་རྣམ་
པར་འགོད་པར་འདོད་ན་དགོ་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་སྐྱལ་བའི་ཆ་གཉིས་སྦྱིན་
ཏེ། མོར་འགོད་པ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
པ་སྟེ་སྲུང་གཉིས་སྦྱིན་པར་བརྟེན་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་སྲུང་ཆ་སྦྱིན་པར་འོས་སོ། །

འདིར་དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་སྐྱལ་བ་དེས་པ་དེ་དང་མཉམ་པའི་རྫས་ལས་

སྤྱི་ཆ་གཅིག་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོས་པ་སྤྱི་ཆ་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཆ་ལ་བ་བ་ན་གསུམ་ཡོད་ན་
 དེའི་ཆོད་གོ་ཚུལ་ལ་ནི་བ་ན་གཅིག་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་བ་ན་གཉིས་
 སྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། **སྤྱི་བརྒྱ་བ་ལས།** དགོས་པ་གཅིག་གིས་དེ་དང་འབྲ་བ་
 ལས། །དགོས་པ་སྤྱི་ཆ་ཅུ་ཆ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་འདོད་
 བ་ཆ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །**གཞུང་ནི་སྤྱི་བ་ལས།** མཉམ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་པ་ཞིག་གིས་
 གཞུགས་ལག་ཁང་བཅིགས་ནས་དེས་དེ་ཞེས་བསྟོན་བ་ན་གཉི་གའི་དགོས་པ་འདུན་མཆོད་སྟེན་
 གསོལ་ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་སྤྱི་བ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགོ་
 སྟོང་དང་། དགོས་པ་སྤྱི་ཆ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་མཉམ་པར་སྟེན་ནོ། །དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་
 མ་ལ་ནི་སྤྱི་ཆ་འོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དགོས་པ་མ་ལ་ནི་སྤྱི་
 གཉིས་སྟེན་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། སྟེན་པ་འཁོར་བཅས་ཀོ་ས་ལར་ལྷོངས་རྒྱར་བྱོན་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་
 གིས་སྟེན་པ་འཁོར་བརྒྱ་ཐུག་ཕྱིན་དང་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལ་རས་ལྷག་བརྒྱ་ཐུག་
 ཕྱིན་དང་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་བ་འགོད་མ་གཤིས་པས། སྟེན་པས་དགོས་པ་མང་ཞིང་མ་
 ཉུང་ན་རེ་རེ་གྲངས་ཀྱིས་བགོས་ཤིག །མ་མང་ཞིང་མ་ཉུང་ན་སྟེན་གཉིས་ཕྱིན་མར་
 བགོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས།

དགོས་པ་དགོས་པ་མཉམས་ནི། །སྤྱི་བ་མཉམ་པར་བགོ་བྱ་ནིད། ། ༡༥༩

གང་དུ་དགོས་པ་མང་གྱུར་ཅིང་། །དགོས་པ་མཆོག་མཉམ་ཉུང་ན་ནི། །

དེ་ནི་མཉམ་པོར་མི་བགོ་སྟེ། །རྟེན་པ་རེ་རེ་གྲངས་ཀྱིས་སོ། ། ༡༦༠

དགོས་པ་མ་ཉུང་གྲངས་མཉམ་ན་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་བགོ་བར་བྱ་བ་ནིད་དོ། །
 འཇོགས་པའི་གྲུལ་གང་དུ་དགོས་པ་མང་གྱུར་ཅིང་། དགོས་པ་མཆོག་མཉམ་ཉུང་
 བར་གྱུར་ན་ནི་རྟེན་པ་དེ་ནི་མཉམ་པོར་མི་བགོ་སྟེ། །གང་ཟག་རེ་རེ་གྲངས་ཀྱིས་བགོ་འོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྩོན་དུ་འགོ་བ་ལ་དུག། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་བརྒྱུག་པ་དང། རྟེན་
པ་ལ་ཉེ་ཆོང་བྱ་བ་དང། རྟེན་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བ་དང། གཞུག་ལས། ཁང་བཞེངས་གིང་
གསོ་བ་དང། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་དང། རྩོན་བདག་གི་བསོད་
ནམས་སྤེལ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཡམས་ཀྱི་འཆེ་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར།།

སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་གྲོང་སོགས་སུ། རྩོན་དྲང་བར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན།། ༡༥༥

འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་སོ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོན་པས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡམས་ཀྱི་འཆེ་བ་སོགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
གཟུགས་གྲོང་དང། རྩྱེངས་ནམས་སུ་རྩོན་དྲང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཡམས་ནད་
ཞི་བའི་དོན་དུ་གྲོང་དུ་སྐུ་གཟུགས་རྩོན་དྲངས་ལ།

དེར་ནི་ཆག་ཆག་བྱུག་པ་དང། །སྤང་གི་བཞི་མདོར་ས་གཞི་ལ།།

སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་བཞོད་པ་ཡིས། །རབ་རྩ་མཛེས་པར་བྱ་བ་ཡིན།། ༡༥༦

ཅ་རྩལ་ཨ་གར་ག་ལུར་གྱི། །བདུག་སྟོས་ཀུན་ནས་དབུལ་བར་བྱ།།

དྲངས་པའི་གནས་དེར་ནི་བྱི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང། ལམ་
སྤང་གི་བཞི་མདོར་ས་གཞི་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་བཞོད་པ་ཡིས་རབ་རྩ་
མཛེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྐུ་གཟུགས་ལ་ཅ་རྩལ་དང། ཨ་ག་རུ་དང། ག་ལུར་གྱི་བདུག་
སྟོས་ཀྱང་ཀུན་ནས་དབུལ་བར་བྱའོ།།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དེ་ཞིམ་དག། །དལ་ཞིང་དལ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད།། ༡༥༧

རྒྱ་ཆེན་པ་ཏ་ཏ་དག་དང། །ལམར་རྩ་ཏིང་ཏིང་གས་སོགས་སྒྲ།།

རྩོན་དུ་འབྱུག་སྒྲ་ཏ་ཏ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་ཚོགས་ནམས་རྗེས་སུ་བསྒྲག། ༡༥༨

ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ཀྱན་ནས་སྒོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་དལ་ཞིང་དལ་བའི་
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བཀོད་པ་བྱའོ། །སྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ར་པ་ཏ་ཉ་དག་བརྒྱུད་པ་
དང་། འཕར་ར་དང་། ཉིང་ཉིང་ཤགས་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་
འབྲུག་སྒྲ་ཉ་ལུང་སྒྲ་འི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱན་དུ་རྗེས་སུ་བསྒྲག་གོ།

ཡང་ཡང་དལ་བ་མེད་པར་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་གང་བ་ཡི།།

གྲངས་མང་རོལ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །གསལ་པོར་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱ།། ༡༥༩

གཞན་ཡང་རོལ་མའི་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་གང་བའི་གྲངས་མང་པོས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་དལ་བ་མེད་པར་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། གསལ་པོར་ཉེ་ངེས་པར་དགའ་
སྟོན་ཆེན་པོ་བྱའོ།།

རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ནི་ཆར་དུ་ཡང་། །དངར་རོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ།།

མཁའ་ལྗིང་སང་གེ་རྒྱ་སྤོན་དང་། །ཁྱུ་མཆོག་གྲུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉིད།། ༡༦༠

རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱང་མཆར་དུ་དངར་རོ། །**རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།** ནམ་
མཁའ་ལྗིང་གི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སང་གེ་དང་། རྒྱ་སྤོན་དང་། ཁྱུ་
མཆོག་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པའོ།།

རབ་བྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱིམ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་སྒྱར།།

ཀྱན་མཁྱེན་གྲོང་དུ་གཤེགས་པ་ན། །དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།། ༡༦༡

རབ་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ནས་ཁྱིམ་པའི་འཁོར་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་
གཟུང་བ་དང་། ར་བརྒྱུད་པ་སོགས་རོལ་མེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱར་རོ། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་
འདྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་གྲོང་དུ་གཤེགས་པ་ན་མཆོད་པའི་དོན་
དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མདུན་བདར་ཏེ། །མཐོང་བར་དགའ་བའི་སེམས་པ་ཡིས།།

ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི། །འཛིགས་པ་ཟད་པར་སེལ་བ་ཡིན།། ༡༥༡

སྐྱ་གཟུགས་གྲོང་དུ་སྒྲུན་དངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་མདུན་དུ་
བདར་བ་དེ་མཐོང་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་དགའ་བའི་སེམས་པ་ཡིས་ཡིད་
ཆོམ་ཞིང་གཞོན་སེམས་ཞི་ནས་ལྷ་དང་། གཞོན་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཟད་
པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་པ་ལ་ཉོའོང་བྱ་བ་ནི། བུམ་ཟེས་ལུལ་བའི་ལྷ་བ་དུམ་བུར་གཏུབས་
པས་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྟེན་པ་ཀུན་ནས་ཐོབ་པ་དག །ཆོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཙོང་བར་བྱ།།

དགོ་འདུན་གནས་བརྟན་སློ་ལྡན་གྱིས། །ཤེས་ན་རིན་ཐང་གདབ་པར་བྱ།། ༡༥༢

རྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་ཀུན་ནས་ཐོབ་
པ་དག་ཆོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཙོང་བར་བྱ་ཡི་གཏུབ་པར་མི་བྱའོ། །འཛོང་བའི་ཆོན་ཡང་དགོ་
འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་སློ་ལྡན་གྱིས་རིན་ཤེས་ན་རིན་ཐང་དེས་པར་གདབ་པར་བྱའོ།།

དེས་པར་ཉོ་བར་འདོད་པ་ན། །དེ་ལ་སྦྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན།།

རིན་ནི་ཐམས་ཅད་མ་གཞལ་བར། །སྤྲོམ་བརྩོན་དེ་ཡོངས་སྤྱད་མི་རུང་།། ༡༥༣

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་འདོད་པ་བྱུང་ན་ཉོ་བ་པོས་དེ་ལ་རིན་ཐང་བསྦྱེད་པར་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །འཛོང་པར་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་སྒྲིན་བདག་རི་ཙམ་འཇལ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་
དུ་སྤྱར་གཏང་བར་བྱའོ། །སྤྲོམ་བརྩོན་གྱིས་ཉོས་པའི་དངོས་པོའི་རིན་ཐང་ཐམས་ཅད་
མ་གཞལ་བ་དེ་སྤྲོམ་བརྩོན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་དོ།།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་གཤིས། །ཁུས་པས་རུང་མ་སོགས་ལུལ་ན།།

དེ་ལ་རིན་ཀྱི་མི་གདབ་སྟེ། སྦྱོན་བདག་འདོད་པས་གཏང་བར་བྱ། ༡༥༥

གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་རྒྱུང་མ་དང་། ལུ་
དང་། ལུ་མོ་སོགས་ལུ་ལ་ན་དེ་ལ་རིན་ཐང་མི་གདབ་ཅིང་། སྦྱོན་བདག་ཁོ་རང་རིན་རི་
ཅམ་འཇལ་འདོད་པས་སྤྱི་གཏང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི།

མི་ཁྱོད་སྤྱི་གར་རོལ་མོ་རྣམས། ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ནི་དག་སྦྱོང་གིས།

ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཚུལ་ལྡན་ལས་མ་ཡིན། ༡༥༦

མི་ཁྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དག་སྦྱོང་གིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་མི་ཁྱོད་སྤྱི་
གྱིས་ཤིག །གར་དང་རོལ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་དང་གྲར་ལ་
སོགས་པ་འདི་ཚུལ་ལྡན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེན།

འདི་ལ་ཚུལ་ནི་རི་བཞིན་དུ། མཆོད་ཆ་སྟོན་པ་མཆོད་པ་ནི།

རི་ལྟར་མཛེས་པ་དེ་ལྟར་ནི། །བཞིན་བཟང་འབད་པས་ཁྱོས་ཤིག་བཟོད། ༡༥༧

སྟོན་པ་འདི་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་
གྱིས་སྟོན་པའི་མཆོད་པ་རི་ལྟར་མཛེས་པ་དེ་ལྟར་ནི་འབད་པས་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་བཟོད་
བར་བྱའོ།

སྟོན་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། མཆོད་རྟེན་ལ་
ལུར་བ་བཏབ་སྟེ་མེ་རྟག་གི་ཐོང་བ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ། །ལུར་བ་ལ་སོགས་མི་གཞུགས་ཏེ།

དང་པོ་རྩོམ་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །གཞུགས་རྟེན་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། ༡༥༨

མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་ལུར་བ་ལ་སོགས་གསུངས་དུ་མི་གཞུགས་སྟེ། འོ་ན་

རི་ལྷ་མེད། དང་པོ་མཆོད་རྟེན་རྩྭ་པ་ལི་དུས་ཉིད་ན་ལུས་པ་ལི་གཟུག་རྟེན་བྱས་པ་ལ་
འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་ལི་དབུ་སྒྲ་དང་། སེན་མེད་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་
དེའི་སྟེང་དུ་མར་མེད་ཐེང་བ་ལུལ་བས། མར་ཟགས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་མ་
རུངས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མར་མེ་འོག་ཏུ་དབུལ་བྱ་སྟེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཕན་གྱིས་སྟེང་དུ་མིན།

བརྟུལ་ཞུགས་ཕན་གྱིས་མར་མེ་མཆོད་རྟེན་སོགས་གྱི་འོག་ཏུ་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟེང་
དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེགས་ཏེ་མེ་
རྟོག་གི་ཐེང་བ་འདོགས་པ་ན་སྟོན་པས།

དག་ཚུལ་ལ་སོགས་གཞན་ཡོད་བཞིན། །མཆོད་བྱའི་སྟེང་དུ་འཛེག་མི་བྱ། ༡༩

ཐེང་བ་འདོགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཐིགས་ས་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན་དག་ཚུལ་
དང་། བྱིས་པ་སོགས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཆོད་བྱའི་སྟེང་དུ་འཛེག་
པར་མི་བྱའོ།

གཞན་དག་མེད་ན་ངི་ཡི་རྩས། །སྟོམ་བརྩོན་རྒྱུ་པ་དག་བཟུས་ནས།

གྲུས་པས་སྟོན་པ་ལི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རང་གིས་འཛེག། ༢༠

དག་ཚུལ་དང་། བྱིས་པ་སོགས་གཞན་དག་མེད་ན་སྟོམ་བརྩོན་གྱིས་ངི་བཟང་པོའི་རྩས་
རྒྱུ་པ་དག་ལེགས་པར་བཟུས་ནས་གོས་གཙང་མས་དཀྱིས་ཏེ། གྲུས་པས་སྟོན་པ་ལི་
འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རང་གིས་འཛེགས་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་སོགས་འདོགས་
པར་བྱའོ།

བཞི་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་གསོ་བའི་ཆོག་ནི། །ལྷ་སྟེ་རྣམས་གྱིས་དགོན་

པར་གནས་པའི་དུས་སུ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་བྱུང་བས། གཙུག་ལག་ཁང་
བཅུག་པར་བཞེད་པ་ན། བླ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐེངས་བདག་དག་བཟང་གིས་བཅུག་པར་ཞུས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དངོས་པོ་གཅིག་ལྷག་བརྒྱ་དང་ནི། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་སྟེ།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་དང་འབུར། །དེ་ཡང་ལྷ་བཅུགས་དག་ཏུ་བཞེད།། ༡༥༡

དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐར་བ་ཉེར་བཞི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་དངོས་པོ་
གཅིག་ཉིད་ལ་ཁང་མིག་ལྷག་པ་མང་བ་ལ་བརྒྱ་དང་། ཏུང་བ་ལ་གསུམ་དང་། བཞི་ལ་
སོགས་པ་བྱ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་སྟོ་དང་། སྟོར་ཁང་མིག་དེ་ཡང་སུམ་བཅུགས་
དང་། ལྷ་བཅུགས་དག་ཏུ་བྱ་བར་བཞེད་དོ།།

ཀུན་ཏུ་བདུན་བཅུགས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྐར་ཁུང་ནང་སྟེགས་ཅན།

དབུས་སུ་སྟོན་པའི་ཁང་ཆེན་ཏེ། །སྟོ་ནི་བྱི་སྟོའི་དྲང་ཐད་དུ་འོ།། ༡༥༢

ལྷ་བཅུགས་བྱེད་པ་ན་དྲི་གཙང་ཁང་དང་། སྟོ་ཁང་གི་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་ཀུན་ཏུ་བདུན་
བཅུགས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་སྐར་ཁུང་ནང་སྟེགས་ཅན་ནི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འཛིག་པའི་སྐར་ཡོད་
པའོ། །དབུས་སུ་སྟོན་པའི་ཁང་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་དྲི་གཙང་ཁང་རོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྟོ་
ནི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་སྟོའི་དྲང་ཐད་དུ་བྱའོ།།

དག་སྟོང་མ་ཡི་དབྱར་ཁང་ནི། །སུམ་བཅུགས་ལས་ནི་ལྷག་མི་བྱ།

གཙང་ཁང་སྐར་ཁུང་ནང་སྟེགས་ཅན། །ཀུན་ཏུ་ལྷ་བཅུགས་བྱ་བ་ཡིན།། ༡༥༣

དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་བྱེད་ན་ནི་སུམ་བཅུགས་ལས་ལྷག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་
སྐར་ཁུང་ནང་སྟེགས་ཅན་བྱ་ཞིང་། དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་དང་། སྟོ་ཁང་གི་སྟེང་གི་
བསིལ་ཁང་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བཅུགས་བྱ་བ་ཡིན་འོ།།

སྐྱུ་གཟུགས་མཚན་རྟེན་བདེར་གཤེགས་ཀྱི། །བཀའ་ཡང་མངོན་པར་བྱི་བ་སྟེ།
རྟིངས་སམ་བརྒྱུག་ན་དག་སྐྱོང་གིས། །སྤྱར་ནི་གསོ་བར་འོས་པ་ཡིན།། ༡༥

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་། མཚན་རྟེན་དང་། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་མངོན་པར་བྱི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟིངས་སམ། བརྒྱུགས་
ན་དག་སྐྱོང་གིས་སྤྱར་གསོ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །**རི་ལྟར་གསོ་བར་བྱ་ཞེན།**

གང་དུ་གང་ཞིག་སྤྱར་བྱས་དེར། །འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞག་བྱ་སྟེ།
སྤྱ་མའི་གཟུགས་ལས་རྒྱུང་དུ་མིན། །ལྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་བརྟེན།། ༡༦

གནས་གང་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་གང་ཞིག་གང་དུ་བྱས་པའི་ས་དེར་བྱིས་བྱས་པ་འདི་ཉིད་
གནས་མ་འཕུགས་པར་སྤྱ་མ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚད་ནི་སྤྱ་མའི་
གཟུགས་ལས་རྒྱུང་དུ་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟུས་པ་ཡོད་ན་སྤྱ་མ་བས་ལྟག་པ་ཉིད་དུ་
བྱ་བར་བརྟེན་དོ།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་བྱེད་ནི། །སྤྱིན་པ་པོ་ཡི་འདོད་རི་བཞིན།
ཆེན་པོ་དང་ནི་རྒྱུང་དུ་འདར་རུང་། །མཁས་པས་ཡོ་བྱད་དང་སྦྱར་བྱ།། ༡༧

གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་། ཆེ་རྒྱུད་གི་འདུ་བྱེད་ནི། །སྤྱིན་བདག་གི་འདོད་པ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་འཇམ། རྒྱུང་དུ་བྱ་བ་ཡང་རུང་མཁས་པས་སྤྱིན་བདག་གི་ཡོ་བྱད་
མང་ཉུང་དང་སྦྱར་ནས་བྱའོ། །**ལྟ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གྱུས་པར་བྱ་བ་ནི།**

མཚན་རྟེན་སྐྱུ་གཟུགས་གྲིབ་མ་དང་། །མརྒྱལ་ཡང་ནི་འགོམ་མི་བྱ།

མཚན་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་བ་བཞི་སྟེ། དག་སྐྱོང་གིས་མཚན་རྟེན་གྱི་གྲིབ་མ་
དང་། སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་། མརྒྱལ་ལ་ཡང་འགོམ་པར་མི་བྱའོ།

དམིགས་བསལ་ནི། མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྲེལ་ཏེ་བྱུག་དར་མ་བྱས་པས། རྟོན་བསལ་

ཕྱགས་པའི་སྟེང་དུ་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་འགོ་མ་རུས་ནས་འདི་གསུངས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲིབ་
མ་ནི་མི་བརྟན་པས་ཆོགས་བཅད་བསྐྱས་ཏེ་འགོ་མས་ཞེས་བྲན་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བས།

དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། ཆོགས་བཅད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་འགོ་མ། ༡༢༢

དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲིབ་མ་སོགས་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན། གྱེ་མ་
འདུས་བྱས་ནམས་མི་རྟག། ཅེས་སོགས་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
ཆོགས་བཅད་སྟོན་དུ་འདོན་པར་བྱས་ཏེ་འགོ་མ་མོ།

དུག་པ་སྦྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་
བའི་ཆེ་མེད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆེ་མེད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོང་དུ་རྒྱ་བའི་
ཆེ་མེད་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱིན་བྱ་བ་དེ་ཆོལ་སྤྲུག་པོར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ་ཆོན་པོ་འོད་ལྡན་གྱིས་བཅའ་
བཞུགས་དངས་ནས་དགོ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་ལ། བྱིས་བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱུ་བྱོན་ལ་སྟོམས་ཤིག་བྱས་པས། བསོད་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་མ་རུས་པས་ན།

བསོད་སྟོམས་དག་ལ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་བདེ་ཡི་ཆོག།

སྟོམ་ཅན་ལ་ནི་སྤྲུག་འདྲི། །དེ་ལ་གསལ་བོར་གོ་བར་བྱ། ༡༢༣

བསོད་སྟོམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུག་གིས་ཏེ། སྦྱོང་ལུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་དག་
ལ་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྦྱིན་བདག་དག་གིས་སྟོམ་ཅན་དགོ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ལ་
སོགས་པ་མཆོད་པར་འདོད་པས་སངས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་ཡི་ཆོག་གི་
དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཆོག་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱུ་ཞེས་ནི་བརྟོན་པ་འཇམ། །ཡང་ན་རྟེན་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བརྟོན།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅེས་ཡང་ན་གཞན། །བདག་གམ་ཆོས་ལམ་གང་དེ་གསུངས། ༡༢༤

གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་མཚོན་པར་འདོད་པའམ། ཡང་ན་རྟེན་གཉིས་
 མཚོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་མཚོན་པར་འདོད། ཚེས་ཞེས་པའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟད་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་གང་ཟག་ལ་ཚེས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཡང་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པར་འདོད་པའི་ཚེས་ནི་ཅི་ཡིན་བདག་ལ་གསུངས་ཤིག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱ་འགྱུར་ལས། བདག་ལ་ཚེས་ནི་ཅི་ཡིན་གསུངས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟད་བྱེད་
 ཡང་ན་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཚེས་ཞེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟད་བྱེད་
 ཀྱི་ལམ་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་བདག་གམ་སྟེ་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་པ་རྣམས་
 ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པར་འདོད་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་བདག་ལ་གསུངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་ལོ།

དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་སོ་སའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།

ཡོན་ཏན་གང་ལ་དེ་དག་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། ། ༡༥

དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོག་དོན་དག་ལ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་དང་། གང་ཟག་རེ་
 རེ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་ལ་སོགས་པ་དངོས་དང་། བཏགས་པ་བ་སོ་
 སོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་ནས། སྤྱིན་བདག་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་ལ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བློ་སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ།

གཉིས་པ་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤོན་རི་བྲག་ཅིག་དུ་དགེ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་བོས་པས་གཤུ་འཁོད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གསར་དུ་འོངས་པ་ལ། སྤོམ་དགའ་
 མོས་ཡོན་བཤད་ཀྱས་ན་ཆུ་རིམ་དུ་བཞུགས་ལ། མི་ཀྱས་ན་བཤོས་བསྐྱོམས་ལ་བཞུད་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། དགེ་སྤྱོད་མ་འབའ་ཞིག་གནས་ན་འད་དགེ་སྤྱོད་
 གཅིག་འོངས་ན་སྟན་ཡང་དང་བོར་ཞོག་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཅིག་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ། །དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་འཁོད་པ་ན།

གང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར། །འདུག་པའི་སྟན་ནི་དང་པོར་བཞག། ༡༩༡

གཅིག་ཕུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་ཕུ་སྟེ་འབའ་ཞིག་
མཐོན་དུ་བོས་པའི་དུས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྲལ་དུ་འཁོད་པའི་ཆོན། གནས་གང་
དུ་ཟས་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགོ་སྒྲོང་འདུག་པའི་སྟན་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་
ཀྱི་དང་པོར་བཞག་གོ།

དགོ་ཚུལ་གྱིས་ནི་གྲལ་ཡང་རུང་། །དེ་རུ་འདུག་སྟེ་ཟོས་ནས་ནི།

གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ལུས་མེད་ན། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིས་ཡོན་བཤད་བྱ། ༡༩༢

དགོ་ཚུལ་ཁོན་བོས་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲལ་ལ་ཡང་རུང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྟན་དང་པོར་གཞག་གོ། །དགོ་
སྒྲོང་གིས་གྲལ་ཀྱི་ཐོག་མ་དེར་འདུག་སྟེ་ཟས་ཟོས་ནས་ནི་ཡོན་བཤད་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་
སྒྲོང་གིས་ཡོན་བཤད་བྱ་བའི་ལུས་པ་མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་པ་ཡིས་ཡོན་བཤད་བྱའོ།

གསུམ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ་པའི་ཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི།

གྲོང་རྒྱ་པ་ལ་སོང་ནས་ནི། །གར་སོང་དེ་དོན་ཞལ་ཏ་བས།

ལེན་པ་དགོ་སྒྲོང་མེད་པ་ན། །རྟེན་པ་དེ་ཡི་སྐལ་བ་བཞག། ༡༩༣

གལ་ཏེ་འོངས་ན་དེ་ཡི་འོ།

གྲོང་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་ལ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དག་སྒྱུད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་རྒྱ་པ་ལ་
སོང་ནས་ནི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མེད་པ་ན་དེའི་རྟེན་སྐལ་ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་གཞག་
གོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ཕྱིར་འོངས་ན་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡིས་དབང་བའོ། །མ་འོངས་ན་དགོ་
འདུན་སྒྱུའི་འོ། །གྲོང་རྒྱ་པ་ལ་སོང་ནས་ནི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མེད་པ་ན་གར་
སོང་བ་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞལ་ཏ་བས་དེའི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་གཞག་གོ་ཞེས་
བྱའོ། །**གསུམ་པ་རྟེན་པའི་རིགས་བརྒྱ་བ་ནི།**

རྟེན་པ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱིམ་སྤྱུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཅི་འདོད་དགོསྟོང་དགོ་འདུན་རྣམས། ༡༥ སྤྱིན་བདག་གིས་བོ་བསྟན་པས་སོ།།

རྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། རྟེན་པ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གནས་
 བ་དང་ཁྱེད་གསོ་སྦྱང་གཅིག་ན་རྟེན་པ་གནས་གཉིས་ཀའི་གཉུག་མར་གནས་པ་ཐུན་
 མོང་དུ་དབང་ཞིང་། གསོ་སྦྱང་བ་དང་ན་རྟེན་པ་འང་བ་དང་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱིམ་སྤྱུགས་
 བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཁྱིམ་འདི་ནས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དག་གི་ཡིན་ལ། གཞན་ནས་བྱུང་
 བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མདོ་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁྱིམ་སྤྱུགས་པའོ། ཡང་སྤྱིན་བདག་གིས་ཡོ་བྱད་ཅི་འདོད་པ་གནས་འདི་ལ་
 གནས་པའི་དགོསྟོང་འདི་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
 འབུལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པས་བགོ་བ་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་པའོ།།

མདོན་དུ་བ་དང་དབྱར་དང་གནས། སོ་སོར་སྦྱོས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 བརྒྱད་པོ་ཡང་དག་གསལ་པ་འདི། ༡༥ ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་འབྱེད་པས་སོ།།

མདོན་དུ་བའི་རྟེན་པ་ནི། ད་ལྟ་མདོན་སྤྱི་ལྟར་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བར་སྤྱིར་
 བསྟེན་པའོ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི། མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱིན་
 བདག་གིས་བསྟེན་པའོ། གནས་པ་པའི་རྟེན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་ནི། དགོསྟོང་ཞིག་
 སྤྱིན་བདག་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པའི་སྤྱིན་བདག་དེས་བྱིན་
 པ་དེ་ཁོ་ཁོའི་རྟེན་པ་ཡིན་པའོ། བསྟེན་པའི་རྟེན་པ་ནི། སྤྱི་མདོ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞི་
 པོ་མིང་སོ་སོར་སྦྱོས་པ་ལ་སོ་སོར་ཐུལ་བ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་བཞི་ལ་ཐུལ་བ་གཅིག་ཆང་
 དུ་བྱེར་མི་རུས་ན་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལ་འབུལ་གྱི་བཞི་ཆར་ལ་དངོས་སུ་མི་དགོས་
 ཏེ། ཡང་དག་པར་གསལ་པའི་རྟེན་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཐུན་མོང་དུ་ཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་
 པ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་འབྱེད་པ་པོས་བགོའོ། མཆོད་རྟེན་བཞི་ནི། བྱང་ལྷུ་བཀེ་པོ།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གི་རྟེན་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། སྤང་པོ་ལ་
བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་བགོ་བའི་ཚོགས་དང་། རྟེན་པ་གང་དབང་བའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེས་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་ཚོས་བཤད་པ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྟོང་གི་ནས་མི་མ་ཡིན་དུ་སྟེས་པའི་རོ་མ་ལྟར་བར་གོས་དང་། ལྟར་བཟེད་
བགོས་པས། དེ་རོ་ལ་ཞུགས་ནས་དབྱུག་པ་སྤངས་ནས་ཁོ་བོ་དུར་ཁྲོད་དུ་མ་ལྟར་བར་
འགོད་དམ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟ་སྟེ་རོ་མ་མཚན་པར་བོར་བས། དེས་དབྱུག་པ་སྤངས་
ནས་ཁོ་བོ་མ་མཚན་པར་འགོད་དམ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཏུགས་དང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །བསྟེན་བཀྲར་དང་བཅས་སྟོམ་བརྩོན་རོ། །
དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྟོར་ནས། །༡༥ དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཁྱེར་བར་བྱ། །

གཏུགས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་ཉི་ཤུ་ལྟེ། སྟོམ་བརྩོན་གི་བའི་རོ་གཏུགས་
ར་། མེད་ཀྱི་དང་། རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་དང་བཅས་ནས་དག་སྟོང་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་ཁྱེར་བར་བྱའོ། །སྟུམ་བརྒྱུ་བ་ལས།
སྟོམ་བརྩོན་གི་ན་བཀྲར་སྟེ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་གི་བ་ཡི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ། །ཞེས་
སོ། །དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཏུགས་དང་། མེད་ཀྱི་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་
བྱད་ཀྱིས་སྟོམ་བརྩོན་གི་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྟུལ་ཏེ། བཀྲར་སྟེ་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་
དུ་རྒྱུད་གསུམ་པའི་ཚོས་བསྟུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཁྱིན་ནས་གི་བའི་གོས་ལ་
སོགས་པ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། གོ་རིམས་མི་འདི་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། དག་སྟོང་གི་བའི་རོ་ལམ་ཉི་བར་བོར་བ་ན་ཤུ་ཉི་ཤུ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤངས་མི་འདི་ལྟའོ། །རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་
པར་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མེ་ཆེན་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ཡིས། ཉེར་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱང་།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མར་དག་དང་། ༡༥༧ ཅནྟ་ལ་སོགས་བྱུག་པར་བྱ།

སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་དེར་ནི་མེ་ཆེན་ཡོངས་སུ་འབར་
བ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ངོ་། གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་མར་དང་ཅནྟ་ལ་སོགས་པས་
བྱུག་པར་བྱའོ།

སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་མ་ཅན་ནི། འབད་པས་ས་ནི་བརྟོས་ནས་སུ།

སྤྲས་ཏེ་དེ་ལ་རྩ་དང་ནི། ༡༥༨ ལོ་འདབ་སོགས་གྱིས་དགབ་པར་བྱ།

སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མ་ཅན་གྱི་རོ་ལ་ནི་འབད་པས་ས་བརྟོས་ནས་སུ་ས་ནད་དུ་
སྤྲས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་དང་། ལོ་འདབ་སོགས་གྱིས་དགབ་པར་བྱའོ། ཅིའི་བྱིར་སྟོག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་འདྲི་ནི་སྤྲ་བར་བྱ་ཡི། སྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅན།

ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱའི་རིགས། བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་རྣམས།

རྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་བྱིར། ༡༥༩ མིང་ཅན་དེ་དག་ཆོག་པར་འགྱུར།

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྟོན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་རྣམས་ལུས་དང་
རྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་བྱིར། སྤྱང་ཡོད་པ་མི་འཛིག་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཅན་
ལུས་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་མི་བསྟེན་གོ།

ཡང་། རོ་སྟོན་མོར་བོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་གཡོགས་དང་། སྤྲ་གོས་འབྲིང་བོས་
གཡོགས་པར་གསུངས་པས་ན།

མཐང་གོས་དང་བཅས་སྤྲ་གོས་ཀྱིས། རྟོམ་བཙོན་རོ་ནི་གཡོགས་ཏེ་དབྱུང་།

ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་གཞན་ལ་ནི། ༡༦༠ བཙོངས་ཏེ་བགོ་བར་འོས་པ་ཡིན།

རྟོམ་བཙོན་གྱི་རོ་ནི་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་གོས་འབྲིང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོགས་

ཏེ་དབྱུང་རོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ནི་གཞན་ལ་བཅོངས་ཏེ་གི་བ་ལ་
ཕན་པའི་དོན་དུ་དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་བགོ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ།།

**གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། ཡོན་བསྟོན་བསྟོན་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཡང་། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་རོམ་ཆོད་པ་དང་། ཆོས་བཤད་དགོས་པ་ལས་རོམ་ཞུགས་ཏེ་
དབྱུག་པ་བྱངས་ནས། ཁོ་པོའི་ཆེད་དུ་ཆོས་མ་སྒྲིས་པར་འགོད་དམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
བརྟེན་ནས།

དེ་རྗེས་མི་རྟག་ནམ་པའི་ཚུལ། །སྟོན་བྱེད་ཆོས་ཉན་སྟོན་བྱ་སྟེ།།

འདི་དག་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །༡༧༠། ལྷུང་ན་དག་ཀྱང་བསལ་ཕྱིར་རོ།།

དེ་རྗེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རོ་བྱུང་བ་དེའི་རྗེས་མི་རྟག་པའི་ནམ་པའི་
ཚུལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཉན་པ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་འདི་དག་འཁོར་བ་ལ་སྟོབ་
བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་བཤེས་འདི་དག་གི་ལྷུང་ན་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྟོན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེས་བུའི་ཆེ་མི་བརྟན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་
རྟག་པ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མོ་འུ་གལ་གྱི་སྤ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་འདམ་སྤ་ལྷུང་བཅོམ་ཞིང་བརྟུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གྲོང་ན་ལ་
ད་ཞེས་བྱ་བར་གྲུ་པའི་སྤ་དག་བཅོམ་པ་བརྟུང་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པས།
ཀྱུན་དག་འཁོར་བྱེད་པ་ན་སྟོན་པས་མི་རྟག་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་གསུངས་ཏེ།

གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟེན་གྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།།

རྩ་ཅེ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ཡི། །༡༧༡། ཟེལ་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་ནོ།།

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟེ། གང་གི་
ཕྱིར་ན་རྟེན་གྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་ཙེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་
ཟེལ་པ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མི་བརྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་འཆི་བདག་ཁྱེལ་ཤོད་ལ། །དགང་དགའ་དེར་ནི་མི་འཇུག་པ།།

མཐོ་རིས་ཡང་དག་ས་སྟེང་དུ། །༡༩༩ སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་དམ་ཅི།།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། སྐྱེས་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ལ་
ཁྱེལ་དགོད་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་གི་ལ་གིན་ཏུ་དགང་དགའ་བ་དེར་ནི་ཡང་དག་པར་ན་
མི་འཇུག་པར་མཐོ་རིས་སམ། ས་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་མེད་དོ།།

རི་ལྷར་ས་གཞི་བརྟན་པ་ལ། །སྟེག་པའི་མེ་བྱུང་ཁོ་ན་བཞིན།།

རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདིར། །༡༩༩ མི་རྣམས་འཆི་བ་དེ་བཞིན་ནོ།།

རི་ལྷར་ས་གཞི་རེ་ཞིག་བརྟན་པར་གནས་པ་ལ་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་དུས་མཐའི་མེ་
བྱུང་བས་འཛིག་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། མི་རྣམས་འཆི་བ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདིར་མི་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཟུགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་རྟག་པ་ནི།

གཟུགས་རིགས་ལང་ཆོ་ཐོས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་རྟག་མིན་ཏེ།།

གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ། གཟུགས་དང་། རིགས་དང་། ལང་ཆོ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟག་པ་མིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གཅིག་སུ། །༡༩༩ གང་གཞན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི།།

སྒྲོམ་བརྩོན་ཡང་སྤྱད་ཟད་པ་ཡང་། །ཀྱུན་དུ་གནས་པ་མ་མཐོང་ན།།

གང་གིས་ཁོ་རྒྱན་པའི་ལྷ་མོ་བཞུགས། ། ༡༧ ཆོ་ལོ་ཅུ་ཡི་རི་མོ་དང་།

རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་དྲུག་སྟེ། གང་ཡང་གཞན་དག་འདོད་ཆགས་དང་པལ་
 པ་དག་བརྩོམ་པ་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་མི་འཕྲི་བར་གནས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་གཞན་ལྟ་
 རྩོམ། དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་པ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིམ་བརྩོན་ཡང་སྟིང་ཟད་པའི་དག་བརྩོམ་པ་ཡང་
 འཕྲི་བར་འཕྱུར་ན་སྟེ་པོ་གང་གིས་འཕྲི་བ་དེ་སྟོན་དུ་བསྒྲོག་སྟེ། སྒྲིམ་བུའི་ཆོ་བ་ཆུང་མི་
 མོ་དང་འདྲ་བས་སོ། །གསུམ་པ་མེན་བསྟོ་བས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཆོས་བསྟན་ནས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ཡོན་ཡང་བཤད།།

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་གཞིས་ཏེ། གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྟོན་
ཕྱིན་གྱི་ཚེས་བརྟན་ཟེན་ནས། ཟང་ཟེང་དང་། ཚེས་གྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡི་ཡོན་པ་གད་དེ་བསྐྱོ་
བ་ཡང་བྱའོ། །ཡོན་བསྐྱོ་བཞི། ཚེས་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་
བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་དུ་བསོ་བའའ་ཕྱིན་པའོ། །

གསུམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་གནི།

རྒྱ་ལག་གཏོང་བ་རབ་བཟུས་ནས། ༡༩༥

མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སོ། ། ཇི་སྟེང་འདུས་བྱས་དེ་དག་འདིར། །

མི་རྟག་ལ་སོགས་ཐུབ་པའི་བཀའ། ། དྲན་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཡིས།། ༡༧༥

ཀྱང་ལག་ཅིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་དག་འདིར་མི་རྟག་
 པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོན་པའི་བྱུང་པའི་བཀའ་འདོན་ལ་བྱན་པ་ཡང་
 དག་ཐོབ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལག་དང་། གདོང་བ་རྒྱུ་ཡིས་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱས་ནས། མཆོང་
 རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་པ་བཤོ་བའི་ཚག་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་ནི། །ཡུང་བཞིན་སྐྱལ་བ་མཉམ་པོར་ནི།།
 ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིན་བྱ་སྟེ། །རོ་ཡི་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་འདི།། ༡༩༩
 སྤྲུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བཅས།།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཅུ་བདུན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་ནི་
 ཡུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྟེན་པར་ཚོགས་མ་ཚོགས་ཀྱན་
 ལ་མཉམ་པོར་བཤོ་བར་བྱ་སྟེ། རོ་ཡི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་
 བའི་སྤྲུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་བཅོམ་རྣམས་ལ་བཅས་སོ།།

མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའི་སྤྱི་བོར་ཕོལ་མིག་བྱུང་བ་ལ་སྒྲན་པས་ཉི་མ་གསུམ་དུ་འབྱུ་
 མར་འབྱུང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་པོ་རྣམས་ལ་མ་འབྱུངས་ལ། ཉི་མ་གསུམ་པར་
 འབྱུངས་ཀྱང་མ་ཞུ་བས་ཤི་ནས་བྱུལ་དུ། གསེར་སྒང་སུམ་ཁྱི་བྱུང་བ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུག་
 གི་དག་སྟོང་ཀྱན་འདུས་པས། རྟེན་པ་བཤོ་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་གསུངས་པ་ནི།

གཞི་རྒྱུད་གསུམ་མཚན་རྟེན་ལ། །ཐུག་བྱེད་ཚེ་ན་གང་ཞིག་ཡོད།།
 ལྷུ་ལ་ཤིང་བྲིམ་དང་གསོལ་བ་ལ།། ༢༠༠ གང་ཡོད་དེ་ལ་འོས་པ་ཡིན།།

རྟེན་པ་བཤོ་བའི་གཞི་བརྒྱུད་བ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གཤོན་པ་དང་། གང་ཞིག་
 མཚན་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྷུ་ལ་ཤིང་བྲིམས་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་
 དང་། གསོལ་བས་བྱིན་གྱིས་སྟོང་བའི་དུས་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་
 པ་འོས་པ་ཡིན་ལ། ཐིན་ཆད་ཡོང་བ་ནི་མི་དབང་ངོ་།།

གལ་ཏེ་རྩས་དེ་འགོད་པ་ན། །བྲེལ་བས་དེར་ཀུན་མ་ཚོགས་ན།།
 རྣམ་པར་འགྱུར་པས་ཆག་ཉིས་ནི།། ༢༠༡ རྣམ་པོ་གསར་བུ་དག་ལ་སྒྲིན།།

གལ་ཏེ་ཤི་བའི་རྩལ་དེ་འགོད་པ་ན་དགེ་འདུན་ཀྱུན་གྱིས་བས་གསོལ་བའི་དུས་སུ་
གནས་དེར་ཀྱུན་མ་ཚོགས་ན། རྟེན་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ཡོ་བྱད་གཅིག་བསྐྱར་ནས་
ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། ཆ་གཅིག་ཀླན་པོ་དང་། ཆ་གཅིག་གསར་པ་དག་ལ་སྦྱིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ཡི་ནོར། །མ་ལུས་ལེགས་པར་བགོས་པར་འགྱུར།།

གཞན་དག་ཁ་ཅིག་གྲོ་བྱར་དུ། ༡༠༢ ལྷགས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱལ་བ་མེད།།

བགོ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤི་བ་དེའི་ནོར་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བགོས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆོ་ག་འདི་དག་ཟིན་ནས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གྲོ་བྱར་དུ་གནས་པར་
ལྷགས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱལ་བ་སྦྱིན་པར་བྱར་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་རྟེན་བ་གང་དབང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། རྩོམ་ལྡན་གྱི་ནོར་གང་
དབང་བ་དང་། ལྷགས་ཅན་གྱི་ནོར་གང་དབང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །བསྐྱོས་པའི་
ནོར་གང་དབང་བ། རྟེན་ཐ་དད་པའི་རྟེན་བ་གང་དབང་བ། གནས་གཞན་དུ་ཤི་བའི་
རྟེན་བ་གང་དབང་བ། བྱ་ལོན་ཅན་གྱི་རྟེན་བ་གང་དབང་བ། ལུས་བའི་ཡོ་བྱད་གང་
དབང་བ། ལྷ་བ་ཐ་དད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འཆི་བ་པོ་ཡིས་འདིར་བཞུགས་དག །འདི་སྦྱོམས་བད་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱད།།

དེ་ཡིས་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ན། ༡༠༣ དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན།།

འཆི་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉི་ཤུ་ལྟེ། འཆི་བ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡོ་
བྱད་རྣམས་གནས་འདིར་བཞུགས་པ་དག་གིས་སྦྱོམས་ཤིག་ཅེས་གལ་ཏེ་བད་སྤྱད་དེ་
འཆི་བ་པོ་དེ་ཡིས་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ན། ཡོ་བྱད་དེ་ནི་གནས་དེའི་ཚོགས་དག་
འདུན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་བྱམས་སེམས་མ་ཡིན་པས། །འཆོ་བའི་ཆོ་ན་བསྐྱོས་ནས་ནི།།

གང་ཟག་གིས་ནི་སྤངས་ན་ཡང་། ༡༠༤ དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་བྱམས་སེམས་མ་ཡིན་པས་མ་གྱི་བ་འཛོལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོན་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་
ན་ནི་གནས་དེ་ན་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱལ་བ་སྤངས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ།།

མཉན་ཡོད་དུ་ནད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ང་གི་ན་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྱེད་བྱས་པས། བྱིས་ནད་གཡོག་གིས་མི་སྤྱོད་པས།

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ལྟོས་བྱས་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་མིན།།

དེ་བྱིར་གང་ལ་ལྟོས་ཡོད་པའི།། ༡༠༥ དགེ་སློང་དེ་ལ་དེ་མི་རུང་།།

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་འཁོར་དང་། གི་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། རྩ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ལ། ལུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པ་དེའི་བྱིར། དགེ་
སློང་དེ་འཆི་བའི་ཆོན་ལོར་གང་ལ་སྤོའི་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་དེ་མི་རུང་བས་འཆི་ཁར་ངའི་
ནོར་འདི་འདི་དང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱིས་པ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་།།

གཉེན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ནོར། །འདི་ནི་ཆོལ་འཕྲོས་རྩེས་ལ་ཡང་།།

གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ།། ༡༠༦ དེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་དཔུལ།།

དགེ་སློང་ནོར་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མི་རུང་བས་འཆི་ཁར་གཉེན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
པའི་ནོར་འདི་ནི་འཆི་ཁར་མ་ཟད། ཆོལ་འཕྲོས་པའི་རྩེས་ལ་ཡང་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་
ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གཉེན་ལ་མི་སྤྱོད་པར་ཆོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་འཕུལ་ལོ།།

རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་དཔུལ་བ་དེས། །ཆོག་བཞིན་དུ་བགོ་བར་བྱ།།

རིན་ཆེན་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ན།། ༡༠༧ དེར་ནི་བགོར་མི་རུང་ཞེས་བརྗོད།།

གང་དབང་མི་དབང་གི་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་ཆོགས་ལ་ཕུལ་བ་དེ་ཆོག་བཞིན་དུ་དགེ་
འདུན་གྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །གི་བའི་ཤུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་

པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བགོར་མི་རུང་བར་བརྗོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ལ་
འབུལ་དགོས་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་བརྟེན་ཐ་དང་པའི་རྟོན་པ་གང་དབང་བ་ནི། དགེ་སྲོང་གི་བའི་ཆས་གོས་
དང་། ལྷུང་བཟེད་དགེ་སྲོང་མ་ལ་བཙུང་། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རོ་བསྐྱེད་ས་
ནས་ཆས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལེན་དུ་བྱིན་པ་ན། དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་
ཁང་པ་ན་འདུག་པ་ཁྱེད་དབང་ལ། དེད་ཀྱི་ཁང་པ་ན་འདུག་པ་དེད་དབང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་
བས་སྟོན་པས་འདི་གསུངས་ཏེ།

དགེ་སྲོང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། །དགེ་སྲོང་དབང་བར་འོས་པ་ཉིད།།

དེ་དག་མེད་ན་དགེ་སྲོང་མ། །༡༠༩ དེ་ཡང་སྤང་མོ་ཡིན་ཕྱིར་དབང་།།

དགེ་སྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། དགེ་སྲོང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་དགེ་སྲོང་
དབང་བར་འོས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ལ། དགེ་སྲོང་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་སྲོང་མ་དེ་ཡང་དབང་
སྟེ། དགེ་སྲོང་གི་སྤང་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

དགེ་སྲོང་མ་ནི་གི་བའི་ཞོར། །དེ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་ཡིན་འདོད།།

དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་ཡང་། །༡༠༩ དགེ་སྲོང་རྣམས་ནི་བདག་པོར་འདོད།།

དགེ་སྲོང་མ་གི་བའི་ཞོར་དེ་དགེ་སྲོང་མ་དབང་བས་དགེ་སྲོང་མ་ཡིས་བདག་གིར་བྱ་
བར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྲོང་མའི་ཞོར་དེ་ལ་ཡང་དགེ་སྲོང་མ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་
སྲོང་རྣམས་ནི་བདག་པོར་འདོད་དོ།།

གསུམ་པ་གནས་གཞན་དུ་གི་བའི་རྟོན་པ་གང་དབང་བ་ནི།

དགེ་སྲོང་མེད་པར་དགེ་སྲོང་དག་ །ཁྱིམ་པའི་གྲོང་དུ་གི་བ་ན།།

དེ་ཡི་ཞོར་དེ་དེར་ལུས་ན། །༡༡༠ གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀར་འདོད་ན་ཡང་།།

ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྲོང་བྱེད་ཕྱིར། །གཉི་ག་ལ་ཡང་རུང་བ་ཡིན།།

གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱིན། ༡༡༡ དེ་ནི་ཅི་བདེར་དེ་ཡིར་འགྱུར།

དགོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གོགས་དགོས་པ་མེད་པར་དགོས་པ་
དག་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་གོང་དུ་གི་བར་གྱུར་ནས་དགོས་པ་དེའི་ཞོར་དེ་ཁྱིམ་དེར་ལུས་ན།
དགོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོང་བར་འདོམས་ནས་གཉིས་ཀ་རིལ་བོར་འདོད་
ན་ཡང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱེད་བཞོར་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གཉིས་ཀས་ཅིག་
ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུས་མི་མཉམ་ན་གང་སྤར་འོངས་པ་ལ་སྒྱུན་
ནོ། །ཁྱིམ་པ་གང་གིས་དགོས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱིན་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་ནི་ཅི་བདེར་
དགོས་པ་དེ་ཡིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོས་པ་པའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་ཞིན།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚན་སྟེ་དག་གི་ །བར་དུ་དགོས་པ་གི་བ་ན།

གང་དུ་མགོ་བོ་བསྟན་པ་དེ། ༡༡༢ ཆོས་གོས་ལ་སོགས་དབང་བ་ཡིན།

གཙུག་ལག་ཁང་པན་ཚུན་གྱི་མཚན་སྟེ་བར་དུ་དགོས་པ་གི་བ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་
གང་དུ་མགོ་བོ་བསྟན་པ་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་
སོགས་པ་དབང་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་སྤྲེལ་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་གང་དབང་བ་ནི། ཁྱིམ་བདག་གི་ནོར་བསྐྱེས་པའི་
དགོས་པ་གི་བའི་ལྷུང་དུ་ཁྱིམ་བས། དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་འདོད་པ་ན། དུར་ཁྱོད་
དུ་སོང་ལ་དེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ནི།

སྤྲེལ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་གང་། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་ཞུགས་པ་ན།

དེ་ནི་འཕགས་པའི་དགོས་པ་འདུན་གྱིས། ༡༡༣ དེ་ཡི་ནོར་ལས་སྒྱུར་བར་བྱ།

སྤྲེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་གང་གིས་ཁྱིམ་བདག་གི་སྤྲེལ་

ལོན་སྒྲངས་ནས་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་ཁར་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་ན་ནི་སུ་ལོན་དེ་ནི་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གི་བ་དེའི་ནོར་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།

ལང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ལས་ནོར་བསྦྱིས་པའི་རྗེས་
སུ་གི་ནས་ཁྱིམ་པས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སུ་ལོན་དེད་པ་ན། དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་ལ་དེད་
ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དགེ་འདུན་དོན་དུ་ཞལ་ཏ་བས། །སུ་ལོན་སྒྲངས་ཏེ་གི་བ་ན།།

དེ་ཀྱན་ཚོགས་གྱིས་སྦྱིན་པར་ནི།། ༡༡༤ ལུང་གིས་གིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན།།

དགེ་འདུན་སྦྱིའི་དོན་དུ་ཞལ་ཏ་བས་ཁྱིམ་པ་ལས་སུ་ལོན་སྒྲངས་ཏེ་གི་བ་ན། སུ་ལོན་དེ་
ཀྱན་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་དགོས་པར་སྦྱོན་པའི་ལུང་གིས་གིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་དུ་སུ་ལོན་ཞལ་ཏ་བས། །ངེས་པར་འདི་ནི་སྒྲང་བྱ་སྟེ།།

ཆན་པོ་ཆན་པོ་གོ་བྱས་ནས།། ༡༡༥ དཔང་པོ་དང་བཅས་ཡི་གེར་བྲི།།

དགེ་འདུན་སྦྱི་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་སུ་ལོན་འདི་ངེས་པར་གཞན་ལས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ།
སྒྲང་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་ཆན་པོ་རྣམས་ལ་སུ་ལོན་སྒྲངས་པ་གོ་བར་བྱས་ནས་དཔང་
པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཇི་ཅུམ་ཁྱེར་བ་ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱའོ།།

ལྷ་བ་སྤུལ་པའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་བ་ནི།

ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །བ་དན་གོས་དང་མལ་སྟན་སོགས།།

འདྲོད་པའི་འབྲས་སུ་འདྲོད་པ་ཡིས།། ༡༡༦ ཚོགས་ལ་སྤུལ་ན་ཉེས་པ་མེད།།

ལྷན་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། དགེ་སློང་གང་གིས་ལྷན་ཅིག་དབང་བ་
རྣམས་གྱིས་རང་འདྲོད་པའི་འབྲས་སུ་གྱུབ་པར་འདྲོད་པ་ཡིས་དགེ་སློང་གི་བའི་བ་དན་
དང་། གོས་དང་། མལ་སྟན་སོགས་ཚོགས་ལ་སྤུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །དེ་དག་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ན།
སྐྱར་ཡང་བསྐྱོད་པའི་ཚུ་ཡིས་ནི། ༡༡༧ མ་ལུས་ཞི་བར་བྱ་བ་ཉིད།

གལ་ཏེ་སྤུལ་རྗེས་སུ་འཕུལ་མཁན་དེ་དག་འགྲོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས་སེམས་རབ་རྒྱ་
བསྐྱེད་པ་ན། སྐྱར་ཡང་འགྲོད་སེམས་བསྐྱོད་པའི་ཚུ་ཡིས་འགྲོད་སེམས་གྱི་མེ་མ་
ལུས་བ་ཞི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། **འདུལ་བ་སྐྱམ་བ་རྒྱ་བ་ལས།** གང་གིས་བ་དན་མལ་
སྟན་སོགས་བྱིན་ནས། །ཡིད་ལ་གཙགས་པའི་མེ་ནི་འབར་བྱེད་ན། །བསྐྱམ་བྱ་ལས་
ཐར་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །སྐྱར་སྐྱིན་བུམ་ཚུས་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དུག་བ་ལྟ་བ་ཐ་དད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་བ་ནི།

འདི་ལ་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །གཞན་དག་གནས་ནས་སྤྱང་བ་གི།
གཅིག་གི་ཡང་ནི་ཡོ་བྱད་རྣམས། ༡༡༩ རང་བཞིན་གནས་ལ་རུང་བ་ཡིན།

འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱད་དེ། གི་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་གནས་ནས་སྤྱང་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དག་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དབང་བ་དང་། གཞན་དག་གནས་ནས་སྤྱང་བ་གི་བ་ན་གཅིག་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་ཟད། གཅིག་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དག་སྐྱོང་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།

མདུན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོས། །རང་བཞིན་གནས་པ་མེད་གྱུར་ན།

གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་ནི། ༡༡༩ འདི་ཡིས་དབང་ཐང་བཀག་པ་མེད།

དག་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གི་བའི་མདུན་དུ་དག་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
གཞན་མེད་པར་གྱུར་ན། རྟེན་ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་
ཡང་ནི་དག་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐང་བཀག་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྟགས་ཅན་གྱི་རྟོན་པ་གང་དབང་ནི། བྱིས་པ་དག་ཚོར་དཔོན་སྲ་མེད་ནས་
སྒྲ་བྲེགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་བརྩམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ན་ནས་སྒྲ་རིང་པོ་སྦྱེས་པ་མགོ་
རེག་ཏུ་གྲགས་པ་འཆི་ཁར་ནོར་ཐམས་ཅད་སྒྲེགས་སུ་ལ་བྱིས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བསྐྱར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཡི་གེར་བྲི་བ་བྱས་ནས་ནི། གལ་ཏེ་ཚོགས་ལ་སྐུལ་བ་ན།།

གི་ནས་དེ་ནི་བགོ་བྱ་སྟེ། ༡༡༠ རོར་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལས་སོ།།

ཡི་གེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། འཆི་ཁར་ཡོ་བྱད་གང་འབྲལ་བ་ཡི་
གེར་བྲི་བར་བྱས་ནས་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་སྐུལ་བ་ན་གི་ན་དེའི་ནོར་
དེ་ནི་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ནོར་བསྦྱིས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་བགོ་འོ། །ཡང་ན་
རང་རང་གི་ནོར་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་བགོ་འོ་ཞེས་བྱ་འོ། །དགེ་སྦྱོར་ཁྲམས་སྟོད་གྱི་མིང་
ཅན་གྱིས་རང་གི་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་བརྩུ་གཉིས་སྟེ་ལ་བཅོལ། དེས་སྦྱེ་དགུའི་བདག་
མོ་ལ་བཅོལ། དེས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཅོལ། དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་
ཁྲམས་སྟོད་གཏུགས་ཚོད་གྱི་གོང་གི་དབྱར་ཚུལ་སོགས་བཟའ་དྲགས་ནས་གི་སྟེ་དེའི་གོས་
དང་། ལྷུང་བཟེད་བསྦྱིན་པར་ཀུན་དགའ་བོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་འོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་འོས་དེར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་མཁོ་བ་ཉིད།།

མཚོན་ཆ་འཆིང་བྱེད་ཀུན་མ་གཏོགས།། ༡༡༡ རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་རྒྱལ་ལ་བྱིན།།

འགོད་ཚུལ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་མཁོ་བར་གྱུར་པ་མཁུ་ཏིག་དང་། ཚོན་ཆེ་སོགས་
དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་འོས་པས་དེ་ལ་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚོན་ཆ་དང་།
འཆིང་བྱེད་གྱི་ལུགས་སྟོག་སོགས་ཀུན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་
གཏོགས་སོ། །གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིན་ནོ།།

མཚན་ཆ་ལ་ནི་ཁབ་ལ་སོགས། །རྗེས་མཐུན་དངོས་པོ་བྱ་བ་ཉིད།

དེ་བཞིག་ནས་ནི་རྩ་བ་ཡི། ། ༡༡༡ མཚན་ཆ་གཞན་དུ་མི་བྱའོ།

མཚན་ཆ་ལ་ནི་ཁབ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །ཁབ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིག་ནས་ནི་རྩ་བའི་མཚན་ཆ་གཞན་དུ་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཚོས་དང་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

མཉམ་པར་གཞག་པས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་བསྐྱགས་པ་ན།

ལེགས་གསུངས་དམ་པའི་ཚོས་དག་གི། ། ༡༡༢ རྟེན་པ་དེ་ལ་མི་འོས་མིན།

མཉམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྩུག་ཉིས་ཏེ། །ཀུན་སྤྱོད་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་
ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་ཙམ་བསྐྱགས་པ་ན་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
དམ་པའི་ཚོས་དག་གིས་རྟེན་པ་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་འོས་པ་མིན་ནོ།

ཐུབ་དབང་དམ་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རྟོགས་པའོ།

ལུང་དེ་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། ། ༡༡༣ ཚོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འོས་པ་ཡིན།

ཐུབ་དབང་གིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །རྟོག་
བྱེད་ལུང་དང་། །གཞན་ཡང་བརྟོག་བྱེད་རྟོགས་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་
འཛིན་པས་ཀྱང་ལུང་དེ་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་
པའི་ཚོས་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པ་མཛོད་ལས།
སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་
བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་།

ཁྲིམས་ལྟར་སྤྲོད་ནི་དབྱར་གནས་པར། །ཁས་སྒྲུངས་གལ་ཏེ་གི་བ་འཇམ།

བསྐྱབ་པ་ལུལ་ལམ་གཞན་གྱུར་གྱང་། ༡༧༥ དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་འོས་པ་ཡིན།།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྤར་གནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་ནས་
གལ་ཏེ་གི་བའམ། མཚན་གཞན་དུ་གྱུར་གྱང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་
དོན་གྱིས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་འོས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ཞར་ལ་མཚན་རྟེན་བཞེངས་གིང་ནད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཚན་
རྟེན་བཞེངས་ཚུལ་དང་། ནད་པ་བསྐྱབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚན་དང་།
བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་ཚན། སྐྱུ་གཟུགས་མཚན་རྟེན་བྱ་བར་འོས།།

ཟུར་བཞི་ལོགས་མཉམ་མཛེས་བྱས་ནས།། ༡༧༦ བང་རིམ་ལ་སོགས་གཞན་རིམ་བཞིན།།

བདེ་གཤེགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། བདེ་
གཤེགས་པའི་སྤྲས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་། མཚན་རྟེན་བྱེད་པར་འདོད་
པ་ཡིས་ལྷན་པོ་སྟེ་མཚན་རྟེན་ཚན་དང་ལྷན་པ་བྱ་བར་འོས་སོ། །དབྱིབས་ནི། སྤྱིར་
བཏང་ལ་སྟོན་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཟུར་བཞི་དང་ལོགས་མཉམ་པར་མཛེས་པར་བྱས་
ནས་བང་རིམ་བཞི་དང་། གཞན་བྲམ་པ་དང་། བྲམ་རྟེན་དང་། བྲེ་དང་། སྟོག་གིང་
དང་། གདུགས་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་གསན་བྱའོ།།

དེ་ཡང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །འབྲས་བུའི་རིམ་པ་གདུགས་ཀྱི་ཚན།།

མཚན་རྟེན་བྱི་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན།། ༡༧༧ སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འོས།།

བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་ལ་
གདུགས་གཉིས་དང་། སྤྱིར་འོང་ལ་གསུམ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་ལ་བཞི་དང་། དག་བཅོམ་
པའི་ལྔ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ལས་གདུགས་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་

སོ། །མཚན་རྟེན་བྱི་བོ་སྟེ་གདུགས་མེད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྒྱམས་ལ་
བྱ་བར་འོས་སོ། །

འདི་ཡི་མཐར་ནི་སྟོན་པ་ཡི། །གདུགས་གྱི་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད། །

བརྒྱ་ལྷག་རི་བར་བྱེ་བ་སྟེད། ། ༡༡༥ མཚན་རྟེན་ཡང་ནི་བྱ་བར་འོས། །

སྟོན་པ་ལི་མཚན་རྟེན་དེའི་གདུགས་གྱི་ཚད་མ་མཐར་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་
པ་ལི་གདུགས་གྱི་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱངས་བརྒྱ་ལྷག་པ་དང་། རིན་ཐང་བྱེ་བ་ཉིད་
རི་བ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་རྟེན་ཡང་ནི་བྱ་བར་འོས་ཏེ། **འདུལ་བ་ལྷང་**
གཞི་ལས། ད་ལྟར་ང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ན། ལྟ་དང་མི་རྒྱམས་གྱིས་
ཅི་བས་བརྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུགས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དབུའི་གཙུག་གི་སྟེང་དུ་བཟུང་
བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དམན་པ་བསེ་བུའི་སྟོད་པ་ལ། །གདུགས་ནི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །

དེ་ལ་ཆར་ཁབ་མེད་པ་དག། ། ༡༡༦ བྱའོ་ཞེས་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། །

ཐེག་པ་དམན་པ་བསེ་བུའི་སྟོད་པས་གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་གདུགས་རིམ་
པ་བཅུ་གསུམ་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆར་ཁབས་མེད་པ་དག་བྱའོ་ཞེས་ཐུན་ཆོགས་ལས་གཤགས་
པར་ཐོས་པ་ཡིན་ལོ། །**གཉིས་པ་བཞོད་པ་ནི།**

ལོགས་དག་ཏུ་ནི་སྟོབ་མ་ཟུང་། །སྟོན་པ་ལི་མཚན་རྟེན་དབུས་སུ་སྟེ། །

ལྷག་མ་རྒྱམས་ནི་གྲལ་རིམ་བཞིན། ། ༡༡༧ དེ་ཡི་བྱི་རོལ་འཕགས་མིན་རྒྱམས། །

ལོགས་དག་ཅས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་ལི་མཚན་རྟེན་གྱི་ལོགས་གཤམ་
གཡོན་དག་ཏུ་ནི་སྟོབ་མ་མཚོག་ཟུང་གཅིག་གི་མཚན་རྟེན་བྱའོ། །སྟོན་པ་ལི་མཚན་རྟེན་
ནི་དབུས་སུ་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་འཕགས་པ་གཞན་རྒྱམས་གྱི་མཚན་རྟེན་ནི་གྲལ་རྒྱན་རིམ་

བཞིན་དུ་བྱལོ། །འཕགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་འཕགས་མེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱལོ།།

གཉིས་པ་ནད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ནད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན།
ནད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ནད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒྲོབ་མ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །རབ་ཁྱུས་མཉན་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ།།

དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་ག་བཞིན།། ༡༣༡ སྤྲན་དག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའོ།།

སྒྲོབ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ན་ན་ཕན་ཚུན་ལུས་
ངག་རབ་ཏུ་ཁྱུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་མཉན་པས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱལོ། །དགེ་
འདུན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ནད་པ་རྣམས་སྤྲན་དག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་
པར་བྱལོ།།

ལྷུང་བ་བྱེད་ཚུགས་ཅད་དྲི་མ་མེད།།

ཁྱུས་སྤྱིར་ནད་པ་སྒྲོབ་ལ་སྐྱེན།།

ལྷུང་བ་བྱེད་ལན་གསུམ་བཀྱས་ནས་ཀྱང་།། ༡༣༢

སངས་རྒྱས་ཆོགས་བཅད་བཞུགས་ནས་སོ།།

ནད་པ་ཁྱུས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུགས་ཅད་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷུང་བ་བྱེད་ནས་སྐྱེན་
ནོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་བྱེད་ལན་གསུམ་བཀྱས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཞོས་
ཏེ་སྐྱེན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ནད་པ་ལ་བསྐྱེན་
བཀྱར་བྱ་བ། ནད་ཞི་ཐབས་ལ་འབད་བ། གཞན་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲན་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར། ལོས་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར། རིམ་གྱི་འཕྲོ་

བསྟེན་བཀུར་རོ། །དང་པོ་ནི།

སྟེན་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི། ཚུལ་ལྟན་ནད་པ་ལ་ནི་སྟེན།།

བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་ནི། ༡༣༩ རང་ཉིད་ལེན་པ་ལ་ཡང་རུང་།།

སྟེན་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྟེན་དག་ཐོག་མར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི་
 ཚུལ་ལྟན་གྱི་དགོ་སྟོང་ནད་པ་དག་ལ་སྟེན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་པོ་མེད་ན་ནི་
 བད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྟུང་དུ་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ནི།

ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག །ནད་པ་ལ་ནི་མི་བསྟུང་སྟེ།།

ཡང་ན་དེ་ཡིས་སྟུལ་ཡང་ནི། ༡༤༠ དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་མི་བྱ།།

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། བད་པས་གྱོན་པའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དག་ནད་པ་ལས་དགོ་སྟོང་གིས་མི་བྲལ་པ་ཞིང་། བད་པ་དེ་ཡིས་སྟུལ་ཡང་
 བེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་བར་མི་བྱ་བར་ནད་ཞི་བ་ན་བྱིར་གཏད་དོ། །ཡང་།

གང་འདིར་ཆགས་པས་དེ་ལེན་དང་། །སྟེན་བདག་དེ་ལྟར་བསྟུལ་བ་དང་།།

དེས་པར་འགོགས་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན། ༡༤༡ དེ་དག་གསུམ་ཆར་སྟོན་དང་བཅས་།།

དགོ་སྟོང་གང་ཞིག་འདིར་ནད་པའི་ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་པས་ནད་པས་སྟུལ་བའི་ཆོས་
 གོས་དེ་ལེན་པ་དང་། སྟེན་བདག་མི་སྟོབ་པའི་དུ་སྟུལ་ཅིག་ཅེས་བསྟུལ་བ་དང་། སྟེན་
 བདག་རང་གིས་འབུལ་ཡང་འབུལ་མི་དགོས་ཞེས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གསུམ་
 ཆར་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རིམ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ནི།

འཕགས་མིན་འཕགས་པའི་ནད་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་ལེ་ལོ་མི་བྱ་སྟེ།།

འདུལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྒྲིབ་བ་དང་། ༡༣༥ སྒྲན་བ་དད་བ་རྒྱུད་བས་མིན།

འཕགས་མིན་ཞེས་བ་ལ་སོགས་རྒྱུད་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། འཕགས་མིན་སོ་སྒྲིབ་ནད་བ་
དང་། འཕགས་བའི་ནད་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་ནམ་ཡང་ལེ་ལོ་མི་
བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འདུལ་འཁོར་དང་། གཏར་ཁ་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་ནད་གསོ་བའི་སྒྲིབ་
བ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བ་མིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲན་བ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་གཞན་གྱི་
གཞང་འབྲུམ་བཅད་ནས་གི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲན་བ་དད་བ་རྒྱུད་བས་ནད་ཀྱི་གསོ་
སྒྲིབ་བྱ་བ་མིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ཆོགས་སྟོན་མོ། །ནད་བ་གལ་ཏེ་གསོ་བྱེད་ན།

ངན་ཞིང་སྒྲན་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། ༡༣༦ ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ནད་བ་གསོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་མཆོད་བ་དང་།
ཆོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་མོ་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་མེད་ན་ནད་བ་རང་གི་ཆོས་གོས་
གཉིས་ཡོད་ན་ངན་ཞིང་དཔན་བ་ཆོས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟོན་ལ། སྤར་
གོན་འཕྲོའི་ཆོས་གོས་བཟང་པོ་སོགས་བཅོངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ནོར་མེད་ལྷུང་ལྟ་ན། །གང་ཡོད་གཞན་ལས་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་།

ལུས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ༡༣༧ དེ་ཡིས་དད་བ་སྒྲིབ་བྱིར་རོ།

ནད་བ་དེ་ལ་ནོར་ལུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལྷུང་བ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ནོར་གང་ཡོད་པའི་དགེ་
སྒྲིབ་གཞན་ལས་ནོར་སྐྱངས་ནས་ཀྱང་ལུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྲོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
སྟེ། བྱི་རོལ་བ་སོགས་དེ་ནི་ནད་བ་ལ་དད་བ་བསྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ།

ཐ་ན་དོ་གུ་མེ་ཏོག་དང་། །བྱི་མ་དང་ནི་ཐུམ་པའི་ཆུ།

བསྟེན་ནས་ཀྱང་ནི་མཆོད་བ་དག། ༡༣༨ དེ་ཡིས་ཏེ་བར་བསྟན་བཞིན་བྱ།

ཐ་ན་དོ་གྲུ་སྟེ་རི་ལུ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། ལུ་མ་པའི་ཚུ་
ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ནད་པའི་རིམ་གྱི་འཛོད་པ་དག་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་ཡིས་
ལུང་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ།

**གཉིས་པ་ནད་ཞི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ལ་གཉིས། བྱི་མར་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་།
འདིར་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

གང་ཞིག་དོན་མིན་ནད་གྱིས་གཟིར། ཁོར་ལ་ཡོངས་སུ་ཆགས་པ་ན།

འབད་པས་དེ་ནི་སྒྲངས་ནས་དེར། ༡༤༠ མཆོད་དང་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་སྟོན་བྱ།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། གང་ཞིག་དོན་མིན་པ་སྟུག་བསྟུལ་
སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གྱིས་གཟིར་བས་ཁོར་ལ་ཆགས་པ་ན། ནད་པ་
དེའི་ཁོར་དེ་ནི་འབད་པས་སྒྲངས་ནས་སུ་བྱི་མར་ཕན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་
དང་། བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ།

རང་གི་ལྷུང་བཟེད་གོས་སོགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་ཡི་ཆོ།

ནད་གཡོག་གིས་ནི་བདེ་གཤེགས་སོགས། ༡༤༡ མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ།

ནད་གཡོག་རང་གི་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཀྱང་ནད་པ་དེ་ལ་བྱིན་ནས་དེའི་
ཆོ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བདེ་གཤེགས་དང་། དག་འདུན་མཆོད་
པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ།

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁོར་དག་ལ། །ཆགས་པས་གང་དུ་སྟོག་མི་འཆད།

ཅི་འདོད་དེ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་སོགས། ༡༤༢ ཡོན་ཏན་ལུན་པ་གཞན་ལ་དབུལ།

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁོར་དག་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་གང་དུ་སྟོག་མི་འཆད་པའི་སྟོན་རོལ་
དུ། ནད་པ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ།

ནོར་དག་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག།

དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཡང་སྟོན། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ནི་ཆགས་པ་ཞིན་གྱི།།

རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་ནི།། ༡༤༣ གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེས།།

སྟོན་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་ཡང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་རབ་ཏུ་
ཆགས་པ་ཞིན་དུ་གྱི་བས། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེས་
བས། སྟོན་པས་གཏི་མུག་ཅན་ལྷུང་བཟེད་སློངས་ལ་སོངས་གིག་ཅེས་བརྗོད་བས།
སེམས་འབྱུགས་ནས་ནགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔུལ་བར་སྒྲེས་སོ།།

གཉེས་པ་འདིར་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི།

སྒྲུབ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །གཞང་འབྲུམ་ལེགས་པར་གསོ་བྱ་སྟེ།།

སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་མེད་པར་ནི།། ༡༤༤ སེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་གཅད་མི་བྱ།།

སྒྲུབ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། གཞང་འབྲུམ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་དང་། ལྷགས་
ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས་གཞང་འབྲུམ་ལེགས་པར་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། གསོ་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་
མན་ངག་མེད་པར་ནི་སེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་གཞང་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བྱ་ལོ།།

གསུམ་པ་གཞན་མེད་ནད་གེ་འདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྟོན་མཉན་ཡོད་དུ་ནད་གཡོག་
གཞན་མེད་པས་ནད་པ་ཞིག་གི་ནད་གཡོག་སྟོན་པས་མཛད་དེ། བསོད་སྟོམས་སྟེན་
ཀྱང་གཞང་ནས་དེས་ཀྱང་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་པའི། །ནད་གཡོག་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་མེད་ན།།

དེ་ལ་སྒྲུབ་དག་སྒྲིབ་པ་དང་།། ༡༤༥ ནད་གཡོག་ཀྱང་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ།།

གང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། ནད་པ་གང་ལ་སྒྲོབ་མ་དང་། གྲོགས་ཚངས་
པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཡོག་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་ཡང་མེད་ན། ནད་པ་

དེ་ལ་སྒྲན་དག་སྒྱིན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་ནད་
གཡོག་ཚོགས་ཀྱིས་རེ་མོས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་པ་ནི།

མངོ་ཅན་གྱིས་ནི་དག་འདུན་གྱི། །མལ་སྒྲན་ཉིད་སྒྲོང་སྒྲང་བྱ་སྟེ།

རྩིང་བྱ་ལྡོན་གིང་ཉི་འཁོར་དང་། ༡༧ སྒྲོང་ས་འདུག་ས་ལ་སོགས་སོ།

མངོ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། མངོ་ནད་ཅན་གྱིས་ནི་དག་འདུན་གྱི་མལ་
སྒྲན་ལ་ཉི་བར་སྒྲོང་པ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། འདུག་ས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཁྱུས་ཀྱི་
རྩིང་བྱ་དང་། ལྡོན་གིང་དང་། ཉི་འཁོར་དང་། སྒྲོང་ས་དང་། འདུག་ས་ལ་སོགས་སོ།

ཁང་བཟང་དང་ནི་བྱམས་ཀྱི་སྒོ། །གཡོས་ཁང་བཤང་གཅིའི་ཁང་པར་ནི།

མི་འདུག་དབེན་པར་གནས་བྱ་སྟེ། ༡༨ དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འོས།

ཁང་བཟང་དང་། བྱམས་ཀྱི་སྒོ་དང་། གཡོས་ཁང་དང་། བཤང་གཅིའི་ཁང་པར་མི་
འདུག་ཅིང་། མིའི་འགྲོ་འདུག་ཉུང་བའི་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། མངོ་ཅན་དེ་ནི་
ཚོགས་དག་འདུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འོས་སོ།

ལྷ་པ་གནས་ཀྱིས་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི། གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་ཀྱི་རྟེན་
པ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། སྒྱིར་དག་འདུན་གྱི་གོས་སྒྲན་ལ་བཅེ་བར་བྱ་བ་དང་། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཟ་བ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། གནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་གཞན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། གནས་གཞན་
གྱི་རྩམ་གནས་གཞན་ཏུ་མི་སྒྱུད་པ་དང་། གནས་གཞན་གྱི་རྩམ་གཞན་ཏུ་དབུལ་ཏུ་མི་
གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བྱིམ་བདག་རྒྱལ་པོས་བཟུང་བས། དག་སྒྲོང་རྒྱམས་
ཀྱང་བྱོས་པའི་ལུལ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩམ་རྒྱམས་རྒྱན་པོས་བྱིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོར་ནི། །ཤི་ལམ་བཅིངས་སམ་འིང་སོང་ན།།

དཀའ་བས་ཀྱང་ནི་ལོ་ལྟེན་བར།། ༡༤༩ གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་གནས་བྱ།།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དགོ་འདུན་གནས་བཞེན་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བྱིས་པ་སོགས་གང་གི་ལམ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་
སམ། ཐག་འིང་པོར་སོང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་རྒྱུས་ཀྱིས་དཀའ་བ་ཡིས་ཀྱང་ལོ་ལྟེན་
བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱའོ།།

ལོ་ལྟེན་ལོན་ནས་དེ་དྲུང་གི། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་རྟེན་པ་དག།

སྒྲངས་ཏེ་དེ་དུ་གནས་བྱ་སྟེ།། ༡༥༠ བསྐྱུང་བྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་དོ།།

ལོ་ལྟེན་ལོན་ནས་ཀྱང་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་དྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
གཞན་ལ་བཞེན་ནས། ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྟེན་པ་དག་སྒྲངས་ཏེ། ཉེ་
འཁོར་དེར་དགོ་སྦྱོང་དེ་གནས་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་ནི། ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་ཐ་དད་བྱ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་མར་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །དགོས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
ལྷ་མ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུའོ།།

དེ་ལྟར་ལོན་པ་བྱུང་གནས་ཀྱང་། །དེར་ནི་འཛིན་པོ་མེད་པ་ན།།

མལ་སྟོན་ལ་སོགས་དེ་བྱིན་ནས།། ༡༥༡ གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་གནས་པར་བྱ།།

ལྷ་མ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབས་པས་དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གནས་
ནས་ཀྱང་། གནས་དེར་འཛིན་པ་པོ་སྟེ་ཡང་མེད་པ་ན། མལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་འཁོར་
ལ་གནས་པ་དེ་ལ་བྱིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གནས་པར་བྱའོ།།

འགྲོ་འདོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པར། །སྒྲོ་བསྐྱམས་རྒྱས་བཏབ་འགྲོ་བྱ་སྟེ།།

སྒྲར་ཡང་དེ་ནི་འཇུག་པ་ན།། ༡༥༢ དེ་ལ་འདུག་གནས་སྦྱིན་པར་བྱ།།

གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་ཆུང་སྤྲོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་
ལྷ་མ་སྤྲོད་བཅས་ཤིང་རྒྱས་བཅུ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་ཡང་དགོས་པ་སྤྲོད་གཞན་
གཙུག་ལག་ཁང་དེར་འཇུག་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་འཇུག་གནས་སྤྱོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གཞན་དུ་མི་སྤྱད་པ་ནི། བྱིས་བདག་ཅིག་
གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་ཀྱང་གནས་པ་ལ།
གཞན་ནས་བྱུག་འཆལ་དུ་འོངས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྣམས་
དང་ཡོ་བྱད་གཞན་དུ་བྱེད་སྤྲོད་བས། དེའི་ཡོན་ཏན་བདག་མ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དབང་བའི་དགོང་། །དགོས་པ་སྤྲོད་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་བཀག།
དགོས་པའི་བྱིར་དུ་དེ་མཐུན་པས།། ༡༥༢ ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

གཙུག་ལག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་མ་གཞན་ལ་གནས་
པས་དབང་བའི་དགོང་དགོས་པ་སྤྲོད་གཞན་གྱིས་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་སྟོན་
པས་བཀག་གོ། དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་དང་སྤྲོད་མཐུན་
པས་གཡར་པོར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གཞན་དུ་དབུལ་དུ་མི་གཞུག་པ་ནི། བྱིས་བདག་
ཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་དགོས་པ་སྤྲོད་ཏུ་འཇུག་ལ་ཡོ་བྱད་མང་པོ་སྤྲོད་པས།
དགོས་པ་སྤྲོད་ཏུ་ལ་ཡོ་བྱད་མང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་ཆུང་སྤྲོད་ཀྱིས་
ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ན་གནས་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་ཆུང་སྤྲོད་ཀྱིས་ལ་སྤྱོད་པས་མ་
དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤྱོད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མལ་སྟོན་དག། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་གང་།།
མི་འདོད་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟ་བུ།། ༡༥༣ གཞན་དུ་དབུལ་དུ་གཞུག་མི་བྱ།།

སྤྱོད་བདག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་སྤྱོད་བདག་

ནམས་ཀྱི་མལ་ལྷན་དག་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་མལ་སོགས་དེ་ལྟ་ཅུགཙུག་ལག་ཁང་གཞན་
དུ་འཁུལ་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དགོ་འདུན་གྱི་ལོ་ལྟ་ལ་བཅུ་པར་བྱ་བ་ནི།

ཆོག་ས་གྱི་ཤོས་ནི་ཕྱོད་ནས་ཀྱང་། །དག་སྤྱོད་པར་གི་ལས་བྱེད་བཀའ།

གོས་བརྒྱ་བ་དང་ཚོན་ལ་སོགས། ༣༥༧ དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་གང་།

ཆར་དང་ཁ་བ་འབབ་པ་ན། །སྒྲ་གཟེང་པར་མི་གཞག་ཅིང་། །

བཤང་གཅི་ཡི་ནི་ས་དག་ཏུ། ༢༥༥ དེ་གྱོན་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན།

གནས་མལ་གནས་སྐྱོང་མ་གཏང་བར། །མཆན་མེད་དུས་སུ་འགོ་མི་བྱ། །

ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱོན་
 བས་ཀྱང་དགེ་སློང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་བཀག་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་
 བཀག་གོ། གོས་བཟུ་བ་དང་། ཚོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཆར་དང་། ཁ་བ་འབབ་པའི་
 དུས་སུ་མི་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཚོས་གོས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲུམ་སྒྲུར་སོགས་གང་
 དག་ཆར་དང་ཁ་བ་འབབ་པའི་དུས་ན་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་མི་གཞན་ཅིང་། བཤང་གཅི་
 བྱེད་པའི་ས་དག་དུ་སྒྲུམ་སྒྲུར་སོགས་ཀྱོན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མཁུ་ཡང་
 གནས་སློང་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ་མ་གཏད་པར་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

བམ་པོ་རྒྱལ་བ། །གཏོད་པ་ན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ལ།།

གོ་བར་བྱས་ཏེ་བཞག་པར་འདོད།།

འདུལ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་བམ་པོ་ལྷ་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། བམ་པོ་ཐ་མ་བྱས་
པ་བསྟན་པ་ནི། གནས་མལ་གཏོང་པ་ན་ཡང་ཡུལ་དགོ་སྒོར་གཅིག་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་
བཞག་པར་བྱ་བར་འདོད་དོ།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་ནི།

ཚོགས་ཀྱི་འདུག་སྟེན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཀྱན་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་བྱ་སྟེ། ༡

སྟོ་བར་ལྷགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །དངོས་པོ་གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་གཞག།

ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་སོགས་ཉིས་ཏེ། ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུག་སྟེན་ལ་
སོགས་ཀྱང་ཀྱན་རིམ་བཞིན་དུ་བཟང་རིམ་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ་ལ། སྟོ་བར་དུ་ལྷགས་པའི་
དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡོ་བྱད་དང་། གནས་མལ་གྱི་དངོས་པོ་དགོས་པ་གང་ཡང་
ཀུན་ཏུ་གཞག་གོ།

སྟེན་པ་ཀ་གི་ཀར་ལྟོངས་རྒྱ་བ་ན་དུག་སྟེ་ལྟོན་གིང་གང་བཟང་བ་ལ་བདག་བཟུང་
བྱས་ནས་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱིས་གིང་ལོག་སྟོང་ལས་མ་ཐོབ་པས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
ཀྱན་རིམ་གྱིས་བྱ་བར་ལུས་པས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགོན་པར་ཡང་། །ཀྱན་རིམ་སོགས་ལ་ཅི་འདོད་པར། ༢

ས་དང་གིང་གི་ཐུག་ལ་སོགས། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡིན།།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཟད། དགོན་པར་ཡང་གནས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བས་ས་དང་།
གིང་གི་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་རིམ་སོགས་ལ་ཅི་འདོད་པར་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟེན་པས་དགོན་པ་ལ་གནས་པར་བསྐྲགས་པ་ན་དགོན་པར་དམ་བཅས་པ་རྒྱན་
པོས་བཅོམ་ནས་ཆོས་གོས་ཡང་ཡང་ཆོལ་བས་དགེ་བ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དགོན་པའི་སྟོ་བར་ལྷགས་པ་ལའང་། །དངོས་པོའི་སྐལ་བ་གཞག་བྱ་སྟེ། ༣

དགོན་པའི་སྟོ་བར་དུ་ལྷགས་པའི་དགེ་འདུན་ལའང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྐལ་བ་
གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་བསྐྱར་བའི་
ལ་བ་པི་ལིན་ཏ་ལ་སྐལ་བ་དེས་གྲོན་ནས་དགོན་པར་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱན་པོས་གྲགས་
བཅའ་བས་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

ཆོས་གོས་ལ་སོགས་སྤྲས་ནས་ནི། །གནས་བྱ་གཞན་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་།།

དགོན་པར་སྟོང་བ་དེས་ཆོས་གོས་དང་། ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་དུ་སྤྲས་
ནས་ནི་གནས་པར་བྱ་ཡི། །གཞན་དུ་ན་རྒྱན་པོས་འཛོམས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་ལྟར་
བར་འགྱུར་རོ།།

གང་གི་ཆེ་བསྟན་བརྒྱས་ཏེ་དག་སྟོང་མང་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་ལྟགས་བན་གནས་དོགས་པས།

གང་དུ་ས་གཞི་བྱ་དོ་ཡི། །ཆད་ཅམ་ལ་ཡང་མལ་དག་གནང་།། ༤

ཞབས་ཆགས་ཅན་དང་སོ་གིང་སོགས། །ཡ་གྱ་དང་ནི་སྤྲན་གྱི་སྟོང་།།

ཀྱན་ནས་འཇམ་པོར་བྱགས་ཏེ་བྱ།།

གང་དུ་ས་གཞི་བྱ་དོའི་ཆད་ཅམ་ལ་ཡང་གནས་མལ་དག་བྱ་བར་གནང་ངོ་། །འཕྲལ་དུ་
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དང་། སོ་གིང་སོགས་དང་། ཡ་གྱ་
སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོང་བར་གནང་ངོ་། །སྤྲན་གྱི་རྒྱས་པ་མི་འཆར་བའི་དོན་དུ་སྤྲན་གྱི་
སྟོང་ཀྱན་ནས་འཇམ་པོར་བྱགས་ཏེ་བྱའོ།།

གནས་ཁང་སོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པས།། ༥

སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་འདུག་གནས་ནི། །གཞིག་ནས་འགྲོ་བར་མི་བཞེད་དོ།།

སྤྲས་གྱི་གནས་ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱད་ནས་བྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་
གྱི་དང་པོའི་འདུག་གནས་སྤྱིལ་པོ་སོགས་ནི་བཞིག་ནས་འགྲོ་བར་མི་བཞེད་དོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་ཉེ་དགའ་གནས་བརྟན་བྱིད་པ་ན། དེ་བས་རྒྱན་པ་ཞིག་

འོངས་ནས་ཉེ་དགའ་གནས་བརྟན་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་མཉེས་ནས་གཞན་དུ་བྱིན་
པས། གཞན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། གནས་སྒྲ་མའི་གནས་བརྟན་གཉིས་
པའི་སྒྲ་ལ་བ་ལས་མ་ཐོབ་པས་སྒྲར་ལོག་སྟེ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྒན་རིམ་བཞིན་
བཀོས་ཤིག་བྱས་པས་ན།

གནས་ཁང་འགྲེང་པ་ལ་སོགས་དུས། །མ་བསྐྱོ་བར་ནི་འགྲོ་བནི། ༥

སྒྲར་ཡང་རྒན་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་འོས་མ་ཡིན།།

གནས་ཁང་ལ་སོགས་འགྲེང་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་མ་བཀོས་ཤིང་མཚོད་རྟེན་གྱི་དོན་
མིན་པར་འགྲོ་བ་ན་སྒྲར་ཡང་འོངས་ནས་རྒན་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་སོགས་འདོད་
ཀྱང་བྱིར་འོངས་པ་དེ་ལ་རྒན་རིམ་བཞིན་འོས་པ་མིན་ནོ།།

གསར་བུ་རྒྱལ་ས་དང་དེ་མཉམ་པར། །གནས་མལ་བཟའ་བ་འབྲས་བུ་དང་། ༥'

མེ་ཉོག་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ཉིད། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་དོ།།

གནས་མལ་དང་། བཟའ་བ་དང་། ཤིང་ཐོག་སོགས་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་
ནི་རྒན་པ་བྱིས་འོངས་པ་དེ་ལ་གསར་བུ་རྒྱལ་ས་དང་མཉམ་པོར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་དོ། །**དམིགས་བསལ་ནི།**

ནད་ཚབས་ཆེ་ལ་གནས་ཁང་གཞན། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། ༥

རི་སྟོང་ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར། །ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ན་ཡང་སྦྱིན།།

གནས་ཁང་རྒན་རིམ་དུ་བྱས་པ་ན་རྒན་པོ་གཏུམ་པོས་ནད་པ་གནས་ཁང་ནས་ཐུང་བས་
ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་གནས་ཁང་གཞན་ནད་པ་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་
སྟེ། གནས་དེར་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། གནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པར་
མི་བྱེད་ན་ཡང་རི་སྟོང་ནད་སོས་གྱི་བར་དུ་སྦྱིན་ནོ།།

བཞི་པ་ཡོ་བྱད་ཅུད་ཟ་བ་སྤང་བ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དུ། གོས་སྟན་མཐོང་ན་ནང་གཞུག་ཅིང་། ༡

ཆན་པོ་ན་དང་ཉམ་རྒྱུད་གིས། དགོ་སྒྲོས་དག་ལ་གོ་བར་བྱ།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དུ་
གོས་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལུས་པ་མཐོང་ན་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཆན་པོ་དང་། བ་བ་
དང་། ཉམ་རྒྱུད་དག་གིས་རང་གིས་གཞུག་མི་རུས་པས། དགོ་སྒྲོས་དག་ལ་ནང་དུ་
གཞུག་པར་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ།

དགོ་འདུན་མལ་སྟན་ཡོ་བྱད་དག ཁེ་ཡིས་ཆོག་གམ་རྒྱུ་ཁྱེད་ན། ༡༠

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་བསྐྱུང་སྟེ། དེས་པར་བསྐྱུང་ངོ་.....

དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་དག་མེས་
ཆོག་གམ། རྒྱུ་ཁྱེད་པ་མཐོང་ན་དགོ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་
སྟེ། ཅུད་མི་ཟ་བར་དེས་པར་བསྐྱུང་ངོ་།

.....གྲོགས་མེད་ན།

དང་པོ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བྱི་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དེ་ནས་ཆོས། ༡༡

དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབྱུང་བའི་རིམ་པར་འདོད།

གལ་ཏེ་མེས་ཆོག་པ་སོགས་ལ་འདོན་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་མེད་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བས།
དང་པོ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་ངོ་། བྱི་ནས་ཆོགས་དགོ་འདུན་
གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་སྐྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དོ། དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོ་
བྱད་དེ་འདི་ནི་མེས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྱེད་པ་ལས་དབྱུང་བའི་རིམ་པར་འདོད་དོ།

གསུམ་པ་རྟེན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་སྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་གསུམ། ཉན་བཤད་བྱེད་ཚུལ་

སྦྱིར་བསྟན་པ། ཉན་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

གོ་སྐབས་འབྱེད་བཅུག་ངེས་བརྟགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཐབས་གྱིས་བསྟན་པ་ཉིད། ། ༡༢

དོན་གཉེར་དེ་ཡིས་དགོ་སྟོང་ལ། །མདོ་འམ་འདུལ་ཉིད་དེས་ཏེའོ།

གོ་སྐབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་ལྟུང་ལྟུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཐོག་མར་ངེས་པར་བརྟག་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་གོ་སྐབས་
འབྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །བརྟག་པའི་ཐབས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བ་བྱེད་པའི་
ཐབས་གྱིས་བརྟག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་དོན་གང་གི་དེ་བར་བྱ་ཞེན།
ཆོས་ཉན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ཡིས་དགོ་སྟོང་ལ་མདོ་འམ་འདུལ་བ་ཉིད་དེས་ཏེའོ།

གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་ཞེན།

འདུག་པའི་ཐད་དུ་ཉེ་བས་སམ། །དེ་ཡིས་འགོ་བཞེན་དུ་ཡང་རུང་། ། ༡༣

སྦྱོམ་བརྩོན་རང་ལ་བལྟ་བ་ཡིས། །སྟོག་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྦྱིན།

དེ་བ་པོ་དེ་ཡིས་དགོ་སྟོང་འདུག་པའི་ཐད་དུ་ཉེ་བས་སམ་འགོ་བཞེན་དུ་དེས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །གོ་སྐབས་བྱེ་བའི་འོག་ཏུ་འཆད་པ་པོའི་སྦྱོམ་བརྩོན་རང་ལ་ཆོས་རི་ཙམ་བསྟན་
ལུས་པ་ཐོག་མར་བལྟ་བ་ཡིས་ཉན་པ་པོ་ལ་ཆོག་སྟོག་པ་དང་། དོན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
སྦྱིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཉན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
དང་། རྟེན་སྟོན། །དང་པོ་ནི།

ཉེ་བར་བསྟན་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་། །བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་དང་པོར་གུས། ། ༡༤

ཉེ་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་

འདོན་པའི་སྒོ་བ་མས་ཀྱང་བྲུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དང་པོར་གྲུས་པར་བྱའོ།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།

ཅེ་གཅིག་ཉལ་བས་སྤངས་ནས་ནི། ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལན་གསུམ་བཟུང་།

ཅེ་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཉལ་བ་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་
བས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཉེ་བར་གཟུང་ངོ་།

གསུམ་པ་རྩེས་ནི།

ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟོན་པ་པོ། །འདི་ཡིས་སྒྲ་མི་ཐོས་པའི། ༡༥

ཕྱོགས་དེར་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། །ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་ནི་བཞུ།

ཉེ་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཟུང་
ནས་སྟོན་པ་པོ་འདི་ཡིས་སྒྲ་མི་ཐོས་པའི་ཕྱོགས་དེར་བསྟན་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་
དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ནི་ཚིག་དོན་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཡང་ནི་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་
བཞུའོ། །འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
མི་གྲོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། རྩེ་གཤེགས་ཁ་དོན་གྱིས་ཤིག།
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཚོས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཆུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་བྱ་
ཀྱན་བྱུང་མཛོད་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐབ་བྱ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱས་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ལྟས་སྦྱིན་དང་། བ་
ལང་འབྱོར་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་སྟེབ་སྒྲོར་དུ་བཏོན་པས།

འདོན་དང་རྩེས་སུ་འདོན་སོགས་ཀྱི། །དབྱངས་གྱིས་སྐབ་པའི་གསུང་མི་བསྒྲག། ༡༦

ཡུལ་སྐད་དག་དང་རྩེས་མཐུན་པས། །འདོན་པར་བྱེད་ལ་འགལ་བ་མེད།

འདོན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རིང་པོར་འདོན་པ་དང་། རྩེས་སུ་འདོན་

པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོར་གྱི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་གསུང་མི་བསྐྱུག་གོ། འོན་ཏེ་ལྟར་བྱ་
ཞེན། རང་གི་ཡུལ་སྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།

ལུ་པ་ཚོ་ག་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དུག། གཞོད་པ་སྦྲང་བ་དང་། བདེ་བ་
སྦྲང་བ་དང་། ཉམས་པ་བསལ་བ་དང་། གནས་མལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་གྲངས་
གཞུང་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་བསྐྱུང་བའི་ཚོགས་ལོ། གང་པོ་ལ་བཞི། གནས་ལ་
གཞོད་པ་སྦྲང་བ། ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པ་སྦྲང་བ། སྐབས་འགྲོ་ལ་གཞོད་པ་སྦྲང་བ།
བསྐྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་སྦྲང་བའོ། གང་པོ་ནི།

ཁུ་མིན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁང་པའི་ཀ་བ་ལ་ཉེས་དགས་བསྐྱོན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྒོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་ཁང་བཟང་གི། ཀ་བ་ལྟོན་གིང་རྩིག་པ་ལ་འང་། ༡༧

རབ་རྒྱ་བརྟེན་ན་འགལ་ཚབས་ཅན། གེ་ཡི་བྱིར་ན་དེ་མི་སྦྱུང་།

སྒོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་སྦྱོན་བདག་གི་
ཁང་པའི་ཀ་བ་དང་། ལྟོན་གིང་དང་། རྩིག་པ་ལ་སོགས་ལ་རབ་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་
དེག་པ་པོ་ལ་འགལ་ཚབས་ཅན་རྒྱ་འགྱུར་རོ། གེ་ཡི་བྱིར་ན་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་
དེ་མི་སྦྱུང་དོ། གཉིས་པ་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པ་སྦྲང་བ་ནི།

དཔུང་རྒྱན་དང་ནི་གཞན་མིན་པ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་སོགས་གདགས་། ༡༨

ཡན་འདོད་ལྷགས་ནི་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། གཞོད་རྒྱུར་གསང་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ།

དཔུང་རྒྱན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་རྗེས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱན་དང་། གཞན་
རྟེན་རྒྱན་སོགས་གདགས་སུ་རུང་བ་མིན་པའོ། རིམས་ནད་ཞི་བའི་དོན་རྒྱ་སོ་སོ་འབྲང་
མའི་སྤང་འཁོར་སོགས་འདོགས་པ་ནི་རུང་དོ། གཞན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་

གདགས་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་བརྒྱས་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དམ་ཞེན།
གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་པའི་གསོད་པའི་ཐུགས་ནི་བརྒྱ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོ་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

ལྟ་གཞན་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པ་ནི། གསང་ཐུགས་ཕྱིར་ཡང་བཀག་པ་ཡིན། ༡༩

ལྟ་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བྱས་པ་བཞི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ཐུ་སྟེགས་
པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་གསང་ཐུགས་བརྒྱ་པར་བྱེད་པ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

ནད་ལ་ཐན་པའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་ཐུགས་བརྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། གཞན་གྱི་གསང་ཐུགས་བརྟེན་པར་བྱ།

ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་ཐུགས་
བརྟེན་པར་བྱའོ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲིམ་པས་རྒྱན་མིན་
པས། གསང་ཐུགས་ལ་འདྲ་ལྟ་གཞན་ཕྱག་མི་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདྲེད་པས་
ཕྱག་བྱས་ནས། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གསང་ཐུགས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

དེའི་རང་འབྲེལ་འོད་ལྡན་དུ། འོན་དེས་བྱས་པའི་གསང་ཐུགས་དག་ཇི་ལྟར་བརྟེན་
པར་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། དཔེར་ན། བོ་མོ་རྩ་ཏྲ་ཡ་ཡ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདྲེད་པས་མཆོད་ནས་ལྟ་གཞན་དག་གིས་བྱས་པའི་གསང་
ཐུགས་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་བསྐབས་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བ་ནི། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་རྩྭ་བྱི་ཆེན་པོས་མཛའ་
བོ་དང་ས་ལས་སྟེན་ལ་མཉན་ནས་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱུང་བུ་ནོར་ལ་སྐར་པ་བཏབ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྟར་བཟེད་ཁ་སྐབས་བྱས་པ་ལ། ལྟན་དང་སྟོན་མོ་བཟའ་བ་བཀག། ༢༠

ལྷུང་བཟེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབ་
བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་སྤྲུལ་གྱི་དང་བསོད་སྒྲོམས་མི་ལེན་པར་བྲིམས་བྱས་པའི་
བྲིམ་ལ་སྤྲན་ལ་འདུག་པ་དང་། སྒྲོན་མོ་ཟ་བ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

**གཉིས་པ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་
ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བྲིམ་བདག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཁང་བ་རས་ཁ་ཚར་ཅན་གདན་དུ་བཏིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲོན་པ་ན། །དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སྤྲན།

ས་གཞི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ༡༡

དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གནང་།

དམ་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་ལྔ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་
བྲིམ་བདག་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ས་གཞི་གོས་ཀྱིས་
གཡོགས་པའི་སྤྲན་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ཉི་བར་
བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་གནང་ངོ་།

གཉིས་པ་བདག་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། དུག་སྤེས་ཚུ་བོ་དྲེགས་ལྡན་ལ་གཅེར་བྲུས་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤོམ་བརྩོན་ཆོས་གོས་གསུམ་འཛིན་ལ། །བྲུས་ཀྱི་རས་བསྐེལ་རྗེས་སུ་གནང་།

སྤོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། སྤོམ་བརྩོན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ན་
འཛིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་བྲུས་ཀྱི་རས་བསྐེལ་བ་སྟེ་འཆང་བར་རྗེས་སུ་
གནང་ངོ་།

ནམ་གྲུ་ཁུ་འཕྱིག་ཅན་གྱིས་ཆབ་ཁུང་སར་མོན་སྒན་གེའུའི་སྤྲུ་གྲུ་ཁ་འདུས་པ་མཐོང་
ནས། ཟས་ཟོས་པའི་ནང་གི་མོན་སྒན་གེའུ་མི་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ས་བོན་ཚེས་པར་དཀའ་བའི་རིགས་༥ ༡༢ རྒྱངས་པས་ཐོག་པ་སྤྱད་ཏུ་རུང་༥

ས་བོན་ཚེས་པར་དཀའ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཟས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱངས་པས་ཐོག་པ་ཚེས་
པའི་གྲངས་སུ་འགོ་བས་སྤྱད་ཏུ་རུང་ངོ་༥

སྒྲིགས་པ་བྱུང་བ་དོར་ནས་ནི། །ཁུས་པས་ཁ་ནང་བཟུ་བར་བྱ།

སྒྲོན་ལས་བསྒྲོག་དཀའ་ལས་བྱུང་བའི༥ ༡༣ མིད་པ་གཉིས་ཡོད་མ་གཏོགས་སོ༥

ཕྱི་དོ་སྒྲིགས་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི། དང་པོའི་གཉིས་གསུམ་བོར་ནས་སུ་རྗེས་སུ་ཁུས་པས་
ཁ་ནང་བཟུ་བར་བྱ། བ་ལང་བདག་གིས་མཁན་པོ་ཟ་མ་ཟ་བ་བུལ་བ་ལ་སྤྱང་ཆན་
བཞིན་ཏུ་བལྟ་དམ་ཞེས་སྒྲིགས་པའི་ལས་ཀྱིས་མིད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲོན་གྱི་
ལས་བསྒྲོག་དཀའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་པ་བྱུང་བ་མིད་པ་
ལ་སྒྲོན་མེད་པས་མ་གཏོགས་སོ༥

མདོན་མཚན་ཅན་དག་འཆང་བ་ནི། །དགེ་འདུན་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་གནང་༥

བསོད་སྟོམས་པ་ཡི་ཚེས་གོས་ལ༥ ༡༤ མདུད་པ་བོར་བ་ལ་སོགས་མིན༥

ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡི། །གོས་རྣམས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་མིན༥

མདོན་མཚན་ཅན་གསེར་དཔུལ་དང་། དཔུལ་ལ་སོགས་པ་དག་འཆང་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་
བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་འདུན་ཉིད་ལ་གནང་ངོ་། །བསོད་སྟོམས་པ་ཡིས་ཟད་ཀྱིས་
དོགས་པས་ཚེས་གོས་ལ་མདུད་པ་བོར་བ་དང་། གཉའ་གོང་ཏུ་གཟར་བ་སོགས་བྱུ་བ་
མིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་སོགས་སུ་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་གོས་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་གིས་
ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །སྒྲུམ་བརྒྱུ་པར། ཁ་དོག་གཅིག་པའམ་ཁ་ཆར་
ཅན་དཀར་མིན། །ཞེས་སོ༥

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱུང་བ་ནི། ཐམ་ཟེ་མ་དད་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་བྱང་
ཞིག་ན་མི་གཅོང་བ་མཐོང་བས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མེ་རྟོག་འབྲས་ལུ་ཤིང་སོགས་དུང་། ༡༥ གཅི་སོགས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱད་པ་སྤང་།
སྤེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱ་བ་སྟེ། །རྩི་ལྷན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ།

མེ་རྟོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉེར་དུག་སྟེ། མེ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་
གཞི་དང་། འབྲས་ལུ་དང་། རྩོན་ཤིང་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ་གཅི་བ་དང་བཤང་བ་སོགས་
ཀྱི་ཏུ་སྤྱད་པ་སྤང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ནེ་ལུ་གསིང་དང་ཤིང་གིས་བྱབ་པ་ལ་ནི་འདོར་གྱང་
ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤེང་དུ་འཛོག་པའི་རྣམས་ནི་ཤིང་ལས་བྱ་བ་སྟེ། །རྩི་
རྣམས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ལས། རྣམས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཤིང་གི་དང་། ཐག་པ་ཡི་
དང་། སྒྱིག་མའི་འོ། །ཞེས་སོ།

རྒྱུ་ནད་ཅན་གྱིས་བྱག་མི་བྱ། ༡༦ དེ་ལ་ཡང་ནི་གཞན་གྱིས་མིན།
ལུས་གཙང་བྱི་དོར་བྱས་ནས་ནི། །ཚོས་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བར་བྱ།

རྒྱུ་ནད་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བྱག་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནས་འཕྱུང་
པའི་བྱག་བྱ་བ་མིན་ནོ། །བཤང་གཅི་སོགས་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་ལུས་གཙང་ཞིང་བྱི་དོར་
བྱས་ནས་ནི་ཚོས་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བར་བྱའོ།

དེ་ལུས་མཉེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ༡༧ བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པ་ཉེས་པ་མེད།
ལི་ཤིའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །རྟེན་ན་དབེན་པར་འདུག་ནས་ནི།
སྒྲིན་བདག་རྣམས་ལ་ཡན་འདོད་ཅིང་། ༡༨ ལྟ་བུ་ཚིམ་རྒྱས་དོན་དུ་བསྐྱམ།

བྱག་པ་དེ་ཡིས་ལུས་ལ་ཡན་པའི་བསམ་པ་ཡིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པ་ལ་ནི་རྒྱགས་པར་
འཕྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལི་ཤིའི་མེ་རྟོག་དང་། གོ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་
རྟེན་ན་དབེན་པར་འདུག་ནས་ནི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ལ་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཡན་པར་
འདོད་ཅིང་། ལྟ་བུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཚིམ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བྱི་བསྐྱམ་མོ།

ཆོས་གོས་འཇམ་ཕྱིས་བྱས་པ་ཐོན། །དགའ་བོ་ལ་ནི་མཛེས་མས་བྱིན།།

སྐྱར་འདེབས་སྐྱར་གསན་ཐུབ་དབང་གིས།། ༡༩ དགག་པའི་ཚུལ་འདི་རབ་རྒྱ་གསུངས།།

ཐོན་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོས་གོས་འཇམ་ཕྱིས་བྱས་པ་ཞིག་གཙུང་དགའ་བོ་ལ་མཛེས་མས་
བྱིན་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐྱར་བྱུར་པ་གསན་ནས། ཐུབ་དབང་གིས་ཆོས་གོས་འཛེར་
བག་ཅན་དགག་པའི་ཚུལ་འདི་རབ་རྒྱ་གསུངས་སོ། །**ཇི་ལྟར་ན།**

བརྒྱུད་ནས་འཇམ་པོར་བྱས་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ།།

དེ་ནི་སྐྱ་ཞིག་འཆང་བྱེད་པ།། ༢༠ དེས་པར་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར།།

གཙུན་གྱིང་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ནས་གིན་རྒྱ་འཇམ་པོར་བྱས་པའི་ཆོས་
གོས་དག་སྒྲོང་གིས་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱ་ཞིག་འཆང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེས་
པར་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཐོན་རྒྱུན་པོས་ལག་བརྒྱས་ནས་བསད་དེ་མགོ་དང་། རྒྱ་ལག་པོར་བ་དག་དགེ་
སྒྲོང་ཞིག་གིས་བྱེར་བས། བསད་དོ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལག་གི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་དང་། །བྱ་རམ་གྱིང་ལ་སོགས་པ་དག།

ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་ནི་བོར་བ་གང་།། ༢༡ སྐྱེ་བོས་མཐོང་བ་སྤང་བར་བྱ།།

ལག་གི་ཡན་ལག་མགོ་བོ་དང་། སྐྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རམ་གྱིང་ལ་སོགས་པ་
དག་གི་ལྷག་མ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བོར་བ་གང་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་སྤང་བར་མི་བྱ་
ཡི། སྐྱེ་བོ་ལ་མོ་ཆེས་མཐོང་བར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཉམས་པ་བསལ་བའི་ཆོག་ལ་ལྷ། ལུས་ཉམས་པ་བསལ་བ་དང་། གོས་
ཉམས་པ་བསལ་བ་དང་། རྩས་ཉམས་པ་བསལ་བ་དང་། མཐུན་པ་ཉམས་པ་བསལ་
བ་དང་། གོས་ལ་ཉམས་པ་བསལ་བ་གཞན་ནོ། །དང་བོ་ནི།

རྒྱལ་དང་མགོ་བོ་རྒྱེད་པ་ཡིས། །ཁུར་པོ་ཁུར་བའི་སྒྲོམ་བཅོམ་གང་།

དེ་ཡི་འགལ་ཚབས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། ། ༡༩ འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཟིར་བར་བྱེད།

རྒྱལ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་དང་། མགོ་བོ་དང་། རྒྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡིས་ཁུར་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཁུར་བའི་སྒྲོམ་བཅོམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགལ་ཚབས་ཀྱི་
ཉེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་གཟིར་བར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་གོས་ཉམས་པ་བསལ་བ་ནི།

ཐིན་ཐུས་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོས་པ་ལ་ནི་ནིམ་པ་དང་།

འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི། ། ༢༠ ལོ་མའི་བྱེ་མས་བསྐྱོ་བར་གསུངས།

ཐིན་ཐུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐིན་
ཐུས་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཤིང་ནིམ་པ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་མ་བྱེ་མས་
བསྐྱོ་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །**གསུམ་པ་རྩམ་ཉམས་པ་བསལ་བ་ནི།**

པ་ནི་དཔལ་པོ་མ་ཡིན་པས། །ལུ་ལོར་རྒྱལ་སྟེར་བ་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པས་བྱངས་ནས་ནི། ། ༢༡ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་བྱ།

པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། དགོས་སྤོང་གང་གི་པ་དཔལ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྷག་
པོས་ལུ་དགོས་སྤོང་ལ་ལོར་རྒྱལ་སྟེར་བར་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པས་ལོར་བྱངས་
ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་བྱའོ།

འདིའི་བྱེད་གཞི་ནི། ཁྲིམ་བདག་གཅིག་གི་ལུ་རབ་བྱང་ལ་ལོར་རྒྱལ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་
སྤྱས་ནས་འདས་སོ། །ལུས་ལོར་རྒྱལ་བྱིན་པ་མ་བྱངས་པ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
ལོང་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཀྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་མཐུན་པ་ཉམས་པ་བསལ་བ་ནི། དུག་སྤེས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་བྱི་རོལ་ནས་
འདུན་པ་དང་། ཡོངས་དག་ལུལ་བས།

མཚམས་གཞན་གནས་པས་དེ་ཡི་ཚེ། །འདུན་པ་སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ།།

འཕུལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་མི་འཆགས་པས།། ༣༥ དེས་པར་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་མིན།།

མཚམས་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པས་ལས་
 གྱི་ཚེ་ག་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་འདུན་པ་སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱིས་འཕུལ་དུ་བཅུག་
 ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་པས་འཕྲུག་མ་བན་ལ་དེས་པར་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་མིན་
 པར་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།།

ལྷ་བགོས་ལ་ཉམས་པ་བསལ་བ་གཞན་ནི། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
 རྟོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བགོས་པས། གྱི་ཀར་ཁ་
 པ་ཁེར་བསྐྱར་ནས་བགོས་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་བཟང་པོ་གང་། །ཚོགས་གྱི་ཅི་བདེར་ཐོབ་པ་ན།།

དེ་ནི་བཙོངས་ཏེ་བགོ་བྱ་ཡི།། ༣༦ གཤག་ཅིང་གཏུབ་པར་མི་བྱའོ།།

ལྷ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་བཟང་པོ་དང་། རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་
 བཟང་པོ་གང་དག་ཚོགས་གྱིས་ཅི་བདེར་ཐོབ་པ་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་བཙོངས་ཏེ་བགོ་བར་
 བྱ་ཡི། རྒྱུ་ཟ་བས་གཤག་ཅིང་གཏུབ་པར་མི་བྱའོ།།

བཞི་བ་གནས་མལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོགས་ལ་བཞི། རི་ལྟར་སྦྱོད་པ་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱར་
 པ་དང་། གང་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་མལ་རབ་རྒྱུ་མ་བརྟགས་པར། །ཉལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་འགྱུར།།

གནས་མལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་གནས་མལ་ལ་སྦྱོག་
 ཆགས་ཡོད་མེད་རབ་རྒྱུ་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།།

གྲོང་གི་ཏ་དང་ཉེ་བའི་ར་ཀ་ཏའི་ནགས་སུ་ཐ་སྐྱར་སྦྱོས་དང་། བསལ་སོ་དང་། འགོ་
 མགྲོགས་སོགས་ཀྱིས་རྟ་ལ་སོགས་པ་འཐབ་རྒྱུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྟ་དང་ཁྱིམ་བྱ་བར་ཉེ་གོ། ༣༧ གླུང་སོགས་འཐབ་དུ་གཞུག་མི་བྱ།

རྟ་དང་། ཁྱིམ་བྱ་དང་། བྱ་བར་ཉེ་གྲ་དང་། གླུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒོར་གིས་འཐབ་
དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །ལུས་འབྱུང་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ།

ལུས་ནི་ནད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ༣༩ གཞན་ཡང་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་འོ།

བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཉིས་པོ་ལ་ལུས་འབྱུང་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ། གཉིས་པོ་
ནི། ལུས་ནད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་གནང་ངོ་། །རྒྱ་གང་ལས་
བྱ་ཞེ་ན། ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དག་ལ་བྱའོ།

གནས་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །སྤྱར་ཡང་འོང་བར་འདོད་པ་ན།

གནས་མལ་ཀྱན་ནས་སྤྱངས་ནས་ནི། ༤༠ ལེགས་པར་གཏད་དེ་འགྲོ་བར་བྱ།

དག་སྒོར་རང་གི་གནས་ནས་རེ་ཞིག་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས་སྤྱར་ཡང་བྱིར་འོང་
བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་གནས་མལ་ལས་རྩལ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
བྱས་ཤིང་སྤྱངས་ནས་དག་སྒོར་གཞན་ཞིག་ལ་ལེགས་པར་གཏད་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ།

གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་འབད་པས་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་།

འོངས་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱིན་བྱ་སྟེ། ༤༠ རྟགས་སམ་གོ་བར་བྱས་ཉེ་འོ།

གང་ལ་གཏད་པ་འདི་དག་སྒོར་དེ་ཡིས་ཀྱང་གནས་མལ་དེ་ནི་གཞན་མ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་
འབད་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་བྱེད་རྩལ་ནི། མ་ཞོར་བའི་རྟགས་བྱས་སམ་ཁྱེད་
ཀྱི་གནས་མལ་འདི་ཡིན་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཉེ་བསྐྱང་ངོ་། །བདག་པོ་ཡོང་ན་སྤྱར་ཡང་
སྤྱིན་པར་བྱའོ།

གང་སྟོན་བྱང་འགོ་མ་མཐོང་ནས། །མནན་པས་དགོ་སྟོང་བཟུང་ནས་ནི།།

གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་གི་བར་གྱུར།། ༤༡ དེས་ན་འདི་ནི་གོ་བྱེད་ཡིན།།

གང་སྟོན་གནས་མལ་ལ་བྱང་འགོ་སྟེ་སྐྱུལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ནས་དགོ་སྟོང་གིས་སྐྱུལ་
མནན་པས། དགོ་སྟོང་དང་། སྐྱུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་གི་བར་གྱུར་བ་དེས་ནི་གནས་མལ་
མ་སྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ནི།

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་བྱེད་དེར། །ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་ལ།།

གནས་མལ་ལེགས་པར་སྐྱུང་བར་བྱ།། ༤༢ མ་སྐྱུངས་ན་ནི་བསྐྱུང་མི་འཐོབ།།

བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། གོང་དུ་བརྟན་པ་འདི་ནི་གནས་
མལ་མ་སྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གནས་མལ་སྒྲ་
བྱེད་ན་ཡང་སྐྱུང་བ་དང་། ལྟ་ན་མས་འདུ་ཞིང་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་བྱིར། ཆོས་
བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་ལ་ཡང་གནས་མལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་མ་
སྐྱུངས་ན་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བ་མི་འཐོབ་པོ།།

གནས་ཁང་བཟང་པོ་དེར་བསྐྱུངས་པ། །ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡང་།།

སྟོན་དུ་གང་ལོས་ཐོབ་པས་སྐྱུང།། ༤༣ ཅན་རིམ་ཇི་བཞེན་འདིར་ཡོད་མིན།།

དགོ་འདུན་སྐྱིལ་བསྟོས་བ་མིན་པའི་གནས་ཁང་བཟང་པོ་དེར་བསྐྱུངས་པ་ནི་ཆོགས་ལ་
ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ཡང་། དགོ་སྟོང་གང་སྟོན་ལ་འོངས་པ་ཐོབ་ལོས་ཀྱི་རིམ་པས་སྐྱུང་
ཀྱི། ཅན་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་མིན་ནོ།།

བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །སྟོན་སྐྱུང་དང་ནི་ཡོ་བྱད་གོས།།

སྟོན་དུ་སྐྱུངས་ནས་ཁྱེད་བྱ་སྟེ།། ༤༤ ལལ་པའི་ལས་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ།།

བསྟེན་བཀྲར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སྟོན་སྤྲད་དང་། ཡོ་བྱད་
དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སྒྲུངས་ནས་སྟོ་ཤིན་ཏུ་བཟོ་བས་ཁྱེར་བར་བྱ་སྟེ། སྟོ་མི་
བཟོ་བ་ཡལ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཁྱེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་གང་ལ་སྟོན་པ་ནི།

ཚོགས་ཀྱི་གནས་མལ་བཟང་པོ་ཉིད། གང་ཟག་དབང་ལ་དེ་མི་འདོད།

ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཤིན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཉིད་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་དག་གིས་དེ་ལ་སྤྲད་
པར་མི་འདོད་དོ། །མཉན་ཡོད་དུ་ཟས་མ་ཁུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྒྱུ་རྟེན་བཅས་པའི་སྟན་དག་ནི། ༥༥ གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་།

རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་དག་ནི། དགེ་འདུན་དང་། གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
རྗེས་སུ་གནང་ངོ་།

བཞི་བ་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན། གྲོགས་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་རུང་མི་རུང་། བཅོས་སུ་རུང་མི་རུང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རུང་མི་རུང་། མི་
དང་མལ་ཆ་རུང་མི་རུང་། ཀོ་ལྷགས་རུང་མི་རུང་དང་། མི་དང་མིའུ་རུང་མི་རུང་ངོ་། །
དང་པོ་ནི།

དུག་སྐྱོན་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལོ་གསུམ་ཁྱེད་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་མི་འདུག།

དགེ་སྟོང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་དང་། ༥༦ ལྷན་ཅིག་སྟན་ལ་རུང་མ་ཡིན།

ལོ་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་དེ། བསྐྱབ་པ་ཆུན་གཞོན་ལོ་གསུམ་ཁྱེད་
པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགེ་

སྒྲོང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ།།

མཁན་པོ་དང་ནི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་རྫོགས་སུ་གནང་།།

སྟན་ཅིག་ལ་འདུག་དེར་ཡང་ནི།། ༢༧ གཉིས་པ་རུང་བཤད་མེད་ནའོ།།

མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་མ་ཡང་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་རྫོགས་སུ་གནང་
ངོ་། །དེ་ཡང་ནི་སྟན་གཉིས་པ་རུང་བཤད་མེད་པའི་དུས་ནའོ།།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རུང་མི་རུང་ནི།

མལ་སྟན་ལ་སོགས་བླངས་ནས་ནི། །འཛིགས་བཅས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ན།།

སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས་དེར་ཡོངས་སུ་དྲན་ནས།། ༢༨ འཛིགས་བྲལ་ཆོན་གཏད་པར་བྱ།།

འདི་ལ་འཛིགས་དང་བྲལ་ནས་ནི། །སྒར་བཞིན་ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྟུང་།།

མལ་སྟན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་ཕྱག་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དང་། བྱིའུ་ལ་
སོགས་པ་བླངས་ནས་གང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ན་དགེ་
སྒྲོང་དེས་ལམ་དེར་ཡོངས་སྟོན་ནས་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོན་དགེ་འདུན་
ལ་སོགས་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །མལ་སྟན་སོགས་འདི་ལ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་ནི་
སྒར་བཞིན་ཀླན་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །**གསུམ་པ་བཅོས་སུ་རུང་མི་རུང་ནི།**

དོལ་དང་རལ་དང་ཟགས་པ་དག། ༢༩ ཆོག་བཞིན་དུ་བཅོས་པར་བྱ།།

གང་དེར་གདིང་བ་ལ་སོགས་པ། །སྟུང་མི་བཟོད་དག་ཡོངས་སྟོན་ཕྱིར།།

དེ་ཡིས་ས་ལྗོངས་ལེགས་བསྐྱེས་ནས།། ༣༠ ཅིག་པའི་ཁུང་བུ་ལ་སོགས་བྱུག།

དོལ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་ཕྱག་སྟེ། སྟན་དེ་དག་དོལ་བ་དང་། རལ་བ་དང་།
ཟག་པ་དག་ཀྱང་ཆོག་བཞིན་དུ་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་

སྤྱད་པ་དེར་གདིང་བ་ལ་སོགས་སྤྱད་མི་བཟོད་པ་ཟད་པ་དག་གྲང་ད་དུང་ཡོངས་སྤྱད་
བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དག་སྤྱོད་དེ་ཡིས་ས་དང་ཕྱི་བ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ནས་རྩིག་པའི་
ཁུང་བྱ་དང་། སྒོ་ལ་སོགས་པར་བྱུག་གོ།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་ན་ནི། སྦྱིན་འབྲས་བདེ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར།།
སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱན།། ༥༡ མི་འཆད་པ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུགས་ནས་ནི་སྦྱིན་འབྲས་བདེ་
བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གདིང་བ་སོགས་དཔུལ་བའི་སྦྱིན་བདག་དེ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རུང་མི་རུང་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་རྟེན་པ་ནི། སྤྱད་དེ་གཞན་དུ་གནས་པ་ན།།
དེ་ཡིས་གོད་དམ་དུས་ན་ཡང་།། ༥༢ ཐམས་ཅད་རིན་ཆང་གཞལ་བར་བྱ།།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་མ་གཞན་ལ་ཐུལ་
བའི་རྟེན་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གིས་སྤྱད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མ་གཞན་དུ་གནས་པ་ན་དག་
སྤྱོད་དེ་ཡིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་མ་ལ་ཐུལ་བའི་རྟེན་པ་གོད་དམ་ཟད་པས་དུས་ན་ཡང་
གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་མའི་བདག་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆང་བར་གཞལ་བར་བྱའོ།།

དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ། ཤེས་བྱེད་མཚན་མ་གདབ་པར་བྱ།།
ཆེ་གེའི་སྦྱིན་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས།། ༥༣ མཛེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།།

དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དག་ལ་ཡང་བདག་པོ་སྦྱ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པའི་མཚན་མ་
གདབ་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་གདབ་གིས་ན། ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཡིན་ཞེས་མཛེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མཚན་མ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

ལྷ་པ་ཁྲི་དང་མལ་ཆ་རུང་མི་རུང་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཁྲི་བཞུགས་ཀྱིས་

ཁྱི་བཅེགས་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་བྱུང་པ་ས་ཚོས་བསྟན་པ་ས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་
མཐོང་ནས་དགོ་སྒོར་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱི་བཅེགས་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མཉན་པ་ས་
བདེན་པར་མཐོང་རུང་དུ་གྱུར་ཀྱང་བདེན་པ་མ་མཐོང་ནས།

ཁྱི་སྟེང་ཁྱི་ནི་བཅེགས་པ་ལ། །དགོ་སྒོར་འདུག་པར་བྱེད་པ་དེ།

ཉེས་བྱས་དུང་གི་སྒྲ་ཅན་གྱིས། ། ༥༧ འདས་ཏེ་དེ་ནི་འོག་ཏུ་ལྷུང་།

ཁྱི་སྟེང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། ཁྱི་སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་ཁྱི་བྱི་མ་བཅེགས་པ་ལ་
དགོ་སྒོར་འདུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་བྱས་དུང་གི་སྒྲ་ཅན་པོར་བྱ་ལྷུང་གྱུར་ཏུ་སྟོད་པ་ཉིད་
གྱིས་འདས་ཏེ། དེ་ནི་འོག་རན་སོང་དུ་ལྷུང་ངོ་།

དགོ་ཚུལ་གང་ཞིག་དང་པ་ཅན། །སྒོ་བ་ལ་རབ་གྲས་སྒོ་ལྡན་གྱི།

ཚོགས་ལ་གོ་བྱས་དེ་དག་གི། ། ༥༨ གནས་མལ་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད།

དགོ་ཚུལ་གང་ཞིག་དང་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྲས་གིང་སྒྲ་དོར་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་
པའི་སྒོ་ལྡན་གྱིས་ཚོགས་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་གནང་བ་ཞུས་པས་དགོ་འདུན་དེ་དག་གི་
གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྟོད་པར་རུང་བ་ཉིད་དོ།

དུག་པ་གོ་ལྷགས་རུང་མི་རུང་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཉེ་དགས་གོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་
བཏིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གོ་ལྷགས་ལས་གྱུར་མལ་སྟན་དག །ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཀག་པ་སྟེ།

གོ་ལྷགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། གོ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་མལ་སྟན་དག་
ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྒོར་གིས་སྟོད་པ་བཀག་གོ། གྲུན་དགའ་པོས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་འདུག་ཅམ་རུང་། ། ༥༩ དེར་ཡང་ཉལ་བ་གནང་མ་ཡིན།

ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ཙམ་རུང་ལ། ཁྱིམ་དེར་ཡང་ཀོ་
ལྷགས་ཀྱི་སྟན་ལ་ཉལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དགེ་སློང་གཞན་འབྱུང་གིས་ཐེབས་པ་ལ་དོམ་ལྷགས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློང་དུ། དོམ་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་།

ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མལ་སྟན་དག། ༥༧ མཐའ་འཁོབ་རྩ་ནི་ཉེས་པ་མེད།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློང་དུ་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དོམ་ལྷགས་གདིང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་
སུ་གནང་ངོ་། །མཐའ་འཁོབ་དག་རྩ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་མལ་སྟན་དག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་དོ།

བདུན་པ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རུང་མི་རུང་ནི། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཉེ་དགས་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
ཁྱིམ་བསྐྱད་པས་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མཐོན་པོ་བཀག་པ་ནི།

ངོ་མཚར་ནོར་བུ་ལྷ་ཏིག་སོགས། །རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛེས་པ་ལ།

གསེར་དང་བ་སོ་ལ་སོགས་རྒྱུ་། ༥༩ མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དོ།

གང་གི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདུག་ནས། །རྒྱུང་བརྒྱུང་ས་ལ་མི་རེག་པ།

མལ་སྟན་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་ཡང་། ༦༠ དེ་ནི་མལ་སྟན་མཐོན་པོར་འདོད།

ངོ་མཚར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བརྒྱུག་སྟེ། ངོ་མཚར་ཙན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། ལྷ་ཏིག་
དང་། ཁྱིམ་སྟོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛེས་པར་སྒྲུས་པ་ལ་གསེར་དང་། བ་
སོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་ནི་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞིན་དོ། །ཁྱིམ་
གི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདུག་པ་བྱས་ན་རྒྱུང་བརྒྱུང་ས་ལ་མི་རེག་པའི་མལ་སྟན་གྱི་བྱེད་པར་
འདི་འདྲ་དེ་ཡང་ནི་མལ་སྟན་མཐོན་པོར་འདོད་དོ།

འདི་དག་བསྟེན་གནས་སྟོམ་པར་ནི། །ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་རབ་བཀག་སྟེ།

དེ་འདིར་གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་ལ། ༦༠ ཅི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་འོས་མིན།

ཁྱི་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་པ་ལ་ཡང་རབ་རྩ་
བཀག་ན། ཁྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་སྒྲོང་ལ་ཅིའི་བྱིར་དགག་པར་མི་འོས་ཏེ་འོས་པ་
ཡིན་ནོ།།

དུག་སྒྲེས་ཁྱི་གཅིག་ལ་བསྐྱད་པས་ཁྱི་ཆག་པ་ན་གཞན་གྱིས་བཞད་གད་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས།

ཁྱིའུ་ལ་ནི་གཅིག་ཕུར་འདུག། གཉིས་ནི་ཤིང་ཁྱི་བརྟན་པའོ།།

བརྟན་དང་མི་བརྟན་གྱིས་བྱས་ནས། ༥༡ ཤིང་ཁྱི་ལ་ནི་གསུམ་སྟགས་ཀྱང་།།

ཁྱིའུ་ལ་ནི་གཅིག་ཕུར་འདུག་གི། གཉིས་ལ་སྟགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྩ་བསྐྱད་པར་མི་
རུང་ངོ་། ཤིང་ཁྱི་བརྟན་པ་ལ་ནི་གཉིས་འདུག་རྩ་རུང་ངོ་། ཤིང་ཁྱི་བརྟན་པ་དང་། མི་
བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་པར་བྱས་ནས་ཤིང་ཁྱི་ཤིན་རྩ་བརྟན་པ་ལ་ནི་གསུམ་དང་།
སྟགས་པ་མང་བ་ལ་བཞི་དག་ཀྱང་བསྐྱད་དུ་རུང་ངོ་།།

ལྷ་པ་བསྐྱུ་ཞིང་གངས་གཞུང་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
བསྐྱུ་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་བརྟུངས་ནས་ཞུས་ཏེ་འཇམ། ཚུལ་ཤིང་བྱིས་པ་དག་གིས་ཀྱང་།།

རྟེན་པ་འགོད་བྱེད་དེ་ཡི་ཆོ། ༥༢ དག་སྒྲོང་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱ།།

གཞི་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་པ་འགོད་པ་དེའི་ཆོ་ན་གཞི་བརྟུང་བར་
བྱས་ནས་དག་འདུན་ལ་ཞུས་ཏེ་འཇམ། ཚུལ་ཤིང་བྱིས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་ཀུན་
ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུག་སྒྲེས་རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཆོག་པ་
ནས་བགོས་ཟིན་པའི་ཆོ་ཁྱིས་བགོ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བསྐྱུ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གི་སོགས་བད་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པའི། བྱིའོ་ལ་སོགས་གཞི་ལྟ།

དག་སྤྲོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བའི། ༥༣ འགལ་མེད་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན།

གི་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞི་སྟེ། གི་བའི་རོ་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བད་
རབ་ཏུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་བྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལྟ་དག་སྤྲོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བའི་
འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནི།

ལན་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་བཏེག་པ་ཡིས། གང་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བའི།

དེ་ནི་གི་བར་མཚོན་བྱེད་པ། ༥༤ བྱིའོ་ཉིད་བརྗོད་དང་པོའོ།

ལན་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྟོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ལན་གཅིག་ཀྱན་
ཏུ་བཏེག་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཡིས་གནས་སྐབས་གང་དུ་གཞི་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་དེ་ནི་གི་བའི་
རོ་འདེགས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། ཏྲོག་མེད་པས་ཡུ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། གཞི་བརྒྱལ་ཚུལ་ལྟ་ལས་དང་པོའོ། འོད་ལྗན་ལས། ཡུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་
རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏྲོག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ།

གང་དུ་ལན་གཉིས་བཏེག་པས་བརྒྱུད། །དེ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སུ་གིས།

གནས་སྐབས་གང་དུ་རྒྱུད་གཉིས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཏེག་པས་བརྒྱུད་བའི་དང་། ཏྲོག་
གཉིས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞི་གཉིས་པ་ལས་སུ་འདུ་བ་ལ་དགོས་པར་གིས་པར་བྱ་སྟེ་
གཉིས་པའོ།

དེ་ཉིད་གཅིག་གི་ལྟག་པར་ནི། ༥༥ འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོན་པར་བརྗོད།

རྒྱུད་དང་ཏྲོག་དེ་ཉིད་གཅིག་གིས་ལྟག་པ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏྲོག་གསུམ་ནི། ཟས་ལ་འདུ་
བའི་གཞི་ཞེས་མཚོན་པར་བརྗོད་དེ་གསུམ་པའོ།

དེས་མེད་གཞོད་བྱུང་གཞི་སྟེ། རྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་གོ་བྱེད་ཡིན།

རྒྱུད་དང་རྟེན་པ་དེས་པ་མེད་པར་བརྟུང་བ་ནི་སེར་བ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་གཞི་
སྟེ། རྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་བཞི་པའོ།

སྐྱེ་ལྔ་ན་ལར་གསེལ་འབྲེལ་བ་ནི། ༤༤ བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གོ་བྱེད་ཉིད།

གཞི་གཞན་བརྟུངས་ན་བསམ་གཏན་པ་གཞོད་པས་སྐྱེ་ལྔ་ན་ལར་གསེལ་འབྲེལ་བ་ནི་
བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཟས་ལ་འདུ་བའི་གོ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྔ་པའོ། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་
བ་མང་ཤོས་ལས། སྤོང་བ་པའི་གཞི་ནི་ལལ་གསེལ་ལོ། ཞེས་སོ།

དུག་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས། འཇུག་པའི་རྩལ་དང་། ལྷགས་
པའི་རྩྱུད་པའོ། རྟེན་པ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲོ་བྱུར་གང་། འཇུག་ཆེ་བྱི་རོལ་རྒྱུ་གཉིས་བཟུ།

སྐྱུག་གམ་ཡང་ན་བྱི་བྱ་སྟེ། ༤༥ རྩལ་ཡང་ན་ལོ་མས་སོ།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་གཞི་སྟེ། ཐག་རིང་པོ་ནས་གྲོ་བྱུར་དུ་ལྷགས་པ་
གང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ། བྱི་རོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་སྟེ། རྩལ་ཡང་ན་ལོ་
མས་བཟུ། ཡང་ན་གོས་ཀྱི་དུམ་བུས་འབྱི་བར་བྱ་སྟེ། རྩལ་ཡང་ན་ལོ་
མས་བཟུ།

གཉིས་པ་ལྷགས་པའི་རྩྱུད་པ་ལ་བདུན། ལྷགས་པའི་རྩྱུད་པ་དང་། གཙང་རྩྱུད་པ་
དང་། འགྲོ་བའི་རྩྱུད་པ་དང་། ཆོན་གྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། རྩྱུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་མཛེས་པར་བྱ་བའོ། རྟེན་པ་ལ་བཞི། གན་པ་
ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། བུ་མཚུངས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩྱུད་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་
བ་དང་། གྲོགས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། རྟེན་པ་ནི།

ནང་ལྷགས་ཉི་པར་ཕྱིན་པ་ན། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་ཐད་བྱག་བྱ་སྟེ།

དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅི་རྒྱས་སྟུ། ། ༥༥ དེ་དག་ལ་ནི་བྱ་བ་ཡིན།

ནང་ལྷགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ཐོན་པའི་ཐད་དུ་ཉི་
པར་ཕྱིན་པ་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་ཐོན་པའི་ཐད་དུ་བྱག་བྱ་ལ། བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དེས་
ཀྱང་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་རྒྱས་སྟུ་བཀྱར་སྟེ་འོ་ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནང་ཁྲིམས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི།

དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱིས་ཐོག་མར་ནི། །དགོ་འདུན་དག་གི་ནང་ཁྲིམས་ནི།

དེ་ཡིས་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ། ༥༦ ཡང་དག་རྗེས་སྟུ་བསྐྱར་བར་བྱ།

དཀའ་ཐུབ་ཅན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གསར་དུ་འོངས་པ་
ཉིད་གྱིས་ཐོག་མར་གནས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་དག་གི་ནང་ཁྲིམས་ཇི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་
དེའོ། དེས་ནས་དེ་ཡིས་གནས་དེ་ན་ནང་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་
དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།

སྟོན་པས་གནས་མེད་དུ་ལྟོངས་མི་རྒྱ། དགོ་སྟོང་གིས་སེང་གོ་བཞིན་དུ་གཏུམ་པར་མི་
བྱ། དགོ་སྟོང་ལ་གཞོད་པའི་ཁྲིམས་དགོ་འདུན་གྱིས་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྟོང་ལ། །གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བ།

ཡོན་ཏན་འཕེལ་དུ་རུང་བ་གང་། ། ༥༧ དེ་འདྲ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བཅའ་།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྟོང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
དུ་རུང་བ་དེ་འདྲའི་ནང་ཁྲིམས་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བཅའ་འོ།

གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། བླ་རྒྱུ་སྟོང་ལྟེ་སྟེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོ་དང་

ལྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་སྟོན་པ་ལ་བཅས་པ་སྟེ།

ཤེས་བྱ་མ་ལུས་དེ་ཉིད་ནི།

མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཆོ་ལྷན་དང་། ༥༡

རིགས་རྩས་མཚན་ནས་སྒྲོས་པ་དང་། ལུལ་ནས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།

ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། རིགས་ཅན་སྒྲོས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་པའམ། རྩས་ནས་སྒྲོས་པ་
གོ་ལུང་མ་ཞེས་པ་དང་། མཚན་འབའ་ཞིག་ནས་སྒྲོས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་དང་། ལུལ་
ནས་སྒྲོས་པ་མེར་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།

བཞི་བ་ཤོགས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི།

ཀླན་པོ་དག་ལ་གསར་བྱ་ཡིས། བཅུན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། ༥༢

གསར་བྱ་ལ་ནི་ཀླན་པོས་ཀྱང་། ཆོ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་གཞན་དུ་མིན།

ཀླན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། ཀླན་པོ་ལ་གསར་བྱ་ཡིས་བཅུན་པ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསར་བྱ་ལ་ནི་ཀླན་པོས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ལོ། **སྐྱམ་བརྒྱུ་བ་ལས།** ཀླན་ལ་བཅུན་པ་ཉི་པའི་
ཆོག་གིས་བརྗོད། གཞོན་ལའང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཉི་ཆོག་གིས། དེ་བཞིན་གནས་
བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉི་ཆོག་བརྗོད། དེ་ལྟར་འདིར་ནི་མིང་སྒྲོས་རིམ་པས་ཡིན། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གཙང་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། གནས་གཙང་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་གཙང་
པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི།

རིགས་པ་ཡིས་ནི་ཅི་རྒྱས་སྟེ། ཉལ་ཉིལ་ངེས་པར་བསལ་བར་བྱ། ༥༣

ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་བཅུ་བཞི་ལ། གཞི་བརྟུང་ནས་གནས་པས་སོ།

རིགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིས་ཅི་རྒྱས་སྟེ་ས་རྒྱལ་

ལ་སོགས་པའི་ཉལ་ཉལ་ངེས་པར་བསལ་བར་བྱའོ། །ཚེས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་ལ་
གཞི་བརྟུངས་ནས་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་གིས་ན་གནས་ན་གནས་པས་སོ། །གནས་གཙང་སྤྱི་
བར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། བདག་དང་། གཞན་དང་། ལྷ་རྣམས་
ཡིད་དགའ་བ་དང་། ལུས་མཛེས་པ་དང་། ལྷར་སྤྱེ་བའི་པན་ཡོན་ལྷ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་གཙང་བར་བྱ་བ་ལ་བཞི། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་
གིས་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ལ་མ་
གསུམ་བྱེད་པ་བྱའོ། །དང་བོ་ནི།

བཤང་གཅི་མཆིལ་མ་རར་སྤྲབས་དང་། །ཁྱལ་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་བ་ན། ། ༡༤
སྤྱི་བཅས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་བྱ་སྟེ། །བསྐྱབ་པ་ཟད་པར་མི་འདོད་ནའོ། །

བཤང་གཅི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། ཉེས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཟད་པར་མི་
འདོད་ན། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། རར་སྤྲབས་དང་། རྒྱལ་
པའི་ཁྱལ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་བ་ན་ཐོག་མར་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པར་
བྱས་ཏེ་འདོར་རོ། །

རྒྱ་སྟོན་དང་ནི་ཁུ་དག་ལ། །དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥

ས་གཞི་གཙང་མའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །གང་དུ་འགལ་མཐོང་དེར་ཡང་མིན། །

དེ་དག་ཅ་སྟོན་དང་། ཁུ་དག་ལ་དོར་བར་བྱ་བ་མིན་ལ། ས་གཞི་གཙང་མའི་ཕྱོགས་
དང་། གནས་གང་དུ་རང་དང་མཚན་འགལ་བ་བྱུང་མེད་མཐོང་བ་དེར་ཡང་འདོར་བར་
བྱ་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གིས་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ཉིན་མཚན་བདེར་གནས་དག་སྤོང་གིས། །ཏམ་པོ་ལ་ནི་མི་བཟའ་སྟེ། ། ༡༦

དག་སྤོང་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡི། །ནད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །

ཉིན་མཚན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བད་མེད་པས་ཉིན་མཚན་བདེ་
བར་གནས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཏམ་པོ་ལ་སྟེ་གོ་ལ་ནི་མི་ཟ་སྟེ། དགེ་སློང་ནད་པ་སྤྲན་རི་
ལྟར་རིགས་པ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིས་ནད་ལ་ཕན་པ་ལ་ནི་ཟོས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་དོ།

དུས་མིན་ཟས་ལ་བཀག་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་བཟའ་སྟེ། ༥༧

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་ལས། །གནང་བ་དེ་སྤྱད་མདོར་བསྡུས་ཡིན།

དུས་མིན་པའི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་པའི་གིང་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་ཟ་
སྟེ། སྟོན་པས་བཀག་པ་ཡིས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གང་
གནང་བ་དེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་ཡི། གང་བཀག་པ་ནི་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་
སྟེ། བསྡུབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།

དགའ་བོའི་མིག་སྤྲན་བྱར་མ་སོགས། །བྱབ་པས་རི་རྒྱན་མདོར་གསུངས་བཞིན། ༥༨

དེ་བཞིན་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདིར། །བཟའ་བ་བག་ཡོད་ཡོངས་སུ་སྤྱད།

གཙུང་དགའ་བོའི་མིག་སྤྲན་བྱར་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ནི་སྟེས་རྫས་ཡིན་པས་བཀག་
གོ། །བྱབ་པས་རི་རྒྱན་དགག་པ་མདོར་བསྡུས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བཟའ་བ་བག་
ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །**སྤྲུམ་བརྒྱུ་བ་ལས།** དགའ་བོ་ལ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་
ཚུལ་དང་། །ལེགས་དང་ཚོད་དང་ལྡན་པས་ཟས་བཟའ་བྱ། །ཞེས་དང་། **མཛེས་དགའི་**
མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཛེས་དགའ། དཔེར་ན། གིང་རྟ་མཁན་གྱི་སྟེས་
བྱས་གིང་རྟའི་མིག་ལ་མིག་སྤྲན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན།
བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གིང་རྟ་ཉིད་ཁུར་འདེགས་པའི་བྱིར་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན།

བརྒྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ངེ་སྤྱིད་ལུས་གནས་པ་དང་། འཛིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །མདོ་ལུང་འདི་དུལ་བ་ལྷ་ས་སྒོ་བ་
ཡན་དུ་བྱངས་ཤིང་། དེ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱི་འོག་སོགས་ཕྱི་དོར་བྱ་བ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དག་སྒོར་གིས། གླུ་དང་ཁ་སྐྱོ་བྲེག་མི་བྱ། ༥

ནད་པས་ས་གནི་གཙང་མ་ལ། གོས་དག་བཅིང་སྟེ་བྲེག་པར་བྱ། །

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་སོ་དུག་སྟེ། དག་སྒོར་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ནང་དུ་གླུ་དང་། ཁ་སྐྱོ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ས་
གནི་གཙང་མ་ལ་གོས་དག་བཅིང་སྟེ་སྟེ་སོག་བྲེག་པར་བྱའོ། །

སྒྲ་སོགས་འབྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་རིམ་ངེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གནང་། ༥

ཏུང་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བྲེགས་ན་ཡང་། གསལ་བུའི་འཕྲོ་ནི་མི་གཙང་དོ། །

དག་སྒོར་དུ་མའི་སྒྲ་འབྲེག་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྒྲ་སོགས་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་རྒྱ་
རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །གསལ་བུའི་ཏུང་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བྲེགས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་
པོས་སྒྲེབས་ན་ཡང་གསལ་བུའི་སྒྲ་གཙང་འཕྲོ་འི་རྒྱུན་མི་གཙང་དོ། །

གཙང་སྒྲ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན།

དང་པོར་མགོ་བོ་ཡང་ནི་ལ། །དེ་ནས་སྒྲ་ཡི་གཙང་སྒྲ་དང་། ༥

དེ་འོག་རྒྱུ་དང་ལག་སོན་མོ་སྟེ། །ལས་བྱེད་རིམ་པ་འདི་དག་གོ། །

དང་པོ་མགོ་བོའི་སྒྲུའམ། ཡང་ན་ཁའི་སྒྲ་བྲེག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲའི་གཙང་སྒྲ་དང་། དེའི་
འོག་ཏུ་རྒྱུ་དང་ལག་འཕྱི་བ་དང་། སོན་མོ་བྲེག་པ་སྟེ་གཙང་སྒྲའི་ལས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་
འདི་དག་གོ། །

ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བཏང་བའི་འབྲེལ་མཁན་ལ་སྐྱ་ཆན་བས་
འབྲེལ་ཏུ་བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྐྱ་ནི་ཆན་བས་མི་བྲེག་སྟེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གནང་བ་ནི། ༥༢

འགའ་ཞིག་གནས་སུ་མ་ཉིན། །ཆན་བས་གཅད་དུ་རུང་བ་ཡིན།།

སྐྱ་ནི་ཆན་བས་མི་བྲེག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཆན་བས་འབྲེལ་
ཏུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་འགའ་ཞིག་མ་ཉིན་ཆན་བས་གཅད་དུ་
རུང་བ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་བས་འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲེལ་བ་བཀག་བ་ན་འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་དང་། སྟོན་
ལུ་རུང་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་མི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ནད་པ་ལ་ནི་གོ་བྱས་ནས། །ཚངས་སྦྱོད་རྣམ་པར་མཁས་པ་ཡིས།། ༥༣

ཀུན་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་བྱན་ལྟ་བུས། །སྐྱ་དག་བྲེགས་སོགས་རུང་བ་ཡིན།།

མ་དང་། སྟོན་ལུ་སོགས་སུ་བའི་ནད་པ་ལ་ནི་བྱན་པ་དང་ལྟ་བུ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གོ་
བར་བྱས་ནས། ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་མཁས་པ་ཡིས་སྐྱས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་
གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱན་པ་དང་ལྟ་བུས། སྐྱ་དེ་དག་བྲེག་པས་སོགས་རུང་བ་
ཡིན་ནོ།།

ཟླ་འདྲ་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་འཇམ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་གྱི་འོ་ལྟ་སུར།། ༥༤

གཅད་དོ་ཅི་ཡིས་མི་བྱུག་ཅིང་། །དག་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་མཛེས་ཕྱིར་མིན།།

སེན་མོ་གཅོད་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཟླ་ཆེས་འདྲ་བའམ། འབྲས་སུ་ནས་སྐྱངས་པ་ལྟ་སུ་
རྣམ་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གྱི་འོ་ལྟ་སུར་གཅད་དོ། །ཁ་དོག་མཛེས་པའི་དོན་དུ་ཅི་
ཡིས་མི་བྱུག་ཅིང་། སེན་མོ་འི་བྱི་དོར་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་མ་

ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་འབྲེག་མཁན་མ་རྟེན་ནས་གྲོང་མཐར་ལྷགས་བས།

དགོན་པ་བ་ཡིས་སོར་གཉིས་ལས། །ལྷག་པར་སྐྱ་སྐྱེ་གཞག་མི་བྱ། ༥

དགོན་པ་བ་ཡིས་སྐྱ་སྐྱེས་པ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ།

གོ་ལུ་སྐྱིར་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ལྷག་ན། འཕགས་པ་བ་
ལང་བདག་སྐྱ་རིང་པོར་གནས་པ་སྟེང་དུ་མི་སྐྱེག་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེུ་བསང་བས།

གྲོང་གི་མཐར་གནས་བརྒྱལ་ལྷན་གྱིས། །སོར་གཉིས་ཡང་ནི་མི་རུང་སྤྲད།

གྲོང་གི་མཐར་གནས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་སོར་གཉིས་གྱི་ཚད་
བཞག་ཀྱང་སྤྲད་པས་མི་རུང་ངོ་།

སྐྱ་རྣམས་བྲེགས་ཟིན་རྗེས་ཐོགས་ལ། །དག་པའི་དོན་དུ་ལྷུས་བྱའོ། ༥

སྤྲོམ་བཙོན་རྒྱེན་དབང་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །ཡན་ལག་ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་བར་གནང་།

སྐྱ་རྣམས་བྲེགས་ཟིན་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ་དྲི་མ་དག་པའི་དོན་དུ་ལྷུས་རིལ་པོ་ལ་ལྷུས་
བྱའོ། །སྤྲོམ་བཙོན་རྒྱེན་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བས། ལྷས་རིལ་པོ་བརྒྱ་བ་མ་གྲུབ་
ན་ཡང་ཡན་ལག་ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་།

དག་འདུན་གྱི་ཁང་ཉེར་གནས་སུ། །སྤྲུ་གྱི་ལ་སོགས་སྟོད་བཅས་བཞག། ༧

སྤྲུ་སོགས་ལས་ལ་མཁས་ན་ནི། །དཔེན་པར་བྱེད་ལ་བཀག་པ་མེད།

དག་འདུན་གྱི་སྤྲུ་ཁང་དུ་སྤྲུ་གྱི་སྟོད་དང་བཅས་པ་དང་། གདོད་བརྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལྟོད་ལ་
སོགས་པ་གཞག་གོ། །སྤྲུ་འབྲེག་མཁན་མ་རྟེན་པའི་དུས་སུ་སྤྲུ་འབྲེག་པ་སོགས་གྱི་ལས་
ལ་མཁས་ན་ནི་དག་སྟོང་གིས་དཔེན་པར་གཞན་གྱི་སྤྲུ་འབྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ངོ་།

བཞི་པ་ནང་གི་ལམ་གསུམ་གྱི་དོར་བྱ་བ་ནི། ལུ་པོ་སྒྲན་ལྷན་གྱི་འགྲམ་གྱི་དགེ་སློང་
རྣམས་ཁའི་དྲི་མི་ཞིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སོ་གིང་བྱས་གིང་ཁ་བཟུས་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། ༥༩

ཟས་དུས་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

སོ་གིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་བརྟེན་སྟེ། སོའི་དྲི་མ་དག་པའི་དོན་དུ་སོ་གིང་
བཅས་གིང་ཁ་བཟུས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཟས་ཟ་བའི་དུས་སམ།
ཡང་ན་ཚོས་བཤད་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སོ་གིང་འཆང་བ་འོས་པ་མིན་ནོ།།

གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་སོ་གིང་སོར་བཞི་པ་འཆང་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྒྲན་པ་བྱོན་ནས་
ལྷང་བ་བྱས་པས་མགིན་པར་ཐོགས་པ་དང་། ཡང་དུག་སྒྲེས་མགིན་པར་ཐོགས་པ་ཐོས་
ནས་གིན་དུ་རིང་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་རིང་ཤོས་ནི། །སོར་ནི་བརྟུག་ཉིས་ཤེས་པར་བྱ། ༦༠

བརྟུད་ནི་ཆུང་དུ་དེ་ཡི་དབུས། །བར་མ་ཞེས་ནི་བརྟོད་པ་ཡིན།།

དེ་དོར་ནས་ཀྱང་ལྷེ་བཞར་གྱིས། །འབད་དེ་ལྷེ་ནི་བཞར་བར་བྱ། ༦༡

སོ་གིང་དེ་ཡང་རིང་བྱང་བར་མ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིང་ཤོས་ནི་སོར་བརྟུག་ཉིས་པར་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆུང་དུ་སོར་བརྟུད་དང་། གཉིས་པོ་དེའི་དབུས་ནི་བར་མ་ཞེས་
བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །**སོ་གིང་ལ་པན་ཡོན་ལྷ་གསུངས་ཏེ།** ཆུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་
འདྲན་པ་དང་། ཁའི་དྲི་མི་ཞིས་པ་སེལ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་འབྱེད་པ་དང་། སོའི་དྲི་
མ་དག་པའོ། །སོ་གིང་དེ་དོར་ནས་ནི་ཡང་ལྷེ་བཞར་གྱིས་འབད་དེ་ལྷེ་དེ་བཞར་བར་བྱའོ།།

དུག་སྒྲེས་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལཁར་བ་ཟངས་དང་ར་གན་ལྷགས། །ལྷེ་བཞར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

ཁྲོང་གི་ཐ་མར་གནས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཉར་བསྐྱབ་གཞན་ཡང་ནི།། ༦༢

མེད་ན་ལེགས་པར་བྱད་པ་ཡི། ཤིང་ཚལ་གྱིས་ཀྱང་བཞར་རུ་ཉིད།

ལྷེ་བཞར་ཡང་ལམར་བ་དང་། ཟངས་དང་། ར་གན་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམ་
པ་བཞི་ཡིན་ནོ། བྲོང་གི་མཐའ་མར་གནས་པ་ཡིས་ལམར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པའི་
ལྷེ་བཞར་འདི་དག་ཉི་པར་བསྐྱབས་ནས་གཞག་གོ། ལྷེ་བཞར་གཞན་གང་ཡང་མེད་ན་
ཡན་ཚུན་ལེགས་པར་བྱད་པའི་ཤིང་ཚལ་གྱིས་ཀྱང་བཞར་རུ་ཚུང་བ་ཉིད་དོ།

གལ་ཏེ་ཤིང་ཚལ་ཡང་མེད་ན། །ཁ་དང་ལྷེ་ཡི་དྲི་མ་ནི། ༡༩

ཇི་ལྟར་སྐྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར། ལྷི་བར་བཅས་པའི་རྩ་ཡིས་སྦྱང་།

གལ་ཏེ་ཤིང་ཚལ་ཡང་མེད་ན་ཁ་དང་། ལྷེ་འདི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་
བར་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡིས་དག་པར་སྦྱང་རོ། ལྷེ་དང་མའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་སོ་
ཤིང་སོགས་མ་བརྒྱས་པར་བོར་བས་ཉེས་པ་མང་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་ཡི་ནི།

སྔོན་བྱང་དུག་ཅན་སྦྱལ་གྱི་བས། བྲམ་ཟེའི་བུར་སྦྱེས་གྱུར་པ་ཞིག། ༢༠

རབ་བྱང་དེ་ཡི་ལྷེ་ཡི་དྲིས། རྣམ་སྦྱང་ཉེས་པ་མང་བོར་གྱུར།

སྔོན་བྱང་གི་དུས་ན་དུག་ཅན་གྱི་སྦྱལ་གྱི་བས་མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེའི་བུར་སྦྱེས་བར་
གྱུར་པ་ཞིག་རབ་དུ་བྱང་ཞིང་། དེའི་ལྷེ་འདི་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་སོ་ཤིང་མ་བརྒྱས་
པར་བོར་བས་ཉེས་པ་མང་བོར་གྱུར་ཏེ།

དང་བོར་སྦྱང་མ་སོ་ཤིང་གིས། དེ་ཡིས་རྩངས་པ་གྱི་གྱུར་ཏེ། ༢༡

དེ་ཡིས་ནེ་ལེ་དེ་ལ་གང་། རེག་པས་མཐའ་དག་གི་བར་གྱུར།

དང་བོ་སོ་ཤིང་ལ་སྦྱང་མ་ལའོར་བས་སོ་ཤིང་གིས་སྦྱང་མ་གྱི་ལ། སྦྱང་མའི་རོ་རྩངས་
པས་ཟོས་པས་དེ་ཡིས་རྩངས་པ་གྱི་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནེའུ་ལེས་ཁྱེར་བས་དེ་ཡིས་ནེའུ་
ལེ་གྱི་བས་དེ་ལ་གང་རེག་པ་མཐའ་དག་གི་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ཡི་བྱི་དོར་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་གླི། ༡༥

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྤྲུགས་ཆེ་ལྡན་པས་བཀག་པ་ཡིན།།

དགེ་སློང་དེ་ཡིས་ལྷའི་བྱི་དོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་ཅིང་ཆོས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་
རིམ་གྱིས་གླི་བ་དེའི་ཕྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུགས་ཆེ་ལྡན་པས་སོ་གིང་མ་བཟུས་
པར་བོར་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སོ་གིང་ནི། །བཟུས་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ།། ༡༦

ཆུ་དག་མེད་ན་ས་ལ་ཡང་། །བྱུང་དེ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ།།

གཅི་བ་དང་ནི་བཤང་བ་དང་། །སོ་གིང་བཅའ་བའི་བྱ་བ་སྟེ།། ༡༧

རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དགེ་སློང་གིས། །སྤྱི་བ་གཡོགས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱ།།

དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་གིང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུས་
ནས་དོར་བར་བྱའོ། །བཟུ་བའི་ཆུ་དག་མེད་ན་ས་ལ་བྱུང་དེ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །
དགེ་སློང་གིས་གཅི་བ་གཏོང་བ་དང་། བཤང་བ་གཏོང་བ་དང་། སོ་གིང་འཆའ་བའི་བྱ་
བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ།།

གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་སློང་པ་ལ་གསུམ། མཆིལ་ལྷམ་རིམ་བུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་
བཀལ་ཚུལ་ཁྲུང་བྱུང་དང་བཅས་པ། ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་འཆགས་པའི་གོ་བཞིན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས།

དགེ་སློང་དག་ལ་རིམ་གཅིག་པའི། །མཆིལ་ལྷམ་བཅའ་བ་རྗེས་སུ་གནང་།། ༡༨

མཆིལ་ལྷམ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན། །མ་བརྟགས་པར་ནི་བཅང་མི་བྱ།།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་ཉེར་བརྒྱད་དེ། དགེ་སློང་དག་ལ་རིམ་པ་གཅིག་
པའི་མཆིལ་ལྷམ་བཅའ་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །མཆིལ་ལྷམ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་བསོད་

སྒྲིམས་པ་ལ་ཕྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆིལ་ལྷམ་འེམ་པ་མང་པོ་སྒྱར་བ་ཅན་མ་བརྟགས་
པར་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

དུག་རྗེས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷམ་སྒྲིག་རྒྱག་སོགས་ཟེར་བ་གཞན་གྱིས་གྱོན་པ་
ཕྱོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྒྲ་ཅན་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །བཅང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ༡༩

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པས་ལོངས་སྟོན་ན། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

ལྷམ་གྲོག་གྲོག་དང་། རྒྱག་རྒྱག་ཟེར་བའི་ལྷམ་སྒྲ་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
སྒྲས་པའི་ལྷམ་བཅང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་
ལྷམ་རྒྱག་རྒྱག་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཅན་ལ་ལོངས་སྟོན་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཡར་པོ་ལ་ལོངས་
སྟོན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

ཁྱད་དགའ་བོས་པལ་ཕྱལ་དུ་ཉེ་དུ་བཟླར་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷགས་རྒྱུང་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་སམ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཉིན་མོ་ཡང་།། ༡༠༠

རྐང་པའི་གནས་སྐབས་རིག་བྱ་སྟེ། །ཡུ་བ་ཅན་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་།།

ལྷགས་རྒྱུང་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་སམ། རྫོང་དུ་ཆུ་འབྱུགས་པ་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཉིན་མོ་ཡང་
རྐང་པའི་སེར་ཀ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། འབྱུག་མི་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་རིག་པར་བྱ་
སྟེ་ལྷམ་ཡུ་བ་ཅན་ཡང་གྱོན་པར་རྗེས་སུ་གནང་དོ།།

དུག་རྗེས་སེང་གའི་པགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ལྷམ་གྱོན་ནས་སྤང་བོ་ཆེ་རྒྱག་པར་
བྱས་པས། སྤང་བོ་ཆེ་འདུལ་བ་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྟག་དང་སེང་གའི་བྱེད་དང་ན། །སྤང་བོའི་པགས་པས་བྱ་བ་མིན།། ༡༠༡

གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་དག་གི་ །རྒྱས་པ་ཅན་ནི་རྣམ་པར་སྤངས།།

སྟག་གི་པགས་པ་དང་། སེང་གའི་པགས་པ་དང་། དེད་དང་། ཉ་དང་། སྤང་པོའི་པགས་
པས་བྱས་པའི་ལྷ་མ་འཆང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །སྟག་དང་། སེང་གའི་སྟགས་པ་དེ་དག་
གི་རྒྱས་པས་སྤེལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་གཞན་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་སྤེར་མོ་ཅན་དང་ནི། མཆེ་བ་ཅན་ནི་མི་བཅང་སྟེ། ༡༠༩

སྤྱང་བྱི་བྱི་བ་ལ་སྟགས་པའི། པགས་པས་བྱས་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་ཡང་།།

གཞན་ཡང་སྤེར་མོ་ཅན་དང་། མཆེ་བ་ཅན་གྱི་པགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་མ་མི་བཅང་
ཞིང་། སྤྱང་བྱི་དང་། བྱི་དང་། བྱི་བ་ལ་སྟགས་པའི་པགས་པས་བྱས་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་
ཡང་སྤང་ངོ་།།

མགོན་མེད་ཟམ་སྤྱོན་གྱིས་བཅིགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་ནས་
བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷ་མ་མི་རུང་སྟེ། ༡༠༩

བཤང་དང་གཅི་བའི་ཁང་བ་དང་། བྱིས་པའི་གྲོང་དུ་ཉེས་པ་མེད།།

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་པར་མི་རུང་
ངོ་། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བའི་ཁང་བ་དང་། བྱིས་པའི་གྲོང་དུ་གྱོན་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་དོ།།

འོད་མ་སྤྱན་རྩེ་ལ་སྟགས་པའི། རང་བཞིན་མཆིལ་ལྷ་མ་མི་བཅང་སྟེ། ༡༠༧

རྒྱང་ཁག་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ཡི། ཉན་པ་དག་ལ་བཀག་པ་མེད།།

འོད་མ་དང་། ལྷ་སྤྱན་རྩེ་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆིལ་ལྷ་མ་ཡང་མི་བཅང་
སྟེ། རྒྱང་གི་ནད་དང་། ཁག་གི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་ནད་པ་དག་ལ་ནད་ལ་ཕན་པའི་དོན་
དུ་གྱོན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བཀལ་རྒྱལ་ཞེས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི།

དུག་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་མ་ལ་འཇུག་ཏེ་འོ་མ་ཟད་ཟད་ཆུ་ལ་རྒྱལ་བས།

གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ན། །སྤང་བོ་རྟ་དང་མ་ཉེ་དང་། ༡༠༥

ལྷུ་མཚོག་རྩ་མོའི་མཆོག་མ་ལ། །འཇུག་ཏེ་བཀལ་བ་བཀག་པ་མེད།

གྲུ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རྩའི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་ན་གྲུ་ལ་ཞུགས་
ནས་འགོ་ལ། གྲུ་དང་གཟིངས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཤུགས་དང་ལྷན་པའི་སྤང་བོ་ཆེ་
དང་། རྟ་དང་། མ་ཉེ་དང་། ལྷུ་མཚོག་དང་། རྩ་མོའི་མཆོག་མ་ལ་འཇུག་ཏེ་ཆུ་ལ་བཀལ་
བ་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཞར་བྱུང་ནི།

ཚོགས་ལ་འབད་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༠༦

རྒྱལ་བོའི་སྐལ་བ་ལེན་པ་དང་། །ཞིང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་གནང་།

དགེ་འདུན་ལ་ཞིང་གི་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ཚོགས་དགེ་འདུན་ལ་འབད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཞིང་གི་བྱ་བ་སོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱལ་
བོས་སྐྱོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྐལ་བ་ལེན་པ་དང་། ཞིང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་།

སྐལ་བརྒྱུ་བར། ལུལ་ཚོས་ཆད་པ་སོགས་ཚོས་ལྷན་པས་བསྟན། །རྒྱལ་བོའི་སྐལ་
ཡིན་རྒྱལ་བོས་གནང་བ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་སྤིད་ནི་ནོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆར་སོགས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡེངས་པ་ན། ༡༠༧

ཚོགས་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་ནི། །འབད་པས་རང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱ།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆར་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནོད་འཚོ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་གཡེང་བས་གཞན་ཁུར་མ་ཁན་མེད་ན་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཉིད་
ཀྱི་ནགས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་སྟེ་ཞིང་གི་ཐོག་ནི་འབད་པས་དགེ་སྤོང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ།

དགེ་འདུན་གྱི་ནི་བ་ལང་སོགས། །རབ་རྩ་འབད་པས་བསྐྱར་བར་བྱ། ༡༠༨

ཁུར་ཁོང་ཤོད་ཅིག་སོད་ཅིག་ཅིས། ཁྱིག་པན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།

དགེ་འདུན་གྱིས་བ་ལང་དང་། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རབ་རྩ་འབད་པས་བསྐྱར་བར་
བྱུང་། །བ་ལང་སོགས་ལ་ཁུར་ཁོ་ལ་ཞིག་ །ཤོས་ཤིག་སོད་ཅིག་ཅིས་པའི་ཚིག་རན་བཟོད་
པར་མི་བྱུང་། །གསུམ་བ་ལམ་རྒྱལ་ས་བསྐྱར་རྩུལ་ནི།

དག་ཚུལ་ལ་སོགས་གང་ལྟམས་ཀྱིས། །ལམ་དུ་ལམ་བརྒྱགས་ཁུར་བ་ན། །༡༧
དེས་དོན་བརྒྱར་བྱ་ཚུལ་ཡང་། །དག་སློང་གིས་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

དག་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉི་ཤུ་ལྟེ། དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་དག་ཚུལ་
ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གང་དུ་ཁྱུང་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན།
དག་སྒྲོང་དེས་ལག་ཉ་དགག་པའི་དོན་དུ་དག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ། ལམ་རྒྱལ་
ཁྱུང་བས་དུབ་པ་ན་ཚུལ་ཡང་དག་སྒྲོང་གིས་རབ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ།

དུབ་བ་ན་ཡར་བརྒྱར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནི་དེ་མིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ། ༡༡༠
མེས་ས་གྱི་འཕྲོད་པ་མེད་པས་ནི། །ཐེ་ཏུ་ལ་མོག་ས་སྒྲོར་པས་སོ།

ལམ་དུ་བྱལ་བ་ན་ཡང་དགེ་སློང་རང་གིས་ཁྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ལམ་རྒྱགས་དེ་ནི་དགེ་
 རྒྱལ་དེ་ཡིས་ལག་ཉར་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་སྟེ། ཁྱར་པོ་ལ་ཐེ་གྲུ་ལ་
 སོགས་པ་བཏགས་ནས་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློང་བས་སོ། །དགོས་
 པ་ལག་ཉ་བྱུང་ངོ་སྟུང་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁྱོད་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་མིར་དུངོ། །

རྒྱལ་པོས་སྐྱུག་གུང་བོར་བ་ལམ། །བརྒྱལ་དགའི་ཆུ་ལ་བོ་བ་ཡང་། ། ༡༡༡
དེ་ནི་ལེགས་སྒྲུང་སྐྱུང་ནས་གུང་། །ཡོངས་སྐུ་སྟོང་ལ་བཀག་བ་མེད། །

ཀུན་པོས་རྩལ་བདག་ལ་སྒྲག་པར་བྱུང་ནས་ལམ་ལ་བོར་བའོ། ། བཀྲལ་དགའི་ཚུལ་

བོར་བ་ཡང་རྩལ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲངས་ཤིང་ཕྱུང་ནས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ།

བཟའ་བཅའ་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི། ཤིང་རྟ་བཤོད་དཀའི་ལམ་དུ་འཇུག། ༡༡༢

ཁ་ལོ་བ་ཡི་སྟན་མ་གཏོགས། འབད་པས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི།

འདི་ལ་འདི་གཉིས་འོས་ཡིན་པས། བྱ་ནི་འདམ་སོགས་ཟིན་པ་ན། ༡༡༣

བྱ་གཏོང་རྣམ་པར་སྒྲངས་ནས་ནི། དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི།

བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བོར་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཤིང་རྟ་བཤོད་དཀའི་
ལམ་དུ་འདམ་ལ་བྱིང་བའཇུག། བ་བོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ན་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བའི་
སྟན་ལ་རེག་ན་ལག་ཉར་འབྱུར་པས་སྟན་མ་གཏོགས་འབད་པས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
ལག་པས་དགྱིའོ། བྱ་ནི། འདམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟིན་པ་ན་བྱ་གཏོང་ལ་རེག་ན་ལག་
ཉར་འབྱུར་པས་བྱ་གཏོང་རྣམ་པར་སྒྲངས་ནས་ནི་འདམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟིན་པ་འདི་
ལ་འབྲམ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་ཉིད་དགྱི་བར་བྱེད་པའི་འོས་ཡིན་པས་བྱ་དེ་
ནི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགྱིའོ། **ཁའི་བ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱ་བ་ནི།**

རྒྱུང་སོགས་མེད་ན་ཚོན་གྱི་ལས། བྱའི་ཉི་མ་ངན་པར་མིན། ༡༡༤

འདི་ལ་གང་དུ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི། ཁ་ལོ་ཆ་དང་ཉིན་གུང་མིན།

རྒྱུང་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུང་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུང་དང་། ཆར་པ་སོགས་མེད་ན་ཚོན་
འདུལ་བ་ཉིད་གྱི་ལས་བྱའོ། ཉི་མ་ངན་པར་ཡང་བྱ་བ་མིན་ལ། ཚོན་གྱི་ལས་འདི་ལ་
གང་དུ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སའི་ཆ་དང་། ཉིན་གུང་ཡང་བྱ་བ་མིན་ལོ།

མཁས་པས་ལམ་ཆེར་རྒྱུང་དང་ཆར། རྒྱུང་དང་ཉི་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༡༥

འདི་ནི་ཁང་བཟང་སོགས་དོན་དུ། ཁ་གཞི་གཙང་མར་སྒྲངས་ནས་སོ།

ཚོན་གྱི་ལས་ལ་མ་ཁས་པས་ཕལ་ཆེར་རུལ་དང་། རླུང་དང་། ཆར་འབྲེས་པའི་རུས་
 དང་། རླུང་གི་རུས་དང་། ཉི་མ་ཆ་བའི་རུས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོན་གྱི་མདངས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བས་སོ། །**ཚོན་གྱི་ལས་འདྲི་ནི།** ཁང་བ་བཟང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་
 རི་མོ་འབྲི་བ་དང་། གོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འོ། །**སྤྱང་ཚུལ་ནི།** ཐོག་མར་ས་གནི་
 གཙང་མར་བྱ་ཁིང་རྩེས་སུ་ས་སྤྱངས་ནས་བྱའོ། །**ལྷ་པ་ཚྱད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི།**

དགོས་པ་ལྟོས་ནས་མི་ཚྱད་པ་དག བྱེད་ན་ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཅིག་པས། ༡༡༤

མ་གུས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ཡལ་བར་མི་འདོར་དགག་པར་བྱ།

དགོས་པ་ལྟོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དགོས་པ་ལྟོས་ལན་ཚུན་ཚྱད་པ་དག་བྱེད་
 བ་ཚོས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པས་མ་གུས་པའི་སྒྲོས་ཚྱད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་དགག་པར་བྱའོ། །

གང་གི་ཚྱད་པ་གང་གིས་ཞི་བར་བྱ་ཞེན།

ཁྱིམ་ས་འཆལ་གྱུར་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྷན་གྱིས། རྒྱལ་མཉམ་རྒྱམས་ལ་མང་ཐོས་གྱིས། ༡༡༥

ཐོས་པ་མཉམ་ལ་སྒྲོབས་པ་ཅན། སྒྲོབས་པ་མཉམ་ལ་འང་ཐུལ་བྱུང་གིས།

རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་ཚྱད་པ་ལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བར་
 བྱའོ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྱད་པ་ལ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བར་
 བྱའོ། མང་དུ་ཐོས་པ་མཉམ་པའི་ཚྱད་པ་ལ་ནི། སྒྲོབས་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །
 སྒྲོབས་པ་མཉམ་པའི་ཚྱད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱའོ། །

གང་ཞིག་དང་ཐོར་ཚྱད་པ་ལ། ཉེ་ཡི་ཚིག་གིས་འདུལ་གྱུར་པ། ༡༡༦

སྒྲོབས་ཅན་ཉིད་ལ་འང་གང་ལྟག་པ། ཉེ་དག་ཚིག་གིས་འདུལ་བ་ཡིན།

གང་ཞིག་དང་ཐོར་ཚྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཉེ་ཡི་ཚིག་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་གང་གི་ཚོག་གིས་ཤེ་ན། སྒྲོབས་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲོབས་པ་གང་
ལྟག་པ་དེ་དག་གི་ཚོག་གིས་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

རབ་རྒྱ་ངེས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཚུད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བོས།། ༡༡༩

ཕན་ཚུན་ནང་འཁོན་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་ན་བཏང་སྟོམས་གཞག་པར་བྱ།།

ཡང་ན་ཚུད་པའི་དོན་རབ་རྒྱ་ངེས་པའི་སྒྲོང་ལྷན་པ་ཚུད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བོ་ཡིས་ཕན་
ཚུན་ནང་འཁོན་བསྟན་པ་ལ་ནི་ཚུད་པ་བྱེད་མོད་ཀྱི། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ།།

མི་མཐུན་པས་ཀྱང་ལམ་དག་ཏུ། །ཐུང་ན་ཀན་ལ་བྱག་བྱ་སྟེ།། ༡༢༠

དེས་ཀྱང་ནད་མེད་གྱུར་ཅིག་བཟོད། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་ལྟར་བར་འགྱུར།།

དག་སྒྲོང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་གཉིས་པོ་ལམ་དུ་ཐུང་ན་གཞོན་པས་ཀན་པ་ལ་
བྱག་བྱ་སྟེ། ཀན་པ་དེས་ཀྱང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ལས་གཞན་དུ་མ་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ།།

དུག་པ་བསྐྱོལ་ཁང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོལ་ཁང་ནི་ནད་པ་ལ་གནང་ཞིང་། བསྐྱོལ་
ཁང་དེར་འཛོལ་བ་གོས་དམར་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བསྐྱོལ་ཁང་བྱས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི། །སྒྲོ་བྱུང་བྱུང་མ་གཞག་བྱ་སྟེ།། ༡༢༡

དག་སྒྲོང་རྣམས་ནི་བྱས་སྒོད་དག །བྱེད་པ་མ་དད་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ།།

བསྐྱོལ་ཁང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། བསྐྱོལ་ཁང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱས་བྱེད་དུས་
སྒྲོ་བྱུང་བྱུང་མ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་དང་། བྱས་མེད་དང་། ཉི་མ་ལ་སྒོད་པར་བྱེད་
པར་འདོད་པ་དག་གི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཞན་དག་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བདུན་པ་གནས་མཛེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། རི་མོ་རུང་མི་རུང་གིས་མདོར་བསྟན།
བྱི་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བས་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་བོ་ནི། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྒྲིམ་བརྩོན་སྒྲིམ་ཆོག་ཆོག་དག་གིས། །རི་མོའི་ཆོག་དེ་དག་གནང་།། ༡༩༩

སྒྲིམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིམ་བརྩོན་རང་གི་གནས་སུ་ཁ་དོག་སྒྲིམ་
ཆོག་པའི་ཆོན་དག་གིས་བྲི་བའི་རི་མོའི་ཆོག་དེ་དག་དག་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་གནང་ངོ་།།
གཙུང་དག་འ་བོས་བཟང་མོའི་གཟུགས་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་དག་ལ་མི་རུང་བའི་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་སོ།།

དག་སྒྲོང་གང་དག་འབྲིར་མི་རུང་བ་སེམས་ཅན་པོ་མོའི་རྣམ་པ་འདོད་པའི་ལས་སྒྲོང་
རྒྱལ་འབྲིར་མི་རུང་བས་གནང་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ།།

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།**

གནས་ཁང་དག་ཏུ་རུས་པ་ཡི། །ཆོག་པ་བཅས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བྲི།། ༡༩༩

གཅེར་བུ་སོ་གཅིག་པ་འཛིགས་པ་ཡི། །ཐོད་པའི་ཐོང་བ་རྒྱན་དུ་བྲི།།

གནས་ཁང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་སོ་དྲུག་སྟེ། **གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དུ་ནི།** སྒྲིམ་
བརྩོན་པའི་དོན་དུ་རུས་པའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བྲི། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། གཅེར་བུ་སོ་གཅིག་པ་འཛིགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་རྒྱན་དུ་ཡོད་
པ་བྲི་བར་བྱའོ།།

རྩ་བའི་སྒྲོ་རྩེ་དབང་ལྷག་ཆེ། །ཀྱན་དག་འ་བཞེན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཅན།། ༡༩༧

ལག་ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་ཡི། །གཞོད་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བྲི།།

རྩ་བའི་སྒྲོ་རྩེ་ཐུག་རྩེ་དུ་ནི། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གཞོད་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བྲི། ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། ཀྱན་ནས་དག་འ་བ་འཇུག་པའི་བཞེན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཅན་ལག་ན་བེ་ཅོན་
ཐོགས་པའི་རྒྱལ་ལོ།།

ཚོ་འབྲུལ་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་པ་ལ། བཤེར་གཤེགས་གཟུགས་མང་བཞུགས་པ་དང་། ༡༥༥
སྤྱི་པ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་དག་ཏུ། སྒོ་ཁང་ལོགས་ནི་གཉིས་སུའོ།

སྒོ་ཁང་གི་ཁོར་ལོ་འཁོར་བར་དག་ཏུ་བྱི་བའི། ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་འཁོར་བྱ་བ་སྐྱོད་ཀྱིས་
པའི་གདན་ལ་བཤེར་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་གཟུགས་མང་པོ་བཞུགས་པ་བྱེད། སྒོ་ཁང་
གི་ལོགས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་བར་དག་ཏུ་ནི་སྤྱི་པ་འཁོར་ལོ་བྱེད། **མདོ་རྩ་བར།**
སྒོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འོ། ཆ་ལྟ་པར་བྱེད། རྟེན་དུ་ལྟ་དང་མི་རྒྱུ་མས་སོ། སྤྱི་པ་
བཞི་པོ་དག་གོ། རྒྱུ་ཏེ་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཟླ་བ་ཆུང་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱོད་བཤེགས་ཀྱང་འོ། འདུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དག་
སྤྱག་རྟོན་དང་སྐྱོད་དང་ཕག་གི་རྒྱུ་པར་རོ། རྒྱ་མ་དེ་གཉིས་གཉི་ལྷག་གིས་བྱ་བར་
རོ། ཁོར་ཁོར་ལྷག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་།
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་རོ། རྟེན་དུ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱེད། དེའི་ཁོར་ཁོར་
ལྷག་ཏུ་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཙུམ་པ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **ལུང་རྒྱུ་**
འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆ་ལྟ་པ་ཞེས་བྱ་བའི། རིག་པ་ལྟ་པའོ། ཤར་གྱི་ལུས་
འཕགས་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྱི་པ་མིང་སྟེ། འདི་ནས་ཤར་བྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
ལུས་འཕགས་པ་དག་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་ཀྱི་བ་ལང་སྟོན་ཅས་བྱ་བའི། འདི་
ནས་ལུས་བྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྟངས་ལ་བ་ལང་དང་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། བྱང་གི་སྐྱོད་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི། འདི་ནས་བྱང་བྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མིའི་སེང་གེ་སྟེང་ན་སྐྱོད་གསུམ་པ་དག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛམ་སྤུའི་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འི། འཛིག་རྟེན་མདོན་པར་འབྲུལ་པའི་ཆོན་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་འཛམ་སྤུ་ཞེས་བྱ་
བས་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དག་གི་བར་

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི། ལུག་རོན་གྱི་གཟུགས་སམ་བྱད་མེད་གྱི་
 གཟུགས་སུ་བྱི། ཞེས་ངའི། སྤུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱི། གཏི་ལུག་ནི། ལག་གི་གཟུགས་
 སུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཟུགས་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྟོན་པ་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྩལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་
 རོ། །ཚོ་རུན་ཁྱུང་མོའི་རྩལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་རྩལ་བཅུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 རོ་རུན་ཁྱུང་མོའི་རོ་བ་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྔ་བའི་འཁོར་མོའི་
 ཁོར་ཁོར་ལུག་ཏུ་རྩལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་བྱི་བར་
 བྱ་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པ་དག་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མ་
 རིག་པ་ནི། བྱད་མེད་ཉིད་མ་འབྲས་པར་བྱི་བར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི། རྩ་མཁན་
 སྟོད་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྤྱིའི་གཟུགས་སུ་འོ། །མིང་
 དང་གཟུགས་ནི། བྱད་མེད་དང་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་མཆོད་དུག་ནི། སྤྱོད་མཆོད་དུག་པོ་དག་
 ལུལ་ཐ་དང་པ་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ། །རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་རིག་པ་
 ཀྱན་དུ་སྟོན་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྔ་བའི་ཆོར་བ་ཕྱིར་བར་བྱེད་པའོ། །ཤེད་
 པ་ནི། བྱད་མེད་བྱ་འཆོ་བའོ། །ལེན་པ་ནི། བྱད་མེད་ལ་མངལ་གནས་པ་འཇུག་
 པའོ། །ཤིད་པ་ནི། མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྲང་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི། འབྲངས་པ་དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་པའོ། །ཁ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་པའོ། །ཤི་བ་ནི། མི་ཤི་བའི་
 གཟུགས་སུ་བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་
 མི་རྟག་པས་གཟུང་བར་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་

ཀྱི་མཐུར་ཐུག་པ་མན་ཆན་ལ་འགའ་ཡང་རྟག་པར་གནས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བྱི་བར་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་
ཐབས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཙང་ཁང་སྒོར་ནི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས། །མེ་རྟོག་ཐེང་ཐོགས་བྱི་བྱ་སྟེ། ༡༢༥
གྲུས་པས་བཟའ་བ་མང་ཐོགས་ནི། །བྱམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ས་དག་ཏུ་ལོ། །

གཙང་ཁང་གི་སྒོར་ནི། ལག་ན་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་ཐོགས་པའི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་བྱི་བར་
བྱའོ། །གྲུས་པས་བཟའ་བ་མང་དུ་ཐོགས་པ་དག་སྒོར་ལ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི་བྱམས་ཀྱི་
བཀོད་པའི་ས་དག་ཏུ་བྱའོ། །

མངོད་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ནི། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ལྷ་གྱའི་མིང་། ༡༢༦
ཁ་ནས་རིན་ཆེན་མང་སྒྲུག་པ། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་ཐོགས་པའོ། །

མངོད་སྒོར་ནི། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ནོར་གྱི་བདག་པོ་བྱི་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ལག་
ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གྱའི་མིང་ཅན་ནེ་ལེ་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྒྲུག་པོ་དང་། གསེར་གྱི་
བུམ་པོ་བཟང་པོ་ཐོགས་པའོ། །

ཀྱན་ནས་འདུ་བའི་ཁང་པར་ནི། །བརྟུལ་ལྷན་ཀན་ཞིང་ཀན་པ་རྣམས། ༡༢༧
ཆོས་དང་མངོན་བརྗོད་འཆད་པ་ནི། །བྱེད་པ་མངོན་པར་གནས་པ་བྱི། །

དག་སྒོར་རྣམས་ཀྱན་ནས་འདུ་བའི་ཁང་པ་སྒྲོང་སར་ནི། །བརྟུལ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་
ཀྱན་ཤེས་ཀོ་ལུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཀན་ཞིང་ཀན་པ་རྣམས་མངོན་པར་གནས་པ་བྱི། ཚུལ་
རི་ལྷར་ན། མདོ་སྡེའི་ཆོས་དང་། མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་གཞན་ལ་འཆད་
པའི་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །

བསྟོ་ཁང་མེ་ཡི་གནས་སུ་ནི། །མདོ་སྡེ་ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་བྱི། ༡༢༨

ནད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞུགས་ནི། རྟ་པའི་དཔུགས་འབྱིན་བླ་མར་མཛད།།

བསྟོ་ཁང་བྱས་ཕྱིན་ཅིང་མེལ་སྟོན་པའི་གནས་སྤྲུལ་། མདོ་རྩེ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་འོ་ཕོ་
ཉ་སྟེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བའི་གཞུགས་བྱིའོ། རྟ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གཞུགས་ནད་པའི་དཔུགས་འབྱིན་བ་དང་། རྟ་པས་བླ་
མར་མཛད་པའི་ཚུལ་བྱིའོ།།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཕུན་ཆོགས་པའི། གྲུ་མོ་ཚུལྱི་གནས་སྤྲུལ་། ༡༣༠

དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སྤྲུལ་རུང་བ་ནི། བཤང་དང་གཅི་བའི་ཁང་པར་རོ།།

ཚུའི་སྟོན་གཞག་པའི་གནས་སྤྲུལ་། གྲུ་མོ་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་གྱུན་གྱིས་སྤྲུང་པར་
བྱིའོ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བའི་ཁང་པར་ནི་དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སྤྲུལ་རུང་བ་རྣམས་བྱིའོ།།

ཁང་བཟང་དག་གི་ངོས་དག་ཏུ། ཐུབ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟེས་རབས་བྱི། ༡༣༡

དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་དང་ནི། ལྷ་འོད་བཟོད་པར་སྤྲུལ་ལ་སོགས།།

ཁང་བཟང་མཆོག་གི་ངོས་འོགས་དག་ཏུ་ནི། ཐུབ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟེས་རབས་བྱིའོ། སྟེས་
རབས་ནི། དཔེར་ན། ཐམས་ཅད་སྟོལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་གྲོང་བདལ་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་ན་གནས་པ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ནི། རྟོན་
པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་ཕན་བློ་མ་ལ་སེམས་པ་སྤྲུལ་པའི་བྲམ་ཟེ་
མེའུ་དེ་ཅུ་ལ་དཔུ་སྟེར་བ་ན། རྟོན་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་པོ་ལྷ་
བརྒྱུ་པ་ཕྱག་བདུན་བྱིན་ཀྱང་མ་ཉན་པས་རྟོན་པོ་དེ་སྟོང་བདུན་དུ་གས་ཏེ་གིའོ། འདུ་
གིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བྲམ་ཟེས་རལ་གྱིས་བཅད་དེ་བྱིན་པས་སྟོན་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
གྲགས་པ་ན། བློ་མ་ལ་སེམས་ཕྱག་དོག་གིས་གས་ཏེ་གིའོ། རྟོན་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་
སྟོང་བདུན་དུ་གས་ཏེ་གིའོ་ཞེས་མདོ་མཛདས་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། བཟོད་པར་སྤྲུ་
བ་ནི། བླ་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བུ་ཆེ་གོས་ཀ་གིས་མཛེས་དགའ་རབ་དུ་གྱུར་

ནས་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་བཟོད་པར་སྒྲིབ་པར་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་རྒྱལ་པོ་
འཐབ་མོ་སྒྲེས་གྱིས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པའོ། །སོགས་པ་དེད་དཔོན་ཐབས་
ལ་མཁས་པར་སྒྲེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའོ། །**གཉིས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི།**

གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་འདུལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་དད་འཕེལ་བྱིར། ། ༡༣༢
རི་མོའི་ཚོག་བཟོད་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གནང་། །

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རི་མོ་བྱི་བའི་ཚོག་འཛིན་བཟོད་པ་འདི་
ནི། ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྟོན་པས་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གནང་སྟེ། དགོས་
པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱོད་ས་སོགས་དངོས་སུ་བལྟས་པས་འདུལ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་
པ་རྣམས་མངོན་པར་དད་པ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུའོ། །

གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བས་དོན་བསྐྱུང་བ་ནི། འག་འཁྱིག་གིས་རི་མོ་ཅན་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བྱམས་དང་ཁང་བཟང་རྣམས་སུ་ནི། །ཆེད་དུ་མེ་སྐར་མི་བྱ་སྟེ། ། ༡༣༣
དགོས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་ནི། །མདག་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བཞེད། །

བྱམས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་དང་། ཁང་
བཟང་རི་མོ་བྱིས་པ་རྣམས་སུ་ནི། ཆེད་དུ་མེ་སྐར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དུ་བས་རི་མོ་རྒྱད་ཟ་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དགོས་པའི་དབང་གིས་མེ་སྐར་དགོས་པ་བྱུང་ན་དགོས་པ་དེ་
དང་མཐུན་པར་མེའི་མདག་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བཞེད་དོ། །

ས་གཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ལ། །མེ་ནི་བྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ། ༡༣༤
དེ་བྱིར་དེ་ནི་སྐར་བའི་བྱིར། །མེ་ཡིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །

ས་གཞི་ཉལ་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལ་མེ་ནི་གྱང་བ་

བར་མི་བྱ་སྟེ། ས་གཞི་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ན་མེད་ཐུང་བའི་བྱིར།
སྤྱང་ལྟ་བུ་མེད་མྱོང་རྗེས་སྤྱག་ནང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་ཆན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། ༡༣༥
དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། གང་ཞིག་རིགས་ན་འདའ་མི་བྱ།

སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་
མི་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ཆན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གང་ཞིག་རིགས་ཤིང་འཐད་ན་འདའ་བར་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། མྱོང་
གཞིའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱུ་ཤེའི་གོང་གུད་ཀྱི་ཡུལ་གིང་སྤྱུ་ལ་བྱུང་གཅིག་གི་ཚལ་དུ་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
བའི་ཆེ་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཁུས་པས།

དང་པོ་འདིར་ནི་གང་ཅུང་ཟད། གནང་མེད་བཀའ་པ་མེད་པ་ནི། ༡༣༦

གང་ཞིག་རུང་དང་མཐུན་པ་ན། དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱད།

མི་རུང་བ་དང་ཉེ་ལྟ་ན། རྩོམ་བཅོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་སྤྱད། ༡༣༧

འདི་ནི་ཆོས་འདུལ་མདོར་བསྟུས་པ། བསྟན་བཅོས་སྟོན་མ་ལྟ་བུར་གཞག།

དང་པོ་འདིར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་འདིར་སྟོན་པས་གང་ཅུང་
ཟད་གནང་བའི་གསལ་ཁ་མེད་པ་དང་། བཀའ་པ་མེད་གསལ་ཁ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གང་
ཞིག་སྤྱད་དུ་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ན་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །སྤྱད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ན་རྩོམ་བཅོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་
སྤྱད་དོ། །རུང་མཐུན་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མདོར་
བསྟུས་པ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུར་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་སྐྱོད་གཞིའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་པ་བཞུགས་ཏུས་ཀྱི་སྐྱོད་གཞི་
དང་། སྐྱོན་བྱུང་བའི་ཏུས་ཀྱི་སྐྱོད་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཉེ་བར་ལའོར་གྱིས། མ་འོངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དྲན་པ་ཉམས་པ་
སྤེ་སྤྱོད་དང་། སྐྱོད་གཞི་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེས་ཞུས་པས།

འདུལ་བ་འམ་ནི་མདོ་སྤེ་ཡི། །སྐྱོད་གཞི་གསལ་པོར་མ་དྲན་ན། ། ༡༣༩

བཞུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །གང་འདོད་དོན་ནི་སྤོས་པར་བྱ། །

འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤེ་སྤྱོད་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིང་།
འདུལ་བ་འམ་མདོ་སྤེའི་སྐྱོད་གཞི་གསལ་པོར་མ་དྲན་ན་གནས་ནི་སྐྱོན་པ་བཞུགས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དམ། ཡང་ན་ལན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གང་
འདོད་པ་དེ་ནས་སྤོས་ཤིང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱེར་དུག་པོ་གང་ཞེན།

མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་པ་ཀ། །བླ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ཡངས་པ་ཅན། ། ༡༤༠

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་གྲགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་གྲེས། །

ཡོན་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་། ལག་གི་གྲུ་གྲུ་རིའི་བྱས་བྱས་པ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཞོན་རུ་ང་ལས་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་གན་དུ་གཞོད་སྦྱིན་ལྟ་གནས་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཙལ་དང་སངས་གཏེ་ཁྱི་སྤངས་ཤིང་པོ་བྱང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གདུགས་དང་། ཅོད་པན་དང་། དཔུ་རྒྱུན་ཁྱེར་ཏེ་རང་ལྟགས་ནས་གནས་བཅས་པས་
གནས་བཅས་དང་། གྲུ་ཙམ་པའི་གནས་སམ་ཤིང་ཙམ་པའི་ཆལ་དུ་བཅུགས་པས་ཙམ་
པ་ཀ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་བ་ར་ཏ་ཀས་བསྐྱོར་བས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དང་། གནས་གཞན་ལས་རྒྱ་ཆེ་
བས་ན་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བཏགས་སོ། །མཉན་ཡོད་ནི། གཞི་འགྲེལ་ལས། དྲང་སྟོང་
མཉན་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི། ཕྱན་
ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁང་བ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བཞིག་པ་ལས་བྱིས་ཁང་བ་ཐམས་

ཅད་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་མིང་དུ་བྱས་པས་བཤེག་མ་ལུས་པས་ཞེས་དང་།
སྒོ་བ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་བྱས་པས་ཞེས་སོ། །དུག་
པོ་འདི་དག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ཤེས་སོ། །

ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཏེ། །ས་བདག་མི་དབང་གསལ་རྒྱལ་བཞིན། །༡༤༠
བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ས་གསྟེ། །བཞིན་དེས་དག་ནི་སྒོས་པར་བྱ། །

ཁྱིམ་བདག་གི་མིང་མི་དྲན་པར་བཞིན་ན། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་བཞིན་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་སྦྱིན་པའི་བྱ་སྟེ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་
ཟས་བྱིན་པས་ཟས་སྦྱིན་དུ་གྲགས་སོ། །ས་བདག་གི་མིང་བཞིན་དགོས་ན་མི་དབང་
གསལ་རྒྱལ་བཞིན་དོ། །བྱད་མེད་དག་བསྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དགོས་པ་བྱུང་
ན། རི་དྲགས་དགའི་མ་ས་གསྟོས་སོ། །གྲོང་གཞི་གསལ་པོར་མི་དྲན་པ་བཞིན་དེས་
པའི་སྒོ་ཅན་དག་གིས་ནི་འདི་དག་བཞིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐོན་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་གྲོང་གཞི་ནི།

གྲོང་ཁྱེར་བླ་རྒྱུ་སྟེ། །ས་བདག་ཡང་ནི་ཆངས་སྦྱིན་ནོ། །༡༤༡
སྦྱོས་པའམ་དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །བསྟེན་གནས་སྟེར་ན་བསྐྱབ་བྱ་བ། །
དང་པོའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ལ། །འོག་པ་དྲན་པ་མི་གསལ་ན། །༡༤༢
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་མཐར་ཐུག་པ། །འདི་ནི་སྐབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །

གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དེ། ཐོན་བྱུང་བའི་གཏམ་བཞིན་ན་གྲོང་ཁྱེར་
ནི་བླ་རྒྱུ་སྟེ་སྦྱོས་ལ། ས་བདག་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྦྱིན་ནོ། །བསྟེན་གནས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྦྱོས་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཐོས་པ་སྟེར་
པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོའི་གཏམ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གྲོང་གཞི་གང་ཡིན་ལ་འོག་པ་དྲན་པ་མི་གསལ་
ན་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་གྲོང་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་།

གང་ཟག་གང་ལ་བཅའ་བ་མཛད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་ཐུབ་པས་ཐུན་ཚེགས་ལས་
གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་གསུངས་
ཚུལ་བསྟུ་བ། བར་གྱི་མཛད་པ་བསྟུ་བ། མཐུག་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་བྱས་པ་འདི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་གསུངས་ཚུལ། འདུལ་བ་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ཐོག་མར་གསུངས་པ་དང་། བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐ་མར་གསུངས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་བླ་རྣམ་སྟེར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། ། ༡༥༩

ལྷ་སྡེ་བཟང་ལ་ཡན་བཞེད་པས། །མདོ་སྡེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཐོག་མར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པས་ཐོག་མར་བླ་རྣམ་སྟེར་གཞིར་
ཀུན་གཤམ་གོ་ལྟ་རྒྱུ་སོགས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་། ཉེ་བའི་ལྷ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཡན་པར་བཞེད་
པས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་མདོ་སྡེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། །ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ནི། ཀུན་གཤམ་གོ་ལྟ་རྒྱུ་དང་། ཏྲ་ཐུལ་དང་། བཟང་ལྷན་
དང་། རྒྱུངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་ནོ། ཉེ་བའི་ལྷ་སྡེ་ནི། གང་པོ་དང་། བྲགས་པ་དང་།
རྩི་མེད་དང་། བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟངས་སོ། །

མདོ་སྡེ་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་པ་འང་གང་གི་འཁོར་ཀུན་ནི། །

གཉིས་པ་འང་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཅིག་སྟེ། འདིར་མདོ་སྡེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
པ་འང་སྟོན་པ་གང་གིས་གནས་དེར་འཁོར་དེ་དག་ཀུན་ལ། དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་ཀྱི་བར་གསུངས་པས་ཀུན་གྱིས་ཀོ་ལུ་རྩི་བྱས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་། རྟ་ཐུལ་ལ་
སོགས་པ་བཞིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་།།

མདོ་སྒྲེལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ནི། ལྷོན་པ་གང་གིས་འཁོར་ལྷ་སྒྲེ་ཀུན་ལ་དགོས་སྒྲོང་
དག་གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ན།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མུང་པོར་བཅས། ༡༤༤

བདག་འཛིན་ཞགས་པ་གཅིག་སུ་ཡིས། །འཆིང་བ་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་མཛད།།

གཟུགས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མུང་པོར་
བཅས་པ་ལ་བདག་རྟ་འཛིན་པའི་ཞགས་པ་འཆིང་བྱེད་གཅིག་སུ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་
བ་མཐའ་དག་གྲོལ་བར་མཛད་པས། རྟ་ཐུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བཞིས་ཀྱང་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པོ།།

གཉིས་པ་འདུལ་བ་གསུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་པོ་གསུངས་པ་
དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་པ་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་སྒྲེ་བཟང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གོས་དག་ལེགས་བགོས་འཆོམ་དང་མཛེས།། ༡༤༥

ལྷུ་མ་པོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡིན།།

ལྷ་སྒྲེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། བ་རྩ་ཆ་སྒྲེ་ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
གམ་ཐབས་ཀྱི་གོས་དག་ལེགས་བར་བགོ་ཚུལ་དང་། རིང་ཐུང་འཆོམ་པ་དང་། ཚུལ་
མཛེས་པ་དང་། ལྷུ་མ་པོར་བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་
དག་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །**གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་གསུངས་ཚུལ་ནི།**

ཇི་ལྟར་གནས་ནི་གཙང་མའི་ལྟ། །བག་ཡོད་གོས་ཡོངས་གྱོན་བྱེད་པ།། ༡༤༦

དེ་བཞིན་སྐབ་པས་དགེ་སློང་ལ། ལྷུ་པོར་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན།།

ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཡང་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་སྐབ་པས། དགེ་སློང་རྣམས་
ལ་སློང་གཡོགས་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལྷུ་པོར་རབ་ཏུ་བགོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཇི་
ལྟར་ན། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དག་བག་ཡོད་པར་གོས་ལྷུ་པོར་ཡོངས་སུ་གྱོན་པར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགོ་བར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་བསྐབ་པའི་གཞི་གསུམ་པ་གསུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷག་མ་མེད་པའི་
ཉེས་པ་སྤང་བའི་བསྐབ་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་
བསྐབ་གཞི་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐབ་པས་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །བཟང་སྦྱིན་ལ་སོགས་མཐོ་རིས་དང་།། ༡༤༡

ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་དུག་ལ། །བསྐབ་པའི་གཞི་ཡང་བཅའ་བར་མཛད།།

སྐབ་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྐབ་པས་ཡུལ་གང་དང་། གང་ཟག་གང་
ལ་བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཀ་ལན་༡་ཀའི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བཟང་
སྦྱིན་དང་། ཞོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་བསྐབ་པའི་གཞི་ཡང་བཅའ་བར་
མཛད་དོ།།གཉིས་པ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་བསྐབ་གཞི་བཅའ་བ་ནི།

སོ་ཀའི་དུས་ན་མཐའ་མེད་པའི། །རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ཇི་བཞིན་དུ།། ༡༤༢

གང་གིས་དང་པོར་འདུལ་བ་ལ། །རྩལ་བྱིམས་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ།།

དུག་སྡེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས།།

སོ་ཀའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། སོས་ཀ་ཆ་བས་ཉན་པའི་དུས་ན་མཐའ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚོར་གྱིན་ཏུ་སྦྱོར་བས་བྱས་ལ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་གང་གིས་
དང་པོར་འདུལ་བ་ལ་སྦྱོར་བཞིན་དུ་གདུང་བ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྩལ་བྱིམས་དྲི་མ་སྦྱང་བར་

མཛད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་ལ་སྐྱལ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དྲུག་སྡེ་རྣམས་སོ།།

ངོ་མཚར་བཅས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན།། ༡༤༩

མཚོན་པ་མེད་ཀྱང་བྱུང་བ་སྟེ། །བཟང་པོ་དེ་དག་དྲང་སྟོང་ཆེ།།

འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་འཆར་བ་ལ་སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཅས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲོབ་ཆོག་སྟེ་གྲི་སྟོང་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པས། འདི་དང་འདིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་
སྐྱལ་བྱེད་མཚོན་པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བའི་སྐྱལ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
དག་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་བཟང་པོ་དང་། གཡོ་སྒྲུ་དང་བྲལ་བས་དྲང་སྟོང་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །**དྲུག་སྡེ་གང་ཞིན།**

དགའ་པོ་ཉི་དགའ་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་། །འཆར་ཀ་འདུན་པ་ན་བས་སོ་སྟེ།། ༡༥༠

མཁས་པ་དཔའ་པོ་དྲུག་སྡེར་གྲགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་མཛད།།

མི་དྲུག་པན་ཚུན་སྡེ་ཞིང་གནས་པས་ན་དྲུག་སྡེ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དགའ་པོ་དང་། ཉི་
དགའ་དང་། འགྲོ་མཁྱོགས་དང་། འཆར་ཀ་དང་། འདུན་པ་དང་། ན་བས་སོ་སྟེ་འདི་
དག་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་མཁས་པ་དཔའ་པོ་དྲུག་སྡེར་གྲགས་ཏེ། དྲུག་པོ་པན་ཚུན་
སྡེ་ཆོན་དུ་རྗེས་སྟུ་མཐུན་པ་དག་ནི་དྲུག་སྡེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དྲུག་སྡེ་ལོ་ན་
ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་ལྔ་པ་དང་། དག་སྟོང་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་མཛད་དོ།།

སྤར་ཡང་དེ་དག་གིན་ཏུ་བཟང་། །རབ་བསྐྱགས་སུན་པ་འཛོམས་བྱེད་པ།། ༡༥༡

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལྟར་ཡང་། །འདུལ་བ་ལས་ནི་འདའ་མི་བྱེད།།

བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྟུ་འདའ་བར་མི་བྱེད་པས་སྤར་ཡང་དེ་དག་གིན་ཏུ་བཟང་
ངོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་གིང་། འདུལ་བའི་སྤང་དོར་ལ་ལྷོངས་པའི་སུན་པ་

ཡང་འཛིན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། མཐུན་པ་དུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་གང་ལྟར་ཡང་འདུལ་
བའི་བསྟུན་པ་ལས་ནི་འདྲ་བར་མི་བྱེད་དོ།

སངས་རྒྱལ་སྐུ་གང་གྱུར་པ། རྟེན་གཤམ་ཉན་བསམ་མི་བྱེད། ༡༥༢

གང་འདྲིར་ཉེ་བར་བསྟུན་པ་ནི། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག།

དུག་སྒྲུབ་གང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་སྐུ་གང་པ་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱེད་མེ། གང་འདྲིར་སྟོན་པས་ཉེ་བར་བསྟུན་པའི་བསྟུན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།

གཉིས་པ་བར་གྱི་མཛད་པ་བསྟུན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟུན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་
བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི།

ཡུན་རིང་བསམ་གསལ་སྒྲིག་མི་ཤེས་པས། འགྲོ་བ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་འདི། ༡༥༣

གང་གིས་དམ་ཚེས་བསྟུན་པ་ཡི། ལག་པས་བསྟུལ་ཏེ་སད་མཛད་པའོ།

ཡུན་རིང་གོམས་པས་བསྟེད་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་ནི་བསྟུན་པ་སྟེ། ༡༥༤

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ནི། རྣམ་བཅུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན།

ཡུན་རིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟེན་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་
མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིག་
པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་མ་དུག་པའི་རྒྱལ་འགྲོ་བ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་འདི་གང་གིས་དམ་
པའི་ཚེས་མུད་དུ་བྱུང་བ་བསྟུན་པའི་ལག་པས་བསྟུལ་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ལས་སད་
པར་མཛད་པའོ།

དེ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་སྟེ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་
ལོགས་པར་གོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་བསྟེད་པར་མཛད་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། མཐའ་
ལས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་བསྟུན་པར་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་དང་། ༡༥༥
སྐྱེ་ཆེ་ལྡན་ཆ་འདོར་བ་དང་། མཆོག་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

གཞན་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ༡ གཞན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ༢ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ༣ སྐྱེ་ཆེ་ལྡན་ཆ་འདོར་བ་སྟེ་ལྡན་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་མཛད་པ་
ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་གྲ་བྱལ་བ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་
པ་ལོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ནི་ཤུ་ཉེར་དགུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ས་དང་། ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀར་
སྟུང་ལ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་དབྱར་གནས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་
ལོའི་གནས་སུ་མཛད་པ་དང་། གཉིས་པ་བེ་ལུ་བ་ནི་སུལ། ཡང་བེ་ལུ་བ་ནར་གསུམ་
པ་ལོ། ཡང་བཞི་པ་བེ་ལུ་བ་ནར་རོ། ལྷ་པ་མེ་ཤུའི་རོ། དྲུག་པ་གོ་ལེར་རོ། བདུན་
པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་སུའི་ཨར་མོ་ནིག་ཏུ་ལོ། བརྒྱད་པ་སུ་བྱ་སྒྲ་ར་གི་རིར་རོ། དགུ་
པ་ཀོ་ཤུ་སྟེ་སུལ། བརྒྱ་པ་སྟེ་ལ་བརྟལ་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་དང་པོ་ཆེ་ཤུ་རི་ལེ་ཡའི་ནགས་སུལ། རྒྱ་
བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལོ། བརྒྱ་གཉིས་པ་བེ་རུ་ལི་གྲོང་དུ་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་
མཆོད་རྟེན་གྱི་རི་ལའོ། བརྒྱ་བཞི་པ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཏ་བ་ནི་ལྟ་ཁབ་དུ་ལོ། བཙུ་ལྷ་པ་ཀ་
པེལ་བ་ཏུ་སུ་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་ར་བར་རོ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ཨ་ཏ་བ་ཀར་རོ། བརྒྱ་
བདུན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལོ། བཙུ་བརྒྱད་པ་རྩ་ལི་ནིའི་བྲག་སྟུག་ཏུ་ལོ། ཡང་བརྒྱ་དགུ་
པ་རྩ་ལི་ནིའི་བྲག་སྟུག་ཏུ་ལོ། ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལོ། དབྱར་གནས་བཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་དུ་ཤར་ཕྱོགས་མ་མོ་ལྷོ་གྲ་རིའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སུལ། ཁྲོང་ཁྲོང་མཉན་ཡོད་དུ་
ལོ་ནི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་དབྱར་གནས་མཛད་དོ་ཞེས་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་འདོད་
དོ། དེས་ན་བཙུ་ལྷ་པ་ལྡན་འདས་ཤུ་གྲ་བྱལ་བ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུར་ཉོ་ཞེས་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བས་
བརྒྱད་པལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནམ་པར་ངེས་པའི་ལེ་ལུ་

སྤྱུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་སོ།། ༥ ཤེས་རབ་ཅན་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་
མཚོག་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་། །མཚམས་གཅད་པ་ནི་བསྐྱབ་བ་དང་།། ༡༥༤
ཚོ་འབྲུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་བ་དང་། །རྩུ་ཡི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།།

༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་། ༦ ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཚམས་
ཆེན་པོ་གཅད་པ་བསྐྱབ་བ་དང་། ༧ མཉན་ཡོད་དུ་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་བ་དང་།
༨ གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་བར་སྤྱུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་རྩེ་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།

ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ།། ༡༥༥
ཇི་སྲིད་མ་བཞོད་དེ་སྲིད་བར། །བྱ་ངན་འདའ་བར་མི་མཛད་དོ།།

༩ མཚོ་མ་དྲོས་པར་ཉན་ཐོས་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་བ་
དང་། ༡༠ ཇི་སྲིད་ཡབ་ཡུམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་མ་བཞོད་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་ངན་
ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་དེ། མཛད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཅན་
དུ་བྱོན་ཏེ་མཚན་མོའི་གུང་ཐུན་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་ནི་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཇི་
རྩ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལ། གང་གིས་བསྐྱས་པ་དང་།
བསྐྱས་པའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱད་པའི་ལམ་པོ་དང་། ལུས་གང་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། བསྐྱ་
བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བ་
དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་འདས་པའི་བྱི་དེ་དབྱར་བྱ་གོ་རྩེ་ཕུག་ཏུ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱིན་བདག་
བྱས་ནས། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྦྱོ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱོས་ཏེ་བསྐྱད་ནས་
དག་བཙོམ་པར་གྱུར་ཏེ་དག་བཙོམ་པ་ལྟ་བརྒྱར་ཆང་ནས།

གང་གིས་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་འདི། །འཛིག་རྟེན་སྣང་མཛད་རིན་པོ་ཆེ།། ༡༥༥

རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་བྱ་ལྟ་བུ། །སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། གྲུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པས་སྤྱད་པ་པོ་གྲུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱུང་བའི་བརྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱན་པ་སེལ་བས་གྲུང་དོར་སྣང་བར་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ།།

འོད་སྤྱང་གིས་གྲུན་དགའ་པོར་གྲུང་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་བྱུང་མེད་རྣམས་གནས་ངན་ལེན་གྲུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེད་བར་མི་བཞེད་པ་ལ་གྲུན་དགའ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་དང་ལྷན་པ་གྲུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་གཞན་སྤྱོད་པ་ན་ལན་གཞན་དུ་འདེབས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ན་བཟང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་སྤྱགས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལས་བཞེས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་འདེད་པར་ཞུགས་ཏེ། ཤིང་སྤྱ་ལ་ཐུང་གི་བྱུང་དུ་སྤྱེམས་པ་དང་ཚུན་གྱི་པ་ཅན་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕན་ཚུན་ཆོག་གས་གང་ལགས་ཞེས་མ་ཞུས་པ་དང་། ཁྲིམ་པའི་འཁོར་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟར་སེར་བ་བྱུང་མེད་དག་ལ་བརྟན་པས། དེ་ལ་མཆི་མས་བྱི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བཅས་ཕན་ཚུན་གས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱས་པར་འདུལ་བ་ཕན་ཚུན་གས་སུ་གཟིགས་པར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྤྱོད་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། མཚོ་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུ་གས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སང་གའི་ཁྱིལ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་སྟེང་ན་ཀུན་དགའ་བོ་བཞག་
ནས། **འོད་ཟུང་གིས།** སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་པན་བཞེད་པ། །ཀྱལ་བས་གསུངས་པའི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་མཆོག་གིས་གང་བཤད་པ། །ཆོ་དང་ལྡན་པས་མདོ་སྡེ་
བསྟུས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ལ་ཚོས་རྣམས་རབ་
གནས་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོས་རྟག་ཏུ་མཆོད་། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་
དོ། །ཀུན་དགའ་བོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་མདོན་སྟུམ་
དུ་ཐོས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཐོས་པ་རྣམས་མདོ་སྡེ་དང་བོ་གསུངས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
བཞེན་དུ་བསྟུས་པས་ན།

གང་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིས། །སྟེ་བའི་ལྷགས་སྟོག་རྣམ་གྲོལ་བ། ། ༡༧༩

ཐོས་འཛིན་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི། །སྟུང་བོ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་ལའང་།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞེསྟེ། གང་ཞིག་ཀུན་དགའ་བོ་ལའང་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐུ་ཡིས་སྟེ་བའི་
ལྷགས་སྟོག་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་
སྟོད་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་སྟུང་བ་པོའོ། **།གཉིས་པ་འདུལ་བ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ནི།**

གང་གིས་ངན་སོང་སྟུལ་གདུག་ནི། །འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་པའི། ། ༡༨༠

སྟུགས་ཀྱིས་གསོ་བར་མཛད་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་ལ་ཡང་།

གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞེསྟེ། སྟུར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉི་
བར་འཁོར་གང་གིས་འདུལ་བ་བསྟུས་པས་ན་གང་སྟུང་བ་པོ་མཐས་པ་ཉི་བར་འཁོར་
ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། **།དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན།** ངན་སོང་གི་སྟུལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ནད་
འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟུགས་ཀྱིས་གསོ་བར་མཛད་པའོ།

གསུམ་པ་མོ་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུ་གསུམ་པ་ནི།

གང་གིས་ཀུན་ནས་མ་མོ་ཡི། རྩེ་སྒོད་རབ་རྩ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། ༡༩༡

སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་གསལ་མཛད་པ། སྒོ་ལྷན་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ལའང་།

གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བའི་དོན་བསྐྱུང་བའི་
 ཆེད་དུ་མ་མོ་བསྐྱུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་རྩ་བ་དུན་ལ་སོགས་པ་གང་
 གིས་ཀུན་ནས་མ་མོ་འེ་སྒོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རབ་རྩ་བསྐྱུན་པ་ཡིས་སྒྲོན་མ་བཞིན་
 དུ། མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་རབ་རྩ་གསལ་བར་མཛད་པ་སྒོ་ལྷན་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་
 ལའང་ཐུག་འཆལ་ལོ། འོད་སྤངས་གིས་བསྐྱུ་བ་བྱས་པའི་བསྐྱུ་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཀྱེ་
 མ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གསུང་ནི་ཆད་མེད་པ། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུན་
 བཅོས་འདི་བསྐྱུས་པས། གང་ན་འཛིག་རྟེན་སྒོ་རན་སུན་ཕྱེད་ཆུད་ཆོས་པ། སྒོ་གྲོས་
 རབ་རིབ་བསལ་བས་སྒྲོན་མར་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་སྟེ་སྒོད་གསུམ། འདིས་ལེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ༡༩༢

ལྷར་བཅས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། སྤྱང་བ་ཆེར་མཛད་འདི་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། འོད་སྤངས་འདིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་སྟེ་
 སྒོད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། འོད་སྤངས་འདི་ནི་ལྷར་བཅས་
 མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་ནི།

གང་དུ་ཐོས་ལྷན་འདི་དག་དང་། འགྲེལ་བཅོམ་སྟོན་པ་རིང་སྤངས་པ། ༡༩༣

ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས། ཡང་དག་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོར་གྲགས།

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཀྱན་
དགའ་པོ་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། ཐེག་པ་རིང་དུ་སྤངས་པའི་དབང་བཅོམ་པ་
ལྟ་བུ་པོ་ནི། ཡན་ཚུན་དཔང་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་
པའི་དཔང་པོར་གྲགས་སོ། །**གསུམ་པ་སྟུང་པའི་འཁོར་ནི།**

བརྒྱ་ཕྱིན་ཐོག་མར་བྱས་པ་ཡི། །ལྟ་རྣམས་དམ་ཆོས་གྲས་པ་ཡིས།། ༡༤༤

གང་དུ་འདུས་པ་ཆེན་པོས་ནི། །ནམ་མཁའི་ངོས་ནི་རྒྱན་དུ་བྱས།།

བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱས་པའི་ལྟ་རྣམས་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་གྲས་པ་ཡིས་གནས་གང་དུ་འཁོར་འདུས་པ་ཆེན་པོས། །ནམ་མཁའི་
ངོས་འདི་རྒྱན་འབྲུམ་པ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་ཡུལ་གང་དུ་བསྟུས་པ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མཐར་ཡང་ནི། །ས་གཞི་ལྟ་རྣམས་མེ་ཏྲོག་ནི།། ༡༤༥

ལག་ནས་ཀྱན་དུ་འཐོར་བ་ཡིས། །གང་དུ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་མཛེས།།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གནས་སུ་
བྲགས་པ་དེར་བསྟུས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཡང་
ནི་ས་གཞི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་ལག་ནས་ཀྱན་དུ་འཐོར་བ་ཡིས་ཡུན་རིང་དུ་མཛེས་
པར་གྱུར་པ་མཆོད་པར་འོས་པའོ། །**ལྟ་བུ་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་ནི།**

གང་ཆེ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཆོག་ །ཁུབ་ཉམས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན།། ༡༤༦

ལྟ་དང་མི་རྣམས་དོགས་འཛིགས་པ། །བསྟུས་པས་སྤྱར་ཡང་ཡིད་སོས་མཛད།།

གང་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རྟོན་པ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པ་གང་གི་ཆོ། དམ་པའི་ཆོས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

ཏུ་ཐུར་བ་ལྷ་ལྷ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཅིང་ཉམས་སུ་
 དོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱས་པས་སྐྱར་ཡང་ཡིད་སོས་
 པར་མཛད་པའོ།

གསུམ་པ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བསྟན་པ་
 དང་། འབྲས་སྐྱེལ་ལོངས་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི།
 རྒྱེ་དགུ་གསོ་བྱེད་སྒྱོབ་པའི་དཔུང་བྲལ་བ། ༡༢༧
 ཐུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་ཉེར་ཞིའི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར།
 བརྩོན་པས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པ་ན།

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོད་པ་སྤྱད་པར་མཛད་
 དོ། །གང་གིས་ན་ཐུབ་པས་སོ། །གང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནིའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་
 པའི་དཔུང་དང་བྲལ་བ་རྒྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱད་སེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ལམ་གྱི་ཉེན་མཛོན་མཐོ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཐར་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པས་སོ། །གནས་
 འཁོར་བར་རོ། །དུས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐླལ་བ་དུ་མར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

འོད་འབར་དཔུན་མཁུལ་གོས་བཅས་པ་དང་།
 རང་གི་ག་དང་རུས་དུམ་ཁྲག་རྒྱན་བཏང་། ༡༢༨
 ལྷས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོས་ཆ་འདྲ་ཡིད་འོང་བའི།
 བརྩན་མོ་མཆོག་སྤྱོད་དཔག་མེད་གང་དོན་ཕྱིར།

འོད་འབར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་མཛད་
 ཅེན། སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྩ་འོད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཚེ་ན་འོད་འབར་བའི་རིན་པོ་ཆེས་མཛེས་
 བའི་དབུ་མགུལ་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་པར་བཏང་བ་དང་། གོས་ནི། དབུ་ལ་ཐོད་དུ་
 བཅིངས་པ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་གོས་ནི་པགས་པ་སྟེ་ཡལ་བུ་རྩ་མེད་རི་ལ་གནས་
 བའི་གཙན་གཟན་ཀྱན་ཏས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རྩོན་པས་བཏང་བའི་
 མི་ལ་པགས་པ་བྱིན་ནས་ལུས་སྒྲིན་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུར་ཟར་བཅུག་པའོ། །རང་གི་
 ག་བྱིན་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་པ་ཁྲར་སྒྲུལ་པ་ལ་ག་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རུས་དུམ་བྱིན་པ་ནི།
 གྲུང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དྲུག་པས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོས་བསྐྱེལ་བའི་རྩོན་པ་ལ་
 མཆེ་བ་བྱིན་པའོ། །ཐག་རྒྱན་བཏང་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྒྲིན་
 ལྷ་ལ་ཐག་བྱིན་པའོ། །སྒྲིས་ཀྱང་རྩ་བ་ཆེས་པའི་ཆད་འདྲ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 བཙུན་མོ་མཆོག་བྱིན་མ་ནི་མཆོད་བཟོད་དུ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་
 གྱི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །འདི་དག་གིས་ཕྱིན་དྲུག་
 གི་དང་པོ་སྒྲིན་པའི་སར་ཕྱིན་བསྟན་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ནས་བསྟན་རྟོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ་ནི།

བདེར་གསེགས་དཔལ་བརྟེན་ཞི་ལམ་ཆོས་བསྟན་འདི།

རི་སྒྲིབ་མ་རུབ་བར་དུ་རྣམ་ཀྱན་ནས། ༡༥༩

སྟོམ་ལས་དོན་མེད་ལྟར་བ་རྣམ་སྤངས་ཏེ།

ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་བཙོན་བར་བྱ།

བདེར་གསེགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་ཐུངན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་དོན་མེད་པའི་སྟོམ་ལས་དང་། ལྟར་བ་རྣམས་སྟོ་རྣམ་པ་ཀྱན་

ནས་སྤངས་ཏེ། རི་སྤྱོད་དམ་པའི་ཚོས་མ་རྩལ་གྱི་བར་དུ་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

**གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། གང་ཞིག་བཤད་པ་དང་།
 བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བཤད་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

བདེར་གཤེགས་བཀའ་ནི་མི་རྣམས་ཚིག་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཐྱིར།།

ཚོས་གང་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཀྱང་སྟན་དངགས་མཚོག་གྱུར་ཏེ།། ༡༥༠

བསམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་འབྲས་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད།།

འདི་དེ་ལས་གཞན་བེ་ཤ་ཀས་ཀྱང་བྱས་པ་ལ།།

བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རྩ་
 བའི་ལུང་དང་། བཤད་པའི་ལུང་ནི་ཚིག་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། ལུང་གི་ཚོས་
 གང་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཀྱང་སྟན་ངག་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་ཏེ། དག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་
 བས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐྱིར་རོ།།

དོན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། འདི་ལས་བསྟན་པའི་དོན་ཐོས་པ་དང་།
 བསམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་མུང་འདས་ཐོབ་
 པའི་ཐྱིར། རྩ་བའི་ལུང་དང་། དེ་ལས་གཞན་བཤད་པའི་ལུང་གཉིས་པོའི་དོན་འགྲེལ་
 འདི་དག་བཅོམ་པ་བེ་ཤ་ཀ་སྟེ་ས་ག་ལྟས་ཀྱང་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི།

གང་ཞིག་མ་ཚང་ལྷག་གམ་ཡང་ན་གཞན་དུ་བྱས།།

སྤར་བཤད་རྣམས་ལས་གོ་རིམ་འཛེལ་བར་བཤད་ཀྱང་རུང་།། ༡༥༡

དེ་ཀྱན་རང་བཞིན་ཞི་བའི་བསམ་པས་བཟོད་པར་མཛོད།།

ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་ཡོང་བ་བརྟེན་འཛོམ་མིན་ནམ་ཅི།།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་འབྲེལ་བྱས་
པ་ལ་གང་ཞིག་དོན་ཆད་པས་མ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱས་པར་དག་གམ། ལུང་གི་
དགོངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་ལུང་དང་། བཤད་
པའི་ལུང་རྣམས་ལས་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་བཤད་ཀྱང་རུང་། དེ་ཀྱང་རང་བཞིན་ཞི་བ་
དགེ་བའི་བསམ་པས་བྱས་པས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག ཉེས་པ་ཡོད་པ་སྤྱི་དམ་ཞེ་
ན། ཉེས་པ་ཡོད་པ་སྤྱི་དེ། ཉམ་ང་བ་བཟོད་དཀའ་བའི་ལམ་དུ་ཡོང་བ་བརྟེན་འཆོས་
པ་སྤྱི་དམ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་སྤྱི་དམ་ལྟར་རོ།

**གསུམ་པ་བཤད་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཐུན་སྤྱི་ཚུགས་པར་སྟོན་
པ། གཞུང་དར་བར་སྟོན་པ། བསྟན་པ་གནས་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགེ་སྟོང་ཆོས་འདུལ་ཐིག་ལེར་བྱས་མཛེས་མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱུད་ལེགས་བརྒྱས་ལས།

གང་ཐོབ་བསོད་ནམས་དཔལ་དེས་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བདག། ༡༧

འདོད་པའི་འདམ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ནས་དད་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱིས་བརྒྱན།

མྱ་ངན་འདས་པར་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འདྲ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཤོག།

དགེ་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གནས་སྐབས་དད་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
དུ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འདྲ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བའི་
ལུས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་འདམ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་མྱ་ངན་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །
རྒྱ་གང་གིས་ན་དགེ་སྟོང་གི་བསྟན་བྱའི་ཆོས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བའི་རྒྱུད་ལྟར་མཛེས་པ་ལེགས་པར་བརྒྱས་པ་ལས་གང་ཐོབ་
པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དར་བར་སྟོན་པ་ནི།

གང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་གནས་འདོད་ཅིང་།
 བྱ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་འདོད་པ། ༡༥
 ཏྲག་རྩ་ཆོག་ལེར་བྱས་པའི་དོན་འདི་ཉིད།
 གྲོག་དང་འདོན་དང་སེམས་པ་ཉིད་དུ་གྲོག།

གང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་གང་དག་གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དྲི་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་རྩ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོག་གྲོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། དོན་འདི་སེམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གྲོག།

གསུམ་པ་བསྟན་པ་གནས་པར་སྒོམ་པ་ནི།

རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནད་འཆི་བའི་གཏུང་བས་གཏུངས།
 རི་སྒྲིང་དུས་ན་འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་དགའ་མགུར་བསྐྱེད། ༡༦
 དེ་ལྟར་དེ་སྒྲིང་སེམས་རྒྱན་དྲི་མ་ངན་འབྱུང་པའི།
 བདེར་གཤེགས་བཀའ་ནི་གང་གའི་ཚུ་བཞིན་གནས་གྱུར་ཅིག།

རི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། རི་སྒྲིང་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་འགོ་བ་
 གྱུན་དུས་རི་སྒྲིང་འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་དགའ་མགུར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྲ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་གཏུང་བས་གཏུང་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མའི་རྒྱན་
 ངན་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་ཏྲགས་ཏེ་གསུང་རབ་གསྒྲུབ་འཛིན་རྒྱུན་
 ལྟར་དྲི་མ་ཞི་བའི་སྤྲད་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ།

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མེད་ཀྱི་གི་
 ཐུང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་དག་འདུན་འབངས་ཀྱི་
 སྒྲོབ་མ་དབལ་འཕགས་པ་ས་གའི་ལྷས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མེ་
 ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་ལུང་དང་བཤད་པའི་ལུང་མཐའ་དག་གི་ཚིག་དོན་མ་
 ལུས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འབངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དག་
 བཅོམ་པ་དཔལ་འཕགས་པ་ས་གའི་ལྷས་མཛད་པའི་ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། །

ལོ་པར་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། བལ་པོའི་པ་རྩེ་ཏ་ཇ་ཡུ་ཀ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་
 དགེ་སྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ས་ད་
 བ་ག་རའི་པ་རྩེ་ཏ་བླ་རུ་རུ་སྒྲི་བྲི་ར་ལ་གཏུགས་ཏེ། སྒྲའི་དོན་ལ་མཁས་པ་རོང་
 སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་འགྱུར་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མེ་ཏོག་
 ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལེགས་བཤད་ཀུན་ལས་བལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཏ་
 བཛ་པེའུ་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་སྒྲོགས་ལ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལོ་བཅུ་ཕྱག་
 ལྷག་རིང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་སྐབས། གཞུང་འདིའི་བོད་འགྲེལ་ཆད་
 མར་གྱུར་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛལ་ཞིང་ལེགས་པར་
 བཏག་ནས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པ་ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བར་འགྲེལ་ཆུང་འབྲིང་པོའི་ཚུལ་དུ་རྩ་འགྲེལ་ཁོ་ན་གཙོ་
 བོར་བལྟས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་བ་པ་ཆེས་༡༥ ཉིན། བདག་ཅག་གིས་སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་དང་མྱོང་སྒྲ་བའི་རི་དྲགས་ནགས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་གནས་པའི། ཀམ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་གྲ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཡ་གུལ། བདག་གི་མཁན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་

ནས་སྒྲོས་ན་དཔལ་ཀམ་སྒྲོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྒྲོ་བའི་སེཌ་འམ་ཡ་སྒྲུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་
 མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསར་གཞིངས་གནང་བའི་བརྗེ་བྱ་གཙུག་
 ལག་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་
 བ་མེད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ལ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་ཅུང་ཟད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་བལ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས། ཤར་
 སྤྱོད་འོན་ཀྱང་སྤྱིངས་ཀྱི་བཙུན་བ་ཆེ་རིང་ཤར་བས་རང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ལ་སྒྱུར་
 བའོ། །

འདུལ་བ་མེད་ཀྱི་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་གི་ ས་བཅད་ཕྱོགས་སྒྲིག

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཉིས།

༡ མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་། 1

༢ དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལོ། 1

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ཚན་དགུ་ཡོད་པའི་སྒྲི་སྒྲོམ། 1

བཅུ་ཚན་དགུའི་དང་པོ་གཉིས་པ་ཞིན་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་ལ་བཅུ།

༡ བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། 3

༢ སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་བ་དང་། 9

༣ བྱ་མ་བྱེད་བ་དང་། 15

༤ སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་བ་དང་། 16

༥ སྒྲོན་བ་དང་། 20

༦ འདོན་བ་དང་། 22

༧ གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་བ་དང་། 22

༨ མིའི་ཚས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་བ་དང་། 23

༩ སྒྲུབ་བ་འདེབས་བ་དང་། 24

༡༠ བྱེད་དུ་གསོད་པ་ལོ། 25

དང་པོ་བརྟན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་འཁྱེད་ལ་གཉིས།

༡ སྐྱེད་གཞི་དང་། 3

༢ བཅས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། 5

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། 3

༢ བཅས་སྐྱེད་ལོ། 4

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ རོན་དངོས་དང་། 3

༢ དེ་ལ་སྐྱེད་པའོ། 3

གཉིས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།

༡ ཞར་ལ་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ། 5

༢ སྐབས་ཀྱི་བརྟན་ངོས་གཟུང་པའོ། 9

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ གུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། 5

༢ ལྷ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་པའོ། 7

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ དབྱེ་བ་དང་། 5

༢ སོ་སོར་བཤད་པའོ། 5

གཉིས་པ་ལྷ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡ དབྱེ་བ་དང་། 7

༢ སོ་སོར་བཤད་པའོ། 7

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ལྷ།

༡ བཅས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟན་དང་། 7

༡ དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དང་། 7

༢ སྒོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། 8

༣ ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། 8

༤ ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། 8

གཉིས་པ་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ སྒྲུབ་གཞི་དང་། 9

༢ ལྷ་ཕྱོད་པ་དང་། 10

༣ ལྷ་ཕྱོད་མེད་དོ། 14

གཉིས་པ་ལྷ་ཕྱོད་པ་ལ་གསུམ།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 10

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 10

༣ དོན་བསྟུ་བའོ། 14

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན།

༡ རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་བཅོད་པ་དང་། 10

༢ བཅོམ་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་བཅོད་པ་དང་། 11

༣ ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་བཅོད་པ་དང་། 11

༤ ཉུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་བཅོད་པ་དང་། 13

༥ བད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་བཅོད་པ་དང་། 13

༦ ལྷ་ཕྱོད་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་བཅོད་པ་དང་། 13

༧ ཁྱོ་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་བཅོད་པའོ། 14

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་དང་། 15

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 15

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

- 1 ལ་མའི་མཚན་ཉིད། 15
- 2 དཔེར་བརྗོད་དང་། 15
- 3 དབྱེ་བའོ། 16

བཞི་པ་སྒྲིག་ཀྱི་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བཅད་ལ་གསུམ།

- 1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 16
- 2 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 16
- 3 དོན་བསྟུ་བའོ། 19

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ།

- 1 དངོས་གཞི་བསྟན་པ་དང་། 16
- 2 སེལ་བ་བསྟན་པ་དང་། 17
- 3 དངོས་གཞི་གཞན་དང་། 18
- 4 སེལ་བ་གཞན་དང་། 18
- 5 གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། 18

ལྔ་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།

- 1 དབྱེ་བ་དང་། 18
- 2 སོ་སོར་བཤད་བའོ། 18

ལྔ་པ་བྱད་མེད་ལ་ཚེས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

- 1 ལྷུང་བ་དང་། 20
- 2 ལྷུང་མེད་དོ། 21

དང་པོ་ལ་གཉིས།

- 1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 20
- 2 རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། 20

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

༡ གནང་བའི་ཚད་དང་། 20

༢ ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བའོ། 21

དུག་པ་འདོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས།

༡ ལྷ་བ་དང་། 22

༢ ལྷ་མེད་དོ། 22

བརྒྱད་པ་མི་ཚས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 23

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 24

བཅུ་པ་བསྐྱབ་གཞི་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་བཞི།

༡ དངོས་གཞི་དང་། 25

༢ བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། 25

༣ སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བས་ལྷ་བ་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། 26

༤ ལྷ་གི་ཁྱད་སྒྲུབ་དང་སྒྱུར་བའོ། 26

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་བཅུ།

༡ ས་བོན་སྒྲེ་བ་འཛིག་པ་དང་། 27

༢ འབྲུ་བ་དང་། 37

༣ བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། 40

༤ གནས་མལ་དང་། 42

༥ གདིང་བ་དང་། 49

༦ སྒྲོད་པ་དང་། 52

༧ བྱིས་གཞོན་པ་དང་། 53

༨ རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། 54

༧ ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། 55

༡༠ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་བཅད་ཐོད་དོ། 65

དང་པོ་ས་པོན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ལྷ་བཅད་ལ་གསུམ།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 27

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 27

༣ བསྐྱབ་བྱའོ། 32

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ།

༡ གཞིའི་བྱད་པར་དང་། 27

༢ བསམ་པའི་བྱད་པར་དང་། 29

༣ རྒྱུར་པའི་བྱད་པར་དང་། 30

༤ རྒྱུར་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དབྱད་པ་དང་། 31

༥ དངོས་གཞི་དང་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། 32

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ ས་པོན་འཛོམས་པ་དང་། 27

༢ སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའོ། 29

དང་པོ་ལ་ལྔ།

༡ རྩ་བའི་ས་པོན་དང་། 27

༢ རྩོད་བའི་ས་པོན་དང་། 28

༣ ཐོག་གྲུའི་ས་པོན་དང་། 28

༤ བཀས་པའི་ས་པོན་དང་། 28

༥ ས་པོན་གྱི་ས་པོན་རྣམས་སོ། 29

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས།

༡ འཕྲལ་དུ་དགོས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། 32

- ༡ ལས་ལ་གིང་གཅོད་ཚུལ་ལོ། 34
- གཉིས་པ་ལས་ལ་གིང་གཅོད་ཚུལ་ལ་གཉིས།
- ༡ སྤྱིར་བ་དང་། 34
- ༡ དངོས་གཞིའོ། 36
- དང་པོ་ལ་གཉིས།
- ༡ ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། 34
- ༡ ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། 34
- གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།
- ༡ སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། 34
- ༡ བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། 35
- གཉིས་པ་འབྲུ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།
- ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 37
- ༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 37
- ༡ རོན་བསྟུ་བའོ། 39
- གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
- ༡ ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། 37
- ༡ ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། 38
- གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།
- ༡ དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དང་། 38
- ༡ སེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལོ། 39
- གསུམ་པ་བསྟོན་པ་ན་ལ་གཞིན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།
- ༡ དངོས་གཞི་དང་། 40
- ༡ ལྷ་ཕྱོད་མེད་དང་། 41

༡ ར་སྒྲུད་དོ། 41

བཞི་བ་གནས་མལ་ལས་ཁྱུར་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་བ་དང་། 42

༢ བསྐབ་བྱ་དང་། 45

༣ ལྷ་མེད་དོ། 47

དང་པོ་ལ་བཞི།

༡ ལྷ་བའི་དངོས་གཞི་དང་། 42

༢ སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། 42

༣ ཡན་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། 43

༤ གཞན་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། 44

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ལ་བཞི།

༡ གནས་མལ་གཡར་བོར་སྒྱུན་བ་དང་། 45

༢ ཕྱིན་པ་བསྐྱུང་བའི་གང་ཟག་དང་། 45

༣ བརྟུལ་བའི་རིམ་བ་དང་། 46

༤ ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། 46

གསུམ་པ་ལྷ་ཕྱོད་ལ་བཞི།

༡ སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པ། 47

༢ ཞར་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚད་བརྟན་པ། 47

༣ དགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པ། 48

༤ ཡུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། 49

ལྷ་པ་གཏིང་པ་ལས་ཁྱུར་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས།

༡ ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག 49

༢ རི་ལྷར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། 51

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 50

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། 50

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ དངོས་གཞི་དང་། 50

༢ སེལ་བའོ། 50

དྲུག་པ་སྒྲོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས།

༡ རང་གིས་སྒྲོད་པ་དང་། 52

༢ བཅོལ་ཏེ་སྒྲོད་པ་ལོ། 52

གཉིས་པ་བཅོལ་ཏེ་སྒྲོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ དག་སྒྲོང་ལ་བཅོལ་བ་དང་། 52

༢ དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅོལ་བའོ། 52

བདུན་པ་བྱིས་གཞོན་ཕྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 53

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། 53

བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་པ་ལ་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 54

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། 54

དགུ་པ་སྒྲིག་མཁས་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྩུ་གིང་སོགས་ལ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ དངོས་དང་། 55

༢ ཞར་བྱུང་དང་། 56

༣ བསྐྱབ་བྱའོ། 56

གསུམ་པ་བསྐབ་བྱ་ལ་གསུམ།

- ༡ རུང་བར་བྱས་པ་སྤྱད་པས་མདོར་བསྟན། 56
- ༢ སོ་སོར་བྱེ་སྤྱེ་བྱས་པར་བཤད། 57
- ༣ སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བཤོ། 65

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྤྱེ་བྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

- ༡ གང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། 57
- ༢ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། 60
- ༣ རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བཤོ། 63

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- ༡ དག་པའི་ཚུའི་དབྱེ་བ། 57
- ༢ ཚུ་ཚགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 57
- ༣ བཏག་པ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བཤོ། 58

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

- ༡ ཚོ་ག་གང་གིས་སྤྱད་པ་དང་། 60
- ༢ སྤྱོད་གང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། 62
- ༣ སྤྱོད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བཤོ། 62

གསུམ་པ་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།

- ༡ གང་ཟག་གང་གིས་སྤྱོད་ནས་རུང་མི་རུང་དང་། 63
- ༢ དངོས་པོའི་སྤྱོད་ནས་རུང་མི་རུང་དང་། 64
- ༣ དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་དང་། 64
- ༤ སྤྱོད་གང་དུ་རུང་མི་རུང་འོ། 64

བཅུ་པ་ལ་གྲུ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟང་ཁྱེད་ལ་གསུམ།

- ༡ སྤྱོད་ཚུལ་དང་། 65

༡ ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། 66

༢ ལྷ་མེད་དོ། 66

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་བསྟུ།

༡ མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་དང་། 67

༢ ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་། 71

༣ ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་། 73

༤ གོས་ཕྱོད་པ་དང་། 74

༥ གོས་སྟོན་པ་དང་། 74

༦ དག་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། 74

༧ དག་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པ་དང་། 76

༨ གཅིག་ཕུ་འཇུག་པ་དང་། 77

༩ གཅིག་ཕུ་འགྲོང་མ་དང་། 77

༡༠ དག་སྟོང་མས་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། 78

དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་བ་དང་། 67

༢ གདམས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། 68

༣ སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། 70

གཉིས་པ་གདམས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡ བཀའ་དང་། 68

༢ བསྟན་བཅོས་སོ། 70

གཉིས་པ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ གནད་པའི་ཚད་དང་། 71

༡ ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་དང་། 72

༢ ལྷ་མེད་དོ། 72

གསུམ་པ་ཟས་རྩེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཚོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བཟུང་ལ་གསུམ།

༡ བསྐྱབ་བྱ་དང་། 73

༢ ལྷ་བ་དང་། 73

༣ ལྷ་མེད་དོ། 73

དུག་པ་དག་སྒྲོང་མ་དང་མགོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བཟུང་ལ་གཉིས།

༡ དེས་ཀྱི་དོན་དང་། 74

༢ ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། 76

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་བ་དང་། 75

༢ ལྷ་མེད་དང་། 75

༣ བསྐྱབ་བྱ་འོ། 75

བདུན་པ་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷ་བཟུང་ལ་གཉིས།

༡ ལྷ་བ་དང་། 76

༢ ལྷ་མེད་དོ། 77

བཅུ་པ་དག་སྒྲོང་མས་ཟས་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྷ་བཟུང་ལ་གཉིས།

༡ ལྷ་མེད་དང་། 78

༢ ལྷ་བའོ། 79

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ དུས་ཀྱིས་ལྷ་བ་མེད་པ་དང་། 78

༢ ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་པའོ། 78

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷ་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ།

- 1) མདོར་བསྟན་པ་དང་། 78
- 2) རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 78
- 3) དོན་བསྟུ་བའོ། 79

བརྒྱུ་ཚན་བཞི་པ་ལ་བརྟུ།

- 1) ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། 79
- 2) འདུག་གནས་སྟུ་ཟ་བ་དང་། 83
- 3) ལྷ་བ་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ཡོན་པ་དང་། 84
- 4) ལྷན་གཅིག་པའི་ཟས་དང་། 86
- 5) རྒྱངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་དང་། 92
- 6) འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། 130
- 7) རྒྱས་མ་ཡོན་པར་ཟ་བ་དང་། 133
- 8) གསོག་འཛོག་དང་། 134
- 9) ཕྱིན་ཡོན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། 135
- 10) བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། 139

དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

- 1) དངོས་གཞི་དང་། 79
- 2) སེལ་བ་དང་། 80
- 3) བསྟུ་བ་བྱའོ། 82

གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ།

- 1) རྒྱས་བཞིའི་སེལ་བ་སྒྱིར་བསྟན། 80
- 2) ཚོས་གོས་ཀྱི་སེལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། 81
- 3) དེའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པའོ། 82

གཉིས་པ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

༡ ལྷུང་བ་དང་། 83

༢ ལྷུང་མེད་དོ། 84

གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་། 84

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པོ། 84

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ གནད་བའི་ཚད་གཟུང་བ་དང་། 84

༢ ཚད་ལས་འདས་བའི་ལྷུང་བ་དང་། 85

༣ ལྷུང་མེད་དང་། 85

༤ བསྐྱབ་བྱའོ། 86

གཉིས་པ་ཚད་ལས་འདས་བའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ སེལ་བ་དང་། 85

༢ དངོས་གཞིའོ། 85

བཞི་པ་སྒྲན་གཅིག་པའམ་སྤངས་པ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་། 86

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པོ། 87

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། 87

༢ སྤངས་པའི་ཚད་དང་། 87

༣ ལྷག་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། 88

༤ ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། 91

གསུམ་པ་ལྷ་ག་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ལྷ་ག་པོར་དགོས་པ་དང་། 88

༢ མི་དགོས་པ་ལོ། 91

དང་པོ་ལ་བཞི།

༡ གནས་གང་དུ་བྱ་བ་དང་། 88

༢ སྤྱོད་ལམ་ཅི་ལྟ་བུས་དང་། 89

༣ ཆོག་གང་གིས་བྱ་བ་དང་། 89

༤ ལྷ་ག་པོར་གྱི་དོན་ནོ། 90

བཞི་པ་ལྷ་དང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ དངོས་གྱི་དོན་དང་། 91

༢ སེལ་བའོ། 92

ལྷ་པ་སྤངས་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ མི་རུང་བར་སྤྱོད་པས་ན་ལྷ་དང་བར་བསྟན། 92

༢ རུང་བ་བསྟེན་ཚུལ། 92

༣ གཏོར་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལོ། 129

གཉིས་པ་རུང་བ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི།

༡ སྤྱོད་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། 93

༢ སྤྱོད་གྱི་གནས་རུང་ཁང་བྱ་བ་དང་། 105

༣ ཆོག་གང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། 106

༤ དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ལོ། 126

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ སྤྱོད་བསྟེན་ཚུལ་དང་། 93

༢ སྤྱོད་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། 98

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- 1 རྒྱས་སྤྱི་བུ་བ་དང་། 99
- 2 ཐུན་ཚོད་རྒྱ་བུ་བ་དང་། 99
- 3 ཞག་བུན་པ་དང་། 101
- 4 འཛོ་བའི་བར་རྒྱ་བཅད་བའོ། 101

བཞི་པ་འཛོ་བའི་བར་རྒྱ་བཅད་པ་ལ་གསུམ།

- 1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 101
- 2 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 102
- 3 རོན་བསྟུ་བའོ། 103

གཉིས་པ་སྟན་གྱི་གནས་རུ་ཁང་བྱ་བ་ལ་བཞི།

- 1 གནས་གང་རྒྱ་བུ་བ་དང་། 105
- 2 ཚོག་གང་གིས་བྱ་བ་དང་། 106
- 3 མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། 109
- 4 རུང་བའི་ཚོག་གཞན་བསྟན་པའོ། 110

གཉིས་པ་ཚོག་གང་གིས་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

- 1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 106
- 2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 107

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རུང་བའི་གནས་ནམ་པ་ལྔ།

- 1 རྩོམ་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། 107
- 2 སེམས་གཏོད་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། 107
- 3 བ་ལང་ལྷས་ལྷ་བྱའི་གནས་དང་། 108
- 4 ཚོག་གི་མཐའ་ཅན་དང་། 108
- 5 ཚོག་འི་མཐའ་ཅན་ནོ། 109

གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སྤྲད་པ་ལ་བྱས།

- ༡ དུས་རུང་གི་ཟས་སྤྲད་པའི་ཚུལ། 110
- ༢ ཞར་ལ་སྒྲན་བསྟེན་པའི་ཆོག 115
- ༣ བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག 118
- ༤ མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆོག 119
- ༥ ཐོངས་པའི་ཆེ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། 122
- ༦ འདྲེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། 125

དང་པོ་ལ་ལྟ།

- ༡ དག་པར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་། 110
- ༢ ཟོས་ནས་ཡོན་བཤད་པ་དང་། 112
- ༣ གཤམ་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། 114
- ༤ མཚན་མོའི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་དང་། 114
- ༥ ཟས་ལ་འགོ་ཞིང་ཐོག་ཚུལ་ལོ། 114

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ལ་གསུམ།

- ༡ ནད་པ་མིན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤྲད་པ་དང་། 126
- ༢ ཟས་དང་འདྲེས་ཀྱང་ཕྱི་དོ་སྤྲད་པ་དང་། 127
- ༣ རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཐོངས་ན་སྤངས་པ་ཟ་བ་གནང་བའོ། 127

བྱུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ་གཉིས།

- ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 130
- ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 130

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- ༡ གཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་། 130
- ༢ གནང་བའི་དུས་དང་། 130

༡ འདུ་གེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། 132

༢ ལྷུང་མེད་དོ། 133

བརྒྱད་པ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 134

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 134

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ གསོག་འཛིག་གི་དབྱེ་བ། 134

༢ བྱེད་པ་སོ་སོའི་དོན། 134

༣ བསྐྱབ་བྱ་དང་དམིགས་བསལ་ལོ། 135

དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 135

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 135

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ གང་སྤྱད་པ་བྱ་བ་དང་། 135

༢ རྒྱས་བྲན་བྱ་བ་དང་། 136

༣ བསྐྱབ་བྱ་དང་། 137

༤ བྱིན་ལེན་འཛིག་ཅིང་འཕོབ་པའི་རྒྱུའོ། 138

བརྒྱུ་པ་ཟས་བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 139

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 140

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ དངོས་གཞི་དང་། 140

༢ ལྷུང་མེད་དོ། 140

བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་ལ་བཅུ།

- ༡ རྩོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། 141
- ༢ ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པ་དང་། 141
- ༣ ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིས་ན་འགྲེང་བ་དང་། 141
- ༤ གཅེར་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། 142
- ༥ དམག་ལ་ལྟ་བ་དང་། 143
- ༦ དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། 144
- ༧ དབུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། 144
- ༨ རྩོག་པ་དང་། 145
- ༩ གཟམ་པ་དང་། 145
- ༡༠ གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། 147

དང་པོ་རྩོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

- ༡ ལྷུང་བ་དང་། 141
- ༢ ལྷུང་མེད་དང་། 141
- ༣ སྤྱོད་ལུལ་མཚན་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། 141

གཉིས་པ་ཉལ་པོ་གྲོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

- ༡ སོ་སའི་དབྱེ་བ་དང་། 141
- ༢ ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། 142

བཞི་པ་གཅེར་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

- ༡ ལྷུང་བ་དང་། 142
- ༢ ལྷུང་མེད་དོ། 143

ལྔ་པ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།

- ༡ ལྷུང་བ་དང་། 143

༡ ལྷ་ཕྱོད་དོ། 143

བདུན་པ་དབྱང་གི་ལན་ལག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་གཞུང་བཤམས་དགུ་ག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་
གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 144

༢ རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། 145

བརྒྱད་པ་བཤེག་པ་དང་། དཔུ་པ་བཤེག་པར་གཞུང་བཤམས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། 145

༢ སེལ་བ་དང་། 146

༣ ལྷ་ཕྱོད་དོ། 146

བཅུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ སྤྱིར་བཏང་དང་། 147

༢ དམིགས་བསལ་དང་། 147

༣ གནས་ངན་ལེན་ངོས་གཞུང་བའོ། 147

བཅུ་ཚན་དུ་ག་པ་ལ་བརྟུ།

༡ ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། 148

༢ མེ་ལ་རེག་པ་དང་། 148

༣ འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་པ་དང་། 149

༤ བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། 150

༥ ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། 155

༦ སྤངས་པའི་རྩེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། 156

༧ བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་དང་། 156

༨ ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་གོས་ཀྱོན་པ་དང་། 157

༩ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ་དང་། 158

༡༠ བྱས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།	164
གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ།	
༡ དངོས་གཞི་དང་།	148
༢ མེ་ལ་བ་དང་།	148
༣ ལྷུང་མེད་དོ།	149
བཞི་བ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་རྩལ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	150
༢ བསྐྱབ་བྱའོ།	152
དང་པོ་ལ་གཉིས།	
༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་།	150
༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།	150
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡ གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།	150
༢ རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།	151
གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ།	
༡ དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།	152
༢ དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།	152
༣ སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།	154
གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི།	
༡ སྤང་བཅས་སུ་ཉལ་དུ་རུང་མི་རུང་དང་།	153
༢ ཉིན་མོ་ཉལ་དུ་རུང་མི་རུང་དང་།	153
༣ ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་དུ་རུང་མི་རུང་དང་།	153
༤ ཐུན་ཁོད་དུ་བྱག་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ།	154

བྱུག་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བདུན་པ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་
ལ་གཉིས།

༡ སྤྱིར་བཏང་དང་། 156

༢ དམིགས་བསལ་ལོ། 157

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 156

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 156

བརྒྱད་པ་གོས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་པའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 157

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 157

དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ ཉེས་དམིགས་དང་། 158

༢ ལྷ་བ་དང་། 158

༣ བསྐྱབ་བྱའོ། 160

བརྒྱུ་པ་རྒྱས་མིན་ཁྲུས་ཕྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་བ་དང་། 164

༢ ལྷ་མེད་དང་། 164

༣ བསྐྱབ་བྱའོ། 167

གཉིས་པ་ལྷ་མེད་ལ་གཉིས།

༡ གནད་པའི་རྒྱས་དང་། 165

༢ རྒྱས་ལས་འདས་པའོ། 166

བརྒྱ་ཚན་བདུན་པ་ལ་བརྒྱ།

༡ རྒྱད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། 168

༡ འགྲོད་བ་སྒྲིད་བ་དང་།	168
༢ ག་ག་ཆེལ་བྱེད་བ་དང་།	169
༣ རྩལ་རྩེ་བ་དང་།	170
༤ རུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་།	170
༥ རྒྱངས་བར་བྱེད་བ་དང་།	172
༦ རྒྱེད་བ་དང་།	173
༧ ཕྱིན་ནས་ཉེ་བར་འཇོ་བ་དང་།	174
༨ རྒྱར་བ་འདེབས་བ་དང་།	174
༩ རུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།	174
གཉིས་བ་འགྲོད་བ་བསྒྲིད་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།	
༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་།	168
༢ རྒྱས་བར་བཤད་བའོ།	168
གཉིས་བ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	168
༢ ལྷུང་མེད་དོ།	169
གསུམ་བ་གཤམ་ཆེལ་བྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	169
༢ ལྷུང་མེད་དོ།	170
ལྷ་བ་ལྷུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	170
༢ ལྷུང་མེད་དོ།	172
དང་པོ་ལ་གཉིས།	
༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་།	170

༡ རྒྱས་པར་བཤད་པོ།	170
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞེ།	
༡ གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	171
༡ གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	171
༡ སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།	171
༤ མཐར་ཐུག་གི་མཚན་ཉིད་དོ།	171
དུག་པ་སྒྲངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།	
༡ དངོས་གཞི་དང་།	172
༡ སེལ་བ་དང་།	173
༡ ལྷ་ཕྱོད་དོ།	173
བརྒྱུ་པ་བྱེད་མེད་དང་ལྷ་ཕྱོད་ཅིག་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ།	
༡ ལྷ་ཕྱོད་དང་།	174
༡ བསྐྱེད་བྱ་དང་།	175
༡ ལྷ་ཕྱོད་དོ།	175
དང་པོ་ལ་གཉིས།	
༡ དངོས་དང་།	174
༡ སེལ་བའོ།	175
བརྒྱུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱ།	
༡ རྒྱན་མ་དང་ལྷ་ཕྱོད་ཅིག་ལྟོ་བ་དང་།	176
༡ ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།	177
༡ ས་ཀློ་བ་དང་།	179
༤ མཐོན་ཀྱི་གཉེར་བ་ལས་རིང་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དང་།	181
༥ བསྐྱེད་པ་ལ་ཉི་པར་འཛོག་པ་སྦྱོར་བ་དང་།	184